

Récord de España

M35	39:30	Josep Marín Sospedra	21.01.50	A Coruña	03.06.1989
M40	40:44	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Roma	15.10.2011
M45	42:20	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Viladecans	24.01.2016
M50	44:12	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Pamplona	18.04.2021
M55	47:28	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Santa Eulalia des Riu	07.03.2010
	47:28	Miguel Periañez García	02.11.62	Torun (POL)	29.03.2019
M60	49:56	Miguel Periañez García	02.11.62	Torun (POL)	31.03.2023
M65	52:50	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Badalona	11.02.2018
M70	56:08	Ignasi Melo Valls	28.12.52	El Prat	05.02.2023
M75	1h19:27	Benito León González	15.12.46	Móstoles	11.02.2024
M80	1h20:47	Francisco Javier González Martín	30.01.37	Getafe	06.12.2020
M85	1h23:42	Francisco Javier González Martín	30.01.37	Tampere (FIN)	03.07.2022
F35	43:43	María Vasco Gallardo	26.12.75	Londres (GBR)	11.08.2012
F40	48:32	Teresa Linares Hernández	29.04.69	Santa Eulalia des Riu	07.03.2010
F45	50:57	Mª José Poves Novella	16.03.78	Gotemburgo (SWE)	17.08.2024
F50	53:33	Mª Teresa Gargallo Gracia	16.10.69	El Prat	05.02.2023
F55	56:52	Mª Azucena García García	12.05.69	Gotemburgo (SWE)	17.08.2024
F60	1h02:03	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Alcobendas	07.02.2015
F65	1h02:15	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Daegu (COR)	24.03.2017
F70	1h07:03	Aurora Ordás Álvarez	20.06.52	Torun (POL)	31.03.2023

Récord de los Campeonatos

M35	43:57	Juan Antonio Porras Hidalgo	19.02.72	Castro Urdiales (Canta)	17.02.2008
M40	44:50	Juan Manuel Morales del Castillo	28.12.79	Getafe (Madrid)	17.12.2023
M45	45:49	Juan Antonio Porras Hidalgo	19.02.72	Getafe (Madrid)	17.12.2017
M50	45:59	Miguel Periañez García	02.11.62	La Coruña	06.06.2015
M55	47:28	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Santa Eularia des Riu	07.03.2010
M60	50:23	Miguel Periañez García	02.11.62	Getafe (Madrid)	18.12.2022
M65	56:23	Pedro José Aranda Fernández	11.06.57	Getafe (Madrid)	18.12.2022
M70	1h03:38	Carlos Olivares Cambra	03.05.33	El Prat de Llobregat (B)	27.02.2005
M75	1h20:47	Francisco Javier González Martín	30.01.37	Getafe (Madrid)	06.12.2020
F35	50:48	Ainhoa Pinedo González	17.02.83	Getafe (Madrid)	12.12.2021
F40	48:32	Teresa de Jesús Linares Hernández	29.04.69	Santa Eularia des Riu	07.03.2010
F45	53:18	Olga Cabrera Ysas	24.01.74	Getafe (Madrid)	17.12.2023
F50	55:50	Carmen Hernández Burgos	07.02.69	El Vendrell (Barcelona)	10.02.2019
F55	58:52	Carmen Martín Piñuela	24.10.66	Getafe (Madrid)	17.12.2023
F60	1h04:19	Aurora Álvarez Ordás	20.06.52	Puerto de Motril	28.02.2016
F65	1h04:12	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Burjasot (Valencia)	25.02.2018
F70	1h09:09	Aurora Ordás Álvarez	20.06.52	Getafe (Madrid)	17.12.2023