

## Mejores Marcas de los Campeonatos de España Master de Ruta

Actualizados a 13 de julio de 2023

### Milla

<b>35</b>	4:29	Pablo Muñoz Caballero	23.10.81	Puerto Lumbreras	06.05.2017
<b>40</b>	4:28	Pedro Javier Vega Ballesteros	22.04.82	La Roda	30.04.2023
<b>45</b>	4:46	Isidoro León Sánchez	21.02.74	Sagunto	13.04.2019
<b>50</b>	4:46	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Puerto Lumbreras	25.10.2014
<b>55</b>	4:54	Silvino Evaristo López Ramos	27.07.66	Parla	17.10.2021
<b>60</b>	5:11	Francisco García López	05.05.61	Parla	17.10.2021
<b>65</b>	5:24	Cipriano Benito Ballesteros	02.02.57	La Roda	30.04.2023
<b>70</b>	6:01	José Mocholí Fernández	28.11.48	Sagunto	13.04.2019
<b>75</b>	6:14	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Marín	24.09.2016
<b>80</b>	7:43	Arsenio Gómez Alcalá	10.03.40	Parla	17.10.2021
<b>85</b>	7:22	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Parla	17.10.2021

### 5 km

<b>35</b>	15:20	Esteban Milena Cuesta	06.07.84	Pinto	23.10.2022
<b>40</b>	14:22	Pedro Javier Vega Ballesteros	22.04.82	Pinto	23.10.2022
<b>45</b>	15:49	Jesús de la Morena Enríquez	28.12.75	Pinto	23.10.2022
<b>50</b>	16:00	Francisco Javier Donato Rosendo	06.12.71	Pinto	23.10.2022
<b>55</b>	16:28	Manuel González Izquierdo	18.10.65	Pinto	23.10.2022
<b>60</b>	17:36	Francisco García López	05.05.61	Pinto	23.10.2022
<b>65</b>	19:21	Román Morales Soto	12.08.53	Pinto	23.10.2022
<b>70</b>	20:39	Pablo Fervenza Entenza	20.05.52	Pinto	23.10.2022
<b>75</b>	22:16	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Pinto	23.10.2022
<b>85</b>	30:07	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Pinto	23.10.2022

### 10 km

<b>35</b>	29:19	Carles Castillejo Salvador	18.08.78	Ribadesella	21.09.2013
<b>40</b>	30:23	Jesús de la Fuente Fernández	09.09.70	Castellón	31.03.2012
	28:51	<i>Peter Kariuki Wanjiru</i>	28.11.82	Huelva	15.04.2023
<b>45</b>	30:42	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Santander	21.05.2017
<b>50</b>	30:49	Driss Lakkhouaja Allah	26.02.72	O Barco de Valdeorras	08.05.2022
<b>55</b>	33:40	Sergio Fernández Infestas	30.07.55	Castellón	31.03.2011
<b>60</b>	34:30	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	O Barco de Valdeorras	08.05.2022
<b>65</b>	38:07	Xose Luis Otero Cepeda	02.11.51	Santander	21.05.2017
<b>70</b>	41:11	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Santander	21.05.2017
<b>75</b>	44:09	Juan López García	08.01.44	Tudela	08.06.2019
<b>80</b>	53:40	Efrén García Pesquera	06.09.35	Santander	21.05.2017
<b>90</b>	1h11:54	Julián Bernal Medina	16.02.19	Ribadavia	19.04.2009

### Medio Maratón\*

<b>35</b>	1h03:08	Carles Castillejo Salvador	18.08.79	Granollers	05.02.2017
<b>40</b>	1h05:59	Francisco Guerra González	13.12.57	Palma de Mallorca	19.03.2000
	1h03:10	<i>Peter Kariuki Wanjiru</i>	28.11.82	Santander	14.05.2023
<b>45</b>	1h07:05	Reyes Estévez López	02.08.76	Santander	14.05.2023
<b>50</b>	1h09:57	José Antonio Casajús Cabrejas	15.03.65	Santa Pola	24.01.2016
<b>55</b>	1h14:03	Sergio Fernández Infestas	30.07.55	A Coruña	23.02.2014
<b>60</b>	1h13:29	Sergio Fernández Infestas	30.07.55	Santa Pola	24.01.2016
<b>65</b>	1h22:40	Román Morales Soto	12.08.53	Puerto de Sagunto	02.02.2020
<b>70</b>	1h29:14	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Granollers	05.02.2017

<b>75</b>	1h37:54	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Oruña de Piélagos	11.09.2021
<b>80</b>	1h53:19	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Granollers	05.02.2017

\* Historial de Medio Maratón desde 1993 (salvo 1994 y 1995)

### Maratón\*

<b>35</b>	2h11:29	Carles Castillejo Salvador	18.08.78	Sevilla	21.02.2016
<b>40</b>	2h14:05	Eliseo Martín Omenat	05.11.73	San Sebastián	24.11.2013
<b>45</b>	2h25:44	Roberto Bueno Losada	25.03.77	Zaragoza	03.04.2022
<b>50</b>	2h25:48	José Antonio Casajús Cabrejas	15.03.65	Sevilla	21.02.2016
<b>55</b>	2h37:31	Miguel Ángel Plaza Benita	01.03.67	Zaragoza	03.04.2022
<b>60</b>	2h49:40	Fermín Martínez del Reguero	11.12.61	Zaragoza	03.04.2022
<b>65</b>	2h54:58	José Solórzano Pérez	25.06.55	Zaragoza	03.04.2022
<b>70</b>	3h15:57	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Bilbao	28.05.2006
<b>75</b>	3h45:11	Juan López García	08.01.44	Logroño	06.10.2019

\* Historial de Maratón desde 1995 (salvo 1996 y 1998)

### 50 km

<b>35</b>	2h50:43	Jesús Ángel Olmos Pascual	30.06.86	Burjassot	21.01.2023
<b>40</b>	2h56:20	Roger Roca Dalmau	06.05.78	Santander	12.06.2021
<b>45</b>	2h55:19	Severino Felipe Gómez	25.08.75	Santander	12.06.2021
<b>50</b>	3h16:24	Manuel González Vallejo	09.01.71	Santander	12.06.2021
<b>55</b>	3h26:53	Juan Antonio Lacón Expósito	13.04.66	Santander	11.06.2022
<b>60</b>	3h30:37	Gregorio Saiz Sánchez	30.12.57	Santander	12.06.2021
<b>65</b>	4h28:32	Pedro Ligerero Rubio	28.11.57	Burjassot	21.01.2023
<b>70</b>	4h48:06	Leopoldo Sánchez Tabernero	05.06.49	Burjassot	21.01.2023
<b>75</b>	4h38:19	Juan López García	08.01.44	Santander	11.06.2022

### 100 km

<b>35</b>	6h38:56	Asier Cuevas Ettcheto	16.01.73	Santa Cruz de Bezana	24.09.2011
<b>40</b>	6h27:38	Antonio Jesús Aguilar Conejo	10.09.79	Burjassot	01.04.2023
<b>45</b>	6h36:39	Manel Deli Andújar	02.09.74	Burjassot	01.04.2023
<b>50</b>	7h13:19	Juan Antonio Ramos Muñoz	09.10.68	Santander	15.06.2019
<b>55</b>	7h34:29	Jon Arzubialde Elizegi	25.06.63	Burjassot	01.04.2023
<b>60</b>	8h11:57	Carlos Morán Alonso	18.04.60	Burjassot	01.04.2023
<b>65</b>	10h06:35	Ramón Álvarez Sainz	04.10.57	Burjassot	01.04.2023
<b>70</b>	11h17:18	Leopoldo Sánchez Tabernero	05.06.49	Santander	15.06.2019
<b>75</b>	13h16:48	Juan López García	08.01.44	Santander	12.06.2021

### 10 km Marcha\*

<b>35</b>	43:57	Juan Antonio Porras Hidalgo	19.02.72	Castro Urdiales	17.02.2008
<b>40</b>	44:58	Juan Manuel Morales del Castillo	28.12.79	Getafe	18.12.2022
<b>45</b>	45:49	Juan Antonio Porras Hidalgo	19.02.72	Getafe	17.12.2017
<b>50</b>	45:59	Miguel Periañez García	02.11.62	La Coruña	06.06.2015
<b>55</b>	47:28	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Santa Eularia des Riu	07.03.2010
<b>60</b>	50:23	Miguel Periañez García	02.11.62	Getafe	18.12.2022
<b>65</b>	56:23	Pedro José Aranda Fernández	11.06.57	Getafe	18.12.2022
<b>70</b>	1h03:38	Carlos Olivares Cambra	03.05.33	El Prat de Llobregat	27.02.2005
<b>80</b>	1h20:47	Francisco Javier González Martín	30.01.37	Getafe	06.12.2020

### 20 km Marcha

<b>35</b>	1h22:59	Luis Manuel Corchete Martínez	14.05.84	Pamplona	13.02.2022
<b>40</b>	1h26:46	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Murcia	03.03.2013
<b>45</b>	1h34:09	Luis Mario Muñoz García	19.05.71	Sevilla	14.02.2021
<b>50</b>	1h37:53	Miguel Periañez García	02.11.62	Jumilla	01.03.2015
<b>55</b>	1h39:30	Miguel Periañez García	02.11.62	Sevilla	14.02.2021
<b>60</b>	1h41:50	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Murcia	16.02.2014
<b>65</b>	1h55:53	Ignasi Melo Valls	28.12.52	El Vendrell	10.02.2019

70	1h58:52	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Córdoba	26.03.2023
----	---------	-------------------	----------	---------	------------

## MUJERES

### Milla

35	4:52	M <sup>a</sup> Isabel Martínez Serrano	07.04.81	Puerto Lumbreras	06.05.2017
40	5:18	Maria Carmen Baldo Vicedo	22.01.79	La Roda	30.04.2023
45	5:24	Niusha Mancilla Heredia	19.01.71	Sagunto	13.04.2019
50	5:39	Aurora Pérez Gutiérrez	10.11.57	Aranda de Duero	14.05.2011
55	5:40	Antonia Álvarez Ruiz	27.10.66	La Roda	30.04.2023
60	6:01	M <sup>a</sup> Teresa Ruzafa Manchón	19.01.59	Sagunto	13.04.2019
65	7:17	Luisa Rodríguez Parra	04.05.57	La Roda	30.04.2023
70	7:55	Consuelo Alonso Alonso	09.11.48	Parla	17.10.2021
75	8:52	Rosa María Tena Reales	20.03.34	Aranda de Duero	14.05.2011

### 5 km

35	18:57	Susana Sánchez-Álamo del Castillo	27.10.83	Pinto	23.10.2022
40	17:26	María Jesús Pallicer Rotger	01.01.78	Pinto	23.10.2022
45	17:32	Lucía Morales García	12.08.77	Pinto	23.10.2022
50	18:30	Arancha Tejero Tejadas	01.06.72	Pinto	23.10.2022
55	19:29	Blanca Blanco Jubete	21.05.67	Pinto	23.10.2022
60	20:22	Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Pinto	23.10.2022
65	23:46	Begoña Minayo Gutiérrez	19.09.56	Puerto de la Cruz	17.06.2023
70	25:43	Milagros Álvarez Pariente	23.08.49	Pinto	23.10.2022

### 10 km

35	33:56	Maitane Melero Lacasia	20.02.83	O Barco de Valdeorras	08.05.2022
40	33:39	Irene Pelayo González	16.02.80	O Barco de Valdeorras	08.05.2022
45	35:59	Pilar Fernández Rodríguez	11.10.76	Huelva	15.04.2023
50	38:33	M <sup>a</sup> Carmen Llorena Prats	16.03.66	Tudela	08.06.2019
55	40:02	Nieves Morcuende Dominguez	17.06.57	Padrón	05.04.2014
60	42:06	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Camargo	16.04.2011
65	44:35	M <sup>a</sup> Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56	Huelva	15.04.2023
70	53:35	Milagros Álvarez Pariente	23.08.49	Huelva	15.04.2023

### Medio Maratón\*

35	1h11:16	Alessandra Aguilar Morán	01.07.78	A Coruña	23.02.2014
40	1h13:24	Elena M <sup>a</sup> Espeso Gayte	10.10.72	Albacete	09.06.2013
45	1h18:03	Lucía Morales García	12.08.77	Santander	14.05.2023
50	1h22:34	Mónica Arias Vázquez	23.12.67	Puerto de Sagunto	02.02.2020
55	1h26:50	Nuria Sierra Marín	28.01.67	Santander	14.05.2023
60	1h31:42	M <sup>a</sup> Teresa Ruzafa Manchón	19.01.59	Puerto de Sagunto	02.02.2020
65	1h35:16	Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56	Santander	14.05.2023
70	2h10:56	Trinidad Ayala Alvarado	20.12.50	Paterna	19.06.2022

### Maratón

35	2h32:49	Estela Navascues Parra	03.02.81	Sevilla	21.02.2016
40	2h39:36	M <sup>a</sup> José Pueyo Bergua	16.03.70	San Sebastián	24.11.2013
45	2h50:18	Nuria Prieto Pinedo	10.09.68	San Sebastián	24.11.2013
50	3h08:29	Julia Gadea Sebastia	02.09.55	Bilbao	28.05.2006
55	3h06:54	Eva María Esnaola Agesta	23.11.60	Sevilla	21.02.2016
60	3h18:23	Emilia Vaquero Sanchez	11.01.49	Sevilla	13.02.2011
65	3h30:53	Magdalena Vila García	22.07.55	Murcia	05.02.2023
70	3h59:19	Emilia Vaquero Sanchez	11.01.49	Logroño	06.10.2019

### 50 km

35	3h46:08	Nerea Arregui Sagasta	29.07.85	Santander	12.06.2021
40	3h33:34	M <sup>a</sup> Mercedes Pila Viracocha	10.06.79	Santander	12.06.2021

<b>45</b>	3h35:27	Mª Isabel Sixto Tato	21.01.75	Burjassot	21.01.2023
<b>50</b>	3h55:01	Isabel Sandoval Miguel	23.02.71	Burjassot	21.01.2023
<b>55</b>	4h25:02	Mª José Hidalgo Quiles	06.03.64	Santander	11.06.2022
<b>60</b>	4h33:39	Mª José Tomaz de Aquino	16.11.58	Burjassot	21.01.2023

#### 100 km

<b>35</b>	9h03:27	María Dolores Adsuar Gacía	12.06.86	Burjassot	01.04.2023
<b>40</b>	7h52:21	Mireia Sosa Pérez	07.07.80	Burjassot	01.04.2023
<b>45</b>	8h46:46	Alicia Antón Moreno	10.09.72	Santander	15.06.2019
<b>50</b>	8h37:02	Alicia Antón Moreno	10.09.72	Burjassot	01.04.2023
<b>55</b>	11h23:06	Aurora González López	21.06.58	Santander	16.06.2018
	10h21:53	<i>Silvia Amodio Navas (ITA)</i>	18.12.61	<i>Santander</i>	15.06.2019
<b>60</b>	10h22:29	Ángela González Cano	11.03.58	Santander	16.06.2018

#### 5 km Marcha

<b>35</b>	23:30	Mª Dolores Marcos Valero	18.08.79	A Coruña	28.05.2016
<b>40</b>	25:25	Pilar Amelia Iglesias Grandio	01.04.68	A Coruña	09.06.2012
<b>45</b>	26:25	Pilar Amelia Iglesias Grandio	01.04.68	A Coruña	06.06.2015
<b>50</b>	27:34	Carmen Martín Piñuela	24.10.66	Getafe	16.12.2018
<b>55</b>	31:27	Aurora Álvarez Ordás	20.06.52	A Coruña	09.06.2012
<b>60</b>	31:57	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	A Coruña	01.06.2013
<b>65</b>	30:14	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Getafe	17.12.2018

#### 10 km Marcha\*

<b>35</b>	50:48	Ainhoa Pinedo González	17.02.83	Getafe	12.12.2021
<b>40</b>	48:32	Teresa de Jesús Linares Hernández	29.04.69	Santa Eularia des Riu	07.03.2010
<b>45</b>	53:58	África Rodríguez Arroyo	21.11.69	El Vendrell	10.02.2019
<b>50</b>	55:50	Carmen Hernández Burgos	07.02.69	El Vendrell	10.02.2019
<b>55</b>	1h00:14	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Castro Urdiales	17.02.2008
<b>60</b>	1h04:19	Aurora Álvarez Ordás	20.06.52	Puerto de Motril	28.02.2016
<b>65</b>	1h04:12	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Burjasot	25.02.2018
<b>70</b>	1h09:41	Aurora Ordás Álvarez	20.06.52	Getafe	18.12.2022

#### 20 km Marcha

<b>35</b>	1h47:51	Vrónica Espino Utrera	17.10.81	Torreveja	16.02.2020
<b>40</b>	1h49:52	Mª Isabel Pérez Belloch	04.07.79	Torreveja	16.02.2020
<b>45</b>	1h54:05	Oga Cabrera Ysas	24.01.74	Córdoba	26.03.2023
<b>50</b>	1h56:30	Mª Luisa Guillén Dominguez	21.09.69	Pamplona	13.02.2022
<b>55</b>	2h03:28	Isabel Guerrero Montes	23.12.63	Torreveja	16.02.2020
<b>60</b>	2h21:25	Macarena Uriol Batuecas	28.06.60	Sevilla	14.02.2021
<b>65</b>	2h28:xx	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Sevilla	14.02.2021