

Miguel Ángel Prieto Adanero


Segovia - 20.09.1964 - 1,87m/80kg
 Entrenador: Rafael Pajarón
 Club 2014/2015: A. A. Moratalaz
 Internacional Absoluto: 23 (1985-2012)


Historial Español (Absoluto) 11 medallas

Campeón de España de 20km marcha (1990)
 Campeón de España de 5.000m marcha pista cubierta (1986, 1987, 1990, 1991 y 1992)
 Subcampeón de España de 20km marcha (1991) y 50km marcha (1986, 1989 y 1990)
 3º Campeonato de España de 20km marcha (1985)

Otros:

Campeón de España Júnior de 5.000m marcha pista cubierta (1982)
 Campeón de España Juvenil de 3.000m marcha pista cubierta (1981)
 Campeón de España Juvenil de 5km marcha (1981)
 Subcampeón de España Júnior de 20km marcha (1983)

Historial Internacional (Absoluto) 23 participaciones

Juegos Olímpicos	1992 - Barcelona	20km marcha (10º)
Campeonato del Mundo	1987 - Roma	20km marcha (27º)
	1991 - Tokio	20km marcha (21º)
Copa del Mundo	1985 - Saint Aubin	20km marcha (4º)
	1985 - Isla de Man	20km marcha (7º)
	1987 - Nueva York	20km marcha (35º)
	1989 - Hospitalet	20km marcha (23º)
	1991 - San José	20km marcha (14º)
	2012 - Saransk	50km marcha (56º)
Campeonato de Europa	1986 - Stuttgart	20km marcha (3º)
	1990 - Split	20km marcha (13º)
Copa de Europa	2011 - Olhao	20km marcha (13º)
Campeonato del Mundo PC	1991 - Sevilla	5.000m marcha (4º)
Campeonato de Europa PC	1987 - Lievin	5.000m marcha (11º)
Campeonato Iberoamericano	1996 - La Habana	20km marcha (4º)

Otros:

Campeonato de Europa Júnior	1983 - Schwechat	10km marcha (5º)
Universiada	1989 - Duisburgo	20km marcha (2º)

Historial Español Master 7 medallas

Cto. de España Aire Libre	2010 - Arona	5.000m marcha M45 (1º)
	2011 - Ascó	10.000m marcha M45 (1º)
	2014 - Huelva	5.000m marcha M45 (1º)
Cto. de España PC	2012 - Zaragoza	3.000m marcha M45 (1º)
	2013 - Zaragoza	3.000m marcha M45 (1º)
	2013 - Zaragoza	3.000m marcha M45 (1º)
	2014 - Zaragoza	3.000m marcha M45 (1º)

Historial Internacional Master 8 medallas

Cto. Mundo PC	2014 - Budapest	3.000m marcha M45 (1º)
	2014 - Budapest	10km marcha M45 (1º)
Cto. Europa PC	2011 - Gante	3.000m marcha M45 (1º)
	2011 - Gante	5km marcha M45 (1º)
	2013 - San Sebastián	3.000m marcha M45 (1º)
	2013 - San Sebastián	5km marcha M45 (1º)
Cto. Europa Ruta	2013 - Upice	10km marcha M45 (1º)
	2013 - Upice	30km marcha M45 (1º)

Récords de España (Absolutos) 5 récords

10.000m marcha	1986	39:51.1
10km marcha	1989	39:12
5.000m marcha pista cubierta	1991	18:56.41
	1991	18:53.83
3.000m marcha pista cubierta	1991	11:23.15

Otros:

10.000m marcha Júnior	1983	42:57.9
-----------------------	------	---------

Récords de España Master 19 récords

5.000m marcha	M45	22:53.0
	M45	22:20.1

	M45	22:08.15	
	M45	21:48.77	
	M45	21:29.61	
	M45	21:20.3	
	M45	21:17.67	+
10.000m marcha	M45	45:57.44	
	M45	42:53.67	+
3.000m marcha Pista Cubierta	M45	12:14.77	+
5km marcha	M45	21:55	
	M45	20:38	*
10km marcha	M45	46:53	
	M45	43:31	
	M45	42:54	+
20km marcha	M45	1h29:50	+
30km marcha	M45	2h21:46	+
50km marcha	M45	4h03:35	
	M45	4h01:23	+

Récords del Mundo Master 2 récords

3.000m marcha Pista Cubierta	M45	12:14.77	*
5km marcha	M45	20:38	*

Récords de Europa Master 2 récord

10km marcha	M45	43:31	
10km marcha	M45	42:54	*

Récords campeontos de España Absoluto 1 récord

5.000m marcha Pista Cubierta	1991	18:56.41	*
------------------------------	------	----------	---

Récords campeontos de España Master 3 récords

5.000m marcha	M45	21:48.77	*
10.000m marcha	M45	42:53.67	*
3.000m marcha Pista Cubierta	M45	12:33.88	*

Récords campeontos Internacionales Master 4 récords

Cto. Mundo Pista Cubierta	3.000m marcha	12:30.74	*
	10km marcha	45:09	*
Cto. Europa Pista Cubierta	3.000m marcha	12:14.77	*
	5km marcha	20:38	*

Progresión

Año (Edad) Club	3.000m	5.000m	10.000m	5km	10km	20km	50km
1981 (16) A. A. Moratalaz			45:30.2	----	----	----	----
1982 (17) RC Deportivo La Coruña			44:15.4	----	----	1h38:51	----
1983 (18) RC Deportivo La Coruña			42:57.8	----	----	1h27:54	----
1984 (19) RC Deportivo La Coruña			43:12.84	----	41:45	1h28:13	----
1985 (20) Independiente			40:43.75	----	----	1h24:04	----
1986 (21) RC Deportivo La Coruña		19:41.40i	39:51.1	19:42	----	1h21:36	3h55:57
1987 (22) Larios		19:26.73i	40:43.75	----	40:48	1h24:04	----
1988 (23) Larios		19:58.0	41:31.88	----	41:23	1h24:40	----
1989 (24) Oviedo Karhu		----	----	----	39:12	1h23:39	4h12:55
1990 (25) At. Satafi		19:25.81i	40:32.4	----	41:35	1h22:19	3h52:57
1991 (26) Larios		18:53.83i	----	----	41:22	1h22:19	----
1992 (27) Larios		20:29.18i	----	19:52	40:22	1h21:26	----
1993 (28) Larios		----	----	----	44:43	1h28:26	----

2010 (45) A. A. Moratalaz		21:48.77	45:57.44	21:55	46:53	----	----
2011 (46) A. A. Moratalaz	12:14.77i	21:20.3	42:53.67	20:38	43:31	1h29:50	4h03:35
2012 (47) A. A. Moratalaz	12:33.88i	21:17.67	----	21:14	42:54	1h34:18	4h01:24
2013 (48) A. A. Moratalaz	12:30.99i	21:54.10	46:02.1	21:30	45:47	----	----
2014 (49) A. A. Moratalaz	12:30.74i	21:22.89	----	----	45:09	1h32:38	----
2015 (50) A. A. Moratalaz	----	24:32.01	----	----	----	----	----

Otras marcas:

20.000m: 1h26:37.6 (1988); 30km: 2h14:00 (1986)

Otros:

Mejor Atleta Master Español (2011)

* Vigente a la fecha

