



Jaén - 12.07.1944
 Entrenador:
 Club 2020: Independiente


Historial Español Master 57 medallas

Cto. de España Aire Libre	1	1993 - Burgos	5.000m M45 (2°)
	1	1996 - San Sebastián	5.000m M50 (2°)
	1	1999 - Barcelona	5.000m M55 (2°)
	2	2001 - Salamanca	5.000m M55 (1°) 10.000m M55 (1°)
	1	2002 - Ourense	5.000m M55 (2°)
	1	2003 - Tarragona	5.000m M55 (1°)
	2	2004 - Sevilla	5.000m M55 (1°) 10.000m M55 (1°)
	2	2005 - Torremolinos	10.000m M60 (1°) 2.000m obs. M60 (1°)
	1	2006 - Águilas	10.000m M60 (1°)
	1	2007 - Águilas	10.000m M60 (1°)
	1	2008 - Gandía	10.000m M60 (1°)
	1	2009 - Vitoria	10.000m M60 (1°)
	4	2010 - Arona	400m M65 (1°) 800m (1°) 1.500m (1°) 5.000m (1°)
	1	2010 - Zuera	10.000m M65 (1°)
	1	2011 - Águilas	5.000m M65 (1°)
	1	2012- Águilas	5.000m M65 (1°)
	1	2013 - Vitoria	5.000m M65 (1°)
	1	2014 - Huelva	1.500m M65 (2°)
	3	2015 - Alcobendas	800m M70 (2°) 1.500m M70 (1°) 5.000m M70 (1°)
	Cto. de España Pista Cubierta	2	1992 - Valencia
2		1997 - Zaragoza	1.500m M50 (1°) 3.000m M50 (1°)
2		1998 - Vilafranca	1.500m M50 (3°) 3.000m M50 (2°)
1		1999 - Zaragoza	3.000m M50 (1°)
2		2011 - Antequera	800m M65 (1°) 1.500m M65 (1°)
Cto. de España Campo a Través	1	1992 - Lorca	M45 (1°)
	1	1993 - Gorliz	M45 (1°)
	1	2001 - Sabadell	M55 (1°)
	1	2003 - Ourense	M55 (1°)
	1	2004 - A Rua	M55 (1°)
	1	2005 - Palma	M60 (1°)
	1	2006 - Tres Cantos	M60 (1°)
	1	2007 - Cáceres	M60 (1°)
	1	2008 - Lloret de Mar	M60 (1°)
	1	2009 - Albacete	M60 (1°)
	1	2011 - Haro	M65 (1°)
	1	2012 - Gijón	M65 (1°)
	1	2013 - Granollers	M65 (1°)
	1	2014 - Mérida	M65 (1°)
	1	2015 - Alcobendas	M70 (1°)
	1	2016 - Calatayud	M70 (1°)
1	2020 - Jerez	M75 (1°)	
Cto. de España 10 km Ruta	1	2010 - Córdoba	M65 (1°)
Cto. de España Medio Maratón	1	1996 - Palma	M45 (1°)
	1	2004 - Málaga	M55 (1°)
	1	2005 - Oviedo	M60 (1°)

Historial Internacional Master 74 medallas

Cto. Mundo	3 1997 - Durban	10.000m M50 (2º) 3.000m Obs M50 (3º) Cross M 50 (1º)
	3 1999 - Newcastle	5.000m M55 (2º) 10.000m M55 (3º) Cross M55(1º)
	3 2001 - Brisbane	5.000m M55 (1º) 10.000m M55 (1º) Cross M55(1º)
	3 2003 - San Juan	5.000m M55 (2º) 10.000m M55 (1º) Cross M55(2º)
	5 2005 - San Sebastián	1.500m M60 (3º) 5.000m (1º) 10.000m (1º) 2.000m O.(1º) CC(2º)
	4 2007 - Riccione	1.500m M60 (3º) 5.000m (1º) 10.000m (1º) 2.000m Obs. (1º)
	1 2009 - Lathi	Cross M65 (1º)
	5 2011 - Sacramento	1.500m M65 (2º) 5.000m (1º) 10.000m (1º) 2.000m O.(1º) CC(2º)
	3 2013 - Porto Alegre	10.000m M65 (3º) 2.000m Obs. (2º) Cross M65 (3º)
	1 2015 - Lyon	2.000m Obs. M70 (1º)
Cto. Mundo Pista Cubierta	1 2008 - Clermont Ferrand	Medio Maratón M60 (3º)
Cto. Mundo Ruta	1 2000 - Valladolid	10km M55 (1º)
Cto. Europa	1 1990 - Budapest	Maratón M45 (2º)
	3 2000 - Jyvaskyla	5.000m M55 (2º) 10.000m M55 (2º) 3.000m Obs. M55 (1º)
	3 2002 - Potsdam	1.500m M55 (3º) 5.000m M55 (1º) 10.000m M55 (2º)
	4 2004 - Arhus	1.500m M60 (1º) 5.000m (1º) 10.000m (1º) 2.000m Obs. (1º)
	4 2006 - Poznan	1.500m M60 (2º) 5.000m (1º) 10.000m (1º) 2.000m Obs. (2º)
	3 2008 - Ljubljana	5.000m M60 (1º) 10.000m M60 (2º) 2.000m Obs. M60 (2º)
	4 2010 - Nyiregyhaza	1.500m M65 (1º) 5.000m (1º) 10.000m (1º) 2.000m Obs. (1º)
	3 2012- Zittau	5.000m M65 (1º) 10.000m M65 (1º) 2.000m Obs. M65 (1º)
	4 2014 - Izmir	1.500m M70 (1º) 5.000m (1º) 10.000m (1º) 2.000m Obs. (1º)
	4 2019 - Jesolo	2.000m Obs. M75 (1º) 10km (2º) 5.000m (3º) Cross (3º)
Cto. Europa Pista Cubierta	2 2007 - Helsinki	3.000m M60 (1º) Cross M60 (1º)
	2 2009 - Ancona	3.000m M60 (2º) Cross M60 (1º)
	1 2013 - San Sebastián	Cross M62 (2º)
Cto. Europa Ruta	1 1995 - Valladolid	10km M50 (3º)
	1 2005 - Vila Real	10km M60 (1º)
	1 2007 - Regensburg	10km M60 (1º)

Récords de España Master 14 récords

1.500m	1 M60	4:47.24	
1.500m	1 M65	4:48.80	*
5.000m	2 M60	17:12.88 / 16:47.89	
10.000m	1 M55	33:52.94	
10.000m	1 M60	34:50.54	*
10.000m	2 M65	37:05.72 / 37:00.7*	
3.000m obstáculos	1 M55	10:49.75	
2.000m obstáculos	2 M60	7:06.36 / 7:05.59	
2.000m obstáculos	1 M65	7:39.05	*
2.000m obstáculos	1 M70	8:10.46	*
1.500m Pista Cubierta	1 M65	5:01.87	

Récords campeonatos de España Master 5 récords

10.000m	1 M65	37:05.72	*
3.000m Obstáculos	1 M55	10:59.61	
2.000m Obstáculos	1 M60	7:22.22	
1.500m Pista Cubierta	1 M65	5:01.87	
10km ruta	1 M65	38:21	

Progresión

Año (Edad) Club	1.500m	5.000m	10.000m	Obstáculos
2001 (56/57) Fidipides	-	16:46.75	34.40.64	-
2002 (57/58) Fidipides	4:32.77	16:33.45	36:06.77	11:52.74
2003 (58/59) Fidipides	-	16:57.58	35:58.18	-
2004 (59/60) Fidipides	4:47.24	17:08.21	35:53.33	7:06.36
2005 (60/61) Fidipides	4:47.96	16:47.89	34:50.54	7:07.04
2006 (61/62) Fidipides	4:52.84	17:22.55	36:37.43	7:05.59

2007 (62/63) Fidipides	4:47.36	17:43.97	36:36.16	7:19.81
2008 (63/64) Fidipides	4:43.98	17:17.77	37:12.08	7:21.49
2009 (64/65) Fidipides	-	18:13.61	-	-
2010 (65/66) Fidipides	5:06.55	18:12.31	37:05.72	7:39.05
2011 (66/67) Fidipides	4:48.80	18:07.91	37:00.7	7:42.46
2012 (67/68) Fidipides	5:04.79	18:52.82	40:34.01	8:01.35
2013 (68/69) Fidipides	5:16.62i	19:20.22	-	-
2014 (69/70) Fidipides	5:28.34	20:19.05	41:33.59	8:10.46
2015 (70/71) Fidipides	5:26.16	20:37.32	42:58.37	8:45.05
2016 (71/72) Fidipides	-----	-----	-----	-----
2017 (72/73) Fidipides	-----	-----	-----	-----
2018 (73/74) Fidipides	5:44.65	21:50.40	46:13	9:50.99
2019 (74/75) Fidipides	5:59.33	22:35.60	46:06	9:57.30
2020 (75/76) Independiente	-----	-----	-----	-----

Otras marcas:

400m: 1:08.80 (2010, 65 años); 3.000m PC 10:26.29 (2009, 64 años,)10km ruta 35:51 (2007, 63 años), Medio Maratón 1h14:41 (2001, 56 años)

Otros:

Mejor Atleta Europeo 2010; Mejor Atleta Veterano Español (2004, 2005 y 2010)

* Vigente a la fecha

Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones RFEA:

