

#AMBICIÓN Plus32

PLAN ESTRATÉGICO DEPORTIVO DE LA RFEA

2025-2028





ESTRATEGIA DE LA RFEA 'VISIÓN 32'

El Plan Estratégico Deportivo de la RFEA para el ciclo olímpico 2025-2028, denominado **"Ambición Plus 32"**, se enmarca en el Plan Estratégico General de la RFEA, **"Visión 32"**.

Los objetivos de *"Ambición Plus 32"* están plenamente alineados con la visión, los fines y las metas establecidas en *"Visión 32"*.





La Estrategia de Desarrollo **“Visión 32, Avanzamos hacia Nueva Metas”** representa una hoja de ruta ambiciosa y transformadora que busca llevar al atletismo español a nuevas cotas. “Visión 32” está basada en la innovación, el liderazgo colectivo y la unidad, este plan no solo transformará la organización de la RFEA, sino que también creará nuevas oportunidades para todos los miembros de nuestra comunidad atlética.

La Estrategia “Visión 32” reconoce que, fundamentados en los éxitos alcanzados en las anteriores etapas, tenemos una oportunidad de oro para seguir transformando y evolucionando nuestro modelo deportivo adaptándose a las nuevas necesidades y demandas asociadas al rendimiento, y con el objetivo de lograr nuevos éxitos deportivos.



La RFEA reafirma su compromiso de asumir un papel de liderazgo en el ámbito deportivo, inspirando y promoviendo un modelo transformador para el futuro del atletismo en España. Nuestro modelo no solo se fundamenta en construir un espacio para la práctica y el rendimiento deportivo, sino también un motor de cambio social, diseñado para construir y consolidar un sistema que sea equitativo, inclusivo y sostenible a lo largo de la próxima década.

Este compromiso no se limita únicamente al deporte, sino que busca trascender hacia un impacto positivo en la sociedad. Reconocemos que el deporte tiene el poder de unir comunidades, fomentar valores universales como el respeto, la igualdad y la solidaridad, y convertirse en un catalizador para abordar desafíos globales como la sostenibilidad ambiental, la cohesión social y el desarrollo humano. Por ello, trabajaremos incansablemente para que nuestra labor como Federación no solo eleve los estándares deportivos, sino que también contribuya a un legado duradero que beneficie a generaciones presentes y futuras.

Estrategia de Alto Rendimiento de “**Visión32**”

“**Visión32**” tiene como objetivo posicionar al atletismo español a la vanguardia del rendimiento deportivo, basándose en un enfoque integral que abarca desde la identificación precisa del talento hasta la élite.

Inspirada en los valores de innovación, perfeccionamiento y bienestar, esta estrategia buscará maximizar el rendimiento de cada atleta y asegurar un desarrollo sostenible y saludable en sus carreras.



ESP



RENDIMIENTO Y COMPETITIVIDAD

La mejora del rendimiento y la competitividad es la esencia de **"Visión32"**, un enfoque que proporciona herramientas, programas y recursos para que cada atleta alcance su máximo potencial.

Este pilar se desarrolla mediante iniciativas de apoyo integral y programas avanzados que promueven tanto el éxito deportivo como el bienestar general del atleta, entre otros podemos destacar los siguientes:



Programa “Rendimiento 360: Asistencia Integral para Atletas de Élite”



OBJETIVO

Crear un marco integrado y unificado que combine el apoyo a la preparación deportiva, la protección sociosanitaria y el seguimiento personalizado de los atletas. Este enfoque garantizará una atención integral que impulse su rendimiento, bienestar y desarrollo en todas las etapas de su carrera.



PRINCIPIOS DE ACCIÓN

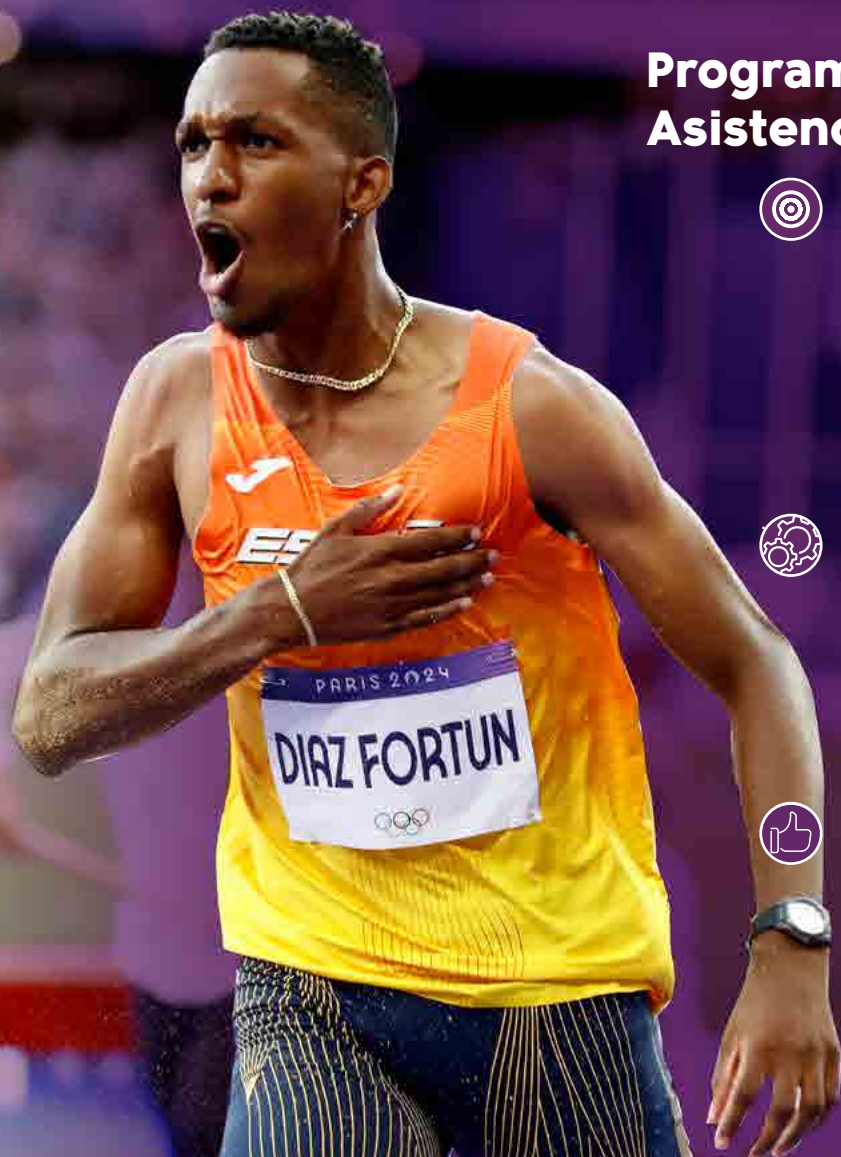
- Desarrollo Integral del Atleta: Enfoque holístico que abarca necesidades físicas, mentales y sociales.
- Camino de Alto Rendimiento: Estructura progresiva que guía a los atletas desde la identificación de talento hasta la élite.



VENTAJAS

- Unificación de todos los servicios y apoyos bajo un mismo programa.
- Innovación en rendimiento mediante IA, análisis de datos y plataformas digitales.
- Fomento de la salud mental y física para una carrera deportiva saludable.

1





Plan “Futures 2032”



OBJETIVO

Identificar y apoyar a la próxima generación de campeones con un plan de desarrollo deportivo y personal.



DESARROLLO PERSONAL Y DEPORTIVO

Adaptación de planes de apoyo para garantizar que cada atleta alcance su potencial de cara a los retos internacionales.



ACOMPañAMIENTO INTEGRAL

Desde etapas iniciales hasta la élite, con formación en gestión de carrera y herramientas para el crecimiento personal.

2



Fortalecimiento de la Comunidad de Entrenadores



OBJETIVO

Mejorar la calidad del entrenamiento en todos los niveles para fomentar el desarrollo de talentos y el entrenamiento de alto rendimiento.



3



ESTRATEGIAS

3

ENTRENAMIENTO EN LA BASE

Desarrollar programas de formación en colaboración con escuelas deportivas y clubes, centrados en habilidades fundamentales y en promover el atletismo en entornos educativos.



IDENTIFICACIÓN Y DESARROLLO DE TALENTOS

Implementar talleres especializados para entrenadores enfocados en identificar y nutrir el talento atlético, integrando aspectos psicológicos y fisiológicos en el entrenamiento mediante la mejor metodología científica disponible.



ENTRENAMIENTO DE ALTO RENDIMIENTO

Ofrecer cursos avanzados para entrenadores que actualmente trabajan en niveles altos, centrados en técnicas y estrategias de vanguardia para optimizar el rendimiento.



FORMACIÓN DE ENTRENAMIENTO ÉLITE

Establecer un programa de mentoría que conecte entrenadores elite de España con prestigiosos entrenadores internacionales, junto con módulos de formación avanzada centrados en los estándares de competición internacional.





DESARROLLO CONTINUO

Programas como Entrenadores “Generación 32” y “Coach2Coach” para mentoría y capacitación avanzada.



CENTRO GLOBAL DE RENDIMIENTO Y DESARROLLO

Espacio dedicado a la formación de entrenadores de alto nivel.



CERTIFICACIÓN Y RECONOCIMIENTO

Programa de certificación de entrenadores que eleva la calidad técnica y profesional de los entrenadores en el atletismo español.



PLATAFORMA E-LEARNING

Cursos especializados en modalidad MOOC para promover una mejora continua accesible.

“Visión32” redefine el alto rendimiento en el atletismo español, con una estrategia centrada en la innovación, la sostenibilidad y el apoyo integral al atleta y al equipo técnico. Con programas como Rendimiento 360 y Futures 2032, y un compromiso con el desarrollo de entrenadores, esta visión busca crear un sistema de alto rendimiento que posicione a España como líder global en el atletismo.

3

Estrategia Deportiva 2025-2028

#AMBICIÓN Plus32





Dentro de nuestro Plan estratégico **"Visión 32"**, se encuadra el Nuevo Modelo Deportivo de la RFEA **#AMBICIÓNPlus32**, un modelo deportivo vanguardista alineado con todos los objetivos del Plan Estratégico de la RFEA que pretende seguir transformando el atletismo español con el objetivo de mejorar sus resultados deportivos, los niveles de servicio a entrenadores y atletas y ser reconocidos nacional e internacionalmente por una gestión vanguardista e innovadora.

Después del éxito de *"Aspiración 2030"*, que consolidó nuestra estrategia deportiva logrando los mejores resultados de nuestra historia en todas las categorías, **#AMBICIÓNPlus32** busca dar un paso más ambicioso, empezando a crear nuestro futuro. Este plan nace con la ambición de desafiar lo establecido, seguir promoviendo el alto rendimiento, la autoexigencia y la pasión por el atletismo.

#AMBICIÓNPlus32 representa una revolución dentro del deporte, un nuevo enfoque que se sustenta en los valores, la innovación deportiva y la tecnología como pilares fundamentales del rendimiento deportivo.

#AMBICIÓNPlus32 simboliza la evolución y el progreso centrado en el alto rendimiento y el desarrollo deportivo a través de un modelo inteligente y colaborativo de gestión. Un nuevo modelo deportivo, para una nueva Era, con un alto potencial de crecimiento y expansión que a través de la interacción proactiva explora nuevos horizontes.





Visión y Objetivos

VISIÓN

Nuestra visión es crear un modelo deportivo exitoso que inspire y ayude a los atletas y los entrenadores para alcanzar su máximo rendimiento con un enfoque especial en el impulso de las nuevas generaciones. Este modelo fomentará la colaboración y la interconexión entre todos los actores del sistema deportivo de la RFEA, posicionando al atletismo español como un referente global en desarrollo deportivo, innovación y compromiso social.

nuestra VISION

CREAR LA ERA MÁS EXITOSA DE LA HISTORIA DEL ATLETISMO ESPAÑOL



RFEP
#AMBICIONPlus32

1

nuestra MISION

DESARROLLAR UNA ESTRATEGIA DEPORTIVA QUE NOS PERMITA LOGRARLO



Más atletas medallistas y finalistas en el escenario mundial y europeo.



Generar pathways definidos y contrastados para el desarrollo del talento deportivo.



Estimular a entrenadores para estar en la vanguardia mundial.



Una Dirección deportiva líder en gestión, transformación e innovación.

VISION Y OBJETIVOS

OBJETIVO PRINCIPAL

Nuestro principal objetivo es **eleva el nivel** de rendimiento del atletismo español en cada competición internacional y establecer una base sólida para lograr un crecimiento sostenible a largo plazo de nuestro deporte.



nuestra VISION

CREAR LA ERA MÁS EXITOSA DEL LA HISTORIA DEL ATLETISMO ESPAÑOL



RFEP
#AMBICIÓNPlus32

1

nuestro TRABAJO

ALCANZAR NUESTROS OBJETIVOS FOCALIZÁNDONOS EN CINCO ÁREAS DE PRIORIDAD

Estructura deportiva y equipos de trabajo

Generar un equipo humano dentro de la dirección deportiva altamente cualificado, eficiente y colaborativo.



Programas de apoyo y preparación

Ayudar a nuestros atletas de alto rendimiento a la vez que trabajamos en identificar y desarrollar a los atletas del futuro.



Entrenadores

Asistir y asesorar a nuestros entrenadores con el objetivo de maximizar el potencial humano de nuestro atletismo.



CARs y tejido atlético

Lograr las mejores condiciones de entrenamiento para nuestros atletas y entrenadores.



Proyectos de transformación e innovación

Tecnología innovadora con la que ofrecer a nuestro atletismo las mejores herramientas de trabajo.



VISION Y OBJETIVOS

OBJETIVO PRINCIPAL

Nuestro principal objetivo es **eleva el nivel** de rendimiento del atletismo español en cada competición internacional y establecer una base sólida para lograr un crecimiento sostenible a largo plazo de nuestro deporte.



nuestra ESTRATEGIA

9 PARA HACER REALIDAD NUESTRA VISIÓN, NOS ENFOCAREMOS EN 9 líneas estratégicas



RFEP
#AMBICIÓNPlus32

1

1 Fomentar una cultura deportiva y un ecosistema de alto rendimiento

Construir un entorno donde la búsqueda de la mejora continua y la innovación sean valores centrales para atletas, entrenadores y equipos técnicos.



2 Optimizar los procesos de identificación de talento

Diseñar e implementar sistemas más eficaces y precisos para detectar y desarrollar el potencial de las nuevas generaciones de atletas.



3 Reforzar los Programas de Apoyo a los atletas

Priorizar la atención, la mejora de las condiciones de preparación y protección integral de la salud de los atletas con mayor potencial, garantizando una mayor eficiencia en la gestión de los recursos.



4 Garantizar la máxima eficiencia en la utilización de los recursos

Priorizando la mejora de las condiciones de preparación de los atletas y la protección integral de su salud. Este enfoque asegura una preparación completa que abarque tanto su desarrollo deportivo dentro de la pista como su bienestar personal y profesional fuera de ella.



NUESTRO HORIZONTE



WCh 2027



Valencia 2027



LA 2028



Madrid 2032
Olympic and Paralympic Games Host

nuestra ESTRATEGIA

9 PARA HACER REALIDAD NUESTRA VISIÓN, NOS ENFOCAREMOS EN 9 líneas estratégicas



RFEP
#AMBICIÓNPlus32

1

5

Priorizar el bienestar integral de los atletas

Proporcionar sistemas de apoyo que integren el cuidado de la salud física y mental, fomentando un equilibrio adecuado entre la vida deportiva y personal.



6

Adecuar los Planes y los Servicios a cada etapa de desarrollo

Implementar planes y servicios adaptados a las necesidades de cada etapa de desarrollo, nivel de rendimiento y categoría competitiva, garantizando un enfoque integral y adecuado.



7

Innovar en la formación de entrenadores

Modernizar los métodos de capacitación y alinearlos con itinerarios de desarrollo que integren las últimas tendencias en alto rendimiento. Adicionalmente, queremos proporcionar a los entrenadores herramientas avanzadas y recursos actualizados que impulsen su crecimiento profesional continuo.



8

Fortalecer la comunicación y transferencia del conocimiento

Mejorar los sistemas de asistencia y formación para entrenadores, asegurando un flujo constante de información y aprendizaje actualizado.



9

Integrar las nuevas tecnologías y la innovación

Consolidar el uso de la tecnología avanzada, la inteligencia artificial (IA) y herramientas innovadoras aplicadas al rendimiento y la salud de los atletas, posicionando al atletismo español a la vanguardia del contexto internacional.



NUESTRO HORIZONTE





Principios de Acción

Para la consecución de estos objetivos, así como el de alcanzar nuevos niveles de excelencia En esta nueva etapa, nos guiaremos por siete principios de acción para transformar y fortalecer nuestro modelo deportivo. A continuación enunciaremos cada uno de ellos.

LOS 7 PRINCIPIOS DE ACCIÓN



RFEP
#AMBICIÓNPlus32

2

1

Redefinir y fortalecer el equipo de trabajo

Construiremos un equipo dinámico y adaptado a las demandas actuales y futuras del área deportiva, capaz de liderar y responder con eficacia a las necesidades de nuestros atletas, entrenadores y otros estamentos.



2

Reforzar la atención integral a los diferentes estamentos

Pondremos un enfoque prioritario en ofrecer un servicio más personalizado y eficiente a todos los actores clave de nuestro sistema deportivo, desde los atletas hasta los entrenadores y otros profesionales.



3

Optimizar y evolucionar los programas y planes deportivos

Renovaremos y optimizaremos los programas y planes de identificación de talento, desarrollo y alto rendimiento, para reforzarlos y adecuarlos al nuevo modelo deportivo y a la filosofía que representa.



4

Proporcionar itinerarios de desarrollo definidos para los atletas

Estableceremos itinerarios claros y estructurados que acompañen a los atletas en todas las etapas de su crecimiento deportivo. Reforzaremos los programas deportivos destinados a los atletas, garantizando un acompañamiento más estructurado desde la tecnificación hasta su incorporación en el Team España, asegurando que cada etapa esté diseñada para maximizar su rendimiento.



5

Impulsar una nueva generación de entrenadores

Desarrollaremos programas innovadores para formar y asistir a entrenadores que lideren esta transformación, proporcionándoles herramientas avanzadas y oportunidades de desarrollo que fomenten su liderazgo y excelencia técnica.



LOS 7 PRINCIPIOS DE ACCIÓN



RFEA
#AMBICIÓNPlus32

2

6

Fortalecer el tejido atlético nacional

Trabajaremos de manera coordinada con todas las partes implicadas para consolidar una red de trabajo que establezca relaciones de interdependencia con todas ellas. Algunos de los objetivos en esta área son:

Transformar los Centros de Alto Rendimiento para que no solo sean centros de entrenamiento, sino que se conviertan en verdaderos HUBs de innovación y rendimiento.

Interconectar los Centros de Tecnificación regionales creando un sistema de centros de desarrollo de talento y capacitación de entrenadores.

Establecer una red de núcleos locales para generar clústeres territoriales y especializados de entrenamiento liderados por la RFEA.



7

Apostar por la tecnología y la innovación

Aspiramos a estar a la vanguardia de la innovación deportiva y la tecnología aplicada en el entrenamiento y la competición, integrando métodos avanzados y adaptados a los estándares de los mejores atletas del mundo.



Queremos seguir construyendo un modelo deportivo avanzado que posicione a la RFEA como un referente en el atletismo mundial, preparado para los nuevos tiempos, un atletismo que sea sinónimo de exigencia, inspiración y orgullo, comprometido a superarse cada día, optimizando cada recurso y aprovechando cada oportunidad para alcanzar los objetivos más ambiciosos.

Para desarrollar la estrategia de alto rendimiento **#AMBICIÓNPlus32**, nos inspiraremos en documentos de referencia clave, como los planes de alto rendimiento y desarrollo de otras federaciones nacionales exitosas, así como en el plan estratégico general "Visión 32" de la RFEA. Nuestro objetivo es construir una propuesta innovadora, ambiciosa e inspiradora, perfectamente adaptada a las necesidades y singularidades del atletismo español, que sirva como hoja de ruta para alcanzar la excelencia deportiva en los próximos años.





RFEA
ATLETISMO

#AMBICIONPlus32

3

Pilares sobre los que se cimienta

#AMBICIONPlus32

RFEA
ATLETISMO

Plus32

EL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO



RFEP
#AMBICIÓNPlus32

PILARES SOBRE LOS QUE SE CIMIENTA

El alto rendimiento deportivo requiere una estrategia clara, ambiciosa y bien estructurada que permita maximizar el potencial de atletas y entrenadores en todas las etapas de su desarrollo. Para ello, hemos definido una serie de pilares fundamentales que guían nuestras acciones, orientadas a fortalecer la base deportiva, optimizar recursos, y garantizar un enfoque integral que combine innovación, excelencia y bienestar. Estos pilares representan nuestra hoja de ruta hacia un futuro más competitivo y sostenible para el atletismo español.

1

Innovación en el Alto Rendimiento

La IA y las tecnologías avanzadas se integrarán en todos los niveles de preparación y seguimiento. Esto incluirá el uso de análisis de datos para optimizar el rendimiento de los atletas y mejorar el desarrollo de talento.



2

Desarrollo y Bienestar Integral del Atleta

Un enfoque holístico que apoye tanto el rendimiento deportivo como el bienestar mental, físico y social de los atletas. Esto incluye programas de salud mental y un apoyo integral a lo largo de sus carreras.



3

Diseño y optimización de los itinerarios de Rendimiento y Desarrollo de Talento

Implementación de un sistema de desarrollo continuo desde la base hasta el nivel élite, asegurando una transición fluida entre categorías y maximizando el potencial de cada atleta joven.



4

Fortalecimiento de Entrenadores y Personal Técnico

Proveer capacitación avanzada y recursos a entrenadores, con énfasis en la innovación y el uso de tecnologías de punta.



5

Impacto Social y Conexión Comunitaria

Promover el atletismo como un agente de cambio social, con programas que impulsen la actividad física y conecten el deporte con valores de salud, inclusión y solidaridad.



INNOVACIONES TECNOLÓGICAS Y LA IA



RFEA
#AMBICIÓNPlus32

3

PILARES SOBRE LOS QUE SE CIMIENTA

1

Inteligencia Artificial en el Entrenamiento

Crear programas personalizados de entrenamiento mediante el uso de la IA que analicen datos de rendimiento en tiempo real.



2

Simulación y Análisis Predictivo

Uso y análisis de modelos predictivos de rendimiento para valorar las posibilidades reales de éxito del Equipo Nacional en cada competición.



3

Plataformas Digitales de Seguimiento

Desarrollo de una plataforma digital integrada para la RFEA que permita el seguimiento en tiempo real de los datos de rendimiento de los atletas y facilite la comunicación y retroalimentación entre atletas, entrenadores y personal técnico.



DESARROLLO Y EXPANSIÓN DE LA BASE ATLÉTICA



RFEP
#AMBICIÓNPlus32

PILARES SOBRE LOS QUE SE CIMIENTA

1

Red de Centros y Clústers de Entrenamiento Avanzado

Crear y fortalecer centros de tecnificación y rendimiento en localizaciones estratégicas, asegurando acceso a tecnología y recursos de alto rendimiento.



2

Programas de Participación en edad escolar

Continuar con el éxito de programas como *Rural Athletics Girls*, *Atletismo Joven*, *Jungle Athletics* y *Dynamic New Athletics* para asegurar la participación de jóvenes en el atletismo desde una edad temprana.



3

Igualdad y Diversidad

Implementar estrategias para aumentar la participación de mujeres y otros grupos menos representados en el deporte.





1

Indicadores de Rendimiento

Establecer KPIs claros y realistas, basados en los resultados de competiciones y en el desarrollo progresivo del talento.



2

Evaluación Continua

Crear una metodología de evaluación continua para medir el impacto de cada pilar y programa de la estrategia, permitiendo ajustes rápidos basados en datos y evidencia.



3

Transparencia y Comunicación

Asegurar que la evolución de la estrategia sea clara para todos los miembros de la RFEA y el público, manteniendo un enfoque transparente y colaborativo.



CULTURA DE LA MEJORA CONTINUA, EL MÁXIMO RENDIMIENTO Y LA ÉTICA EN EL DEPORTE



RFEP
#AMBICIÓNPlus32

PILARES SOBRE LOS
QUE SE CIMIENTA

3

1

Unidad de Integridad

Reforzar la ética deportiva y la igualdad de oportunidades con una Unidad de Integridad que garantice prácticas justas y proteja a todos los atletas.




2

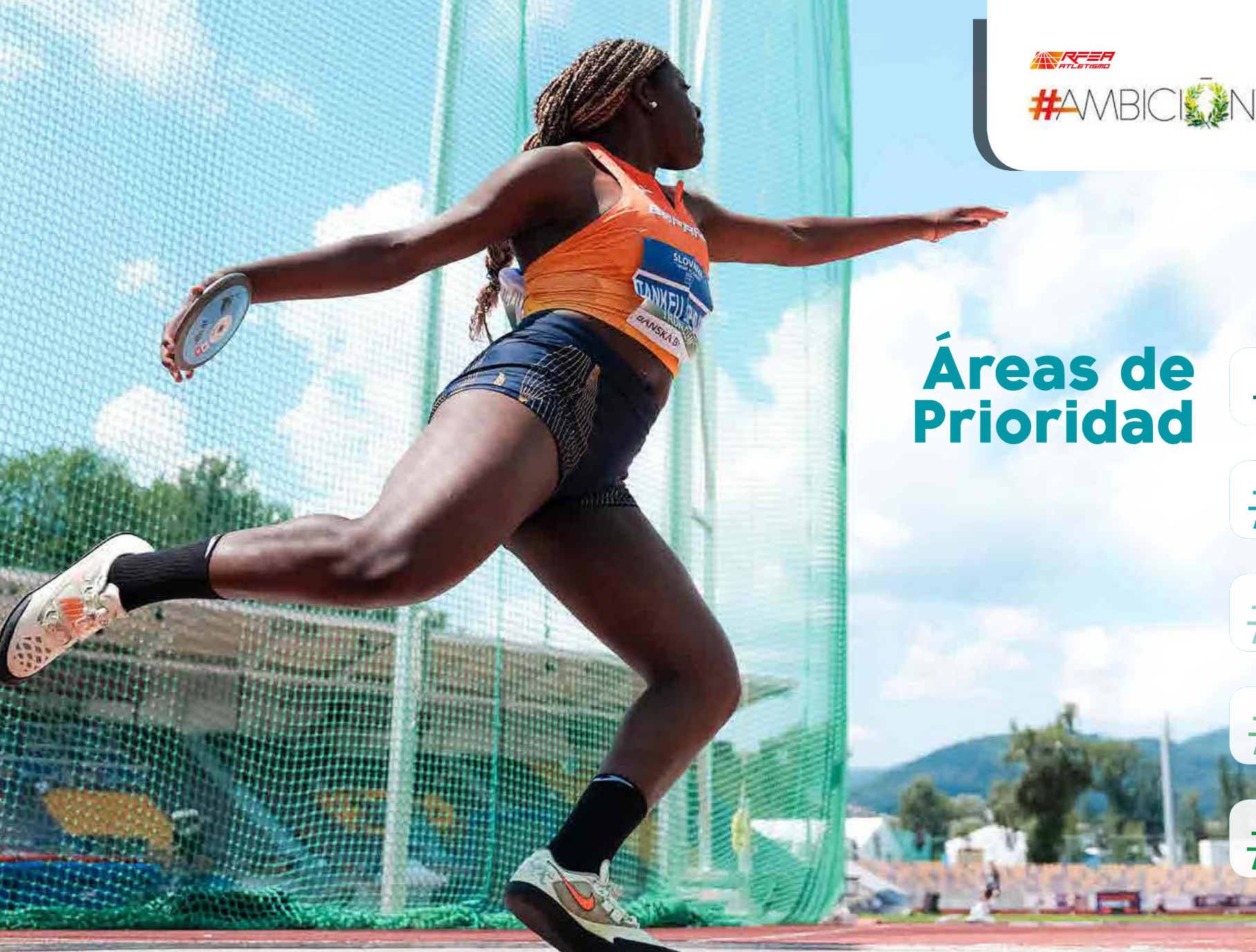
Fomento de los valores deportivos, la igualdad, y la salvaguardia y protección

Alinearse con los valores asociados al deporte, promoviendo la inclusión, la igualdad de género y la no discriminación en todas las áreas del atletismo español, creando entornos seguros para la práctica deportiva.



A silhouette of a high jumper in mid-air, performing a Fosbury Flop, against a sky filled with white, fluffy clouds. The jumper is positioned in the center-left of the frame, with their body arched over the bar. The background is a vast, bright sky with scattered clouds, suggesting a clear day. The overall mood is one of athletic achievement and aspiration.

Con estos pilares, **#AMBICIÓNPlus32**, se convertirá en una estrategia de referencia que eleve al atletismo español a nivel internacional y fomente un sistema deportivo innovador, inclusivo y transformador.



Áreas de Prioridad

#1

Estructura
Deportiva y Equipos
de Trabajo

#2

Programas
de Apoyo y
Preparación

#3

Entrenadores

#4

CARs y Tejido
Atlético

#5

Proyectos de
Transformación
e Innovación

Áreas de Prioridad



#1

Estructura Deportiva y Equipos de Trabajo

Generar un equipo humano dentro de la Dirección Deportiva altamente cualificado, eficiente y colaborativo.

- > Roles y responsabilidades claras.
- > Presencialidad del núcleo de trabajo.
- > Eficiencia y eficacia de los procesos y sistemas de trabajo.



#2

Programas de Apoyo y Preparación

Ayudar a nuestros atletas de alto rendimiento a la vez que trabajamos en identificar y desarrollar a los atleta del futuro.

- > Fomentar el desarrollo holístico del atleta.
- > Preparación óptima del rendimiento.
- > Sistemas de apoyo directo sostenibles.



#3

Entrenadores

Asistir y asesorar entrenadores con el objetivo de maximizar el potencial humano de nuestro atletismo.

- > Empoderar, habilitar y formar a nuestros entrenadores.
- > Fomentar la aplicación de métodos innovadores.
- > Promover la formación continua.



#4

CARs y Tejido Atlético

Lograr las mejores condiciones de entrenamiento para nuestros atletas y entrenadores.

- > Centros de referencia en innovación aplicada al entrenamiento.
- > Establecer ecosistemas estables de entrenamiento por todo el territorio.



#5

Proyectos de Transformación e Innovación

Tecnología innovadora con la que ofrecer a nuestro atletismo las mejores herramientas de trabajo.

- > Sistemas de evaluación del rendimiento.
- > Desarrollo e implementación de proyectos transformadores.
- > Tecnología de vanguardia enfocada al rendimiento.





Una de nuestras principales áreas de prioridad será fortalecer las estructuras deportivas de la RFEA y redefinir el equipo de trabajo de la Dirección Deportiva de la RFEA. Consideramos que este es un paso esencial para enfrentar con éxito las nuevas demandas y necesidades del atletismo actual. Esto incluye la mejora en los servicios ofrecidos en la atención a nuestros atletas y entrenadores, la gestión y coordinación de los diferentes programas y planes deportivos, y la transformación y aplicación de métodos innovadores.

Nuestro objetivo principal es construir un equipo altamente cualificado, comprometido y colaborativo, que pueda responder con eficacia a los objetivos estratégicos y factores de evaluación (KPIs) definidos en cada actuación. Este equipo estará preparado para afrontar los retos actuales y futuros, promoviendo la operatividad, la eficacia y la eficiencia de nuestras operaciones, las buenas prácticas y la excelencia en todas las áreas de trabajo.

Esta transformación no solo busca optimizar y redistribuir los recursos disponibles, sino también implementar una estrategia integral que impulse la productividad, la efectividad y la capacidad operativa de la Dirección Deportiva.

Al consolidar los procesos y los flujos de trabajo, aumentaremos la efectividad y la rapidez en nuestros servicios deportivos, al tiempo que fomentamos una mayor colaboración entre todas las partes involucradas.



Evolucionar y potenciar la Dirección Deportiva para responder a las necesidades actuales y futuras del atletismo.



Maximizar la capacidad de respuesta, comunicación y ejecución; así como aumentar la efectividad, productividad y velocidad de la transformación.

OBJETIVOS



Priorizar la atención de los servicios ofrecidos a entrenadores y atletas, con las mejoras de los procesos y flujos de trabajo.



Aumentar la colaboración interdepartamental dentro de la estructura de la oficina de la federación.



1.1.1. POTENCIAR LA DIRECCIÓN DEPORTIVA

El aumento de los recursos humanos en la Dirección Deportiva es un elemento clave para mejorar la atención, los servicios y el control de los programas, actividades y planes del área deportiva.

La incorporación de nuevas personas a la Dirección Deportiva permitirá hacer una mejor distribución de tareas y responsabilidades. Este enfoque permitirá optimizar la comunicación, la colaboración y la cohesión dentro del departamento, fortaleciendo la capacidad de respuesta y la eficacia operativa.

Este núcleo central de trabajo localizado en la Sede de la RFEA facilitará la resolución de incidencias y reducirá los tiempos de respuesta. De la misma forma, fomentará una colaboración más efectiva entre áreas y especialidades, y asegura la implementación de acciones interdependientes de manera eficiente.

Además, este nuevo planteamiento refuerza la cultura organizacional, mejora la homogeneización y el control de resultados, y consolida procesos más estructurados y dinámicos. La presencialidad no solo optimiza la operatividad diaria, sino que también contribuye a fortalecer el compromiso del equipo y garantizar un enfoque más integrado y profesionalizado en la gestión deportiva.

OPTIMIZACIÓN DE LA ESTRUCTURA TÉCNICO-DEPORTIVA

Para alcanzar los objetivos deportivos establecidos, es esencial reformar y optimizar nuestra estructura técnico-deportiva, así como los niveles de interrelación con la Dirección Deportiva. Si bien este enfoque ha permitido cubrir necesidades en el pasado, ha generado importantes desafíos en términos de orden, efectividad y sostenibilidad durante el último ciclo.

Se han identificado oportunidades clave para optimizar nuestra organización y mejorar la eficiencia general:

- **Clarificación de roles y responsabilidades:** Definir con mayor precisión las funciones permitirá potenciar la colaboración, agilizar la toma de decisiones y asegurar una implementación más efectiva de nuestras estrategias.
- **Distribución equilibrada del trabajo:** Contamos con un grupo de personas altamente comprometidas, lo cual es un activo valioso. Sin embargo, es importante ampliar la participación y redistribuir tareas para garantizar un funcionamiento más sostenible y eficiente a largo plazo.
- **Consistencia en la gestión operativa:** La profesionalización y el fortalecimiento de los procesos en los paneles de gestión representan una excelente oportunidad para reducir retrasos, mejorar la coherencia en la ejecución de tareas y aliviar la carga de la Dirección Deportiva.

#1

ESTRUCTURA DEPORTIVA Y EQUIPOS DE TRABAJO

1.1. Propuestas de mejora del Área Deportiva



Esta situación subraya la necesidad de una reestructuración para garantizar una operatividad más eficiente, profesionalizada y enfocada en los aspectos técnicos que aporten mayor valor a la federación.



BENEFICIOS DE LA NUEVA ESTRUCTURA DEL ÁREA DEPORTIVA

Este nuevo enfoque de fortalecimiento del Área Deportiva ofrece los siguientes beneficios:

- 1. Gestión especializada:** Los técnicos y entrenadores se dedicarán exclusivamente al seguimiento y asesoramiento técnico, optimizando su contribución en las áreas donde poseen mayor experiencia y conocimiento.
- 2. Centralización operativa:** La estructura central del departamento, con base en la presencialidad en la sede, asumirá la creación e implementación de planes y programas deportivos, así como la atención y resolución de incidencias, permitiendo que los técnicos se concentren en su labor específica de seguimiento.
- 3. Flexibilidad y apoyo adicional:** En función de la disponibilidad presupuestaria, se podrá incorporar colaboradores adicionales para reforzar el seguimiento de especialidades menores, asegurando así una cobertura completa sin comprometer la eficiencia operativa.

VENTAJAS DE LA NUEVA ESTRUCTURA DEL ÁREA DEPORTIVA

- **Eficiencia operativa:** Una estructura más ajustada y profesionalizada permitirá una ejecución más rápida y coherente de las estrategias planificadas.
- **Mejor distribución de la carga de trabajo:** Al establecer roles claros y delimitar responsabilidades, se evitará la acumulación de tareas en un grupo reducido de personas.
- **Mejor calidad en la ejecución:** Al centrarse en sus especialidades, los técnicos podrán aportar un mayor valor añadido y garantizar un seguimiento técnico más exhaustivo.
- **Sostenibilidad a largo plazo:** Una estructura optimizada, con profesionales comprometidos y especializados, proporcionará estabilidad y garantizará el cumplimiento de los objetivos estratégicos.

#1

ESTRUCTURA DEPORTIVA Y EQUIPOS DE TRABAJO

1.1. Propuestas de mejora del Área Deportiva



RFEP
#AMBICIÓNPlus32

ÁREAS DE
PRIORIDAD

4



1.1.2. PRIORIZAR EN LA ATENCIÓN Y LOS SERVICIOS OFRECIDOS A ENTRENADORES Y ATLETAS

Una de las principales áreas de mejora identificadas en nuestro departamento es la comunicación eficiente y la capacidad ágil de respuesta a las necesidades de deportistas y entrenadores. La atención directa, personalizada y eficaz resulta fundamental para que ambos estamentos puedan desarrollar su labor en las mejores condiciones y alcanzar el rendimiento esperado.

Para optimizar la comunicación y garantizar una gestión efectiva de las necesidades de atletas y entrenadores, se implementarán responsables dedicados a centralizar la atención y ofrecer soluciones eficientes.

Inspirados en las mejores prácticas, proponemos la creación de tres unidades centrales dentro de nuestra estructura organizativa, bajo la Dirección Deportiva. Estas unidades estarán dedicadas exclusivamente a proporcionar un servicio integral y personalizado, fortaleciendo así el soporte a deportistas y entrenadores.



A. UNIDAD 1: CREACIÓN DE LA OFICINA DEL ENTRENADOR



Objetivo principal:

Ofrecer un soporte de atención integral a los entrenadores, asegurando una comunicación clara y eficiente, centralizando la gestión de sus necesidades.



Funciones clave:

- Gestionar las consultas e incidencias surgidas en su labor diaria.
- Supervisar y ejecutar los programas de formación continua y desarrollo de entrenadores definidos en esta estrategia.
- Asegurar la correcta implementación, seguimiento y evaluación de los proyectos dirigidos a entrenadores en estrecha colaboración con CENFA.
- Actuar como enlace directo entre los entrenadores y las distintas áreas de la federación, facilitando una comunicación fluida y proactiva.



Impacto esperado:

Mejorar la atención y los servicios prestados al colectivo de entrenadores y potenciar el desarrollo profesional de los entrenadores. La incorporación de estas figuras clave permitirá:

- Agilizar los procesos de gestión: Resolviendo incidencias y consultas de manera más rápida, eficiente y organizada.
- Implementar un sistema de retroalimentación continua: Detectando áreas de mejora y adaptando los servicios a las necesidades emergentes de los deportistas y entrenadores.
- Fortalecer la imagen de la Federación: Mejorando la percepción de los servicios ofrecidos y fomentando un entorno de confianza, profesionalidad y colaboración.
- Aumentar la motivación y el rendimiento: Generando un respaldo estructural sólido que impulse tanto a atletas como a entrenadores a alcanzar su máximo potencial.

#1

ESTRUCTURA DEPORTIVA Y EQUIPOS DE TRABAJO

1.1. Propuestas de mejora del Área Deportiva



B. UNIDAD 2: COORDINACIÓN DEL PROGRAMA "RENDIMIENTO 360°"



Objetivo principal:

Ser el punto de contacto directo para los deportistas pertenecientes a los diferentes planes deportivos incluidos en el programa "Rendimiento 360°".



Funciones clave:

- Atención personalizada al atleta, resolviendo y canalizando las consultas relacionadas con su preparación.
- Facilitar la comunicación con la Comisión de Ayudas.
- Asesorar sobre los procedimientos internos de la Federación.
- Optimizar la gestión de los recursos destinados a los atletas, asegurando una respuesta rápida y efectiva.
- Contribuir al bienestar integral de los deportistas, fortaleciendo la relación entre ellos y la federación.



Impacto esperado:

Incrementar comunicación, la satisfacción y confianza de los atletas, favoreciendo su compromiso y rendimiento deportivo.



#1

ESTRUCTURA DEPORTIVA Y EQUIPOS DE TRABAJO

1.1. Propuestas de mejora del Área Deportiva



RFEA
#AMBICIÓNPlus32

ÁREAS DE
PRIORIDAD

4

C. UNIDAD 3: PROGRAMA "LANZADERA DE RENDIMIENTO"

Construyendo el camino hacia el futuro

Uno de los objetivos principales del Plan Estratégico Deportivo de la RFEA **#AMBICIÓNPlus32**, es identificar, acompañar y desarrollar a los atletas con mayores posibilidades de alcanzar el éxito en los dos próximos ciclos olímpicos.

Al cierre del ciclo olímpico 2022-2024, el Área Deportiva ha llevado a cabo un análisis exhaustivo que refleja su compromiso con la mejora continua. Este ejercicio analítico nos ha permitido identificar valiosas oportunidades para reforzar nuestra estrategia técnica, con el propósito de optimizar la identificación, el seguimiento, la coordinación y el apoyo a las generaciones con mayor potencial para representar a nuestro país en los Juegos Olímpicos de 2032.

En este contexto, nuestra visión de futuro es clara: fortalecer las bases de nuestras generaciones futuras y acompañarlas de manera decidida en su camino hacia la élite. Confiamos en el talento de nuestros jóvenes y sus entrenadores, y en el poder de una planificación estratégica para continuar escribiendo historias de éxito y orgullo en el escenario olímpico.

El Programa Lanzadera de Rendimiento constituye un pilar fundamental dentro de la estrategia deportiva de la RFEA, diseñado para impulsar el desarrollo del talento en las categorías Sub-23, Sub-20 y Sub-18. Este programa agrupa tres planes específicos que trabajan de manera coordinada para identificar, acompañar y desarrollar a los futuros protagonistas del atletismo español en el escenario internacional:



#1

ESTRUCTURA DEPORTIVA Y EQUIPOS DE TRABAJO

1.1. Propuestas de mejora del Área Deportiva



REFE
#AMBICIÓNPlus32

ÁREAS DE
PRIORIDAD

4

1. Plan Futures 32

Este plan tiene como objetivo principal optimizar los procesos de identificación, acompañamiento y desarrollo de los atletas con mayores posibilidades de alcanzar el éxito deportivo en los Juegos Olímpicos de Brisbane 2032. A través de una planificación integral y a largo plazo, se busca garantizar que los talentos emergentes dispongan de las herramientas necesarias para maximizar su potencial y destacar en el alto rendimiento.



2. Planes Avanza

Enfocados en la tecnificación avanzada, estos programas se centran en ofrecer un soporte especializado tanto a los atletas como a sus entrenadores. Además de la mejora técnica y táctica, los Planes Avanza incluirán medidas complementarias de apoyo y acceso a recursos tecnológicos de vanguardia. El objetivo es fortalecer la formación integral de los atletas en su transición hacia las categorías superiores.



3. Planes Impulso

Dirigidos a la nueva generación de talentos jóvenes, especialmente en la categoría Sub-18, los Planes Impulso se enfocan en el desarrollo inicial de habilidades y en la creación de una base sólida para futuros éxitos deportivos. Estos planes incorporarán actividades de detección temprana de talento, formación en valores deportivos y un acompañamiento personalizado para garantizar un progreso continuo y sostenible.





Impulsando el Talento

Para garantizar la ejecución adecuada del Programa “Lanzadera de Rendimiento” esta unidad será el núcleo estratégico encargado de coordinar todos los planes integrados en el programa, estableciendo una hoja de ruta clara y efectiva que impulse a la nueva generación de talentos deportivos hacia el alto rendimiento.

Con un enfoque exclusivo en la gestión integral y el seguimiento de los atletas más prometedores de las categorías sub-18, sub-20 y sub-23, esta unidad será un pilar esencial para asegurar una transición sólida y exitosa hacia el rendimiento de élite. Supervisada directamente por la Dirección Deportiva, esta unidad asumirá responsabilidades clave, incluyendo:

1. Seguimiento y evaluación centralizada:

Garantizar la continuidad, coherencia y excelencia en la identificación, monitorización y apoyo de los atletas y sus entrenadores dentro de cada uno de los planes.

2. Gestión operativa y coordinación estratégica:

Supervisar y coordinar la ejecución de los programas deportivos diseñados para las categorías sub-18, sub-20 y sub-23, alineándolos con los objetivos del plan estratégico nacional.

3. Colaboración interdepartamental:

Fomentar una estrecha colaboración con la Dirección Deportiva, el área de Alto Rendimiento y los paneles específicos de cada sector, siguiendo el exitoso modelo del programa Team España Élite.

La creación de esta unidad permitirá una gestión más ágil y precisa, asegurando que los esfuerzos de la RFEA estén perfectamente alineados para maximizar el talento y proyectar resultados excepcionales en el escenario internacional.



El Programa Lanzadera de Rendimiento y su equipo coordinador serán las piezas clave para construir una estrategia ambiciosa, sostenible e innovadora, que no solo impulsará el desarrollo de nuestros jóvenes atletas, sino que también posicionará al atletismo español como líder en excelencia y talento deportivo a nivel global.

ESTRUCTURA DEPORTIVA Y EQUIPOS DE TRABAJO

1.1. Propuestas de mejora del Área Deportiva



1.1.3. CONSOLIDACIÓN DEL ÁREA DE ALTO RENDIMIENTO: PILAR DEL ÉXITO DEL EQUIPO NACIONAL

El Área de Alto Rendimiento desempeña un papel esencial en la implementación de estrategias orientadas a garantizar el éxito del equipo nacional. Su consolidación representa un paso decisivo para fortalecer los logros alcanzados hasta ahora, al tiempo que amplía su alcance e impacto en aspectos clave del alto rendimiento deportivo.

Esta área se erige como un motor estratégico con funciones fundamentales como:

- **Definición de criterios de preselección:** Establecer criterios claros, objetivos y rigurosos para la preselección de los deportistas que representarán a España en campeonatos internacionales.
- **Criterios de inclusión y permanencia:** Diseñar y supervisar los requisitos para la inclusión y continuidad en los diferentes programas deportivos, asegurando la excelencia y el desarrollo sostenido de nuestros talentos.

- **Seguimiento personalizado del equipo nacional:** Mantener un control estrecho y constante sobre los miembros del equipo nacional, optimizando su preparación y acompañándolos en su camino hacia el éxito.

- **Supervisión de deportistas becados en los Centros de Alto Rendimiento (CARs):** Garantizar un seguimiento detallado y una gestión efectiva de los deportistas que se preparan en los CARs, maximizando los recursos disponibles y alineando su desarrollo con los objetivos estratégicos de la RFEA.

La consolidación del Área de Alto Rendimiento no solo fortalecerá los intereses del equipo nacional, sino que también potenciará la capacidad de la Dirección Deportiva para liderar y gestionar programas con un enfoque estratégico y sostenible. Este proceso permitirá no solo alcanzar nuevas metas, sino también garantizar la continuidad del éxito a largo plazo, consolidando a España como un referente en el alto rendimiento deportivo internacional.



1.1.4. RESTRUCTURACIÓN DEL ÁREA DE DESARROLLO: ASEGURANDO EL FUTURO DEL ATLETISMO

En el marco de nuestro compromiso con la creación de itinerarios sólidos para el desarrollo de atletas a largo plazo, la sostenibilidad y el crecimiento del atletismo, proponemos una reestructuración estratégica del Área de Desarrollo. Esta transformación busca potenciar su impacto, centrando su enfoque en dos pilares fundamentales:

- **Planes de Tecnificación:** Iniciativas destinadas a identificar, formar y acompañar a los jóvenes con mayor potencial, proporcionando herramientas y recursos que les permitan desarrollar sus habilidades técnicas y físicas en un entorno de excelencia.
- **Planes de Participación Deportiva:** Proyectos que fomentan la práctica del atletismo como una actividad accesible y atractiva, dirigidos a niños, jóvenes y comunidades en entornos urbanos y rurales.

Actualmente, el Área de Desarrollo desempeña un papel crucial en la tecnificación y promoción del atletismo desde edades tempranas a través de programas clave implementados en escuelas, colegios y otros espacios comunitarios. Estas iniciativas no solo incentivan la actividad física en niños y jóvenes, sino que también refuerzan el vínculo emocional y cultural de las nuevas generaciones con nuestro deporte.

Este enfoque integral no solo asegura el crecimiento de una base sólida de atletas, sino que también contribuye a la sostenibilidad del atletismo como una disciplina que inspira valores de superación, inclusión y trabajo en equipo.

Con esta reestructuración, reafirmamos nuestra visión de un atletismo accesible y comprometido con el desarrollo de talento y la promoción de la actividad física temprana, garantizando así un legado duradero para las generaciones futuras.

Entre las iniciativas clave que se gestionarán desde esta área destacan:

- Team España Futuros (PNTD y CESA)
- "The Factory" Atletismo
- Kids Athletics
- Rural Athletics
- Atletismo Joven
- Jungle Athletics
- DNA

La optimización de esta área será fundamental para garantizar que nuestro atletismo continúe siendo una herramienta de transformación social y un referente en la formación de las futuras generaciones de atletas.



1.1.5. FORTALECIMIENTO DEL ÁREA DE INNOVACIÓN

La innovación será uno de los motores clave para la transformación y el progreso de la federación en el próximo ciclo estratégico, especialmente en lo relacionado con el rendimiento deportivo. Actualmente, contamos con proyectos tecnológicos ambiciosos, que requieren una gestión y una implementación eficientes para garantizar su impacto y democratizar el acceso a la tecnología entre nuestros atletas y entrenadores.

Entre las iniciativas prioritarias de esta área se encuentran en el nuevo Proyecto INNOVATHLETICS, que engloba las siguientes aplicaciones y herramientas tecnológicas:

- **Programas de sensores inerciales (IMUs):** Herramientas avanzadas para la monitorización del rendimiento.
- **Videoanálisis y monitorización fisiológica:** Tecnologías destinadas a perfeccionar el análisis técnico y físico de los atletas.
- **Teamworks AMS:** Una plataforma integral para gestionar datos de rendimiento y salud de los atletas.
- **Otras aplicaciones tecnológicas:** Proyectos diseñados para optimizar la preparación deportiva y enriquecer el conocimiento técnico de nuestros entrenadores.

Para garantizar la correcta implementación y éxito de estas iniciativas, es esencial reforzar el Área de Innovación, dotándola de recursos humanos y técnicos que permitan ejecutar los programas de manera eficiente y satisfactoria.



#1

ESTRUCTURA DEPORTIVA Y EQUIPOS DE TRABAJO

1.1. Propuestas de mejora del Área Deportiva



ESTRUCTURA DEPORTIVA RFEA 2025 - 2028



#1

ESTRUCTURA DEPORTIVA Y EQUIPOS DE TRABAJO

1.1. Propuestas de mejora del Área Deportiva



Objetivos del fortalecimiento del área

1. Acelerar la ejecución de proyectos tecnológicos:

Reducir los tiempos de implementación y asegurar que los programas impacten de forma rápida y positiva en el rendimiento de los atletas.

2. Fomentar la transversalidad:

Establecer flujos de trabajo interdepartamentales que integren la innovación como un eje común en todas las áreas y especialidades.

3. Incrementar la capacidad de gestión de proyectos:

Incorporar perfiles especializados en la planificación, ejecución y evaluación de iniciativas tecnológicas.

4. Facilitar la transferencia de conocimiento:

Compartir nuevas metodologías y tecnologías de manera ágil entre departamentos, asegurando que todo el equipo se beneficie de las innovaciones.

El fortalecimiento del área de innovación permitirá no solo la mejora de los programas existentes, sino también la generación de un ecosistema dinámico y adaptable que posicione a la federación a la vanguardia tecnológica. Este enfoque será clave para:

- **Mantener la competitividad:** Implementar tecnologías de última generación que impulsen el rendimiento y desarrollo de nuestros atletas y entrenadores.
- **Optimizar la preparación deportiva:** Brindar herramientas avanzadas y accesibles para entrenadores y atletas.
- **Alcanzar los objetivos estratégicos:** Garantizar que la innovación esté alineada con las metas y objetivos generales de la RFEA.

El éxito de este enfoque depende de un compromiso sólido con la innovación y una estrategia clara que integre tecnología, investigación y formación en cada aspecto del desarrollo deportivo. Este refuerzo asegurará que la federación no solo cumpla con las demandas actuales, sino que anticipe y lidere las tendencias futuras en el ámbito deportivo.



PROGRAMAS DE APOYO Y PREPARACIÓN



RFEA
#AMBICIÓNPlus32

4

ÁREAS DE
PRIORIDAD



La Estrategia de Desarrollo Deportivo de la RFEA debe ser el pilar que marque el camino hacia una nueva era de progreso para el atletismo español. Esto implica establecer los recursos económicos y humanos necesarios para transformar nuestra forma de trabajar. Pretender que los resultados en competiciones internacionales mejoren sin implementar cambios significativos en nuestra estrategia y sin invertir en los medios adecuados es una ilusión que el atletismo español no puede permitirse.

Aunque el objetivo de esta estrategia pueda parecer ambicioso, es un desafío que debemos afrontar para aspirar a un progreso real y aumentar nuestras posibilidades de éxito.



PROGRAMAS DE APOYO Y PREPARACIÓN

2.1. Inversión Estratégica: Rendimiento y Preparación



ÁREAS DE
PRIORIDAD

4

El Plan se centrará en tres áreas clave para maximizar el rendimiento:

1. Ayudas al rendimiento y la preparación



2. Inversión en tecnología aplicada al rendimiento



3. Plan de acompañamiento al alto rendimiento





PROGRAMAS DE APOYO Y PREPARACIÓN

2.2. Cinco Áreas de Servicios Ofrecidos



La RFEA reforzará su enfoque en un sistema de ayudas fundamentado en el rendimiento, con un esquema basado en tres niveles de apoyo progresivo, que incluirá:



1. Apoyo técnico

- Desarrollo y contratación de personal técnico.
- Transferencia de habilidades y experiencias.



2. Soporte técnico y científico

- Innovación tecnológica aplicada al rendimiento.
- Gestión de datos, equipamiento específico y personal integrado.



3. Acciones deportivas

- Programas de competición y preparación adaptados a cada nivel.



4. Acciones estratégicas

- Gestión, coordinación e influencia en el ámbito deportivo.



5. Apoyo médico

- Supervisión médica, fisioterapia, nutrición y psicología deportiva.



PROGRAMAS DE APOYO Y PREPARACIÓN

2.3. Itinerarios Definidos y Personalizados



ÁREAS DE
PRIORIDAD

4

El objetivo de la RFEA es reforzar la preparación y optimizar los programas deportivos, proporcionando itinerarios claros y definidos que faciliten la transición desde la tecnificación hasta el alto rendimiento con el Team España Élite.



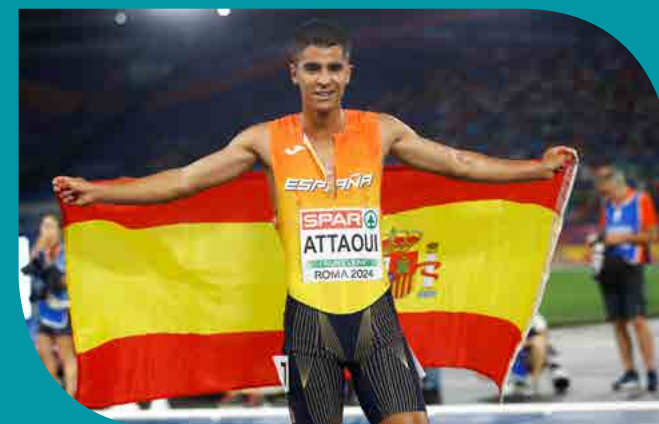
- **Maximización de oportunidades**

Garantizar el acceso al alto nivel para los atletas con mayor potencial, acompañándolos desde sus primeros pasos hasta alcanzar el éxito internacional.



- **Criterios claros**

Cada programa contará con objetivos específicos y niveles de apoyo progresivo adaptados a las necesidades de cada etapa.



- **Servicios personalizados**

Los atletas tendrán acceso a servicios técnicos, orientación profesional, apoyo especializado y respaldo económico, alineados con sus etapas de desarrollo.



PROGRAMAS DE APOYO Y PREPARACIÓN

2.4. Un Sistema Basado en el Potencial y el Rendimiento



ÁREAS DE
PRIORIDAD

4

Queremos asegurar que los talentos identificados dispongan de las mejores herramientas para alcanzar el alto nivel:



• Preparación integral

Recursos técnicos, físicos y mentales que permitan a cada atleta alcanzar su máximo rendimiento.



• Soporte adaptado

Desde un seguimiento básico hasta un apoyo especializado para los atletas en los programas más avanzados.

Con esta estrategia, **#AMBICIÓNPlus32** marcará un nuevo estándar en el desarrollo y la preparación de atletas en España, construyendo un sistema sólido y sostenible que garantice el éxito en competiciones internacionales.

#2

PROGRAMAS DE APOYO Y PREPARACIÓN

2.4. Un Sistema Basado en el Potencial y el Rendimiento



ÁREAS DE
PRIORIDAD

PROGRAMAS DE APOYO
Y PREPARACIÓN





A continuación, se detallan los programas deportivos de la RFEA:

1. Team España/ADO

Objetivo y enfoque:

Programa de becas económicas directas a deportistas y entrenadores, subvencionado entre el Consejo Superior de Deportes y ADO y cuyo principal objetivo es conseguir el mayor número de medallas y puestos de finalista de los deportistas españoles, principalmente de cara a los próximos Juegos Olímpicos.

Criterios de Rendimiento de acceso:

- Según se detalla en la Normativa Específica de este Plan.

Nivel de Apoyo:

- Beca económica
- Monitorización y evaluación continua de resultados
- Seguimiento y acompañamiento específico de su planificación
- Apoyo específico en necesidades profesionales y de técnicas innovadoras
- Apoyo y asesoramiento técnico.



PROGRAMAS DE APOYO Y PREPARACIÓN

2.5. Programas De Apoyo



4

ÁREAS DE
PRIORIDAD



2. Team España Élite

🎯 Objetivo y enfoque:

Programa de ayudas del CSD, donde los atletas se benefician de diferentes ayudas que deben ir destinadas a su preparación de una forma personalizada. Acompañamiento, seguimiento y apoyo técnico personal a atletas y entrenadores para lograr los objetivos marcados.

🔗 Coordinador del programa:

- Coordinador del Programa "Rendimiento 360°".



Criterios de Rendimiento de acceso:

- 1-O: Top8 JJOO o Top10 World Ranking
- 2-O: Criterios de rendimiento deportivo y potencial para ser finalista en los JJOO de 2028.



Nivel de Apoyo:

- Seguimiento y acompañamiento a medida de la planificación
- Monitorización y evaluación continua de resultados
- Tutorización y acompañamiento 1:1
- Apoyo preciso en necesidades profesionales y de técnicas innovadoras
- Apoyo y asesoramiento técnico.



PROGRAMAS DE APOYO Y PREPARACIÓN

2.5. Programas De Apoyo



ÁREAS DE
PRIORIDAD

4



3. Programa de Ayudas RFEA

Objetivo y enfoque:

Apoyar el desarrollo y preparación de los atletas internacionales tanto de disciplinas Olímpicas como de disciplina no olímpicas. Es un sistema mixto de ayudas económicas directa y ayudas que deben ir destinadas a la preparación de los atletas. El fin es proporcionar ayudas económicas, programas de acompañamiento, protección de la salud del deportista y acceso a tecnología avanzada de rendimiento. Mejora de los procesos de identificación, desarrollo y preparación de los atletas para la mejora de los resultados a nivel internacional.

Coordinador del programa:

- Coordinador del Programa "Rendimiento 360°".

Criterios de Rendimiento de acceso:

- Los criterios específicos de cada nivel acorde a normativa.

Nivel de Apoyo:

- Ayudas al rendimiento y la preparación
- Inversión en tecnología del rendimiento
- Plan de acompañamiento al alto rendimiento
- Ayudas individualizadas.



PROGRAMAS DE APOYO Y PREPARACIÓN

2.5. Programas De Apoyo



ÁREAS DE
PRIORIDAD

4



4. Plan Futures 32

Objetivo y enfoque:

Facilitar la transición de atletas excepcionales Sub-18, Sub-20 y Sub-23 que muestran un alto potencial de desarrollo a niveles mundiales en un plazo de 2 a 4 6 años. Proporcionando apoyo dirigido a los jóvenes atletas y formación y apoyo continuo a sus entrenadores personales.

Coordinador del programa:

- Coordinador del Programa "Lanzadera de Rendimiento".

Criterios de Rendimiento de acceso:

- Medallistas Sub-20 y Sub-23 del Campeonato de Europa
- Top6 Ranking Europeo Sub-20 y Sub-23
- Top10 Ranking Mundial Sub-20
- Niveles de ayuda Nivel 5 y 6 del programa de la RFEA
- Marcas de referencia establecidas en los Planes Avanza para cada una de estas categorías Sub-18/20/23.

Nivel de Apoyo:

- Son ayudas en servicios generales, apoyo sanitario, y ayudas a la preparación y desarrollo.



PROGRAMAS DE APOYO Y PREPARACIÓN

2.5. Programas De Apoyo



4

ÁREAS DE
PRIORIDAD



5. Planes Avanza

Objetivo y enfoque:

Programa de seguimiento dirigido de atletas de interés en categorías de transición (18-25 años). Seguimiento de su planificación individual y organización de concentraciones y actividades específicas con el objetivo de desarrollo técnico y físico de los atletas para su preparación para el alto rendimiento.

Coordinador del programa:

- Coordinador del Programa "Lanzadera de Rendimiento".

Criterios de Rendimiento de acceso:

- Criterios de rendimiento deportivo a determinar por la Dirección Deportiva
- Tablas de evolución de marcas de referencia de desarrollo.

Nivel de Apoyo:

- Seguimiento de la planificación
- Apoyo a los técnicos personales
- Concentraciones y actividades dirigidas
- Monitorizaciones
- Apoyo de profesionales especializados.



PROGRAMAS DE APOYO Y PREPARACIÓN

2.5. Programas De Apoyo



6. Planes impulso

Objetivo y enfoque:

Programa de seguimiento dirigido a impulsar las especialidades estratégicas con mayor proyección de rendimiento para impulsar los resultados de la federación en un futuro. Seguimiento de su planificación individual y organización de concentraciones y actividades específicas con el objetivo de desarrollo técnico y físico de los atletas para su preparación para el alto rendimiento.

Coordinador del programa:

- Coordinador del Programa "Lanzadera de Rendimiento".

Criterios de Rendimiento de acceso:

- Criterios de rendimiento deportivo a determinar por la Dirección Deportiva
- Tablas de evolución de marcas de referencia de desarrollo.

Nivel de Apoyo:

- Seguimiento de la planificación
- Apoyo a los técnicos personales
- Concentraciones y actividades dirigidas
- Monitorizaciones
- Apoyo de profesionales especializados.



PROGRAMAS DE APOYO Y PREPARACIÓN

2.5. Programas De Apoyo



7. Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD)

Objetivo y enfoque:

Programa que engloba la identificación, tecnificación y formación de atletas jóvenes y los entrenadores personales de aquellos atletas que muestren potencial para su desarrollo. Programa coordinado con las FFAA.

Coordinador del programa:

- Coordinador de Desarrollo.

Criterios de Rendimiento de acceso:

- Criterios de rendimiento deportivo a determinar junto con las FFAA
- Tablas de evolución de marcas de referencia de desarrollo.

Nivel de Apoyo:

- Jornadas de Tecnificación y concentraciones
- Seguimiento por las unidades de seguimiento de las especialidades
- Formación y apoyo al entrenador personal.



La RFEA reconoce el papel fundamental que desempeñan los entrenadores en el presente y el futuro del atletismo español.

Su dedicación, conocimiento y liderazgo son esenciales para garantizar el éxito de nuestros atletas y la sostenibilidad de nuestro deporte.

Conscientes de esta responsabilidad, nos comprometemos a impulsar el apoyo a los entrenadores, proporcionándoles las herramientas y recursos necesarios para su desarrollo continuo y para que puedan desempeñar su labor con excelencia.

En el marco del Plan **#AMBICIÓNPlus32** hemos diseñado una serie de iniciativas orientadas a fortalecer y optimizar su formación, apoyo y reconocimiento.

Estas iniciativas buscan no solo impulsar la evolución profesional de los entrenadores, sino también alinear sus esfuerzos con los objetivos estratégicos de la federación, maximizando su impacto en el desarrollo del talento y el alto rendimiento.



FORTALECER LA COMUNIDAD DE ENTRENADORES

En “Visión 32”, reconocemos que los entrenadores son piezas clave en el éxito de nuestros atletas. Con la estrategia “Visión 32”, implementaremos una serie de iniciativas estratégicas para fortalecer su formación continua y potenciar su desarrollo profesional. Nuestro compromiso es proporcionar a los entrenadores herramientas innovadoras y recursos avanzados para optimizar el rendimiento de sus atletas y garantizar su éxito a largo plazo.



PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN PARA ENTRENADORES

Desarrollar un programa de certificación para entrenadores, reconociendo su valor y contribución al deporte. Esta certificación, además de aumentar su implicación, mejorará la calidad de su capacitación técnica y profesional.



DESARROLLO DE UN CENTRO GLOBAL DE RENDIMIENTO Y DESARROLLO

Establecer un sistema moderno de capacitación y perfeccionamiento para el entrenamiento técnico, una plataforma de educación avanzada que podría convertirse en un referente en la formación de entrenadores y jueces.



CLUB DE ENTRENADORES

Formación continua presencial y virtual, con jornadas y sesiones sobre aspectos técnicos y transversales.



3.1. Club de Entrenadores: Promoviendo la Formación Continua

ÁREAS DE
PRIORIDAD

El Club de Entrenadores se establece como una iniciativa estratégica para fomentar la formación continua y el desarrollo profesional de los entrenadores. Mediante acciones combinadas de carácter presencial y virtual, este programa busca abordar aspectos técnicos y transversales esenciales, contribuyendo a la mejora de las competencias y conocimientos de los entrenadores en todos los niveles.

El Club de Entrenadores se presenta como una iniciativa clave para garantizar que los entrenadores cuenten con los recursos, conocimientos y herramientas necesarios para afrontar con éxito los retos actuales y futuros del atletismo. Con un enfoque integral que combina formación presencial y virtual, esta plataforma busca no solo hacer más accesible la capacitación continua, sino también consolidar una red de entrenadores altamente capacitados, conectados y alineados con los objetivos estratégicos de la RFEA.

Todas las actividades y programas del Club de Entrenadores estarán coordinados y supervisados por el CENFA (Centro Nacional de Formaciones Atléticoas), asegurando estándares de calidad, relevancia y excelencia en cada acción formativa. Además, el CENFA certificará y reconocerá las actividades formativas realizadas, garantizando que los entrenadores dispongan de acreditaciones válidas y útiles para sus trayectorias profesionales.

En respuesta a la nueva Ley del Deporte, que exige a las federaciones deportivas garantizar la formación continua de sus entrenadores, el Club de Entrenadores se posiciona como un recurso estratégico para cumplir con esta normativa. Las formaciones certificadas por el CENFA no solo cumplen con los requisitos legales, sino que también preparan a los entrenadores para liderar el desarrollo del atletismo con los más altos estándares de calidad y profesionalidad.

El Club de Entrenadores refuerza el compromiso de la RFEA con el desarrollo de talento, la innovación formativa y la excelencia profesional, asegurando que nuestros entrenadores sean la base sólida sobre la que se construya el futuro del atletismo español.



3.1.1. ACCIONES DEL CLUB DE ENTRENADORES



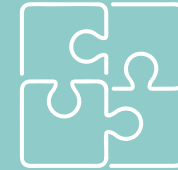
1. Club de Entrenadores Presencial

- Jornadas formativas y de debate diseñadas para abordar temas técnicos y transversales clave.
- Las sesiones serán abiertas, previo registro, a la comunidad de entrenadores con Licencia en vigor por la RFEA y podrán seguirse a través de streaming para facilitar el acceso.
- El formato presencial fomentará la interacción directa entre entrenadores, expertos y ponentes, enriqueciendo el intercambio de ideas y experiencias.



2. Club de Entrenadores Virtual

- Sesiones formativas virtuales con un enfoque práctico sobre aspectos técnicos y transversales.
- Se establecerá un calendario trimestral que se difundirá a través de redes sociales y correo electrónico.
- La participación estará restringida a entrenadores con licencia federativa RFEA en vigor, garantizando que las sesiones sean exclusivas y de alto valor añadido para los profesionales del atletismo.



3. Comunidad "Club de Entrenadores"

- Creación de un espacio virtual para promover el intercambio de ideas, documentación y experiencias entre entrenadores durante todo el año.
- Este foro estará diseñado para facilitar la colaboración y fomentar el desarrollo continuo, creando una comunidad activa y comprometida con la mejora del atletismo.



El programa de Entrenadores “Generación 32” es una iniciativa estratégica diseñada para identificar, desarrollar y potenciar a jóvenes entrenadores con talento y compromiso, preparados para liderar el atletismo español de alto rendimiento durante el ciclo olímpico hacia Brisbane 2032. Este programa no solo busca garantizar la continuidad y el crecimiento del atletismo de élite en España, sino también fomentar un entorno de autoexigencia y aprendizaje continuo que beneficie a todo el ecosistema del atletismo nacional.



3.2.1. OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- 1. Identificación del Talento Técnico:** Implementar un proceso riguroso para seleccionar a entrenadores con alto potencial y compromiso hacia el desarrollo profesional y el desempeño al más alto nivel.
- 2. Formación Especializada:** Proporcionar formación avanzada que combine conocimientos teóricos y prácticos sobre el entrenamiento deportivo, asegurando que los entrenadores estén a la vanguardia de las metodologías y tendencias actuales.



3.2.2. ACCIONES PLANIFICADAS



1. Asistencia a Congresos y Reuniones Internacionales

- Facilitar la participación de los entrenadores seleccionados en congresos y reuniones internacionales que aborden las últimas tendencias y metodologías en el entrenamiento deportivo.



2. Clínicas Presenciales

- Organizar clínicas intensivos de tres días para el grupo de entrenadores seleccionados, con la participación de entrenadores destacados a nivel nacional e internacional.
- Estas sesiones estarán orientadas a temas clave como la planificación, técnica y metodologías avanzadas, fomentando el intercambio de conocimientos y experiencias entre los participantes.



3. Intercambio Internacional

- Promover el intercambio con núcleos internacionales de prestigio, permitiendo a los entrenadores asistir a competiciones o concentraciones internacionales relevantes. Esto fortalecerá su experiencia y exposición a las mejores prácticas a nivel global.



4. Mentoría y Apoyo

- Cada entrenador seleccionado contará con la posibilidad de disponer del acompañamiento de mentores experimentados que les proporcionarán orientación estratégica y acceso a recursos avanzados para su desarrollo continuo.



El programa "Coach2Coach" se consolida como una iniciativa clave para la formación continua y el desarrollo de entrenadores con alto potencial. Su principal objetivo es proporcionar a los entrenadores herramientas, conocimientos y acompañamiento personalizado que les permitan optimizar el rendimiento de sus atletas, todo ello guiado por la experiencia y el liderazgo de entrenadores de prestigio seleccionados por la RFEA.



3.3.1. OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- 1. Desarrollo profesional:** Fortalecer las competencias técnicas y estratégicas de los entrenadores participantes, fomentando su evolución hacia niveles de alto rendimiento.
- 2. Inclusión de mujeres entrenadoras:** Alinear el programa con las políticas de igualdad de la RFEA, priorizando la participación y desarrollo de mujeres entrenadoras para promover la igualdad de género en el atletismo español.
- 3. Acompañamiento personalizado:** Garantizar que los entrenadores mentoriados reciba un soporte directo y específico adaptado a sus necesidades y objetivos.



3.3.2. ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

1. Entrenadores mentores:

- Entrenadores de reconocido prestigio serán designados por la RFEA como mentores.
- Estos mentores proporcionarán orientación estratégica, compartirán su experiencia y supervisarán el desarrollo de los entrenadores seleccionados.



2. Entrenadores mentorizados:

- Los entrenadores seleccionados asumirán un papel activo en su desarrollo profesional.
- Participarán en actividades como:
 - > Reuniones y talleres formativos: Espacios para el intercambio de conocimientos y resolución de problemas prácticos.
 - > Intercambios nacionales e internacionales: Experiencias inmersivas en otros núcleos de entrenamiento para observar y aprender de diferentes contextos y metodologías.
 - > Actividades colaborativas: Trabajo conjunto con sus mentores en proyectos y planificación deportiva.

#3

ENTRENADORES: LÍDERES DE LA NUEVA GENERACIÓN

3.3. Consolidación del programa "Coach2Coach"



RFEP
#AMBICIÓNPlus32

4

ÁREAS DE
PRIORIDAD

COACH

3.3.3. IMPACTO DEL PROGRAMA

El programa "Coach2Coach" no solo fortalecerá las habilidades de los entrenadores mentorizados, sino que también fomentará una cultura de aprendizaje continuo dentro de la comunidad de entrenadores. Asimismo, reforzará el compromiso con la inclusión, garantizando que más mujeres entrenadoras formen parte activa del ecosistema de alto rendimiento en el atletismo español.

Con este enfoque, "Coach2Coach" se posiciona como una herramienta estratégica para consolidar el talento técnico y asegurar que los entrenadores tengan el apoyo necesario para alcanzar la excelencia en su desempeño y contribuir al éxito del atletismo nacional.



La RFEA propone un innovador programa de ayudas y premios diseñado para apoyar, reconocer y estimular a los entrenadores en cada etapa de su trayectoria profesional. Este programa destaca la importancia crucial de los entrenadores en el desarrollo del talento deportivo y el éxito competitivo, asegurando un apoyo continuo que fomente su crecimiento y excelencia profesional.



3.4.1. OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- 1. Reconocimiento:** Valorar y destacar el papel fundamental de los entrenadores en el éxito y sostenibilidad del atletismo nacional.
- 2. Estímulo al crecimiento profesional:** Proporcionar recursos y oportunidades que impulsen el desarrollo continuo de los entrenadores, adaptándose a las necesidades específicas de cada etapa de su trayectoria.
- 3. Asegurar el futuro:** Este programa no solo celebra los logros actuales de los entrenadores, sino que también invierte en su crecimiento a largo plazo, garantizando un sistema sólido y sostenible para el atletismo español.

**3.4. Programas de ayudas al desarrollo de entrenadores****3.4.2. TIPOS DE APOYO****1. Premios Estímulo para Entrenadores de Alto Rendimiento**

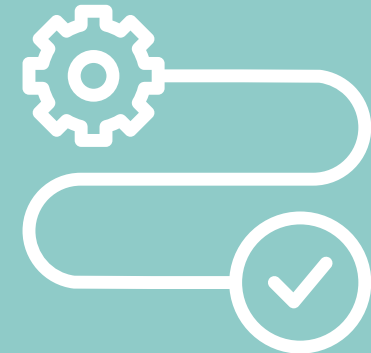
- Dirigido a entrenadores que han demostrado un desempeño excepcional en el ámbito internacional absoluto, guiando a sus atletas a alcanzar importantes actuaciones internacionales que les permiten formar parte del programa de Ayudas de la RFEA.
- Este premio estímulo quiere reconocer no solo los resultados obtenidos en competiciones internacionales, sino también la capacidad de fomentar una evolución sostenida y consistente en el alto rendimiento del atletismo español.
- La cuantía de los premios será establecida acorde a las posibilidades presupuestarias de la RFEA y mediante normativa interna que establezca las cantidades a percibir, acorde a los méritos alcanzados y el nivel de titulación oficial y/o federativa.

2. Ayudas Estímulo para Entrenadores de Desarrollo

- Enfocado en entrenadores que trabajan con atletas jóvenes en etapas de tecnificación (hasta categoría sub-20), jugando un papel fundamental en la formación de futuros talentos.
- Esta ayuda, otorgada en especie, cubre aspectos como:
 - > Matrículas para cursos de formación.
 - > Asistencia a congresos especializados.
 - > Intercambios y visitas a otros entrenadores destacados.
 - > Adquisición de materiales y herramientas tecnológicas necesarias para la preparación y desarrollo de los atletas bajo su tutela.

3. Ayudas para Entrenadores en Formación Reglada

- Diseñado para apoyar a entrenadores en las primeras fases de su carrera profesional (monitores o entrenadores en ciclos iniciales), facilitando su acceso a una formación reglada y a la adquisición de habilidades necesarias para convertirse en entrenadores cualificados y competentes.



#3

ENTRENADORES: LÍDERES DE LA NUEVA GENERACIÓN

3.4. Programas de ayudas al desarrollo de entrenadores



RFEP
#AMBICIÓNPlus32

ÁREAS DE
PRIORIDAD

4

3.4.3. IMPACTO DEL PROGRAMA

El programa de ayudas y estímulo no solo busca fortalecer las trayectorias profesionales de los entrenadores, sino también fomentar un entorno de excelencia, innovación y desarrollo continuo. Al brindar apoyo personalizado y adaptado a las distintas etapas de la carrera profesional, este programa asegura que los entrenadores puedan maximizar su impacto en el desarrollo de los atletas, asegurando el éxito presente y futuro del atletismo español.



3.5. Consolidación de la plataforma “e-Athletics Academy”

ÁREAS DE
PRIORIDAD

Consolidación de la plataforma “e-Athletics Academy” de la RFEA

La plataforma E-learning de la RFEA “e-Athletics Academy” se consolida como una herramienta estratégica clave para centralizar y optimizar el acceso a la formación de entrenadores. Este recurso digital reunirá todo el contenido formativo en un único espacio, proporcionando documentación actualizada, recursos de aprendizaje y acceso a los Clubes de Entrenadores Virtuales previamente establecidos.

3.5.1. OBJETIVOS DE LA PLATAFORMA “E-ATHLETICS ACADEMY”



1. Centralización de recursos: Ofrecer un punto único de acceso a materiales formativos organizados y actualizados, facilitando la eficiencia en el aprendizaje.



2. Fortalecimiento del desarrollo profesional: Proveer a los entrenadores con herramientas y conocimientos clave que impulsen su crecimiento profesional y optimicen su desempeño.



3. Flexibilidad y accesibilidad: Garantizar que los entrenadores puedan acceder a los contenidos desde cualquier lugar y en cualquier momento, adaptándose a sus horarios y necesidades.



3.5. Consolidación de la plataforma “e-Athletics Academy”

ÁREAS DE
PRIORIDAD

3.5.2. CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES

1. Documentación y materiales formativos

- Una base de datos completa con información técnica, estrategias de entrenamiento y recursos prácticos.
- Actualizaciones periódicas para garantizar la relevancia y calidad de los materiales disponibles.

2. Cursos MOOC (*Massive Open Online Courses*)

- Diseño de cursos de formación continua dirigidos específicamente a entrenadores con licencia RFEA.
- Temáticas especializadas en áreas como:
 - > Entrenamiento técnico avanzado.
 - > Nutrición y salud femenina.
 - > Prevención y tratamiento de lesiones.
 - > Liderazgo y gestión de equipos.
 - > Salud mental aplicada al deporte.

3. Integración con el Club de Entrenadores Virtual

- Espacios para el intercambio de conocimientos y colaboración entre entrenadores, potenciando una comunidad activa y comprometida.

**3.5. Consolidación de la plataforma "e-Athletics Academy"**ÁREAS DE
PRIORIDAD**PROGRAMA
NEXTCOACH32**

Identificación y desarrollo de entrenadores de alto potencial para el ciclo olímpico 2032, con formación especializada, clínicas presenciales y mentoría personalizada.

**PROGRAMA
COACH2COACH**

Mentoría para entrenadores con alto potencial, guiados por expertos del atletismo.

**AYUDAS Y
PREMIOS PARA
ENTRENADORES**

Estímulos financieros y materiales para entrenadores en diferentes etapas de su carrera, reconociendo su labor en el desarrollo del talento.

**PLATAFORMA
E-LEARNING**

Formación online centralizada con cursos especializados (MOOC), accesibles y personalizados para fomentar la mejora continua.



3.5. Consolidación de la plataforma “e-Athletics Academy”

ÁREAS DE
PRIORIDAD

3.5.3. IMPACTO ESPERADO

La consolidación de la plataforma E-learning permitirá a la RFEA liderar el ámbito de la formación digital en el atletismo, proporcionando a los entrenadores herramientas de calidad para enfrentar los retos del presente y del futuro. Este recurso no solo mejorará la eficiencia en la transmisión del conocimiento, sino que también contribuirá al desarrollo de un sistema de formación continua y accesible, alineado con los objetivos estratégicos de la federación. con esta plataforma, la RFEA reafirma su compromiso con la innovación, la formación y el crecimiento del ecosistema deportivo español.



#4

CENTROS, NÚCLEOS Y CLÚSTERS

4.1. Centros de Alto Rendimiento



Centros de Alto Rendimiento: HUBs de Entrenamiento, investigación e innovación en el Alto Rendimiento

En el marco de la nueva estrategia deportiva de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), los Centros de Alto Rendimiento (CAR) se consolidan como los HUBs del Sistema de Rendimiento. Bajo este enfoque renovado, los CARs no solo serán puntos de entrenamiento, sino auténticos centros neurálgicos de liderazgo, innovación y modernización en el desarrollo deportivo.

4.1.1. VISIÓN RENOVADA DE LOS CARs

La estrategia de la RFEA en referencia a los CARs, deberá estar alineada con la visión y los objetivos del CSD para estos centros, con el objetivo de ofrecer un entorno óptimo que integre:



• Liderazgo estratégico

Espacios donde se alineen y se gestionen las acciones clave del sistema de rendimiento.



• Entrenamiento avanzado

Sesiones de concentración, monitorización y trabajos específicos con el apoyo de tecnología de vanguardia y entrenadores de referencia.



• Servicios interdisciplinarios

Un equipo de expertos en ciencias del deporte, médicos, fisioterapeutas y otros especialistas al servicio de los atletas y entrenadores.



• Innovación tecnológica

Aplicación de herramientas y metodologías avanzadas para optimizar el rendimiento y la recuperación.

#4

CENTROS, NÚCLEOS Y CLÚSTERS

4.1. Centros de Alto Rendimiento



4.1.2. CARS COMO PILARES DEL SISTEMA DE RENDIMIENTO

Los CARs de Madrid, León, Barcelona y Sierra Nevada son fundamentales para este modelo gracias a sus instalaciones excepcionales y su capacidad de proporcionar servicios especializados, incluyendo:



- **Ciencias del deporte y soporte médico**

Diagnósticos, monitorización y programas diseñados para maximizar el rendimiento físico y mental.



- **Entrenadores de alto nivel**

Técnicos experimentados que lideran el entrenamiento de élite.



- **Infraestructura específica**

Espacios y equipamiento adaptados a las necesidades de los atletas de alto rendimiento.



- **Alojamiento y recuperación**

Instalaciones diseñadas para ofrecer un entorno integral que facilite la concentración y el descanso necesario para los atletas.

#4

CENTROS, NÚCLEOS Y CLÚSTERS

4.1. Centros de Alto Rendimiento



4.1.3. OBJETIVOS DEL SISTEMA CARS

El objetivo de la RFEA es transformar los CARs en auténticos centros de referencia en el ámbito deportivo nacional e internacional, posicionándolos como:

1. Líderes en estrategia deportiva

- Actuando como el núcleo de la planificación y ejecución de la estrategia de rendimiento de la federación.



2. Innovadores en tecnología y metodologías

- Promoviendo el desarrollo y la aplicación de herramientas tecnológicas y enfoques avanzados para mejorar el entrenamiento y la recuperación.



3. Cultivadores de una cultura de rendimiento

- Creando un entorno que inspire a atletas y entrenadores a alcanzar sus máximos niveles de excelencia.



#4

CENTROS, NÚCLEOS Y CLÚSTERS

4.1. Centros de Alto Rendimiento



4

ÁREAS DE
PRIORIDAD

4.1.4. IMPACTO ESPERADO

El enfoque de la RFEA en referencia a los CARs de Madrid, León, Barcelona y Sierra Nevada se enfoca a la creación de centros vanguardistas de rendimiento que lideren todo lo relacionado con la preparación deportiva, la innovación y el alto rendimiento. Este enfoque garantizará que los atletas y entrenadores de la RFEA cuenten mejores recursos, conocimiento y apoyo para competir al más alto nivel internacional, fortaleciendo así el futuro del atletismo español.



#4

CENTROS, NÚCLEOS Y CLÚSTERS

4.1. Centros de Alto Rendimiento



4.1.5. VENTAJAS DE LOS CENTROS DE ALTO RENDIMIENTO

Infraestructura de Vanguardia

Equipos y tecnologías de última generación que optimizan el entrenamiento y facilitan la monitorización continua del rendimiento.

Apoyo a Programas de Talento y Rendimiento

Los CARs son la base para actividades y programas que impulsan el desarrollo de atletas y entrenadores, estableciendo un entorno óptimo para fomentar el talento. Los CARs lideran y gestionan los programas de la vía de talento y rendimiento, garantizando un enfoque estructurado y sostenible en el desarrollo deportivo.

Servicios Especializados de Apoyo Médico y Científico

Proporcionan una amplia gama de servicios médicos y científicos especializados, diseñados para adaptarse a las necesidades específicas de los atletas de élite, priorizando el bienestar y el rendimiento de los deportistas de los programas más exigentes.

Aceleración del Conocimiento

Los CARs actúan como catalizadores del aprendizaje, facilitando la captura y divulgación del conocimiento. Son espacios de colaboración donde entrenadores, científicos y atletas trabajan juntos, comparten experiencias y desarrollan enfoques innovadores para el rendimiento deportivo.

Investigación e Innovación Centralizadas

En los CAR se concentra la investigación y la innovación, coordinando el talento y la experiencia de especialistas para abordar y solucionar problemas que afectan al rendimiento. Este enfoque permite liderar intervenciones efectivas para la mejora continua del desempeño deportivo.

#4

CENTROS, NÚCLEOS Y CLÚSTERS

4.1. Centros de Alto Rendimiento



4.1.6. ADAPTAR EL USO ACTUAL DE LOS CARS A LA ESTRATEGIA ESPECÍFICA DISEÑADA A CORTO, MEDIO Y LARGO PLAZO

Mejorar los servicios y la atención

Optimizar y ampliar los servicios actuales que ofrecen los CARs para satisfacer mejor las necesidades de los atletas y entrenadores, garantizando una experiencia de alta calidad y un soporte integral durante su preparación.

1

2

Contratación gradual de técnicos de referencia

Incorporar de manera progresiva a técnicos altamente calificados que lideren la nueva forma de trabajo, asegurando la excelencia técnica y el liderazgo en los programas de alto rendimiento.

3

Incrementar la oferta de actividades

Aumentar el número y la variedad de actividades ofrecidas en los CARs, tanto para el desarrollo individual como para la preparación colectiva, potenciando el rendimiento a través de experiencias especializadas.

4

Redefinir el rol y los criterios de las becas internas

Revisar y actualizar los criterios de concesión de becas internas, así como el rol que desempeñan dentro del programa. Esto asegurará que las becas estén alineadas con la estrategia de rendimiento y maximicen el impacto en los atletas con mayor potencial.

5

Fomentar la cultura del alto rendimiento

Impulsar una mentalidad de alto rendimiento entre los atletas y entrenadores que acceden a los CARs, promoviendo valores como la dedicación, la innovación y la mejora continua, y creando un entorno que favorezca el máximo desarrollo de cada persona involucrada.

6

Implementar tecnologías avanzadas y metodologías innovadoras

Introducir tecnologías de vanguardia y enfoques innovadores para la mejora continua del rendimiento. Esto incluye herramientas de monitorización, análisis de datos y metodologías de entrenamiento más eficientes.

7

Fomentar la investigación y el intercambio de conocimiento

Potenciar la investigación en ciencias del deporte y facilitar la colaboración entre los técnicos y los profesionales del programa deportivo de la RFEA. La difusión de conocimientos y experiencias mejorará las prácticas y contribuirá a una evolución constante del rendimiento deportivo.

#4

CENTROS, NÚCLEOS Y CLÚSTERS

4.2. Centros de Tecnificación Deportiva



RFEA
#AMBICIÓNPlus32

4

ÁREAS DE
PRIORIDAD

Centros de Tecnificación Deportiva: Expandir el proyecto nacional en colaboración con las comunidades autónomas

Un tejido atlético fuerte se sustenta en una estrategia de desarrollo y consolidación colaborativa, alineada con las comunidades autónomas y sus respectivas federaciones. La implementación y la alineación de programas nacionales y autonómicos en estos centros facilitará la identificación y el desarrollo continuo de atletas y entrenadores hacia el alto nivel, garantizando un enfoque integral y coordinado en todas las etapas del proceso de formación y rendimiento.

Para fortalecer el entorno de los atletas, se promueve el desarrollo de una red de Centros de Tecnificación Deportiva (CTDs) que complementen los entornos de entrenamiento y servicios de los atletas incluidos en los diferentes programas. Estos centros actuarán como pilares de apoyo y permitirán una transición fluida desde el deporte base hasta el alto rendimiento, proporcionando servicios especializados y formación continua tanto para atletas como para entrenadores. Esto incluye la generación de entornos de incubación entre CTDs, núcleos y clubes.

Este enfoque permitirá proporcionar un apoyo específico y efectivo en el propio entorno de los entrenadores y atletas, integrando a los centros autonómicos dentro de la infraestructura global de la RFEA. Alinear los recursos, programas y estrategias a lo largo de todo el desarrollo del talento desde los clubes y escuelas deportivas hasta los programas de élite, permitirá construir una comunidad de entrenadores en desarrollo de talento tanto a nivel nacional como local. Además, se fomentará una cultura centrada en el atleta y un sistema de aprendizaje orientado al rendimiento, apoyado por la innovación y las nuevas tecnologías, para mejorar continuamente el sistema atlético español.



#4

CENTROS, NÚCLEOS Y CLÚSTERS

4.2. Centros de Tecnificación Deportiva



NUESTRAS PRINCIPALES ACCIONES EN LOS CTD SON:



Liderar un modelo deportivo nacional apoyado por los CTDs para consolidar un tejido fuerte y sostenible.



Desarrollo de un enfoque específico de cada autonomía o región, de acuerdo con las necesidades o disponibilidad de desarrollo de cada disciplina, en colaboración con las FFAA.



Apoyar a las FFAA y núcleos clave en la implementación de los diferentes programas de identificación y desarrollo de la tecnificación, dentro de los proyectos deportivos de la RFEA.



Incorporación de entrenadores o colaboración con los técnicos de referencia de la zona.



Establecimiento de estándares de calidad de entrenamiento y servicios.

#4

CENTROS, NÚCLEOS Y CLÚSTERS

4.3. Los Núcleos de referencia



4

Los Núcleos de referencia: La Base de nuestro atletismo

La sinergia entre los Centros de Alto Rendimiento (CAR), los Centros de Tecnificación Autónoma (CTDs) y los Núcleos de Referencia constituye un pilar esencial para maximizar el potencial de los atletas y garantizar una progresión efectiva desde las etapas iniciales hasta el nivel internacional. Este enfoque integrado fortalecerá el rendimiento del atletismo español, consolidando un sistema que impulsa el desarrollo desde la base hasta la élite.

Para alcanzar este objetivo, se implementará un plan estratégico orientado a potenciar los núcleos de referencia, tanto emergentes como consolidados, mediante iniciativas estructuradas que incluyan visitas regulares, evaluaciones técnicas, formación especializada y un apoyo continuo.

4.3.1. EJES ESTRATÉGICOS DE ACCIÓN

1. Estructura en Red

Crear una red interconectada de núcleos de entrenamiento que se integre con los CTDs y los CARs. Este modelo permitirá un flujo continuo de conocimiento, recursos y buenas prácticas, facilitando la movilidad de los atletas entre los diferentes niveles según su progresión. La conexión entre estos núcleos garantizará un enfoque coordinado y eficiente en el desarrollo del talento deportivo.

2. Coordinación con las Federaciones Autónomas (FFAA) y Clubes

Trabajar en estrecha colaboración con las federaciones autónomas y los clubes es clave para asegurar una cohesión estratégica. Este esfuerzo conjunto permitirá identificar y gestionar de manera efectiva los núcleos de referencia, optimizando los recursos y alineando los objetivos nacionales y autonómicos en el desarrollo de atletas.

3. Conceptualización e Identificación

Definir criterios claros y objetivos para identificar núcleos de entrenamiento que cumplan con los estándares de calidad establecidos por la RFEA. Estos estándares incluirán tanto aspectos técnicos como la estructura de apoyo necesaria para garantizar un entorno óptimo para el crecimiento y el rendimiento de los atletas.

#4

CENTROS, NÚCLEOS Y CLÚSTERS

4.3. Los Núcleos de referencia



RFEP
#AMBICIÓNPlus32

4

ÁREAS DE
PRIORIDAD

4.3.2. FORTALECIENDO LA BASE, CONSTRUYENDO EL FUTURO

Los núcleos de referencia no solo representan la base de nuestro sistema atlético, sino también una apuesta por la sostenibilidad y la excelencia a largo plazo. Al mejorar la calidad de los entornos de entrenamiento y fortalecer las redes de colaboración, aseguramos una transición fluida y efectiva desde el deporte base hasta el alto rendimiento.

Con esta estrategia, el atletismo español continuará desarrollándose como un sistema cohesionado, innovador y orientado al atleta, preparado para enfrentar los desafíos del futuro y consolidarse como líder en el ámbito deportivo internacional.

4.3.3. NIVEL DE APOYO OFRECIDO

Para garantizar el desarrollo integral de los núcleos de referencia y maximizar su impacto en el sistema atlético español, se implementarán acciones específicas que prioricen el apoyo técnico, la formación y los servicios especializados. Estas medidas buscan fortalecer el entorno de entrenadores y atletas, alineando los recursos y estrategias con los objetivos de alto rendimiento.





4.3.4. EJES DE APOYO



1 Apoyo Técnico y Formación a Entrenadores

Los entrenadores de los núcleos de referencia recibirán formación específica y actualizaciones constantes sobre las últimas tendencias, metodologías y herramientas en el ámbito del entrenamiento deportivo. Este enfoque permitirá que los técnicos estén siempre a la vanguardia, optimizando su labor en el desarrollo del talento.



2 Visitas y Seguimiento Cercano

Se establecerá un programa de visitas regulares para el monitoreo y apoyo continuo a los núcleos de referencia. Este seguimiento fomentará una comunicación fluida y cercana entre los responsables de los núcleos y los técnicos de la RFEA, asegurando una implementación efectiva de los planes estratégicos.



3 Acceso a Jornadas de Tecnificación

Los entrenadores y atletas de los núcleos tendrán acceso preferencial a jornadas y campamentos de tecnificación organizados en los Centros de Tecnificación Deportiva (CTDs). Estas actividades serán clave para mejorar habilidades, compartir conocimientos y fomentar la excelencia técnica en todas las disciplinas.



4 Servicios Especializados

En colaboración con los CTDs y los Centros de Alto Rendimiento (CAR), se coordinará el acceso a servicios especializados como fisioterapia, nutrición, psicología deportiva y recuperación física. Estos servicios estarán disponibles dentro de las posibilidades económicas y en función de los criterios de rendimiento aplicados, optimizando las condiciones de preparación de los atletas.

#4

CENTROS, NÚCLEOS Y CLÚSTERS

4.3. Los Núcleos de referencia



RFEA
#AMBICIÓNPlus32

ÁREAS DE
PRIORIDAD

4

4.3.5. COORDINACIÓN DEL PROGRAMA

La gestión de este plan estará a cargo de la Dirección Deportiva de la RFEA, en colaboración con los paneles de sectores, los técnicos y colaboradores específicos dedicados al seguimiento y desarrollo de los núcleos de referencia. Este enfoque especializado permitirá trabajar de manera coordinada en cada disciplina atlética, optimizando los recursos, el apoyo técnico y los servicios ofrecidos.

Con esta estrategia, los núcleos de referencia se convertirán en un pilar fundamental del sistema atlético español, consolidando una red sólida y eficiente que garantice el desarrollo continuo del talento y fortalezca el rendimiento del atletismo a nivel nacional e internacional.



#5

TRANSFORMACIÓN E INNOVACIÓN EN EL ATLETISMO



RFEA

#AMBICIÓNPlus32

4

ÁREAS DE
PRIORIDAD

PROYECTOS DE TRANSFORMACIÓN E INNOVACIÓN EN EL ATLETISMO

Para posicionar a la Real Federación Española de Atletismo (RFEA) como un referente internacional en esta área, es imprescindible estar a la vanguardia en tecnología, inteligencia artificial (IA) e innovación. Nuestra estrategia se centra en la implementación de proyectos que impulsen el desarrollo continuo, optimicen el rendimiento deportivo y potencien la salud y el bienestar de nuestros atletas. Estos son los pilares fundamentales que estructuran nuestro enfoque de transformación e innovación:

#5

TRANSFORMACIÓN E INNOVACIÓN EN EL ATLETISMO



RFEP
#AMBICIÓNPlus32

4

ÁREAS DE PRIORIDAD

NEXT GEN EU



VISIÓN



INNOVACIÓN PARA LA MEJORA DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO



Nuestro deporte debe evolucionar a la velocidad de la tecnología, y en *Visión 32*, haremos una fuerte inversión para mejorar el rendimiento de nuestros atletas a través de herramientas tecnológicas de última generación. Vamos a realizar una gran inversión proveniente de los Fondos NextGen de la UE, vamos a desarrollar un entorno digital de rendimiento único en el mundo, basada en las nuevas tecnologías aplicadas al rendimiento deportivo, la inteligencia artificial y análisis de datos de manera inédita, creando plataformas accesibles para todos los entrenadores y atletas.



Estas innovaciones no solo nos proporcionarán una ventaja competitiva, sino que también mejorarán la salud de nuestros atletas, optimizarán la identificación de talentos y fomentarán su desarrollo a largo plazo.



Queremos que la tecnología esté al servicio del rendimiento deportivo, integrándola en el día a día de nuestros entrenadores y deportistas para maximizar su potencial. La digitalización será el motor que impulse cada avance, transformando la forma en que entrenamos, competimos y cuidamos a nuestros atletas.

#5

TRANSFORMACIÓN E INNOVACIÓN EN EL ATLETISMO

5.1. Athletics TECH (AT)



El área de Athletics TECH es el departamento dedicado a la monitorización avanzada del entrenamiento, la recuperación y las actividades técnicas especializadas, a través de la aplicación de tecnología de vanguardia. Este departamento proporciona metodologías, estructuras y sistemas de apoyo a entrenadores y atletas, integrando herramientas tecnológicas avanzadas que transforman el trabajo diario en datos útiles para la toma de decisiones.

5.1.1. PRINCIPALES ACCIONES

• Plataformas de análisis de video

Utilizadas para optimizar técnicas y estrategias de entrenamiento.



• Sistemas de monitorización biomecánica y fisiológica

Herramientas diseñadas para identificar áreas de mejora y ajustar programas de preparación.



• Optimización del entrenamiento

Análisis detallados que aseguran un rendimiento superior al personalizar cada detalle de las rutinas deportivas.



#5

TRANSFORMACIÓN E INNOVACIÓN EN EL ATLETISMO

5.2. Athletics INNOVATION LAB (AIL)



El área de Athletics Innovation LAB se configura como un Laboratorio de creación y promoción de proyectos de innovación y transformación digital, enfocado en mejorar el rendimiento deportivo y la salud de los atletas. Este espacio, con un perfil científico-técnico, también opera como un observatorio internacional de investigación aplicada en atletismo.

5.2.1. LÍNEAS DE ACCIÓN

• Colaboración estratégica

Generación de alianzas con universidades, Start-ups y entidades tecnológicas para el desarrollo de nuevas metodologías y tecnologías.



• Proyectos destacados

- Desarrollo de unidades de medición inercial (IMUs).
- Sistemas de visión artificial para análisis biomecánico en tiempo real.
- Aplicaciones de inteligencia artificial (IA) para crear perfiles de potencial, identificar talentos y personalizar programas de entrenamiento.

• Democratización tecnológica

Uso accesible de herramientas avanzadas por parte de los entrenadores, facilitando la monitorización de la técnica, indicadores clave de rendimiento (KPI) y análisis biomecánico en tiempo real.



El Athletics Innovation LAB asegura que nuestros atletas y entrenadores estén siempre equipados con los últimos avances científicos, potenciando el entrenamiento personalizado y la identificación de talentos.

#5

TRANSFORMACIÓN E INNOVACIÓN EN EL ATLETISMO

5.3. Athletics SCIENCES HUB (ASH)



El área de Athletics Sciences HUB actúa como una incubadora y aceleradora de proyectos de investigación centrados en el rendimiento físico y mental. Este espacio se convierte en un punto de encuentro para entrenadores, científicos de la actividad física y el deporte, y otros profesionales, fomentando la colaboración y el intercambio de conocimientos.

5.3.1. FUNCIONES PRINCIPALES

• Redes de conocimiento

Promoción de investigaciones conjuntas y foros de debate sobre rendimiento deportivo.

• Divulgación científica

Generación de contenidos específicos que mejoren la preparación física, mental y emocional de los atletas.

• Colaboración interdisciplinaria

Vinculación de especialistas en ciencias del deporte, entrenadores y profesionales para abordar el rendimiento desde una perspectiva integral.

El Athletics Sciences HUB se posiciona como un motor de investigación e innovación continua, promoviendo tanto la excelencia deportiva como el bienestar integral de los atletas.

A través de estos tres pilares, la RFEA se compromete a transformar el modelo deportivo nacional, integrando tecnología, ciencia e innovación como motores de progreso. Estos proyectos aseguran no solo la optimización del rendimiento actual, sino también el desarrollo de futuras generaciones de atletas y entrenadores que posicionarán al atletismo español como un líder mundial.

#5

TRANSFORMACIÓN E INNOVACIÓN EN EL ATLETISMO

5.3. Athletics SCIENCES HUB (ASH)



5.3.2. IMPLEMENTACIÓN DE HERRAMIENTAS TECNOLÓGICAS AVANZADAS

La implementación de tecnología avanzada es uno de los pilares fundamentales del plan estratégico de la RFEA, orientado a la optimización del rendimiento de los atletas. Este enfoque innovador nos ha permitido desarrollar y adquirir herramientas que facilitan la gestión, monitorización y análisis detallado del desempeño diario de los deportistas.

Estas tecnologías no solo mejoran la preparación y el rendimiento, sino que también permiten decisiones más informadas, personalizadas y basadas en datos.



5.3.3. HERRAMIENTAS DESTACADAS



1. Teamworks AMS

- Plataforma integral para la gestión de incidencias y la monitorización diaria de los atletas.
- Proporciona a entrenadores y equipos médicos una visión detallada y personalizada del estado físico y mental de cada deportista.
- Facilita la toma de decisiones basadas en datos, asegurando una planificación más precisa y adaptada a las necesidades individuales.



2. Dartfish y Sistemas de Análisis de Progresión

- Dartfish: Software de video análisis que permite un examen detallado de las técnicas y ejecuciones de los atletas, tanto en tiempo real como en sesiones asincrónicas.
- Uso estratégico en competiciones clave, donde los análisis se comparten con los entrenadores personales para ajustes técnicos y estratégicos de cara a futuras competiciones.
- Combinado con sistemas de análisis de progresión, proporciona una evaluación objetiva de la evolución técnica, garantizando que las correcciones tengan un impacto positivo en el rendimiento.

#5

TRANSFORMACIÓN E INNOVACIÓN EN EL ATLETISMO

5.3. Athletics SCIENCES HUB (ASH)



RFEP

#AMBICIÓNPlus32

ÁREAS DE
PRIORIDAD

4



3. IMUs y Sistemas de Visión Artificial

- Colaboraciones con empresas líderes en innovación deportiva, CARs y universidades para desarrollar unidades de medición inercial (IMUs) y sistemas de visión artificial.
- Estas tecnologías permiten:
 - > Captar datos precisos sobre el movimiento y la biomecánica de los atletas.
 - > Ajustar entrenamientos de forma personalizada y científicamente validada.
 - > Monitorizar la técnica en tiempo real, generando indicadores clave de rendimiento (KPI).
- Integración de inteligencia artificial (IA) para generar perfiles de desarrollo de talento, facilitando la identificación de nuevos atletas con alto potencial.



4. Evaluación de la Progresión Basada en Big Data

- Software avanzado que utiliza tecnología de Big Data para monitorear, analizar y proyectar la evolución de los deportistas.
- Analiza datos históricos de rankings nacionales y europeos para generar trayectorias personalizadas.
- Identifica a atletas con una probabilidad del 95% de alcanzar un nivel de élite internacional.
- Permite una gestión estratégica de recursos humanos y económicos, orientando el apoyo hacia aquellos deportistas con mayor potencial de éxito.

#5

TRANSFORMACIÓN E INNOVACIÓN EN EL ATLETISMO

5.4. Impacto Estratégico



La incorporación de estas herramientas tecnológicas garantiza:



Optimización del rendimiento

Decisiones basadas en datos que maximizan la preparación y los resultados de los atletas.



Democratización tecnológica

Entrenadores y atletas tendrán acceso a herramientas avanzadas, nivelando el campo de preparación en todo el ecosistema deportivo.



Gestión eficiente de recursos

Enfoque estratégico en atletas y entrenadores con mayor potencial de éxito, maximizando el impacto de las inversiones.



Innovación continua

Posicionamiento de la RFEA como un referente en el uso de tecnología y análisis avanzado en el ámbito deportivo.

Estas herramientas representan un compromiso continuo con la excelencia, proporcionando a los atletas y entrenadores los recursos necesarios para alcanzar el éxito en un entorno deportivo cada vez más competitivo.



RFEA
ATLETISMO

#AMBICIONPlus32

Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones:

