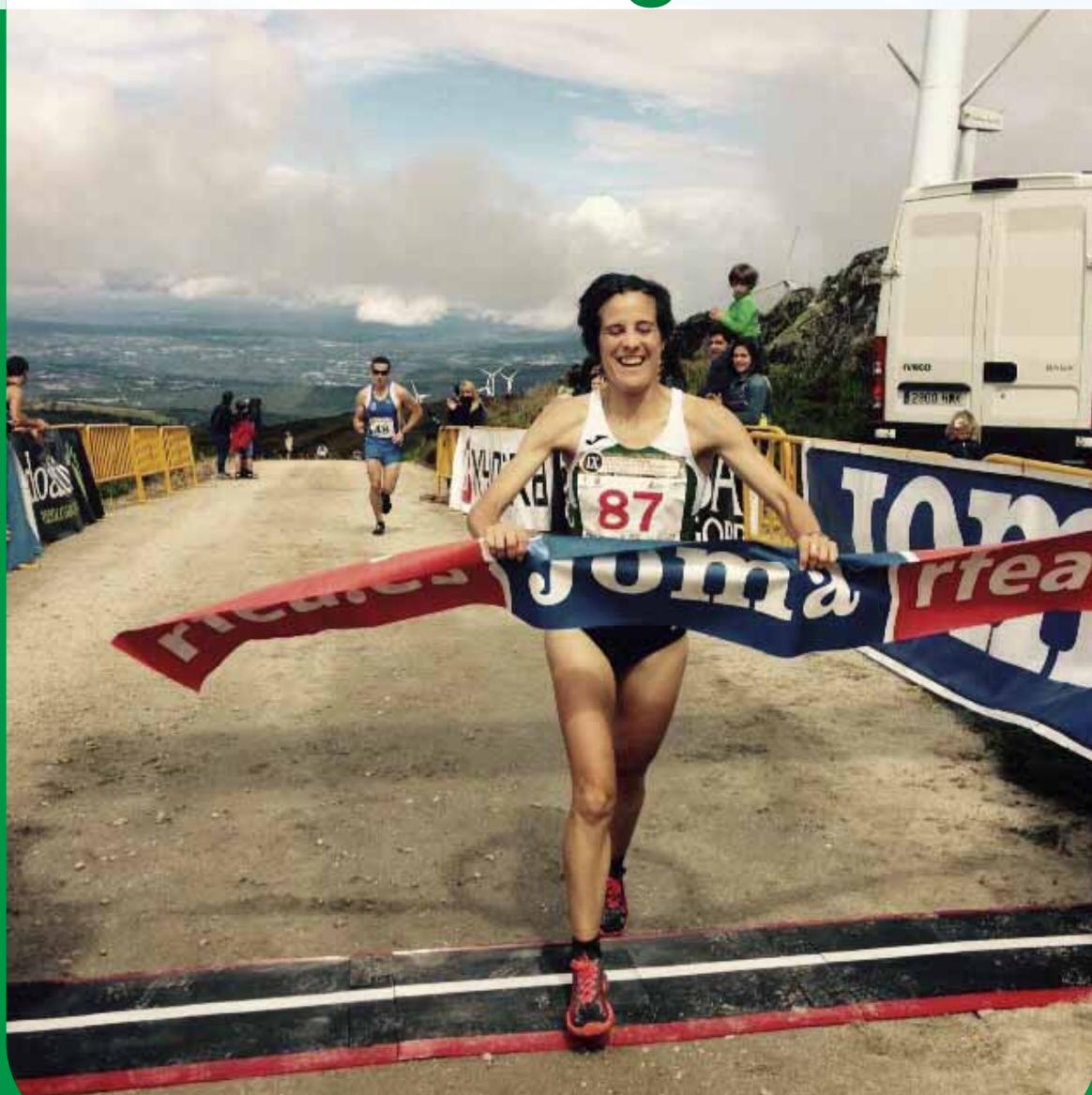


# Campeonato de España de Carrera de Montaña



Real Federación  
Española de Atletismo

## Manual de Organización



## CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CARRERA DE MONTAÑA

A continuación se repasan los diferentes aspectos organizativos del Campeonato de España:

### Inscripciones:

Podrán inscribirse en dicho Campeonato los/as atletas con licencia RFEA en vigor nacidos/as en 1998 o anteriormente. Los atletas deberán realizar la inscripción a través de la intranet de la RFEA: <https://isis.rfea.es/sirfea2/> o a través del portal del atleta <https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp> El plazo de inscripción se cierra el martes anterior a la competición. El coste de inscripción es 10€.

Los atletas participantes en el Campeonato de España (absolutos y veteranos) no pagarán cuota de inscripción de la prueba popular pero participan con todos los derechos en los premios que la organización pueda disponer en la prueba popular.

La RFEA enviará al organizador local la lista definitiva de inscritos el jueves anterior a la prueba (por la mañana). Los dorsales (doble para los participantes en el Campeonato de España) y el chip se entregarán el día previo a la prueba de 18:00 a 20:00h en lugar a designar por la organización local (debe comunicarse a la RFEA con 2 meses de antelación) y el día de la competición hasta una hora antes de comenzar la misma. Para obtenerlos, el atleta deberá identificarse. El día anterior a la prueba a las 19:00h está prevista una reunión técnica para los participantes donde se explicará el recorrido.

La competición se considera abierta a la posible participación de atletas extranjeros pero no optarán a premios ni medallas del Campeonato de España.

Se adjuntan a continuación las cifras de participantes de las últimas ediciones (atletas en la salida):

	2012 (Tineo - Asturias)			2013 (La Palma)			2014 (Cercedilla-Madrid)			2015 (Esgos-Ourense)		
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
<b>Sénior</b>	23	5	<b>28</b>	23	7	<b>30</b>	29	19	<b>48</b>	28	8	<b>36</b>
<b>Veteranos</b>	35	10	<b>45</b>	16	3	<b>19</b>	60	27	<b>87</b>	41	12	<b>43</b>
<b>Júnior</b>	no se celebró			no se celebró			no se celebró			2	1	<b>3</b>

### Horario (a confirmar por el Organizador):

XX:XX Mujeres (todas las categorías)

XX:XX Hombres (todas las categorías)

### Categorías:

Absoluto: Individual y Clubes en Hombres y Mujeres.

Júnior: Individual en Hombres y Mujeres.

Veteranos: M-35 y siguientes y F-35 y siguientes (solo en las que haya participación)

### Recorrido y distancias:

Edición	Circuito	Abs/Vet Hombres		Abs/Vet/Jun Mujeres y Jun Hombres	
		Distancia	Desnivel de subida	Distancia	Desnivel de subida
Años pares (2016)	Salida y meta a la misma altitud	de 11 a 13km	entre 650m y 750m	de 7 a 8km	entre 400m y 500m
Años impares (2015)	Salida y meta a diferente altitud	de 11 a 13km	entre 1100m y 1250m	de 7 a 8km	entre 550m y 650m

Para los recorridos con salida y meta a diferente altitud, el porcentaje de bajada no debe ser superior al 20% de la subida total (en metros de desnivel). Por ejemplo, una carrera con 1.100m de desnivel de subida (desnivel positivo) en categoría masculina, tendrá un máximo de 200m de desnivel de bajada (desnivel negativo).

Para los recorridos con salida y meta a la misma altitud pero en distinto lugar, la diferencia entre la subida y la bajada no debe ser superior al 10% (en metros de desnivel). Por ejemplo, una carrera con 500m de desnivel de subida (desnivel positivo) en categoría femenina, tendrá un desnivel de bajada (desnivel negativo) entre 450m y 550m.

Requerimientos técnicos:

El recorrido deberá cumplir los siguientes requerimientos técnicos:

- Circuito medido por el organizador local y autorizado por el Delegado Técnico de la RFEA. Se marcarán los puntos kilométricos.
- No deberá tener zonas peligrosas
- En el caso de que haya tramos asfaltados, el total no podrá superar el 20% de la distancia total.
- Deberá estar señalizado, especialmente las zonas con giros, cruces, cambios de firme o desnivel, etc.
- Los puntos técnicamente difíciles o susceptibles de atajos estarán regulados por jueces o personal de la organización. El delegado técnico de la RFEA supervisará estos tramos.
- En los tramos de descenso, el recorrido no podrá superar una pendiente del 30% en ningún momento ni podrá discurrir por tramos con gravilla. Asimismo deberá cruzar algún tramo de roca.

Se deberá confeccionar un plano con el recorrido de hombres y mujeres y el perfil de altimetría. Enviar a la RFEA con 2 meses de antelación. Enviar también el archivo "track" del recorrido (en formato "gpx" o "kml").

#### **Zona de calentamiento:**

Señalada para el calentamiento de los atletas antes de la prueba. Se debe determinar una hora del sábado en la que el recorrido esté marcado y los atletas puedan ir a inspeccionarlo.

#### **Cámara de Llamadas:**

Control de dorsales para el acceso a la Cámara de Llamadas e identificación con documento oficial con foto (pasaporte, licencia RFEA, DNI o carné de conducir). La apertura se realiza 20 minutos antes de la prueba y el cierre 5 minutos antes. En ambos casos se anunciará por megafonía. El reglamento de la prueba deberá recordar que "el paso por cámara de llamadas es obligatorio para los atletas participantes en el Campeonato de España".

#### **Zona de salida:**

- Línea de salida: línea blanca pintada en el suelo.
- Reservar zona para servicios de la organización: cámara de llamadas, recogida de ropa, etc.
- Los participantes en el Campeonato de España deberán estar ubicados en la parte delantera de la salida.

#### **Zona de llegada:**

- Línea de meta marcada en el suelo
- Control de dorsales y tiempos. Chips. Reloj.
- Reservar zona para servicios de la organización: prensa, avituallamiento, zona servicios médicos, etc.

#### **Puestos de avituallamiento:**

Ofrecer avituallamiento de agua en la salida y en dos puestos intermedios del recorrido, así como avituallamiento sólido y líquido en meta.

#### **Auxiliares:**

Para el control de circuito y la zona de salida/meta.

#### **Servicios médicos:**

- Es obligatoria la existencia de un médico y ambulancia totalmente equipada desde 1 hora antes del inicio de la competición y hasta ½ hora después de la finalización de la misma.

- Hospital de referencia: a confirmar por el organizador local.
- Tiempo de Evacuación (en minutos): a confirmar por el organizador local.

**Seguro de responsabilidad civil:**

La RFEA tiene un Seguro de Responsabilidad civil (del organizador) para todas las pruebas de calendario nacional, incluyendo los diferentes Campeonatos de España.

El seguro de accidentes de los participantes está cubierto por el correspondiente a la licencia nacional de cada atleta.

**Control anti-dopaje:**

A confirmar por la AEPSAD (Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte).

**Obsequios:**

Informar a la RFEA si se va entregar algo y del contenido de los mismos.

**Publicidad:**

Todos los elementos gráficos del Campeonato deberán ser remitidos a la RFEA para su aprobación, antes de su producción.

A priori, la RFEA enviará 1 arco hinchable de Joma y unos 70 metros lineales de pancartas publicitarias (principalmente en rollos continuos) para su instalación preferentemente en el tramo final del recorrido. El organizador local deberá comunicar los patrocinadores y publicidad estática que desea colocar.

El programa de patrocinio de la RFEA está compuesto de:

- Patrocinadores Principales: Joma y Loterías y Apuestas del Estado.
- Proveedores Oficiales: Baigorri, Kinder, Kyocera, Mondo, PodoActiva y Viajes El Corte Inglés.
- Colaboradores Institucionales: ADO y CSD

**Medios de comunicación:**

- Rueda de Prensa: comunicar previamente a la RFEA la fecha y lugar de celebración.
- Web local: facilitar la dirección a la RFEA

**Resultados:**

- Se realiza una clasificación por cada una de las categorías del Campeonato de España.
- Informar a la RFEA del procedimiento establecido por el organizador para el reparto de resultados.
- Indicar en los resultados la hora de publicación de los mismos.
- Deberá aparecer el club, fecha de nacimiento y nº de licencia de todos los atletas federados. Se deberán enviar los resultados a la RFEA a la dirección [estadistica@rfea.es](mailto:estadistica@rfea.es) en las 2 horas siguientes a la conclusión de la prueba.

**Premios:**

La RFEA proporciona las siguientes medallas: oro, plata y bronce para los 3 primeros individuales en Hombres y Mujeres de todas las categorías y trofeo a los 3 primeros clubes en absoluto hombres y mujeres.

En cuanto a los premios económicos (a confirmar por el Organizador), los participantes en el Campeonato de España optarán con los mismos derechos que los participantes en la prueba popular.

=====