

X MEDIA MARATÓN Y II 10KM ÁVILA MONUMENTAL



ÁVILA

Domingo 10 de Noviembre de 2024

MEDIA MARATÓN

Pos.	Fem	Dorsal	Nombre	Club	Categoría	Pos. Cat	10k	Tp. Oficial	Tp. Neto	Media
1		104	Peter Kariuki Wanjiru	C. Albacete	M-40MAS	1	00:29:24	01:03:31	01:03:31	3'00"/km
2		103	David Kiplagat	A. Calatayud	SENMAS	1	00:29:44	01:04:51	01:04:51	3'04"/km
3		102	Eric Nzambimana	Vicky Foods	SENMAS	2	00:30:20	01:06:03	01:06:03	3'07"/km
4		842	Alejandro Galindo Jiménez	Puente Romanillos	SENMAS	3	00:33:35	01:11:22	01:11:22	3'23"/km
5		73	Luis Miguel Sánchez Blanco	Bikila	M-35MAS	1	00:33:35	01:11:39	01:11:39	3'23"/km
6		101	Diego Morejon Herrero	Vino de Toro Caja Rural	M-40MAS	2	00:33:40	01:13:19	01:13:19	3'28"/km
7		99	Alejandro Carabias Herrero	Vino de Toro Caja Rural	SENMAS	4	00:33:59	01:13:40	01:13:40	3'29"/km
8		765	Javier Perez Suarez	Independiente	M-40MAS	3	00:35:29	01:16:22	01:16:20	3'37"/km
9	1	877	Gema Martín Borgas	Bilbao Atletismo	M-35FEM	1	00:35:57	01:16:48	01:16:48	3'38"/km
10		328	Miguel Ángel Martín García	Fisio&Fit Hervás - Pulso Energía	M-35MAS	2	00:35:57	01:16:48	01:16:47	3'38"/km
11		797	Fernando Maté Triana	Independiente	M-45MAS	1	00:35:34	01:17:28	01:17:27	3'40"/km
12		86	Pedro Moya San Pedro	Ecosport Ávila	M-45MAS	2	00:35:57	01:18:07	01:18:07	3'42"/km
13		223	Juan Antonio Ramos Muñoz	Capol	M-55MAS	1	00:36:47	01:18:24	01:18:22	3'43"/km
14		813	Carlos Aldana Calvo	Independiente	M-45MAS	3	00:36:27	01:18:24	01:18:23	3'43"/km
15		90	Luis Miguel Martín García	Ecosport Ávila	M-40MAS	4	00:36:59	01:18:37	01:18:36	3'43"/km
16		159	Antonio Jose Mota Carranza	5161821M?	M-35MAS	3	00:36:48	01:19:02	01:19:02	3'44"/km
17		92	Daniel González García	Triavila	M-35MAS	4	00:36:56	01:19:11	01:19:10	3'45"/km
18		253	David Sanchidrián Jiménez	CD Villaflor	SENMAS	5	00:36:56	01:19:17	01:19:16	3'45"/km
19		349	José María Cámara Sanjuan	La Escalerilla	M-60MAS	1	00:36:45	01:19:49	01:19:48	3'47"/km
20		792	Diego Nañez Sanchez	Independiente	M-45MAS	4	00:36:57	01:20:07	01:20:05	3'47"/km
21		76	Jose Soriano Martin	Ecosport Ávila	M-45MAS	5	00:36:38	01:20:09	01:20:09	3'47"/km
22		260	Daniel Abecasis Henelde	CDE Miacum Las Rozas	M-50MAS	1	00:37:57	01:20:15	01:20:12	3'48"/km
23		544	Jesús Del Castillo Burguillo	Independiente	M-40MAS	5	00:37:38	01:20:25	01:20:23	3'48"/km
24		205	Félix Yubero Isabel	C.A.J. Blume	SENMAS	6	00:37:43	01:20:33	01:20:31	3'49"/km
25		338	David González Miguel	Gorostiza 18:30	M-50MAS	2	00:37:03	01:20:38	01:20:36	3'49"/km
26		89	Álvaro Martín Aguado	Ecosport Ávila	M-35MAS	5	00:38:39	01:21:02	01:21:01	3'50"/km
27		195	Juan Bautista Ramos Palenzuela	Botijosport	SENMAS	7	00:37:10	01:21:37	01:21:36	3'52"/km
28		353	Ernesto Aranda Del Caz	La Raya Trail Alcañices	M-35MAS	6	00:37:42	01:21:46	01:21:43	3'52"/km
29		180	Antonio Márquez Vera	Atletas Veteranos Salamanca	M-50MAS	3	00:37:48	01:21:53	01:21:53	3'52"/km
30		361	Angel Quirce Quirce Burgos	Los Cachos de Fermin	M-50MAS	4	00:38:34	01:22:03	01:21:59	3'53"/km

31	381	Santiago Del Rio Rabadan	PHI Grupo Polideportivo	M-40MAS	6	00:37:50	01:22:11	01:22:11	3'53"/km	
32	268	Daniel Herranz García	Chotines	M-35MAS	7	00:38:33	01:22:23	01:22:21	3'54"/km	
33	2	100	Veronica Sanchez Romero	Vino de Toro Caja Rural	M-45FEM	1	00:38:33	01:22:27	01:22:27	3'54"/km
34	164	Julio Cesar Garcia Monge	AA Fermin Kachopos	M-55MAS	2	00:38:43	01:22:58	01:22:55	3'55"/km	
35	157	Alejandro García García	Jacqueline Runners Teams	M-50MAS	5	00:38:53	01:23:03	01:23:01	3'56"/km	
36	3	604	Carmen Sánchez Toribio	Independiente	SENFEM	1	00:37:59	01:23:06	01:23:04	3'56"/km
37	539	Fran Fernández González	Independiente	SENMAS	8	00:38:48	01:23:13	01:23:09	3'56"/km	
38	584	Miguel Angel Lopez Campos	Independiente	M-35MAS	8	00:38:50	01:23:23	01:23:21	3'57"/km	
39	265	David Martín Jiménez	Central Park running club	M-40MAS	7	00:39:15	01:23:36	01:23:33	3'57"/km	
40	119	Enrique Muñoz Arribas	C.D. Ávila Runners	SENMAS	9	00:39:16	01:23:42	01:23:38	3'58"/km	
41	330	Jorge Hernández Calzado	Fisio&Fit Hervás - Pulso Energía	M-35MAS	9	00:41:02	01:23:53	01:23:49	3'58"/km	
42	405	Ruben Gonzalez Cruz	Titanes	M-40MAS	8	00:39:05	01:24:11	01:24:08	3'59"/km	
43	287	Gabriel Hernández Copado	Club Running La Gavia	M-50MAS	6	00:39:12	01:24:17	01:24:16	3'59"/km	
44	594	Antonio De Pedro De Celis	Independiente	M-45MAS	6	00:39:30	01:24:57	01:24:54	4'01"/km	
45	162	Elpidio Guijarro Saiz	A.D. Cervera Del Llano	M-50MAS	7	00:39:38	01:25:07	01:25:06	4'02"/km	
46	267	Adrián Herranz García	Chotines	SENMAS	10	00:39:53	01:25:10	01:25:08	4'02"/km	
47	402	Luis Ángel Pose García	Team Panda	M-35MAS	10	00:38:53	01:25:11	01:25:01	4'02"/km	
48	4	325	Ester Rodríguez Sánchez	Escuela Triatlón Salmantina	M-35FEM	2	00:38:52	01:25:22	01:25:22	4'02"/km
49	415	Roberto Chamarro Duran	Triatlón Charro	M-45MAS	7	00:39:10	01:25:23	01:25:21	4'02"/km	
50	809	Javier Romo Garcia	Independiente	M-40MAS	9	00:40:39	01:25:28	01:25:16	4'03"/km	
51	326	Alberto Bravo Sánchez	Escuela Triatlón Salmantina	M-40MAS	10	00:38:51	01:25:36	01:25:34	4'03"/km	
52	264	Marcos Jimenez Jimenez	Central Park Running Club	M-35MAS	11	00:40:03	01:25:43	01:25:39	4'03"/km	
53	486	Israel Alonso Martin	Independiente	M-40MAS	11	00:39:23	01:25:47	01:25:45	4'03"/km	
54	874	Luis Manuel Revidiego Gago	Baburu Coffee Zamora	SENMAS	11	00:41:19	01:25:49	01:25:40	4'04"/km	
55	568	Ismael Castro Paris	Independiente	M-40MAS	12	00:40:03	01:25:50	01:25:48	4'04"/km	
56	82	Teofilo Saez Gutiérrez	Ecosport Ávila	M-55MAS	3	00:39:30	01:25:53	01:25:51	4'04"/km	
57	317	Martin Molina Tomas	EB ENP	M-40MAS	13	00:39:58	01:26:12	01:26:07	4'05"/km	
58	860	Alejandro López Del Castillo Rodero	Los Trotones	M-35MAS	12	00:40:25	01:26:28	01:26:26	4'05"/km	
59	803	Julio Rodríguez Moreno	Independiente	M-40MAS	14	00:40:45	01:26:40	01:26:38	4'06"/km	
60	773	Carlos Rodilana Galindo	Independiente	M-45MAS	8	00:40:34	01:26:52	01:26:50	4'07"/km	
61	739	Jose María González Hermosa	Independiente	M-35MAS	13	00:40:06	01:26:55	01:26:50	4'07"/km	
62	375	Cayo Herrero Sanz	Megeces beer runner	M-50MAS	8	00:39:51	01:27:03	01:27:02	4'07"/km	
63	5	885	Olga Justo Encinar	Independiente	M-40FEM	1	00:40:51	01:27:33	01:27:32	4'09"/km
64	285	David Santos Martín	Club Piedrahíta MTB	M-35MAS	14	00:40:16	01:27:37	01:27:33	4'09"/km	
65	600	Santiago Delgado López	Independiente	M-35MAS	15	00:40:20	01:27:43	01:27:39	4'09"/km	
66	404	David Gil Parejo	Team Parejo	SUB23MAS	1	00:41:14	01:27:45	01:27:42	4'09"/km	
67	595	Emilio Velayos Baeza	Independiente	M-55MAS	4	00:40:14	01:27:51	01:27:47	4'09"/km	
68	95	Luca Romano Romano	Triavila	SENMAS	12	00:41:39	01:27:51	01:27:44	4'09"/km	

69	118	Rafael Lopez Garcia	Avitrail	M-50MAS	9	00:40:57	01:27:52	01:27:49	4'09"/km
70	871	Guillermo Hernando Morales	CD atletas tierra de pinares	M-35MAS	16	00:41:39	01:27:54	01:27:46	4'10"/km
71	788	Roberto Cabrerros De Frutos	Independiente	M-45MAS	9	00:41:39	01:27:57	01:27:50	4'10"/km
72	96	Daniel García Fernández	Triavila	SENMAS	13	00:41:38	01:28:03	01:27:56	4'10"/km
73	94	César Chaves Beis	Triavila	M-50MAS	10	00:41:38	01:28:08	01:28:00	4'10"/km
74	78	Rubén Nieto Jiménez	Ecosport Ávila	M-45MAS	10	00:41:10	01:28:15	01:28:10	4'10"/km
75	509	Álvaro Méndez Rodrigo	Independiente	M-35MAS	17	00:40:51	01:28:23	01:28:18	4'11"/km
76	671	Javier Fernández Martín	Independiente	SENMAS	14	00:39:46	01:28:25	01:28:16	4'11"/km
77	133	Gustavo Hernáez Ortega	C.D. Ávila Runners	M-45MAS	11	00:41:39	01:28:41	01:28:33	4'12"/km
78	428	Rodrigo Saucedo Berguío	Independiente	M-40MAS	15	00:41:41	01:28:45	01:28:38	4'12"/km
79	861	Jesús Bueno Castro	EB ENP	SENMAS	15	00:41:39	01:28:52	01:28:46	4'12"/km
80	141	Miguel Ángel Torres Pedrero	C.D. Ávila Runners	M-35MAS	18	00:41:37	01:28:58	01:28:52	4'13"/km
81	210	Fernando José Álvarez Del Río	C.D. San Antonio	M-45MAS	12	00:40:40	01:29:09	01:29:01	4'13"/km
82	394	Santiago Santana Gomez	Running and trail Team Navalcarnero	SENMAS	16	00:41:39	01:29:14	01:29:11	4'13"/km
83	324	Jesús Martín González	Escuela Triatlón Salmantina	SENMAS	17	00:42:56	01:29:21	01:29:12	4'14"/km
84	191	Victor Aragones Martinez	Bcnmad Triatlon	SENMAS	18	00:41:39	01:29:27	01:29:23	4'14"/km
85	378	Alfonso Rios Muñoz	MSportNutrition	SENMAS	19	00:41:38	01:29:27	01:29:20	4'14"/km
86	886	Fco. Javier Repiso Herrero	Independiente	M-45MAS	13	00:41:37	01:29:27	01:29:22	4'14"/km
87	644	Jorge Granda Álvarez	Independiente	SENMAS	20	00:40:27	01:29:41	01:29:38	4'15"/km
88	371	Alberto Jimenez García	Maquinaria Felix Jorge- Regalos Cactus	M-40MAS	16	00:41:36	01:29:55	01:29:48	4'15"/km
89	143	Álvaro Sánchez Blanco	C.D. Ávila Runners	M-35MAS	19	00:41:37	01:29:55	01:29:49	4'15"/km
90	656	Alvaro Carrasco Sanchez	Independiente	SENMAS	21	00:42:05	01:29:59	01:29:52	4'15"/km
91	767	Enrique Ruiz Gutierrez	Independiente	M-35MAS	20	00:41:40	01:30:04	01:29:51	4'16"/km
92	609	Javier Sahagun Hernandez	Independiente	SENMAS	22	00:42:09	01:30:19	01:30:16	4'16"/km
93	870	Oscar Delgado Sánchez	Panda del muro	M-45MAS	14	00:42:00	01:30:36	01:30:26	4'17"/km
94	313	Angel Raul Suárez Jimeno	DC Luanco	M-55MAS	5	00:42:21	01:30:45	01:30:37	4'18"/km
95	663	Alexis Merino Exposito	Independiente	M-40MAS	17	00:43:26	01:30:46	01:30:35	4'18"/km
96	252	Gustavo Gutiérrez González	CD Villafior	M-45MAS	15	00:41:39	01:30:54	01:30:47	4'18"/km
97	48	Jose Garcia Del Pino	CD Run and Walk Illescas	M-45MAS	16	00:41:39	01:30:56	01:30:35	4'18"/km
98	435	Álvaro Rodríguez Rodríguez	Independiente	M-45MAS	17	00:41:27	01:31:03	01:30:57	4'18"/km
99	175	Miguel Ángel Nieto Bueno	AT Macotera Jamón Prim	M-50MAS	11	00:41:50	01:31:06	01:31:02	4'19"/km
100	638	Jose Ignacio Ortiz Mora	Independiente	M-35MAS	21	00:41:43	01:31:14	01:31:06	4'19"/km
101	449	Oscar Mata Salvador	Independiente	M-45MAS	18	00:41:41	01:31:20	01:31:12	4'19"/km
102	582	David Torres Llorente	Independiente	M-45MAS	19	00:42:46	01:31:31	01:31:23	4'20"/km
103	359	Jose Manuel Caballero Muñoz	LMT	M-55MAS	6	00:43:30	01:31:35	01:31:23	4'20"/km
104	418	Hernán Rodríguez San Pablo	Trote Cochinerro	SENMAS	23	00:43:20	01:31:44	01:31:38	4'20"/km
105	312	Miguel Rivero De Castro	DC Castellanos de Moriscos	M-50MAS	12	00:43:09	01:31:44	01:31:42	4'20"/km
106	192	Juan Luís Arroyo Terron	Beautyfeel Running Team	M-50MAS	13	00:41:40	01:31:51	01:31:45	4'21"/km

107	458	Miguel Ferrer Gutiérrez	Independiente	M-45MAS	20	00:43:29	01:31:54	01:31:35	4'21"/km
108	794	Rodrigo Lopez Vega	Independiente	M-40MAS	18	00:42:50	01:31:56	01:31:49	4'21"/km
109	768	José Manuel Jiménez Carrasco	Independiente	SENMAS	24	00:42:33	01:31:57	01:31:47	4'21"/km
110	121	David García Garrido	C.D. Ávila Runners	M-35MAS	22	00:43:41	01:31:57	01:31:45	4'21"/km
111	6	875	Raquel Cordero Morales	Independiente	SENFEM	2	00:42:44	01:32:04	4'21"/km
112	331	Óscar Bella Torres	Fisio&Fit Hervás - Pulso Energía	M-35MAS	23	00:42:04	01:32:18	01:32:15	4'22"/km
113	350	Carlos Herrero Roldan	La Ramona	M-50MAS	14	00:43:39	01:32:22	01:31:54	4'22"/km
114	721	Nicolas Lysenko Charavet	Independiente	SUB20MAS	1	00:43:58	01:32:22	01:31:57	4'22"/km
115	120	Pedro Luis Encinar Rios	C.D. Ávila Runners	M-45MAS	21	00:43:24	01:32:25	01:32:18	4'22"/km
116	419	Ignacio García Gómez	Trote cochinerio	SENMAS	25	00:43:19	01:32:25	01:32:19	4'22"/km
117	61	Juan Antonio Yubero Peña	CD Run and Walk Illescas	SENMAS	26	00:44:03	01:32:29	01:32:26	4'23"/km
118	873	Gabriel Martínez Álvarez	Independiente	SENMAS	27	00:42:44	01:32:38	01:32:27	4'23"/km
119	63	Carlos Garcia Jimenez	CD Run and Walk Illescas	M-45MAS	22	00:43:05	01:32:45	01:32:41	4'23"/km
120	789	Felix Fernandez Romero	Independiente	SENMAS	28	00:44:14	01:32:48	01:32:41	4'23"/km
121	699	Miguel González Yuste	Independiente	SENMAS	29	00:43:26	01:32:49	01:32:38	4'24"/km
122	651	Francisco De Hoyos Mayoral	Independiente	M-50MAS	15	00:42:41	01:32:51	01:32:43	4'24"/km
123	737	Juan Miguel Romo Portillo	Independiente	SENMAS	30	00:43:59	01:32:59	01:32:33	4'24"/km
124	206	Alejandro De La Esperanza Cubo	C.D. Lacerta	SENMAS	31	00:41:40	01:33:02	01:33:00	4'24"/km
125	710	Santiago Delgado Martín	Independiente	SENMAS	32	00:40:54	01:33:12	01:33:11	4'25"/km
126	566	Miguel Ángel López Herráez	Independiente	SENMAS	33	00:44:12	01:33:15	01:33:04	4'25"/km
127	256	Jesus Encinar Gomez	CDAM Almanzor	M-55MAS	7	00:42:39	01:33:15	01:33:06	4'25"/km
128	752	Eloy Pascual Liras	Independiente	M-40MAS	19	00:42:38	01:33:16	01:33:11	4'25"/km
129	186	Alonso Villalgordo Belloso	Atletismo Alcaboza	M-45MAS	23	00:43:32	01:33:20	01:33:17	4'25"/km
130	183	Luis Bustamante López	Atletismo Alcaboza	M-55MAS	8	00:43:33	01:33:20	01:33:17	4'25"/km
131	438	Nacho Jimenez Garcia	Independiente	M-50MAS	16	00:43:10	01:33:48	01:33:40	4'26"/km
132	754	Fausto Marchiaro López	Independiente	SENMAS	34	00:44:16	01:33:58	01:33:47	4'27"/km
133	832	José Carlos Fernández Espadas	ENP	M-35MAS	24	00:44:49	01:33:59	01:33:44	4'27"/km
134	228	Toni Sotelo Mangas	Castronuño	M-50MAS	17	00:44:50	01:33:59	01:33:51	4'27"/km
135	497	Francisco Javier San Segundo Sánchez	Independiente	M-40MAS	20	00:44:14	01:33:59	01:33:49	4'27"/km
136	389	Omar García Martinez	Run & Walk	M-40MAS	21	00:43:06	01:34:02	01:33:58	4'27"/km
137	382	Javier Santos García - Minguillán	PHI Grupo Polideportivo	M-40MAS	22	00:42:30	01:34:08	01:34:07	4'27"/km
138	628	Sergio Casorran Martinez	Independiente	M-45MAS	24	00:43:09	01:34:11	01:34:03	4'27"/km
139	360	Marcos García Galán	LMTrainer	M-35MAS	25	00:43:32	01:34:17	01:34:11	4'28"/km
140	251	Juan Francisco Sánchez Martín	CD Villaflor	M-45MAS	25	00:43:06	01:34:26	01:34:21	4'28"/km
141	208	Isidoro Gonzalez Arce	C.D. Ozono	M-45MAS	26	00:45:58	01:34:27	01:33:48	4'28"/km
142	823	Luis Miguel Lojo Nieto	Independiente	M-45MAS	27	00:43:36	01:34:30	01:34:26	4'28"/km
143	7	243	Sonsoles Perez Yuste	CD Valle Del Alberche	M-45FEM	2	00:43:16	01:34:34	4'28"/km
144	174	Chema Hernández Sánchez	Arrabal Libre	M-45MAS	28	00:47:06	01:34:41	01:34:25	4'29"/km

145	645	Fabio Sánchez Custodio	Independiente	M-40MAS	23	00:44:02	01:34:42	01:34:33	4'29"/km
146	374	Fermín García Nieto	Matracos -Santa Amalia-	M-40MAS	24	00:44:35	01:34:43	01:34:39	4'29"/km
147	840	Hector Luis Fernández Armas	ENP	SENMAS	35	00:44:50	01:34:46	01:34:32	4'29"/km
148	60	Jonatan Alonso Ibars	CD Run and Walk Illescas	M-35MAS	26	00:44:02	01:34:49	01:34:44	4'29"/km
149	617	Juan Aragón Chamizo	Independiente	M-35MAS	27	00:44:57	01:34:51	01:34:41	4'29"/km
150	199	Daniel Herrero Herrero	C. D. Atletismo Carbonero	M-45MAS	29	00:43:21	01:34:56	01:34:48	4'30"/km
151	501	Pablo Martínez Tortosa	Independiente	SENMAS	36	00:45:01	01:34:57	01:34:30	4'30"/km
152	586	Miguel Ángel Pérez Nieto	Independiente	M-60MAS	2	00:43:36	01:35:00	01:34:57	4'30"/km
153	8	376 Alba Corralejo Del Peso	Mitto X-SAUCE	SENFEM	3	00:44:48	01:35:01	01:34:45	4'30"/km
154	615	Jesús Arroyo Sánchez	Independiente	M-55MAS	9	00:42:31	01:35:05	01:34:58	4'30"/km
155	209	Alberto Ortiz Mora	C.D. Prado Trail	SENMAS	37	00:43:26	01:35:05	01:34:58	4'30"/km
156	862	Pepe Ramos Hernández	C.D. Avila Runners	M-55MAS	10	00:44:26	01:35:15	01:35:12	4'30"/km
157	136	Rodrigo Sánchez Blanco	C.D. Ávila Runners	SENMAS	38	00:43:25	01:35:15	01:35:10	4'30"/km
158	748	Federico Cuevas Ortega	Independiente	SENMAS	39	00:44:04	01:35:20	01:35:10	4'31"/km
159	760	Oscar Rodríguez Yuste	Independiente	M-45MAS	30	00:44:14	01:35:25	01:35:15	4'31"/km
160	655	Alvaro Benitez Tardon	Independiente	M-40MAS	25	00:47:11	01:35:26	01:34:53	4'31"/km
161	390	Jorge Lastras Hernansanz	Run And Run	M-40MAS	26	00:46:04	01:35:29	01:35:01	4'31"/km
162	437	Jose Maria Garcinuño Jimenez	Independiente	M-40MAS	27	00:44:14	01:35:38	01:35:30	4'32"/km
163	682	Miguel Angel Yuste Blazquez	Independiente	M-55MAS	11	00:43:58	01:35:39	01:35:32	4'32"/km
164	677	Mikel Illarramendi Gómez	Independiente	M-45MAS	31	00:44:22	01:35:45	01:35:28	4'32"/km
165	683	Mario Shang Floro	Independiente	M-45MAS	32	00:44:01	01:35:49	01:35:18	4'32"/km
166	42	Jesus Lopez Martos	CD Run and Walk Illescas	M-60MAS	3	00:44:10	01:35:52	01:35:47	4'32"/km
167	45	Miguel Angel Ramos Aires	CD Run and Walk Illescas	M-50MAS	18	00:44:14	01:35:52	01:35:48	4'32"/km
168	9	57 Lourdes Chico Peña	CD Run and Walk Illescas	M-40FEM	2	00:44:14	01:35:52	01:35:46	4'32"/km
169	523	Diego Hernández Martín	Independiente	SENMAS	40	00:45:29	01:35:55	01:35:45	4'32"/km
170	686	Álvaro Hernández Sánchez	Independiente	SENMAS	41	00:45:29	01:35:55	01:35:42	4'32"/km
171	127	Martin Hernández Prieto	C.D. Ávila Runners	M-60MAS	4	00:45:30	01:35:56	01:35:42	4'32"/km
172	790	Alberto Garcia Prieto	Independiente	SENMAS	42	00:44:19	01:35:57	01:35:50	4'32"/km
173	649	Jose Antonio Guisasola Elguezua	Independiente	M-60MAS	5	00:45:18	01:36:03	01:35:56	4'33"/km
174	659	Rafael Puntero Justo	Independiente	M-45MAS	33	00:44:30	01:36:07	01:36:00	4'33"/km
175	664	Marco Antonio Ruiz Santamaria	Independiente	M-40MAS	28	00:43:43	01:36:09	01:35:59	4'33"/km
176	781	Daniel Cáceres Serna	Independiente	M-40MAS	29	00:47:12	01:36:13	01:35:56	4'33"/km
177	676	Francisco Javier Aparicio Rodriguez	Independiente	SENMAS	43	00:45:36	01:36:13	01:35:47	4'33"/km
178	354	José Manuel García García	León Corre	M-40MAS	30	00:44:42	01:36:16	01:36:09	4'33"/km
179	852	Adrián Lech Kasprzykowski Esteban	EB ENP	SENMAS	44	00:46:51	01:36:19	01:36:04	4'33"/km
180	747	Álvaro Gil Alcalde	Independiente	M-40MAS	31	00:44:12	01:36:34	01:36:26	4'34"/km
181	795	Gonzalo Peña Gil	Independiente	M-35MAS	28	00:48:55	01:36:47	01:36:30	4'35"/km
182	826	Francisco Sánchez Nieves	Independiente	SENMAS	45	00:46:41	01:36:49	01:36:34	4'35"/km

183	377	Diego Cruz Galvan	Mitto X-SAUCE	SENMAS	46	00:44:38	01:36:52	01:36:35	4'35"/km	
184	590	Iago Gómez López	Independiente	M-35MAS	29	00:46:30	01:36:53	01:36:47	4'35"/km	
185	411	Javier Callado Arranz	Torrejón TWR	SENMAS	47	00:46:17	01:37:00	01:36:47	4'35"/km	
186	337	Aproniano Adanero Lopez	Gofit Peñagrande	M-45MAS	34	00:44:01	01:37:01	01:36:54	4'35"/km	
187	97	Rafael Comesaña Ortega	Triavila	M-55MAS	12	00:44:59	01:37:09	01:36:57	4'36"/km	
188	799	Daniel Sastre Martin	Independiente	M-35MAS	30	00:47:28	01:37:12	01:36:53	4'36"/km	
189	681	David González Cano	Independiente	SUB23MAS	2	00:45:27	01:37:12	01:37:09	4'36"/km	
190	722	Alejandro Cebollada Ortega	Independiente	M-35MAS	31	00:46:39	01:37:17	01:36:45	4'36"/km	
191	583	Javier Gutierrez Martin De Blas	Independiente	SENMAS	48	00:43:45	01:37:20	01:37:12	4'36"/km	
192	342	Javier Martin De Almagro Martin Portug	Hebbos	M-35MAS	32	00:45:43	01:37:22	01:37:02	4'36"/km	
193	198	Francisco Gutierrez García	C. A. San Antonio Palencia	M-50MAS	19	00:43:54	01:37:23	01:37:16	4'37"/km	
194	373	Miguel Angel Vela Ortiz	Marlins Triatlón Madrid	M-50MAS	20	00:46:40	01:37:28	01:37:18	4'37"/km	
195	698	Alberto González San Román	Independiente	M-35MAS	33	00:46:39	01:37:31	01:36:54	4'37"/km	
196	685	Héctor Ramos Vaquerizo	Independiente	M-35MAS	34	00:46:29	01:37:44	01:37:23	4'37"/km	
197	207	Francisco González Rollón	C.D. Navatalgordo	SENMAS	49	00:46:40	01:37:50	01:37:20	4'38"/km	
198	380	Miguel Ángel López Gómez	Niutin	SENMAS	50	00:45:47	01:37:52	01:37:31	4'38"/km	
199	603	Alberto Muñoz Hernández	Independiente	M-50MAS	21	00:44:46	01:37:57	01:37:52	4'38"/km	
200	606	Felix Prieto Jomenez	Independiente	M-45MAS	35	00:44:45	01:37:58	01:37:53	4'38"/km	
201	749	Daniel Yáñez González	Independiente	SENMAS	51	00:45:03	01:38:00	01:37:50	4'38"/km	
202	301	Francisco Javier Moñivas Sáez	Correpoco	M-50MAS	22	00:44:24	01:38:03	01:38:00	4'38"/km	
203	564	Alejandro Hernández Gambín	Independiente	SENMAS	52	00:45:37	01:38:07	01:37:59	4'39"/km	
204	176	Oscar Sesmero De Juan	Atletas Maratonianos de Leganes	M-60MAS	6	00:45:29	01:38:09	01:38:05	4'39"/km	
205	295	Sergio Villar Jiménez	Corre o Muere	M-40MAS	32	00:47:58	01:38:12	01:37:50	4'39"/km	
206	397	Francisco Jose Tejero Cabañero	Sotoverde running	M-45MAS	36	00:45:41	01:38:15	01:38:07	4'39"/km	
207	10	177	Adriana Carrillo Pardo	Atletas Populares Valladolid	M-35FEM	3	00:44:31	01:38:21	01:38:13	4'39"/km
208	648	David Moreno Moreno	Independiente	M-40MAS	33	00:45:19	01:38:34	01:38:18	4'40"/km	
209	106	César Miguel Hernández Del Bosque	Ávila Corre	M-50MAS	23	00:47:18	01:38:35	01:38:23	4'40"/km	
210	171	Ismael Lopez Carrasco	Alba de Tormes Running	M-45MAS	37	00:47:30	01:38:44	01:38:28	4'40"/km	
211	687	Aaron Insali Cabellos	Independiente	SENMAS	53	00:48:15	01:38:47	01:38:37	4'40"/km	
212	541	Alexandre Vazquez Vazquez	Independiente	M-35MAS	35	00:46:45	01:38:54	01:38:11	4'41"/km	
213	11	139	Noelia Sáez García	C.D. Ávila Runners	M-45FEM	3	00:45:03	01:38:54	01:38:42	4'41"/km
214	519	Francisco Javier Hernández Sánchez De l	Independiente	M-45MAS	38	00:46:29	01:38:56	01:38:25	4'41"/km	
215	836	Francisco José Castro Perez	Independiente	SENMAS	54	00:44:04	01:38:59	01:38:43	4'41"/km	
216	521	Jesús Vaquerizo Plumed	Independiente	SENMAS	55	00:47:25	01:39:09	01:38:57	4'41"/km	
217	335	Sergio Arroyo García	Gallegos De Argañán	M-40MAS	34	00:47:18	01:39:10	01:38:36	4'42"/km	
218	876	Rubén Blanco Gallego	Independiente	M-45MAS	39	00:47:41	01:39:12	01:38:35	4'42"/km	
219	12	258	Sonsoles Muñoz Muñoz	CDAM Almanzor	M-45FEM	4	00:45:37	01:39:17	01:39:07	4'42"/km
220	134	Jonatan Casillas Ramos	C.D. Ávila Runners	M-35MAS	36	00:46:47	01:39:29	01:39:17	4'42"/km	

221	137	Ricardo Jimenez Hernandez	C.D. Ávila Runners	M-40MAS	35	00:46:29	01:39:29	01:39:19	4'42"/km
222	135	Fernando Garcinuño Moreno	C.D. Ávila Runners	M-40MAS	36	00:46:47	01:39:29	01:39:17	4'42"/km
223	704	Jose Antonio Lopez Fernandez	Independiente	M-50MAS	24	00:46:21	01:39:37	01:39:18	4'43"/km
224	800	Pedro Pablo Garcia Garcia	Independiente	M-45MAS	40	00:45:51	01:39:39	01:39:28	4'43"/km
225	311	David Baca Lopez	Cuevas De Nerja	M-40MAS	37	00:48:14	01:39:44	01:39:38	4'43"/km
226	87	Juan Carlos Rodríguez Francisco	Ecosport Ávila	M-45MAS	41	00:41:28	01:39:45	01:39:43	4'43"/km
227	231	Israel García Baños	CC Bosco Arévalo	M-40MAS	38	00:45:54	01:39:46	01:39:41	4'43"/km
228	750	Carlos Jesús Utrilla Utrilla Utrilla	Independiente	M-50MAS	25	00:46:40	01:39:46	01:39:33	4'43"/km
229	591	Álvaro Fernández Feijoo	Independiente	SENMAS	56	00:47:56	01:39:59	01:39:41	4'44"/km
230	546	Roberto Hernandez García	Independiente	M-35MAS	37	00:47:07	01:40:00	01:39:46	4'44"/km
231	13	424 Raquel Sala Morales	Independiente	M-50FEM	1	00:45:27	01:40:01	01:39:57	4'44"/km
232	425	Rafael Campos Hernández	Independiente	M-45MAS	42	00:45:27	01:40:01	01:39:57	4'44"/km
233	833	Germán Martín Pérez	EB ENP	SENMAS	57	00:47:52	01:40:08	01:39:44	4'44"/km
234	834	Adrián Martín Martín	EB ENP	SENMAS	58	00:47:53	01:40:08	01:39:43	4'44"/km
235	853	Jesus Martin Cabrera	Independiente	SENMAS	59	00:47:52	01:40:08	01:39:45	4'44"/km
236	147	Andrés Martín Cano	Trotavila	M-35MAS	38	00:46:27	01:40:10	01:40:03	4'44"/km
237	138	Ignacio Lorente Sanjuán	C.D. Ávila Runners	M-50MAS	26	00:45:06	01:40:10	01:39:56	4'44"/km
238	392	Ismael Madrigal Gonzalez	Runners Torrejon	M-45MAS	43	00:46:44	01:40:12	01:39:48	4'45"/km
239	291	Nacho Gutiérrez Saiz	Club Triatlón Ondarreta Alcorcón	M-35MAS	39	00:46:54	01:40:13	01:40:01	4'45"/km
240	675	Ismael Medina Ortega	Independiente	SENMAS	60	00:48:28	01:40:13	01:39:37	4'45"/km
241	152	Eduardo Cabezas Lanchas	LM Athletics Team	M-45MAS	44	00:47:09	01:40:15	01:40:04	4'45"/km
242	678	Alvaro Lopez Jimenez	Independiente	M-35MAS	40	00:48:18	01:40:19	01:39:51	4'45"/km
243	791	Alberto Gutiérrez Gómez	Independiente	M-55MAS	13	00:46:32	01:40:21	01:40:10	4'45"/km
244	454	Jorge Fernández Velayos	Independiente	M-40MAS	39	00:46:46	01:40:23	01:40:14	4'45"/km
245	635	Álvaro Monje Ramos	Independiente	M-35MAS	41	00:47:05	01:40:31	01:40:03	4'45"/km
246	431	Javier Alonso Martín	Independiente	M-45MAS	45	00:47:15	01:40:33	01:40:26	4'46"/km
247	430	Oscar Pérez González	Independiente	M-50MAS	27	00:47:14	01:40:33	01:40:26	4'46"/km
248	240	Pedro Seco Sanchez	CD Valle Del Alberche	M-50MAS	28	00:48:09	01:40:38	01:40:23	4'46"/km
249	14	697 Marta González San Román	Independiente	M-35FEM	4	00:46:40	01:40:41	01:40:06	4'46"/km
250	766	Francisco De Borja González Ortega	Independiente	M-45MAS	46	00:47:25	01:40:44	01:40:14	4'46"/km
251	336	Ivan Guijo Sanchez	Getstrong	SENMAS	61	00:47:24	01:40:44	01:40:15	4'46"/km
252	15	69 Sandra Pacios Conde	CD Run and Walk Illescas	M-40FEM	3	00:47:22	01:40:45	01:40:22	4'46"/km
253	866	Aitor Martinez Alario	Independiente	M-35MAS	42	00:46:49	01:40:47	01:40:37	4'46"/km
254	453	Juan Carlos Salinero López	Independiente	SENMAS	62	00:47:02	01:40:47	01:40:24	4'46"/km
255	723	Salvador Monfort De Sosa	Independiente	M-45MAS	47	00:47:22	01:40:47	01:40:27	4'46"/km
256	413	Álvaro Rodríguez López	Triatlón Alpedrete	SENMAS	63	00:47:03	01:40:48	01:40:25	4'46"/km
257	262	Álvaro Martín Zurdo	CDM Encalambradxs Team	SENMAS	64	00:47:02	01:40:48	01:40:24	4'46"/km
258	410	Santiago Martin Mediero	Torrejon Twr	M-45MAS	48	00:47:30	01:40:49	01:40:35	4'46"/km

259	43	Jose Luis Navares Heras	CD Run and Walk Illescas	M-55MAS	14	00:45:56	01:40:58	01:40:35	4'47"/km
260	592	Ignacio Aguado Sanz	Independiente	SENMAS	65	00:47:53	01:41:12	01:40:53	4'47"/km
261	314	Diego Martín Sánchez	DCabrerizos	M-45MAS	49	00:46:47	01:41:15	01:41:04	4'47"/km
262	178	Efrén Muñoz Rosino	Atletas Populares Valladolid	M-40MAS	40	00:46:16	01:41:20	01:41:11	4'48"/km
263	543	Luis González Perez	Independiente	M-40MAS	41	00:47:19	01:41:21	01:40:59	4'48"/km
264	619	Roberto Calvo Martin	Independiente	M-55MAS	15	00:48:13	01:41:21	01:41:08	4'48"/km
265	622	Borja Maza Sastre	Independiente	M-35MAS	43	00:48:02	01:41:34	01:41:16	4'48"/km
266	213	Eduardo Montesinos Cabrero	Ca Cenizos	SENMAS	66	00:48:46	01:41:36	01:41:17	4'48"/km
267	642	Sergi Gomez Gispert	Independiente	M-40MAS	42	00:48:17	01:41:38	01:41:12	4'49"/km
268	236	Justo Enríquez Pastor	CD Arévalo Atletismo	M-60MAS	7	00:48:14	01:41:40	01:41:16	4'49"/km
269	730	Diego Huber Benito	Independiente	SENMAS	67	00:47:52	01:41:42	01:41:14	4'49"/km
270	731	Andrés Cañada Barcala	Independiente	SENMAS	68	00:47:51	01:41:43	01:41:14	4'49"/km
271	540	Jesús Miguel Maíz García	Independiente	M-60MAS	8	00:48:54	01:41:43	01:41:23	4'49"/km
272	184	Antonio Rabadan De La Fuente	Atletismo Alcaboza	M-40MAS	43	00:47:13	01:41:47	01:41:42	4'49"/km
273	329	David Pérez Campos	Fisio&Fit Hervás - Pulso Energía	M-35MAS	44	00:47:18	01:41:55	01:41:51	4'49"/km
274	888	Rafael Rodríguez Rivero	Independiente	M-50MAS	29	00:47:32	01:41:57	01:41:51	4'49"/km
275	254	Esteban Rodríguez Cuesta	CD Villafior	M-55MAS	16	00:47:44	01:41:58	01:41:31	4'50"/km
276	71	Rafael Lara Infantes	CD Run and Walk Illescas	M-40MAS	44	00:47:47	01:42:05	01:41:40	4'50"/km
277	368	Enrique Ayuso García	Los de Canales	M-40MAS	45	00:47:43	01:42:07	01:41:47	4'50"/km
278	319	Aurelio Raul De Castro Fernandez	El mio	M-55MAS	17	00:47:23	01:42:07	01:41:59	4'50"/km
279	784	Oscar Ayuso Sanz	Independiente			00:48:13	01:42:07	01:41:57	4'50"/km
280	179	Jorge Luis Felix Villar	Atletas Populares Valladolid	M-50MAS	30	00:47:17	01:42:08	01:41:59	4'50"/km
281	168	Diego Fernández González	AD Mironcillo	M-35MAS	45	00:46:53	01:42:09	01:41:50	4'50"/km
282	169	Javier Rodriguez Sanchez	AD Mironcillo	M-35MAS	46	00:46:53	01:42:10	01:41:50	4'50"/km
283	16	580 Eva Greciano García	Independiente	SENFEM	4	00:46:50	01:42:10	01:42:06	4'50"/km
284	463	Raúl González Blázquez	Independiente	SUB23MAS	3	00:48:30	01:42:13	01:42:03	4'50"/km
285	255	Rafael Arroyo Velayos	CDAM Almanzor	M-45MAS	50	00:43:07	01:42:14	01:42:05	4'50"/km
286	779	Fernando Tovar Quiñones	Independiente	M-35MAS	47	00:48:14	01:42:16	01:41:57	4'50"/km
287	17	771 María Del Rosario Morales Iglesias	Independiente	M-60FEM	1	00:45:50	01:42:16	01:42:05	4'50"/km
288	535	German Navas Camargo	Independiente	M-35MAS	48	00:48:15	01:42:17	01:41:58	4'50"/km
289	798	Diego Herrero De Frutos	Independiente	SENMAS	69	00:48:04	01:42:28	01:42:16	4'51"/km
290	460	Alejandro Arroyo López	Independiente	SUB23MAS	4	00:48:13	01:42:37	01:42:20	4'51"/km
291	218	Carlos Javier Soler Segovia	Cabrita's	SENMAS	70	00:49:20	01:42:37	01:42:14	4'51"/km
292	775	José Angel Brezmes Corporales	Independiente	M-50MAS	31	00:46:47	01:42:42	01:42:34	4'52"/km
293	807	Jesús Alberto Saldaña Orozco	Independiente	M-55MAS	18	00:48:46	01:42:55	01:42:35	4'52"/km
294	320	Fernando Gómez Escudero	El Nogal del Barranco	M-55MAS	19	00:48:07	01:42:55	01:42:40	4'52"/km
295	416	Javier De Santiago Lopez	Triatlón Pisuerga Tripi	SENMAS	71	00:46:58	01:42:58	01:42:25	4'52"/km
296	459	Eduardo Isla Torres	Independiente	M-60MAS	9	00:47:30	01:43:05	01:42:45	4'53"/km

297	379	Carlos Gomez Gomez	Niutin	M-35MAS	49	00:47:00	01:43:05	01:42:43	4'53"/km
298	729	Ivan Morales Carabaña	Independiente	M-45MAS	51	00:47:42	01:43:08	01:43:01	4'53"/km
299	250	Miguel Gonzalez Ordoño	CD Valle Del Alberche	SENMAS	72	00:49:16	01:43:08	01:42:52	4'53"/km
300	272	Miguel Angel Delgado Catalán	Club Atletismo Rujamar Cuenca	M-35MAS	50	00:48:17	01:43:11	01:42:50	4'53"/km
301	140	Rubén García Rufes	C.D. Ávila Runners	M-40MAS	46	00:48:30	01:43:13	01:42:59	4'53"/km
302	488	Pablo Martín Blanco	Independiente	SENMAS	73	00:46:56	01:43:18	01:42:56	4'53"/km
303	758	Álvaro López Gil	Independiente	M-40MAS	47	00:48:36	01:43:20	01:43:10	4'53"/km
304	80	José Manuel García De La Concepción	Ecosport Ávila	M-55MAS	20	00:48:14	01:43:26	01:43:13	4'54"/km
305	81	Ignacio García Roldán	Ecosport Ávila	SENMAS	74	00:48:13	01:43:26	01:43:13	4'54"/km
306	433	Mario Jimenez Martin	Independiente	M-45MAS	52	00:47:51	01:43:26	01:43:17	4'54"/km
307	469	Daniel Loeches Casado	Independiente	SENMAS	75	00:49:12	01:43:31	01:43:12	4'54"/km
308	107	Jesús Blanco Gil	Ávila Corre	M-55MAS	21	00:48:01	01:43:34	01:43:21	4'54"/km
309	569	Luis Lorenzo Lorenzo	Independiente	SENMAS	76	00:48:10	01:43:35	01:43:20	4'54"/km
310	557	Agustín Valle Espinosa	Independiente	M-45MAS	53	00:49:18	01:43:38	01:43:02	4'54"/km
311	420	Alvaro Peña Herranz	Valois Runners	M-40MAS	48	00:49:19	01:43:39	01:43:03	4'54"/km
312	345	Rubén Gallegos Téllez	Iveco Running	SENMAS	77	00:48:13	01:43:40	01:43:26	4'54"/km
313	774	Pedro Sageras Sageras	Independiente	SENMAS	78	00:46:37	01:43:45	01:43:29	4'55"/km
314	805	Gerar Guío Velázquez	Independiente	SENMAS	79	00:46:56	01:43:48	01:43:38	4'55"/km
315	808	Armando Reyes Villamil	Independiente	M-40MAS	49	00:48:14	01:43:54	01:43:39	4'55"/km
316	363	Álvaro Ayuso Burgos	Los Cachos de Fermín	M-45MAS	54	00:47:22	01:43:57	01:43:28	4'55"/km
317	851	Fran Arcila Toledo	Torre de Ceres	SENMAS	80	00:50:04	01:44:00	01:43:46	4'55"/km
318	872	Luis Fernando Urgellés Sardón	Triatlón Pisuerga Tripi	M-50MAS	32	00:48:29	01:44:02	01:43:32	4'55"/km
319	819	Gabriel García García	Independiente	M-35MAS	51	00:48:22	01:44:07	01:43:48	4'56"/km
320	426	Rafael Borreguero Jimenez	Independiente	M-50MAS	33	00:48:14	01:44:10	01:43:59	4'56"/km
321	362	Javier Corral Calvo	Los Cachos de Fermin	M-50MAS	34	00:47:09	01:44:10	01:43:41	4'56"/km
322	248	Victor Garcia Martin	CD Valle Del Alberche	M-35MAS	52	00:47:31	01:44:14	01:43:58	4'56"/km
323	859	Gabriel López Jaime	Independiente	SENMAS	81	00:51:22	01:44:14	01:43:53	4'56"/km
324	257	Eduardo García Sánchez	CDAM Almanzor	M-50MAS	35	00:47:35	01:44:15	01:44:04	4'56"/km
325	249	Raul Sanchez Manso	CD Valle Del Alberche	M-35MAS	53	00:47:31	01:44:15	01:43:59	4'56"/km
326	636	Alberto Martos Monedero	Independiente	SENMAS	82	00:48:04	01:44:16	01:43:58	4'56"/km
327	782	Gaspar Encinar Perez	Independiente	M-55MAS	22	00:48:14	01:44:16	01:44:03	4'56"/km
328	288	Sergio Ramírez Casas	Club Running Miguel Esteban	M-35MAS	54	00:48:42	01:44:22	01:44:16	4'56"/km
329	298	Alejandro López Vidal	Corredores	M-45MAS	55	00:47:08	01:44:26	01:44:13	4'57"/km
330	576	David Largo Haro	Independiente	M-50MAS	36	00:48:00	01:44:27	01:44:05	4'57"/km
331	706	Juan Antonio León Pardo	Independiente	M-55MAS	23	00:49:09	01:44:28	01:44:15	4'57"/km
332	665	Mario Gallegos Téllez	Independiente	SUB23MAS	5	00:48:14	01:44:31	01:44:16	4'57"/km
333	150	Roberto Sánchez Tenrero	Train or Die	M-40MAS	50	00:48:42	01:44:33	01:44:19	4'57"/km
334	841	Mateo Aroca Cortés	Independiente	M-35MAS	55	00:50:06	01:44:37	01:44:23	4'57"/km

335	18	185	Conchi Fernández Cicuéndez	Atletismo Alcabozo	M-40FEM	4	00:48:41	01:44:37	01:44:31	4'57"/km
336	19	187	Noelia Bustamante López	Atletismo Alcabozo	M-50FEM	2	00:48:42	01:44:38	01:44:32	4'57"/km
337		804	David Rodríguez García	Independiente	M-35MAS	56	00:49:16	01:44:43	01:44:31	4'57"/km
338		772	David García Martín	Independiente	M-50MAS	37	00:49:17	01:44:44	01:44:30	4'57"/km
339		618	Jose Manuel Arnaldo Lucas	Independiente	M-35MAS	57	00:48:14	01:44:46	01:44:28	4'57"/km
340		499	José Alberto Sanz Rubio	Independiente	M-40MAS	51	00:47:59	01:44:48	01:44:35	4'58"/km
341		193	Adan Touzani Cotrina	Bepositive Bereal	SENMAS	83	00:49:26	01:44:48	01:44:39	4'58"/km
342		616	Miguel De Santos Martínez	Independiente	M-35MAS	58	00:49:54	01:44:49	01:44:16	4'58"/km
343		658	Pedro Miguel Do Rego Liquito	Independiente	M-40MAS	52	00:49:19	01:44:50	01:44:15	4'58"/km
344	20	605	Irene Vicente Criado	Independiente	SENFEM	5	00:48:29	01:44:53	01:44:39	4'58"/km
345		881	Javier Fernández García	Independiente	M-35MAS	59	00:48:29	01:44:53	01:44:40	4'58"/km
346		643	Carlos Alarcia Astiz	Independiente	M-35MAS	60	00:50:51	01:44:54	01:44:26	4'58"/km
347		344	Daniel Sancho De Diego	IMD Segovia	M-35MAS	61	00:48:56	01:45:03	01:44:47	4'58"/km
348		786	Carlos María Fuente Bravo	Independiente	M-60MAS	10	00:49:21	01:45:09	01:44:46	4'59"/km
349	21	589	Clara Ramirez Montes	Independiente	M-35FEM	5	00:50:07	01:45:10	01:44:45	4'59"/km
350		280	Pablo Martin Gutierrez	Club de triatlón Diablillos de Rivas	M-35MAS	62	00:50:05	01:45:11	01:44:45	4'59"/km
351		740	Daniel Minguillon Fernandez	Independiente	M-35MAS	63	00:49:48	01:45:13	01:44:44	4'59"/km
352		802	Ignacio Reques Vela	Independiente	M-35MAS	64	00:50:16	01:45:14	01:44:58	4'59"/km
353		812	Iván González Reques	Independiente	M-45MAS	56	00:50:16	01:45:14	01:44:58	4'59"/km
354		347	Andres Yuguero Garcia	Karrukas	M-65MAS	1	00:47:21	01:45:22	01:45:01	4'59"/km
355		369	Jorge Gómez Roldán	Los Paquetes	M-55MAS	24	00:50:34	01:45:24	01:44:44	4'59"/km
356		470	Jaime Jurado Corvillo	Independiente	M-45MAS	57	00:48:44	01:45:30	01:45:12	5'00"/km
357		637	Marcos Peral Oliveira	Independiente	SENMAS	84	00:49:25	01:45:38	01:45:27	5'00"/km
358		128	Emilio Chia Gomez	C.D. Ávila Runners	M-55MAS	25	00:50:25	01:45:40	01:45:26	5'00"/km
359		111	Jesús Díaz Turrion	Ávila Corre	M-45MAS	58	00:49:52	01:45:42	01:45:29	5'00"/km
360		310	Raul Rivas Platero	Cuevas De Nerja	M-40MAS	53	00:48:35	01:45:46	01:45:40	5'00"/km
361		483	Alberto Villaverde Serrano	Independiente	M-40MAS	54	00:50:03	01:45:47	01:45:35	5'00"/km
362		105	Adolfo Villaverde Serrano	Ávila Corre	M-50MAS	38	00:50:04	01:45:47	01:45:35	5'00"/km
363		531	David González Hernández	Independiente	M-40MAS	55	00:50:23	01:45:47	01:45:23	5'00"/km
364		755	David Casillas Sánchez	Independiente	SENMAS	85	00:51:19	01:45:53	01:45:17	5'01"/km
365	22	567	Irene Muñoz Urrutia	Independiente	M-40FEM	5	00:49:23	01:45:54	01:45:34	5'01"/km
366		552	Jose Miguel Bellido Espejito	Independiente	M-35MAS	65	00:48:52	01:45:54	01:45:41	5'01"/km
367		409	Fernando Encinar Gómez	Torna Team	M-40MAS	56	00:48:28	01:45:55	01:45:46	5'01"/km
368		490	Juan Velayos Jiménez	Independiente	M-50MAS	39	00:47:42	01:45:56	01:45:44	5'01"/km
369		273	Félix Llaverro Serrano	Club Atletismo Sierra Segura	SENMAS	86	00:50:54	01:45:59	01:45:55	5'01"/km
370		574	Antonio González-aller Subrá	Independiente	SENMAS	87	00:51:22	01:46:00	01:45:38	5'01"/km
371		878	Bernardo Cebrián Bayod	Indepediente	SENMAS	88	00:51:23	01:46:02	01:45:40	5'01"/km
372	23	220	Mónica López Peula	CAIM	M-50FEM	3	00:50:31	01:46:04	01:45:34	5'01"/km

373	24	200	Elena García Barrios	C. D. Ultrail	SENFEM	6	00:48:06	01:46:07	01:46:03	5'01"/km
374		456	Jesus Gutiérrez Gómez	Independiente	M-40MAS	57	00:49:52	01:46:11	01:46:01	5'02"/km
375		796	Gerardo Martin Casals	Independiente	M-40MAS	58	00:49:24	01:46:13	01:45:53	5'02"/km
376		225	Israel García García	Carreras Y Tapas	SENMAS	89	00:48:21	01:46:15	01:46:04	5'02"/km
377		217	Cándido Serrano Rosell	Cabrita's	M-45MAS	59	00:49:42	01:46:15	01:45:53	5'02"/km
378		238	Roberto Llorente Guerra	CD Arévalo Atletismo	M-45MAS	60	00:51:18	01:46:18	01:45:55	5'02"/km
379		518	Jesus Herranz Iglesias	Independiente	SENMAS	90	00:51:50	01:46:20	01:45:39	5'02"/km
380		356	Rodrigo Rubia Gomez	Lions OCR	SENMAS	91	00:50:47	01:46:22	01:45:49	5'02"/km
381		422	Raúl Jiménez Jiménez	Independiente	M-40MAS	59	00:50:40	01:46:26	01:46:08	5'02"/km
382		261	Pablo De La Fuente Santos	CDE Run And Run	M-40MAS	60	00:48:05	01:46:30	01:46:01	5'02"/km
383		893	Alberto Herrero De Andrés	Caixa Bank	M-50MAS	40	00:46:51	01:46:31	01:46:26	5'02"/km
384		839	Adrián Castro Martínez	Independiente	SENMAS	92	00:48:51	01:46:34	01:46:17	5'03"/km
385		346	José Antonio Lápiz Muñoz	Jomarel	M-55MAS	26	00:51:20	01:46:48	01:46:33	5'03"/km
386		47	Jose Antonio Sagar Alcantara	CD Run and Walk Illescas	M-45MAS	61	00:48:52	01:47:06	01:47:01	5'04"/km
387		657	Angel Luis Gonzalez Redondo	Independiente	M-50MAS	41	00:51:10	01:47:09	01:46:48	5'04"/km
388		302	Pedro Garzón Muñoz	Correpoco	M-60MAS	11	00:49:02	01:47:13	01:46:53	5'04"/km
389		340	Miguel Angel Martinez Gonzalez	Grupo Ecoalia Barbadillo Del Mercado	M-45MAS	62	00:50:46	01:47:13	01:46:44	5'04"/km
390	25	241	Maria Eugenia Perez Yuste	CD Valle Del Alberche	M-45FEM	5	00:50:17	01:47:18	01:46:53	5'05"/km
391		498	Pablo Del Río Nicolás	Independiente	SENMAS	93	00:53:25	01:47:26	01:46:55	5'05"/km
392	26	709	Sharon Giraldo Castaño	Independiente	M-35FEM	6	00:50:39	01:47:26	01:47:08	5'05"/km
393		708	Aitor Sanchez Chico	Independiente	M-35MAS	66	00:50:40	01:47:27	01:47:08	5'05"/km
394		640	Raul Bollo Bujan	Independiente	M-40MAS	61	00:49:25	01:47:27	01:47:00	5'05"/km
395		293	Jesús Puente Pareja	Corre Con DiversiOn	M-35MAS	67	00:50:40	01:47:29	01:47:11	5'05"/km
396		607	Miguel Peñas Pedrero	Independiente	M-45MAS	63	00:51:56	01:47:29	01:46:50	5'05"/km
397		520	Julian Ramos Del Valle	Independiente	M-45MAS	64	00:48:33	01:47:30	01:47:16	5'05"/km
398		279	Alfonso Rodriguez Chamorro	Club de Pesca de Altura Calypo Fado	M-45MAS	65	00:49:52	01:47:30	01:47:02	5'05"/km
399		284	Ismael Riendas Gabriel	Club Maraton Guadalajara	M-50MAS	42	00:51:28	01:47:32	01:47:00	5'05"/km
400		892	Miguel Borja Tomás Ballonga	Independiente	SENMAS	94	00:49:21	01:47:34	01:47:24	5'05"/km
401		581	Juan José Hernández Reviejo	Independiente	M-50MAS	43	00:50:32	01:47:35	01:47:10	5'06"/km
402		112	Raul Blanco Rincon	Ávila Corre	M-40MAS	62	00:50:07	01:47:36	01:47:25	5'06"/km
403	27	108	Marta Jimenez Alonso	Ávila Corre	M-50FEM	4	00:50:08	01:47:37	01:47:23	5'06"/km
404		110	Felix Hernandez Lopez	Ávila Corre	M-45MAS	66	00:50:08	01:47:37	01:47:24	5'06"/km
405		848	Pedro Ayala Garcia De Las Bayonas	Independiente	SENMAS	95	00:51:22	01:47:38	01:47:16	5'06"/km
406		780	Miguel Ángel Rubio González	Independiente	M-35MAS	68	00:48:28	01:47:40	01:46:59	5'06"/km
407		844	Germán Fernández Jiménez	ENP	SENMAS	96	00:49:53	01:47:41	01:47:25	5'06"/km
408	28	294	Irene Peña Garrido	Corre Con DiversiOn	M-35FEM	7	00:50:39	01:47:41	01:47:24	5'06"/km
409	29	787	Merche Jiménez Marcos	Independiente	M-45FEM	6	00:49:12	01:47:43	01:47:23	5'06"/km
410		555	Carlos Calvo Richart	Independiente	SENMAS	97	00:51:22	01:47:57	01:47:36	5'07"/km

411	365	Sergio Arriola Ubierna	Los Cojos Flojos	M-45MAS	67	00:51:18	01:47:58	01:47:29	5'07"/km	
412	146	Sergio Jiménez Mateos	Trotavila	M-35MAS	69	00:48:16	01:48:00	01:47:40	5'07"/km	
413	355	Iván Hernández González	León Corre	SUB23MAS	6	00:48:25	01:48:01	01:47:42	5'07"/km	
414	716	Daniel Cano Cruz	Independiente	SENMAS	98	00:49:51	01:48:01	01:47:28	5'07"/km	
415	598	Daniel Peña Moncloa	Independiente	M-45MAS	68	00:50:21	01:48:10	01:47:40	5'07"/km	
416	46	Jesus Francisco Ruiz Oeo	CD Run and Walk Illescas	M-55MAS	27	00:48:28	01:48:11	01:47:47	5'07"/km	
417	630	Germán Monge San Juan	Independiente	SENMAS	99	00:53:00	01:48:17	01:47:58	5'07"/km	
418	30	641	Estefania Aranda Yus	Independiente	M-40FEM	6	00:49:14	01:48:20	01:47:54	5'08"/km
419	702	Ignacio Lobato Astiárraga	Independiente	M-35MAS	70	00:49:31	01:48:20	01:48:00	5'08"/km	
420	820	Jaime Macaya Sánchez	Independiente	M-35MAS	71	00:54:07	01:48:20	01:47:55	5'08"/km	
421	776	Rafael Diaz Martinez	Independiente	M-50MAS	44	00:49:15	01:48:24	01:48:08	5'08"/km	
422	689	Carlos Marcos Lagunar	Independiente	M-45MAS	69	00:49:53	01:48:24	01:47:46	5'08"/km	
423	736	Francisco Ochando Diaz	Independiente	M-35MAS	72	00:50:12	01:48:27	01:48:02	5'08"/km	
424	75	Jesus Herráez Mancebo	Ecosport Ávila	M-55MAS	28	00:50:29	01:48:34	01:48:05	5'08"/km	
425	417	Héctor Marcos Sánchez	Trink2	SENMAS	100	00:51:04	01:48:41	01:48:26	5'09"/km	
426	601	Héctor Barbero Encinas	Independiente	SENMAS	101	00:51:04	01:48:42	01:48:28	5'09"/km	
427	333	Daniel Martinez Lopez	Freedom Extreme	SENMAS	102	00:51:53	01:48:44	01:48:10	5'09"/km	
428	72	Miguel Angel Rodríguez Agudo	CD Run and Walk Illescas	M-55MAS	29	00:51:54	01:48:47	01:48:19	5'09"/km	
429	412	Marcos González Martín	Tren de la Bruja	M-40MAS	63	00:50:24	01:48:50	01:48:18	5'09"/km	
430	31	652	Aroa Gil Bermejo	Independiente	M-35FEM	8	00:51:52	01:48:54	01:48:13	5'09"/km
431	114	Samuel Morales Gómez	Ávila Corre	M-50MAS	45	00:51:10	01:48:56	01:48:31	5'09"/km	
432	670	Juan Pablo Ortiz Caicedo	Independiente	SENMAS	103	00:48:17	01:48:59	01:48:19	5'09"/km	
433	745	Javier Berron González	Independiente	M-45MAS	70	00:52:03	01:49:03	01:48:24	5'10"/km	
434	235	Félix Ali Hurtado González	CD Arévalo Atletismo	M-50MAS	46	00:52:02	01:49:04	01:48:25	5'10"/km	
435	571	Hilario Infantes De La Cruz	Independiente	M-35MAS	73	00:49:56	01:49:06	01:48:58	5'10"/km	
436	321	Daniel Delgado Arocha	Energy Running NTT Data Madrid	M-40MAS	64	00:51:55	01:49:09	01:48:32	5'10"/km	
437	545	Ivan Garcia Garcia	Independiente	M-35MAS	74	00:50:40	01:49:13	01:48:59	5'10"/km	
438	452	José Luis Peix Martin	Independiente	M-45MAS	71	00:49:48	01:49:19	01:49:02	5'10"/km	
439	393	Jesús López González	Runners Torrejón	M-35MAS	75	00:50:31	01:49:20	01:48:56	5'10"/km	
440	507	David Castellanos Morales	Independiente	SENMAS	104	00:52:26	01:49:22	01:48:45	5'11"/km	
441	724	Angel Martinez Martin	Independiente	M-45MAS	72	00:51:41	01:49:40	01:49:09	5'11"/km	
442	318	Sergio García Fernández	EB ENP	SENMAS	105	00:50:26	01:49:48	01:49:32	5'12"/km	
443	679	Diego Pardo García	Independiente	M-35MAS	76	00:51:56	01:50:05	01:49:29	5'13"/km	
444	511	José Carlos Zamarrón Pinilla	Independiente	M-55MAS	30	00:49:15	01:50:08	01:49:58	5'13"/km	
445	821	José Feliciano López Jiménez	Independiente	M-50MAS	47	00:51:12	01:50:09	01:50:07	5'13"/km	
446	624	Iván Baena González	Independiente	SENMAS	106	00:49:01	01:50:09	01:49:51	5'13"/km	
447	695	Esteve Bocquet Nouaille	Independiente	SUB23MAS	7	00:51:29	01:50:09	01:49:48	5'13"/km	
448	867	Francisco Javier Gonzalez Arratia	Atletas de Tierra Pinares	M-40MAS	65	00:50:25	01:50:11	01:49:51	5'13"/km	

449		612	Luis Sánchez Hernández	Independiente	M-55MAS	31	00:50:13	01:50:12	01:49:57	5'13"/km
450	32	303	Elsa Gonzalez Sanchez	Crossfit Almanzor	M-45FEM	7	00:52:13	01:50:13	01:49:45	5'13"/km
451		554	Jorge Bordes Jorda	Independiente	SENMAS	107	00:51:24	01:50:14	01:49:52	5'13"/km
452	33	304	Raquel Briosó Martín	Crossfit Almanzor	SENFEM	7	00:52:13	01:50:14	01:49:45	5'13"/km
453		585	Vicente Muñoz Pérez	Independiente	M-40MAS	66	00:56:42	01:50:22	01:49:51	5'13"/km
454		707	Jorge Diaz Perez	Independiente	SENMAS	108	00:52:42	01:50:28	01:49:45	5'14"/km
455		811	Javier Benitez Herreros	Independiente	M-40MAS	67	00:50:07	01:50:36	01:50:26	5'14"/km
456		242	Ivan Sanchez López	CD Valle Del Alberche	M-45MAS	73	00:48:20	01:50:37	01:50:21	5'14"/km
457		246	Sergio Sanchez Manso	CD Valle Del Alberche	M-40MAS	68	00:48:17	01:50:38	01:50:19	5'14"/km
458		614	Cesar Santiuste Román	Independiente	M-35MAS	77	00:51:18	01:50:41	01:50:11	5'14"/km
459		315	David Martín Rodríguez	Domingos disfrutones	SENMAS	109	00:52:43	01:50:44	01:50:01	5'14"/km
460		219	Reyes Manuel Larroda García	Cabrita's	M-55MAS	32	00:51:57	01:50:45	01:50:21	5'15"/km
461	34	560	Gabriela Machado Llaveró	Independiente	M-35FEM	9	00:52:26	01:50:52	01:50:25	5'15"/km
462		480	Javier Sanchez Ruiperez	Independiente	SENMAS	110	00:51:32	01:50:54	01:50:32	5'15"/km
463		274	Demetrio Revuelta Valduviego	Club Corredores	M-45MAS	74	00:53:05	01:50:55	01:50:28	5'15"/km
464		197	Ángel Cornejo Serrano	Buscando La Burra	M-60MAS	12	00:48:27	01:51:04	01:50:44	5'15"/km
465		705	Manuel Morea Vaquero	Independiente	M-35MAS	78	00:50:33	01:51:11	01:50:56	5'16"/km
466		489	Javier Velayos Jimenez	Independiente	M-50MAS	48	00:51:24	01:51:15	01:50:40	5'16"/km
467		666	Cristhian Betancourt Granada	Independiente	SENMAS	111	00:48:16	01:51:18	01:50:40	5'16"/km
468		163	Jose Platero Casillas	A.D.B	M-45MAS	75	00:50:39	01:51:28	01:51:08	5'17"/km
469	35	863	Sonia Encinar Jimenez	C.D. Avila Runners	M-45FEM	8	00:53:29	01:51:34	01:51:20	5'17"/km
470		201	Alberto Meliton Buenhombre	C.A. 4 Cantones	M-50MAS	49	00:50:13	01:51:42	01:51:29	5'17"/km
471	36	323	Lydia Llorca Torrella	ENP	SENFEM	8	00:52:46	01:51:44	01:51:36	5'17"/km
472		514	Eduardo Sierra Gallego	Independiente	SENMAS	112	00:51:50	01:51:52	01:51:35	5'18"/km
473	37	391	Angela Rodriguez Perez	Runners Arganzuela	SENFEM	9	00:53:15	01:51:57	01:51:21	5'18"/km
474		714	Luis Miguel Sánchez Espinazo	Independiente	M-35MAS	79	00:51:43	01:51:59	01:51:48	5'18"/km
475		880	Carlos Gamallo Hernández	Independiente	M-35MAS	80	00:51:42	01:51:59	01:51:49	5'18"/km
476		401	Javier Carabias Molina	Team Orejas	M-35MAS	81	00:51:43	01:51:59	01:51:48	5'18"/km
477		316	Jesús Alberto Zamora Bernal	Domingos disfrutones	SENMAS	113	00:53:22	01:52:00	01:51:17	5'18"/km
478		154	Miguel Castilla Hernandez	Jacqueline Runners Teams	M-55MAS	33	00:49:51	01:52:21	01:52:12	5'19"/km
479		822	Luís Álvaro Pajares Pozo	Independiente	M-45MAS	76	00:51:20	01:52:23	01:52:08	5'19"/km
480		98	Ruben López Lozano	Triavila	M-40MAS	69	00:51:19	01:52:24	01:52:08	5'19"/km
481		810	Oscar Martínez Gómez	Independiente	M-55MAS	34	00:54:10	01:52:31	01:52:00	5'20"/km
482		674	David Herrero Dorado	Independiente	M-45MAS	77	00:50:39	01:52:38	01:52:17	5'20"/km
483		846	Rafael Cabello Hidalgo	Independiente	SENMAS	114	00:54:28	01:52:40	01:52:09	5'20"/km
484		596	Frank Janke Janke	Independiente	M-50MAS	50	00:53:07	01:52:46	01:52:17	5'20"/km
485		259	Antonio Daurell Fosalba	CDCEBE	M-55MAS	35	00:52:16	01:52:53	01:52:27	5'21"/km
486	38	634	Ana Claudia Silveira Da Silva	Independiente	M-35FEM	10	00:51:21	01:52:57	01:52:34	5'21"/km

487	39	55	Beatriz Perez Collazo	CD Run and Walk Illescas	M-45FEM	9	00:54:04	01:53:00	01:52:34	5'21"/km
488		761	Basilio Javier Carrera Centeno	Independiente	M-45MAS	78	00:51:33	01:53:06	01:52:50	5'21"/km
489	40	234	Cristina González González	CD Arévalo Atletismo	M-40FEM	7	00:54:05	01:53:15	01:52:43	5'22"/km
490		232	Sebastian Gil Martin	CD Arévalo Atletismo	M-60MAS	13	00:54:06	01:53:15	01:52:45	5'22"/km
491		233	Jose Luis Rodriguez Villa	CD Arévalo Atletismo	M-45MAS	79	00:54:04	01:53:15	01:52:45	5'22"/km
492		757	José Manuel Martín Galán	Independiente	M-50MAS	51	00:51:51	01:53:23	01:52:48	5'22"/km
493		843	José Ignacio Cantero Cañas	Independiente	SENMAS	115	00:52:09	01:53:26	01:53:01	5'22"/km
494		828	Luis Miranda Sigüenza	Independiente Tordesillas	M-45MAS	80	00:50:19	01:53:29	01:53:21	5'22"/km
495		130	Jose Ignacio Manteca Sáez	C.D. Ávila Runners	M-50MAS	52	00:53:11	01:53:31	01:53:13	5'22"/km
496	41	131	María Inmaculada Sánchez Gutiérrez	C.D. Ávila Runners	M-45FEM	10	00:53:11	01:53:32	01:53:13	5'22"/km
497		156	Jose Angel Alonso Sanchez	Jacqueline Runners Teams	M-50MAS	53	00:49:50	01:53:34	01:53:25	5'23"/km
498	42	510	Virginia Garcia Diez	Independiente	M-45FEM	11	00:51:55	01:53:40	01:53:01	5'23"/km
499		506	Fran Pérez González	Independiente	M-45MAS	81	00:51:54	01:53:40	01:53:02	5'23"/km
500		864	José Javier Romero Garrido	Correpoco	M-55MAS	36	00:53:58	01:53:44	01:53:23	5'23"/km
501		300	Francisco Javier Jiménez Rubia	Correpoco	M-65MAS	2	00:51:13	01:53:44	01:53:41	5'23"/km
502	43	478	Ramona Elena Dumitrascu Dumitrascu	Independiente	M-35FEM	11	00:51:31	01:53:47	01:53:27	5'23"/km
503		673	Juan Esteban Diaz Ibarra	Independiente	SUB23MAS	8	00:51:00	01:53:49	01:53:11	5'23"/km
504		854	Pablo Guerrero Mortes	ENP	M-35MAS	82	00:54:47	01:53:52	01:53:10	5'23"/km
505		850	Arnoldus Junior De Sousa Lima Van Vugt	Independiente	SENMAS	116	00:54:47	01:53:52	01:53:11	5'23"/km
506		879	Juan José Guerrero Piñero	ENP	SENMAS	117	00:54:46	01:53:53	01:53:10	5'23"/km
507		52	Manuel Lopez Martos	CD Run and Walk Illescas	M-60MAS	14	00:52:16	01:54:03	01:53:37	5'24"/km
508		332	Jose Juan Gil Martín	Fontiveros Corre	M-40MAS	70	00:52:57	01:54:17	01:53:37	5'25"/km
509		660	Pablo Luis Herrero Gonzalez	Independiente	M-60MAS	15	00:54:08	01:54:19	01:53:49	5'25"/km
510		701	David Martín Jiménez	Independiente	M-45MAS	82	00:54:53	01:54:20	01:53:46	5'25"/km
511		440	Dani Sanchez Sanchez	Independiente	M-45MAS	83	00:51:55	01:54:22	01:54:03	5'25"/km
512		339	Andres Rodriguez Mendez	Gracias	M-60MAS	16	00:53:55	01:54:23	01:54:06	5'25"/km
513		446	Gustavo Casillas Pastor	Independiente	M-45MAS	84	00:53:53	01:54:23	01:54:03	5'25"/km
514		221	David Galan Martin	Canla De Isabel II	M-45MAS	85	00:55:38	01:54:32	01:54:28	5'25"/km
515		719	Enrique Barrueco Otero	Independiente	SENMAS	118	00:53:44	01:54:32	01:54:00	5'25"/km
516		151	Alberto Jiménez Jiménez	LM Athletics Team	M-45MAS	86	00:54:50	01:54:33	01:54:04	5'25"/km
517		613	Miguel Angel Velasco Mateos	Independiente	M-50MAS	54	00:53:45	01:54:33	01:54:00	5'25"/km
518		769	Jonatan Cuevas Robledo	Independiente	SENMAS	119	00:53:07	01:54:37	01:54:22	5'26"/km
519		529	Igor Molina Puente	Independiente	M-50MAS	55	00:53:55	01:54:40	01:54:15	5'26"/km
520	44	115	Patricia Martin Parra	Avitrail	M-45FEM	12	00:52:54	01:54:42	01:54:22	5'26"/km
521		718	Miguel Ángel Carretero Rufes	Independiente	M-40MAS	71	00:49:40	01:54:49	01:54:43	5'26"/km
522	45	508	Maria Sanz Villalón	Independiente	SENFEM	10	00:54:13	01:54:52	01:54:27	5'26"/km
523		173	Pedro Sucías Tortosa	Alt de la Creu	SENMAS	120	00:53:39	01:55:04	01:54:41	5'27"/km
524	46	224	Silvia García Giménez	Capurutxo	SENFEM	11	00:53:40	01:55:05	01:54:42	5'27"/km

525	572	José Andrés Muñoz Peña	Independiente	M-65MAS	3	00:54:08	01:55:15	01:54:43	5'27"/km
526	626	Unai Arnaiz Guisado	Independiente	M-35MAS	83	00:56:02	01:55:18	01:54:26	5'27"/km
527	189	Cristofer Mirón García	Atletismo Torrejoncillo	M-35MAS	84	00:53:56	01:55:19	01:54:54	5'27"/km
528	275	Jose María Martín Sánchez	Club Corredores	M-40MAS	72	00:53:11	01:55:31	01:54:58	5'28"/km
529	562	David Hernandez Gonzalez	Independiente	M-35MAS	85	00:52:00	01:55:36	01:55:14	5'28"/km
530	608	Francisco Javier Mendi Pompa	Independiente	M-50MAS	56	00:54:38	01:55:43	01:55:22	5'29"/km
531	688	Cesar Manuel Berrón Jiménez	Independiente	M-40MAS	73	00:54:57	01:55:51	01:55:19	5'29"/km
532	196	Rogelio Armando Cenalmor Encinar	Buscando La Burra	M-55MAS	37	00:55:44	01:55:52	01:55:32	5'29"/km
533	47	526 Ramona Pech	Independiente	M-40FEM	8	00:53:49	01:55:54	01:55:16	5'29"/km
534	579	Víctor Pozuelo Salamanca	Independiente	SENMAS	121	00:57:12	01:56:00	01:55:57	5'29"/km
535	65	Francisco Amado Rodriguez	CD Run and Walk Illescas	M-35MAS	86	00:55:37	01:56:02	01:55:23	5'30"/km
536	48	524 Julia Ochsenschläger -	Independiente	M-35FEM	12	00:55:31	01:56:05	01:55:27	5'30"/km
537	113	Julio Cesar Muñoz Lopez	Ávila Corre	M-50MAS	57	00:51:41	01:56:05	01:55:53	5'30"/km
538	49	125 Raquel Moreno Arrabé	C.D. Ávila Runners	M-45FEM	13	00:52:53	01:56:06	01:55:48	5'30"/km
539	450	Jorge Santiago Nieto Del Castillo	Independiente	M-40MAS	74	00:50:31	01:56:08	01:55:50	5'30"/km
540	50	667 Sandra Jimenez Sanchez	Independiente	SENFEM	12	00:52:21	01:56:09	01:55:55	5'30"/km
541	516	Rodrigo Alonso Poza	Independiente	SENMAS	122	00:57:10	01:56:21	01:55:40	5'30"/km
542	367	Jesus Garcia Marin	Los Cojos Flojos	M-50MAS	58	00:53:20	01:56:26	01:55:56	5'31"/km
543	680	Eduardo San Segundo Ruiz	Independiente	M-45MAS	87	00:55:14	01:56:30	01:55:58	5'31"/km
544	51	348 Carmen Garcia Cuevas	La Despensa De Fer	M-55FEM	1	00:53:25	01:56:34	01:56:14	5'31"/km
545	188	Juan José Rodriguez Alonso	Atletismo Las Rozas	M-55MAS	38	00:56:31	01:56:34	01:56:00	5'31"/km
546	461	Roberto González Arrabal	Independiente	M-40MAS	75	00:56:31	01:56:34	01:56:00	5'31"/km
547	327	Victor Manuel Hidalgo Mayo	F.S.El Recreo	M-50MAS	59	00:51:20	01:56:40	01:56:27	5'31"/km
548	627	Jesus Maria González Calvo	Independiente	M-35MAS	87	00:56:03	01:56:45	01:55:52	5'32"/km
549	565	Jesus Jimenez Andrino	Independiente	M-50MAS	60	00:55:45	01:56:53	01:56:30	5'32"/km
550	52	444 Maria Teresa San Martin Galindo	Independiente	M-45FEM	14	00:53:03	01:56:56	01:56:44	5'32"/km
551	38	Jose Verisimo Muñoz Morales	CD Run and Walk Illescas	M-55MAS	39	00:54:49	01:57:01	01:56:36	5'32"/km
552	783	Raúl Molina García	Independiente	M-45MAS	88	00:52:52	01:57:02	01:56:34	5'32"/km
553	825	Javier Reinoso Sanz	Independiente	SENMAS	123	00:55:45	01:57:03	01:56:30	5'32"/km
554	720	Daniel Genique López	Independiente	SENMAS	124	00:54:27	01:57:14	01:56:40	5'33"/km
555	53	372 María Purificación Roperó Lluch	Maratón Altomira	M-55FEM	2	00:54:04	01:57:15	01:56:52	5'33"/km
556	770	Williams Antonio González González	Independiente	SENMAS	125	00:53:08	01:57:16	01:56:59	5'33"/km
557	54	672 Olga Jimenez Jimenez	Independiente	M-45FEM	15	00:53:05	01:57:17	01:56:54	5'33"/km
558	597	Víctor Gómez López	Independiente	M-45MAS	89	00:54:51	01:57:17	01:56:46	5'33"/km
559	467	Ruben Villaverde Serrano	Independiente	M-45MAS	90	00:55:38	01:57:17	01:56:48	5'33"/km
560	55	503 Alicia Vicente Encinar	Independiente	SENFEM	13	00:52:51	01:57:20	01:57:04	5'33"/km
561	502	Antonio Quirós Abril	Independiente	SENMAS	126	00:52:51	01:57:20	01:57:04	5'33"/km
562	504	Marcos Garcia Sotillo	Independiente	M-50MAS	61	00:54:28	01:57:23	01:57:14	5'33"/km

563	56	403	Tamara Santos Gracia	Team Panda	M-35FEM	13	00:54:20	01:57:24	01:57:05	5'33"/km
564		692	Alberto Villahoz Sánchez	Independiente	M-45MAS	91	00:55:46	01:57:24	01:57:01	5'33"/km
565		693	Jose Francisco Vega Cantero	Independiente	M-45MAS	92	00:52:32	01:57:29	01:57:06	5'34"/km
566		629	José Antonio Andreu García	Independiente	M-45MAS	93	00:54:21	01:57:30	01:57:07	5'34"/km
567		744	Rafael Cobacho González	Independiente	M-45MAS	94	00:53:46	01:57:33	01:57:03	5'34"/km
568		625	Jose Antonio López Muñoz	Independiente	M-40MAS	76	00:55:47	01:57:34	01:57:03	5'34"/km
569	57	857	Elena García Cambroneró	Independiente	SUB23FEM	1	00:52:47	01:57:35	01:57:18	5'34"/km
570		746	Juan Almaraz Santiago	Independiente	M-65MAS	4	00:55:45	01:57:42	01:57:21	5'34"/km
571		226	Cristian Fernandez Sordo	Carreras Y Tapas	SENMAS	127	00:51:27	01:57:46	01:57:34	5'34"/km
572		211	Rubén Marugán Renedo	C.D. Triatlón Lacerta	SENMAS	128	00:52:54	01:57:48	01:57:30	5'35"/km
573		741	Alfonso Cabero Monroy	Independiente	M-50MAS	62	00:55:31	01:58:00	01:57:38	5'35"/km
574		522	Fernando Jiménez Justo	Independiente	SENMAS	129	00:53:11	01:58:14	01:57:37	5'36"/km
575		144	Andrés Jiménez Hernández	Trotavila	M-45MAS	95	00:55:42	01:58:18	01:58:00	5'36"/km
576		116	Jose Ignacio Sanchez Jimenez	Avitrail	M-45MAS	96	00:55:45	01:58:18	01:58:00	5'36"/km
577		148	Jose Manuel De Blas Callejo	Trotavila	M-45MAS	97	00:55:45	01:58:19	01:57:59	5'36"/km
578		700	Fco. Javier Sastre Segovia	Independiente	M-50MAS	63	00:52:49	01:58:20	01:58:03	5'36"/km
579		126	Celestino Jimenez Gonzalez	C.D. Ávila Runners	M-65MAS	5	00:54:24	01:58:21	01:58:03	5'36"/km
580		132	Oscar Luis Guillen	C.D. Ávila Runners	M-45MAS	98	00:54:16	01:58:21	01:58:03	5'36"/km
581		725	Ignacio Zarrabeitia Fernández-shaw	Independiente	M-35MAS	88	00:55:46	01:58:26	01:58:03	5'36"/km
582	58	717	Veronica Lozada Paz	Independiente	M-45FEM	16	00:56:34	01:58:37	01:58:00	5'37"/km
583		216	Entique Garcia Garcia	CAAT	M-45MAS	99	00:55:11	01:58:46	01:58:08	5'37"/km
584		214	Rafael Pavon Izquierdo	CAAT	M-45MAS	100	00:55:13	01:58:48	01:58:10	5'37"/km
585		215	Luis Díaz Marcos	CAAT	M-45MAS	101	00:55:13	01:58:48	01:58:10	5'37"/km
586	59	297	Verónica González Pascual	Corre o Muere	M-40FEM	9	00:57:10	01:58:51	01:58:17	5'38"/km
587	60	400	Vanesa Marcos Ramos	Tate's Team	M-40FEM	10	00:57:24	01:59:00	01:58:27	5'38"/km
588	61	668	Esmeralda Martínez González	Independiente	M-35FEM	14	00:53:29	01:59:03	01:58:38	5'38"/km
589	62	79	Elena Aparicio Perlado	Ecosport Ávila	M-35FEM	15	00:54:25	01:59:21	01:58:47	5'39"/km
590	63	764	Eva Deible Siegl	Independiente	SENFEM	14	00:54:13	01:59:22	01:59:13	5'39"/km
591	64	296	Irene Sáez González	Corre o Muere	M-40FEM	11	00:57:10	01:59:38	01:59:03	5'40"/km
592	65	728	Laura Fernanda Rueda Guerrero	Independiente	SENFEM	15	00:56:42	01:59:50	01:59:26	5'40"/km
593		548	Diego Galindo Alvarez	Independiente	M-35MAS	89	00:56:45	01:59:52	01:59:15	5'40"/km
594		801	Jesús Piernas Antuña	Independiente	M-35MAS	90	00:57:10	01:59:54	01:59:17	5'41"/km
595		691	Vicente Ruiz Pereda	Independiente	M-50MAS	64	00:55:48	01:59:56	01:59:17	5'41"/km
596	66	563	Laura Quintero Amores	Independiente	M-40FEM	12	00:57:52	01:59:57	01:59:22	5'41"/km
597		282	José Antonio Prieto Montalvo	Club Deportivo Alcer	M-35MAS	91	00:57:51	01:59:58	01:59:23	5'41"/km
598		399	Javier Delicado Trapero	Tanketas team	M-45MAS	102	00:54:22	02:00:04	01:59:47	5'41"/km
599	67	703	Chelo Pérez García	Independiente	M-50FEM	5	00:54:38	02:00:15	01:59:56	5'42"/km
600		398	Ivan Campillo Trapero	Tanketas team	M-40MAS	77	00:54:22	02:00:19	02:00:01	5'42"/km

601		70	Santiago Sánchez Rico	CD Run and Walk Illescas	M-60MAS	17	00:54:48	02:01:06	02:00:38	5'44"/km
602	68	190	María De La Paz Ureña Gascón	Averquientira Ciudad Real	SENFEM	16	00:57:59	02:01:20	02:00:44	5'45"/km
603		170	Juan Vicente Vigara Talavan	Aguaverde	M-45MAS	103	00:56:54	02:01:34	02:01:14	5'45"/km
604		468	Carlos Pilar Mata	Independiente	M-45MAS	104	00:56:53	02:01:35	02:01:13	5'45"/km
605	69	352	Cristina Holgado Rodríguez	La Ramona	M-50FEM	6	00:55:26	02:01:36	02:01:10	5'45"/km
606		44	Francisco De La Muñoz Vallez	CD Run and Walk Illescas	M-55MAS	40	00:55:48	02:01:45	02:01:18	5'46"/km
607	70	824	María Del Olmo Moreno	Independiente	M-50FEM	7	00:57:19	02:01:49	02:01:28	5'46"/km
608		351	Dativo Rodríguez García	La Ramona	M-55MAS	41	00:55:24	02:01:58	02:01:31	5'46"/km
609		474	Jesus Sanz Rodríguez	Independiente	M-45MAS	105	00:55:15	02:01:58	02:01:39	5'46"/km
610		158	Fernando Alonso Pelluz	+Que corredores	M-55MAS	42	00:55:47	02:02:04	02:01:45	5'47"/km
611		646	Rubén Sánchez Rodríguez	Independiente	M-45MAS	106	00:57:59	02:02:14	02:01:53	5'47"/km
612	71	109	María Teresa Rodríguez Martín	Ávila Corre	M-50FEM	8	00:55:46	02:02:42	02:02:15	5'48"/km
613		443	David Martín Mayo	Independiente	M-45MAS	107	00:54:53	02:03:07	02:02:34	5'50"/km
614		732	Darío Gómez Porras	Independiente	M-40MAS	78	00:56:05	02:03:12	02:02:37	5'50"/km
615		455	Juan Rodríguez Extremera	Independiente	M-45MAS	108	00:55:05	02:03:15	02:02:47	5'50"/km
616		814	Andrés Blanco Vázquez	Independiente	M-50MAS	65	00:57:31	02:03:16	02:02:46	5'50"/km
617		366	José Antonio Gomez Lara	Los Cojos Flojos	M-45MAS	109	00:58:56	02:03:22	02:02:52	5'50"/km
618	72	49	Maria Del Mar Labian Serrano	CD Run and Walk Illescas	SENFEM	17	00:55:41	02:03:41	02:03:11	5'51"/km
619	73	67	Sebastiana Martinez Galdeano	CD Run and Walk Illescas	M-45FEM	17	00:55:41	02:03:42	02:03:12	5'51"/km
620	74	830	Sara Vila Luelmo	Independiente	SENFEM	18	00:59:22	02:03:54	02:03:13	5'52"/km
621	75	849	Ana Velasco Sarabia	Independiente	SENFEM	19	00:59:22	02:03:55	02:03:12	5'52"/km
622		610	Jesús Gutiérrez Pérez	Independiente	SENMAS	130	00:55:48	02:03:56	02:03:30	5'52"/km
623		85	Enrique Rodríguez González	Ecosport Ávila	M-55MAS	43	00:56:46	02:03:58	02:03:27	5'52"/km
624		793	Alberto Garcia Martin	Independiente	SENMAS	131	00:53:09	02:03:59	02:03:44	5'52"/km
625		611	Rafael Amaro Rodriguez	Independiente	M-40MAS	79	00:56:53	02:04:05	02:03:26	5'52"/km
626	76	751	Carmen Rincón Llorente	Independiente	M-40FEM	13	00:55:57	02:04:09	02:04:03	5'53"/km
627		292	Miguel Arsuaga Orellana	Cooperativa de transportes	M-45MAS	110	00:51:43	02:04:18	02:03:48	5'53"/km
628		815	Carlos García Pérez Teijon	Independiente	M-55MAS	44	00:55:50	02:04:28	02:04:17	5'53"/km
629		160	Antonio Juan Gómez Ortiz	A Correr y Volar	M-60MAS	18	00:57:14	02:04:40	02:03:59	5'54"/km
630		341	Juan Miguel Martín Muñoz	Independiente	M-45MAS	111	00:55:06	02:04:40	02:04:22	5'54"/km
631		495	Gregorio Serrano Serrano	Independiente	M-40MAS	80	00:57:35	02:04:45	02:04:10	5'54"/km
632		727	Vicente Barea Aguilera	Independiente	M-60MAS	19	00:58:11	02:05:05	02:04:24	5'55"/km
633	77	181	Carmina Bernal Manso	Atletas Veteranos Salamanca	M-60FEM	2	00:58:58	02:05:14	02:04:41	5'56"/km
634		887	Miguel Angel Jimeno Sola	CD Trisport Málaga	M-50MAS	66	00:55:54	02:05:21	02:04:44	5'56"/km
635		270	Rubén Jiménez Jiménez	Cisneros Street Boys	M-50MAS	67	00:57:33	02:05:27	02:04:56	5'56"/km
636		271	Francisco Zurdo Moreno	Cisneros Street Boys	M-50MAS	68	00:57:32	02:05:27	02:04:56	5'56"/km
637	78	587	Claudia Ureña Gascon	Independiente	SENFEM	20	00:57:58	02:05:33	02:04:57	5'57"/km
638		816	Manuel Garcia Pérez Teijon	Independiente	M-55MAS	45	00:56:26	02:05:40	02:05:29	5'57"/km

639	79	165	Patricia Herrero Gil	AA Móstoles	M-40FEM	14	00:57:30	02:05:54	02:05:47	5'58"/km
640	80	51	Cecilia Zaragoza Beato	CD Run and Walk Illescas	M-35FEM	16	00:57:07	02:06:01	02:05:35	5'58"/km
641	81	743	María Rey García	Independiente	SENFEM	21	01:00:38	02:06:42	02:06:12	6'00"/km
642		785	David Juan Castro	Independiente	M-50MAS	69	01:01:05	02:06:48	02:06:39	6'00"/km
643	82	817	Magaly Arias Leiva	Independiente	M-40FEM	15	00:56:05	02:07:06	02:06:25	6'01"/km
644	83	247	Gloria Diaz Jimenez	CD Valle Del Alberche	M-40FEM	16	00:59:03	02:07:18	02:06:38	6'02"/km
645		517	Álvaro Villarino Redondo	Independiente	SENMAS	132	00:56:32	02:07:31	02:06:50	6'02"/km
646	84	654	Paloma Ríos Gómez	Independiente	SENFEM	22	00:57:46	02:07:51	02:07:26	6'03"/km
647		492	José Maria Arribas Gallardo	Independiente	M-45MAS	112	00:57:23	02:07:59	02:07:22	6'04"/km
648		142	José Aurelio Sánchez Sánchez	C.D. Ávila Runners	M-65MAS	6	01:00:21	02:08:35	02:08:23	6'05"/km
649	85	763	Elena Montero Montero	Independiente	M-45FEM	18	00:58:47	02:08:47	02:08:25	6'06"/km
650		762	Gonzalo Reyero Aldama	Independiente	M-50MAS	70	00:58:46	02:08:47	02:08:26	6'06"/km
651		711	Santiago Rodríguez Criado	Independiente	SUB23MAS	9	00:57:52	02:08:56	02:08:38	6'06"/km
652		733	Manuel José Sánchez Bogajo	Independiente	M-60MAS	20	00:59:47	02:09:00	02:08:24	6'06"/km
653		777	Ryan Delaney Dubney	Independiente	SENMAS	133	00:56:43	02:09:30	02:09:20	6'08"/km
654		549	Tudor Cristian Iacob Chiru	Independiente	SENMAS	134	00:55:51	02:09:33	02:09:04	6'08"/km
655	86	434	Maria Mayorga Llorente	Independiente	M-40FEM	17	00:59:09	02:09:33	02:08:52	6'08"/km
656	87	715	Maria Álvarez Jubin	Independiente	SENFEM	23	00:55:46	02:09:34	02:09:13	6'08"/km
657		753	Ramiro Muñoz Muñoz	Independiente	M-60MAS	21	00:59:17	02:09:45	02:09:10	6'09"/km
658		530	Pablo Garcinuño García	Independiente	M-40MAS	81	01:00:50	02:09:48	02:09:12	6'09"/km
659		494	Valeriano Ruiz Ruiz	Independiente	M-45MAS	113	00:57:37	02:10:13	02:09:36	6'10"/km
660		406	Emilio Tomás Rioja Ortega	Tofu Lovers	M-45MAS	114	01:01:27	02:10:34	02:09:51	6'11"/km
661	88	408	Sonsoles Chaperó Pérez	Tofu Lovers	M-40FEM	18	01:01:27	02:10:34	02:09:51	6'11"/km
662		827	Miguel Angel Peragón Romero	Independiente Jaén	M-45MAS	115	00:55:36	02:11:07	02:10:59	6'12"/km
663	89	161	Raquel Armenteros Robles	A. D. Maratón Jaén	M-45FEM	19	00:59:15	02:11:08	02:11:00	6'12"/km
664		322	Ruben Almaraz Arranz	EnergyRunning	SENMAS	135	01:01:14	02:11:27	02:10:51	6'13"/km
665		778	Eduardo Martin Vega	Independiente	M-65MAS	7	00:57:25	02:11:34	02:11:08	6'14"/km
666	90	266	Carmen Marcos Bellido	Centro de investigación del cáncer	M-50FEM	9	00:59:12	02:11:36	02:11:03	6'14"/km
667		364	Teodoro Santamaría Díez	Los Cojos Flojos	M-45MAS	116	00:58:58	02:11:46	02:11:15	6'14"/km
668		441	Sergio Nieto Garcia	Independiente	M-40MAS	82	01:02:24	02:12:20	02:11:46	6'16"/km
669	91	442	Soraya Villa Garcia	Independiente	M-35FEM	17	01:02:24	02:12:21	02:11:46	6'16"/km
670	92	505	Aranca Llorente Esteban	Independiente	M-50FEM	10	01:01:05	02:12:23	02:11:43	6'16"/km
671		388	Matias Strumbo Mansilla	Retiro triatlon	M-35MAS	92	00:58:15	02:12:38	02:12:30	6'17"/km
672		308	Jose Damian Toboso Gomez	Cuevas De Nerja	M-50MAS	71	01:01:06	02:12:48	02:12:10	6'17"/km
673		305	Andres Manuel Saez Cordon	Cuevas De Nerja	M-50MAS	72	01:00:54	02:12:48	02:12:11	6'17"/km
674		309	Cristiano Sergio Toboso Bermudez	Cuevas De Nerja	M-50MAS	73	01:01:06	02:12:50	02:12:11	6'17"/km
675	93	742	Marta Solis Villegas	Independiente	SENFEM	24	01:00:52	02:12:53	02:12:23	6'17"/km
676	94	756	Magaly Amado Amado	Independiente	M-45FEM	20	01:01:14	02:14:08	02:13:29	6'21"/km

677	95	230	Ana Balbas Gonzalez	CAT Parquesol	M-55FEM	3	01:00:38	02:14:12	02:13:45	6'21"/km
678	96	577	Sandra García Méndez	Independiente	SENFEM	25	01:01:14	02:14:41	02:14:02	6'23"/km
679		578	Israel Perez Blanco	Independiente	SENMAS	136	01:01:15	02:14:41	02:14:02	6'23"/km
680		684	Pablo Rojo Garcia	Independiente	M-35MAS	93	00:59:18	02:15:04	02:14:44	6'24"/km
681	97	479	Matxalen Epelde Príncipe	Independiente	M-45FEM	21	01:01:48	02:16:18	02:15:52	6'27"/km
682		289	Victor Alonso Zarraga	Club Triatlon Camargo Astillero	M-45MAS	117	01:01:47	02:16:18	02:15:52	6'27"/km
683	98	528	Alicia Rojas Costa	Independiente	SENFEM	26	00:57:39	02:17:12	02:16:56	6'30"/km
684		527	Juan Carlos Rojas Ramos	Independiente	M-60MAS	22	00:57:39	02:17:12	02:16:57	6'30"/km
685		513	Rafael Lorenzo Moya Roy	Independiente	SENMAS	137	00:59:46	02:17:28	02:16:44	6'30"/km
686	99	661	Rebecca Cacho Domínguez	Independiente	SENFEM	27	01:02:41	02:25:22	02:25:02	6'53"/km
687		662	Francisco José Franco Benito	Independiente	SENMAS	138	01:02:39	02:25:22	02:25:03	6'53"/km
688	100	472	Nieves Durán Bulnes	Independiente	M-50FEM	11	01:03:26	02:27:09	02:26:36	6'58"/km
689		475	Carlos Hernández Hernández	Independiente	M-40MAS	83	01:03:22	02:27:10	02:26:50	6'58"/km
690		891	Carlos Soneira Galán	Independiente	M-55MAS	46	01:02:21	02:27:24	02:26:45	6'59"/km

X MEDIA MARATÓN Y II 10KM ÁVILA MONUMENTAL

ÁVILA

Domingo 10 de Noviembre de 2024



10KM

Pos.	Fem	Dorsal	Nombre	Club	Categoría	Pos. Cat	Tp. Oficial	Tp. Neto	Media
1		384	Diego Zazo Sáez	Puente Romanillos	SENMAS	1	00:32:22	00:32:22	3'14"/km
2		1080	Andrés Gimeno Martín	Cecinas Pablo - Atletismo La Bañeza	SENMAS	2	00:32:38	00:32:37	3'15"/km
3		1061	Sergio Sotelo Nieto	C.A. La Bañeza	SENMAS	3	00:32:53	00:32:52	3'17"/km
4		1015	Javier García Méndez	Ecosport Ávila	SENMAS	4	00:34:05	00:34:05	3'24"/km
5		1013	Leonardo Sánchez Jiménez	Ecosport Ávila	MÁSTERM	1	00:34:46	00:34:45	3'28"/km
6		1129	Jose Miguel Carreño Gonzalez	Venta Magullo Segovia	MÁSTERM	2	00:35:39	00:35:38	3'33"/km
7		1131	Jaime Hervas Arranz	Viajes Proximo Destino	MÁSTERM	3	00:35:54	00:35:52	3'35"/km
8		1004	Iván Encabo Rufes	Ecosport Ávila	SENMAS	5	00:36:17	00:36:15	3'37"/km
9		1045	Yohann Miguel Valencia Rodriguez	Atletismo Alcaboza	MÁSTERM	4	00:36:19	00:36:18	3'37"/km
10		1118	Miguel Hernando González	Racing Valladolid	MÁSTERM	5	00:36:22	00:36:18	3'38"/km
11		1027	Alberto Jimenez Martinez	C.D. Ávila Runners	MÁSTERM	6	00:36:29	00:36:28	3'38"/km
12		1047	Héctor Emilio Cardenas Oviedo	Atletismo Alcaboza	MÁSTERM	7	00:36:30	00:36:29	3'39"/km
13		1219	Javier Mateos Hernández	Independiente	SENMAS	6	00:36:41	00:36:40	3'40"/km
14		1048	Ricardo Sone Rosales Leal	Atletismo Alcaboza	SENMAS	7	00:36:51	00:36:49	3'41"/km
15		1283	Javier Herrero Giménez	EB CNP	SENMAS	8	00:37:10	00:37:08	3'43"/km
16	1	1108	Sheila Marron Aparicio	Image FDR	SENFEM	1	00:37:19	00:37:18	3'43"/km
17		1040	Jesus Sanz Muñoz	Atletismo Alcaboza	MÁSTERM	8	00:37:25	00:37:23	3'44"/km
18		263	Daniel Diaz De La Hoz	CDM Encalambradxs Team	MÁSTERM	9	00:37:55	00:37:54	3'47"/km
19		1116	Eduardo Moreno López	Puente Romanillos	MÁSTERM	10	00:38:09	00:38:08	3'48"/km
20		1370	Abel Jesus Martin Martin	Avitrail	MÁSTERM	11	00:38:13	00:38:08	3'49"/km
21		1016	Pablo Tosal Lázaro	Triavila	SENMAS	9	00:38:22	00:38:19	3'50"/km
22		1084	Emilio José Barrientos Hernán	Chotines	SENMAS	10	00:38:25	00:38:24	3'50"/km
23		1001	Óscar Garces Puebla	CD Run and Walk Illescas	MÁSTERM	12	00:38:28	00:38:26	3'50"/km
24		1115	Fernando López Corral	Puente Romanillos	SENMAS	11	00:38:33	00:38:28	3'51"/km
25		1359	Emilio Alonso Garcia	Independiente	MÁSTERM	13	00:38:36	00:38:33	3'51"/km
26		1335	Javier Olivares Herranz	Ecosport	MÁSTERM	14	00:38:46	00:38:45	3'52"/km
27	2	1132	Beatriz Hernandez Moreda	Vino de Toro Caja Rural	SENFEM	2	00:38:48	00:38:47	3'52"/km
28		1375	José María Hortigüela Lopez	C.D. Ávila Runners	MÁSTERM	15	00:38:53	00:38:47	3'53"/km
29		1331	Alfonso Fernández Gómez	Atletismo carabanchel	MÁSTERM	16	00:39:03	00:39:02	3'54"/km

30		1089	José Alberto Moya Maroto	Corremos sin dorsal	MÁSTERM	17	00:39:27	00:39:25	3'56"/km
31	3	1353	María Jesús Vázquez Palomo	Independiente	MÁSTERF	1	00:39:33	00:39:30	3'57"/km
32		1083	Jesús Barcía Mendiola	Chotines	MÁSTERM	18	00:39:49	00:39:19	3'58"/km
33	4	1098	Teresa Alejandra Cerrada Gómez	Entrena y Mejora	SENFEM	3	00:39:51	00:39:49	3'59"/km
34		1259	Alberto Barreno Esteban	Independiente	SENMAS	12	00:40:05	00:39:51	4'00"/km
35		1028	David Velazquez Muñoz	C.D. Ávila Runners	MÁSTERM	19	00:40:08	00:40:04	4'00"/km
36		1051	Pablo Javier López López	Atletismo Alcaboza	SENMAS	13	00:40:08	00:40:07	4'00"/km
37		1336	Roberto Crespo Ramos	Independiente	MÁSTERM	20	00:40:13	00:40:09	4'01"/km
38		1376	Alberto Jiménez Rodríguez	C.D. Ávila Runners	MÁSTERM	21	00:40:24	00:40:19	4'02"/km
39		1032	Diego Martínez Obregón	C.D. Ávila Runners	MÁSTERM	22	00:40:29	00:40:26	4'02"/km
40	5	1012	Olga Jimenez Rodriguez	Ecosport Ávila	SENFEM	4	00:40:40	00:40:38	4'04"/km
41		167	Alejandro Reina Calleja	AD Marathon	MÁSTERM	23	00:40:51	00:40:22	4'05"/km
42		1024	Miguel Angel Alvarez Martin	C.D. Ávila Runners	MÁSTERM	24	00:40:55	00:40:48	4'05"/km
43		890	Luis Anton Ruíz	Independiente	MÁSTERM	25	00:40:57	00:40:55	4'05"/km
44		1043	Filiberto Nieto Leganés	Atletismo Alcaboza	SENMAS	14	00:41:11	00:41:09	4'07"/km
45		1228	Carlos González Gómez	Independiente	SENMAS	15	00:42:09	00:42:06	4'12"/km
46		1262	Alejandro Fernández Hurtado	Independiente	MÁSTERM	26	00:42:21	00:42:07	4'14"/km
47		1318	Jorge Villar Machado	La Triple	SENMAS	16	00:42:29	00:42:23	4'14"/km
48		1249	Felicísimo Jimenez Jimenez	Independiente	MÁSTERM	27	00:42:37	00:42:30	4'15"/km
49		1190	Miguel Sánchez López	Independiente	MÁSTERM	28	00:42:37	00:42:30	4'15"/km
50		1073	Juan Carlos González Cabrera	CD Triatlon Lacerta	MÁSTERM	29	00:43:00	00:42:51	4'18"/km
51	6	1099	Beatriz Diaz De La Asuncion	Independiente	SENFEM	5	00:43:09	00:43:06	4'18"/km
52		1106	Ángel Miguel Rodríguez Abreu	Guachinche Maratón	MÁSTERM	30	00:43:18	00:43:12	4'19"/km
53		1277	Ángel Gómez Robles	ENP	SENMAS	17	00:43:19	00:43:07	4'19"/km
54		1102	Javier Garcia Velazquez	Fontiveros Corre	SENMAS	18	00:43:24	00:42:47	4'20"/km
55		1372	José Manuel Revuelta Ibáñez	Independiente	SENMAS	19	00:43:38	00:43:19	4'21"/km
56		299	David Encabo Sáez	Corremos sin dorsal	MÁSTERM	31	00:43:39	00:43:32	4'21"/km
57		1273	Luis Miguel González García	Independiente	MÁSTERM	32	00:43:40	00:43:28	4'22"/km
58		1291	Martín Prol Cambados	Triatlon Rias Baixas	MÁSTERM	33	00:43:42	00:43:11	4'22"/km
59	7	1011	Aurora Jiménez Sánchez	Ecosport Ávila	MÁSTERF	2	00:43:50	00:43:44	4'23"/km
60		1010	Miguel Ángel Jiménez Jiménez	Ecosport Ávila	MÁSTERM	34	00:43:50	00:43:44	4'23"/km
61		1317	Raul Villalobos García	La Triple	SENMAS	20	00:43:53	00:43:47	4'23"/km
62		1373	Oscar Martín Martin	Independiente	SENMAS	21	00:44:15	00:44:10	4'25"/km
63		1258	Sergio Alonso Rollán	Independiente	SENMAS	22	00:44:40	00:44:15	4'28"/km
64		1019	Alvaro Martin Parra	Triavila	SENMAS	23	00:44:40	00:44:17	4'28"/km
65	8	1231	Laura García Sánchez	Independiente	SENFEM	6	00:44:43	00:44:38	4'28"/km
66	9	1021	Pilar Alvarez Barquita	Jacqueline Runners Teams	MÁSTERF	3	00:44:44	00:44:40	4'28"/km
67		1189	Adrian Sánchez Encabo	Independiente	SENMAS	24	00:44:52	00:44:51	4'29"/km

68	1139	Jose Luis Moya Nieto	Independiente	MÁSTERM	35	00:44:55	00:44:33	4'29"/km
69	1345	Christian Rodríguez Fernández	Indepediente	SENMAS	25	00:44:57	00:44:42	4'29"/km
70	1191	Santiago Gutiérrez Palacios	Independiente	SENMAS	26	00:45:12	00:44:35	4'31"/km
71	1229	Jesús González Gómez	Independiente	SENMAS	27	00:45:14	00:45:09	4'31"/km
72	1198	Isaac Gómez Díaz	Independiente	SENMAS	28	00:45:24	00:45:13	4'32"/km
73	10	1193 Sara García Villabrille	Independiente	SENFEM	7	00:45:39	00:45:27	4'33"/km
74	1227	Luís González Gonzalez	Independiente	SENMAS	29	00:45:46	00:45:41	4'34"/km
75	1031	Juanjo Blas Jiménez	C.D. Ávila Runners	MÁSTERM	36	00:45:46	00:45:33	4'34"/km
76	122	Sergio Jiménez Martinez	C.D. Ávila Runners	SENMAS	30	00:45:48	00:45:33	4'34"/km
77	11	1209 Lucia Aranda Ayala	Independiente	SENFEM	8	00:45:51	00:45:42	4'35"/km
78	1125	Javier Fernández Pérez	Triatlón Rias Baixas	SENMAS	31	00:45:51	00:45:42	4'35"/km
79	1002	Javier López Burgos	CD Run and Walk Illescas	MÁSTERM	37	00:45:52	00:45:24	4'35"/km
80	1128	Miguel Rodríguez San Pablo	Trote Cochinerio	SENMAS	32	00:45:56	00:45:50	4'35"/km
81	1117	Roberto Moreno López	Puente romanillos	MÁSTERM	38	00:46:00	00:45:33	4'36"/km
82	1312	Iván Robleño Raboso	ENP EB	SENMAS	33	00:46:01	00:45:46	4'36"/km
83	1123	Leo Fernández Furio	Tierra De Fuego	SENMAS	34	00:46:02	00:45:44	4'36"/km
84	1346	Alejandro Rodríguez Berjón	EB ENP	SENMAS	35	00:46:12	00:45:57	4'37"/km
85	1008	Ander Olaso Hernández	Ecosport Ávila	SENMAS	36	00:46:14	00:46:11	4'37"/km
86	1264	Luis Martín Sánchez	Independiente	MÁSTERM	39	00:46:15	00:46:11	4'37"/km
87	1007	César Palacios Maiz	Ecosport Ávila	MÁSTERM	40	00:46:16	00:46:13	4'37"/km
88	1054	Yago Del Olmo Buendía	Atletismo Alcaboza	SENMAS	37	00:46:21	00:46:17	4'38"/km
89	1044	Juan Ma Santamaría Anievas	Atletismo Alcaboza	MÁSTERM	41	00:46:21	00:46:17	4'38"/km
90	1289	Daniel Marin Lemckert	ENP	SENMAS	38	00:46:21	00:46:05	4'38"/km
91	1287	David Marí Ferrer	Independiente	SENMAS	39	00:46:21	00:46:05	4'38"/km
92	1172	Marcos González-baylín Asunción	Independiente	SENMAS	40	00:46:22	00:46:12	4'38"/km
93	1271	Alberto Rodríguez Rebollo	Independiente	SENMAS	41	00:46:25	00:46:04	4'38"/km
94	1368	José Carlos Momblán Aguado	Independiente	SENMAS	42	00:46:25	00:46:19	4'38"/km
95	1017	Luis Carlos López García	Triavila	SENMAS	43	00:46:35	00:46:13	4'39"/km
96	1220	Juan Lobato Carrasco	Independiente	SENMAS	44	00:46:42	00:46:30	4'40"/km
97	12	1221 Marta Crespo Blázquez	Independiente	SENFEM	9	00:46:43	00:46:30	4'40"/km
98	13	1261 Elena Alejo Cuesta	Independiente	MÁSTERF	4	00:46:46	00:46:28	4'40"/km
99	62	Armando Rubio Gutierrez	CD Run and Walk Illescas	MÁSTERM	42	00:46:55	00:46:29	4'41"/km
100	53	Pablo Manchado Leon	CD Run and Walk Illescas	MÁSTERM	43	00:46:55	00:46:30	4'41"/km
101	14	1296 Andrea Tejero Fortún	EB ENP	SENFEM	10	00:46:58	00:46:47	4'41"/km
102	15	1058 Cristina Martínez Martín	Atletismo Colmenar Viejo	MÁSTERF	5	00:47:00	00:46:55	4'42"/km
103	1005	Ángel Javier Jiménez Álvarez	Ecosport Ávila	MÁSTERM	44	00:47:06	00:47:01	4'42"/km
104	16	1009 Longi Herraes Mancebo	Ecosport Ávila	MÁSTERF	6	00:47:08	00:47:01	4'42"/km
105	1096	Jesús Nieto González	Ecosport Ávila	SENMAS	45	00:47:08	00:46:57	4'42"/km

106	17	1020	Nuria San Segundo Herraiez	Triavila	SENFEM	11	00:47:08	00:47:01	4'42"/km
107		1327	Jesús Herreros Rodero	Indepediente	SENMAS	46	00:47:10	00:46:21	4'43"/km
108		1324	Jose Juan Galvan Rodriguez	Indepediente	SENMAS	47	00:47:10	00:46:18	4'43"/km
109		1033	Alberto Martín Galán	C.D. Villafior	SENMAS	48	00:47:12	00:46:44	4'43"/km
110	18	1364	Marta Francés Merchante	ENP EB	SENFEM	12	00:47:18	00:47:15	4'43"/km
111		1127	Marco Pérez Martínez	Trote Cochiner	SENMAS	49	00:47:21	00:46:54	4'44"/km
112	19	1124	Carolina Corcoba Santín	Train Or Die	SENFEM	13	00:47:29	00:47:21	4'45"/km
113		1358	Javier Barbero Uriz	Independiente	SENMAS	50	00:47:32	00:47:04	4'45"/km
114		653	Jesus Fernandez Perez	Independiente	MÁSTERM	45	00:47:37	00:47:32	4'45"/km
115		1135	Luis Gil San Segundo	Independiente	MÁSTERM	46	00:47:40	00:47:25	4'46"/km
116		1006	Jesús García Pindado	Ecosport Ávila	SENMAS	51	00:47:41	00:47:28	4'46"/km
117		1215	Daniel Cabrera Garcia	Independiente	SENMAS	52	00:47:43	00:47:27	4'46"/km
118	20	1046	Diana Carolina Morales De Valencia	Atletismo Alcabo	MÁSTERF	7	00:47:46	00:47:44	4'46"/km
119		1253	Javier Reyes Villa	Independiente	SENMAS	53	00:47:47	00:47:30	4'46"/km
120	21	1340	M Teresa González Jiménez	Ecosport Ávila	MÁSTERF	8	00:47:50	00:47:39	4'47"/km
121		1245	Mario Martín Durán	Independiente	SENMAS	54	00:47:52	00:47:25	4'47"/km
122		1101	David Sánchez Tenrero	Fontiveros	MÁSTERM	47	00:47:58	00:47:44	4'47"/km
123	22	1260	Virginia Nañez Sánchez	Independiente	MÁSTERF	9	00:48:00	00:47:31	4'48"/km
124		1232	Alberto Garcia Vilar	Independiente	SENMAS	55	00:48:20	00:48:05	4'50"/km
125		1130	Ricardo Martín Magdaleno	Venta Magullo Segovia	MÁSTERM	48	00:48:22	00:48:09	4'50"/km
126		1174	Sergio Rodriguez Carvajal	Independiente	MÁSTERM	49	00:48:25	00:47:56	4'50"/km
127		1225	David Moreno Díaz	Independiente	SENMAS	56	00:48:26	00:48:08	4'50"/km
128		1097	Christian Gonzalez Villacis	Energyrunning Nttda	SENMAS	57	00:48:33	00:47:57	4'51"/km
129		1319	Jaime Villarroya Pastor	La Triple	SENMAS	58	00:48:34	00:48:28	4'51"/km
130		1248	Julio Alberto Perez Blazquez	Independiente	MÁSTERM	50	00:48:42	00:48:40	4'52"/km
131		1100	Ángel Carrón De La Calle	Fisio&Fit Hervás - Pulso Energía	MÁSTERM	51	00:48:45	00:48:34	4'52"/km
132	23	1018	Ana Gomez Sanchez	Triavila	SENFEM	14	00:48:46	00:48:43	4'52"/km
133		1378	Carlos Pérez Serrano	Ecosport Ávila	MÁSTERM	52	00:48:48	00:48:38	4'52"/km
134		1026	Rodrigo García Zamorano	C.D. Ávila Runners	MÁSTERM	53	00:48:50	00:48:26	4'53"/km
135		1086	Adrián Maroto Álvarez	Chotines	SENMAS	59	00:48:50	00:48:27	4'53"/km
136		1104	Enrique Perez Diego	Galena Training	SENMAS	60	00:48:57	00:48:36	4'53"/km
137		1103	Miguel Ángel Sánchez Fernández	Friologic	MÁSTERM	54	00:48:59	00:48:30	4'53"/km
138	24	1175	Andrea Grande Talaya	Independiente	SENFEM	15	00:49:00	00:48:24	4'54"/km
139	25	1173	Patricia Zazo Sánchez	Independiente	SENFEM	16	00:49:00	00:48:51	4'54"/km
140		1105	Jorge Luján Martínez	Gmadrid Sports	MÁSTERM	55	00:49:03	00:48:34	4'54"/km
141		858	Alberto Soria Montesinos	Indepediente	SENMAS	61	00:49:12	00:20:35	4'55"/km
142	26	1295	María Tejera Ruiz	EB ENP	SENFEM	17	00:49:12	00:48:59	4'55"/km
143		865	Daniel Sánchez De Bustos	Independiente	SENMAS	62	00:49:15	00:49:05	4'55"/km

144	27	1143	Mónica González González	Independiente	MÁSTERF	10	00:49:17	00:49:05	4'55"/km
145		1062	Alfonso Herranz Martin	C.D. A Trote Borriquero	MÁSTERM	56	00:49:22	00:49:10	4'56"/km
146		1365	Vicente Victorio Jornet Cases	ENP	SENMAS	63	00:49:27	00:49:11	4'56"/km
147		1338	Miguel Ángel Iborra Ruiz	Independiente	SENMAS	64	00:49:32	00:48:51	4'57"/km
148		1369	Adrián Mínguez Rojo	Independiente	MÁSTERM	57	00:49:34	00:49:14	4'57"/km
149		1204	Raul Sanchez Abad	Independiente	SENMAS	65	00:49:35	00:48:59	4'57"/km
150		1205	David Batista Dominguez	Independiente	MÁSTERM	58	00:49:35	00:49:00	4'57"/km
151		1270	Carlos Chinarro Salgado	Independiente	MÁSTERM	59	00:49:39	00:49:06	4'57"/km
152		1074	Alvaro Martin Toribio	CD Valle Del Alberche	MÁSTERM	60	00:49:45	00:49:19	4'58"/km
153		1294	Juan Antonio Soto Moreno	EB ENP	SENMAS	66	00:49:48	00:49:37	4'58"/km
154		1293	Guillermo Guillermo González	ENP	SENMAS	67	00:49:54	00:49:40	4'59"/km
155		1292	David García Serrano	ENP EB	SENMAS	68	00:49:55	00:49:41	4'59"/km
156		1187	Angel Sanchez Saez	Independiente	MÁSTERM	61	00:50:02	00:49:26	5'00"/km
157		1188	Luis Alberto López Anel	Independiente	MÁSTERM	62	00:50:03	00:49:26	5'00"/km
158		1053	Maximino Zarco Lopez	Atletismo Alcaboza	MÁSTERM	63	00:50:07	00:50:02	5'00"/km
159	28	1041	Joana Serrano Villalgordo	Atletismo Alcaboza	MÁSTERF	11	00:50:08	00:50:01	5'00"/km
160		1038	Jorge Hernández Verdejo	Alpha Training Club	SENMAS	69	00:50:15	00:49:41	5'01"/km
161		395	Jesús Sánchez Sánchez	Sanchorreja	MÁSTERM	64	00:50:15	00:49:57	5'01"/km
162		1039	Jesus Ruiz Garcia	Alpha Training Club	SENMAS	70	00:50:15	00:49:42	5'01"/km
163		1180	Gonzalo Pozo Ruiz	Independiente	SENMAS	71	00:50:19	00:50:01	5'01"/km
164		1140	Fernando Sáez Vázquez	Independiente	SENMAS	72	00:50:22	00:50:09	5'02"/km
165		1226	David Torrenova Sanz	Independiente	SENMAS	73	00:50:23	00:49:56	5'02"/km
166	29	1072	Gema López Jiménez	CD Arévalo Atletismo	MÁSTERF	12	00:50:29	00:49:57	5'02"/km
167	30	1070	Verónica Martín López	CD Arévalo Atletismo	MÁSTERF	13	00:50:29	00:49:57	5'02"/km
168		1265	Pablo Vicente García	Independiente	SENMAS	74	00:50:31	00:50:14	5'03"/km
169	31	1199	Beatriz Martín Martín	Independiente	SENFEM	18	00:50:35	00:50:05	5'03"/km
170		1200	Pablo Arroyo Rodríguez	Independiente	SENMAS	75	00:50:36	00:50:06	5'03"/km
171		1055	Pedro Hidalgo Peinado	Atletismo Alcaboza	MÁSTERM	65	00:50:37	00:50:31	5'03"/km
172	32	1223	Berta Garcia Nuñez	Independiente	MÁSTERF	14	00:50:39	00:50:18	5'03"/km
173		1034	Alfonso De Las Heras Catalan	A correr y volar	MÁSTERM	66	00:50:47	00:50:07	5'04"/km
174		1217	Rubén Blanco Carrera	Independiente	SENMAS	76	00:50:47	00:50:27	5'04"/km
175		1216	Mario Ares Velayos	Independiente	SENMAS	77	00:50:48	00:50:29	5'04"/km
176	33	1050	Beatriz Rosado Muñoz	Atletismo Alcaboza	MÁSTERF	15	00:50:53	00:50:46	5'05"/km
177	34	1342	Sonsoles Espinosa Garcinuño	Independiente	SENFEM	19	00:50:55	00:50:49	5'05"/km
178		1256	Jorge Velázquez Saornil	Independiente	MÁSTERM	67	00:50:59	00:50:32	5'05"/km
179		1354	Javier Sanz Candales	Grupo Parque Alcobendas	MÁSTERM	68	00:51:00	00:50:36	5'06"/km
180	35	1023	Bienve Nieto Sánchez	Jacqueline Runners Teams	MÁSTERF	16	00:51:01	00:50:53	5'06"/km
181		1363	José Damian Cifuentes Sevilla	Independiente	SENMAS	78	00:51:05	00:50:34	5'06"/km

182	1240	José Luis Gonzalez Rodriguez	Independiente	MÁSTERM	69	00:51:10	00:50:43	5'07"/km
183	237	Saturnino Mesonero Molina	CD Arévalo Atletismo	MÁSTERM	70	00:51:23	00:51:00	5'08"/km
184	547	Eugenio Lopez Gil	Independiente	MÁSTERM	71	00:51:30	00:51:06	5'09"/km
185	1064	Emilio Lombas Gutierrez	CAR La Robla	MÁSTERM	72	00:51:32	00:51:04	5'09"/km
186	1071	Héctor López Heras	CD Arévalo Atletismo	SENMAS	79	00:51:40	00:51:09	5'10"/km
187	1246	Óscar Poza Martín	Independiente	SENMAS	80	00:51:46	00:51:13	5'10"/km
188	1203	Sergio Torrenova Sanz	Independiente	SENMAS	81	00:51:47	00:51:20	5'10"/km
189	36	1328 Dolores Morel De Morla	Independiente	SENFEM	20	00:51:53	00:51:40	5'11"/km
190		1250 Luis Jiménez González	Independiente	MÁSTERM	73	00:51:58	00:51:30	5'11"/km
191	37	1177 Laura López Gutiérrez	Independiente	SENFEM	21	00:51:59	00:51:22	5'11"/km
192		1208 José Luis Valencia Garrote	Independiente	SENMAS	82	00:52:13	00:51:32	5'13"/km
193		1049 Jose Ángel López Sierra	Atletismo Alcaboza	MÁSTERM	74	00:52:15	00:52:09	5'13"/km
194	38	1201 Maria Toledano Sierra	Independiente	SENFEM	22	00:52:18	00:51:51	5'13"/km
195		1161 Carlos González Saez	Independiente	MÁSTERM	75	00:52:20	00:51:38	5'14"/km
196		1163 Raul Dueñas Sanchez	Independiente	MÁSTERM	76	00:52:20	00:51:38	5'14"/km
197		1341 Gonzalo López De La Llave	Independiente	SENMAS	83	00:52:22	00:51:50	5'14"/km
198	39	1268 Clara Jimenez Delgado	Independiente	SENFEM	23	00:52:22	00:51:51	5'14"/km
199		1257 Héctor Martín González	Independiente	SENMAS	84	00:52:25	00:52:09	5'14"/km
200	40	1349 Claudia Cayuela Martínez	Independiente	SENFEM	24	00:52:34	00:52:17	5'15"/km
201		1014 Fernando Blázquez Chaves	Ecosport Ávila	MÁSTERM	77	00:52:46	00:52:19	5'16"/km
202	41	1350 Sandra Cobos Luque	Independiente	SENFEM	25	00:52:55	00:52:38	5'17"/km
203		1233 Álvaro Gómez Del Pulgar Muñoz	Independiente	MÁSTERM	78	00:53:05	00:52:35	5'18"/km
204		1371 Pablo Jiménez Sánchez	Independiente	SENMAS	85	00:53:30	00:52:47	5'21"/km
205	42	1309 Miriam Martín González	Escuela Nacional de Policía	SENFEM	26	00:53:38	00:53:14	5'21"/km
206		1155 Miguel Jara Lozano	Independiente	MÁSTERM	79	00:53:39	00:53:00	5'21"/km
207	43	1243 Maia Del Carmen Ruiz Alonso	Independiente	MÁSTERF	17	00:53:40	00:53:26	5'22"/km
208		1242 Jose Angel Del Caso Soto	Independiente	MÁSTERM	80	00:53:44	00:53:28	5'22"/km
209	44	1056 Gema González Huertas	Atletismo Colmenar Viejo	MÁSTERF	18	00:53:48	00:53:14	5'22"/km
210		1269 Raúl Vaquerizo Luna	Independiente	SENMAS	86	00:53:50	00:53:28	5'23"/km
211	45	1029 Alicia Jiménez González	C.D. Ávila Runners	MÁSTERF	19	00:54:01	00:53:47	5'24"/km
212		1162 Fernando Jeronimo Mateos	Independiente	MÁSTERM	81	00:54:02	00:53:20	5'24"/km
213		1087 Sergio Merino San Juan	Chotines	SENMAS	87	00:54:03	00:53:41	5'24"/km
214		1235 Arturo González Alameda	Independiente	MÁSTERM	82	00:54:03	00:53:43	5'24"/km
215	46	1165 Lorena Gomez Barrado	Independiente	MÁSTERF	20	00:54:09	00:53:46	5'24"/km
216	47	1230 Carla Lázaró Cordero	Independiente	SENFEM	27	00:54:14	00:54:09	5'25"/km
217	48	1088 Nika Jiménez García	Club Atletismo Colmenar Viejo	MÁSTERF	21	00:54:22	00:53:48	5'26"/km
218		1090 Ignacio Gil Jimenez	Crossfit Almanzor	MÁSTERM	83	00:54:36	00:54:10	5'27"/km
219	49	1091 Sandra Hernández Peñas	Crossfit Almanzor	SENFEM	28	00:54:37	00:54:07	5'27"/km

220		1218	Agustín Gonzalez Calera	Independiente	MÁSTERM	84	00:54:39	00:54:29	5'27"/km
221	50	1367	Soraya Monge Rodríguez	EB ENP	SENFEM	29	00:54:43	00:54:11	5'28"/km
222	51	1344	Laura Teresa Martín Sampedro	Independiente	MÁSTERF	22	00:54:48	00:54:09	5'28"/km
223		1042	Manuel Sanchez-guijaldo Pradillos	Atletismo Alcaboza	MÁSTERM	85	00:54:59	00:54:53	5'29"/km
224	52	1362	Natalia Sanchez Martin	Independiente	SENFEM	30	00:55:00	00:54:37	5'30"/km
225		1361	Pablo Tocino Carrasco	Independiente	SENMAS	88	00:55:01	00:54:38	5'30"/km
226		1374	Arturo Mazarías Álvarez	Independiente	SENMAS	89	00:55:01	00:54:28	5'30"/km
227	53	1145	Mcarmen Velazquez Egea	Independiente	MÁSTERF	23	00:55:04	00:54:36	5'30"/km
228	54	1066	Gabriela Royo Hernández	CAT Parquesol	MÁSTERF	24	00:55:05	00:54:39	5'30"/km
229	55	1068	Elvira Vázquez Sastre	CAT Parquesol	MÁSTERF	25	00:55:07	00:54:41	5'30"/km
230		1057	Alejandro Bermejo González	Atletismo Colmenar Viejo	MÁSTERM	86	00:55:07	00:54:32	5'30"/km
231	56	1274	Carmen Campos Merida	Independiente	SENFEM	31	00:55:09	00:54:36	5'30"/km
232		1263	Gregorio Fernández Díaz	Independiente	MÁSTERM	87	00:55:09	00:54:44	5'30"/km
233		1170	Alvaro Resina García	Independiente	MÁSTERM	88	00:55:10	00:54:29	5'31"/km
234	57	1176	Sofia Mate Herraiz	Independiente	SENFEM	32	00:55:22	00:54:47	5'32"/km
235	58	1382	Laura Barroso Robles	Independiente	SENFEM	33	00:55:28	00:54:54	5'32"/km
236		1255	Alvaro Jaime Fernandez La Roja	Independiente	SENMAS	90	00:55:39	00:55:10	5'33"/km
237		1357	Carlos Malaga Quereda	Independiente	SENMAS	91	00:56:04	00:55:53	5'36"/km
238	59	1355	Roxana Marochio Marin	Independiente	SENFEM	34	00:56:05	00:55:53	5'36"/km
239	60	1113	Montserrat Lopez Gil	Personal Running	MÁSTERF	26	00:56:11	00:55:50	5'37"/km
240	61	1224	Lily Askham	Independiente	SENFEM	35	00:56:13	00:55:49	5'37"/km
241		1202	Jose Antonio Lopez Portoles	Independiente	MÁSTERM	89	00:56:14	00:55:45	5'37"/km
242		1206	Miguel García Bodas	Independiente	SENMAS	92	00:56:14	00:55:34	5'37"/km
243	62	1184	Inés Rodríguez Gómez	Independiente	MÁSTERF	27	00:56:19	00:55:48	5'37"/km
244		1211	Gerardo Serrano Antón	Independiente	SENMAS	93	00:56:20	00:55:39	5'38"/km
245		1168	Pascal Moulet Na	Independiente	MÁSTERM	90	00:56:22	00:55:47	5'38"/km
246		1092	Jesús Negro Martinez	Crossfit Almanzor	MÁSTERM	91	00:56:22	00:55:54	5'38"/km
247	63	1093	Noelia Muñoz Del Nogal	Crossfit Almanzor	MÁSTERF	28	00:56:23	00:55:55	5'38"/km
248		1234	Juan Manuel Gonzalez Martinez	Independiente	MÁSTERM	92	00:56:34	00:56:00	5'39"/km
249	64	1183	Beatriz Escribano Cerdeño	Independiente	SENFEM	36	00:56:39	00:56:03	5'39"/km
250	65	1067	Maria Milagros Ferrero Trapero	CAT Parquesol	MÁSTERF	29	00:56:44	00:56:15	5'40"/km
251	66	1052	Leticia Sánchez Tinajero Díaz	Atletismo Alcaboza	SENFEM	37	00:56:46	00:56:18	5'40"/km
252		129	Fernando José Garzón Méndez	C.D. Ávila Runners	SENMAS	94	00:56:58	00:56:43	5'41"/km
253		1303	Gustavo Larrosa Carmona	EB ENP	SENMAS	95	00:57:06	00:56:44	5'42"/km
254		1351	Enrique Jusmet Benedicto	ENP	SENMAS	96	00:57:08	00:56:47	5'42"/km
255		1352	Jorge Suárez Soto	ENP	SENMAS	97	00:57:08	00:56:48	5'42"/km
256	67	1299	Andrea Jiménez Almagro	Independiente	SENFEM	38	00:57:12	00:56:49	5'43"/km
257	68	1298	Nadia Jiménez Celic	Independiente	SENFEM	39	00:57:13	00:56:49	5'43"/km

258		1377	Víctor Jurado García	Independiente	SENMAS	98	00:57:13	00:56:50	5'43"/km
259	69	1149	Miriam Pérez Veneros	Independiente	SENFEM	40	00:57:47	00:57:03	5'46"/km
260		1148	Juan Ignacio Serradilla Mazuelas	Independiente	SENMAS	99	00:57:47	00:57:04	5'46"/km
261	70	1252	María Yobany Díaz Betancur	Independiente	MÁSTERF	30	00:58:15	00:57:57	5'49"/km
262		1157	Pablo García Mendaña	Independiente	SENMAS	100	00:58:30	00:58:12	5'51"/km
263	71	1158	Gema Herrera Hernández	Independiente	SENFEM	41	00:58:32	00:58:14	5'51"/km
264	72	1120	Lara Belloso Rojo	Run Faster Rivas	MÁSTERF	31	00:58:37	00:58:03	5'51"/km
265		1339	Adrián Bartolome Sánchez	Independiente	SENMAS	101	00:58:48	00:58:05	5'52"/km
266		1337	Alexandru Dobre	Independiente	SENMAS	102	00:58:48	00:58:06	5'52"/km
267		1141	Jose Manuel Maestre Gonzalez	Independiente	MÁSTERM	93	00:58:50	00:58:17	5'53"/km
268	73	1185	Blanca Barrutia Poncela	Independiente	SENFEM	42	00:58:55	00:58:21	5'53"/km
269	74	1119	Juani Cofrades Zamora	Recorremos Alcobendas	MÁSTERF	32	00:58:57	00:58:32	5'53"/km
270	75	1321	Verónica Morán Alvarado	Escala Básica Escuela Nacional de Policía	SENFEM	43	00:58:57	00:58:25	5'53"/km
271	76	1214	Beatriz Olivares Romera	Independiente	SENFEM	44	00:59:27	00:58:46	5'56"/km
272		1079	Sergio Herrero Jimenez	CDCEBE	MÁSTERM	94	00:59:29	00:59:01	5'56"/km
273	77	1195	Ana Antonio Miero	Independiente	SENFEM	45	00:59:36	00:58:57	5'57"/km
274		1196	Sebastián Hernández Hernandez	Independiente	MÁSTERM	95	00:59:37	00:59:15	5'57"/km
275		1238	Jon Indurain Lopez De Goicoechea	Independiente	SENMAS	103	01:00:15	00:59:42	6'01"/km
276	78	1239	Ana Sofia Indurain Lopez De Goicoechea	Independiente	SENFEM	46	01:00:15	00:59:44	6'01"/km
277	79	1237	Marisa Lopez De Goicoechea Fuentes	Independiente	MÁSTERF	33	01:00:16	00:59:44	6'01"/km
278		1069	Miguel Ángel Calvarro Sánchez	CAT Parquesol	MÁSTERM	96	01:00:17	00:59:50	6'01"/km
279	80	56	Camino Alonso Ayala	CD Run and Walk Illescas	MÁSTERF	34	01:00:30	01:00:00	6'03"/km
280	81	1182	Sara Trascasas Encinas	Independiente	SENFEM	47	01:00:45	01:00:10	6'04"/km
281		1181	Rodrigo Diaz Risquez	Independiente	SENMAS	104	01:00:45	01:00:08	6'04"/km
282	82	1142	Paula Blázquez González	Independiente	SENFEM	48	01:01:00	01:00:30	6'06"/km
283	83	1138	Irene Hernández Gómez	Independiente	SENFEM	49	01:01:00	01:00:30	6'06"/km
284	84	1210	Raquel Molinero Ramos	Independiente	SENFEM	50	01:01:18	01:00:49	6'07"/km
285		1110	Jose Manuel Saez Perez	Maratonianos De Guardamar	MÁSTERM	97	01:01:19	01:00:48	6'07"/km
286	85	1212	Laura Moscat Agusti	Independiente	SENFEM	51	01:01:31	01:00:49	6'09"/km
287	86	1197	Nuria Flores Gudiño	Independiente	SENFEM	52	01:01:36	01:01:10	6'09"/km
288		1266	Fernando Jiménez Parro	Independiente	MÁSTERM	98	01:01:44	01:01:05	6'10"/km
289		1267	Francisco Javier Álvarez Charcan	Independiente	MÁSTERM	99	01:01:44	01:01:06	6'10"/km
290	87	1166	Elena Prados Sesmero	Independiente	SENFEM	53	01:02:03	01:01:51	6'12"/km
291		1167	Diego Mora Jimeno	Independiente	SENMAS	105	01:02:03	01:01:51	6'12"/km
292		1136	Tomas González García	Independiente	MÁSTERM	100	01:02:46	01:02:27	6'16"/km
293	88	1179	Lucía Moreno Caballero	Independiente	SENFEM	54	01:02:48	01:02:29	6'16"/km
294	89	1244	Esther Sáez Blázquez	Independiente	MÁSTERF	35	01:03:02	01:02:20	6'18"/km
295		1078	Luis Benito Muñoz	CD Villaflor	MÁSTERM	101	01:03:14	01:02:30	6'19"/km

296		1334	Jose Luis Garcia Rodriguez	Ávila Corre!	MÁSTERM	102	01:03:14	01:03:01	6'19"/km
297		1109	Manuel Maciá Senent	Inmobiliaria CGI Guardamar del Segura	MÁSTERM	103	01:03:52	01:03:15	6'23"/km
298		1272	Vicente Jiménez Hernández	Independiente	MÁSTERM	104	01:04:00	01:03:34	6'24"/km
299	90	1107	Patricia Paramio Blanco	Horcajo de las Torres	SENFEM	55	01:04:01	01:03:35	6'24"/km
300	91	1065	Valle Ares González	CAT Parquesol	MÁSTERF	36	01:04:43	01:04:14	6'28"/km
301		1085	Guido Antonio De Los Santos Acosta	Chotines	SENMAS	106	01:04:44	01:04:21	6'28"/km
302	92	1030	Cristina Regidor Díaz	C.D. Ávila Runners	MÁSTERF	37	01:04:46	01:04:31	6'28"/km
303	93	1112	Mamen Serradilla Da Rocha	Oh! Publicidad	MÁSTERF	38	01:04:46	01:04:04	6'28"/km
304	94	1111	Silvia Aracil Pastor	Next Training Concept	MÁSTERF	39	01:04:49	01:04:16	6'28"/km
305		1333	Santiago Muñoz Lopez	Independiente	MÁSTERM	105	01:04:52	01:04:45	6'29"/km
306		1360	Charalampos Gellalis	Independiente	SENMAS	107	01:04:58	01:04:21	6'29"/km
307	95	1356	Magdalena Grzyb	Independiente	MÁSTERF	40	01:05:06	01:04:30	6'30"/km
308	96	1164	Emilia Rodriguez Romero	Independiente	MÁSTERF	41	01:05:22	01:04:57	6'32"/km
309	97	1213	Miriam Polvorinos Castro	Independiente	SENFEM	56	01:05:50	01:05:16	6'35"/km
310		1035	Miguel Alberto Gutierrez Garcia	AEMA Asociación Española De Marcha At	MÁSTERM	106	01:06:05	01:05:23	6'36"/km
311		1137	Roberto Mora Alonso	Independiente	MÁSTERM	107	01:10:05	01:09:32	7'00"/km
312		1247	Diego Martín Durán	Independiente	SENMAS	108	01:10:30	01:10:00	7'03"/km
313		1146	Javier Gómez Zapata	Independiente	MÁSTERM	108	01:10:30	01:10:00	7'03"/km
314		1171	José Gregorio Espinoza Chavez	Independiente	SENMAS	109	01:11:14	01:10:35	7'07"/km
315		1153	Jose Ricardo Martín Jiménez	Independiente	MÁSTERM	109	01:20:16	01:19:52	8'01"/km