

CROSS NACIONAL PONTE ROMANA. GRAN PREMIO #ACTITUDRÍO, Homenaje a Mariano Castiñeira', Lugo 16/01/2022

Absoluta Fem - Sub 23 Fem. Distancia: 8.700 m

**FEMININO**

Pto	Dorsal	Nome	PtoCat	T_Final	RitmoKm	Volta 1	Volta 2	Volta 3	Volta 4	Volta 5	Licenza	Club	Localidade	Federado
1	8	ÁGUEDA MUÑOZ MARQUÉS		00:28:48	00:03:19	0:03:48	0:10:06	0:16:24	0:22:37	0:28:24	SG-4086	ADIDAS RUNNING	SEGOVIA	NACIONAL
2	25	SOLANGE ANDREIA PEREIRA DA PONTE		00:28:57	00:03:20	0:03:48	0:10:06 /		0:22:36	0:28:31	GA-716987	VALENCIA ESPORTS	CANGAS	NACIONAL
3	17	ANDREA ROMERO ESCANDELL	SUB23F- 1	00:29:05	00:03:21	0:03:48	0:10:06	0:16:24	0:22:37	0:28:37	IB 15905	JUVENTUD ATLETICA ELCHE	GRANADA	NACIONAL
4	689	CRISTINA ESPEJO NUÑEZ		00:29:13	00:03:22	0:03:48	0:10:06	0:16:24	0:22:37	0:28:45	AR-1845	PLAYAS DE CASTELLÓN	MONZÓN	NACIONAL
5	2	LAURA SANTOS DOMÍNGUEZ		00:29:18	00:03:22	0:03:48	0:10:06	0:16:24	0:22:37	0:28:48	GA 202331	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	A POBRA DO CARAMIÑAL	NACIONAL
6	24	ISABEL BARREIRO GARCÍA		00:29:35	00:03:24	0:03:48	0:10:05	0:16:23	0:22:38	0:29:04	o-	VALENCIA CLUB ATLETISMO	GIJÓN	NACIONAL
7	39	MARÍA CEDRÓN	SUB23F- 2	00:30:19	00:03:30	0:03:48	0:10:07	0:16:27	0:23:07	0:29:47	GA103	ADAS-PROINOR	MONFORTE DE LEMOS	NACIONAL
8	688	ELENA GARCÍA GRIMAU		00:30:33	00:03:31	0:03:48	0:10:09	0:16:43	0:23:22	0:30:02		BILBAO ATLETISMO	MADRID	
9	14	ESTER NAVARRETE SANTANA		00:30:50	00:03:33	0:03:51	0:10:26	0:17:07	0:23:45	0:30:21	GA-766169	FC BARCELONA	VIGO	NACIONAL
10	5	CLAUDIA JUNQUERA MÉNDEZ		00:32:16	00:03:43	0:04:00	0:10:57	0:17:51	0:24:52	0:31:46	O-	A.D. GIJÓN ATLETISMO	GIJÓN	NACIONAL
11	680	BEGOÑA DOMINGUEZ MONTES		00:32:29	00:03:44	0:03:57	0:10:51	0:17:51	0:24:54	0:31:57	GA240	CLUB OURENSE ATLETISMO	OURENSE	NACIONAL
12	682	SARA GUERRERO MANSO		00:33:37	00:03:52	0:03:59	0:10:57	0:18:14	0:25:39	0:33:04	GA717279	AD NAUTICO DE NARON	NARON	NACIONAL
13	42	MARTA FERNANDEZ DIAZ		00:36:21	00:04:11	0:04:18	0:12:14	0:20:09	0:28:06	0:35:51	GA 814	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RINLO- RIBADEO	NACIONAL
14	38	SHARAY ASTARIZ NUÑEZ		00:36:24	00:04:12	0:04:14	0:11:59	0:20:02	0:27:57	0:35:53	GA 768922	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	LUGO	NACIONAL
DNF	4	ZELINDA SPENCER CONCEIÇÃO				0:03:59	0:10:54	0:17:48 /	/		Ga768984	OVIEDO ATLETISMO	VILALBA	NACIONAL

CROSS NACIONAL PONTE ROMANA. GRAN PREMIO #ACTITUDRÍO, Homenaje a Mariano Castiñeira', Lugo 16/01/2022

Absoluta Masc - Sub 23 Masc. Distancia: 9.800 m

MASCULINO

Pto	Dorsal	Nome	PtoCat	T_Final	RitmoKm	Volta 1	Volta 2	Volta 3	Volta 4	Volta 5	Volta 6	Licenza	Club	Localidade	Federado
1	21	VÍCTOR RUIZ ORDEN		00:27:51	00:02:51	0:03:08	0:06:16	0:11:35	0:16:55	0:22:19	0:27:29	CS 7302	PLAYAS DE CASTELLÓN	UTIEL	NACIONAL
2	1	ADRIAN BEN MONTENEGRO		00:27:53	00:02:51	0:03:06	0:06:14	0:11:35	0:16:55	0:22:20	0:27:33	GA	ADIDAS RUNNING	VIVEIRO	NACIONAL
3	683	YAGO ROJO SANCHO		00:28:11	00:02:53	0:03:05	0:06:13	0:11:34	0:16:56	0:22:20	0:27:46	EX 246			NACIONAL
4	19	ESTEBAN IGLESIA VILA		00:28:16	00:02:54	0:03:07	0:06:15	0:11:35	0:16:57	0:22:26	0:27:52	GA	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	PASTORIZA	NACIONAL
5	3	MANUEL HURTADO SANJURJO		00:29:04	00:02:58	0:03:06	0:06:14	0:11:36	0:17:12	0:22:53	0:28:36	GA-14652	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	PONTEVEDRA	NACIONAL
6	6	ALEJO ARES PRADA		00:29:14	00:02:59	0:03:09	0:06:19	0:11:51	0:17:29	0:23:16	0:28:49	AG	ADAS-PROINOR	SOBRADELO	NACIONAL
7	28	EL MEHDI EL NABAOU	SUB23M- 1	00:29:23	00:03:00	0:03:06	0:06:15	0:11:49	0:17:35	0:23:24	0:28:59	GA		A ESTRADA	NACIONAL
8	678	DAVID PALACIO MARTIN		00:29:56	00:03:04	0:03:10	0:06:26	0:12:10	0:17:55	0:23:42	0:29:31	IB16114	CLÍNICA MENORCA CAUG		NACIONAL
9	55	XABIER RODRIGUEZ MORA		00:30:11	00:03:05	0:03:12	0:06:30	0:12:17	0:18:05	0:23:58	0:29:46	GA769402	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	PONTEVEDRA	NACIONAL
10	35	BRAIS CANOSA FERNÁNDEZ		00:30:57	00:03:10	0:03:12	0:06:36	0:12:34	0:18:35	0:24:34	0:30:30	AG2024761	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN	GALLEGA
11	18	CARLOS VILLAMOR CASTIÑEIRA		00:31:13	00:03:12	0:03:22	0:06:47	0:12:46	0:18:44	0:24:45	0:30:45	GA 764895	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO	NACIONAL
12	679	IVÁN DOCAMPO GONZALEZ		00:31:29	00:03:13	0:03:21	0:06:47	0:12:46	0:18:46	0:24:54	0:31:01	GA12895	ADAS-PROINOR	RIBADAVIA	NACIONAL
13	53	NICOLÁS ARROJO FERNÁNDEZ		00:32:07	00:03:17	0:03:22	0:06:48	0:12:54	0:19:05	0:25:22	0:31:40	GA16445	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO	NACIONAL
14	30	ALEJANDRO CADAYA RODRÍGUEZ	SUB23M- 2	00:32:23	00:03:19	0:03:20	0:06:51	0:13:01	0:19:17	0:25:37	0:31:54	GA 202328	C.D. LA PURÍSIMA	OURENSE	GALLEGA
15	32	JONATHAN FERNANDEZ RÍOS		00:32:39	00:03:20	0:03:20	0:06:51	0:13:05	0:19:23	0:25:48	0:32:10	GA744	AD NAUTICO DE NARON	NEDA	NACIONAL
16	29	JUAN RAMÓN COLLAZO AREOSA		00:32:43	00:03:21	0:03:26	0:07:00	0:13:18	0:19:39	0:26:03	0:32:17	GA688	CLUB ATLETISMO O PINO	CORISTANCO	NACIONAL
17	47	CARLOS JUANATEY GARCIA		00:32:46	00:03:21	0:03:38	0:07:17	0:13:32	0:19:46	0:26:01	0:32:18	Ag2026555	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA	GALLEGA
18	31	MARTÍN MIGUEZ SEARA	SUB23M- 3	00:33:45	00:03:27	0:03:22	0:06:52	0:13:11	0:19:45	0:26:28	0:33:14	GA2023292	CLUB OURENSE ATLETISMO	PEREIRO DE AGUIAR	NACIONAL
19	40	ADRIÁN VIJANDE LÓPEZ		00:33:56	00:03:28	0:03:36	0:07:19	0:13:49	0:20:22	0:26:55	0:33:27	AG 14155	ATLETISMO RIA DE FOZ	BARREIROS	GALLEGA
20	52	MIGUEL GONZÁLEZ CARBALLADA		00:34:49	00:03:34	0:03:37	0:07:20	0:13:46	0:20:26	0:27:16	0:34:18	GA 716946	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO	NACIONAL
21	33	RICARDO CORES VAZQUEZ		00:35:40	00:03:39	0:03:37	0:07:29	0:14:23	0:21:18	0:28:20	0:35:09	GA746	AD NAUTICO DE NARON	FERROL	NACIONAL
22	686	MANUEL BESTEIRO RODRIGUEZ		00:35:53	00:03:40	0:03:29	0:07:18	0:14:09	0:21:09	0:28:15	0:35:21	AG 2019340	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS	GALLEGA
23	43	YAGO FREJE MARIÑO		00:36:47	00:03:46	0:03:46	0:07:40	0:14:33	0:21:41	0:28:57	0:36:15	GA 805	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RIBADEO	NACIONAL
24	41	MARCOS LOUREIRO DÍAZ		00:37:09	00:03:48	0:03:48	0:07:50	0:14:53	0:22:04	0:29:20	0:36:37	AG 3364	ATLETISMO RIA DE FOZ	FOZ	GALLEGA
25	58	RICARDO FERNÁNDEZ GARCIA		00:38:20	00:03:55	0:03:48	0:07:57	0:15:16	0:22:43	0:30:20	0:37:48	AG2016100	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO	GALLEGA
26	56	JAVIER ABUIN PENAS		00:39:24	00:04:02	0:04:04	0:08:23	0:15:54	0:23:33	0:31:12	0:38:49	AG2022344	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO	GALLEGA

CROSS NACIONAL PONTE ROMANA. GRAN PREMIO #ACTITUDRÍO, Homenaje a Mariano Castiñeira', Lugo 16/01/2022

Absoluta Masc - Sub 23 Masc. Distancia: 9.800 m

Pto	Dorsal	Nome	PtoCat	T_Final	RitmoKm	Vota 1	Volta 2	Volta 3	Volta 4	Volta 5	Volta 6	Licenza	Club	Localidade	Federado
1	21	VÍCTOR RUIZ ORDEN		00:27:51	00:02:51	0:03:08	0:06:16	0:11:35	0:16:55	0:22:19	0:27:29	CS 7302	PLAYAS DE CASTELLÓN	UTIEL	NACIONAL
2	1	ADRIAN BEN MONTENEGRO		00:27:53	00:02:51	0:03:06	0:06:14	0:11:35	0:16:55	0:22:20	0:27:33	GA	ADIDAS RUNNING	VIVEIRO	NACIONAL
3	683	YAGO ROJO SANCHO		00:28:11	00:02:53	0:03:05	0:06:13	0:11:34	0:16:56	0:22:20	0:27:46	EX 246			NACIONAL
4	19	ESTEBAN IGLESIA VILA		00:28:16	00:02:54	0:03:07	0:06:15	0:11:35	0:16:57	0:22:26	0:27:52	GA	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	PASTORIZA	NACIONAL
5	3	MANUEL HURTADO SANJURJO		00:29:04	00:02:58	0:03:06	0:06:14	0:11:36	0:17:12	0:22:53	0:28:36	GA-14652	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	PONTEVEDRA	NACIONAL
6	6	ALEJO ARES PRADA		00:29:14	00:02:59	0:03:09	0:06:19	0:11:51	0:17:29	0:23:16	0:28:49	AG	ADAS-PROINOR	SOBRADELO	NACIONAL
7	28	EL MEHDI EL NABAQOI	SUB23M- 1	00:29:23	00:03:00	0:03:06	0:06:15	0:11:49	0:17:35	0:23:24	0:28:59	GA		A ESTRADA	NACIONAL
8	678	DAVID PALACIO MARTIN		00:29:56	00:03:04	0:03:10	0:06:26	0:12:10	0:17:55	0:23:42	0:29:31	IB16114	CLÍNICA MENORCA CAUG		NACIONAL
9	55	XABIER RODRIGUEZ MORA		00:30:11	00:03:05	0:03:12	0:06:30	0:12:17	0:18:05	0:23:58	0:29:46	GA769402	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	PONTEVEDRA	NACIONAL
10	18	CARLOS VILLAMOR CASTIÑEIRA		00:31:13	00:03:12	0:03:22	0:06:47	0:12:46	0:18:44	0:24:45	0:30:45	GA 764895	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO	NACIONAL
11	679	IVÁN DOCAMPO GONZALEZ		00:31:29	00:03:13	0:03:21	0:06:47	0:12:46	0:18:46	0:24:54	0:31:01	GA12895	ADAS-PROINOR	RIBADAVIA	NACIONAL
12	53	NICOLÁS ARROJO FERNÁNDEZ		00:32:07	00:03:17	0:03:22	0:06:48	0:12:54	0:19:05	0:25:22	0:31:40	GA16445	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO	NACIONAL
13	32	JONATHAN FERNANDEZ RÍOS		00:32:39	00:03:20	0:03:20	0:06:51	0:13:05	0:19:23	0:25:48	0:32:10	GA744	AD NAUTICO DE NARON	NEDA	NACIONAL
14	29	JUAN RAMÓN COLLAZO AREOSA		00:32:43	00:03:21	0:03:26	0:07:00	0:13:18	0:19:39	0:26:03	0:32:17	GA688	CLUB ATLETISMO O PINO	CORISTANCO	NACIONAL
15	31	MARTÍN MIGUEZ SEARA	SUB23M- 2	00:33:45	00:03:27	0:03:22	0:06:52	0:13:11	0:19:45	0:26:28	0:33:14	GA2023292	CLUB OURENSE ATLETISMO	PEREIRO DE AGUIAR	NACIONAL
16	52	MIGUEL GONZÁLEZ CARBALLADA		00:34:49	00:03:34	0:03:37	0:07:20	0:13:46	0:20:26	0:27:16	0:34:18	GA 716946	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO	NACIONAL
17	33	RICARDO CORES VAZQUEZ		00:35:40	00:03:39	0:03:37	0:07:29	0:14:23	0:21:18	0:28:20	0:35:09	GA746	AD NAUTICO DE NARON	FERROL	NACIONAL
18	43	YAGO FREIJE MARIÑO		00:36:47	00:03:46	0:03:46	0:07:40	0:14:33	0:21:41	0:28:57	0:36:15	GA 805	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RIBADEO	NACIONAL

CROSS NACIONAL PONTE ROMANA. GRAN PREMIO #ACTITUDRÍO, Homenaje a Mariano Castiñeira', Lugo 16/01/2022

Absoluta Masc - Sub 23 Masc. Distancia: 9.800 m

Pto	Dorsal	Nome	PtoCat	T_Final	RitmoKm	Vota 1	Volta 2	Volta 3	Volta 4	Volta 5	Volta 6	Licenza	Club	Localidade	Federado
1	35	BRAIS CANOSA FERNÁNDEZ		00:30:57	00:03:10	0:03:12	0:06:36	0:12:34	0:18:35	0:24:34	0:30:30	AG2024761	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN	GALLEGA
2	30	ALEJANDRO CADAYA RODRÍGUEZ	SUB23M- 1	00:32:23	00:03:19	0:03:20	0:06:51	0:13:01	0:19:17	0:25:37	0:31:54	GA 202328	C.D. LA PURÍSIMA	OURENSE	GALLEGA
3	47	CARLOS JUANATEY GARCIA		00:32:46	00:03:21	0:03:38	0:07:17	0:13:32	0:19:46	0:26:01	0:32:18	Ag2026555	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA	GALLEGA
4	40	ADRIÁN VIJANDE LÓPEZ		00:33:56	00:03:28	0:03:36	0:07:19	0:13:49	0:20:22	0:26:55	0:33:27	AG 14155	ATLETISMO RIA DE FOZ	BARREIROS	GALLEGA
5	686	MANUEL BESTEIRO RODRIGUEZ		00:35:53	00:03:40	0:03:29	0:07:18	0:14:09	0:21:09	0:28:15	0:35:21	AG 2019340	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS	GALLEGA
6	41	MARCOS LOUREIRO DÍAZ		00:37:09	00:03:48	0:03:48	0:07:50	0:14:53	0:22:04	0:29:20	0:36:37	AG 3364	ATLETISMO RIA DE FOZ	FOZ	GALLEGA
7	58	RICARDO FERNÁNDEZ GARCIA		00:38:20	00:03:55	0:03:48	0:07:57	0:15:16	0:22:43	0:30:20	0:37:48	AG2016100	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO	GALLEGA
8	56	JAVIER ABUIN PENAS		00:39:24	00:04:02	0:04:04	0:08:23	0:15:54	0:23:33	0:31:12	0:38:49	AG2022344	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO	GALLEGA

CROSS NACIONAL PONTE ROMANA. GRAN PREMIO #ACTITUDRÍO, Homenaje a Mariano Castiñeira', Lugo 16/01/2022

Sub 18 Fem - Sub 20 Fem - Máster Fem. Distancia: 3.500 m

SUB18F

PtoCat	Dorsal	Nome	T_Final	RitmoKm	Volta 1	Volta 2	Volta 3	Licenza	Club	Localidade	Federado
	1	541 XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	00:11:19	00:03:14	0:03:28	0:07:07	0:10:50	GA 2023447	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO	NACIONAL
	2	593 ESTELA DÍAZ DÍAZ	00:12:49	00:03:40	0:03:51	0:08:06	0:12:19	GA768642	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO	NACIONAL
	3	640 ALEJANDRA FORMOSO RE CAREY	00:13:05	00:03:45	0:04:00	0:08:24	0:12:38	AG2027772	TRIKI TEAM	MUROS	GALLEGA
	4	428 AINARA PITA SÁNCHEZ	00:13:10	00:03:46	0:03:54	0:08:16	0:12:39	AG3474	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARON	GALLEGA
	5	533 ANXELA SEOANE RODRIGUEZ	00:13:11	00:03:46	0:04:05	0:08:25	0:12:40	GA2023301	COLEGIO MARIA AUXILIADORA C OURENSE		NACIONAL
	6	592 CARLA DIAZ PARDO	00:13:19	00:03:49	0:04:00	0:08:19	0:12:46	GA2023436	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO	NACIONAL
	7	595 PAULA CASTRO PEREIRA	00:13:27	00:03:51	0:04:01	0:08:28	0:12:53	GA583	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO	NACIONAL
	8	352 JULIA SALVADO DIEGUEZ	00:13:58	00:04:00	0:04:06	0:08:51	0:13:27	AG2025572	SD COMPOSTELA ATLETISMO	SANTIAGO DE C	GALLEGA
	9	432 SABELA CANEIRO HERMIDA	00:14:05	00:04:02	0:04:02	0:08:49	0:13:30	AG3473	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN	GALLEGA
	10	641 ALEXIA RAMA LADO	00:14:12	00:04:04	0:04:01	0:08:51	0:13:37	AG2027774	TRIKI TEAM	MUROS	GALLEGA
	11	655 NOELIA REY GAYOSO	00:14:22	00:04:07	0:04:15	0:08:58	0:13:48	AG2025329	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO	GALLEGA
	12	116 XIANA FIDALGO PÉREZ	00:14:49	00:04:14	0:04:22	0:09:18	0:14:13	GA651	ESCOLA ATLÉTICA PEREIRO DE A	A VALENZA	NACIONAL
	13	210 AURORA ROMERO TRASTOY	00:15:16	00:04:22	0:04:31	0:09:37	0:14:41	GA608	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	VILALBA	GALLEGA
	14	429 AROA TEIJEIRO SEVILLA	00:15:20	00:04:23	0:04:29	0:09:38	0:14:46	AG2023274	CLUB ATLETISMO NARÓN	FERROL	GALLEGA
	15	594 EVA DÍAZ GARCÍA	00:15:43	00:04:30	0:04:29	0:09:50	0:15:08	GA2023531	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO	NACIONAL
	16	81 EVA CASADO NÚÑEZ	00:15:54	00:04:33	0:04:35	0:09:51	0:15:18	Ag2027068	CLUB ATLÉTICO BERGONDO	A CORUÑA	GALLEGA
DQ		536 EMMA PEREZ SOTO	00:10:01	00:02:52	/	/	/	GA361	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO	NACIONAL

SUB20F

PtoCat	Dorsal	Nome	T_Final	RitmoKm	Volta 1	Volta 2	Volta 3	Licenza	Club	Localidade	Federado
	1	598 LUCÍA VARELA MOLEJÓN	00:12:20	00:03:32	0:03:48	0:07:52	0:11:49	GA765984	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO	NACIONAL
	2	545 LAURA SÁNCHEZ RIVAS	00:12:51	00:03:41	0:03:49	0:08:05	0:12:19	GA769234	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO	NACIONAL
	3	659 PAULA CABAILEIRO RODRIGUEZ	00:13:06	00:03:45	0:03:52	0:08:13	0:12:35	AG 1272	ATLETISMO TUI- ACTIVAMOSTUC TUI		GALLEGA
	4	599 MARIÑA PEIXOTO OTERO	00:13:51	00:03:58	0:04:15	0:08:49	0:13:22	GA2023438	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO	NACIONAL

MSF

PtoCat	Dorsal	Nome	T_Final	RitmoKm	Volta 1	Volta 2	Volta 3	Licenza	Club	Localidade	Federado
	1	22 JULIA VAQUERO SOUSA	00:13:04	00:03:44	0:04:01	0:08:14	0:12:30	GA 716983	SD COMPOSTELA ATLETISMO	A GUARDA	NACIONAL
	2	204 MARÍA JOSÉ TRASTOY DÍAZ	00:13:57	00:03:59	0:04:16	0:08:51	0:13:26	AG10290	CLUBE ATLETISMO VILALBA	VILALBA	GALLEGA
	3	251 EMMA IGLESIAS PENELAS	00:14:01	00:04:01	0:04:22	0:08:56	0:13:27	GA2023416	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO	NACIONAL
	4	427 REBECA SOTO VIÑAS	00:14:04	00:04:01	0:04:19	0:08:56	0:13:28	GA769219	CLUB ATLETISMO NARÓN	FERROL	NACIONAL
	5	324 ROCIO DÍAZ MESA	00:14:14	00:04:04	0:04:31	0:09:06	0:13:40	GA 809	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RIBADEO	NACIONAL
	6	325 SONIA GONZÁLEZ VALEA	00:14:16	00:04:05	0:04:30	0:09:16	0:13:47	GA 803	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RIBADEO	NACIONAL
	7	362 MARÍA IGLESIAS AREA	00:14:22	00:04:07	0:04:23	0:09:04	0:13:46	AG3647	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	PONTEVEDRA	GALLEGA
	8	208 CARMEN NOVO VARELA	00:16:47	00:04:48	0:05:02	0:10:31	0:16:05	GA766224	ERIKA PILATES TEAM	LUGO	NACIONAL
	9	591 MARIA JOSE MOLEJON VARELA	00:19:13	00:05:30	0:05:43	0:12:11	/	GA641	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO	NACIONAL

CROSS NACIONAL PONTE ROMANA. GRAN PREMIO #ACTITUDRÍO, Homenaje a Mariano Castiñeira', Lugo 16/01/2022

Sub 18 Masc - Sub 20 Masc - Máster Masc. Distancia: 5.000 m

SUB18M

PtoCat	Dorsal	Nome	T_Final	RitmoKm	Volta 1	Volta 2	Volta 3	Licenza	Club	Localidade	Federado
1	644	VICTOR RAMOS SAMBADE	00:15:09	00:03:02	0:03:19	0:09:07	0:14:47	AG2027786	TRIKI TEAM	MUROS	GALLEGA
2	100	SERGIO QUINTAS RIVERA	00:15:15	00:03:03	0:03:18	0:09:07	0:14:51	GA 195	C.D. LA PURÍSIMA	OURENSE	NACIONAL
3	99	HÉCTOR RODRÍGUEZ VÁZQUEZ	00:15:30	00:03:06	0:03:19	0:09:08	0:15:04	GA141	C.D. LA PURÍSIMA	O CARBALLIÑO	NACIONAL
4	155	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	00:15:37	00:03:08	0:03:18	0:09:12	0:15:14	GA2023478	RIA FERROL-CONCEPCIÓN ARENAL	FERROL	NACIONAL
5	534	PEPE SÁNCHEZ DEL VALLE	00:15:38	00:03:08	0:03:20	0:09:15	0:15:12	GA	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO	NACIONAL
6	359	CARLOS BAUTISTA BUGARIN	00:15:49	00:03:10	0:03:20	0:09:15	0:15:20	GA456	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	PONTEAREAS	NACIONAL
7	353	YAGO IGLESIAS TURNES	00:15:50	00:03:10	0:03:20	0:09:16	0:15:27	GA519	SD COMPOSTELA ATLETISMO	SANTIAGO DE COMPOSTELA	NACIONAL
8	430	DANIEL PORTOMEÑE FORMOSO	00:16:06	00:03:14	0:03:19	0:09:20	0:15:40	AG14881	CLUB ATLETISMO NARÓN	MUGARDOS	GALLEGA
9	343	BRAIS PICÓN MONTERO	00:16:07	00:03:14	0:03:19	0:09:21	0:15:46	AG2020819	CLUB ATLETISMO NARÓN	SANTIAGO DE COMPOSTELA	GALLEGA
10	171	GABRIEL LOSADA TORRES	00:16:09	00:03:14	0:03:23	0:09:38	0:15:46	AG3750	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE	GALLEGA
11	537	MIGUEL ALVARIÑO LIRANZO	00:16:16	00:03:16	0:03:26	0:09:40	0:15:50	GA2023515	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO	NACIONAL
12	179	DIEGO TOMÉ LÓPEZ	00:16:34	00:03:19	0:03:24	0:09:38	0:16:02	34283878D	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	LUGO	GALLEGA
13	172	HERBERT TRAIL BATES	00:16:47	00:03:22	0:03:36	0:10:04	0:16:21	AG3740	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	SOBER	NO TENGO
14	643	HUGO GONZALES LESTON	00:16:55	00:03:23	0:03:32	0:10:02	0:16:27	AG2028567	TRIKI TEAM	MUROS	GALLEGA
15	211	JULIO FERNÁNDEZ MÉNDEZ	00:17:17	00:03:28	0:03:34	0:10:10	0:16:52	GA196	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO	NACIONAL
16	125	FRANCISCO BELLAS NOVO	00:17:17	00:03:28	0:03:23	0:10:03	0:16:50	AG14110	CLUB NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GARCÍA	CEDEIRA	GALLEGA
17	153	DIEGO BENIGNO SÁNCHEZ ANEIROS	00:17:18	00:03:28	0:03:37	0:10:16	0:16:54	GA664	RIA FERROL-CONCEPCIÓN ARENAL	FERROL	NACIONAL
18	154	JOEL NOVOA	00:17:19	00:03:28	0:03:26	0:10:03	0:16:54	GA6	RIA FERROL-CONCEPCIÓN ARENAL	FERROL	NACIONAL
19	326	DANIEL DÍAZ ALONSO	00:17:25	00:03:29	0:03:33	0:10:19	0:17:02	GA 806	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RIBADEO	NACIONAL
20	60	HUGO MARTINEZ SUAREZ	00:17:30	00:03:30	0:03:37	0:10:18	0:17:00	AG14839	A.D. FOGAR	CARBALLO	GALLEGA
21	395	PABLO ULLA COUÑAGO	00:17:40	00:03:32	0:03:29	0:10:11	0:17:11	GA 241	ADAS-PROINOR	REDONDELA	NACIONAL
22	642	FERNANDO OTERO LADO	00:17:41	00:03:33	0:03:38	0:10:20	0:17:14	AG10173	TRIKI TEAM	LOURO - MUROS	GALLEGA
23	637	MARCOS PÉREZ CALVO	00:17:47	00:03:34	0:03:37	0:10:30	0:17:22	GA7	RIA FERROL-CONCEPCIÓN ARENAL	FENE	NACIONAL
24	535	COSME VIANA VALIÑA	00:17:51	00:03:35	0:03:36	0:10:31	0:17:27	GA 2023452	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO	NACIONAL
25	431	HUGO SERANTES BOUZA	00:17:53	00:03:35	0:03:40	0:10:40	0:17:28	AG2024227	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN	GALLEGA
26	388	ALVARO DÍAZ ALDEANUEVA	00:17:54	00:03:35	0:03:36	0:10:27	0:17:25	AG2028955	A.D. FOGAR	MERA	NACIONAL
27	156	SERGIO FERNÁNDEZ RAFALES	00:18:07	00:03:38	0:03:56	0:10:55	0:17:42	GA172	RIA FERROL-CONCEPCIÓN ARENAL	FERROL	NACIONAL
28	596	RUBEN DARRIBA CORRAL	00:18:23	00:03:41	0:03:37	0:10:35	0:17:49	GA546	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO	NACIONAL
29	59	DIEGO GRILLE LANDEIRA	00:18:35	00:03:43	0:03:29	0:10:26	0:18:01	AG13274	A.D. FOGAR	CARBALLO	GALLEGA
30	61	MATEO CASTRO SOUTO	00:20:52	00:04:11	0:03:56	0:11:53	0:20:18	AG2015828	A.D. FOGAR	CARBALLO	GALLEGA

SUB20M

PtoCat	Dorsal	Nome	T_Final	RitmoKm	Volta 1	Volta 2	Volta 3	Licenza	Club	Localidade	Federado
1	275	CARLOS LOPEZ MORAL	00:14:52	00:02:59	0:03:20	0:09:05	0:14:32	GA 202341	SURCO LUCENA	MONFORTE DE LEMOS	NACIONAL
2	543	ANTÓN MARTINEZ DOMINGUEZ	00:14:53	00:02:59	0:03:19	0:09:05	0:14:32	GA 769154	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO	NACIONAL
3	101	ÁLVARO DÍAZ BARREIRO	00:15:40	00:03:08	0:03:19	0:09:10	0:15:17	GA769197	C.D. LA PURÍSIMA	OURENSE	NACIONAL
4	433	ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO	00:15:45	00:03:09	0:03:20	0:09:19	0:15:17	AG2019969	CLUB ATLETISMO NARÓN	FERROL	GALLEGA
5	102	ROI NARANJO ESTEVEZ	00:16:23	00:03:17	0:03:21	0:09:20	0:15:52	GA614	C.D. LA PURÍSIMA	OURENSE	NACIONAL
6	173	MARTÍN FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	00:17:36	00:03:32	0:03:28	0:10:11	0:17:08	AG 2023718	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	PANTON	GALLEGA
7	546	SAMUEL GUEDES DO NASCIMENTO	00:18:01	00:03:37	0:03:35	0:10:31	0:17:33	GA769173	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO	GALLEGA
8	146	MARCOS CIBREIRO BUDIÑO	00:19:57	00:04:00	0:03:53	0:11:38	0:19:26	AG2028942	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	GALLEGA

MSM

PtoCat	Dorsal	Nombre	T_Final	RitmoKm	Volta 1	Volta 2	Volta 3	Licenza	Club	Localidade	Federado
1	54	XABIER DÍAZ FERNÁNDEZ	00:16:07	00:03:14	0:03:31	0:09:39	0:15:44	GA17661	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO	NACIONAL
2	48	ANGEL RABADE LEDO	00:16:44	00:03:21	0:03:36	0:10:02	0:16:17	GA769279	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO	NACIONAL
3	323	MARCOS CONDE LLENDERROZOS	00:16:52	00:03:23	0:03:38	0:10:03	0:16:28	GA 811	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RIBADEO	NACIONAL
4	650	JOSE BARREIRO	00:17:00	00:03:24	0:03:40	0:10:03	0:16:28	AG2024655	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO	GALLEGA
5	652	MANEL REDONDO SOL	00:17:40	00:03:32	0:03:42	0:10:26	0:17:12	AG2022347	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO	GALLEGA
6	316	JESUS GABINO SOTO GOMEZ	00:17:50	00:03:34	0:03:42	0:10:25	0:17:22	AG2025890	CLUB ATLETISMO LOURENZÁ	RIBADEO	GALLEGA
7	165	XOSÉ MANUEL MEIZOSO VILASUSO	00:17:58	00:03:36	0:03:53	0:10:46	0:17:28	AG20548	TRIEUME AS PONTES CLUB	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	GALLEGA
8	582	ROBERTO VALE GARCIA	00:18:02	00:03:37	0:03:50	0:10:45	0:17:32	AG766063	FLUVIAL DE LUGO MONTE SEGADE	LUGO	GALLEGA
9	426	JAVIER TUIMIL CALVO	00:18:07	00:03:38	0:03:43	0:10:41	0:17:42	GA769405	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN	NACIONAL
10	114	DIEGO BABARRO RODRIGUEZ	00:18:09	00:03:38	0:03:55	0:10:47	0:17:41	Ag2020797	CLUB OURENSE ATLETISMO	OURENSE	GALLEGA
11	51	IVÁN VEIGA RAPOSO	00:18:11	00:03:39	0:03:55	0:10:46	0:17:41	AG3790	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO	GALLEGA
12	50	GERARDO RAPOSO BUJAN	00:18:15	00:03:39	0:03:58	0:10:56	0:17:48	GA17643	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO	NACIONAL
13	581	PABLO FERNÁNDEZ VÁZQUEZ	00:18:19	00:03:40	0:03:59	0:10:53	0:17:48	AG2014471	ESCOLA ATLÉTICA PEREIRO DE AGUIAR BEN CHO SHEY	O BOLO	GALLEGA
14	203	JAVIER CENDAN MARTINEZ	00:18:25	00:03:41	0:03:58	0:11:00	0:17:56	AG2026103	CLUBE ATLETISMO VILALBA	VILALBA	GALLEGA
15	649	IVAN GARCIA NUÑEZ	00:18:27	00:03:42	0:04:02	0:11:04	0:17:59	GA765495	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	OUTEIRO DE REI	GALLEGA
16	87	IVÁN MERA GARCÍA	00:18:31	00:03:43	0:03:57	0:10:55	0:18:00	AG11370	LA MOCHILA DEL DEPORTE	A CORUÑA	GALLEGA
17	635	NOÉ TEIJEIRO FERNÁNDEZ	00:18:36	00:03:44	0:03:58	0:11:04	0:18:07	AG9348	NOETRAINERS FERROL	FERROL	GALLEGA
18	344	JUAN SANTAMARIA	00:18:37	00:03:44	0:04:01	0:11:08	0:18:06		CLUB ATLETISMO NOIA	PORTO DO SON	GALLEGA
19	322	JAVIER GARCÍA FERNÁNDEZ	00:18:43	00:03:45	0:04:05	0:11:15	0:18:14	GA 804	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RIBADEO	NACIONAL
20	124	JOSÉ MANUEL FERNÁNDEZ BALSEIRO	00:18:43	00:03:45	0:03:56	0:11:05	0:18:14	GA 808	CLUB ATLETISMO RIBADEO	ALFOZ	NACIONAL
21	653	SAÚL VALCARCEL NOVO	00:18:49	00:03:46	0:04:01	0:11:11	0:18:22	AG2015591	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	CASTROVERDE	GALLEGA
22	648	ABRAHAM TORRE SOENGAS	00:18:51	00:03:47	0:03:46	0:10:58	0:18:18	AG2019085	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO	NO TENGO
23	115	CARLOS FIDALGO RIVAS	00:18:54	00:03:47	0:03:58	0:11:13	0:18:29		CORREDORES DO MIÑO	A VALENZA - BARBADÁS	NO TENGO
24	651	JOSE MANUEL FERNÁNDEZ SANGIAO	00:19:50	00:03:58	0:04:07	0:11:38	0:19:20	GA19555	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO	NACIONAL
25	182	PATRICIO FARIAS FORNEIRO	00:20:00	00:04:00	0:04:07	0:11:46	0:19:29	AG10058	CLUB DEPORTIVO AURUM	OURENSE	GALLEGA
26	590	MANUEL SÁNCHEZ CASTEDO	00:20:01	00:04:01	0:04:12	0:11:51	0:19:28	GA2023417	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	O CORGO	NACIONAL
27	654	VICTOR LÓPEZ BELLO	00:20:20	00:04:04	0:04:06	0:11:53	0:19:49	AG2025364	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	GUITIRIZ	GALLEGA
28	351	MIGUEL ANXO NOGUEIRA PÉREZ	00:20:56	00:04:12	0:04:23	0:12:21	0:20:22	AG 9793	NOITEBRA F.C.	SANTIAGO DE COMPOSTELA	GALLEGA
29	321	EMILIO FERNANDEZ RODRIGUEZ	00:21:44	00:04:21	0:04:23	0:12:41	0:21:09	GA 815	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RIBADEO	NACIONAL
30	80	FRANCISCO ALONSO CUEVAS	00:23:31	00:04:43	0:04:57	0:13:57	0:22:53	AG 764081	C.A.R. MARISQUEIRO	CAMBRE	GALLEGA
31	530	ENRIQUE GUTIERREZ VAZQUEZ	00:23:38	00:04:44	0:05:07	0:14:10	0:23:01	AG 764356	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	BOIMORTO	GALLEGA
32	166	JESÚS BERNAL GÓMEZ	00:30:12	00:06:03	0:06:04	0:17:48	0:29:21	GA19332		FERROL	NACIONAL

CROSS NACIONAL PONTE ROMANA. GRAN PREMIO #ACTITUDRÍO, Homenaje a Mariano Castiñeira', Lugo 16/01/2022

Sub 16 Masculina. Distancia: 3.500 m

SUB16M

Posto	Dorsal	Nome	T_Final	RitmoKm	Volta 1	Volta 2	Volta 3	Licenza	Club	Localidade
1	130	DAMIÁN SUAREZ COUTO	00:10:22	00:02:58	0:03:20	0:06:46	0:10:01	Ga472	CLUB NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GARCÍA	CEDEIRA
2	629	TEO DE FRUTOS RODRÍGUEZ	00:10:22	00:02:58	0:03:21	0:06:46	0:10:01	GA245	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
3	174	IKER FERNANDEZ CODESIDO	00:10:54	00:03:07	0:03:20	0:06:52	0:10:27	GA469	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
4	62	ANXO BELLO RODRIGUEZ	00:11:13	00:03:13	0:03:21	0:06:58	0:10:44	AG14836	A.D. FOGAR	CORISTANCO
5	547	ADRIÁN PÉREZ EDROSA	00:11:24	00:03:16	0:03:25	0:07:16	0:11:00	GA523	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	COSPEITO
6	464	ABEL VILA MARIÑO	00:11:24	00:03:16	0:03:21	0:07:01	0:10:57	AG2026410	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
7	135	LUCAS RIOLA DELGADO	00:11:29	00:03:17	0:03:33	0:07:15	0:11:02	AG2019141	CLUB NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GARCÍA	CEDEIRA
8	106	MIGUEL CARBAJALES CASTRO	00:11:30	00:03:17	0:03:34	0:07:17	0:11:07	GA116	C.D. LA PURÍSIMA	OURENSE
9	606	CÉSAR FOUCE LÓPEZ	00:11:37	00:03:19	0:03:33	0:07:25	0:11:15	AG9113	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
10	65	HUGO SOUTO ANDÚJAR	00:11:38	00:03:20	0:03:30	0:07:22	0:11:13	GA605	A.D. FOGAR	OLEIROS
11	615	JAVIER BLANCO ÁLVAREZ	00:11:42	00:03:21	0:03:33	0:07:24	0:11:14	GA586	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
12	78	IKER LAVANDEIRA RODRIGUEZ	00:11:48	00:03:23	0:03:38	0:07:34	0:11:21		ATLETISMO CORUÑA COMARCA	A CORUÑA
13	232	MATEO DEL BARRIO GÓMEZ	00:11:53	00:03:24	0:03:33	0:07:26	0:11:24	AG11624	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
14	63	BERKET LÓPEZ DÍAZ	00:11:59	00:03:26	0:03:39	0:07:34	0:11:30	AG14838	A.D. FOGAR	CARBALLO
15	131	DIEGO GONZALEZ PERNAS	00:12:00	00:03:26	0:03:42	0:07:42	0:11:32	AG2014183	CLUB NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GARCÍA	CEDEIRA
16	639	ROQUE GONZÁLEZ BATÁN	00:12:01	00:03:26	0:03:43	0:07:38	0:11:35	AG2023704	TRIATLÓN MAR DE VIGO	VIGO
17	222	DAVID ABUÍN FERNÁNDEZ	00:12:05	00:03:28	0:03:35	0:07:35	0:11:36		ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
18	414	RAMÓN LOUREIRO FRAGA	00:12:12	00:03:29	0:03:43	0:07:45	0:11:43		ATLETISMO FRIOL	FRIOL
19	349	LUCAS RIBÓ MIGUEL	00:12:12	00:03:29	0:03:46	0:07:46	0:11:44	AG13562	CLUB USC	SANTIAGO DE COMPOSTELA
20	447	GAEL VARELA MORENO	00:12:19	00:03:32	0:03:31	0:07:34	0:11:48	AG202206	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
21	345	IVÁN CASAS FERNÁNDEZ	00:12:21	00:03:32	0:03:47	0:07:49	0:11:52	AG2028399	CLUB ATLETISMO TAMBRE	OROSO
22	143	SAMUEL SÁNCHEZ GRANDAL	00:12:28	00:03:34	0:03:51	0:07:50	0:11:57	AG2019225	CLUB NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GARCÍA	CEDEIRA
23	104	MARCOS BORRAJO RODRIGUEZ	00:12:33	00:03:35	0:03:53	0:08:05	0:12:09	AG2023984	C.D. LA PURÍSIMA	LOIRO
24	646	JEDÚS GARCÍA FIGUEROA	00:12:42	00:03:38	0:03:59	0:08:10	0:12:14	AG10173	TRIKI TEAM	MUROS
25	256	HUGO LÓPEZ CASANOVA	00:12:47	00:03:39	0:03:50	0:08:04	0:12:17		MADERAS BARCIA LOURENZÁ	LUGO
26	383	RUBEN FERREIRA GONZALEZ	00:12:48	00:03:40	0:03:53	0:08:08	0:12:21		ATLETISMO TELENO	ASTORGA
27	137	MANUEL MUIÑO PEREZ	00:13:06	00:03:45	0:03:58	0:08:08	0:12:39	AG2019096	CLUB NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GARCÍA	CEDEIRA
28	122	IVÁN LÓPEZ PAZOS	00:13:06	00:03:45	0:03:56	0:08:21	0:12:41	GA439	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
29	445	DIEGO TUIMIL LOPEZ	00:13:10	00:03:46	0:03:56	0:08:21	0:12:41	AG202353	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
30	371	HECTOR FIDALGO PEREZ	00:13:20	00:03:49	0:03:52	0:08:12	0:12:48		ATLETISMO TELENO	ASTORGA
31	357	ALEJANDRO COUSELO FERNÁNDEZ	00:13:22	00:03:49	0:04:00	0:08:25	0:12:50	AG2028402		ORDES
32	623	MATEO ÁLVAREZ CIVEIRA	00:13:27	00:03:51	0:04:03	0:08:35	0:13:01	AG2025056	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
33	98	DANIEL POMBO RODRIGUEZ	00:13:29	00:03:51	0:03:56	0:08:26	0:13:00	AG2027230	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE
34	74	TESFAYE CHAO RAMA	00:13:34	00:03:53	0:03:54	0:08:28	0:13:05	AG2018900	A.D. FOGAR	CARBALLO
35	236	RAFAEL RABADE FERREIRO	00:13:50	00:03:58	0:04:05	0:08:42	0:13:20		ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
36	448	HUGO TEIJEIRO SEVILLA	00:14:20	00:04:06	0:04:24	0:09:09	0:13:55	AG9286	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
37	463	XABIER BOUZA SANTIAGO	00:16:14	00:04:39	0:04:51	0:10:27	0:15:42	AG9285	CLUB ATLETISMO NARÓN	NEDA
38	253	LUIS NOVO LÓPEZ	00:16:38	00:04:46	0:05:04	0:10:37	0:15:56	AG2024574	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
DNF	225	FABIO DE LAS HERAS GOMEZ			/	/	/		ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO

CROSS NACIONAL PONTE ROMANA. GRAN PREMIO #ACTITUDRÍO, Homenaje a Mariano Castiñeira', Lugo 16/01/2022

Sub 16 Femenina. Distancia: 2.400 m

SUB16F

Posto	Dorsal	Nome	T_Final	RitmoKm	Volta 1	Volta 2	Licenza	Club	Localidade
1	67	IREA ALÉN FERNÁNDEZ	00:08:13	00:03:26	0:03:48	0:07:42	AG2026946	A.D. FOGAR	LIANS (OLEIROS)
2	175	PALOMA LOPEZ MORAL	00:08:17	00:03:27	0:03:49	0:07:45	TAG2016102	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
3	610	EVA ROUCO IGLESIAS	00:08:22	00:03:29	0:03:52	0:07:51	GA585	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
4	367	CANDELA SÁNCHEZ TOUZA	00:08:32	00:03:34	0:03:48	0:07:59	GA306	CLUB SAN MIGUEL DE MARÍN	PONTEVEDRA
5	486	LUA ARUFE CALO	00:08:36	00:03:35	0:03:58	0:08:09	AG2020817	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
6	93	PAULA VÁZQUEZ HERMIDA	00:08:40	00:03:37	0:03:56	0:08:09	GA597	LA MOCHILA DEL DEPORTE	A CORUÑA
7	117	NAROA PEREIRA TESOURO	00:08:42	00:03:38	0:04:00	0:08:16	AG2020196	ESCOLA ATLÉTICA PEREIRO DE AGUIAR BEN CHO SHEY	PADERNE DE ALLARIZ
8	103	IRIA SOLERA MOVILLA	00:08:44	00:03:39	0:04:00	0:08:18	GA243	C.D. LA PURÍSIMA	OURENSE
9	489	LUCIA SALANOVA LISTE	00:08:50	00:03:41	0:04:11	0:08:25	AG2020833	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
10	119	INES SERANTES BARREIRO	00:08:52	00:03:42	0:03:54	0:08:19	32728978R	AD NAUTICO DE NARON	CEDEIRA
11	645	EVA FORMOSO RECAREY	00:08:55	00:03:43	0:04:04	0:08:25	AG2027773	TRIKI TEAM	MUROS
12	437	ALBA PENA SOTO	00:09:00	00:03:45	0:04:06	0:08:30	AG201714	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
13	385	CARLA VÁZQUEZ RODRÍGUEZ	00:09:01	00:03:46	0:04:01	0:08:32	AG2026496	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
14	94	PAULA BELLAS SOTO	00:09:03	00:03:47	0:04:06	0:08:31	AG2017676	LA MOCHILA DEL DEPORTE	OLEIROS
15	90	CRISTINA MATO DIAZ	00:09:05	00:03:48	0:04:08	0:08:31	AG2020248	LA MOCHILA DEL DEPORTE	LA CORUÑA
16	632	IRIA RODRÍGUEZ ARES	00:09:07	00:03:48	0:04:14	0:08:41	AG1715167	MADERAS BARCIA LOURENZÁ	MONDOÑEDO
17	89	CAROLINA DELIA MERA GINÉS	00:09:09	00:03:49	0:04:09	0:08:39	GA598	LA MOCHILA DEL DEPORTE	A CORUÑA
18	167	AROA AMADO PRIETO	00:09:10	00:03:49	0:04:04	0:08:37	AG-2020068		A CORUÑA
19	407	ALDARA CEIDE COUCE	00:09:10	00:03:50	0:04:08	0:08:39		ATLETISMO FRIOL	FRIOL
20	482	IRENE RIVEIRO LEON	00:09:18	00:03:53	0:04:11	0:08:48	AG2025488	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
21	105	MARTA CASAL CARBAJOSA	00:09:19	00:03:53	0:04:08	0:08:50	AG 2020079	C.D. LA PURÍSIMA	OURENSE
22	129	ANDREA DIAZ IGLESIAS	00:09:22	00:03:54	0:04:09	0:08:48	GA427	CLUB NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GARCÍA	CEDEIRA
23	88	CANDELA VELÁZQUEZ MARTÍNEZ	00:09:25	00:03:56	0:04:11	0:08:51	AG2028081	LA MOCHILA DEL DEPORTE	CAMBRE
24	410	MARA MONTES BLANCO	00:09:34	00:04:00	0:04:22	0:09:02		ATLETISMO FRIOL	FRIOL
25	237	SANDRA GONZALEZ FERNANDEZ	00:09:39	00:04:02	0:04:21	0:09:08	AG12613	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
26	449	IRENE PAZ PAZOS	00:09:39	00:04:02	0:04:17	0:09:07	AG202893	CLUB ATLETISMO NARÓN	ARES
27	368	SILVIA LÓPEZ ESCRICH	00:09:45	00:04:04	0:04:27	0:09:14	AG3755	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
28	176	UXÍA TRAIL BATES	00:09:51	00:04:07	0:04:28	0:09:20	AG3736	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	SOBER
29	613	ILSE PRADO CAMBA	00:09:56	00:04:08	0:04:21	0:09:23	GA658	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
30	332	PAULA CONDE CARRELO	00:09:57	00:04:09	0:04:29	0:09:26	GA 802	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RIBADEO
31	479	DANIELA RODRIGUEZ VARELA	00:09:57	00:04:09	0:04:30	0:09:27	AG2027523	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
32	499	NOELA CIERTO FILGUEIRA	00:09:57	00:04:09	0:04:18	0:09:26	AG10482	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
33	346	PAULA RIVERA GARABAL	00:10:00	00:04:10	0:04:29	0:09:24	AG 3758	CLUB ATLETISMO TAMBRE	OROSO
34	82	CARLA GÓMEZ MONTERO	00:10:10	00:04:15	0:04:30	0:09:31	Ag2028777	CLUB ATLÉTICO BERGONDO	CAMBRE

35	71 MARIA PUGA PUENTE	00:10:14	00:04:16	0:04:38	0:09:40	AG13694	A.D. FOGAR	CARBALLO
36	64 CARLA DOLDAN VAZQUEZ	00:10:14	00:04:16	0:04:38	0:09:37	AG7781	A.D. FOGAR	CARBALLO
37	450 LIDIA GRIMAL ROCA	00:10:30	00:04:23	0:04:39	0:09:50	AG201446	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARON
38	628 SARA GUDE LÓPEZ	00:10:35	00:04:25	0:04:51	0:09:57	AG2027507	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
39	91 MARÍA VÁZQUEZ FUENTES	00:10:40	00:04:27	0:04:45	0:10:01	GA599	LA MOCHILA DEL DEPORTE	A CORUÑA
40	504 SOFIA SUAREZ PAZ	00:10:57	00:04:34	0:04:46	0:10:21	AG2026409	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
41	619 MARÍA RUBINOS RUBINOS	00:11:20	00:04:44	0:05:02	0:10:49		LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
42	625 NOA PIÑEIRO TELLA	00:11:22	00:04:45	0:04:54	0:10:43	AG2024673	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
43	488 LUCIA OTERO DOSIL	00:11:44	00:04:54	0:05:13	0:11:08	AG2026398	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
44	145 XULIA PEREZ IGLESIAS	00:12:11	00:05:05	0:05:28	0:11:27		CLUB NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GARCÍA	CEDEIRA
DNF	68 JULIA POSE CASTRO			0:04:42 /		AG11055	A.D. FOGAR	CARBALLO
DNF	620 MARÍA MOURELLE TEIJEIRO			0:04:40 /		GA656	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO

CROSS NACIONAL PONTE ROMANA. GRAN PREMIO #ACTITUDRÍO, Homenaje a Mariano Castiñeira', Lugo 16/01/2022

Sub 14 Masculina. Distancia: 2.400 m

Posto	Dorsal	Nome	T_Final	RitmoKm	Volta 1	Volta 2	Licenza	Club	Localidade
1	224	ENRIQUE GARCIA GARCIA-BOENTE	00:07:58	00:03:19	0:03:39	0:07:31	AG2025622	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
2	412	MATEO VILLAR MIRAGAYA	00:08:10	00:03:25	0:03:45	0:07:42		ATLETISMO FRIOL	FRIOL
3	399	ISMAEL RODRÍGUEZ NIEVES	00:08:36	00:03:35	0:04:00	0:08:11	AG7298	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	ESCAIRON
4	70	MANUEL REINO BARREIRO	00:08:41	00:03:38	0:03:52	0:08:10	AG11115	A.D. FOGAR	CARBALLO
5	148	BRAIS MARTÍNEZ MONTEAGUDO	00:08:46	00:03:39	0:04:00	0:08:12	AG559	CLUBE ATLETISMO FENE	NEDA
6	189	DANIEL MARTÍNEZ GONZÁLEZ	00:08:46	00:03:39	0:04:11	0:08:18		CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	RABADE
7	411	MARTÍN DIAZ IGLESIAS	00:08:54	00:03:43	0:04:15	0:08:19		ATLETISMO FRIOL	FRIOL
8	687	MATEO RODRÍGUEZ	00:08:57	00:03:44	0:04:05	0:08:26	AG3739	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE
9	456	MIGUEL SUAREZ GOMEZ	00:09:00	00:03:45	0:04:19	0:08:34	AG202602	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
10	79	XABI CAMBA VÁZQUEZ	00:09:01	00:03:46	0:04:04	0:08:29	GA778	ATLETISMO CORUÑA COMARCA	CULLEREDO
11	365	DIEGO JOSÉ HUERTA ESTÉVEZ	00:09:06	00:03:48	0:04:12	0:08:38	AG2028944	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	PONTEVEDRA
12	85	MARTÍN CASADO NÚÑEZ	00:09:08	00:03:49	0:04:12	0:08:38	Ag2027069	CLUB ATLÉTICO BERGONDO	BETANZOS
13	289	RODRIGO CARCEDO LOPEZ	00:09:09	00:03:49	0:04:12	0:08:43			LUGO
14	684	LUIS BERDEAL DE LA BARRERA	00:09:12	00:03:50	0:04:09	0:08:44		ATLETISMO RIA DE FOZ	FOZ
15	373	JAVIER PRIETO CARRERA	00:09:12	00:03:50	0:03:58	0:08:38		ATLETISMO TELENO	ASTORGA
16	513	ANDRÉ FERNÁNDEZ PERAL	00:09:13	00:03:51	0:04:13	0:08:44	AG10444	CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	LUGO
17	223	DIEGO ALLEGUE BLANCO	00:09:15	00:03:51	0:04:04	0:08:41		ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
18	570	PELAYO FREIRE FERNANDEZ	00:09:27	00:03:56	0:04:21	0:08:59	AG2028509	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
19	409	BORJA ARIAS MODIA	00:09:28	00:03:57	0:04:22	0:08:59		ATLETISMO FRIOL	FRIOL
20	112	TOMÁS FERNÁNDEZ OTERO	00:09:43	00:04:03	0:04:32	0:09:12		CLUB DEPORTIVO DELIKIA	MASIDE
21	221	DANIEL LÓPEZ FERNANDEZ	00:09:45	00:04:04	0:04:31	0:09:16	AG2028492	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
22	515	COSME LÓPEZ DÍAZ	00:09:52	00:04:07	0:04:29	0:09:20		CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	LUGO
23	444	DAVID OROSA ROCA	00:09:58	00:04:10	0:04:38	0:09:28	AG202789	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
24	524	RUBÉN MAYO PIÑEIRO	00:10:00	00:04:10	0:04:30	0:09:28		CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	LUGO
25	634	MARIO DE ANTA GONZÁLEZ	00:10:26	00:04:21	0:04:43	0:09:50		MULTIDEPORTE MASIDE	O CARBALLIÑO
26	111	SECUNDINO GONZÁLEZ PANADEIROS	00:10:34	00:04:25	0:04:47	0:10:01		CLUB DEPORTIVO DELIKIA	MASIDE
27	355	IAGO PICÓN MONTERO	00:10:39	00:04:27	0:04:36	0:09:59		TRIATLÓN ARCADE INFORHOUSE	SANTIAGO DE COMPOSTELA
28	415	ROI ANDÓN ALONSO	00:10:39	00:04:27	0:04:47	0:10:06		ATLETISMO FRIOL	FRIOL
29	563	LUCAS SANTISO VÁZQUEZ	00:10:49	00:04:31	0:04:46	0:10:06	S	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
30	108	RUBÉN GONZÁLEZ SOTELO	00:11:10	00:04:39	0:04:54	0:10:33		CLUB DEPORTIVO DELIKIA	O CARBALLIÑO
31	283	ANDRÉS MACEIRA VILASUSO	00:12:30	00:05:13	0:05:27	0:11:45			VILALBA
DNF	627	RUBÉN FOUCE LÓPEZ			0:08:56 /		AG12957	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
DNF	194	NICOLÁS SANJUÁN FRAMIL			0:06:16 /			CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	LUGO

CROSS NACIONAL PONTE ROMANA. GRAN PREMIO #ACTITUDRÍO, Homenaje a Mariano Castiñeira', Lugo 16/01/2022

Sub 14 Femenina. Distancia: 1.800 m

Posto	Dorsal	Nome	T_Final	RitmoKm	Volta 1	Volta 2	Licenza	Club	Localidade
1	552	CARMEN MARTINEZ DOMINGUEZ	00:05:42	00:03:10	0:01:27	0:05:15	GA 452	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
2	336	LIDIA BALSEIRO RODRIGUEZ	00:05:50	00:03:15	0:01:22	0:05:18	AG2025183	E.D. LOURENZA	BURELA
3	277	CARMEN RABADE REY	00:05:50	00:03:15	0:01:23	0:05:22		TRIATLON CIDADE DE LUGO	LUGO

4	405 JIMENA OUTES GRAIÑO	00:05:52	00:03:16	0:01:20	0:05:18	Ga202334	ATLETISMO CORUÑA COMARCA	CORUÑA
5	159 IRMA VEIGUELA TIZÓN	00:05:52	00:03:16	0:01:24	0:05:22	AG 2020060	RIA FERROL-CONCEPCIÓN ARENAL	MUGARDOS
6	473 CARMEN PAZ SANTAMARÍA	00:05:58	00:03:19	0:01:24	0:05:25	AG2025487	CLUB ATLETISMO NOIA	PORTO DO SON
7	472 CANDELA LAGO CARBAJALES	00:06:10	00:03:26	0:01:30	0:05:41	AG2027908	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
8	123 TANIA LÓPEZ PAZOS	00:06:11	00:03:26	0:01:31	0:05:39	GA438	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
9	458 NOA ARDAO GALEGO	00:06:19	00:03:31	0:01:30	0:05:51	AG202042	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
10	387 SARA BASANTA PAZ	00:06:26	00:03:35	0:01:31	0:05:56		A P TRIATLON S R VILALBA	VILALBA
11	566 MARÍA DEL MAR ALVAREZ APARICIO	00:06:27	00:03:35	0:01:33	0:05:58	AG 2023836	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
12	217 CARLA ALLEGUE BLANCO	00:06:30	00:03:37	0:01:38	0:06:01		ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
13	107 REBECA FERNÁNDEZ GUNTIN~AS	00:06:33	00:03:39	0:01:33	0:06:02	AG5574	C.D. LA PURÍSIMA	OURENSE
14	233 NEREA VIDAL ORTEGA	00:06:34	00:03:39	0:01:39	0:06:05	AG2028316	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	RÁBADE
15	92 NOA VÁZQUEZ FUENTES	00:06:40	00:03:42	0:01:40	0:06:09	AG2028549	LA MOCHILA DEL DEPORTE	A CORUÑA
16	192 LUCIA CANDO GOMEZ	00:06:43	00:03:44	0:01:35	0:06:11	AG10312	CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	LUGO
17	278 MARIÑA ESMORÍS VARELA	00:06:46	00:03:46	0:01:35	0:06:14		A P TRIATLON S R VILALBA	VILALBA
18	83 CATUXA CALVO VILA	00:06:48	00:03:47	0:01:39	0:06:11	Ag12176	CLUB ATLÉTICO BERGONDO	MIÑO
19	661 DANIELA BRUZOS ALONSO	00:06:49	00:03:47	0:01:32	0:06:11			LUGO
20	144 SARA ROMERO GALDO	00:06:50	00:03:48	0:01:30	0:06:17	AG2027064	CLUB NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GARCÍA	CEDEIRA
21	340 SARA SAMRAWIT OTERO GUTIERREZ	00:06:51	00:03:49	0:01:37	0:06:16	AG2025179	MADERAS BARCIA LOURENZÁ	RIBADEO
22	337 ANDREA GARCÍA DÍAZ	00:06:54	00:03:50	0:01:38	0:06:20	AG 2022691	MADERAS BARCIA LOURENZÁ	LOURENZA
23	331 HELIA GARCÍA GONZÁLEZ	00:06:55	00:03:51	0:01:39	0:06:19	GA 816	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RIBADEO
24	379 MARIA DOMINGUEZ IBAÑEZ	00:06:56	00:03:51	0:01:36	0:06:24		ATLETISMO TELENO	ASTORGA
25	403 SABELA NIEVES RODRIGUEZ	00:06:56	00:03:51	0:01:38	0:06:21	AG2023710	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	ESCAIRON
26	229 MARTA GARCIA GARCIA-BOENTE	00:07:02	00:03:55	0:01:41	0:06:30	AG2023956	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
27	382 PILAR MARTINEZ CORDERO	00:07:05	00:03:57	0:01:37	0:06:37		ATLETISMO TELENO	ASTORGA
28	219 CARMEN BASANTA LOPEZ	00:07:06	00:03:57	0:01:40	0:06:28	AG2022698	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
29	109 SALETA PÉREZ FERNÁNDEZ	00:07:08	00:03:58	0:01:32	0:06:38		CLUB DEPORTIVO DELIKIA	O CARBALLIÑO
30	568 NOA QUIROGA RODRIGUEZ	00:07:08	00:03:58	0:01:41	0:06:33		ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
31	333 SILVIA CONDE CARRELO	00:07:09	00:03:59	0:01:39	0:06:37	GA 801	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RIBADEO
32	239 SOFIA CHAOS LOPEZ	00:07:10	00:03:59	0:01:38	0:06:32		ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
33	647 MARÍA GONZÁLEZ LESTÓN	00:07:11	00:04:00	0:01:38	0:06:34	AG2028568	TRIKI TEAM	MUROS
34	416 UXIA PLATERO VARELA	00:07:15	00:04:02	0:01:40	0:06:42		ATLETISMO FRIOL	FRIOL
35	271 NEREA BRAÑA	00:07:23	00:04:06	0:01:45	0:06:53		MARISTAS LUGO	LUGO
36	142 SABELA PEREZ IGLESIAS	00:07:26	00:04:08	0:01:45	0:06:53	AG11495	CLUB NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GARCÍA	CEDEIRA
37	195 NOA FERNÁNDEZ GARCÍA	00:07:26	00:04:08	0:01:40	0:06:54		CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	LUGO
38	398 IRENE VILA GONZALEZ	00:07:31	00:04:11	0:01:38	0:06:51	AG202677	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
39	575 SOFIA ARMESTO RODRIGUEZ	00:07:38	00:04:15	0:01:54	0:06:58	AG 9498	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
40	605 CELIA SOMOZA ALVAREZ	00:07:49	00:04:21	0:01:46	0:07:13	AG9579	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
41	406 ALBA MENÁN QUIÑO A	00:08:09	00:04:32	0:01:48	0:07:31		ATLETISMO FRIOL	FRIOL
42	476 DAFNE FORNIS SILVA	00:08:20	00:04:38	0:01:49	0:07:39	AG3402	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
43	214 ALICIA CERVIÑO ÁLVAREZ	00:08:23	00:04:40	0:01:49	0:07:43	AG5945	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
44	272 TERESA RIGUEIRO VELOSO	00:08:26	00:04:42	0:01:46	0:07:43		MARISTAS LUGO	LUGO
DNF	621 MARTA DÍAZ PARDO			0:01:35 /		AG2027223	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO

CROSS NACIONAL PONTE ROMANA. GRAN PREMIO #ACTITUDRÍO, Homenaje a Mariano Castiñeira', Lugo 16/01/2022

Sub 12 Masculina. Distancia: 1.800 m

SUB12M

Posto	Dorsal	Nome	T_Final	RitmoKm	Volta 1	Volta 2	Licenza	Club	Localidade
1	363	PABLO BARREIRO IGLESIAS	00:05:45	00:03:12	0:01:25	0:05:15	AG2025773	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	PONTEVEDRA
2	446	ENRIQUE GARCIA LOPEZ	00:05:55	00:03:17	0:01:26	0:05:24	AG202602	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
3	139	MARTIN OTERO VILLADONIGA	00:05:58	00:03:19	0:01:27	0:05:28	AG2028366	CLUB NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GARCÍA	CEDEIRA
4	312	MIGUEL DIZ EXPÓSITO	00:06:01	00:03:21	0:01:27	0:05:30	AG9386	ATLETISMO RIA DE FOZ	CANGAS DE FOZ
5	121	SAMUEL TALLON BLANCO	00:06:02	00:03:22	0:01:28	0:05:32	AG558	CLUB ATLETISMO FENE	FENE
6	452	MARTIN BARREDO RODRIGUEZ	00:06:05	00:03:23	0:01:27	0:05:32	AG202603	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
7	572	SAMUEL PÉREZ EDROSA	00:06:08	00:03:25	0:01:28	0:05:34	AG20285	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	COSPEITO
8	526	SERGIO COBAS IGLESIAS	00:06:15	00:03:28	0:01:32	0:05:45		CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	LUGO
9	138	MANUEL SANDE LEONARDO	00:06:23	00:03:33	0:01:37	0:05:56	AG11478	CLUB NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GARCÍA	CEDEIRA
10	358	MARCOS BARCALA LÓPEZ	00:06:24	00:03:33	0:01:31	0:05:53	AG 3849		OROSO
11	461	SERGIO GONZALEZ GANDOY	00:06:24	00:03:34	0:01:34	0:05:55	AG9278	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
12	110	SAMUEL VÁZQUEZ RODRÍGUEZ	00:06:28	00:03:36	0:01:38	0:06:00	21077059C	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	CARBALLIÑO
13	158	HUGO VEIGUELA TIZÓN	00:06:31	00:03:37	0:01:32	0:05:59		RIA FERROL-CONCEPCIÓN ARENAL	MUGARDOS
14	313	XABIER DIZ EXPÓSITO	00:06:40	00:03:42	0:01:38	0:06:08	AG9393	ATLETISMO RIA DE FOZ	CANGAS DE FOZ
15	451	LOIS MORON RODRIGUEZ	00:06:41	00:03:43	0:01:35	0:06:07	AG10863	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
16	330	DARIO RODRIGUEZ PÉREZ	00:06:45	00:03:45	0:01:42	0:06:13	GA 813	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RIBADEO
17	84	IAGO GÓMEZ MONTERO	00:06:47	00:03:46	0:01:34	0:06:14	Ag2020778	CLUB ATLÉTICO BERGONDO	A CORUÑA
18	231	MARTÍN FERNÁNDEZ LÓPEZ	00:06:53	00:03:50	0:01:39	0:06:23	AG 13146	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
19	685	IAGO BELLO RODRÍGUEZ	00:07:01	00:03:54	0:01:36	0:06:23	51295321p	A.D. FOGAR	CORISTANCO
20	287	MATEO CUPEIRO LÓPEZ	00:07:03	00:03:55	0:01:41	0:06:33			VILALBA
21	487	LUCAS BALDERRABANO VILLAVERDE	00:07:03	00:03:55	0:01:43	0:06:33	AG3193	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
22	603	ASIER OTERO BARTOLOMÉ	00:07:05	00:03:57	0:01:46	0:06:39	AG8070	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	OUTEIRO DE REI
23	339	PEDRO MOIRON SOTO	00:07:06	00:03:57	0:01:39	0:06:36	AG 2027287	MADERAS BARCIA LOURENZÁ	RIBADEO
24	282	ALONSO MACEIRA VILASUSO	00:07:16	00:04:03	0:01:46	0:06:39			VILALBA
25	626	ROBERTO VALIÑO RODRIGUEZ	00:07:22	00:04:06	0:01:47	0:06:45	AG13035	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
26	453	MARTIN SAAVEDRA VIZCAINO	00:07:25	00:04:08	0:01:42	0:06:54	AG15006	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
27	285	LEO SANTIAGO LAGO	00:07:29	00:04:09	0:01:49	0:06:55	AG 13133		OUTEIRO DE REI
28	471	BELTRAN LAGO CARBAJALES	00:07:29	00:04:09	0:01:41	0:06:53	AG3229	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
29	273	XABIER VILABOA DÍAZ	00:07:38	00:04:15	0:01:52	0:07:06		MARISTAS LUGO	LUGO
30	150	SAMUEL SABIN IGLESIAS	00:07:39	00:04:15	0:01:53	0:07:01	SS1140812	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE
31	329	DANIEL RODRIGUEZ PÉREZ	00:07:55	00:04:24	0:01:51	0:07:25	GA 818	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RIBADEO
32	490	LUIS CASTRO MARTINEZ	00:07:56	00:04:24	0:01:48	0:07:18		CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA

CROSS NACIONAL PONTE ROMANA. GRAN PREMIO #ACTITUDRÍO, Homenaje a Mariano Castiñeira', Lugo 16/01/2022

Sub 12 Femenina. Distancia: 1.300 m

SUB12F

Posto	Dorsal	Nome	T_Final	RitmoKm	Volta 1	Licenza	Club	Localidade
1	160	LARA FERNANDEZ LOPEZ	00:04:27	00:03:25	0:03:59	AG2025845	RIA FERROL-CONCEPCIÓN ARENAL	FERROL
2	161	NOA SEOANE RUBIÑOS	00:04:28	00:03:26	0:04:00	AG2025850	RIA FERROL-CONCEPCIÓN ARENAL	FERROL
3	501	PEPA NIETO MARIÑO	00:04:45	00:03:39	0:04:08	AG14374	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
4	157	ALICIA JOVE NOVO	00:04:46	00:03:40	0:04:14	AG2025844	RIA FERROL-CONCEPCIÓN ARENAL	FERROL
5	404	SARA PEREZ PALLIN	00:04:50	00:03:43	0:04:11	AG11354	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE
6	567	MENCÍA ÁLVAREZ VELASCO	00:04:50	00:03:43	0:04:15	AG2028494	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
7	397	ALBA LOIS CASTILLO	00:04:50	00:03:43	0:04:14		ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE
8	459	RUTH LAGE FUENTES	00:04:53	00:03:46	0:04:22	AG9279	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
9	469	ANDREA JUANATEY SANTIAGO	00:04:57	00:03:48	0:04:21	AG3227	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
10	569	NOA MEJUTO GOLÁN	00:04:59	00:03:50	0:04:27	AG2026125	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
11	491	MARTA GONZALEZ BLANCO	00:05:01	00:03:51	0:04:27	AG3213	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
12	571	RITA FREIRE FERNANDEZ	00:05:02	00:03:53	0:04:28	AG2028516	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
13	505	VALERIA SISO NIETO	00:05:04	00:03:54	0:04:28	AG3239	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
14	394	MARTHA ANSEDE NOVO	00:05:06	00:03:56	0:04:30		AD NAUTICO DE NARON	NARON
15	69	LOLA FREIRE VILAR	00:05:07	00:03:56	0:04:22	AG7786	A.D. FOGAR	CARBALLO
16	562	LIA NÚÑEZ PENAS	00:05:07	00:03:56	0:04:32	AG 12807	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
17	500	PAULA ALVAREZ GOMEZ	00:05:07	00:03:56	0:04:31	AG10460	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
18	528	UXÍA CELA CARNERO	00:05:08	00:03:57	0:04:34	AG10519	CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	LUGO
19	555	DANIELA MOURIN BARREIRO	00:05:09	00:03:58	0:04:34		ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
20	557	ELIA GONZALEZ BLANCO	00:05:14	00:04:01	0:04:33	AG5950	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
21	212	ALBA VAZQUEZ GALAN	00:05:15	00:04:02	0:04:38	Ag 13079	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
22	454	MARTINA SANTORUM PEREZ	00:05:15	00:04:03	0:04:42	AG15003	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
23	438	ANGELA LENDOIRO REY	00:05:16	00:04:03	0:04:43	AG10872	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
24	133	IRENE GARCIA NEBRIL	00:05:18	00:04:05	0:04:38	AG11491	CLUB NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GARCÍA	CEDEIRA
25	439	ANTÍA SUAREZ MEITIN	00:05:29	00:04:13	0:04:52	AG12504	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
26	269	MARA SANTOS FERNANDEZ	00:05:32	00:04:15	0:05:03		MARISTAS LUGO	LUGO
27	227	LUCÍA GARCÍA AMOR	00:05:33	00:04:16	0:04:54		ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
28	113	VALERIA GONZÁLEZ RODRÍGUEZ	00:05:36	00:04:19	0:04:59		CLUB DEPORTIVO DELIKIA	MASIDE
29	140	NOA VILLADONIGA SANESTEBAN	00:05:39	00:04:21	0:05:02	AG11551	CLUB NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GARCÍA	CEDEIRA
30	384	SALMA SILVAN CARRO	00:05:40	00:04:22	0:05:02		ATLETISMO TELENO	ASTORGA
31	338	CARLOTA TSEHAY MENENDEZ TRASHORRAS	00:05:45	00:04:26	0:05:08	AG3595	MADERAS BARCIA LOURENZÁ	RIBADEO
32	602	ALMA PRADO FERNÁNDEZ	00:05:48	00:04:28	0:05:10	AG4112	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
33	354	ARIANA IGLESIAS TURNES	00:05:50	00:04:29	0:05:11	AG3536	SD COMPOSTELA ATLETISMO	SANTIAGO DE COMPOSTELA

34	196 NOA VAZQUEZ VALCARCEL	00:05:50	00:04:29	0:05:10		CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	LUGO
35	460 SARA MAURIZ BARRO	00:05:56	00:04:34	0:05:14	AG15001	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
36	442 CANDELA SERANTES BOUZA	00:05:59	00:04:36	0:05:23	AG9275	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
37	493 MARTINA RUIZ CAMBEIRO	00:06:00	00:04:37	0:05:17	AG14387	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
38	128 AINHOA DOPICO PENA	00:06:00	00:04:37	0:05:21	AG11493	CLUB NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GARCÍA	CEDEIRA
39	630 XIANA FARIAS NOVOA	00:06:02	00:04:39	0:05:22	AG2025997	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
40	120 ITZIAR FERNÁNDEZ RIVAS	00:06:13	00:04:47	0:05:26		AD NAUTICO DE NARON	NARÓN
41	611 EVA VEIGA ARRIBAS	00:06:18	00:04:51	0:05:31	AG3163	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
42	228 MARIÑA VARELA OTERO	00:06:27	00:04:58	0:05:38		ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
43	151 SARA GARCÍA CASTRO	00:06:43	00:05:10	0:05:53	SGC270111	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE
44	241 ZARELA BLANCO SÁNCHEZ	00:06:49	00:05:15	0:06:08		ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO

CROSS NACIONAL PONTE ROMANA. GRAN PREMIO #ACTITUDRÍO, Homenaje a Mariano Castiñeira', Lugo 16/01/2022

Sub 10 Masculina. Distancia: 700 m

Posto	Dorsal	nome	T_Final	RitmoKm	Volta 1	Licenza	Club	Localidade
1	216	BRUNO TRASHORRAS DOMÍNGUEZ	00:01:58	00:02:49	0:01:28	AG5942	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
2	199	PEDRO NOGUEIRAS PIRES	00:02:00	00:02:51	0:01:28	AG10508	CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	LUGO
3	550	ANTÓN FERNÁNDEZ CASTRO	00:02:00	00:02:51	0:01:29	AG12160	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
4	455	MATEO BERMUDEZ NOVO	00:02:03	00:02:56	0:01:31	AG10862	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
5	441	BRAIS CASTIÑEIRA VIGO	00:02:08	00:03:03	0:01:35	AG9214	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
6	240	THIAGO CEIDE PORTELA	00:02:08	00:03:03	0:01:34	AG 12109	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
7	73	SERGIO REINO BARREIRO	00:02:08	00:03:03	0:01:36	AG11092	A.D. FOGAR	CARBALLO
8	481	ELOY SANTIAGO LADO	00:02:14	00:03:11	0:01:38	AG14390	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
9	574	SIMON FREIRE FERNANDEZ	00:02:16	00:03:14	0:01:41	AG9296	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
10	457	NICOLAS SEIJO PICO	00:02:16	00:03:14	0:01:40	AG9221	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
11	279	ROI RAMOS MURAS	00:02:17	00:03:16	0:01:45		XUNCAS	LUGO
12	607	DANIEL CRUZ ARIAS	00:02:18	00:03:18	0:01:45	AG8075	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
13	556	DIEGO FERNÁNDEZ VÁZQUEZ	00:02:19	00:03:19	0:01:45		ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
14	213	ÁLEX MUÑOZ FERNÁNDEZ	00:02:19	00:03:19	0:01:44	AG10679	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
15	434	ADRIAN ROUCO DURAN	00:02:20	00:03:20	0:01:42	AG14996	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
16	201	TIAGO MARQUES DOCIO	00:02:22	00:03:22	0:01:42		CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	LUGO
17	435	ADRIAN LEONARDO FERNANDEZ	00:02:22	00:03:23	0:01:43	AG9217	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
18	134	IVAN GOMEZ CANEIRO	00:02:24	00:03:25	0:01:47		CLUB NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GARCÍA	CEDEIRA
19	284	GUILLERMO CARCEDO LOPEZ	00:02:27	00:03:29	0:01:47			LUGO
20	508	EDAHI MOURE	00:02:27	00:03:29	0:01:51		CLUB FRANCISCANOS LUGO	LUGO
21	190	HUGO RODRIGUEZ LÓPEZ	00:02:28	00:03:31	0:01:50		CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	LUGO
22	334	THIAGO NAVEIRO BLANCO	00:02:30	00:03:34	0:01:49	GA 638	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RIBADEO
23	188	ADRIAN FERNÁNDEZ CARRERA	00:02:33	00:03:38	0:01:53		CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	LUGO
24	507	CARLOS RODRIGUEZ MENDEZ	00:02:33	00:03:38	0:01:50		CLUB FRANCISCANOS LUGO	LUGO
25	662	GAEL PEREIRA BERNARDO	00:02:33	00:03:38	0:01:51			LLANERA
26	522	LEO GUDE LOPEZ	00:02:34	00:03:39	0:01:55		CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	LUGO
27	280	DAEL FARIÑAS PÉREZ	00:02:34	00:03:40	0:01:52		XUNCAS DIVERSIA	LUGO
28	149	BRAIS LORENZO VARELA	00:02:35	00:03:42	0:02:01	AG10932	CLUBE ATLETISMO FENE	FERROL
29	518	IZAN RACAMONDE CUMBRAOS	00:02:36	00:03:42	0:01:55		CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	LUGO
30	564	LUCAS FERNÁNDEZ CANDAL	00:02:36	00:03:42	0:01:54		ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
31	516	DANIEL REIGADA LENCE	00:02:37	00:03:44	0:01:57		CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	LUGO
32	561	JUAN ARIAS GONZALEZ	00:02:38	00:03:46	0:01:56	AG 2028507	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	BECERREÁ
33	147	ANTÓN PICOS BREIJO	00:02:39	00:03:47	0:02:00		CLUBE ATLETISMO FENE	FENE
34	622	MARTÍN GALLEGU ROUCO	00:02:43	00:03:53	0:02:01	AG13827	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
35	264	HUGO LURIGADOS HERAS	00:02:46	00:03:57	0:02:05		MARISTAS LUGO	LUGO
36	259	ANTÓN DÍAZ LOSADA	00:02:49	00:04:02	0:02:07		MARISTAS LUGO	LUGO
37	616	MANUEL VEIGA ARRIBAS	00:03:04	00:04:23	0:02:14	AG13026	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO

38	286	LUCA DÍAZ CASTRO	00:03:05	00:04:25	0:02:14		LUGO
39	600	ALBERTO ROMANCE COUCE	00:03:10	00:04:31	0:02:19	AG13826	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
40	618	MARCO ARIAS CADAHIA	00:03:24	00:04:51	0:02:29	AG12966	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA

CROSS NACIONAL PONTE ROMANA. GRAN PREMIO #ACTITUDRÍO, Homenaje a Mariano Castiñeira', Lugo 16/01/2022

Sub 10 Femenina. Distancia: 700 m

Posto	Dorsal	nome	T_Final	RitmoKm	Volta 1	Licenza	Club	Localidade
1	553	CLAUDIA ÁLVAREZ VELASCO	00:02:02	00:02:54	0:01:32	AG2028512	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
2	565	MARÍA FERNÁNDEZ CASTRO	00:02:03	00:02:56	0:01:33	AG12161	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
3	462	VALERIA MERA VAZQUEZ	00:02:14	00:03:11	0:01:40	AG15016	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
4	230	MARTA BARGUEIRAS DÍAZ	00:02:19	00:03:19	0:01:44	AG2028514	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
5	525	SARA RUBINOS RUBINOS	00:02:20	00:03:19	0:01:40		CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	LUGO
6	558	ELIA SILVARREY LÓPEZ	00:02:25	00:03:27	0:01:51	AG 12855	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
7	480	DANIELA MIGUENS RIVADENEIRA	00:02:26	00:03:29	0:01:45	AG10490	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
8	495	MARTINA BALDERRABANO VILLAVERDE	00:02:27	00:03:30	0:01:46	AG10473	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
9	183	LUCÍA FERNÁNDEZ LOMBARDÍA	00:02:28	00:03:31	0:01:44	AG2028782	CLUB FRANCISCANOS LUGO	LUGO
10	551	ARHANE IGLESIAS CASTRILLO	00:02:29	00:03:33	0:01:50	AG 12421	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
11	184	PILAR ESTHER PARDO DE NEYRA ZATO	00:02:30	00:03:34	0:01:49		CLUB FRANCISCANOS LUGO	LUGO
12	520	LAURA ROMÁN OSORIO	00:02:31	00:03:36	0:01:55		CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	LUGO
13	380	NATALIA PRIETO CARRERA	00:02:33	00:03:39	0:01:51		ATLETISMO TELENO	ASTORGA
14	548	ALICIA GONZALEZ BLANCO	00:02:34	00:03:39	0:01:53	AG5949	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
15	503	SARA GÓMEZ SOMOZA	00:02:34	00:03:40	0:01:53	AG14357	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
16	559	EREA GAY GONZALEZ	00:02:36	00:03:42	0:01:59	AG 13124	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
17	400	LUCÍA EGUREN FERNÁNDEZ	00:02:37	00:03:44	0:01:45	AG 3737	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
18	466	ALEJANDRA MARTI SEOANE	00:02:40	00:03:49	0:01:55	AG12158	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
19	75	VALERÍA ALÉN FERNÁNDEZ	00:02:41	00:03:50	0:01:57		A.D. FOGAR	CORUÑA
20	604	CARMEN SOMOZA ÁLVAREZ	00:02:43	00:03:52	0:01:58	AG13412	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
21	512	AITANA PITA SANCHEZ	00:02:43	00:03:53	0:01:58		CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	LUGO
22	197	NORA CELA REY	00:02:45	00:03:55	0:02:08	AG12297	CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	LUGO
23	485	LAURA SILVA TOME	00:02:45	00:03:55	0:02:00	AG14393	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
24	527	SILVIA ROMÁN OSORIO	00:02:45	00:03:56	0:02:07		CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	LUGO
25	443	CLAUDIA LENDOIRO REY	00:02:47	00:03:58	0:02:10	AG9219	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
26	266	LEYRE FERNÁNDEZ LÓPEZ	00:02:49	00:04:01	0:02:03		MARISTAS LUGO	LUGO
27	573	SARA REAL FEENÁNDEZ	00:02:51	00:04:04	0:01:26	AG 13715	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
28	200	SARA PIÑEIRO VELLE	00:02:57	00:04:12	0:02:11	AG14645	CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	LUGO
29	601	ALEJANDRA NAVEIRA OURO	00:03:00	00:04:17	0:02:13	AG8034	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
30	614	IRIA GARCÍA OTERO	00:03:00	00:04:17	0:02:13	AG13021	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
31	270	MARÍA BALEA OURO	00:03:05	00:04:24	0:02:17		MARISTAS LUGO	LUGO
32	258	ANTÍA PIÑEIRO LÓPEZ	00:03:05	00:04:25	0:02:14		MARISTAS LUGO	LUGO
33	484	LARA SUAREZ REY	00:03:07	00:04:27	0:02:12	AG14394	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
34	288	NOA DÍAZ CASTRO	00:03:21	00:04:46	0:02:27			LUGO