



# Campeonatos de Portugal de 10 000 metros (Torneio Ibérico)

FPA COMPETIÇÕES

Faro - 09/04/2022

## 5.000 metros - Campeonatos de Espanha | JUV - F | Dia 1

### Série 1

1	Xela Martinez	NDef	ESP	16:45.53
2	Merem Gabriel	NDef	ESP	16:52.97
3	Lydia San Roman	NDef	ESP	17:45.37
4	Saray Yoana Timis	NDef	ROU	18:26.50
5	Llara Prieto	NDef	ESP	18:34.77
6	Andrea Buenavida	NDef	ESP	18:41.33
7	Maria Elena Gordillo	NDef	ESP	18:44.33
8	Sara Aguiar	NDef	ESP	18:55.13
9	Natalia Pallas	NDef	ESP	19:06.80
10	Alluitz De Bilbao	NDef	ESP	19:25.40
11	Zaira Maria Navarro	NDef	ESP	19:31.73
12	Sofia Gregorio	NDef	ESP	19:40.92
13	Sara Campaña	NDef	ESP	19:44.05
14	Carmen Del Mar Jimenez	NDef	ESP	19:52.19
15	Sara Guedes	NDef	ESP	19:53.67
DNF	Julia Subirá	NDef	ESP	x

## 5.000 metros - Campeonatos de Espanha | JUV - M | Dia 1

### Série 1

1	Mesfin Escamilla	NDef	ESP	14:52.88
2	Unai Naranjo	NDef	ESP	14:55.94
3	Lazaro Carreño	NDef	ESP	15:21.20
4	Carlos Zarate	NDef	ESP	15:26.18
5	Petros Sanchez	NDef	ESP	15:34.47
6	Oriol Jove	NDef	ESP	15:37.52
7	Cesc Boix	NDef	ESP	15:46.76
8	Javier Pantoja	NDef	ESP	15:56.59
9	Juan Caballero	NDef	ESP	15:57.72
10	Jose Manuel Bermudez	NDef	ESP	16:00.75
11	Pablo Del Saz	NDef	ESP	16:04.63
12	Roberto Ambrosio	NDef	ESP	16:06.43
13	Miguel Alvariño	NDef	ESP	16:22.60
14	Pepe del Valle	NDef	ESP	16:29.09

## 5.000 metros | JUN - F | Dia 1

### Série 1

1	Maria Forero	NDef	ESP	16:17.31
2	Clara Las Heras	NDef	ESP	17:17.18
3	Aida Alemany	NDef	ESP	17:17.88
4	Antia Castro	NDef	ESP	17:37.23
5	Blanca Batlle	NDef	ESP	17:49.46
6	Mariola Hernandez	NDef	ESP	18:32.83
7	Alba Pastor	NDef	ESP	18:41.59
8	Lucia Varela	NDef	ESP	18:46.26
9	Elsa San Roman	NDef	ESP	18:53.30
10	Ana Fernandez	NDef	ESP	19:05.75
11	Rocio Plana	NDef	ESP	19:11.73
12	Angela Carolina Peco	NDef	ESP	20:38.89
DNS	Ona Patxot	NDef	ESP	x

## 5.000 metros | JUN - M | Dia 1

### Série 1

1	Jaime Migallon	NDef	ESP	14:47.16
2	David Cantero	NDef	ESP	14:49.07

3	Mario Monreal	NDef	ESP	14:54.70
4	Juan Trasobares	NDef	ESP	15:05.87
5	Juan Del Pozo	NDef	ESP	15:07.87
6	Javier Prieto	NDef	ESP	15:09.52
7	Eric Lore	NDef	ESP	15:14.36
8	Hugo Garcia	NDef	ESP	15:15.13
9	Roger Suria	NDef	ESP	15:16.27
10	Esteban Patiño	NDef	ESP	15:20.35
11	Angel Galan	NDef	ESP	15:21.02
12	Anton Martinez	NDef	ESP	15:22.99
13	Tomás Cerveira	2004 JUN	CNRM	15:30.95
14	Rodrigo Freitas	2004 JUN	SLB	15:35.06
15	Hamza Aitmansour	NDef	MAR	15:41.13
16	Jonas Redondo	NDef	ESP	15:55.51
17	Lourenço Rodrigues	2004 JUN	JIV	16:11.85
18	Adrian Alonso	NDef	ESP	16:21.74
19	André Rego	2004 JUN	GDD	17:33.95

## 10.000 metros - Série B | SEN - F | Dia 1

### Série 1

1	Fatima Azaharaa Ouhaddou	NDef	ESP	35:32.88
2	Maria Nieves Campos	NDef	ESP	36:25.58
3	Paula Victoria De Santos	NDef	ESP	37:06.04
4	Raquel De Francisco	NDef	ESP	37:06.58
5	Laura Rodriguez	NDef	ESP	37:51.10
6	Uxia Perez	NDef	ESP	37:54.06
7	Maria Gonzalez	NDef	ESP	38:21.57
8	Maria Velazquez	NDef	ESP	38:26.18
9	Blanca Sayas	NDef	ESP	39:08.71
10	Nuria Roldan	NDef	ESP	39:42.28
11	Irene Perales	NDef	ESP	40:12.67
12	Jone Fuente	NDef	ESP	40:28.00
13	Vanessa Pedreira	2002 SUB-23	CAAV	48:26.54
14	Mariana Pedreira	2002 SUB-23	CAAV	53:28.64
DNS	Carla Arce	NDef	ESP	x
DNS	Ana Llorens	NDef	ESP	x
DNF	Izaskun Beunza	NDef	ESP	x

## 10.000 metros - Série C | SEN - M | Dia 1

### Série 1

1	Jacinto Gaspar	2002 SUB-23	SCP	30:35.57
2	Alexandre Venâncio	1998 SEN	CBF	30:39.97
3	Joan Sole	NDef	ESP	31:03.58
4	Juan Loma	NDef	ESP	31:07.09
5	Ricardo Fonseca	1997 SEN	UFCT	31:21.83
6	Biruk Rubio	NDef	ESP	31:22.91
7	Mario Alvarez	NDef	ESP	31:31.71
8	João Baiôa	2000 SUB-23	SLB	31:54.05
9	Erik Tejero	NDef	ESP	32:04.97
10	Francisco Laranjeira	1998 SEN	GDD	32:09.32
11	Gerard Ribe	NDef	ESP	32:12.91
12	Felipe Egea	NDef	ESP	32:19.14
13	Artur Gimenez	NDef	ESP	32:26.51
14	Sergio Santiago	NDef	ESP	32:37.14
15	Alejandro Alda	NDef	ESP	32:43.41
16	Fernando Matarranz	NDef	ESP	32:49.40
17	David Pérez	NDef	ESP	32:57.60



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO



ANOS 1921 - 2021

18	Adrian Ibañez	NDef	ESP	33:00.13
19	Jorge Cid	NDef	ESP	33:09.05
20	Sergio Alfonso	NDef	ESP	33:17.68
21	Victor Centeno	NDef	ESP	33:24.77
DNS	Hannu Granberg	ND	FIN	x

### 10.000 metros - Série B | SEN - M | Dia 1

#### Série 1

1	Xavier Badia	NDef	ESP	29:06.10
2	Duarte Gomes	2000 SUB-23	SLB	29:12.79
3	Davide Silva	1995 SEN	SCB	29:16.27
4	Nahuel Carabaña	NDef	AND	29:30.91
5	Alexandre Figueiredo	1999 SEN	SLB	29:31.17
6	Fábio Oliveira	1990 SEN	CDFE	29:31.69
7	Luís Oliveira	1999 SEN	RDA	29:34.06
8	Francisco Rodrigues	1995 SEN	SCB	29:35.33
9	João Amaro	2002 SUB-23	RDA	29:40.24
10	Hannu Granberg	NDef	FIN	29:42.70
11	Pedro Amaro	2002 SUB-23	RDA	29:43.18
12	Marc Fernandez	NDef	ESP	29:44.87
13	Albert Olle	NDef	ESP	29:55.03
14	David Alfonso	NDef	ESP	29:59.52
15	Ignacio Garcia	NDef	ESP	30:10.39
16	Abderrahmane Aferdi	NDef	MAR	30:22.94
17	Luis Figueroa	NDef	ESP	30:37.08
18	Diego Menendez	NDef	ESP	30:44.59
19	Carlos Gallego	NDef	ESP	30:53.09
20	Gonzalo Aranguena	NDef	ESP	31:12.58
DNS	Alejandro Nogales	NDef	ESP	x
DNS	Alejandro Jimenez	NDef	ESP	x
DNF	Nuno Lopes	1987 VET 35	CDFE	x
DNF	Ivan Andreas Lopez	NDef	ESP	x
DNF	Simão Bastos	1999 SEN	RDA	x
DNF	Rodrigo Mendoza	NDef	ESP	x
DNF	Bruno Batista	1996 SEN	CNRM	x
DNF	João Fernandes	1993 SEN	CBF	x

### 10.000 metros - Série A | SEN - F | Dia 1

#### Série 1

1	Maitane Melero	NDef	ESP	32:14.57
2	Irene Sanchez-Escribano	NDef	ESP	32:22.58
3	Beatriz Alvarez	NDef	ESP	32:25.82
4	Meritxell Soler	NDef	ESP	33:02.11

5	Rosalía Tárrega	NDef	ESP	33:15.28
6	Ester Navarrete	NDef	ESP	33:23.49
7	Laura Luengo	NDef	ESP	33:45.80
8	Susana Godinho	1992 SEN	CDFE	33:56.24
9	Sara Duarte	1999 SEN	SCB	33:57.05
10	Alicia Berzosa	NDef	ESP	34:36.46
11	Maria Ureña	NDef	ESP	34:39.50
12	Maite Gonzalez	NDef	ESP	34:49.76
DNF	Clara Viñaras	NDef	ESP	x
DNF	Majida Maayouf	NDef	MAR	x
DNF	Laia Casajoana	NDef	ESP	x
DNF	Lucia Rodriguez	NDef	ESP	x

### 10.000 metros - Série A | SEN - M | Dia 1

#### Série 1

1	Carlos Mayo	NDef	ESP	27:38.59
2	Samuel Fitwi	NDef	GER	28:08.83
3	Roberto Alaiz	NDef	ESP	28:17.93
4	Yago Rojo	NDef	ESP	28:18.97
5	Juan Antonio Perez	NDef	ESP	28:19.69
6	Samuel Barata	1993 SEN	SLB	28:20.11
7	Zakaria Boufaljat	NDef	ESP	28:21.55
8	Antonio Abadia	NDef	ESP	28:41.71
9	Lahcen Ait Alibou	NDef	ESP	28:47.35
10	Miguel Borges	1994 SEN	SCP	28:51.90
11	Miguel Marques	1995 SEN	SCP	29:07.93
12	David Bascuñana	NDef	ESP	29:21.95
13	André Pereira	1995 SEN	SLB	29:27.59
14	Ruben Morales	NDef	ESP	29:30.24
15	Samuel Freire	1990 SEN	CPV	29:33.64
16	Diego Bravo	NDef	ESP	29:34.96
17	Fernando Serrão	1993 SEN	SCP	29:51.92
DNS	Pablo Sanchez	NDef	ESP	x
DNS	Mahamad Mahamad	NDef	GBR	x
DNS	Paulo Rosário	1994 SEN	SCB	x
DNF	Luís Saraiva	1993 SEN	SCB	x
DNF	Jesus Ramos	NDef	ESP	x
DNF	Yahya Aouina	NDef	ESP	x
DNF	Rui Pinto	1992 SEN	SCP	x
DNF	Tiery Ndikumeno	NDef	BDI	x
DNF	David Palacio	NDef	ESP	x
DNF	Eduardo Menacho	NDef	ESP	x
DNF	Sergio Jimenez	NDef	ESP	x

# TROFEO IBÉRICO

H - Esp 1:52.25,18, Por 1:55.47,53

M - Esp 2:10.05,08, Por 2:49.48,47



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
CAAV	0	2	2	0	2	2
CBF	2	0	2	2	0	2
CDFE	2	1	3	2	1	3
CNRM	2	0	2	2	0	2
GDD	2	0	2	2	0	2
JIV	1	0	1	1	0	1
RDA	4	0	4	4	0	4
SCB	4	1	5	4	1	5
SCP	5	0	5	5	0	5
SLB	6	0	6	6	0	6
UFCT	1	0	1	1	0	1
VFC	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	138	-	-	139
_Total	30	4	172	30	4	173



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUN	4	0	4	4	0	4
SUB-23	5	2	7	5	2	7
SEN	20	2	22	20	2	22
VET 35	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	138	-	-	139



## Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
CAAV	C A ARCOS VALDEVEZ	Viana do Castelo
CBF	C BENFICA FARO WCLOC	Algarve
CDFE	C DESP FEIRENSE	Aveiro
CNRM	C N DE RIO MAIOR	Santarém
GDD	GRUPO DESP DIANA	Évora
JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE	São Miguel
RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	Aveiro
SCB	S CLUBE DE BRAGA	Braga
SCP	SPORTING C P	Lisboa
SLB	S L BENFICA	Lisboa
UFCT	U F C TOMAR	Santarém
VFC	VITÓRIA F C	Setúbal

