



# Marcha

## 3.000 METROS MARCHA en pista

**19.41.0** **Carmen Sierra** **C.M. Mare Nostrum** **Barcelona** **Barcelona** **28-03-1971**  
 II Gran Premio Mare Nostrum. Estadio de Montjuic. 1. Sierra 19.41.0, 2. Celia Vallés 20.11.0, 3. Pilar Montesinos 20.12.0, 4. Rosana Cals 20.30.0, 5. Alicia Ardanuy 20.44.0, 6. María Rosa Casanovas 20.55.0, 7. Silvia Vallés 21.08.0, 8. Montserrat Ardanuy 21.15.0, 9. María Esther Gilabert 21.33.0.

**17.06.6** **Gloria Granados** **La Seda** **Barcelona** **Barcelona** **25-02-1973**  
 II Trofeo Eduardo Amorós. Estadio Joan Serrahima. 10h00m. 1. Granados 17.06.6, 2. Carmen Sierra 18.06.8, 3. Ester Nolla 19.01.6, 4. Rosana Cals 19.06.4, 5. María Rosa Martí 19.16.0, 6. Ester Bartrolí 19.29.8, 7. Dolores Expósito 20.18.0, 8. Pilar Prats 20.31.0.

**16.59.6** **Gloria Granados** **La Seda** **Barcelona** **Barcelona** **25-11-1973**  
 Trofeo Comisión Regional de Marcha. Estadio Joan Serrahima. 10h00m. 1. Granados 16.59.6, 2. Ester Bartrolí 17.06.2, 3. Ester Nolla 17.44.0, 4. Carmen Sierra 18.38.4, 5. Rosana Cals 19.49.8.

**16.17.0** **Gloria Granados** **La Seda** **Barcelona** **Cornellá** **05-06-1976**  
 Campeonato de Cataluña de marcha. 1. Granados 16.17.0, al paso para 5.000 metros. Véase esta prueba para más detalles.

**15.29.06** **Teresa Palacio** **F.C.Barcelona** **Barcelona** **Madrid** **18-07-1981**  
 IV Torneo Nacional de Federaciones, 1ª categoría. Pista del INEF. 1. Palacio 15.29.06, 2. Pilar Royo 17.00.08, 3. Asunción Alejos 17.23.82, 4. Olga Sancho 18.46.20, 5. Rosa María Monroy 18.59.64, 6. Rosario Villabona 19.58.12, 7. María I. Olmedo 21.16.97.

**14.51.2** **Teresa Palacio** **F.C.Barcelona** **Barcelona** **Barcelona** **02-05-1982**  
 Campeonato de España de clubes. Estadio Joan Serrahima. 1. Palacio 14.51.2, 2. Yolanda Fernández 15.27.6, 3. Nuria Hervás 16.02.5, 4. Asunción Viralta 16.56.4, 5. Angeles Valero 17.38.6, 6. Noemí Carreras 19.58.8.

**14.29.8** **Yolanda Fernández** **C.N.Barcelona** **Barcelona** **Barcelona** **30-04-1983**  
 Campeonato de España de Clubes, 1ª categoría. Estadio Joan Serrahima. 1. Fernández 14.29.8, 2. Mari Cruz Díaz 14.30.0, 3. Asunción Vilalta 16.39.3, 4. Eva López 17.14.9, 5. Yolanda Martínez 18.24.0, 6. Ana Nicolás 19.22.3.

**14.08.4 Teresa Palacio F.C.Barcelona Barcelona Zaragoza 19-06-1983**  
 Campeonato de España de clubes, 1ª fase. Pista Universitaria de Atletismo José M. Juan Boix. 1. Palacio 14.08.4, 2. Olga Sancho 16.11.6, 3. Montserrat Sirolla 16.13.0, 4. Asunción Vargas 16.34.2, 5. Nieves Covelo 17.45.4, 6. Nilda López-Cedrón 18.01.0, 7. Belén Novellón 18.18.3, 8. Ana Nicolás 18.56.2.

**14.00.7 María Reyes Sobrino C.N.Barcelona Barcelona Barcelona 10-06-1984**  
 Campeonato de España de Clubes, 1ª categoría. Estadio Joan Serrahima. 1. Sobrino 14.00.7, 2. Mari Cruz Díaz 14.01.2, 3. Teresa Palacio 14.31.4, 4. Asunción Viralta 15.37.3, 5. Yolanda Martínez 17.05.6, 6. Susana Iniesta 17.08.6, 7. Magdalena Damas 17.41.7, 8. Rosa Monroy 17.41.8.

**13.52.0 Teresa Palacio F.C.Barcelona Barcelona Barcelona 23-06-1984**  
 Campeonato de Cataluña de Clubes. Estadio Joan Serrahima. 1. Palacio 13.52.0, al paso para 5.000 metros en que ganó con 25.41.5, 2. Emilia Cano 25.56.9, 3. Olga Sánchez 26.43.1, hasta 13 clasificadas.

**13.51.6 Mari Cruz Díaz C.N.Barcelona Barcelona Lanzarote 11-07-1985**  
 ISF Athletic School Cup (España-Austria-Bélgica). 1. Mari Cruz Díaz 13.51.6, 2. Emilia Cano 13.51.9. María José Mardomingo y Montserrat Gil abandonaron.

**13.49.50 María Reyes Sobrino C.N.Barcelona Barcelona Cottbus, GDR 23-08-1985**  
 VIII Campeonato de Europa junior. 18h00m. Final de 5.000m marcha. 1. Sobrino 13.49.50, al paso para 5.000 metros. Véase esta prueba para más detalles.

**13.32.4 Mari Cruz Díaz C.N.Barcelona Barcelona Madrid 02-08-1986**  
 LXVI Campeonato de España (XXVIII femenino). Estadio de Vallehermoso. 1. Díaz 13.32.4, al paso para 5.000 metros. Véase esta prueba para más detalles.

**13.24.1 María Reyes Sobrino C.N.Barcelona Barcelona Barcelona 29-03-1987**  
 Campeonato de Cataluña de clubes. Estadio Joan Serrahima. 11h30m. 1. Sobrino 13:24.1, al paso para 5.000 metros. Véase esta prueba para más detalles.

**13.18.33 Teresa Palacio F.C.Barcelona Barcelona Zaragoza 26-04-1987**  
 Campeonato de España de Clubes. Fase Zonal. Pista Universitaria de Atletismo José M. Juan Boix. 11h00m. 1. Palacio 13.18.33, al paso para 5.000 metros en que ganó con 24.27.52, 2. Angelines Miranda 27.28.25, hasta 5 clasificadas.

No se ha divulgado el paso de Díaz camino de sus 21.36.92 el 7 de agosto de 1987, que tuvo que estar entre 12.55 y 13 minutos.

**13.04.73 Mari Cruz Díaz C.N. Barcelona Barcelona Sudbury, CAN 31-07-1988**  
 II Campeonato del Mundo junior. Laurentian University Stadium. Final de 5.000m marcha. 1. Díaz 13.04.73, al paso para 5.000 metros en los que gana con 21.51.31, 2. Olga Sánchez 21.58.17, 3. Maria Grazia Orsani (ITA) 22.04.74, hasta 23 clasificadas.

**13.03.07 Encarna Granados G.E.E.G Gerona Alfaz del Pi 10-04-1993**  
 II Trofeo "Ayuntamiento de Alfaz del Pi". 1. Granados 13.03.07, 2. Emilia Cano 13.26.92, 3. Reyes Sobrino 13.29.54, 4. Olga Sánchez 13.37.13, hasta 9 clasificadas.

**12.51.6 María Vasco C.N. Barcelona T2 Cataluña Alicante 26-07-1997**  
 XXII Campeonato de España de Federaciones Autonómicas, 1ª categoría. Pista Municipal. 1. Vasco 12.51.6, al paso para 5.000 metros. Véase esta prueba para más detalles.

**12.42.72 María Vasco Transportes T2 Cataluña Torreveja 06-12-1997**  
 Trofeo Inauguración. Pista Municipal Daniel Plaza. 1. Vasco 12.42.72, 2. Encarna Granados 12.45.13, 3. Beata Betlej 13.28.70, 4. María Ibars 13.45.56, 5. Rocío Florido 13.50.54, 6. Raquel Rodríguez 13.52.45, hasta 13 clasificadas. Esta marca no se homologó. En el resultado oficial aparece "Pista no homologada".

**12.34.32 Encarna Granados Biocentury G.E.E.G. Cataluña Torreveja 03-04-1999**  
 I Meeting Internacional "Ciudad de Torreveja". Pista Municipal Daniel Plaza. 18h40m 1. Granados 12.34.32, 2. Eva Pérez 13.06.40, 3. Rocío Florido 13.21.87, hasta 8 clasificadas.

**12.20.44** **María Vasco** **MOJA Playas de Jandía Cataluña** **Gavá** **13-06-2004**  
VII Meeting Internacional de Gavá. Estadio de la Bóbila. 1. Vasco 12.20.44, 2. Eva Pérez 12.51.43, 3. Beatriz Pascual 13.06.48, 4. Heura Llopis 14.24.35, 5. Nerea Costal 14.35.83

**12.11.27** **Julia Takács** **Playas de Castellón Madrid** **Huelva** **12-06-2014**  
X Meeting Iberoamericano de atletismo. Estadio Iberoamericano. 20h12m. 1. Takács 12.11.27, 2. Ana Cabecinha (POR) 12.17.50, 3. Laura García-Caro 12.44.21, 4. Beatriz Pascual 12.50.70, 5. Edna Barros (POR) 14.28.72, 6. Catarina Marques (POR) 15.02.37, 7. Carolina Costa (POR) 15.06.27, 8. Cristina Palacios 15.22.36, hasta 11 clasificadas. Tiempos de paso, Takács, 4.07.88 y 8.08.63.

## 5.000 METROS MARCHA en pista

**32.51.0** **Carmen Sierra** **C.M.Mare Nostrum** **Barcelona** **Barcelona** **10-06-1971**  
I Criterium Internacional de Barcelona de marcha en pista. Estadio de Montjuic. 1. Sierra 32.51.0, 2. Celia Vallés 34.25.0, 3. Alicia Ardanuy 34.25.0, 4. Pilar Montesinos 34.33.0, 5. Silvia Vallés 35.04.0, 6. Antonia Campaná 36.04.0, 7. Rosana Cals 36.13.0, 8. Montserrat Ardanuy 36.25.0, 9. Esther Gilabert 37.21.0.

**32.26.4** **Carmen Sierra** **C.M Mare Nostrum** **Barcelona** **Barcelona** **19-12-1971**  
Control. Estadio Joan Serrahima. 1. Sierra 32.26.4, 2. Alicia Ardanuy 33.48.6, 3. Rosana Cals 34.18.0, 4. Mercedes Lloveras 36.32.0, 5. Dolores García 36.51.0, 6. Rosita Escudero 37.05.0, 7. Rosa Casanovas 37.10.0.

**32.16.4** **Carmen Sierra** **C.M.Mare Nostrum** **Barcelona** **Barcelona** **02-04-1972**  
I Trofeo Eduardo Amorós. Estadio Joan Serrahima. 1. Sierra 32.16.4, 2. Rosana Cals 34.09.6, 3. Mercedes Lloberas 36.42.2, 4. Ester Nolla 37.49.6.

**30.48.4** **Carmen Sierra** **C.M. Mare Nostrum** **Barcelona** **Barcelona** **27-05-1972**  
Campeonato de Cataluña. Estadio Joan Serrahima. 19h50m. 1. Sierra 30.48.4, 2. Alicia Ardanuy 33.11.4, 3. Rosana Cals 33.51.4, 4. M<sup>a</sup> Dolores García 34.54.0, 5. Mercedes Lloberas 35.37.8, 6. Rosita Escudero 37.05.0.

**30.34.8** **Carmen Sierra** **C.M. Mare Nostrum** **Barcelona** **Reus** **28-01-1973**  
Encuentro Federación de Tarragona - C.M. Mare Nostrum. Pistas del Reus Ploms. 1. Sierra 30.34.8, 2. Esther Nolla 33.48.4, 3. Rosana Cals 34.03.8, 4. Pilar Amor 37.32.5, 5. Mercedes Lloveras 37.43.6.

**28.56.0** **Gloria Granados** **La Seda** **Barcelona** **Barcelona** **08-04-1973**  
II Trofeo Eduardo Amorós. Estadio Joan Serrahima. 1. Granados 28.56.0, 2. Juanita Sánchez 30.27.6, 3. Carmen Sierra 30.58.8, 4. Ester Nolla 31.01.0, 5. Josefa Esteban 32.20.4, 6. Rosana Cals 32.25.8, hasta 14 clasificadas.

**28.55.2** **Gloria Granados** **La Seda** **Barcelona** **Barcelona** **08-12-1973**  
Trofeo Federación. Estadio Joan Serrahima. 1. Granados 28.55.2, 2. Ester Bartrolí 29.19.6, 3. Ester Nolla 31.37.8, 4. Rosana Cals 33.42.0.

**28.30.8** **Gloria Granados** **La Seda** **Barcelona** **Barcelona** **06-07-1974**  
LIV Campeonato de Cataluña. Zona Deportiva Universitaria. 21h00m. 1. Granados 28.30.8, 2. Ester Nolla 28.36.8, 3. Carmen Sierra 30.53.8, 4. C. Gómez 31.36.6, 5. Rosana Cals 32.40.4.

**28.18.2** **Gloria Granados** **La Seda** **Barcelona** **El Prat de Llobregat** **27-03-1976**  
Trofeo Federación. Pistas Municipales. 1. Granados 28.18.2, 2. Ester Nolla 30.13.8, 3. Rosana Cals 32.19.2.

**27.23.0** **Gloria Granados** **La Seda** **Barcelona** **Cornellá** **05-06-1976**  
Campeonato de Cataluña de marcha en pista. Pista Municipal. 19h00m. 1. Granados 27.23.0, 2. Esther Nolla 30.08.0, 3. Rosana Cals 33.21.0, 4. Felisa Hernández 34.36.8. Tiempo de paso por 3.000 metros, 16.17.0, record de España.

**26.00.26** **Teresa Palacio** **F.C.Barcelona** **Barcelona** **Barcelona** **10-05-1981**  
IX Encuentro Barcelona-Madrid-Lisboa, prueba fuera de concurso. Estadio Joan Serrahima. 1. Palacio 26.00.26, 2. Nuria Lloveras 29.20.2, 3. Peralbo 34.04.7. Ese mismo día por la mañana Teresa Palacio compitió en una prueba en ruta de 5 km marcha (24.45).

- 25.43.0 Teresa Palacio F.C.Barcelona Barcelona Sant Celoni 17-01-1982**  
 Campeonato de Cataluña de marcha por equipos. VIII Gran Premio Sant Celoni. Pista Municipal. 1. Palacio 25.43.0, 2. Asunción Villalta 29.34.0, 3. Mercé Prat 29.42.0, hasta 16 clasificadas.
- 25.39.4 Teresa Palacio F.C.Barcelona Barcelona El Prat de Llobregat 30-01-1983**  
 VIII Trofeo La Seda. Pista de Atletismo Moisés Llopart. 1. Palacio 25.39.4, 2. Eva López 29.48.0, 3. Isabel Guerrero 32.29.0, 4. Montserrat Pastor 33.00.0.
- 24.35.6 Teresa Palacio F.C.Barcelona Barcelona Sant Celoni 03-04-1983**  
 Encuentro España-Noruega. IX Gran Premio de San Celoni. Pista Municipal. 1. Froydis Hilsen (NOR) 23.25.6, 2. Mia Kjolberg (NOR) 24.04.0, 3. Palacio 24.35.6, 4. Mari Cruz Díaz 24.47.1, 5. Line Viken (NOR) 25.02.8, 6. Begoña Miranda 25.27.7, 7. Yolanda Fernández 25.39.0, 8. Tarum Syrvesten (NOR) 26.47.3, 9. Cristina del Palacio 27.16.0, 10. Belén Asensio 27.17.0. Cronos: 24.35.6-24.35.6-24.35.9.
- 23.30.3 Mari Cruz Díaz C.N.Barcelona Barcelona Bergen, NOR 05-05-1984**  
 Gran Premio Internacional Softeland. Fana Stadion. 12h00m. 1. Yan Hong (CHN) 21.40.3, mejor marca mundial, 2. Xu Yongju (CHN) 21.41.0, 3. Natalia Serbinenko (URS) 21.59.0, 4. Ann Peel (CAN) 22:17.5, 5. Rosa Underova (URS) 23:22.0, 6. Giuliana Salce (ITA) 22:29.0, 7. Guang Ping (CHN) 22:52.0, 8. Ann Jansson (SWE) 23:12.0, 9. Monica Gunnarsson (SWE) 23:21.1, 10. Díaz 23.30.3, 11. Reyes Sobrino 23:44.8,... 15. Teresa Palacio 23:52.0, hasta, al menos, 19 clasificadas. La marca de Díaz fue el primer récord de Europa junior, superado por la soviética Yuliya Lisnik con 23.13.0 logrados en Moscú el 7 de julio.
- 23.02.0 María Reyes Sobrino C.N.Barcelona Barcelona Helsinki, FIN 23-07-1985**  
 Encuentro Finlandia-España-Italia-Hungría. Estadio Olímpico. Temperatura 15°, humedad 79%. 21h28m. 1. Sobrino 23.02.0, 2. Mari Cruz Díaz 23.24.0, 3. Mirva Hämäläinen (FIN) 23.25.0, 4. Helena Åström (FIN) 23.42.0, 5. Sirkka Oikarinen (FIN) 23.59.0, 6. Ildiko Ilyes (HUN) 26.21.0, 7. Andrea Alfoldi (ITA) 30.06.0.
- 22.56.84 Mari Cruz Díaz C.N.Barcelona Barcelona Cottbus, GDR 23-08-1985**  
**22.56.84 María Reyes Sobrino C.N.Barcelona Barcelona Cottbus, GDR 23-08-1985**  
 VIII Campeonato de Europa Júnior. Sportzentrum. 18h00m. 1= Díaz y Sobrino 22.56.84, 3. Svetlana Kaburkina (URS) 23.03.45, 4. Dagmar Grimmerstein (GDR) 23.06.75, 5. Kathrin Born (GDR) 23.14.47, 6. Lenuta Ignat (ROU) 23.24.94, 7. Lisa Langford (GBR) 23.31.67, 8. Barbara Niewojt (POL) 23.48.29, hasta 23 clasificadas. Tiempos de paso: 1.000m: Díaz 4.36.24; 2.000m: Langford 9.15.59; 3.000m: Sobrino 13.49.50; 4.000m: Díaz 18.23.42. La marca de Díaz y Sobrino es record de Europa junior, mejorando los 23.01.69 de la soviética Olimpiada Ivanova logrados en Pitesti el 4 de agosto, pero fue superado de nuevo por otra soviética, Rima Singatullin con 22.55.2 en Xaipan el 6 de octubre.
- 22.54.68 Emilia Cano Cornellá At. Barcelona San Sebastián 25-07-1986**  
 XI Campeonato de España de Federaciones Autonómicas, 1ª categoría. Estadio de Anoeta. 1. Cano 22.54.68, 2. Begoña Miranda 24.18.78, 3. Rosa Sierra 25.51.29, 4. Cristina del Palacio 26.05.45, 5. Ana Isabel Olmedo 27.10.01, 6. María Angeles Ancín 27.16.22, 7. Pilar Mico 28.10.77.
- 22.30.90 Mari Cruz Díaz C.N.Barcelona Barcelona Madrid 02-08-1986**  
 LXVI Campeonato de España (XXVIII femenino). Estadio de Vallehermoso. 1. Díaz 22.30.90 2. Reyes Sobrino 22.56.30, 3. Emilia Cano 23.10.38, 3. Teresa Palacio 24:13.77, 5. Rosa Sierra 24:26.02, 6. Begoña Miranda 24:59.80, 7. Olga Sánchez 25:03.99, 8. Paloma Prieto 25:22.08, hasta 17 clasificadas. Tiempos de paso: 1.000m, 4.26.5; 2.000m, 9.02.2; 3.000m, 13.32.4 (record de España); 4.000m, 18.04.7.
- 22.24.6 Mari Cruz Díaz C.N.Barcelona Barcelona Barcelona 29-03-1987**  
 Campeonato de Cataluña de marcha por clubes. Estadio Joan Serrahima. 11h30m. 1. Díaz 22.24.6, 2. María Reyes Sobrino 22.48.0, 3. María José Artero 24.39.0, 4. Yolanda Fernández 24.58.0, 5. Olga Sánchez 25.12.0, hasta 18 clasificadas. Tiempos de paso: 200m: 54.0; 600m: 2.39; 1.000m: 4.26; 1.400m: 6.08; 1.800m: 7.57; 2.200m: 9.46.7; 2.600m: 11.35.6; 3.000m: 13.24.1 Reyes Sobrino (record de España); 3.400m: 15.12.7; 3.800m: 17.01.2; 4.200m: 18.48.8; 4.600m: 20.38; 5.000m: 22.24.6. Cronos: 22.24.0-22.24.6-22.24.6.
- 21.36.92 Mari Cruz Díaz C.N.Barcelona Barcelona Birmingham, GBR 07-08-1987**  
 IX Campeonato de Europa Júnior. Alexander Stadium. 20h00m. 1. Oksana Shchastnaya (URS) 21.30.92, 2. Díaz 21.36.92, 3. Kathrin Born (GDR) 22.01.25, 4. Tatyana Titova (URS) 22.23.36, 5. Olga Sánchez 22.49.44, 6. María Grazia Orsani (ITA) 22.52.72, 7. Annarita Sidoti (ITA) 23.37.87, 8. Sabine Desmet (BEL) 23.55.12, hasta 14 clasificadas.
- 21.36.22 María Vasco C.N. Barcelona T2 Cataluña Alicante 26-07-1997**

XXII Campeonato de España de Federaciones Autonómicas, 1ª categoría. Pista Municipal. 23h30m. 1. Vasco 21.36.22, 2. Celia Marcén 22.49.81, 3. Rocío Florido 23.06.58, 4. Teresa Linares 23.14.26, 5. Mónica Ballester 23.36.80, 6. María Ruiz 23.39.50, 7. Almudena Recio 24.23.88, 8. Ana Vieira 26.57.44. Tiempos de paso por cada kilómetro, 4.19.0, 8.33.2, 12.51.6 (record de España), 17.16.0. La atleta no pasó control de dopaje.

**21.18.58** **María Vasco** **MOJA Playas de Jandía Cataluña** **Barcelona** **09-07-2004**  
Encuentro Cataluña-Portugal-Finlandia. Estadio Olímpico de Montjuic. 21h10m. 1. Vasco 21.18.58, 2. Eva Pérez 22.07.39, 3. Ana Cabecinha (POR) 22.25.57, 4. Outi Sillanpää (FIN) 23.33.43, 5. Sandra Leitao (POR) 24.01.74, 6. Tiina Muinonen (FIN) 25.02.83.

**20.57.11** **María Vasco** **AE Blanc i Blau** **Cataluña** **Barcelona** **02-06-2007**  
OPEN Catalunya. LXXXVII Campeonato de Cataluña. Estadio Olímpico de Montjuic. 21h10m. 1. Vasco 20.57.11, 2. María José Poves 21.11.21, 3. Beatriz Pascual 21.45.06, 4. Raquel González 25.17.55, 5. María del Carmen García 26.16.97, 6. Patricia Carbó 26.54.44, 7. Ester Montaner 26.58.55, 8. Silvia González 28.06.30, 9. Mar Juárez 28.17.88.

**20.53.97** **Beatriz Pascual** **Valencia Terra i Mar** **Cataluña** **Barcelona** **01-06-2008**  
OPEN Catalunya 2008. LXXXVIII Campeonato de Cataluña. Estadio Joan Serrahima. 21h40m. 1. Pascual 20.53.97, 2. María Vasco 21.12.09, 3. Raquel González 23.49.24, 4. Carme Robles 26.41.17, 5. María del Carmen García 26.48.18, 6. María Rosa Selis 27.46.97, 7. Mar Juárez 28.09.02, 8. Ester Sese 29.09.53, 9. Anna Gabarrón 31.08.13. La marca de Pascual es la mejor mundial del año.

**20.48.06** **Beatriz Pascual** **Valencia Terra i Mar** **Cataluña** **Palafrugell** **30-05-2009**  
LXXXIX Campeonato de Cataluña – OPEN Catalunya – 18º Mitin Internacional Palafrugell Costa Brava. Estadio Josep Pla. 21h05m. 1. Pascual 20.48.06, 2. María Vasco 21.48.44, 3. Raquel González 22.28.75, 4. Alba Sánchez 24.12.83, 5. Andrea Cabré 25.44.45, 6. Patricia Ventura 25.45.36, 7. María del Carmen García 26.56.60, 8. Anna Galín 27.33.20, 9. Ester Montaner 27.54.57, 10. Yasmina González 28.03.84, 11. Silvia Juárez 28.12.66, 12. Silvia González 29.57.00.

**20.45.11** **Beatriz Pascual** **Valencia Terra i Mar** **Cataluña** **Granollers** **18-07-2012**  
XCII Campeonato de Cataluña, Open Catalunya. Pista Municipal. 21h35m. 1. Pascual 20.45.11, 2. María Vasco 21.15.57, 3. Raquel González 23.17.11, 4. Mar Juárez 24.33.49. Cristina Fernández ab.

**20.30.04** **Julia Takács** **Playas de Castellón** **Madrid** **Cáceres** **02-07-2014**  
XXVII Encuentro de Atletismo Diputación de Cáceres. Complejo Deportivo Municipal "El Cuartillo". 21h30m. 1. Takács 20.30.04, 2. Laura García-Caro 22.43.48, 3. Ainhoa Pinedo 22.44.80, 4. Laura Gutiérrez 24.20.64, 5. Alexandra Tardío 25.49.08, 6. Irene Montejo 25.52.93, 7. Macarena Martín 25.58.85, 8. Marina Sillero 26.58.44, 9. Laura Sanabria 27.00.40, 10. Ines Reis (POR) 27.22.05, hasta 14 clasificadas.

## 10.000 METROS MARCHA en pista

**1.06.01.2** **Esther Nolla** **C.M.Mare Nostrum** **Barcelona** **Barcelona** **15-09-1973**  
Pruebas de selección. Estadio Joan Serrahima. 1. Nolla 1.06.01.2, 2. Ester Bartolí 1.06.52.0, 3. Carmen Sierra 1.08.28.6, 4. Rosana Cals 1.12.53.2.

**55.03.4** **Belén Asensio** **C.N.Helios** **Zaragoza** **Zaragoza** **21-06-1983**  
Control de la Federación de Zaragoza. Pista Universitaria de Atletismo José M. Juan Boix. 1. Asensio 55.03.4.

**52.16.0** **Begoña Miranda** **C.N.Helios** **Zaragoza** **Zaragoza** **05-06-1985**  
Control junior del C.N.Helios. Pista Universitaria de Atletismo José M. Juan Boix. 1. Miranda 52.16.0, 2. Asunción Vargas 1.01.38.0. Isabel Asensio abandonó.

**49.11.3** **María Reyes Sobrino** **C.N.Barcelona** **Barcelona** **Barcelona** **18-06-1988**  
VI G.P. A.A.Cataluña. I Trofeo "Eduardo Garcés". Estadio Joan Serrahima. 18h30m. 1. Sobrino 49.11.3, 2. Yolanda Fernández 50.26.0, 3. Teresa Palacio 53.56.0, 4. Antonia Muñoz 56.40.0, 5. Isabel Pellicer 1.06.01.0. Tiempos de paso por los kilómetros pares: 9.09.0, 18.32.0, 28.52.0, 39.07.0.

**48.51.8** **Teresa Palacio** **F.C.Barcelona** **Barcelona** **Cornellá** **06-07-1989**  
Control Seminocturno. Pista Municipal. 21h30m. Iluminación artificial, tarde-noche calurosa. Salieron 5 atletas. 1. Palacio 48.51.8, única clasificada. Tiempos de paso por cada kilómetro: 4.52, 9.41.4, 14.34, 19.29, 24.23 (5.000 metros), 29.13.9, 34.09, 39.07.2, 44.04.3. Cronos: 48.51.6-48.51.8-48.51.8.



**45.53.00 Mari Cruz Díaz C.N.Barcelona Barcelona Barcelona 16-08-1989**  
 Reunión Nacional. Estadio Joan Serrahima. 1. Díaz 45.53.00, 2. María Reyes Sobrino 46.04.05, 3. Carmen Paz 53.06.05.  
 Rosa Selis abandonó.

**45.22.47 Olga Sánchez Gimnástico Tarragona Tarragona Valencia 26-06-1992**  
 LXXII Campeonato de España (XXXV femenino). Pista de Atletismo Jardín del Río Turia. 22h25m. 1. Sánchez 45.22.47, 2. Mari Cruz Díaz 45.34.03, 3. Emilia Cano 45.37.22, 4. Encarna Granados 46.07.90, 5. Rosa Sierra 50.12.76, 6. Emilia Fernández 50.24.84, 7. Teresa Linares 52.04.38, 8. Esther López 52.35.60, hasta 17 clasificadas. Tiempo de paso: 5.000m: 22.40.56 (Díaz).

**44.51.60 María Vasco C.N.Barcelona Cataluña Málaga 28-06-1996**  
 LXXVI Campeonato de España (XXXIX femenino). Ciudad Deportiva Carranque. 20h40m. 1. Vasco 44.51.60, 2. Encarnación Granados 45.06.64, 3. Celia Marcén 45.57.21, 4. Beata Betlej 46.27.46, 5. Eva Pérez 48.14.93, 6. Mónica Ballester 49.36.99, 7. María Ruiz 50.17.72, 8. Raquel Rodríguez 50.38.13, hasta 16 clasificadas.

**44.43.23 María Vasco C.N.Barcelona T2 Cataluña Salamanca 19-07-1997**  
 LXXVII Campeonato de España (XL femenino). Estadio Helmántico. 21h05m. 1. Vasco 44.43.23, 2. Celia Marcén 45.18.36, 3. Eva Pérez 46.46.37, 4. Teresa Linares 48.18.86, 5. Mónica Ballester 48.41.04, 6. Laura Ferreiro 48.49.80, 7. Almudena Recio 50.48.88, 8. Carolina Jiménez 51.19.88, hasta 24 clasificadas. Tiempos de paso por cada kilómetro: 4.32.0, 8.57.0, 13.27.0, 17.59.0, 22.29.0 (5.000 metros), 26.57.0, 31.29.0, 35.58.0, 40.22.0, todos de Vasco.

**44.02.97 María Vasco Transports T2 L'H C.N.B. Cataluña San Sebastián 01-08-1998**  
 LXXVIII Campeonato de España (XLI femenino). Estadio de Anoeta. 21h05m. 1. Vasco 44.02.97, 2. Encarna Granados 44.11.05, 3. Eva Pérez 44.51.22, 4. Gillian O'Sullivan (IRL) 45.28.75, 5. Teresa Linares 45.48.90, 6. Celia Marcén 45.53.41, 7. Rocío Florido 46.17.83, 8. Laura Ferreiro 46.55.03, hasta 23 clasificadas. Tiempos de paso por cada kilómetro: Vasco 4.42.05; Pérez 9.08.45; Pérez 13.37.30; Pérez 18.04.63; Vasco 22.32.23 (5.000 metros); Vasco 26.56.09; Granados 31.16.96; Granados 35.39.71; Vasco 39.58.10.

**43.30.22 Encarna Granados F.C.Barcelona Cataluña Barcelona 02-09-2000**  
 LXXX Campeonato de España (XLIII femenino). Estadio Olímpico de Montjuic. 21h30m. 1. Granados 43.30.22, 2. María Vasco 43.33.92, 3. Eva Pérez 45.02.96, 4. Rocío Florido 45.25.60, 5. Beatriz Pascual 46.06.80, 6. Celia Marcén 48.01.15, 7. Vanessa Espinosa 49.13.23, 8. María José Guardiola 49.17.85, hasta 19 clasificadas.

**43.02.04 María Vasco Integra 2 L'H C.N.B. Cataluña Valencia 21-07-2001**  
 LXXXI Campeonato de España (XLIV femenino). Pista de Atletismo Jardín del río Turia. 21h30m. 1. Vasco 43.02.04, 2. Eva Pérez 45.24.42, 3. Teresa Linares 46.23.16, 4. Rocío Florido 46.24.85, 5. María José Guardiola 47.56.27, 6. Rosa María Mantecón 49.04.70, 7. María José Poves 49.09.24, 8. Mari Cruz Díaz 49.31.36, hasta 18 clasificadas. La marca de Vasco es la mejor mundial del año.

**42.40.33 Beatriz Pascual Valencia Terra i Mar Cataluña Avilés 17-07-2010**  
 XC Campeonato de España (LIII femenino). Complejo deportivo de Avilés. 21h35m. 1. Pascual 42.40.33, 2. Lorena Luaces 46.06.24, 3. Ainhoa Pinedo 46.10.28, 4. María José Poves 46.29.04, 5. María José Guardiola 47.22.46, 6. Eva María Iglesias 47.54.06, 7. Paula Martínez 47.55.16, 8. Myriam Fernández 49.12.25, 9. María Isabel Pérez 49.53.13, 10. Verónica Aliaga 51.45.57. Rocío Florido abandonó, Julia Takács descalificada. Tiempos de paso por cada kilómetro: 4.23.82 (Takács), 8.43.15, 13.00.22, 17.18.30, 21.32.17 (5.000 metros), 25.44.98, 29.59.11, 34.13.50, 38.27.26, todos de Pascual. La marca de Pascual es la mejor mundial del año.

**42.32.74 Julia Takács Independiente Madrid Alcobendas 27-07-2013**  
 XCIII Campeonato de España (LVI femenino). Polideportivo Municipal José Caballero. 23h00m. 1. Takács 42.32.74, 2. María José Poves 43.33.75, 3. Beatriz Pascual 43.39.42, 4. Lorena Luaces 45.49.93, 5. Ainhoa Pinedo 48.21.15, 6. Andrea Cabré 50.44.02, 7. Laura Gutiérrez de Tena 51.32.53, 8. Marta Gustrán 51.36.70, 9. Samantha Mulloni 54.46.09. Myriam Fernández y Paula Martínez abandonaron, María Dolores Marcos descalificada. Tiempos de paso por cada kilómetro: 4.08.86, 8.22.83, 12.39.75, 16.59.42, hasta aquí todos de Poves; 21.11.44 (5.000 metros), 25.31.34, 29.48.78, 34.06.69, 38.22.89, todos de Takács. La marca de Takács es la mejor mundial del año.

**42.23.37 Julia Takács Playas de Castellón Madrid Alcobendas 26-07-2014**  
 XCIV Campeonato de España (LVII femenino). Polideportivo Municipal José Caballero. 9h00m. 1. Takács 42.23.37, 2. Raquel González 43.31.21, 3. Beatriz Pascual 43.57.13, 4. María José Poves 44.56.78, 5. Ainhoa Pinedo 46.35.08, 6. Amanda Cano

46.52.62, 7. Eva María Iglesias 48.09.86, 8. Lidia Sánchez-Puebla 48.09.86, 9. Samantha Mulloni 51.25.35, 10. Andrea Cabre 51.26.91, 11. María Dolores Marcos 52.20.83, 12. Mar Chillón 52.39.52. Lorena Luaces abandonó, Marta Gustrán y Eva María Tur descalificadas. Tiempos de paso por cada kilómetro: 4.16.61, 8.29.38, 12.43.78, 16.55.99, 21.09.29 (5.000 metros), 25.24.58, 29.38.79, 33.53.21, 38.09.51, todos de Takács.

## 20.000 METROS MARCHA en pista

**1.32.22.4** **Eva Pérez** **Puma Chapín Jerez** **Cataluña** **Brisbane, AUS** **06-09-2001**  
Goodwill Games. AZN Stadium. 18h05m. 1. Olimpiada Ivanova (RUS) 1.26.52.3, récord del mundo, 2. Yelena Nikolayeva (RUS) 1.27.49.3, 3. Pérez 1.32.22.4, 4. Valentina Tsybulskaia (BLR) 1.33.25.5, 5. Kerry Saxby-Junna (AUS) 1.33.44.2, 6. Jill Zenner (USA) 1.43.33.4.

## 5km MARCHA en ruta

**29.02.5** **Carmen Sierra** **C.M.Mare Nostrum** **Barcelona** **Lérida** **27-02-1972**  
I Trofeo Jaime Ruestes. Circuito en el Polígono Industrial del Segre. 1. Sierra 29.02.5, 2. Alicia Ardanuy 30.24.2, 3. Rosana Cals 30.36.8, 4. Mercedes Llovera 32.57.0, 5. Dolores García 33.24.6, 6. Gloria Pamies 34.45.5, hasta 13 clasificadas.

El 24 de marzo de 1973 se disputó en Lezignan, FRA, un encuentro entre el Club de Marcha de Narbonne y el Mare Nostrum. Gloria Granados ganó en 27.14 la prueba femenina, anunciada sobre 5 kilómetros, por delante de Carmen Sierra, 30.26 y Esther Nolla 31.15, hasta 12 clasificadas. La calidad de la marca y el hecho de que las pruebas masculinas fueran sobre 22 kilómetros (senior) y 7 (junior) hacen dudar de la distancia exacta.

**28.54** **Gloria Granados** **La Seda** **Barcelona** **Hospitalet** **13-05-1973**  
V Gran Premio Internacional Ciudad de Hospitalet. Trofeo Banco Occidental. 1. Granados 28.54, 2. Odine Decrette (FRA) 29.03, 3. Juanita Sánchez 29.16, 4. Nicole Beuriot (FRA) 29.22, 5. Carmen Sierra 30.02, 6. Nadine Levasseur (FRA) 30.27, 7. Josefa Estevan 30.40, 8. Esther Nolla 31.14, 9. Ester Bartroli 31.15, hasta 21 clasificadas.

**27.56** **Gloria Granados** **La Seda** **Barcelona** **Le Grand-Quevilly FRA** **22-09-1974**  
Encuentro Francia-Gran Bretaña-Suecia-Suiza-España. 1. Marion Fawkes (GBR) 25.01, 2. Siw Gustafsson (SWE) 25.13, 3. Elisabet Olsson (SWE) 25.19, 4. Jacqueline Daniel (FRA) 25.31, 5. Pamela Branson (GBR) 26.02,... 13. Granados 27.56,... 16. Esther Nolla 29.38, 17. Carmen Gómez 29.48,... 19. Carmen Sierra 31.02, hasta 20 clasificadas.

**27.31** **Gloria Granados** **La Seda** **Barcelona** **Badalona** **23-02-1975**  
Campeonato de Cataluña en ruta. Circuito en el Paseo Marítimo. 1. Granados 27.31, 2. Carmen Gómez 27.44, 3. María Antonia Burgués 28.17, 4. Manuela Talavera 28.53, 5. Esther Nolla 29.16, 6. Rosana Cals, hasta 15 clasificadas.

**26.24** **Teresa Palacio** **F.C.Barcelona** **Barcelona** **El Prat de Llobregat** **09-03-1980**  
V Trofeo La Seda. Circuito de 2.500m. 1. Palacio 26.24, 2. Purificación González 28.20, 3. Jutta Schwoche (FRG) 28.46, 4. María Carmen Nieto 31.07, hasta 15 clasificadas.

**25.22.8** **Teresa Palacio** **F.C.Barcelona** **Barcelona** **Hospitalet** **23-03-1980**  
XII Gran Premio Internacional Ciudad de Hospitalet. 1. Palacio 25.22.8, 2. Line Viken (NOR) 26.32.0, 3. Lisbeth Aalvik (NOR) 27.59.4, 4. Purificación González 28.21.8, 5. Jutta Schwoche (FRG) 28.38.8.

**24.45** **Teresa Palacio** **F.C.Barcelona** **Barcelona** **Hospitalet** **10-05-1981**  
XIII Gran Premio Internacional Ciudad de Hospitalet. 10h30m. 1. Gylder Thorill (NOR) 23.57, 2. Irene Bateman (GBR) 24.04, 3. Carol Tyson (GBR) 24.13, 4. Mia Kjolberg (NOR) 24.35, 5. Margot Vetterli (SUI) 24.35, 6. Palacio 24.45, 7. Nuria Llovet 28.21, 8. M<sup>a</sup> Antonia Burgues 29.06, hasta 24 clasificadas. Ese mismo día por la tarde Teresa Palacio compitió en una prueba en pista de 5.000m marcha (26.00.26).

**24.38** **Teresa Palacio** **F.C.Barcelona** **Barcelona** **Barcelona** **18-04-1982**  
III G.P. Internacional F.C. Barcelona de Marcha. XVI Gran Premio Memorial Aurelio Pellín. Parque de la Ciutadella. 11h00m. 1. Palacio 24.38, 2. M<sup>a</sup> Antonia Burgues 27.06, 3. Nuria Carmona 30.50, 4. Manolita Mayoral 31.57, 5. Isabel Furio 32.10, 6. Leonor Godas 33.38, 7. Presentación Soriano 36.21.

**24.25.5 Teresa Palacio F.C.Barcelona Barcelona Valencia 09-05-1982**  
Encuentro España-Francia-Suiza-Gran Bretaña. Paseo de la Alameda. 1. Irene Bateman (GBR) 23.53.2, 2. Palacio 24.25.5, 3. Lillian Millen (GBR) 24.32.8, 4. Viviane Humbert (FRA) 24.57.4, 5. Yolanda Fernández 25.27.5, 6. Sarah Brown (GBR) 25.45.5, 7. V. Birch (SUI) 25.52.2, 8. Begoña Miranda 26.02.2, 9. Elisabeth Creuse (FRA) 26.03.1, 10. M.T. Ettwiller (SUI) 26.20.3, 11. Belén Asensio 26.30.4. Suzanne Griesbach (FRA) fue descalificada tras cruzar la meta en segunda posición.

**23.12 Mari Cruz Díaz C.N.Barcelona Barcelona Hospitalet 08-04-1984**  
XVI Gran Premio Internacional Ciudad de Hospitalet. 11h20m. 1. Díaz 23.12, 2. Monica Gunnarsson (SWE) 23.14, 3. Reyes Sobrino 24.11, 4. Yolanda Fernández 24.30, 5. Helen Elleker (GBR) 24.38, 6. Teresa Palacio 24.52, 7. Helen Ringshaw (GBR) 24.55, 8. Emilia Cano 24.56.

**22.44 Mari Cruz Díaz C.N.Barcelona Barcelona Cascina, ITA 05-05-1985**  
Encuentro junior Italia-Francia-España-Gran Bretaña. 1. Díaz 22.44 (22.43.9), 2. María Reyes Sobrino 23.07 (23.06.3), 3. Emilia Cano 23.08 (23.07.4), 4. Begoña Miranda 23.09 (23.08.1), 5. Susan Ashforth (GBR) 23.58, 6. Kim McAdann (GBR) 25.12, 7. Myrlene Dumesnil (FRA) 25.23, 8. Julie Drake (GBR) 25.36, 9. Erica Alfridi (ITA) 25.46, 10. Lisa Simpson (GBR) 25.56, hasta 16 clasificadas.

**21.25 María Reyes Sobrino C.N.Barcelona Barcelona La Coruña 16-05-1987**  
I Gran Premio Internacional de Marcha "Los Cantones de La Coruña". Circuito Urbano de Los Cantones. 1. Sobrino 21.24.9, 2. Ann Jansson (SWE) 21.36, 3. Teresa Palacio 22.24, 4. Mari Cruz Díaz 22.41, 5. Emilia Cano 23.08, 6. Rosa Sierra 23.32, hasta 12 clasificadas. Tiempos de paso por cada kilómetro, 4.18, 8.40, 12.57, 17.12. La marca de Sobrino era la mejor marca mundial de todos los tiempos, mejorando los 21.34 de la soviética Vera Ossipova conseguidos en Ruse el 21 de abril de 1985. El día 8 de agosto la australiana Kerry Saxby la mejoró con 21.01 conseguidos en Fürth, mientras que la mejor marca europea fue batida por la soviética Natalia Spiridonova con 21.21 logrados en Moscú el 31 de julio de 1988.

**21.19 María Vasco MOJA-Playas de Jandía Cataluña Viladecans 25-01-2004**  
XVIII Gran Premio de Marcha "Ciutat de Viladecans". 1. Vasco 21.19, 2. Eva Pérez 21.40, 3. Mayte Gargallo 21.55, 4. María José Poves 22.40, 5. Beatriz Pascual 23.32, 6. Mari Cruz Díaz 23.56, 7. Esther Serrano 25.01, 8. Jéssica Pérez 29.28, 9. Patricia Carbó 30.40.

**21.04 María Vasco F.C. Barcelona Cataluña Barcelona 06-03-2005**  
XIII Memorial Raimon Lozano. Parque Joan Miró. 1. Vasco 21.04, 2. Beatriz Pascual 21.55, 3. María José Poves 22.32, 4. Vanessa Espinosa 24.57, 5. Esther Serrano 27.47, 6. Patricia Carbó 30.05.

## 10km MARCHA en ruta

**53.46 Teresa Palacio F.C.Barcelona Barcelona Zaragoza 21-03-1982**  
L Campeonato de España de Marcha en ruta (I femenino). Circuito urbano de la Romareda, con salida y llegada junto al campo de fútbol. 1. Palacio 53.46, 2. Antonia Burgues 57.58, 3. Sara Zuriaga 59.09, 4. Isabel Pellicer 59.31, 5. Asunción Viraalta 59.47, hasta 15 clasificadas. Tiempo de paso por 5 km.: 26.49.

**51.28 Teresa Palacio F.C.Barcelona Barcelona Valencia 13-03-1983**  
LI Campeonato de España de Marcha en ruta (II femenino). Paseo de la Alameda. Circuito de 2.000 metros. 8h05m. Cielo nublado. 1. Palacio 51.28, 2. Mari Cruz Díaz 52.11, 3. Yolanda Fernández 53.13, 4. Begoña Miranda 53.36, 5. Belén Asensio 54.09, 6. Isabel Pellicer 54.38, 7. Cristina del Palacio 54.24, 8. Sara Zurriaga 55.10, hasta 18 clasificadas.

**50.01.9 Teresa Palacio F.C.Barcelona Barcelona Bergen, NOR 24-09-1983**  
XI Copa del Mundo. Final. Circuito en el centro de la ciudad. 1. Xu Yongjiu (CHN) 45.13.4, 2. Natalya Sharipova (URS) 45.25.2, 3. Sue Cook (AUS) 45.26.4, 4. Sally Pierson (AUS) 45.39.4, 5. Siw Gustafsson (SWE) 46.20.3, 6. Guan Ping (CHN) 46.38.7, 7. Lyudmila Khrusteyeva (URS) 46.39.0, 8. Vera Osipova (URS) 46.48.3, ... 27. Palacio 50.01.9, ... 29. Mari Cruz Díaz 50.18.2, ... 44. Yolanda Fernández 52.05.9, ... 57. Begoña Miranda 54.55.8, hasta 62 clasificadas. Tiempo de paso de Palacio por 5 km.: 24.43.

**48.51 Mari Cruz Díaz C.N.Barcelona Barcelona Vilanova i la Geltrú 18-03-1984**  
LII Campeonato de España en ruta (III femenino). Paseo Marítimo. Circuito de 2.500m. 1. Siw Vera-Ybanez (SWE) 47.39, 2. Díaz 48.51, 3. Reyes Sobrino 48.55, 4. Teresa Palacio 49.33, 5. Jill Barrett (GBR) 49.47, 6. Ginney Birch (GBR) 49.57, 7. Begoña Miranda 50.53, 8. Yolanda Fernández 52.16, hasta 37 clasificadas. Tiempo de paso de Díaz por 5 km.: 24.43.



**47.26 Mari Cruz Díaz C.N.Barcelona Barcelona St.Aubin-Ies-E., FRA 23-06-1985**  
 XII Copa del Mundo. Ronda preliminar. 1. Díaz 47.26, 2. Maria Grazia Cogoli (ITA) 47.36, 3. Antonella Marangoni (ITA) 47.38, 4. Reyes Sobrino 48.32, 5. Emilia Cano 48.57, 6. Viviane Humbert (FRA) 49.05, 7. Grazyna Madura (POL) 49.41, 8. Ewa Musur (POL) 49.43,... 11. Rosa Sierra 50.17, hasta 19 clasificadas. Tiempo de paso de Díaz por 5 km.: 23.01. Probablemente la marca de Díaz era mejor marca europea junior. Fue superada por la alemana oriental Kathrin Born con 47.14 en Potsdam el 24 de mayo de 1986.

**46.42 María Reyes Sobrino C.N.Barcelona Barcelona Potsdam, GDR 24-05-1986**  
 Encuentro Alemania Oriental-Gran Bretaña-Francia-Italia-España-Suecia. 1. Monica Gunnarsson (SWE) 46.05, 2. Giuliana Salce (ITA) 46.30, 3. Sobrino 46.42, 4. Suzanne Griesbach (FRA) 47.09, 5. Kathrin Born (GDR) 47.14, 6. Ann Jansson (SWE) 47.27, 7. Dagmar Grimmenstein (GDR) 47.46, 8. Mari Cruz Díaz 47.56, 9. Emilia Cano 47.57, hasta 23 clasificadas.

**46.09 Mari Cruz Díaz C.N.Barcelona Barcelona Stuttgart, FRG 26-08-1986**  
 XIV Campeonato de Europa. Salida y llegada en el Neckarstadion. 19h25m. Lluvia constante. 1. Díaz 46.09, 2. Ann Jansson (SWE) 46.14, 3. Siw Vera-Ybanez (SWE) 46.19, 4. Yelena Rodionova (URS) 46.28, 5. Reyes Sobrino 46.35, 6. Lidia Lewandovskaya (URS) 46.36, 7. Alexandra Grigoryeva (URS) 47.16, 8. Monica Gunnarsson (SWE) 47.24, hasta 21 clasificadas. Tiempo de paso de Díaz por 5 km.: 23.40. Con esta marca Díaz recupera de Born la mejor marca europea junior, que fue mejorada por la noruega Kjersti Tysse con 45.45 en Jalapa el 5 de abril de 1987.

**45.39 Mari Cruz Díaz C.N.Barcelona Barcelona Nueva York, USA 03-05-1987**  
 XIII Copa del Mundo IAAF de marcha. Central Park. 1. Olga Krishtop (URS) 43.22, 2. Irina Strakhova (URS) 43.35, 3. Jin Bingjie (CHN) 43.45, 4. Kerry Saxby (AUS) 43.57, 5. Yelena Nikolayeva (URS) 43.57, 6. María Graciela Mendoza (MEX) 45.02, 7. Ann Peel (CAN) 45.06, 8. Natalya Serbinenko (URS) 45.09,... 10. Díaz 45.39,... 14. Teresa Palacio 46.13, 15. Reyes Sobrino 46.22,... 19. Emilia Cano 46.50, hasta 85 clasificadas. Tiempo de paso de Díaz por 5 km.: 22.33. La marca de Díaz es mejor marca europea junior, batiendo la de Tysse.

**44.48 Mari Cruz Díaz C.N.Barcelona Barcelona Roma, ITA 01-09-1987**  
 II Campeonato del Mundo. Salida y llegada en el Estadio Olímpico. 18h05m, temperatura 25°, humedad 79%. 1. Irina Strakhova (URS) 44.12, 2. Kerry Saxby (AUS) 44.23, 3. Hong Yan (CHN) 44.42, 4. Díaz 44.48, 5. Yelena Nikolayeva (URS) 44.54, 6. Monica Gunnarsson (SWE) 45.09, 7. Bingjie Jin (CHN) 45.24, 8. Ann Peel (CAN) 45.27, 9. Reyes Sobrino 45.37,... 29. Emilia Cano 50.11, hasta 30 clasificadas. La marca de Díaz mejora su propia mejor marca europea junior. Fue superada por Susana Feitor con un tiempo de 43.44 en Rio Maior el 3 de abril de 1993.

**44.16 María Reyes Sobrino C.N.Barcelona Barcelona Grassau, FRG 16-06-1990**  
 Encuentro 8 Naciones (Alemania Occidental - Alemania Oriental - Suecia - Francia - Gran Bretaña - Australia - Italia - España). 1. Beate Anders (GDR) 43.50, 2. Kathrin Born (GDR) 44.05, 3. Tamara Kovalenko (URS) 44.03, 4. Sobrino 44.16, 5. Annarita Sidoti (ITA) 44.53, 6. Piercarola Paganì (ITA) 45.21, 7. Monica Gunnarsson (SWE) 45.34, 8. Teresa Palacio 45.41, 9. Emilia Cano 45.43,... 21. Olga Sánchez 48.55, hasta 30 clasificadas. Tiempo de paso de Sobrino por 5 km.: 21.58.

**43.54 Encarna Granados G.E.E.G Gerona Eschborn, GER 12-06-1993**  
 Encuentro Alemania - España - Eslovaquia - Francia - Gran Bretaña - Italia - México - Polonia - República Checa - Rusia - Suecia. 1. Annarita Sidoti (ITA) 42.41, 2. Larissa Ramazanova (RUS) 42.47, 3. Madelein Svensson (SWE) 42.52, 4. Katarzyna Radtke (POL) 42.55, 5. Beate Anders (GER) 43.09, 6. Rimma Makarova (RUS) 43.54, 7. Granados 43.54, 8. Leonarda Yukhnevich (BLR) 44.02,... 19. Emilia Cano 46.05,... 27. Raquel del Caz 46.53,... 35. Mari Cruz Díaz 47.59, hasta 46 clasificadas.

**43.21 Encarna Granados G.E.E.G Gerona Stuttgart, GER 14-08-1993**  
 IV Campeonato del Mundo. Salida y llegada en el Gottlieb Daimler Stadion (antiguo Neckarstadion). Temperatura 22°, humedad 68%, 11h00m. 1. Sari Essayah (FIN) 42.59, 2. Ileana Salvador (ITA) 43.08, 3. Granados 43.21, 4. Elisabetta Perrone (ITA) 43.26, 5. Beate Anders (GER) 43.28, 6. Katarzyna Radtke (POL) 43.33, 7. Yelena Nikolayeva (RUS) 43.47, 8. Yelena Sayko (RUS) 43.56, hasta 47 clasificadas. Tiempo de paso de Granados por 5 km.: 21.54.

**43.02 María Vasco Transports T2 L'H C.N.B. Cataluña Budapest, HUN 20-08-1998**  
 XVII Campeonato de Europa. Salida y llegada en el Népstadion. Temperatura 27°, humedad 40%. 17h20m. 1. Annarita Sidoti (ITA) 42.49, 2. Erica Alfridi (ITA) 42.54, 3. Susana Feitor (POR) 42.55, 4. Maria Urbanik-Rosza (HUN) 42.59, 5. Vasco 43.02, 6. Katarzyna Radtke (POL) 43.09, 7. Nadezhda Ryashkina (RUS) 43.37, 8. Olga Kardopoltseva (BLR) 43.38,... 16. Celia Marcén 45.34, hasta 24 clasificadas. Encarna Granados abandonó.

## 20km MARCHA en ruta

En Las Palmas se disputó durante algún tiempo un 20 Km. en ruta, con ocasión de una carrera de 21 Km. El 14 de noviembre de 1982 ganó Marta García Santana con 2.31.23, y el 11 de noviembre de 1984, Angela Teruel con 2.18.39.

**1.50.33 Begoña Miranda C.N.Helios Zaragoza Zaragoza 26-01-1986**  
Control. Circuito "Ciudad del Transporte". 9h45m. 1. Begoña Miranda 1.50.33. Pilar Royo y Ana Mª Casas abandonaron. Tiempos de paso cada 5 km: 27.08, 54.30, 1.22.10. Al paso por 1 hora: 10.950m.

**1.50.02 Eva Cruz Coresa-Molinense Murcia Coslada 22-10-1989**  
Campeonato Autonómico de Madrid de marcha. 9h00m. 1. Eva Cruz 1.50.02, 2. Amparo Rico 1.59.47, 3. María José Briz 2.13.44.

**1.39.58 Teresa Palacio F.C.Barcelona Huesca Valladolid 13-05-1995**  
IV Campeonato de Europa de Ruta de Veteranos. 1. Palacio 1.39.58, 2. Lyudmila Nitiagovskaya (RUS) 1.49.15, 3. Heidi Maeder (SUI) 1.52.16, 4. Seiler Waltraud (GER) 2.00.15, 5. Frieda de Wolf (BEL) 2.02.21, 6. María José Briz 2.04.54,... 8. Matilde Gómez 2.06.45, hasta 22 clasificadas. La marca de Palacio fue mejor marca mundial veterana de mayores de 35 años, superando los 1.40.45 de la británica Irene Bateman, conseguidos en Basildon el 9 de abril de 1983. A los ocho días fue mejorada por la norteamericana Victoria Herazo que consiguió 1.35.39 en Albany. Como mejor marca europea duró hasta que la italiana Santa Compagnoni consiguió 1.34.52 en Mézidon-Deauville el 2 de mayo de 1999.

**1.34.11 María Vasco Transports T2 L'H C.N.B. Cataluña Orense 22-02-1998**  
LXVII Campeonato de España de Marcha en ruta (XVII femenino). 20h00m. 1. Vasco 1.34.11, 2. Encarna Granados 1.36.32, 3. Celia Marcén 1.36.33, 4. Teresa Linares 1.37.02, 5. María Ibars 1.38.02, 6. Raquel Rodríguez 1.38.37, 7. Eva Pérez 1.40.19, 8. Almudena Recio 1.42.14, hasta 29 clasificadas. Tiempo de paso por 10 km.: 48.34.

**1.32.14 Celia Marcén C.N.Helios Aragón Mézidon-Deauville FRA02-05-1999**  
XIX Copa del Mundo de Marcha. 15h30m. 1. Liu Hongyu (CHN) 1.27.32, 2. Natalya Fedoskina (RUS) 1.27.35, 3. Norica Cimpan (ROU) 1.27.48, 4. Yelena Nikolayeva (RUS) 1.28.23, 5. Yan Wang (CHN) 1.29.15, 6. Claudia Iovan (ROU) 1.29.39, 7. Gao Hongmiao (CHN) 1.30.03, 8. María Graciela Mendoza (MEX) 1.30.03, 9. Susana Feitor (POR) 1.30.13, 10. Tamara Kovalenko (RUS) 1.30.20,... 19. Marcén 1.32.14,... 23. María Vasco 1.32.38,... 38. Teresa Linares 1.36.18,... 49. Rocío Florido 1.37.25, hasta 110 clasificadas. Eva Pérez abandonó.

**1.32.03 Eva Pérez F.C.Barcelona Cataluña Cieza 19-03-2000**  
LXIX Campeonato de España de Marcha en ruta (XIX femenino). 11h15m. 1. Pérez 1.32.03, 2. Rocío Florido 1.35.26, 3. Vanessa Espinosa 1.38.43, 4. María Ibars 1.39.32, 5. Raquel Rodríguez 1.41.23, 6. María Dolores Marco 1.43.33, 7. Almudena Recio 1.45.12, 8. Mónica Ballester 1.45.59, hasta 22 clasificadas. Tiempos de paso: 22.44 y 45.22 (Vasco), 1.08.30 (Pérez).

**1.30.20 María Vasco Integra 2 L'H C.N.B. Cataluña R. Leamington, GBR 23-04-2000**  
Leamington Grand Prix Race Walking. Encuentro Internacional. 1. Liu Hongyu (CHN) 1.28.40, 2. Wang Yan (CHN) 1.29.37, 3. Elisabetta Perrone (ITA) 1.30.14, 4. Vasco 1.30.20, 5. Li Hong (CHN) 1.31.31, 6. Annarita Sidoti (ITA) 1.31.42, 7. Fatiha Ouali (FRA) 1.32.14, 8. Cristiana Pellino (ITA) 1.32.42, 9. Encarna Granados 1.33.06, 10. Xue Ailing (CHN) 1.34.02,... 13. Teresa Linares 1.34.50,... 17. Vanessa Espinosa 1.38.47, hasta 27 clasificadas. Tiempos de paso de las españolas por 5 km.: Vasco 22.36, Granados 23.10, Linares 23.25, Espinosa 23.37.

**1.30.09 María Vasco Integra 2 L'H C.N.B. Cataluña El Prat de Llobregat 18-02-2001**  
XXVI Gran Premio de Marcha "Ciutat del Prat". LXIX Campeonato de Cataluña de Marcha. 11h00m. 1. Vasco 1.30.09, 2. Rocío Florido 1.34.10, 3. Vanessa Espinosa 1.39.18, 4. Adela Rovira 1.46.17, 5. Carmen Boné 1.49.04, 6. Carme Robles 1.53.54, hasta 9 clasificadas.

**1.28.47 María Vasco Independiente Cataluña La Coruña 16-03-2002**  
LXXI Campeonato de España de marcha en ruta (XXI femenino). Circuito de Los Cantones. 14h30m. 1. Vasco 1.28.47, 2. Beatriz Pascual 1.33.50, 3. Encarna Granados 1.35.13, 4. Rocío Florido 1.35.29, 5. Mari Cruz Díaz 1.36.09, 6. Carmen Boné 1.40.52, 7. Elin Cecilie Løftenes (NOR) 1.41.16, 8. María José Guardiola 1.41.22, hasta 14 clasificadas. Tiempos de paso de Vasco: 22.13, 44.18, 1.06.15.

**1.28.10 María Vasco Playas de Jandía Cataluña Cheboksary, RUS 18-05-2003**  
V Copa de Europa de Marcha. 13h30m, temperatura 17°, 70% humedad. 1. Yelena Nikolayeva (RUS) 1.26.22, 2. Elisabetta

Perrone (ITA) 1.27.58, 3. Vasco 1.28.10, 4. Natalya Fedoskina (RUS) 1.28.17, 5. Susana Feitor (POR) 1.29.08, 6. Kjersti Plätzer (NOR) 1.29.36, 7. Norica Cimpean (ROU) 1.30.27, 8. Olive Loughnane (IRL) 1.30.29,... 15. Mari Cruz Díaz 1.32.10,... 22. Eva Pérez 1.33.31,... 26. Beatriz Pascual 1.34.11, hasta 48 clasificadas. Tiempos de paso de Vasco: 22.17, 44.22, 1.06.21.

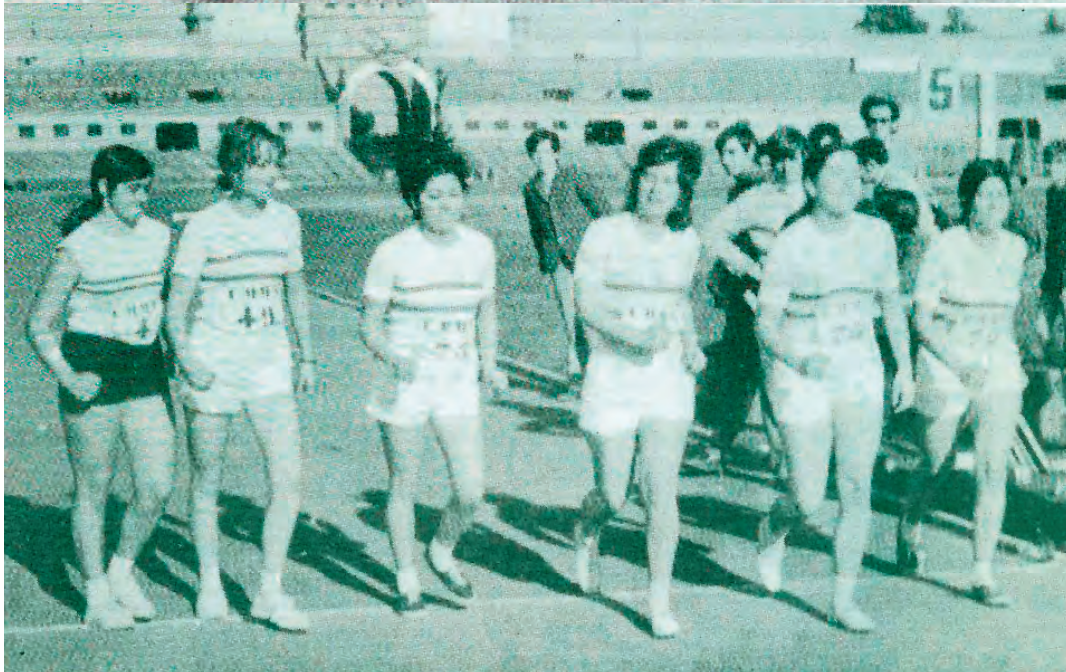
**1.27.36 María Vasco Playas de Jandía Cataluña Naumburg, GER 02-05-2004**  
XXI Copa del Mundo IAAF de Marcha. 10h00m, temperatura 14°, 73% humedad. 1. Yelena Nikolayeva (RUS) 1.27.24, 2. Jing Jiang (CHN) 1.27.34, 3. Vasco 1.27.36, 4. Jane Saville (AUS) 1.27.44, 5. Elisa Rigau (ITA) 1.27.49, 6. Hongjuan Song (CHN) 1.27.51, 7. Yuliya Voyevodina (RUS) 1.27.53, 8. Gillian O'Sullivan (IRL) 1.28.01,... 18. Beatriz Pascual 1.30.22, 31. Mayte Gargallo 1.32.16, 33. María José Poves 1.32.32, hasta 78 clasificadas. Tiempos de paso de Vasco: 22.10, 44.07, 1.05.55, en los puestos 13, 9 y 7, respectivamente.

**1.27.25 María Vasco A.E.Blanc i Blau Cataluña Pekín, CHN 21-08-2008**  
XXIX Juegos Olímpicos. Salida y llegada en el Estadio Olímpico. 9h00m. Lluvia torrencial, 19°C y 97% de humedad. 1. Olga Kaniskina (RUS) 1.26.31, 2. Kjersti Plätzer (NOR) 1.27.07, 3. Elisa Rigau (ITA) 1.27.12, 4. Liu Hong (CHN) 1.27.17, 5. Vasco 1.27.25, 6. Beatriz Pascual 1.27.44, 7. Olive Loughnane (IRL) 1.27.45, 8. Ana Cabecinha (POR) 1.27.46, 9. Vera Santos (POR) 1.28.14,... 17. María José Poves 1.30.52, hasta 42 clasificadas de 48 que tomaron la salida. La griega Athanasia Tsoumeléka que entró novena en 1.27.54 fue descalificada posteriormente por dopaje. Tiempos y puestos de paso de Vasco cada 2 km.: 8.43 (2), 17.27 (2), 26.08 (2), 34.51 (6), 43.28 (3), 52.08 (4), 1.00.52 (4), 1.09.40 (4), 1.18.26 (3).

## 50km MARCHA en ruta

**5.37.24 Marina Hoernecke At. Lloret Gerona Basildon, GBR 10-04-1993**  
Essex 50km Walking. Prueba mixta, al menos los tres primeros clasificados son hombres, todos de la categoría veteranos. 1. Robert Dobson (GBR) 4.53.54, 2. Gordon Beattie (GBR) 5.10.22, 3. Ken Smith (GBR) 5.11.46,... 9. Hoernecke 5.37.23.85, hasta 21 clasificados. La marca de Hoernecke supuso la mejor marca mundial veterana de mayores de 50 años, y fue superada por la norteamericana Sherry Brasnahan que consiguió 5.21.52 el 1 de septiembre de 2002 en Ocean Township. El recorrido consiste en una salida de 520 metros, y 20 vueltas a un circuito de 2.474 metros. El paso de Hoernecke por las vueltas 10ª y 12ª (respectivamente, 25.260 y 30.208 metros) fue 2.49.58 y 3.22.37, que se pueden tomar como mejores marcas de 25 y 30 kilómetros.





Las chicas del Club Mare Nostrum, pioneras de la marcha femenina en España; arriba en 1971 en el G.P. Hospitalet y abajo, en 1975 en una prueba en pista en el Estadio de Montjuïc.





Teresa Palacio

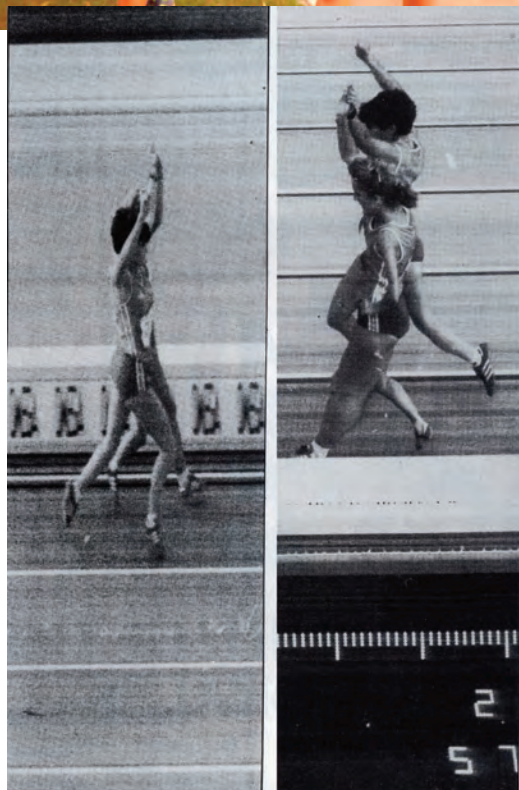


Emilia Cano



En 1986, Mari Cruz Díaz se proclamó campeona de Europa en Stuttgart y se convirtió con sólo 16 años, en la más joven campeona de la historia. Aquel día, batió el récord de España de 10km marcha con 46.09.





Arriba, Mari Cruz Díaz y María Reyes Sobrino, tras acabar la prueba de 5.000m marcha del Europeo Júnior de Cottbus 1985 donde lograron llegar al unísono y alzarse con sendos oros. Debajo, dos imágenes de la fotofinish de aquella igualadísima llegada. A la derecha, Sobrino en el Mundial de Roma 1987.



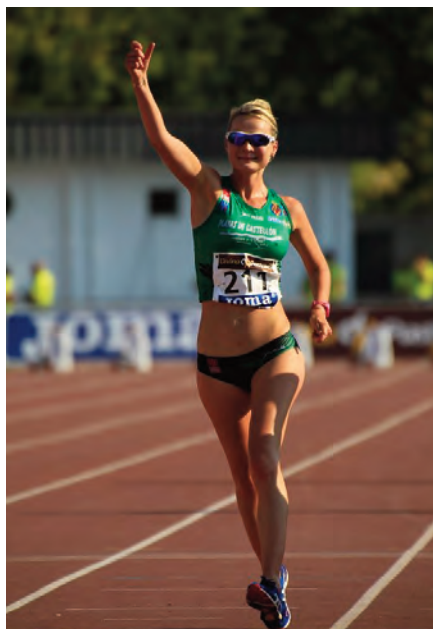


Encarna Granados tocó el cielo en el Mundial de Stuttgart con una medalla de bronce en los 10km marcha que supo a oro. De paso, batió el record de España con 43.21.





Aunque María Vasco comenzó a batir plusmarcas españolas en los 20km marcha en 1998, tanto Celia Marcén (izquierda) como Eva Pérez (derecha) también inscribieron su nombre en la cronología de esta prueba en 1999 y 2000, respectivamente.



La marcha en pista ha tenido como protagonistas en los últimos años a Beatriz Pascual (42:40.33 en 2010) en Avilés y Julia Takács (42:23.37 en 2014) en Alcobendas.



Momento cumbre del atletismo femenino español. María Vasco, la mejor marchadora española de todos los tiempos, llegando a meta y logrando el bronce, la única medalla olímpica de una atleta femenina española.