

LAS MEJORES MARCAS E HITOS ESTADÍSTICOS DE LA TEMPORADA AL AIRE LIBRE 2022 (Hombres - Carreras)

Por Antonio Aparicio

Aclaraciones:

“Año” = Año de nacimiento del atleta

“Marca 2022” = Mejor marca del atleta en esta temporada al aire libre. Entre paréntesis se indica si supuso mejor marca personal (MMP)

“Progresión 2022” = Se indica primero la MMP al aire libre que tenía el atleta antes de iniciar la temporada, y a continuación la MMP que ostenta el atleta tras concluir la temporada

“Sube en Top-20” = Puesto que ocupa el atleta en el ranking nacional de todos los tiempos (“ranking TT”) en caso de haber avanzado esta temporada entre los 20 mejores en dicho ranking

“Podio en Cto. Esp.” = Medalla y marca obtenida en el Campeonato de España absoluto al aire libre 2022.

“Rk. Eur.” / “Rk. Mund.” = Puesto entre los 20 primeros del ranking europeo del año (“Rk. Eur.”) y/o entre los 40 primeros del ranking mundial del año (“Rk. Mund.”). No se tiene en cuenta a los atletas rusos por estar suspendida su federación (se indica entre paréntesis los puestos que descendería el atleta en caso de tenerlos en cuenta).

Nombre del atleta en negrita = Indica que dicho atleta representó a España en el Mundial de Eugene y/o en el Europeo de Múnich, y se añade abajo cuál(es) fue(ron) su(s) resultado(s) allí en la prueba correspondiente.

Notas generales: Aunque estas estadísticas se han recopilado con el mayor rigor y minuciosidad posibles, NO se trata de un ranking oficial y no están exentas de posibles errores. // A todos los efectos, solamente se tienen en cuenta marcas al aire libre (y NO en pista cubierta). // Christian Iguacel (400m), con doble nacionalidad hispano-belga, y Santiago Catrofe (1.500m/5.000m), con doble nacionalidad hispano-uruguayo, representan respectivamente a Bélgica y a Uruguay como internacionales.

100 metros (las 10 mejores marcas españolas del año)

	Atleta	Año	Marca 2022	Progresión 2022	Sube en Top20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1º	Sergio López B. (*) EUR: Desc. en Elim.	99	10.27 (=MMP)			ORO (10.30)		
2º	Pol Retamal (*)	99	10.31 (MMP)	(10.53 → 10.31)	14º ranking TT			
3º	Bernat Canet (*)	00	10.33 (MMP)	(10.43 → 10.33)		PLATA (10.34)		
4º	Pablo Montalvo (*)	99	10.35			BRONCE (10.35)		
5º	Arnau Monné	00	10.40					
6º	Jesús Gómez V. (*)	99	10.41 (MMP)	(10.50 → 10.41)				
7º	Alberto Calero (*)	98	10.42					
8º	Arián Olmos Téllez	94	10.43					
9º	Alejandro Rueda	05	10.44 (MMP)	(10.88 → 10.44)				
10º	Mario López	92	10.45 (MMP)	(10.46 → 10.45)				

(*) 4x100 metros

Bernat Canet, Pol Retamal, Jesús Gómez, Sergio López

MUN: Elim. (38.70 – 3ª marca ranking TT)

Alberto Calero, Pablo Montalvo, Jesús Gómez, Sergio López

EUR: Elim. (39.14)

200 metros (las 10 mejores marcas españolas del año)

	Atleta	Año	Marca 2022	Progresión 2022	Sube en Top20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1º	Pol Retamal EUR: 6º (20.63 -20.38 en Sf.-)	99	20.28 (MMP)	(20.49 → 20.28)	2º ranking TT	ORO (20.28)	14º	-
2º	Jesús Gómez V.	99	20.66			PLATA (20.66)		
3º	Bruno Hortelano	91	20.71					
4º	Daniel Rodríguez EUR: Sf. (20.75)	95	20.72			BRONCE (20.72)		
5º	Adrià Alfonso	02	20.79 (MMP)	(22.45 → 20.79)	17º ranking TT			
6º	Jaime Sancho	03	20.83 (MMP)	(20.98 → 20.83)				
7º	Iñaki Cañal	97	20.93 (MMP)	(21.31 → 20.93)				
8º	Joseba Larrauri	02	21.01 (MMP)	(21.79 → 21.01)				
9º	Oriol Madi	97	21.04 (MMP)	(21.26 → 21.04)				
10º	Andoni Calbano	00	21.07 (MMP)	(22.38 → 21.07)				

400 metros (las 10 mejores marcas españolas del año)

Atleta	Año	Marca 2022	Progresión 2022	Sube en Top20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1º Óscar Husillos (*) (+) <i>EUR: Elim. (46.42)</i>	93	45.45			ORO (45.45)	19º (+1)	-
2º Manuel Guijarro (*) <i>EUR: Elim. (46.18)</i>	98	45.47 (MMP)	(45.98 → 45.47)	8º ranking TT			
3º Christian Iguacel	96	45.71 (MMP)	(45.93 → 45.71)	11º ranking TT			
4º Lucas Búa (*)	94	45.74					
5º Iñaki Cañal (*) (+) <i>EUR: Sf. (46.10 -45.83 en Elim.-)</i>	97	45.83 (MMP)	(46.62 → 45.83)	13º ranking TT	PLATA (46.04)		
6º Bruno Hortelano	91	45.87					
7º= Bernat Erta	01	46.21					
7º= Markel Fernández	03	46.21 (MMP)	(47.38 → 46.21)				
9º Samuel García (*)	91	46.22			BRONCE (46.35)		
10º Ángel González	03	46.36 (MMP)	(48.83 → 46.36)				

(*) 4x400 metros

Iñaki Cañal, Lucas Búa, Óscar Husillos, Samuel García

*EUR: 4º con 3:00.54 – 1ª marca ranking TT**(3:01.27 en Sf. de García, Búa, Husillos y Manuel Guijarro – 4ª marca ranking TT)***(+) 4x400 metros MIXTO**

Iñaki Cañal, Sara Gallego, Óscar Husillos, Eva Santidrián

*MUN: Elim. (3:16.14 – 2ª marca ranking TT)***800 metros (las 10 mejores marcas españolas del año)**

Atleta	Año	Marca 2022	Progresión 2022	Sube en Top20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1º Álvaro de Arriba <i>MUN: Sf. (1:46.30)</i> <i>EUR: Elim. (1:47.94)</i>	94	1:44.85 (MMP)	(1:44.99 → 1:44.85)	10º ranking TT	ORO (1:45.82)	16º=	38º
1º= Mariano García <i>MUN: Sf. (1:46.70 -1:45.74 en Elim.-)</i> <i>EUR: ORO (1:44.85)</i>	97	1:44.85 (MMP)	(1:45.67 → 1:44.85)	10º ranking TT	BRONCE (1:46.04)	16º=	38º
3º Adrián Ben <i>MUN: Elim. (1:46.71)</i> <i>EUR: Sf. (1:49.26 -1:47.64 en Elim.-)</i>	98	1:44.93			PLATA (1:46.01)	19º	(45º)
4º Alberto Guerrero	95	1:45.84 (MMP)	(1:46.18 → 1:45.84)				
5º Eduardo Romero	99	1:46.10 (MMP)	(1:46.62 → 1:46.10)				
6º Saúl Ordóñez	94	1:46.24					
7º Pablo Sánchez-Valladares	97	1:46.38					
8º Marco Leonardo	01	1:46.70 (MMP)	(1:48.61 → 1:46.70)				
9º Jorge David Torre	98	1:46.81 (MMP)	(1:49.59 → 1:46.81)				
10º David Barroso	01	1:46.89 (MMP)	(1:49.02 → 1:46.89)				

1500 metros (las 10 mejores marcas españolas del año)

Atleta	Año	Marca 2022	Progresión 2022	Sube en Top20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1º Mohamed Katir <i>MUN: BRONCE (3:29.90)</i>	98	3:29.90			PLATA (3:35.85)	3º	3º
2º Mario García Romo <i>MUN: 4º (3:30.20)</i> <i>EUR: BRONCE (3:34.88)</i>	99	3:30.20 (MMP)	(3:35.79 → 3:30.20)	3º ranking TT	ORO (3:35.52)	4º	7º
3º Ignacio Fontes <i>MUN: 11º (3:34.71)</i> <i>EUR: 11º (3:42.30 -3:39.00 en Elim.-)</i>	98	3:34.71			BRONCE (3:35.94)	13º	28º
4º Santiago Catrofe	99	3:35.86					
5º Gonzalo García G. <i>EUR: 6º (3:37.40)</i>	95	3:35.92 (MMP)	(3:38.56 → 3:35.92)				
6º Adel Mechaal	90	3:35.93					
7º Adrián Ben	98	3:36.41 (MMP)	(3:37.79 → 3:36.41)				
8º Jorge David Torre	98	3:36.63 (MMP)	(3:43.75 → 3:36.63)				
9º Saúl Ordóñez	94	3:36.99					
10º Pol Oriach	02	3:37.10 (MMP)	(3:37.67 → 3:37.10)				

5000 metros (las 10 mejores marcas españolas del año)

	<i>Atleta</i>	<i>Año</i>	<i>Marca 2022</i>	<i>Progresión 2022</i>	<i>Sube en Top20</i>	<i>Podio en Cto. Esp.</i>	<i>Rk. Eur.</i>	<i>Rk. Mund.</i>
1º	Adel Mechaal MUN: Elim. (13:36.48) EUR: 14º (13:35.92)	90	13:06.02 (MMP)	(13:15.40 → 13:06.02)	5º ranking TT	PLATA (13:44.10)	6º	31º
2º	Ouassim Oumaiz	99	13:06.74 (MMP)	(13:13.14 → 13:06.74)	6º ranking TT		7º	37º
3º	Abdessamad Oukhelfen EUR: 12º (13:33.63)	98	13:22.12			BRONCE (13:47.21)	20º (+2)	-
4º	Mohamed Katir EUR: PLATA (13:22.98)	98	13:22.98			ORO (13:43.61)		
5º	Santiago Catrofe	99	13:26.78 (MMP)	(--- → 13:26.78)				
6º	Roberto Aláiz	90	13:35.11 (MMP)	(13:38.89 → 13:35.11)				
7º	Fernando Carro	92	13:36.31					
8º	Aarón Las Heras	00	13:38.02 (MMP)	(13:42.21 → 13:38.02)				
9º	Antonio López S.	00	13:38.22 (MMP)	(14:02.15 → 13:38.22)				
10º	Adam Maijó	01	13:40.07 (MMP)	(14:19.05 → 13:40.07)				

10.000 metros (las 10 mejores marcas españolas del año)

	<i>Atleta</i>	<i>Año</i>	<i>Marca 2022</i>	<i>Progresión 2022</i>	<i>Sube en Top20</i>	<i>Podio en Cto. Esp.</i>	<i>Rk. Eur.</i>	<i>Rk. Mund.</i>
1º	Carlos Mayo MUN: 13º (27:50.61)	95	27:38.59			ORO (27:38.59)	7º	-
2º	Roberto Aláiz EUR: 14º (28:14.86)	90	28:04.01 (MMP)	(28:27.76 → 28:04.01)		PLATA (28:17.93)		
3º	Juan Antonio Pérez EUR: 17º (28:38.21)	88	28:08.66					
4º	Yago Rojo	95	28:18.97 (MMP)	(28:27.39 → 28:18.97)		BRONCE (28:18.97)		
5º	Zakaria Boufaljat	97	28:21.55 (MMP)	(29:20.72 → 28:21.55)				
6º	Jesús Ramos	96	28:32.33					
7º	Antonio Abadía	90	28:41.71					
8º	Said Mechaal	98	28:45.98 (MMP)	(--- → 28:45.98)				
9º	Lahcen Ait Alibou	96	28:47.35 (MMP)	(29:14.38 → 28:47.35)				
10º	Antonio López S.	00	28:53.34 (MMP)	(--- → 28:53.34)				

Maratón (las 10 mejores marcas españolas del año)

	<i>Atleta</i>	<i>Año</i>	<i>Marca 2022</i>	<i>Progresión 2022</i>	<i>Sube en Top20</i>	<i>Podio en Cto. Esp.</i>	<i>Rk. Eur.</i>	<i>Rk. Mund.</i>
1º	Ayad Lamdassem EUR: 6º (2:10:52) – BRONCE POR EQUIPOS	81	2:06:25 (MMP)	(2:06:35 → 2:06:25)	1º ranking TT		5º	-
2º	Tariku Novales	98	2:07:18 (MMP)	(--- → 2:07:18)	4º ranking TT		10º	-
3º	Abdelaziz Merzougui EUR: 43º (2:19:47) – BRONCE POR EQUIPOS	91	2:08:00 (MMP)	(2:08:52 → 2:08:00)	12º ranking TT		12º	-
4º	Alejandro Jiménez	84	2:10:54 (MMP)	(2:15:15 → 2:10:54)				
5º	Daniel Mateo EUR: 14º (2:14:34) – BRONCE POR EQUIPOS	89	2:11:00					
6º	Houssame E. Benabbou	93	2:11:38			BRONCE (2:15:09)		
7º	Jorge Blanco EUR: 12º (2:13:18) – BRONCE POR EQUIPOS	93	2:11:53			ORO (2:11:53)		
8º	Javier Guerra	83	2:12:00					
9º	Ibrahim Chakir	94	2:13:00 (MMP)	(--- → 2:13:00)		PLATA (2:13:00)		
10º	Yago Rojo EUR: 15º (2:14:41) – BRONCE POR EQUIPOS	95	2:14:41					

110 metros vallas (las 10 mejores marcas españolas del año)

	<i>Atleta</i>	<i>Año</i>	<i>Marca 2022</i>	<i>Progresión 2022</i>	<i>Sube en Top20</i>	<i>Podio en Cto. Esp.</i>	<i>Rk. Eur.</i>	<i>Rk. Mund.</i>
1º	Asier Martínez MUN: BRONCE (13.17) EUR: ORO (13.14)	00	13.14 (MMP)	(13.22 → 13.14)	2º ranking TT	ORO (13.15v)	1º	10º
2º	Enrique Llopis MUN: Sf. (13.44v) EUR: 7º (14.81 -13.30 en Sf.-)	00	13.30 (MMP)	(13.41 → 13.30)	3º ranking TT	PLATA (13.34v)	11º (+1)	31º (+1)
3º	Orlando Ortega	91	13.50					
4º	Daniel Cisneros	96	13.53 (MMP)	(14.00 → 13.53)	9º ranking TT	BRONCE (13.62v)		
5º	Kevin Sánchez	99	13.56 (MMP)	(13.74 → 13.56)	10º ranking TT			
6º	Yidiel Contreras	92	13.75					
7º	Carlos Osés	94	13.85 (MMP)	(14.52 → 13.85)				
8º	Marc Gale	98	13.87 (MMP)	(14.20 → 13.87)				
9º	John Cabang	01	13.88 (MMP)	(14.16 → 13.88)				
10º	Ángel Díaz R.	00	13.97 (MMP)	(14.34 → 13.97)				

400 metros vallas (las 10 mejores marcas españolas del año)

	<i>Atleta</i>	<i>Año</i>	<i>Marca 2022</i>	<i>Progresión 2022</i>	<i>Sube en Top20</i>	<i>Podio en Cto. Esp.</i>	<i>Rk. Eur.</i>	<i>Rk. Mund.</i>
1º	Jesús David Delgado <i>EUR: Sf. (50.32)</i>	99	49.53 (=MMP)			PLATA (50.35)		
2º	Aleix Porras <i>EUR: Elim. (50.77)</i>	99	49.68 (MMP)	(50.35 → 49.68)	10º ranking TT	ORO (49.68)		
3º	Iker Alfonso	99	50.21 (MMP)	(50.96 → 50.21)	18º ranking TT	BRONCE (50.56)		
4º	Joan Moreno	00	50.93 (MMP)	(53.64 → 50.93)				
5º	Mark Ujakpor	87	51.03					
6º	Diego Courbis	96	51.16 (MMP)	(51.82 → 51.16)				
7º	Javier Lorente	98	51.36 (MMP)	(52.35 → 51.36)				
8º	Javier Sánchez S.	00	51.42 (MMP)	(52.26 → 51.42)				
9º	Antonio Barrancos	94	51.64 (MMP)	(51.70 → 51.64)				
10º	Pablo Drees	01	51.80 (MMP)	(53.64 → 51.80)				

3000 metros obstáculos (las 10 mejores marcas españolas del año)

	<i>Atleta</i>	<i>Año</i>	<i>Marca 2022</i>	<i>Progresión 2022</i>	<i>Sube en Top20</i>	<i>Podio en Cto. Esp.</i>	<i>Rk. Eur.</i>	<i>Rk. Mund.</i>
1º	Daniel Arce <i>MUN: 9º (8:30.05 -8:21.06 en Elim.-)</i> <i>EUR: 4º (8:25.00)</i>	92	8:14.31 (MMP)	(8:17.59 → 8:14.31)	8º ranking TT	PLATA (8:23.30)	3º	14º
2º	Víctor Ruiz <i>MUN: Elim. (8:33.42)</i> <i>EUR: 13º (8:37.24 -8:32.48 en Elim.-)</i>	93	8:16.42 (MMP)	(8:25.71 → 8:16.42)	14º ranking TT	BRONCE (8:27.23)	6º	20º
3º	Sebastián Martos <i>MUN: 14º (8:36.66 -8:18.94 en Elim.-)</i> <i>EUR: 6º (8:26.68)</i>	89	8:16.46 (MMP)	(8:18.31 → 8:16.46)	15º ranking TT	ORO (8:23.19)	7º	21º
4º	Ibrahim Chakir	94	8:27.52 (MMP)	(8:31.10 → 8:14.31)				
5º	Gonzalo Parra	96	8:28.68 (MMP)	(8:29.38 → 8:28.68)				
6º	Estanislao N. Ruiz	00	8:29.12 (MMP)	(8:44.16 → 8:29.12)				
7º	El Houcine Bouchrak	98	8:35.96 (MMP)	(8:46.33 → 8:35.96)				
8º	Alejandro Quijada	01	8:36.69 (MMP)	(8:37.02 → 8:36.69)				
9º	Alejandro Santana	95	8:39.29 (MMP)	(8:41.85 → 8:39.29)				
10º	Pol Oriach	02	8:44.04					