

## LAS MEJORES MARCAS E HITOS ESTADÍSTICOS DE LA TEMPORADA AL AIRE LIBRE 2022 (Mujeres – Concursos / Combinadas / Marcha)

Por Antonio Aparicio

### Aclaraciones:

“Año” = Año de nacimiento de la atleta.

“Marca 2022” = Mejor marca de la atleta en esta temporada al aire libre. Entre paréntesis se indica si supuso mejor marca personal (MMP).

“Progresión 2022” = Se indica primero la MMP al aire libre que tenía la atleta antes de iniciar la temporada, y a continuación la MMP que ostenta la atleta tras concluir la temporada.

“Sube en top20” = Puesto que ocupa la atleta en el ranking nacional de todos los tiempos (“ranking TT”) en caso de haber avanzado esta temporada entre las 20 mejores en dicho ranking.

“Podio en Cto. Esp.” = Medalla y marca obtenida en el Campeonato de España absoluto al aire libre 2022.

“Rk. Eur.” / “Rk. Mund.” = Puesto entre las 20 primeras del ranking europeo del año (“Rk. Eur.”) y/o entre las 40 primeras del ranking mundial del año (“Rk. Mund.”). No se tiene en cuenta a las atletas rusas por estar suspendida su federación (se indica entre paréntesis los puestos que descendería la atleta en caso de tenerlas en cuenta).

**Nombre de la atleta en negrita** = Indica que dicha atleta representó a España en el Mundial de Oregón y/o en el Europeo de Múnich, y se añade abajo cuál(es) fue(ron) su(s) resultado(s) allí en la prueba correspondiente.

**Notas generales:** Aunque estas estadísticas se han recopilado con el mayor rigor y minuciosidad posibles, NO se trata de un ranking oficial y no están exentas de posibles errores. // A todos los efectos, solamente se tienen en cuenta marcas al aire libre (y NO en pista cubierta).

### Altura (las 10 mejores marcas españolas del año)

	Atleta	Año	Marca 2022	Progresión 2022	Sube en top20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1ª	Claudia Conte	99	1.86					
2ª	Una Stancev	02	1.85 (MMP)	(1.80 → 1.85)	13ª ranking TT	ORO (1.85)		
3ª=	Celia Rifaterra	04	1.83 (MMP)	(1.82 → 1.83)	18ª ranking TT			
3ª=	Nora Tobar	00	1.83			PLATA (1.83)		
5ª=	Sophia I. Molina	99	1.81					
5ª=	Saleta Fernández	97	1.81					
5ª=	Izaskun Turrillas	93	1.81			BRONCE (1.81)		
8ª	Gabriela Sanz	05	1.80 (MMP)	(1.77 → 1.80)				
9ª=	Ona Bonet	06	1.78 (MMP)	(1.72 → 1.78)				
9ª=	Aitana Alonso	08	1.78 (MMP)	(1.70 → 1.78)				

### Pértiga (las 10 mejores marcas españolas del año)

	Atleta	Año	Marca 2022	Progresión 2022	Sube en top20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1ª	Maialen Axpe	93	4.46 (MMP)	(4.45 → 4.46)	3ª ranking TT	ORO (4.45)		
2ª	Malen Ruiz de Azua	95	4.45			PLATA (4.40)		
3ª	Mónica Clemente	96	4.32					
4ª	Andrea San José	97	4.31			BRONCE (4.20)		
5ª	Anna Massa	98	4.23 (MMP)	(4.17 → 4.23)	11ª ranking TT			
6ª	Ana Carrasco	01	4.21 (MMP)	(4.17 → 4.21)	12ª ranking TT			
7ª	Ana María Chacón	01	4.20 (MMP)	(3.97 → 4.20)	13ª ranking TT			
8ª	Malen Orduña	00	4.02 (MMP)	(3.74 → 4.02)				
9ª=	Carla Franch	89	4.00					
9ª=	Jaione Mikeo	02	4.00					

### Longitud (las 10 mejores marcas españolas del año)

	Atleta	Año	Marca 2022	Progresión 2022	Sube en top20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1ª	María Vicente	01	6.80 (MMP)	(6.54 → 6.80)	4ª ranking TT		8ª	17ª
2ª	<b>Fátima Diame</b> <b>MUN: Clasif. (6.54)</b>	96	6.76				11ª	22ª
3ª	<b>Irati Mitxelena</b> <b>EUR: Clasif. (6.36)</b>	98	6.62 (MMP)	(6.35 → 6.62)	9ª ranking TT	ORO (6.34)		
4ª	Evelyn Yankey	03	6.45 (MMP)	(6.29 → 6.45)	15ª ranking TT	PLATA (6.23)		
5ª	Tessy Ebosele	02	6.42			BRONCE (6.21)		
6ª	Claudia Conte	99	6.33 (MMP)	(6.27 → 6.33)				
7ª=	Leticia Gil	91	6.24					
7ª=	Laura Martínez	06	6.24 (MMP)	(5.99 → 6.24)				
9ª	Dolores Morillas	97	6.22					
10ª	Laila Lacuey	00	6.19					

**Triple (las 10 mejores marcas españolas del año)**

	<i>Atleta</i>	<i>Año</i>	<i>Marca 2022</i>	<i>Progresión 2022</i>	<i>Sube en top20</i>	<i>Podio en Cto. Esp.</i>	<i>Rk. Eur. Rk. Mund.</i>
1ª	María Vicente	01	13.86			ORO (13.86)	
2ª	Patricia Sarrapio	82	13.71			PLATA (13.70)	
3ª	Tessy Ebosele	02	13.63 (=MMP)				
4ª	Osasere Eghosa	99	13.51 (MMP)	(13.22 → 13.51)	15ª ranking TT	BRONCE (13.51)	
5ª	Naiara Estanga	98	13.46 (MMP)	(13.30 → 13.46)	16ª ranking TT		
6ª	Alba Cuns	04	13.18 (MMP)	(12.87 → 13.18)			
7ª	Fátima Diame	96	13.17				
8ª	María González	01	13.01 (MMP)	(12.78 → 13.01)			
9ª	Samira Zarhloul	02	12.78 (MMP)	(12.52 → 12.78)			
10ª	Naroa Furundarena	01	12.73 (MMP)	(12.70 → 12.73)			

**Peso (las 10 mejores marcas españolas del año)**

	<i>Atleta</i>	<i>Año</i>	<i>Marca 2022</i>	<i>Progresión 2022</i>	<i>Sube en top20</i>	<i>Podio en Cto. Esp.</i>	<i>Rk. Eur. Rk. Mund.</i>
1ª	<b>Belén Toimil</b> <b>MUN: Clasif. (17.48)</b> <b>EUR: 10ª (17.86)</b>	94	17.98			ORO (17.80)	16ª (+1) 34ª (+1)
2ª	Mónica Borraz	99	16.07 (MMP)	(15.42 → 16.07)	8ª ranking TT	PLATA (15.98)	
3ª	Úrsula Ruiz	83	15.71				
4ª	Inés López	03	15.42				
5ª	Paula Ferrándiz	96	14.34				
6ª	Ane Torres	99	14.05 (MMP)	(12.73 → 14.05)		BRONCE (14.05)	
7ª	Judit Prats	96	13.96				
8ª	Ainhoa Martínez	95	13.57				
9ª	Valentina Marzari	91	13.56				
10ª	María Vicente	01	13.53 (MMP)	(12.77 → 13.53)			

**Disco (las 10 mejores marcas españolas del año)**

	<i>Atleta</i>	<i>Año</i>	<i>Marca 2022</i>	<i>Progresión 2022</i>	<i>Sube en top20</i>	<i>Podio en Cto. Esp.</i>	<i>Rk. Eur. Rk. Mund.</i>
1ª	June Kintana	95	57.83 (MMP)	(56.30 → 57.83)	6ª ranking TT	ORO (54.98)	
2ª	Andrea Alarcón	94	54.20				
3ª	Natalia Sainz	02	53.02 (MMP)	(52.94 → 53.02)	13ª ranking TT	PLATA (52.66)	
4ª	Inés López	03	51.08 (MMP)	(47.92 → 51.08)	20ª ranking TT		
5ª	Paula Ferrándiz	96	50.61			BRONCE (50.61)	
6ª	Sabina Asenjo	86	49.63				
7ª	Belén Toimil	94	49.22				
8ª	Carmen María Méndez	97	48.94 (MMP)	(48.60 → 48.94)			
9ª	Nneka Naomey Ezenwa	03	48.55 (MMP)	(46.50 → 48.55)			
10ª	Maidier Rekondo	97	48.06 (MMP)	(46.12 → 48.06)			

**Martillo (las 10 mejores marcas españolas del año)**

	<i>Atleta</i>	<i>Año</i>	<i>Marca 2022</i>	<i>Progresión 2022</i>	<i>Sube en top20</i>	<i>Podio en Cto. Esp.</i>	<i>Rk. Eur. Rk. Mund.</i>
1ª	<b>Laura Redondo</b> <b>MUN: Clasif. (68.67)</b> <b>EUR: Clasif. (67.62)</b>	88	72.00 (MMP)	(70.66 → 72.00)	1ª ranking TT	ORO (69.38)	14ª (+1) 26ª (+1)
2ª	Osarumen Odeh	95	66.81 (MMP)	(66.45 → 66.81)	4ª ranking TT	PLATA (63.86)	
3ª	Berta Castells	84	65.96				
4ª	Natalia Sánchez	00	65.69 (MMP)	(64.20 → 65.69)	5ª ranking TT	BRONCE (62.69)	
5ª	Gema Martí	00	62.98 (MMP)	(62.88 → 62.98)	6ª ranking TT		
6ª	Nerea Ibinaga	99	60.92 (MMP)	(57.14 → 60.92)	8ª ranking TT		
7ª	Irene Gómez	02	60.66 (MMP)	(60.17 → 60.66)	10ª ranking TT		
8ª	Aitana Safont	01	58.74				
9ª=	Montserrat Montañés	01	57.55 (MMP)	(54.04 → 57.55)	18ª ranking TT		
9ª=	Belén Bermejo	99	57.55 (MMP)	(55.37 → 57.55)	18ª ranking TT		

**Jabalina (las 10 mejores marcas españolas del año)**

	<i>Atleta</i>	<i>Año</i>	<i>Marca 2022</i>	<i>Progresión 2022</i>	<i>Sube en top20</i>	<i>Podio en Cto. Esp.</i>	<i>Rk. Eur. Rk. Mund.</i>
1ª	<b>Arantza Moreno</b> <b>EUR: Clasif. (56,02)</b>	95	58.63			ORO (55.70)	
2ª	Lidia Parada	93	53.29			PLATA (53.29)	
3ª	Carmen Sánchez P.	92	52.71				
4ª	Enya Carretero	92	50.95			BRONCE (50.95)	
5ª	Claudia Conte	99	49.11				
6ª	Paula Piñón	03	47.71 (MMP)	(46.62 → 47.71)			
7ª	Paula Redondo	04	47.65 (MMP)	(46.19 → 47.65)			
8ª	Paula Rodríguez	03	47.49 (MMP)	(46.51 → 47.49)			
9ª	Aina Ramos	02	47.17				
10ª	Niria Pascual	91	46.04				

**Heptatlón (las 10 mejores marcas españolas del año)**

	<i>Atleta</i>	<i>Año</i>	<i>Marca 2022</i>	<i>Progresión 2022</i>	<i>Sube en top20</i>	<i>Podio en Cto. Esp.</i>	<i>Rk. Eur.</i>	<i>Rk. Mund.</i>
1ª	<b>Claudia Conte</b> <b>MUN: 9ª (6194)</b> <b>EUR: Ab. (Tras 3 pruebas)</b>	99	6194 (MMP)	(6186 → 6194)	2ª ranking TT	ORO (6177)	17ª	19ª
2ª	Andrea Medina	96	5725 (MMP)	(5641 → 5725)	9ª ranking TT	PLATA (5725)		
3ª	Carmen Ramos	98	5610					
4ª	Sofía Cosculluela	04	5371 (MMP)	(5340 → 5371)				
5ª	Sophía I. Molina	99	5369 (MMP)	(5188 → 5369)		BRONCE (5369)		
6ª	Ainhoa Serrano	99	5229 (MMP)	(5068 → 5229)				
7ª	Alba Ramírez	03	5228 (MMP)	(5165 → 5228)				
8ª	Laura Aguilera	03	5217 (MMP)	(4902 → 5217)				
9ª	Clara Gabaldón	00	5139 (MMP)	(4819 → 5139)				
10ª	Ana Faucón	98	5129 (MMP)	(4901 → 5129)				
...	<b>María Vicente</b> <b>EUR: Ab. (Tras 5 pruebas)</b>	01	--					

**20 km marcha (las 10 mejores marcas españolas del año)**

	<i>Atleta</i>	<i>Año</i>	<i>Marca 2022</i>	<i>Progresión 2022</i>	<i>Sube en top20</i>	<i>Podio en Cto. Esp.</i>	<i>Rk. Eur.</i>	<i>Rk. Mund.</i>
1ª	<b>María Pérez</b> <b>MUN: Desc.</b> <b>EUR: Desc.</b>	96	1:27:40			ORO (1:27:40)	2ª (+2)	5ª (+2)
2ª	Laura García-Caro	95	1:30:36			PLATA (1:30:36)	11ª (+7)	29ª (+7)
3ª	Lidia Sánchez-Puebla	96	1:33:48			BRONCE (1:33:48)		
4ª	Mar Juárez	93	1:35:15					
5ª	Cristina Montesinos	94	1:35:44 (MMP)	(1:43:15 → 1:35:44)				
6ª	Antía Chamosa	99	1:36:16					
7ª	Irene Vázquez	98	1:37:44 (MMP)	(1:43:13 → 1:37:44)				
8ª	Mireia Urrutia	00	1:38:56 (MMP)	(1:47:03 → 1:38:56)				
9ª	Gemma Mora	00	1:40:29 (MMP)	(1:51:56 → 1:40:29)				
10ª	Marina Sillero	98	1:40:38 (MMP)	(1:43:45 → 1:40:38)				

**35 km marcha (las 10 mejores marcas españolas del año)**

	<i>Atleta</i>	<i>Año</i>	<i>Marca 2022</i>	<i>Progresión 2022</i>	<i>Sube en Top-20</i>	<i>Podio en Cto. Esp.</i>	<i>Rk. Eur.</i>	<i>Rk. Mund.</i>
1ª	María Pérez	96	2:39:16 (MMP)	(2:44:17 → 2:39:16)	1ª ranking TT	ORO (2:39:16)	1ª (+1)	1ª (+1)
2ª	<b>Raquel González</b> <b>MUN: 5ª (2:42:27)</b> <b>EUR: PLATA (2:49:10)</b>	89	2:42:27 (MMP)	(2:48:40 → 2:42:27)	2ª ranking TT		4ª (+1)	7ª (+1)
3ª	<b>Laura García-Caro</b> <b>MUN: 6ª (2:42:45)</b>	95	2:42:45 (MMP)	(2:51:01 → 2:42:45)	3ª ranking TT	PLATA (2:48:05)	5ª (+1)	8ª (+1)
4ª	<b>Antía Chamosa</b> <b>EUR: 15ª (3:06:37)</b>	99	2:53:18 (MMP)	(2:57:51 → 2:53:18)	5ª ranking TT		11ª (+5)	36ª (+5)
5ª	<b>Mar Juárez</b> <b>EUR: 7ª (2:55:27)</b>	93	2:53:40			BRONCE (2:53:40)	12ª (+6)	37ª (+6)
6ª	Carmen Escáriz	98	3:00:48 (MMP)	( --- → 3:00:48)	9ª ranking TT			
7ª	Cristina Montesinos	94	3:01:13 (MMP)	( --- → 3:01:13)	10ª ranking TT			
8ª	Marina Peña	99	3:01:58					
9ª	Ana Pulgarín	01	3:05:36 (MMP)	( --- → 3:05:36)	11ª ranking TT			
10ª	Celia Vílchez	02	3:13:38 (MMP)	( --- → 3:13:38)	15ª ranking TT			