

## CONTROL ÁREA DE PENALIZACIÓN

<p><b>TIEMPOS ESTABLECIDOS – RT 54.7.3</b></p> <p>⌚ Hasta 5.000 m. / 5 Km ..... <b>30</b> ..... <b>segundos</b></p> <p>⌚ 10.000 m. / 10 km ..... <b>1</b>     <b>minuto</b></p> <p>⌚ 20.000 m. / 20 km.: ..... <b>2</b>     <b>minutos</b></p> <p>⌚ 35.000 m. / 35 km.: ..... <b>3,5</b>   <b>minutos</b></p> <p>⌚ 50 km.: ..... <b>5</b>     <b>minutos</b></p>	<p><b>COMPETICIÓN:</b></p>  <p>FECHA:</p> <p>LUGAR:</p>
--	---

PRUEBA	DORSAL	HORA ENTRADA	HORA SALIDA	HORA DESCALIFICACIÓN

Firma del Juez: