

Campeonatos de España 10.000m (HOMBRES y MUJERES) y 5.000m (MUJERES)

Las ediciones que aquí se relacionan son años en los que el Campeonato de España de 10.000m (y 5.000m mujeres), ahora denominado "Fondo en pista", se disputaban aparte del tradicional Campeonato de España Absoluto en pista aire libre, motivo de esta publicación centenaria.

1965 - Madrid (25.9)

Parque Sindical Deportivo Puerta de Hierro

Hombres (10.000m)

1.	Mariano Haro	PALE	EDPA	30:09.8
2.	Fernando Aguilar	GUIP	RSOC	30:27.6
3.	José Miguel Maiz	GUIP	ULIA	30:28.2
4.	José Luis Guerrero	CORU	EMCO	30:37.6
5.	Luis García	GUIP	ULIA	33:04.8

5.	Mercedes Calleja	MADR	AMIR	16:40.7
6.	Ana Isabel Alonso	PALE	PUEN	16:40.8
7.	María José Sáenz	LOGR	RAI77	17:00.7
8.	Susana Irazusta	MADR	AMIR	17:05.5
9.	María Asunción Antolín	BURG	GROB	17:11.5
10.	Ana María Montiel	MADR	CANG	17:22.4
11.	María Consuelo Alonso	MADR	AMIR	17:41.2
12.	Begoña Martín	VALL	VBIM	17:50.6
13.	María Luisa Irizar	GUIP	URGU	17:59.9
14.	Dolores Fernández	ALAV	AURR	19:23.0
15.	Eufemia Gómez	VIZC	ZORN	19:48.3
16.	Carmen Cruz	GUIP	ATSS	20:22.6

1966 - Madrid (15.10)

Estadio de Vallehermoso

Hombres (10.000m)

1.	Francisco Arimendi	BARC	FCLB	31:03.6
2.	José Luis Guerrero	CORU	EMCO	31:21.8
3.	Francisco Guardia	TARR	CNRP	31:35.0
4.	Pedro Sacristán	MADR	STDR	32:02.8
5.	Rufino Galán	BARC	RCDE	32:12.4
6.	José Antonio Pan	CORU	CACO	33:20.4

1983 - Punta Umbría (2.4)

Polideportivo Municipal Antonio Gil Hernández

Hombres (10.000m)

1.	Antonio Prieto	ZAMO	MAMP	28:24.5
2.	Luis Joaquín Adsuara	CAST	CDCS	28:31.2
3.	Constantino Esparcia	MADR	MAMP	28:49.8
4.	Julio Manuel Pérez	ALME	TALM	28:55.3
5.	Juan Antonio Campos	VALE	VCLF	29:00.3
6.	Juan Antonio Espino	VALL	DARV	29:13.0
7.	Vicente Polo	MADR	MAMP	29:18.9
8.	Antonio Layos	TOLE	ASTO	29:21.5
9.	Ángel Gómez	PALE	PUEN	29:31.7
10.	José Luis Barrios	MADR	ADMA	29:32.9
11.	Manuel Hernández	BARC	FCLB	29:34.1
12.	Santiago Llorente	GUIP	RSOC	29:35.3
13.	Ricardo Ortega	TOLE	ASLA	29:36.2
14.	Juan Manuel Sánchez	MADR	CANG	29:44.7
15.	Luis Sastre	TOLE	ASLA	29:45.3
16.	Juan Antonio García Tineo	ALME	TALM	30:00.8
17.	Juan Bautista Toledano	MADR	MAMP	30:04.7
18.	Ramiro Matamoros	MADR	MAMP	30:06.1
19.	Alberto Casal	CAST	CAMC	30:19.0
20.	Mateo Domínguez	BALE	EDPM	30:24.0
21.	Antonio Cánovas	LERI	SICO	31:00.0

Francisco Javier Cortés BARC (FCLB) ab. - Argimiro Domínguez BARC (FCLB) ab. - Martín Fiz ALAV (AURR) ab. - Eleuterio Antón LERI (SICO) ab. - Honorato Hernández SALA (UDSA) ab. - Santiago de la Parte PALE (PUEN) ab. - Francisco Javier Alario PALE (PUEN) ab. - Benjamín Fernández CORU (CUAS) ab.

1982 - San Sebastián (10.4)

Pista de Anoeta

Hombres (10.000m)

1.	Antonio Prieto	BARC	FCLB	28:37.2
2.	Santiago de la Parte	PALE	PUEN	28:45.3
3.	Juan Antonio Campos	VALE	VCLF	28:46.9
4.	Luis Joaquín Adsuara	CAST	CDCS	28:47.9
5.	Constantino Esparcia	ALME	TALM	28:49.4
6.	Antonio Layos	CREA	UACR	28:57.9
7.	Argimiro Domínguez	ASTU	COVA	28:59.8
8.	Luis Sastre	TOLE	ASTO	29:02.8
9.	Manuel Hernández	LERI	ANTO	29:27.1
10.	Francisco Javier Cortés	ZARA	STAD	29:38.5
11.	José Luis Barrios	MADR	ADMA	29:51.2
12.	Vicente Polo	SEGO	BLUS	29:53.2
13.	Juan Andrés Barón	SEVI	SECF	29:57.5
14.	Juan Antonio García	ALIC	HERB	29:58.4
15.	Juan Manuel Sánchez	MADR	CANG	30:09.4
16.	Juan Antonio Balsera	GERO	OFAR	30:15.5
17.	Julio Manuel Pérez	ALME	TALM	30:26.5
18.	Eugenio Hernández	GUIP	ATSS	30:26.5
19.	Roberto García	CAST	CAMC	30:58.8

Mujeres (5.000m)

1.	Rosa Correia dos Santos Mota	(POR)		16:09.7
2.	Pilar Fernández-Valderrama	VALL	VBIM	16:10.3
3.	Monserrat Abelló	ZARA	CNHE	16:16.3
4.	Amelia Lorza	GUIP	DHER	16:23.6

Mujeres (5.000m)

1.	Pilar Fernández-Valderrama	VALA	CAVA	16:06.6
2.	Ana Isabel Alonso	PALE	PUEN	16:07.4
3.	Iciar Martínez Benítez	MADR	INDM	16:09.2
4.	Montserrat Abelló	BARC	CNBA	16:28.1
5.	Carol Rosset	GUIP	URAN	16:39.1
6.	Eloisa Martínez	BARC	CNMO	16:57.4
7.	Alejandra Purísima Ramos	(CHI)MADR	AMIR	16:58.0
8.	María Estela Estévez	PONT	CELV	16:58.3
9.	María Asunción Sinobas	CANT	ACAN	16:59.3
10.	Mercedes Calleja	MADR	AMIR	17:18.2



Mariano Haro, en la imagen por delante de Juan Hidalgo y J.L. Ruiz Bernal, es el atleta español con más títulos nacionales en 10.000m con un total de nueve en el periodo comprendido entre 1962 y 1975. Sin duda, un récord difícilmente superable.

11.	Susana Irazusta	MADR	AMIR	17:45.7
12.	Maria Consuelo Alonso	MADR	AMIR	18:06.3
13.	Manuela Alonso Salt	CAST	CAMC	18:06.8
14.	Amparo Rodríguez	ASTU	COVA	18:42.6
15.	Maria José Polaina	MADR	CANG	19:04.1
16.	Antonia Álvarez	SEVI	SECF	19:30.8
17.	Laura Blanco	JAEN	ZEUS	19:57.2
18.	Teresa Recio	SALA	UDSA	19:57.2

María Asunción Antolín Gómez BURG (GROB) ab

Tiempo intermedio: 3000m: Blanco 9:40.7

1984 - Vigo (21.4)

Estadio Municipal de Balaídos

Hombres (10.000m)

1.	Antonio Prieto	MADR	MAMP	28:46.0
2.	Constantino Esparcia	MADR	MAMP	29:06.7
3.	Luis Joaquín Adsuar	CAST	UACS	29:14.5
4.	Vicente Polo	MADR	MAMP	29:21.2
5.	Manuel Hernández	BARC	FCLB	29:27.7
6.	Juan Antonio García	ALIC	HERB	29:42.4
7.	Valentín Rodríguez	CANT	ACAN	29:42.7
8.	Javier Fernández	CORU	DEPC	30:07.2
9.	Francisco Javier Villa	MADR	TAJM	30:16.4
10.	Alberto Casal	CAST	CAMC	30:30.9
11.	Juan Manuel Sánchez	MADR	CANG	30:47.9
12.	Alberto Montero	MADR	DATL	30:54.4

Cándido Alario MADR (MAMP) ab. - Juan Antonio Espino MADR (MAMP)

ab. - Juan Bautista Toledano MADR (MAMP) ab. - José Luis Barrios MADR

(ADMA) ab. - Mariano Gómez SEGO (BLUS) ab. - Julio Manuel Pérez ALME

(TALM) ab. - Argimiro Domínguez BARC (FCLB) ab. - Santiago Llorente GUIP

(RSOC) ab. - Francisco Javier Cortés BARC (FCLB) ab.

Mujeres (5.000m)

1.	Ana Isabel Alonso	MADR	AMIR	16:38.4
2.	Montserrat Abelló	BARC	CNBA	16:46.0
3.	Laura Blanco	JAEN	ZEUS	16:56.1
4.	María Estela Estévez	PONT	CELV	17:07.8
5.	María Esther Pedrosa	CORU	CUAS	17:25.9
6.	María Jesús Montoya	PALE	VEBA	17:55.1
7.	María Dolores Sánchez	ALIC	ORIH	18:39.3
8.	Carmen Farré	CATA	MALG	20:23.0

María Ángeles Carrera PONT (CELV) ab. - Carmen Manzanos ALAV (AURR)

ab. - Cristina Agustí BARC (OFAR) ab.

1984 - San Sebastián (26.8)

Pista de Anoeta

Mujeres (10.000m)

1.	Amelia Lorza	GUIP	DHER	35:50.9
2.	Mercedes Calleja	MADR	AMIR	35:58.7
3.	Julia García	MADR	CAFM	36:26.9
4.	María Consuelo Alonso	MADR	INDM	36:30.5
5.	Elena Cobos	MADR	CANG	36:38.7
6.	María Dolores Sánchez	ALIC	ORIH	36:42.8
7.	Victoria Rodrigo	BARC	CEUB	36:43.2
8.	Carmen Parardell	BARC	GIMB	38:10.8
9.	Ana María Montiel	MADR	CAFM	38:12.3
10.	Amparo Rodríguez	ASTU	COVA	38:18.1

1985 - San Sebastián (7.4)

Pista de Anoeta

Mujeres (5.000m)

1.	Amelia Lorza	GUIP	DHER	16:13.8
2.	Montserrat Abelló	BARC	CNBA	16:17.1
3.	Ana Isabel Alonso	MADR	ADMA	16:23.0
4.	Asunción Sinobas	CANT	SAMC	16:39.3
5.	María Carmen Valero	BARC	JATS	16:42.5
6.	María del Carmen Díaz	CANT	SAMC	16:46.4
7.	María Esther Pedrosa	CORU	CUAS	16:48.5
8.	Rosa Pérez	BARC	CDVI	17:03.8
9.	Marina Prat	BARC	CDVI	17:06.3
10.	Rosa Granado	BARC	AACA	17:40.2
11.	Olga Langa	MADR	CANG	17:48.7
12.	Cristina Nogué	BARC	AVIC	17:54.7
13.	María Dolores Rizo	PALE	PUNEN	17:56.1
14.	María Ángeles Carrera	PONT	CELV	18:04.4
15.	Rosario Pastor	BARC	AACA	18:49.9

Natalia Azpiazu GUIP (ATSS) ab. - Julia García CANT (SAMC) ab.

1985 - La Coruña (24.8)

Estadio Municipal de Riazor

Mujeres (10.000m)

1.	María da Conceição da Costa Ferreira (POR)			33:17.41
2.	Ana Isabel Alonso	MADR	ADMA	33:19.76
3.	Mercedes Calleja	MADR	TINT	33:30.71
4.	Rita Maria Varela Borralho (POR)			34:13.45
5.	María Luisa Irizar	GUIP	URGU	34:39.80
6.	Julia García	CANT	SAMC	34:44.43
7.	María Esther Pedrosa	CORU	CUAS	34:46.88
8.	Felicidad Sena (POR)			35:02.56
9.	Laura Blanco	JEAN	ZEUS	35:10.72
10.	María del Carmen Brunet	TARR	CNRP	35:17.27
11.	María Consuelo Alonso	MADR	INDM	35:27.02
12.	Marina Prat	BARC	CDVI	35:30.12
13.	Elena Cobos	MADR	CANG	37:00.03

1987 - Vitoria (4.4)

Pista de Mendizorroza

Mujeres (5.000m)

1.	Asunción Sinobas	CANT	ALCA	16:38.06
2.	Ana Isabel Alonso	BARC	JATS	16:41.82
3.	Teresa Recio	SALA	CAJS	16:42.17
4.	Amelia Lorza	GUIP	DHER	16:45.60
5.	Montserrat Abelló	ZARA	SCOR	16:52.26
6.	María Dolores Rizo	PALE	PUNEN	16:56.33
7.	María del Carmen Brunet	TARR	CNRP	17:02.86
8.	Rosa Pérez	BARC	ATVI	17:07.86
9.	Mónica Argüello	VALL	AVAL	17:17.21
10.	Lidia Calvo	SANT	ALCA	17:28.36
11.	Grisela Matéu	CAST	CAMC	17:32.85
12.	Marina Prat	BARC	ATVI	17:37.91
13.	Victoria Rodrigo	BARC	CEUB	17:54.25
14.	Virginia Vivar	MADR	GETA	17:59.18
15.	Anibalana Muñoz	CAST	CAMC	18:07.09
16.	Rosa María Talavera	GUIP	LAIS	18:14.06
17.	Lourdes Hernández	GUIP	LAIS	18:16.89
18.	María Dolores Sánchez	VALL	AVAL	18:39.16
19.	Julia García	LOGR	RAIL	18:46.10



Antonio Prieto y Constantino Esparcia en un mano a mano en el Campeonato celebrado en 1984 en el Estadio de Balaídos de Vigo.



Pilar Fernández-Valderrama (arriba con el dorsal 1) primera campeona de España de 5.000m en 1982 y 1983 y Amelia Lorza (abajo) plusmarquista y primera campeona de España de 10.000m en 1984.

1988 - Barcelona (9.4)

Estadio Joan Serrahima

Mujeres (5.000m)

1.	Ángeles Rodríguez	SALA	CAJS	15:49.26
2.	María Dolores Rizo	SALA	CAJS	16:08.95
3.	Ana Isabel Alonso	BARC	JATS	16:11.01
4.	Rosa Pérez	BARC	ATVI	16:14.87
5.	Begoña Herráez	MADR	KELM	16:20.90
6.	Aurora Pérez	SEGO	DYCU	16:21.03
7.	Montserrat Abelló	BARC	JATS	16:33.61
8.	Marina Prat	BARC	ATVI	16:36.55
9.	María Carmen García	GRAN	CIGR	16:36.55
10.	Silvia Llamas	MADR	KELM	16:45.34
11.	Rosa Granado	BARC	AACA	17:00.30
12.	Elena Cobos	MADR	KELM	17:06.57
13.	María del Carmen Brunet	CATA	INTA	17:07.20
14.	Eloísa Martínez	BARC	CNMO	17:20.64
15.	Grisela Matéu	CAST	CAMC	17:48.42
16.	Cristina Faucón	BARC	SCAN	18:10.47
17.	Carmen Paradel	BARC	NIKE	18:31.03
18.	Laura Paradel	BARC	NIKE	18:32.58

5.	Ángeles Rodríguez	MADR	KELM	16:06.97
6.	Andrea Wallace	(GBR)		16:14.67
7.	Teresa Recio	MADR	COMM	16:16.48
8.	Carmen Fuentes	MADR	ADMA	16:19.43
9.	Lidia Calvo	CORU	SNTV	16:21.87
10.	Silvia Llamas	MADR	KELM	16:23.34
11.	Ingrid Delegrange	(BEL)		16:23.63
12.	Rosa Pérez	BARC	NIKE	16:24.71
13.	Martine Bouchonneau	(ITA)		16:26.96
14.	Cristina Agustí	GERO	GEEG	16:33.24
15.	María del Carmen Brunet	MADR	COMM	16:40.15
16.	María del Carmen Alda	MADR	COMM	16:40.15
17.	Marina Prat	BARC	NIKE	16:43.10
18.	María Luisa Muñoz	BARC	AEHO	16:46.42
19.	María Isabel Martínez	BADA	ATMO	17:10.46
20.	María Concepción Santarén	VALL	CCVA	17:49.91
21.	Carmen Salamanca	MADR	BLNE	17:56.14
22.	Lida Coronel	CADI	CHAP	19:17.31
23.	Angélica Manrique	ALAV	AURR	19:56.20
24.	Rosario Gesto	CORU	INGA	19:56.27

María Dolores Sánchez VALL (CCVA) ab. - Mercedes Villamar ¿Podría ser Mercedes Vilala Muñoz CADI (SFCO) ab. - Dalia López ab. -María Dolores Álvaro CAST (CAXC) ab. - Grisela Matéu CAST (CAXC) ab.

1989 - Barcelona (1.4)

Instalaciones Deportivas de la Universidad

Mujeres (5.000m)

1.	María Estela Estévez	PONT	CELV	15:59.83
2.	María Dolores Rizo	MADR	KELM	16:10.19
3.	María Esther Pedrosa	CORU	SNTV	16:11.02
4.	Rosa Pérez	CATA	ATVI	16:20.10
5.	María del Carmen Díaz	MADR	COMM	16:21.13
6.	Teresa Recio	MADR	COMM	16:23.23
7.	Begoña Herráez	MADR	KELM	16:29.59
8.	Aurora Pérez	SEGO	DYCU	16:34.51
9.	Marina Prat	BARC	ATVI	16:35.98
10.	María Soledad Valdés	BARC	NIKE	17:18.36
11.	María Teresa Benito	LOGR	RAIL	17:23.03
12.	Verónica Segura	ALIC	ORIH	17:24.56
13.	María Carmen Alda	MADR	INDM	17:36.55
14.	Mercedes Martín	BARC	CNMO	17:28.90
15.	María Concepción Santarén	VALL	TINV	17:32.12
16.	María Dolores Álvaro	CAST	CAMC	18:02.01
17.	Mónica Pont	TOLE	CARC	18:02.74
18.	Pilar Pont	TOLE	CARC	18:03.44
19.	Violeta Villanueva	LOGR	HARO	18:09.64
20.	María Dolores Sánchez	VALL	TINV	18:16.19
21.	Rosa Morcillo	MADR	BLNE	18:19.68
22.	Cristina Faucón	BARC	NIKE	18:24.28
23.	Grisela Matéu	CAST	CAMC	18:38.49
24.	Elena Herrera	VIZC	ASAN	18:46.44
25.	Rocío Pérez	PALE	SAPA	20:12.25

1991 - Palma de Mallorca (22.5)

Estadio Príncipes de España

Mujeres(5.000m)

1.	María Estela Estévez	PONT	CELV	15:44.33
2.	María Luisa Larraga	ZARA	CNHE	15:59.16
3.	Teresa Recio	BARC	NIKE	16:02.75
4.	Cristina Agustí	GERO	GEEG	16:11.43
5.	María Rocío Ríos	ASTU	GIJM	16:31.86
6.	Silvia Llamas	MADR	KELM	16:47.28
7.	María Soledad Castro	PONT	CELV	17:00.06
8.	María del Carmen Brunet	MADR	RODP	17:06.73
9.	Mónica Pont	VALE	ONTY	17:11.72
10.	María Concepción Santarén	VALL	AVAL	17:20.41
11.	Pilar Pont	VALE	ONTY	17:20.70
12.	María Dolores Sánchez	VALL	AVAL	17:51.00
13.	Mercedes Sastre	BALE	CCAL	17:52.78
14.	Grisela Matéu	CAST	CAXC	18:20.47
15.	Consol Casanovas	GERO	APAL	18:28.28
16.	Montserrat Martínez	MADR	CAPO	18:44.19
17.	Soledad Martínez		CAPO	19:44.19

¿Podría ser Soledad Mateos Trujillanos BALE POLL
Rosa Pérez BARC (NIKE) ab. -María Teresa Montaña TARR (GIMT) ab.

1990 - Sevilla (30.5)

Estadio de la Cartuja

Mujeres (5.000m)

1.	Viorica Ghican	(ROU)		15:09.90
2.	María Albertina da Costa Dias	(POR)		15:24.86
3.	Godelieve "Lieve" Slegers	(NED)		15:40.42
4.	María Estela Estévez	PONT	CELV	15:43.86

1992 - Palma de Mallorca (13.5)

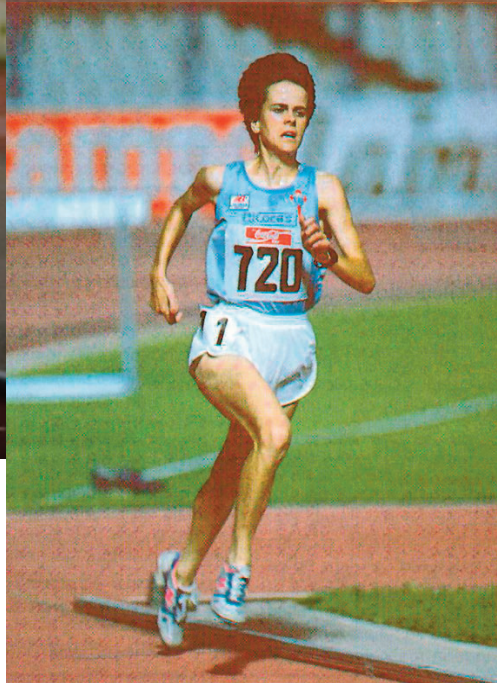
Estadio Príncipes de España

Mujeres (5.000m)

1.	Elen Kimaiyo Kipkoskei	(KEN)		15:35.71
2.	María Estela Estévez	PONT	CELV	15:58.41
3.	Teresa Recio	SALA	NIKE	16:13.89
4.	Estibaliz Urrutia	VIZC	CDZO	16:18.55
5.	María Soledad Castro	PONT	CELV	16:23.24
6.	María Esther Pedrosa	CORU	BLNE	16:23.72
7.	Asunción Sinobas	CANT	NIKE	16:26.36
8.	María Rocío Ríos	ASTU	GIJM	16:26.85
9.	Aurora Pérez	MADR	BLNE	16:31.54
10.	María Luisa Larraga	ARAG	CNHE	16:37.60
11.	María Luisa Muñoz	BARC	OVAT	16:42.24



Ana Isabel Alonso, la atleta española con más títulos de campeona absoluta en 10.000m (1985-88-91-94); en 5.000m ganó en 1984.



Angelines Rodríguez, (arriba) y campeona de España de 5.000m en 1988 y Estela Estévez (abajo) campeona de forma consecutiva en 1989-90-91-y 92, llegaron a ser plusmarquistas españolas en 1988 y 1992 respectivamente en esta distancia.

12.	María Concepción Muñiz	ASTU	CAUO	16:45.88
13.	Natalia Requena	MADR	ADMA	16:47.45
14.	María Concepción Santarén	VALL	AVAL	17:09.88
15.	María Jesús Martínez	MADR	ADCI	17:17.16
16.	María Dolores Sánchez	ALIC	AVAL	18.22.30
17.	Natalia Burillo	ALIC	ORIH	18:42.30
18.	Soledad Mateos	BALE	POLL	20.03.42

Tiempos intermedios: 1000m: Estévez 3:06.61; 2000m: Estévez 6:15.06; 3000m: Estévez 9.28.68; 4000m: Kimaiyo 12:35.55

1993 - Palma de Mallorca (12.5)

Estadio Príncipes de España

Mujeres (5.000m)

1.	Julia Vaquero	PONT	NWBT	15:50.43
2.	Carmen Fuentes	GUAD	NWBT	16:01.56
3.	María Rocío Ríos	ASTU	GJIM	16:09.33
4.	Teresa Recio	SALA	NIKE	16:23.69
5.	Griselda González (ARG)	MADR	ADCI	16:24.30
6.	Josefa Cruz	MADR	LARM	16:24.86
7.	María Luisa Muñoz	BARC	OVAT	16:34.76
8.	Estíbaliz Urrutia	VIZC	CDZO	16:44.51
9.	Mónica Pont	VALE	ONTY	16:48.23
10.	Aurora Pérez	MADR	BLNE	16:51.24
11.	Ana María Pardo	BARC	AVIC	16:55.23
12.	María Carmen Mingorance	GRAN	PAZI	17.23.85
13.	María Jesús Martínez	MADR	ADCI	17.24.79
14.	Sagrario Izquierdo	NAVA	PAMA	17.37.44
15.	Nieves Zarza	ALAV	AURR	17.46.84
16.	Montserrat Martínez	MADR	CAPO	17.48.31
17.	María Surroca	BARC	GRAN	17.50.77
18.	Josefina Hisado	BALE	PLPA	18:01.66
19.	Soledad Mateos	BALE	POLL	19.59.23

Tiempos intermedios: 1000m: Vaquero 3:10.0; 2000m: Vaquero 6:15.8; 3000m: Vaquero 9:27.7; 4000m: Vaquero 12:40.7

1994 - Sevilla (5.6)

Estadio de la Cartuja

Mujeres (5.000m)

1.	Derartu Tulu	(ETH)	15:40.29	
2.	Katherine McKiernan	(IRL)	15:49.31	
3.	María Fernanda Moreira Ribeiro (POR)		16:04.37	
4.	Nadia Dandolo	(ITA)	16:08.34	
5.	María Rocío Ríos	ASTU	ESMG	16.23.65
6.	Teresa Recio	SALA	NIKE	16:28.87
7.	María Luisa Muñoz	CATA	ADCI	16:36.27
8.	Ana Isabel Gimeno	VALL	AVAL	17:04.98
9.	Susana Ríos	ASTU	ESMG	17.22.98
10.	Isabel Pinilla	AVIL	LARM	17:40.84
11.	Ana María Pardo	BARC	AVIC	17:43.10
12.	María Carmen Mingorance	GRAN	PAZI	18.14.95
13.	Nieves Zarza	ALAV	AURR	18.58.70

Josefa Cruz MADR (LARM) ab. -Carmen Fuentes GUAD (NWBT) ab. -María Isabel Abel LUGO 8SFLU) ab. -Inmaculada Oliva SEVI (CHAP) ab. - María Guida (ITA) ab.

Tiempos intermedios: 3000m Ribeiro 9:30.70

1996 - Barakaldo (19.6)

Complejo Deportivo Municipal San Vicente

Hombres (10.000m)

1.	Alejandro Gómez	GALI	NWBT	27.49.10
2.	Carlos de la Torre	GALI	RERC	27:49.17
3.	Abel Antón	SORI	RERC	27.54.05
4.	Antonio Serrano	CREA	NWBT	28.24.77
5.	José Manuel García	LEON	NWBT	28.33.73
6.	Fabián Roncero	MADR	GDSO	28.47.87
7.	Bruno Toledo	ASTU	CAUO	28.52.83
8.	José Manuel Martínez	MADR	CHAP	28.53.55
9.	Julio Rey	TOLE	RERC	28.54.18
10.	Jacinto Farto	LEON	CAUO	28.55.35
11.	José Ríos	CATA	FCLB	29:00.34
12.	Kamel Ziani Huhasisi (MAR)	GUIP	ORIO	29:25.79
13.	Antonio Merino	GUIP	ULIA	29:29.80
14.	José Ramón Moreno	ALBA	GDSO	29.51.88

David Kimei (KEN) ab. - James Moiben (KEN) ab.

Tiempos intermedios (tomados y apuntados a mano - no oficiales): 3000m: Kimei 8:22; 5000m: Moiben 13:53; 6000m: Gómez 16.42; 7000m: de la Torre 19.27; 8000m: 22:14 de la Torre; 9000m: Gómez 25:02 - Primer 5000m: 13:53; Segundo 5000m: 13.56

Mujeres (10.000m)

1.	María Rocío Ríos	ASTU	ADRT	32:25.83
2.	Teresa Recio	SALA	SAUC	32:49.23
3.	Mónica Pont	VALE	ONTY	32:55.52
4.	María Luisa Muñoz	SALA	SAUC	33.15.78
5.	María Isabel Abel	GALI	SGIP	33:31.56
6.	Martha Ernstsdtóttir	(ISL)		33:33.99
7.	María Luisa Larraga	ARAG	NWBT	34:20.62
8.	María Luisa Irizar	GUIP	ZUME	34:35.13
9.	María Esther Pedrosa	GALI	CUAS	34:49.32
10.	Ana Isabel Alonso	PALE	ADRT	34:52.81
11.	Susana Ríos	ASTU	ESME	35:00.10
12.	Eva Sanz	CATA	CNBA	35:05.94
13.	María Concepción Santarén	VALL	AVAL	35:20.68
14.	Pilar Ramos	TENE	CEAT	35:29.01
15.	Montserrat Martínez	MADR	LARM	36:09.54
16.	Natalia Requena	MADR	ADMA	36:34.12

Susana Ríos ASTU (ESMG) ab. - debe faltar otra atleta que abandonoab.

Tiempos intermedios (tomados y apuntados a mano - no oficiales): 5000m: Ríos 16:15.00

1997 - Pontevedra (14.6)

Estadio de la Juventud

Hombres (10.000m)

1.	Julio Rey	TOLE	DIAD	27:55.19
2.	Alberto Juzgado	MADR	ADRT	28.01.56
3.	Carlos de la Torre	GALI	ADRT	28.02.94
4.	James Moiben	(KEN)		28.19.76
5.	Fabián Roncero	MADR	NIKE	28:26.77
6.	Abel Antón	SORI	RERC	28.29.89
7.	Francisco Javier Cortés	CATA	DCFC	28:30.94
8.	Conrado Oñate	ALBA	GDSO	28:36.79
9.	Pedro Trejoz	MADR	GDSO	28.37.10
10.	José Ríos	CATA	DIAD	28:37.52
11.	Xavier Caballero	CATA	DIAD	28.41.80
12.	José Manuel Martínez	MADR	DIAD	28.48.22
13.	Antonio Sillio (ARG)	MADR	DIAD	28.48.92
14.	Kamel Ziani Huasisi (MAR)	VALE	PLCS	28.48.93
15.	Manuel García	GALI	CUAS	28.53.07

HISTORIA DE LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA ABSOLUTOS AL AIRE LIBRE

16.	José Antonio Ramallo	CATA	ADRT	29:05.21
17.	David López	SALA	PRYC	29:05.68
18.	Victor Manuel Morente	CATA	DIAD	29.12.39
19.	Jacinto Farto	LEON	TRIL	29.21.11
20.	Teodoro Cuñado	VALL	ADRT	29.32.47
21.	Roberto García	ARAG	PAMA	29.40.92

Juan Díaz (VEN) ab. - Óscar Díaz MADR (LARM) ab. - Ricardo Fernández CATA (NIKE) ab. - Ricardo Pintado CATA (DIPB) ab. - Marcos Antonio Seijó GALI (CHAP) ab. - Víctor López SEGO (BLUS) ab. - Elisardo de la Torre GALI (NWBt) ab.

Mujeres (10.000m)

1.	Helena María Mendes Sampaio (POR)			32:14.12
2.	María Rocio Ríos	ASTU	ADRT	32:57.21
3.	María Luisa Larraga	ARAG	ADRT	33:22.59
4.	María Isabel Abel	GALI	NWBt	34:00.64
5.	María Soledad Castro	GALI	COMÑ	34:36.02
6.	Eva Sanz	CATA	CNBA	34:45.21
7.	Natalia Requena	MADR	ADMA	34:52.58
8.	Susana Ríos	ASTU	ESMG	35:49.12
9.	Montserrat Martínez	MADR	ADRT	36:00.03
10.	Elena Castro	MADR	ADMA	36:53.05

María Esther Pedrosa GALI (CUAS) ab. - Marina Bastos Rodrigues (POR) ab.

1998 - Barakaldo (1.7)

Complejo Deportivo Municipal San Vicente

Hombres (10.000m)

1.	Bruno Toledo	ASTU	ADRT	27:43.29
2.	Fabián Roncero	MADR	NIKE	27:48.79
3.	Martín Fiz	ALAV	RERC	27:49.61
4.	Alberto Juzgado	MADR	ADRT	27:57.85
5.	Antonio Silió (ARG)	MADR	UAGD	28:11.38
6.	Julio Rey	TOLE	RERC	28:29.33
7.	Teodoro Cuñado	VALL	ADRT	28:41.04
8.	Francisco Javier Cortés	CATA	DCFC	28:43.40
9.	Alejandro Gómez	GALI	ADRT	28:48.27
10.	Antonio Serrano	TOLE	PUSS	28:49.24
11.	Pedro Trejo	MADR	PUSS	28:54.30
12.	José Ríos	CATA	DCFC	28:56.51
13.	José Antonio Ramallo	GALI	ADRT	28:58.26
14.	José Ramón Rey	GALI	ADRT	29:01.72
15.	Kamel Ziani Huhasisi (MAR)	GUIP	ADRT	29.12.20
16.	Marcos Antonio Seijo	GALI	CHAP	29.41.98
17.	José Manuel Granadero	CATA	DCFC	29:58.59

Juan Puerta ASTU (CAUO) ab. - Xavier Caballero CATA (PUSS) ab. - David López SALA (TRIL) ab. - Óscar Díaz TOLE (LARM) ab. - Manuel García GALI (CUAS) ab. - Ignacio Cáceres SORI (FCLB) ab. - Enock Skosana (RSA) ab. - Philip Kandie (KEN) ab.

Mujeres (10.000m)

1.	Julia Vaquero	GALI	ADRT	32:39.73
2.	María Rocio Ríos	ASTU	ADRT	32:49.05
3.	María Luisa Larraga	ARAG	ADRT	32:54.06
4.	Teresa Recio	SALA	ADUS	33:10.68
5.	María Isabel Abel	GALI	NWBt	33:42.72
6.	Griselda González	MADR	ADCI	34:03.69
7.	Eva Sanz	CATA	ADRT	34:13.20
8.	Ana María Pardo	CATA	AVIC	34:24.91
9.	Ana Isabel Alonso	PALE	ADRT	34:34.25
10.	Patricia Arribas	MADR	LARM	34:35.17
11.	Josefa Cruz	MADR	ADRT	34:36.24
12.	Nieves Zarza	ALAV	VATM	34:37.34
13.	María Soledad Castro	GALI	COMÑ	34:37.91
14.	María Esther Pedrosa	GALI	CUAS	34:42.87

15.	Pilar Ramos	TENE	CEAT	34:52.91
16.	Manuela Domínguez	CACE	EAVA	35:15.44
17.	María Luisa Muñoz	CATA	MIZG	35:24.72
18.	Natalia Requena	MADR	NWBt	35:28.86
19.	Beatriz Ros	MADR	ADMA	35:29.24
20.	María Luisa Irizar	GUIP	ZUME	35:38.61
21.	María Jesús Zorraquín	ARAG	DCFC	36:28.27

María Jesús Gestido GALI (CELV) ab. - Susana Ríos ASTU (ESMG) ab. - Alessandra Aguilar GALI (ADRT) ab.

1999 - Cáceres (1.7)

Ciudad Deportiva

Hombres (10.000m)

1.	Teodoro Cuñado	VALL	UAGD	28.58.40
2.	José Manuel Martínez	MADR	SEAB	29.32.54
3.	José Ríos	CATA	DCFC	29.45.00
4.	Jonathan Wyatt	(AUS)		29:48.96
5.	Francisco Javier Cortés	CATA	DCFC	29.49.24
6.	Antonio Peña	BALE	TRRS	29:58.07

Pedro Trejo MADR (SEAB) ab. - Robert Mudogo (KEN) ab.

Mujeres (10.000m)

1.	Teresa Recio	SALA	ADUS	33:28.67
2.	Julia Vaquero	GALI	ADRT	33:46.49
3.	María Isabel Abel	GALI	ADRT	35:09.38
4.	Manuela Domínguez	CACE	EAVA	35:27.16
5.	María Soledad Castro	GALI	COMÑ	36:18.04
6.	Beatriz Ros	MADR	ADMA	37:15.27
7.	María Carmen Félix	ARAG	SCOR	37:15.40
8.	Elena Castro	MADR	ADMA	37:22.08

María Jesús Gestido GALI (CELV) ab.

2000 - Gijón (12.8)

Estadio de Las Mestas

Hombres (10.000m). Final A

1.	José Ríos	CATA	DCFC	27:22.20
2.	Teodoro Cuñado	VALL	NAVg	27:36.90
3.	Enrique Molina	GRAN	ADRT	28:02.95
4.	Manuel Pancorbo	JAEN	AIAM	28:08.16
5.	José Manuel Martínez	MADR	SEAB	28:09.12
6.	Óscar Martín	TOLE	VATM	28.22.03
7.	Pedro Trejo	TOLE	SEAB	28.46.43
8.	Ignacio Cáceres	CATA	DCFC	28.46.45
9.	José Alberto Montenegro	(ARG)		28:49.46

José Carlos Adán GALI (NAVg) ab. - Xavier Caballero CATA (DCFC) ab. - Antonio Silió GUAD (NAVg) ab. - Jesús de la Fuente GALI (CUAS) ab. - Alberto García MADR (AIAM) ab. - Bruno Toledo ASTU (SEAB) ab. - Ricardo Fernández CATA (NIKE) ab. - Joaquín Dosal GALI (CUAS) ab. - Mauricio Hernán Díaz (CHI) ab. - William Kalya (KEN) ab.

Tiempos intermedios: 1000m: Toledo 2:44.91; 2000m: de la Fuente 5:29.00; 3000m: Kalya 8:15.42; 4000m: Kalya 11:01.05; 5000m: Kalya 13:44.86; 6000m: Kalya 16:27.84; 7000m: Kalya 19:11.61; 8000m: Kalya 21:55.04; 9000m: Ríos 24:40.41

Serie B (Promesa-Junior)

1.	Iván Hierro	CANT	CJCT	30.01.26
2.	Roger Roca	CATA	IGUA	30:02.53
3.	Manuel Gómez	CANT	CAUO	30:08.44
4.	David Solís	MADR	AIAM	30.11.56
5.	Adrián Pena	GALI	VILC	30:33.92
6.	José Manuel Abascal	MADR	SEAB	30.41.89



Alejandro Gómez



Rocío Ríos



José Manuel Martínez (3) y José Ríos (2) y Fabián Roncero, semitapado con camiseta azul.



Julia Vaquero

HISTORIA DE LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA ABSOLUTOS AL AIRE LIBRE

7.	José Alberto Bastos	GALI	VILC	31:14.60
8.	Jesús Antonio Núñez	TOLE	CATO	31:36.16
9.	José Luis Lucas	ARAG	SCOR	31:53.81
10.	Abdellah El Moussati (MAR)	FUER	PLJA	31:55.64
11.	Iván Cavada	ASTU	ESMG	31:59.68
12.	Carlos Torralba	ARAG	SCOR	32:03.63
13.	Manel Errando	CATA	LAIE	32:08.99
14.	Mohamed Said Dai Day (MAR)	ALIC	BEPA	32:22.73
15.	Juan del Coso	CREA	ACVCR	32:28.44
16.	Imanol Cruz	GUIP	RSOC	32:47.09
17.	Miguel Ángel Álvarez	GALI	PABS	32:51.37
18.	Lázaro Vicente	ARAG	BIKM	32:54.70
19.	Francisco J. Abad	BURG	FLOB	32:58.21
20.	Manuel del Palacio	GALI	VILC	33:22.32

Juan Martínez MADR (SEAB) ab. - Santiago Curto GALI (SFLU) ab. - Himar Beltrán LPAL (PLJA) ab. - Iñigo Arrué GUIO (RSOC) ab. - José Manuel Moreno BADA (ATMO)ab.

Mujeres (10.000m).Serie A

1.	Derartu Tulu	(ETH)		30:56.4
2.	Teresa Recio	SALA	ADUS	31:44.3
3.	Griselda González	MADR	SEAB	31:46.4
4.	Merima Hashim Dureso	(ETH)		31:54.6
5.	María Isabel Abel	GALI	ADRT	32:02.2
6.	Beatriz Santiago	SALA	ADUS	32:12.6
7.	Marta Fernández de Castro	VALE	VATM	32:22.6
8.	María Rocío Ríos	ASTU	ADRT	33:23.9
9.	María Cristina Petite	VIZC	PAMA	33:32.5
10.	María Luisa Muñoz	CATA	SEAB	33:42.0
11.	Rocío Martínez	BADA	ATMO	34:03.2
12.	Sandra Hervás	ALIC	VATM	34:28.0
13.	Meritxell Calduch	CATA	CAMA	34:31.5
14.	Vanessa Veiga	GALI	CUAS	35:10.8
15.	María Soledad Castro	GALI	COMÑ	35:18.2

Patricia Arribas MADR (AIAM) ab. - Leire Medina VIZC (CEAT) ab. - María Luisa Larraga ARAG (ADRT) ab. - Rut Kutol (KEN) ab. - Yemenasu Shutaye (ETH) ab. -Manuela Domínguez CACE (VALC) ab.
Tiempos intermedios: 1000m: Shutaye 3:05.21; 2000m: Shutaye 6:08.57; 3000m: Shutaye 9:13.01; 4000m: Tulu 12:16.88; 5000m: Tulu 15:21.00; del 6000m al 9000m no hay tiempos de paso

Serie B

1.	María Teresa Pulido	GRAN	CHAP	34:28.29
2.	María Dolores Pulido	GRAN	CHAP	34:37.37
3.	Gema Rodríguez	GALI	CUAS	36:38.48
4.	Francisca Crespo	CREA	VVPL	36:53.94
5.	Cristina Villanueva	PALE	CJES	39:34.97
6.	Virginia Martín	MADR	ADCI	40:06.33
7.	Grace Puertas	CATA	GEEG	46:00.52

2001 - Mataró (15.7)

Estadio Municipal

Hombres (10.000m)

1.	José Ríos	CATA	ADIZ	27:38.57
2.	Fabián Roncero	MADR	NIKE	27:45.17
3.	Marco Mazza	(ITA)		27:54.25
4.	José Manuel Martínez	MADR	JER2	27:54.81
5.	Marcos Antonio Seijo	GALI	CAUO	28:57.55
6.	Ignacio Cáceres	CATA	JER2	28:59.00
7.	José Carlos Adán	GALI	NAVG	29:00.46
8.	José Alberto Montenegro (ARG)	GUAD	NAVG	29:02.68
9.	Juan Antonio Sempurn	(VEN)		29:32.24
10.	Ahmed Boulahia (MAR)	CATA	FCLB	29:44.94

Mateo Cañellas BALE (NIKE) ab. - Antonio Silió GUAD (NAVG)ab. - Robert

Kepchumba (KEN) ab. - Enrique Luque CATA (LAIE) ab.
Tiempos intermedios: 1000m: Luque 2:44.33; 2000m: Luque 5:30.49; 3000m: Cañellas 8:17.17; 4000m: Kepchumba 11:05.80; 5000m: Kepchumba 13:51.67; 6000m: Kepchumba 16:38.23; 7000m: Ríos 19.24.62; 8000m: Ríos 22:08.32; 9000m: Ríos 24:53.16

Mujeres (10.000m)

1.	Ana María Guerrero Dias	(POR)		32:24.03
2.	María Luisa Larraga	ARAG	ADIZ	32:24.17
3.	María Isabel Abel	GALI	UNSA	32:45.45
4.	Teresa Recio	SALA	ADUS	32:56.52
5.	Alessandra Aguilar	GALI	SEAB	33:10.35
6.	María Dolores Pulido	GRAN	CUAS	33:28.15
7.	Sandra Hervás	ALIC	VATM	34:07.73
8.	Beatriz Ros	MADR	ADMA	34:35.94
9.	María Soledad Castro	GALI	COMÑ	35:44.62
10.	Monserat Cinca	CATA	SBOI	35:49.39
11.	Laura Rosell	CATA	DCFC	36:39.30

María Teresa Pulido GRAN (CUAS) ab. - Rosa María Morató CATA (JATS) ab. - Rocío Martínez BADA (JLMO) ab. - Jane Salumäe (EST) ab.
Tiempos intermedios: 1000m: Morató 3:09.14; 2000m: Morató 6:19.61; 3000m: Dias 9:30.84; 4000m: Dias 12:43.45; 5000m: Recio 15:58.19; 6000m: Dias 19:16.36; 7000m: Dias 22:32.93; 8000m: Dias 25:53.28; 9000m: Larraga 29:13.50

2002 - Barakaldo (13.7)

Complejo Deportivo Municipal San Vicente

Hombres (10.000m)

1.	José Ríos	CATA	ADIZ	27:35.13
2.	José Manuel Martínez	MADR	JER2	27:41.76
3.	Julio Rey	TOLE	ADIZ	27:51.59
4.	Ignacio Cáceres	CATA	JER2	28:19.52
5.	Francisco Javier Cortés	CATA	DCFC	28:32.80
6.	Katsuhiko Hanada	(JPN)		28:36.11
7.	Kunichika Tomoaki	(JPN)		28:47.13
8.	Teodoro Cuiñado	VALL	NAVG	29:00.73
9.	Fernando Rey	CAST	PLCS	29:02.33
10.	Marco Antonio Rufo	SEVI	BIKM	29:03.43
11.	Jesús de la Fuente	GALI	CUAS	29:03.76
12.	Iván Sánchez	ALAV	NORQ	29:06.26
13.	Juan Carlos de la Ossa	CUEN	NORQ	29:06.77
14.	Javier Díaz	MALA	SPAL	29:20.10
15.	Rubén Diz	GALI	GAPO	29:34.77
16.	Manuel Gómez	CANT	NORQ	29:39.41
17.	Vicente Capitán	MADR	BIKM	29:42.26
18.	Pedro Antonio Santos-Olmo	CREA	CATO	29:56.50
19.	Javier Núñez	TOLE	BIKM	30:05.43
20.	David Bernardo	CATA	CAOL	30:12.75
21.	José Luis Capitán	MADR	BIKM	30:50.51
22.	Miguel Ángel Gamonal	CACE	ALMZ	30:55.94
23.	Miguel Ángel Vera	CREA	CATO	30:58.69
24.	Carlos Torralba	ARAG	SCOR	31:18.35
25.	Miguel Ángel Álvarez	GALI	PABS	31:19.32
26.	David Hernández	ASTU	OVAT	31:27.44
27.	Juan Vicente Martínez	VALE	ONTY	31:48.76
28.	Iván Limia	CATA	FCLB	31:54.17
29.	Borja Jerónimo García	ASTU	OVAT	31:57.04
30.	Jorge Rodríguez	ARAG	CNHE	34:57.30

Alexander Garretas VIZC (ATBK) ab. - Jesús Antonio Núñez TOLE (BIKM) ab. - Óscar Martín TOLE (DCFC) ab. - Pablo Villalobos BADA (JER2) ab. - Óscar Fernández GALI (CUAS) ab. - Antonio Serrano CREA (NORQ) ab. - José Joaquín Domínguez Ramos (POR) ab. - Helder Mendes Abreu Ornelas (POR) ab. - Philemon Kemei (KEN) ab.
Tiempos intermedios:1000m: Villalobos 2 :48.16; 2000m: Villalobos 5 :33.00

HISTORIA DE LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA ABSOLUTOS AL AIRE LIBRE

; 3000m: Villalobos 8:20.84; 4000m: Kemei 11:02.70; 5000m: Kemei 13:44.25; 6000m: Kemei 16:30.83; 7000m: Kemei 19:16.79; 8000m: Kemei 22:03.10; 9000m: Martínez 24:53.50

Mujeres (10.000m)

1.	Monica Paula Felicio Rosa Barradas (POR)	32:29.94
2.	Hafida Gadi (FRA)	32:32.84
3.	Helena Maria Mendes Sampaio (POR)	32:40.88
4.	Daniela Moroniano (FRA)	32:49.22
5.	María Luisa Larraga ARAG ADIZ	32:53.81
6.	María Rocío Ríos ASTU OBEN	33:19.72
7.	María Teresa Pulido GRAN OBEN	33:27.66
8.	Sandra Hervás ALIC VATM	34:36.49
9.	Iratxe Aramburu GUIP ORTU	34:38.84
10.	Ana Belén Fernández BADA SERE	34:43.76
11.	María José Pueyo ARAG OLIZ	34:44.11
12.	Beatriz Ros MADR ADMA	32:46.85
13.	Susan Partridge (GBR) GUIP ATSS	34:48.86
14.	Estibaliz Urrutia VIZC BIDZ	35:09.24
15.	María Carmen Félix ARAG SCOR	35:47.45
16.	María Eli Martínez GUIP GOIE	36:17.57
17.	Cristina Fernández ALBA ATAB	36:30.62
18.	Estela Navascués NAVA PAMA	37:14.40
19.	Noelia Muñoz BADA LIEB	38:07.83
20.	Raquel Gómez BADA LIEB	38:51.81
21.	Ángela Tejedor VIZC BIDZ	40:51.35
22.	Amalia Areitio VIZC BIDZ	47:46.66

Tiempos intermedios: 1000m: Moroniano 3:13.26; 2000m: Rosa 6:28.14; 3000m: Rosa 9:42.64; 4000m: Rosa 12:56.42; 5000m: Rosa 16:13.82; 6000m: Rosa 19:28.64; 7000m: Rosa 22:46.37; 8000m: Rosa 26:55.55; 9000m: Rosa 29:23.67

2003 - Pontevedra (20.7)

Centro Galego de Tecnificación

Hombres (10.000m)

1.	Charles Kamati (KEN)	27:29.12
2.	José Ríos CATA ADIZ	27:29.60
3.	José Manuel Martínez CREA NIKE	27:30.56
4.	Teodoro Vega (MEX)	27:37.49
5.	Solomon Busendich (KEN)	28:05.99
6.	Juan Carlos de la Ossa CUEN NORQ	28:20.53
7.	Alejandro Suárez (MEX)	28:25.73
8.	Isaac Carlos Viciosa VALL CHAP	28:26.75
9.	Ramiro Morán SALA CIGU	28:27.01
10.	Alejandro Gómez GALI PLCS	28:32.24
11.	Iván Galán TOLE PLCS	28:40.09
12.	Alberto Juzgado MADR FILA	28:46.70
13.	Mauricio Hernán (CHI) MADR ADIZ	28:50.96
14.	José Antonio Ramallo GALI AAC A	28:55.77
15.	Ignacio Cáceres CATA PLCS	28:59.98
16.	Ricardo Fernández CATA FCLB	29:11.78
17.	José Carlos Adán GALI CIGU	29:17.27
18.	Rafael Iglesias SALA ADUS	29:29.54
19.	Emiliano Roncero MADR ADMA	29:43.66
20.	Javier Díaz MALA SPAL	29:47.35

Joseph Kosgei (KEN) ab. - José Alberto Montenegro (ARG) ab. - Iván Hierro CANT(CARR) ab. - Vicente Capitán MADR (NORQ) ab. - Marcos Antonio Seijo GALI (CUAS) ab. - Alberto Álvarez GALI (CIGU) ab. - Jesús de la Fuente GALI (PLAJ) ab. - Khalid El Amri (MAR) ab. - Hicham Chatt (MAR) SORI (INNO) ab.

Tiempos intermedios: 1000m: Kosgei 2:44.10; 2000m: Kosgei 5:24.48; 3000m: Kosgei 8:07.77; 4000m: Kosgei 10:52.61; 5000m: Kosgei 13:39.83; 6000m: Kosgei 16:27.80; 7000m: Martínez 19:14.24; 8000m: Vega 22:04.61; 9000m: Kamati 24:50.37

Mujeres (10.000m)

1.	Merima Demboba (ETH)	31:47.53
2.	Yesenia Centeno GUAD CARR	31:49.58
3.	María Rocío Ríos ASTU CHAP	32:31.51
4.	Katy McGregor (USA)	32:32.48
5.	Teresa Recio SALA ORTU	32:52.44
6.	María Luisa Larraga ARAG ADIZ	32:56.80
7.	Tegla Chepkite Lorupe (KEN)	33:28.60
8.	Rocío Martínez EXTR VATM	33:29.85
9.	Beatriz Ros MADR ADMA	33:36.23
10.	María Isabel Abel GALI NIKE	33:51.93
11.	Sandra Hervás ALIC VATM	34:53.85

Vanessa Veiga TOLE (VATM) ab. - Souad Ait Salem (MAR) ab. - Amaia Piedra VIZC (VATM) ab. - María José Pueyo ARAG (OLIZ) ab. - Viviana Pérez (ARG) ab.

Tiempos intermedios: 1000m: Ait Salem 3:09.43; 2000m: Ait Salem; 6:19.32; 3000m: Ait Salem 9:30.86; 4000m: Ait Salem 12:41.67; 5000m: Ait Salem 15:54.64; 6000m: Demboba 19:06.74; 7000m: Demboba 22:16.89; 8000m: Demboba 25:32.42; 9000m: Centeno 28:44.84

2004 - Mataró (23.7)

Estadio Municipal

Hombres (10.000m)

1.	José Manuel Martínez CREA NIKE	27:48.10
2.	Solomon Busendich (KEN)	28:09.14
3.	Vasyli Matviychuk (UKR)	28:35.36
4.	Said El Wardi (MAR)	28:43.59
5.	Ricardo Fernández CATA FCLB	28:58.74
6.	Marco Mazza (ITA)	29:00.17
7.	Isaac Carlos Viciosa VALL PLCS	29:14.66
8.	Iván Galán TOLE PLCS	29:28.62
9.	Francesco Ingargiola (ITA)	29:35.48
10.	Jesús Antonio Núñez TOLE BIKM	29:36.11
11.	Javier Díaz MALA JOMA	29:37.34
12.	Emiliano Roncero MADR ADMA	29:38.11
13.	Luis Alberto Miguel SALA JUHE	29:43.35
14.	Pedro Antonio Santos-Olmo CREA JOMA	30:11.43
15.	José María Rodríguez MADR CAPO	30:22.58

Hicham Chatt (MAR) SORI (PLCS) ab. - Ramiro Morán SALA (DICR) ab. - Driss Lakhouaja (MAR) CATA (FILA) ab. - Ignacio Cáceres CATA (CHAP) ab. - Iván Hierro CANT (NORQ) ab. - José Joaquín Dominguez Ramos (POR) ab. - Miguel Ángel Gamonal EXTR (ALMZ) ab. - Javier Núñez TOLE (BIKM) ab. - Helder Mendes Abreu Ornelas (POR) ab. - Michele Gamba (ITA) ab. - Francisco Javier Cortés CATA (INCT) ab. - Roger Roca CATA (IGUA) ab.

Mujeres (10.000m)

1.	Souad Ait Salem (MAR)	32:13.15
2.	Irene Kwanbai (KEN)	32:15.33
3.	María Luisa Larraga ARAG CHAP	32:17.92
4.	Teresa Recio SALA CHAP	32:48.71
5.	Beatriz Santiago SALA CHAP	33:24.54
6.	María Isabel Abel GALI NIKE	33:41.54
7.	Isabel Checa VALL TOSS	33:52.32
8.	Isabel Eizmendi CATA FCLB	34:21.23
9.	Iratxe Aramburu GUIP ATSS	35:13.21
10.	Susan Partridge (GBR) GUIP ATSS	35:24.84
11.	Beatriz Fernández ASTU OVAT	35:31.08
12.	Rosana Fernández LEON AAC A	36:16.16
13.	Estela Navascués NAVA PAMA	36:49.19
14.	Meritxell Bonet CATA INTG	36:59.86
15.	Beatriz Morillo CREA PLCS	37:15.10

Gloria Marconi (ITA) ab. - Amaia Piedra VIZC (VATM) ab. - Jane Salumäe (EST) ab. - Yesenia Centeno GUAD (VATM) ab. - Marina Bastos Rodrigues (POR) ab. - Niusha Carmen Mancilla (BOL) ab.

2005 - Avilés (17.7)

Pista de Atletismo de El Quirinal

Hombres (10.000m)

1.	José Manuel Martínez	CREA	NIKE	27:42.90
2.	Fernando Rey	TOLE	KROS	28:36.03
3.	Jesús Antonio Núñez	TOLE	BIKM	28:48.65
4.	Miguel Ángel Gamonal	EXTR	ALMZ	28:50.54
5.	Javier Díaz	MALA	JOMA	28:51.24
6.	Iván Galán	TOLE	PLCS	28:51.95
7.	José Carlos Hernández	LANZ	PLJA	28:54.12
8.	Isaac Carlos Viciosa	VALL	INAR	28:54.28
9.	Francisco Javier Cortés	CATA	UAGD	28:56.66
10.	Ricardo Domingos Pires Ribas	(POR)		29:01.83
11.	Pedro Nimo	GALI	JUHE	29:18.30
12.	Pedro Antonio Santos-Olmo	CREA	BEPA	29:29.19
13.	Rafael Iglesias	SALA	ADUS	29:29.61
14.	David Solís	TOLE	ADEC	29:42.08
15.	Pablo López	CREA	VRRO	29:52.56
16.	Luis Alberto Miguel	SALA	ATSA	29:53.61

Jesús de la Fuente GALI (PLJA) ab. - Kiprono Menjo (KEN) ab. - Carlos Suárez ASTU (FCLB) ab. - Ignacio Cáceres CATA (JOMA) ab.
Tiempos intermedios: 1000m: Suárez 2:46.0; 2000m: Suárez 5:32.5; 3000m: Menjo 8:17.3; 4000m: Menjo 11.03.4; 5000m: Menjo 13:50.3; 6000m: Menjo 16:36.0; 7000m: Menjo 19.24.5; 8000m: Menjo 22:11.9; 9000m: Martínez 25:01.1

Mujeres (10.000m)

1.	Teresa Recio	SALA	NORQ	32:44.19
2.	Yesenia Centeno	GUAD	VATM	32:51.56
3.	María Elena Moreno	CANT	CARR	33:06.83
4.	María Luisa Larraga	ARAG	OLIZ	33.13.27
5.	María Dolores Pulido	GRAN	OLIZ	33.14.16
6.	Isabel Eizmendi	CATA	FCLB	33:55.10
7.	María José Pueyo	ARAG	OLIZ	34:48.97
8.	Laura Pinela	SEGO	OLIZ	35:00.75
9.	Rosana Fernández	LEON	NORQ	35:11.97
10.	María Jesús Gestido	GALI	RIAF	36:28.99
11.	Raquel Sierra	GUAD	ADCI	36:41.10

Jeliya Korany (ETH) ab. - Rebeca Tallam (KEN) ab. - María Isabel Abel GALI (OLIZ) ab. - Isabel Checa VALE (TOSS) ab.
Tiempos intermedios: 1000m: Tallam 3:14.4; 2000m: Tallam 6:31.3; 3000m: Centeno 9:47.0; 4000m: Centeno 12:59.2; 5000m: Centeno 16:15.8; 6000m: Recio 19:34.1; 7000m: Recio 22:53.0; 8000m: Recio 26:09.7; 9000m: Recio 29:29.7

2006 - Avilés (16.7)

Pista de Atletismo de El Quirinal

Hombres (10.000m)

1.	Juan Carlos de la Ossa	CUEN	JOMA	27:50.11
2.	José Manuel Martínez	CREA	NIKE	28:12.64
3.	Pablo Villalobos	EXTR	CHAP	28:22.04
4.	Ricardo Serrano	CREA	JOMA	28:22.95
5.	José Ríos	CATA	ADIZ	28:33.28
6.	Iván Hierro	CATA	INCB	28:45.46
7.	Alberto García	MADR	ADIZ	28:53.29
8.	Ricardo Domingos Pires Ribas	(POR)		28:57.04
9.	Iván Galán	TOLE	KROS	29:17.91
10.	Pedro Antonio Santos-Olmo	CREA	ATAB	29:27.29
11.	José María Rodríguez	MADR	CAPO	29:34.21
12.	Javier Díaz	MALA	KROS	29:40.06
14.	José Carlos Hernández	LANZ	PLJA	29:52.18
15.	Pablo López	CREA	VRRO	30:16.78

16.	Antonio Bernadó (AND)	CATA	CAVA	30:38.97
-----	-----------------------	------	------	----------

Ayad Lamdassem El Mouhcín (MAR) CATA (CAVA) ab. - James Manyur (KEN) ab. - Ignacio Cáceres CATA(JOMA) ab. - Miguel Ángel Gamonal EXTR (ALMZ) NAVA ab. - Kiprono Menjo (KEN) ab. - Fernando Rey TOLE (KROS) ab. - Fernando Silva (POR) ab. - Jesús Antonio Núñez TOLE (BIKM) ab. - Jesús de la Fuente GALI (PLJA) ab.
Tiempos intermedios: 1000m: Menjo 2:44; 2000m: Menjo 5:26; 3000m: Menjo 8:11; 4000m: Menjo 10:55; 5000m: Menjo 13:42; 6000: Menjo 16:28; 7000: de la Ossa 19:18; 8000: de la Ossa 22:11; 9000m: de la Ossa 25:05

Mujeres (10.000m)

1.	María Domínguez	PALE	NIKE	32:46.23 (debut)
2.	María Elena Moreno	CANT	CARR	32:46.60
3.	Yesenia Centeno	GUAD	VATM	32:48.36
4.	Leonor Carneiro	(POR)		33:08.01
5.	Teresa Recio	SALA	OLIZ	33:38.65
6.	María Jesús Gestido	GALI	RIAF	34:59.28
7.	María José Pueyo	ARAG	OLIZ	35.14.97
8.	María José de Toro	ALBA	RODA	36:54.08
9.	Noelia Muñoz	EXTR	ALMZ	38.33.30

Isabel Checa VALE (TOSS) ab. - Monica Paula Felicio Rosa Barradas (POR) ab. - Rosana Fernández LEON (CHAP) ab. - Vivian Jepkemoi Cheruiyot (KEN) ab.
Tiempos intermedios: 1000m: Cheruiyot 3:17; 2000m: Cheruiyot 6:28; 3000m: Cheruiyot 9:47; 4000m: Cheruiyot 13:04; 5000m: Cheruiyot 16:22; 6000m: Domínguez 19.42; 7000m: Domínguez 23:03; 8000m: Centeno 26.24; 9000m: Moreno 29.43

2007 - Avilés (28.7)

Pista de Atletismo de El Quirinal

Hombres (10.000m)

1.	Ayad Lamdassem	CATA	ADIZ	27:56.60
2.	Cutbert Nyasango	(ZIM)		27:57.34
3.	Juan Carlos de la Ossa	CUEN	JOMA	28:17.87
4.	Mathew Cheboi	(KEN)		28:19.10
5.	Kuflom Sium	(ERI)		28:29.59
6.	Kamiel Masse	(NED)		28:38.09
7.	Ricardo Serrano	CREA	JOMA	28:43.58
8.	Iván Galán	TOLE	KROS	28:44.69
9.	Daniel Sanz	SALA	CICL	28:46.40
10.	Miguel Ángel Barzola	(ARG)		28:47.09
11.	Jesús Antonio Núñez	TOLE	BIKM	29:06.53
12.	David Solís	TOLE	BIKM	29:12.29
13.	Mohamed Elbendir	VALL	NIKE	29:14.49
14.	Pol Guillén	CATA	FCLB	29:15.44
15.	Francisco César Díaz	CREA	VVPL	30:27.59

José Carlos Hernández LANZ (PLJA) ab. - Ignacio Cáceres SORI (FCLB) ab. - Diego Fernández RIOJ (JOMA) ab. - Javier Guerra SEGO (BIKM) ab. - Carlos Gazapo EXTR (ALMZ) ab. - Marcos Peón ASTU (CAUO) ab. - Pedro Antonio Santos-Olmo CREA (UAGD) ab. - Iván Hierro CANT (PIEL) ab. - Francisco José Bachiller MADR (KROS) ab.
Tiempos intermedios: 1000m: Peón 2:49; 2000m: Peón 5:31; 3000m: Kiptoo 8:17; 4000m: Kiptoo 11:02; 5000m: Kiptoo 13:51; 6000m: Kiptoo 16:41; 7000m: Kiptoo 19:34; 8000m: Lamdassem 22:23; 9000m: Nyasango 25:13

Mujeres (10.000m)

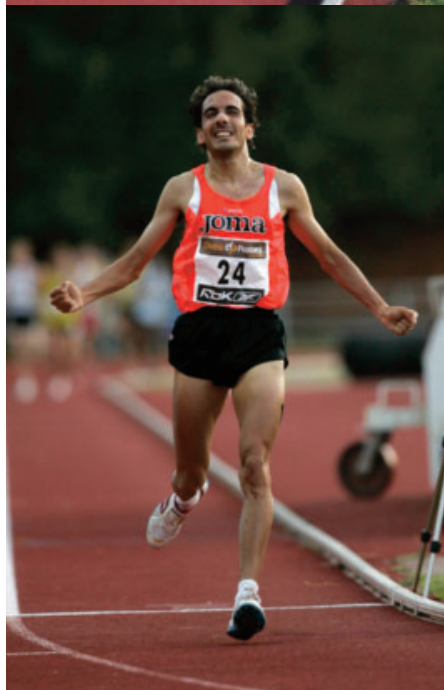
1.	Asmae Leghzaoui	(MAR)		31:36.56
2.	Yesenia Centeno	GUAD	VATM	32:54.29
3.	Alessandra Aguilár	TOLE	FCLB	33:34.26
4.	María Elena Moreno	CANT	ACRR	34:16.24
5.	Meritxell Calduch	CATA	FCLB	34:50.03
6.	María Jesús Gestido	GALI	RIAF	34:57.13
7.	María José de Toro	ALBA	RODA	35:11.36
8.	Raquel Gómez	EXTR	PAMA	35:30.26



Tere Recio



María Luisa Larraga



2008 Vigo. Enorme carrera de Juan Carlos de la Ossa (campeón), Carles Castillejo y Ayad Lamdassem con tres grandes marcas para la historia del 10.000m en España.

9.	Beatriz Fernández	ASTU	OVAT	36:06.74
10.	María Carmen Ledesma	EXTR	PAMA	37:06.14

María José Pueyo ARAG (OLIM) ab. - Alba García ASTU (AAVI) ab.
Tiempos intermedios: 1000m García Fernández 3:13; 2000m: García Fernández 6:26; 3000m: Leghzaoui 9:27; 4000m: Leghzaoui 12:32; 5000m: Leghzaoui 15:39; 6000m: Leghzaoui 18:48; 7000m: Leghzaoui 21:58; 8000m: Leghzaoui 25:12; 9000m: Leghzaoui 28:26

2008 - Vigo (12.7)

Estadio Municipal de Balaídos

Hombres (10.000m)

1.	Juan Carlos de la Ossa	CUEN	JOMA	27:28.31
2.	Carles Castillejo	CATA	ADIZ	27:39.79
3.	Ayad Lamdassem	CATA	ADIZ	27:45.58
4.	Surendra Singh	(IND)		28:02.89
5.	Ali Abdallah	(ERI)		28:04.58
6.	Rui Pedro Sá Alves da Silva	(POR)		28:05.78
7.	Licínio Pimentel	(POR)		28:42.69
8.	Jesús Antonio Núñez	TOLE	BIKT	28:43.73
9.	Miguel Ángel Barzola (ARG)	VALE	BEPA	28:44.54
10.	Miguel Ángel Gamonal	EXTR	ALMZ	28:46.81
11.	James Theuri	(FRA)		28:50.52
12.	José Carlos Hernández	LANZ	INCN	28:50.75
13.	Rafael Iglesias	SALA	UAGD	28:56.63
14.	David Solís	TOLE	BIKT	29:17.64
15.	Iván Galán	TOLE	BIKT	29:21.70
16.	Pedro Antonio Santos-Olmo	CREA	UAGD	29:29.35
17.	Jesús de la Fuente	GALI	PIEL	29:37.93
18.	Manuel Hurtado	GALI	GAPO	29:43.42
19.	Leonel Fernandes	(POR)		30:03.61

Samuel Stegay (ERI) ab. - Silas Kipruto (KEN) ab. - Iván Hierro CANT (PIEL) ab. - Manuel Ángel Penas GALI (CHAP) n. - Antonio Silva (POR) n. - Driss El Himmer (FRA) n. - Said Berioui (FRA) n. - El Hassan Lahssini (FRA) n.
Tiempos intermedios: 1000m Kipruto 2:49.4; 2000m: Kipruto 5:33.35; 3000m: Kipruto 8:19.1; 4000m: Kipruto 11:03.70; 5000m: Kipruto 13:48.2; 6000m: Kipruto 16:33.30; 7000m: Kipruto 19:18.0; 8000m: Kipruto 22:03.95; 9000m: de la Ossa 24:46.1

Mujeres (10.000m)

1.	Asmae Leghzaoui	(MAR)		31:36.56
2.	Isabel Checa	VALE	SILL	32:07.78
3.	Ana Dulce Felix	(POR)		32:40.12
4.	Azucena Díaz	CANT	CARR	33:22.43
5.	Estela Navascués	SORI	BEIR	33:45.38
6.	María Elena Moreno	CANT	PIEL	34:45.89
7.	Beatriz Morillo	CREA	CATO	34:54.56
8.	Raquel Gómez	EXTR	PAMA	35:23.26
9.	Deborah Büttel	(SUI)		35:50.90
10.	María Dolores Pulido	SORI	SATX	36:12.05
11.	Noelia Muñoz	EXTR	CEAT	36:26.22
12.	Rosana Fernández	LEON	CEAT	37:03.80

Jane Jepkosgei Kiptoo (KEN) ab. - María Fernanda Moreira Ribeiro (POR) ab. - María Jesús Gestido GALI (PLJA) ab. - María José de Toro ALBA (RODA) ab. - María Carmen Ledesma EXTR (PAMA) ab.
Tiempos intermedios: 1000m Jepkosgei 3:10.7; 2000m: Jepkosgei 6:19.49; 3000m: Jepkosgei 9:29.8; 4000m: Jepkosgei 12:40.96; 5000m: Jepkosgei 15:54.2; 6000m: Jepkosgei 19:08.36; 7000m: Jepkosgei 22:21.1; 8000m: Checa 25:36.45; 9000m: Checa 28:53.6

2009 - Avilés (18.7)

Pista de Atletismo de El Quirinal

Hombres (10.000m)

1.	Carles Castillejo	CATA	CHAP	27:48.80
2.	Ayad Lamdassem	CATA	PIEL	27:52.04
3.	Manuel Ángel Penas	GALI	CHAP	27:58.76
4.	Miguel Ángel Gamonal	EXTR	ALMZ	28:39.82
5.	Ricardo Serrano	CREA	UAGD	28:45.87
6.	Javier Guerra	SEGO	BIKT	28:53.03
7.	Pablo Villalobos	EXTR	CHAP	28:56.36
8.	Jesús Antonio Núñez	TOLE	BIKT	29:00.71
9.	Javier Díaz	MALA	SPAL	29:01.66
10.	Daniel Sanz	SALA	CICL	29:09.85
11.	Youness Ait Hadi (MAR)	MADR	ADMA	29:10.36
12.	Carlos Gazapo	EXTR	ALMZ	29:32.23
13.	Fernando Rey	TOLE	CATO	29:45.73
14.	José Manuel Abascal	MADR	CAPO	29:52.87
15.	Alejandro Martínez	LEON	CICL	30:02.29
16.	Aingeru Gutiérrez-Cabello	VIZC	CAMA	30:07.79
17.	José España	MADR	UAGD	30:32.59
18.	Manuel Hurtado	GALI	GAPO	31:15.32

Licínio Pimentel (POR) ab. - Iván Hierro CANT (PIEL) ab. - Borja Jerónimo García ASTU (PAMA) ab. - José Joaquim Domingues Ramos (POR) ab. - Richard Bett (KEN) ab. - Gustavo Nieves GALI (SGIP) ab. - Isaac Sinahu (ERI) ab. - Miguel Ángel Barzola (ARG) VALE (BEPA) ab. - David Solís TOLE (BIKT) ab. - Daniel de los Reyes TOLE (ADMA) ab.

Tiempos de paso: 1.000m: Bett 2:51; 2.000m: Bett 5:37; 3.000m: Sibahtu 8:27; 4.000m: Sibahtu 11:16; 5.000m: Lamdassem 14:03; 6.000m: Castillejo 16:50; 7.000m: Castillejo 19:38; 8.000m: Castillejo 22:26; 9.000m: Castillejo 25:13

Mujeres (10.000m)

1.	Meritxell Calduch	CATA	FCLB	34:07.89
2.	María Elena Moreno	CANT	PIEL	34:22.58
3.	Azucena Díaz	MADR	CAPA	34:27.14
4.	Beatriz Morillo	CREA	CATO	34:43.53
5.	Raquel Gómez	EXTR	PAMA	34:51.59
6.	María José Pueyo	ARAG	GMSB	34:57.99
7.	Rosana Fernández	LEON	CEAT	35:34.14
8.	María José de Toro	ALBA	RODA	35:35.92
9.	Elena María Espeso	MADR	ALCR	36:05.17
10.	Eva Useros	SEGO	CJES	36:10.83
11.	Noelia Muñoz	EXTR	CEAT	36:24.31
12.	Pilar Fernández	MADR	SCOR	36:31.23
13.	María Carmen Ledesma	EXTR	PAMA	37:13.10
14.	Amaya Sanfábio	MADR	SCOR	37:33.13
15.	Marta Esteban	VALE	AMTS	37:44.86

Alba García ASTU (CAUO) ab. - María Sánchez SALA (SSRE) ab. - Francisca Crespo CREA (SCOR) ab. - Beatriz Molina VALE (ADMA) ab.
Tiempos intermedios: 1.000m: García 3:25; 2.000m: García 6:52; 3.000m: García 10:16; 4.000m: García 13:36; 5.000m: García 17:00; 6.000m: Moreno 20:30; 7.000m: Calduch 23:59; 8.000m: Calduch 27:26; 9.000m: Calduch 30:50

2010 - Cáceres (30.6)

Pista C.T. Ciudad Deportiva

Hombres (10.000m)

1.	Ayad Lamdassem	CATA	BIKT	28:03.18
2.	Sergio Sánchez	LEON	FCLB	28:25.22
3.	Carles Castillejo	CATA	STRA	28:54.95
4.	Manuel Ángel Penas	GALI	CHAP	28:57.67
5.	Pablo Villalobos	EXTR	CHAP	29:01.12

HISTORIA DE LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA ABSOLUTOS AL AIRE LIBRE

6.	Daniel Sanz	SALA	CIAR	29:04.21
7.	José Ríos	CATA	CAMA	29:04.69
8.	Clint Perrett	(AUS)		29:05.18
9.	Iván Galán	TOLE	BIKT	29:09.19
10.	Javier Guerra	SEGO	BIKT	29:29.16
11.	David Solís	TOLE	BIKT	28:40.06
12.	Youness Ait Hadi (MAR)	MADR	ADMA	29:55.97
13.	Jesús Antonio Núñez	TOLE	BIKT	29:57.07
14.	Bruno Jesus	(POR)		29:59.46
15.	Sergio Silva	(POR)		30:11.44
16.	José Manuel Abascal	MADR	CAPO	30:24.88
17.	Gustavo Nieves	GALI	SGIP	30:24.88
18.	Alejandro Martínez	LEON	CIAR	30.45.15

Amanuel Mesel (ERI) ab. - Fernando Rey TOLE (TREY) ab. - Francisco César Díaz SORI (VVPL) ab. - Francisco Javier López TOLE (BIKT) ab. - Iván Hierro CANT (TRAD) ab. - José España MADR (CHAP) ab. - Kíprono Menjo (KEN) ab. - Licinio Pimentel (POR) ab. - Manuel Hurtado GALI (GAPO) ab. - Miguel Ángel Barzola (ARG) ab. - Tiago Costa (POR) ab. - Youssef El Kalay (MAR) ab. - Cuthbert Nyasango (ZIM) n. - Jaume Leiva CATA (VO2V) n. - Kidane Tadese (ERI) n. - Samuel Tsegay (ERI) n.

Mujeres (10.000m)

1.	Estela Navascués	SORI	FCLB	33:45.22
2.	María José Pueyo	ARAG	GMSB	33:52.23
3.	Vanessa Veiga	TOLE	CATO	34:11.10
4.	Sonia Bejarano	EXTR	FCLB	34:32.36
5.	Beatriz Ros	MADR	ADMA	34:40.62
6.	Sandra Karina Córdoba	ALIC	BEPA	34:58.87
7.	Elena María Espeso	MADR	ALCR	35:05.73
8.	Marta Silvestre	ARAG	OVAT	35:13.18
9.	Irene Pelayo	CANT	CARR	35:21.60
10.	Beatriz Morillo	CREA	SSRE	35:37.34
11.	María José de Toro	ALBA	RODA	36:41.37
12.	Yanina Vanesa Forgia	(ARG)		37:33.28
13.	Marta Esteban	VALE	SCOR	37:58.12
14.	Rosana Fernández	LEON	CEAT	38:30.50
15.	Faustina María	EXTR	VATM	38:54.17

Amaya Sanfablo MADR (SCOR) ab. - Esther Hidalgo GRAN (NERJ) ab. - María Elena Moreno CANT (PIEL) ab. - Soud Kamboucha (MAR) ab. - Eva Useros SEGO (AVAL) n. - Jacqueline Martín CATA (FCLB) n. - María Luisa Larraga ARAG (SCOR) n. - Raquel Llamas ALAV (BEIR) n.

2011 - Pontevedra (2.4)

Centro Gallego de Tecnificación

Hombres (10.000m)

1.	Vincent Rono	(KEN)		27:52.19
2.	Rui Manuel Monteiro da Silva	(POR)		27:53.55
3.	Ricardo Serrano	GUAD	UAGD	28:42.91
4.	Nuno Costa	(POR)		28:44.34
5.	Mohamed Marhum Saghloul (MAR)	MADR	ADMA	28:50.59
6.	Tiago Costa	(POR)		28:52.11
7.	David Solís	TOLE	BIKT	29.14.51
8.	Alberto Lozano	GUAD	JUHE	29:17.83
9.	Luis Pinto	(POR)		29:18.95
10.	Daniel Pinheiro	(POR)		29:32.98
11.	Juan Antonio Pérez	CREA	BEPA	29:39.27
12.	Jose Costa	(POR)		29:49.76
13.	Francisco César Díaz	SORI	VVPL	29:51.74
14.	Carlos Villamor	GALI	SGIP	29:52.54
15.	Oussama Rmidi	MALA	NERJ	31:18.43

Alberto Casimiro da Costa Paulo (POR) ab. - Álvaro Lozano GUAD (JUHE) ab. - Jaime Villa MADR (ADMA) ab. - Jose Rocha (POR) ab. - Paulo López (POR) ab. - Pedro Ribeiro (POR) ab. - Ricardo Figueiredo (POR) ab. - Nuno Costa (POR) desc. - Anuar Dabad (MAR) n. - Daniel Sanz SALA (CICL) n. -

Eduardo González ASTU (JUHE) n.
 Tiempos de paso: 1.000m: 2:52.00; 2.000m: 5:36.76; 3.000m: 8.23.00; 4.000m: 11:08.93; 5.000m: 13:54.50; 6.000m: 16:40.90; 7.000m: 19:28.60; 8.000m: 22:19.92; 9.000m: 25:07.80 (todos Vincent Rono)

Mujeres (10.000m)

1.	Vivian Jepkemoi Cheruiyot	(KEN)		31:07.02
2.	Ana Dulce Felix	(POR)		31:33.42
3.	Grace Kwamboka Momanyi	(KEN)		32:15.06
4.	Isabel Checa	VALE	SILL	32:48.76
5.	Estela Navascués	SORI	FCLB	33:10.68
6.	Lidia Rodríguez	CATA	SATX	33:23.55
7.	Monica Silva	(POR)		33:32.55
8.	Carla Salome Rocha	(POR)		33:33.11
9.	Dorotheia Peixoto	(POR)		33:39.53
10.	Vanessa Veiga	TOLE	CATO	33:46.46
11.	Filomena Aurora Ribeiro da Costa	(POR)		33:59.92
12.	María Luisa Larraga	ARAG	SCOR	34:11.49
13.	María Luisa Casanueva	ARAG	RIAF	34:34.40
14.	Esther Hidalgo	GRAN	NERJ	34:34.70
15.	Raquel Gómez	EXTR	PAMA	34:34.88
16.	Sandra Karina Córdoba	ALIC	BEPA	34:35.12
17.	Erea Rodríguez	GALI	GAPO	34:57.00
18.	Sara Catarina Ribeiro	(POR)		35:39.97

Jessica de Barros Augusto (POR) ab. - María Eugenia Galán MALA (NERJ) ab. - María Yolanda Gutiérrez GALI (COMN) ab. - Marta Silvestre ARAG (OVAT) n. - Simone Alves Silva (BRA) n.
 Tiempos de paso: 1.000m: 3:12.20 Grace Momanyi; 2.000m: 6:18.74 Cheruiyot; 3.000m: 9:23.20 Cheruiyot; 4.000m: 12:32.01 Cheruiyot; 5.000m: 15:37.10 Cheruiyot; 6.000m: 18:44.31 Cheruiyot; 7.000m: 21:54.30 Cheruiyot; 8.000m: 25:04.59 Cheruiyot; 9.000m: 28:09.60 Cheruiyot

2012 - Lisboa (POR) (24.3)

Estadio Nacional

Hombres (10.000m)

1.	Manuel Ángel Penas	GALI	NWBT	28:17.69
2.	Emmanuel Bett	(KEN)		28:18.93
3.	Jesús España	MADR	NIKE	28:26.27
4.	José Rocha	(POR)		28:37.95
5.	Ricardo Domingos Pires Ribas	(POR)		28:47.16
6.	David Solís	MADR	BIKT	28:48.76
7.	Daniel Sanz	SALA	CIAR	28:49.36
8.	José España	MADR	ADMA	28:51.66
9.	Adil Bouafif	(SWE)		28:53.05
10.	Juan Antonio Pérez	CREA	VVPL	28:53.84
11.	Jesús Antonio Núñez	TOLE	BIKT	28:55.48
12.	Enrique Sánchez	MADR	PLCS	29:03.59
13.	Moogas Tasama	(ISR)		29:06.52
14.	Javier Guerra	SEGO	BIKT	29:21.45
15.	José Joaquim Domingues Ramos	(POR)		29:22.18
16.	Daniel Mateo	SORI	FCLB	29:24.97
17.	Iván Fernández	ALAV	BIKT	29:50.91
18.	Luis Pinto (POR)			29:53.54
19.	Pablo Alonso	ASTU	CAUO	30:23.15
20.	Fernando Rodríguez	MADR	ADMA	30:23.60
21.	Samuel Vila Barata	(POR)		30:42.86
22.	Fabio Silva	(POR)		31:54.32
23.	Vasco Marta	(POR)		36:13.92

Fernando Daniel Correia Serrao (POR) ab. - Carlos Gazapo EXTR (EXVA) ab. - Hélio Fumo (POR) ab. - Cyprian Kotut (KEN) ab. - Sérgio Dias (POR) ab. - Nuno Barata (POR) ab. - Ricardo Serrano GUAD (UAGD) ab. - Asefa Belay (ETH) ab. - David Fernandes (POR) ab. - Nuno Mendes Carrça (POR) ab. - Paulo Pais (POR) ab. - Bruno Jesús (POR) ab. - Mohamed Marhoum MADR (ADMA) ab.

HISTORIA DE LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA ABSOLUTOS AL AIRE LIBRE

Mujeres (10.000m)

1.	Gema Barrachina	CATA	VATM	32:08.54
2.	Ana María Guerreiro Dias	(POR)		32:13.62
3.	Carla Salomé Rocha	(POR)		32:40.86
4.	Lidia Rodríguez	CATA	SATX	32:59.51
5.	Diana Martín	MADR	VATM	33:09:59
6.	Doroteia Peixoto	(POR)		33:20.37
7.	Marta Silvestre	ARAG	OVAT	33:20.94
8.	Estela Navascués	SORI	FCLB	33:22.62
9.	Ana Mafalda Ferreira	(POR)		33:36.08
10.	Patricia Morceli-Bühler	(SUI)		33:50.26
11.	Alba García	ASTU	BIKT	34:01.64
12.	Martina Strähl	(SUI)		34:11.84
13.	Jacqueline Martín	CATA	FCLB	34:14.98
14.	Raquel Gómez	EXTR	PAMA	34:18.16
15.	Sara Catarina Ribeiro	(POR)		34:36.65
16.	María Luisa Casanueva	ARAG	RIAF	35:01.17
17.	Erea Rodríguez	GALI	ADMA	36:25.24
18.	Sonia Fernandes	(POR)		36:55.88
19.	Jimena Martín	BURG	OVAT	37:13.96
20.	Anabela Gomes	(POR)		38:21.12
21.	Dina Oliveira	(POR)		47:27.56

Mónica Moreiras (POR) ab. - Marion Agnes Louise Wiker (SWE) ab. - Mónica Silva (POR) ab. - Goretí Jekpoch (KEN) ab. - Pilar Fernández MADR (BIDZ) ab. - Sandra Karina Córdoba ALIC (BEP) ab. - Meseret Legese Biratu (ETH) ab.

2013 - Mataró (06.4)

Estadio Municipal

Hombres (10.000m) Serie 1

1.	Carles Castillejo	CATA	ADIZ	27:57.92
2.	Alejandro Fernández	GALI	NWBT	28:55.27
3.	José España	MADR	ADMA	29:01.68
4.	Daniel Sanz	SALA	DRIO	29:29.15
5.	Tiago Costa	(POR)		29:30.95
6.	Jose Moreira	(POR)		29:32.21
7.	Borja Jerónimo García	GUIP	PLCS	29:36.38
8.	Antonio Siva	(POR)		29:37.57
9.	Pablo Alonso	ASTU	CAUO	29:41.88
10.	Javier García	PALE	UNBU	29:44.06
11.	Daniel Pérez	MALA	ATMG	29:54.15
12.	Iván Zarco	CATA	IGUA	30:11.93
13.	Gabriel Peribáñez	MADR	ADMA	30:27.72

David García MADR (ADMA) ab. - Francisco Javier de León MADR (ADMA) ab. - Luis Pinto (POR) ab. - Pedro Ribeiro (POR) ab. - Sergio Sánchez LEON (UAGD) ab. - Daniel Santacruz TOLE (VVPL) n. - Jaume Leiva CATA (RUNW) n.

Serie 2 Junior-Promesa

1.	Ibrahim Ezzaydouny (MAR)	CATA	FCLB	29:45.26
2.	Daniel Arce	BURG	UNBU	30:14.30
3.	Ángel Ronco	TOLE	MADR	30:19.72
4.	Houssame Eddine Benabbou	EXTR	ADMA	30:28.43
5.	Karim Achengli	ALME	NERJ	30:33.25
6.	Antonio Montero	CORD	NERJ	31:01.16
7.	Ibrahim Azzouz (MAR)	CATA	LAIE	31:02.67
8.	Mohamed Ali Jelloul	MADR	ADMA	31:08.28
9.	Jaime García	SALA	CITO	31:13.94
10.	Daniel Martínez	VALL	AIVI	31:16.88
11.	Mario Mirabel	EXTR	ADMA	31:20.26
12.	Unai Uriarte	VIZC	UNPV	31:33.37
13.	Mourad Mounim	CATA	MONT	31:40.09
14.	Artur Bossy	CATA	MONT	31:43.09
15.	Raúl Martínez	SORI	POLS	31:43.48
16.	Alfredo Albarrán	BURG	CIAR	31:43.82

17.	Ismael Quiñones	CREA	MEMB	31:44.00
18.	Yashin Ezzaydouni	CATA	LAIE	31:51.61
19.	Abderrazak Samaoui	CATA	AVIL	31:51.82
20.	Alejandro del Pino	MADR	ADMA	31:58.40
21.	Mohamed Bouada (MAR)	EXTR	ALMZ	32:00.88
22.	Roberto Parra	EXTR	ALMJ	32:02.90
23.	Brahim Rabhi (MAR)	EXTR	ALMZ	32:05.98
24.	Marcos Bueno	TOLE	ADAT	32:09.48
25.	Darío Estrada	BURG	ATSA	32:21.45
26.	Darío Cabrera	MALA	CART	32:30.73
27.	Mohamed Hajjaoui (MAR)	VALE	TRIK	32:45.61
28.	Adrián Guirado	BALE	ELIO	32:47.19
29.	José Ignacio Giménez	VALE	PLCS	32:54.18
30.	Alfred Coma	CATA	CEUB	32:55.88
31.	Victor Corral	VALL	CITO	33:38.38
32.	Juan José Alfaro	SEVI	NERJ	33:52.70
33.	Omar El Salmouny	CATA	FCLB	34:10.38

Faical Britit (MAR) GRAN (NERJ) ab. - Álvaro Garrido MADR (ADMA) ab. - José Antonio García SEVI (NERJ) ab. - Rodrigo Sánchez NAVA (PAMA) ab. - Rubén Gómez CAST (PLCS) ab. - Mostafa Sahaoui (MAR) JAEN (CJJA) ab. - Unai Arroyo GUIP (TOLO) ab.

Mujeres (10.000m)

1.	Trihas Gebre	(ETH)	SATX	32:19.05
2.	Carla Salomé Rocha	(POR)		32:40.03
3.	Lidia Rodríguez	CATA	SATX	32:50.34
4.	Sonia Bejarano	EXTR	FCLB	32:55.27
5.	Azucena Díaz	MADR	SATX	33:03.36
6.	María Elena Moreno	CANT	PIEL	33:35.72
7.	Raquel Gómez	EXTR	PAMA	33:44.97
8.	Tania Carretero	EXTR	SVIC	34:04.30
9.	Marta Silvestre	ARAG	SATX	34:06.55
10.	Sandra Karina Córdoba	ALIC	RIAF	34:10.39
11.	Daniela Cunha	(POR)		34:11.63
12.	María Luisa Casanueva	ARAG	RIAF	34:12.98
13.	Marta Martins	(POR)		34:17.64
14.	Catarina Gonçalves	(POR)		35:29.97
15.	Ana Mafalda Ferreira	(POR)		35:30.12
16.	Jimena Martín	BURG	BIDZ	35:49.22
17.	Nerea Abrego	NAVA	BEIR	36:21.59
18.	Davinia Albiñana	VALE	ADCI	36:23.74
19.	Meritxell Soler	CATA	CAMA	36:24.46
20.	Catía Santos	(POR)		36:24.71
21.	María José Redaño	SEVI	NERJ	36:51.00
22.	María Eugenia Galán	MALA	NERJ	36:55.65
23.	Ana Lloréns	NAVA	PAMA	37:14.93
24.	Carla Moreno	CATA	LAIE	37:25.74
25.	Irene Espí	ALIC	CREV	37:56.09
26.	María Carmen Ledesma	EXTR	PAMA	38:03.62

Gema Barrachina CATA (SATX) ab. - Marta Galimany CATA (AACA) ab. - Ana Vega LEON (SPRL) n. - María Suárez ASTU (CAUO) n. - Pilar Fernández MADR (BIDZ) n.

2014 - Lisboa (POR) (29.3)

Estadio Nacional

Hombres (10.000m) Serie A

1.	Aelemayehu Bezabeh	MADR	BIKT	28:12.85
2.	Roberto Aláiz	LEON	NIKE	28:27.76
3.	Mohamed Marhoum	MADR	SEOP	28:28.22
4.	Manuel Ángel Penas	GALI	NWBT	28:37.43
5.	Dewi Griffiths	(GBR)		28:48.59
6.	Manuel Damião	(POR)		28:50.70
7.	Iván Fernández	ALAV	BIKT	28:51.41
8.	Ibrahim Ezzaydouny (MAR)	CATA	FCLB	28:51.84

HISTORIA DE LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA ABSOLUTOS AL AIRE LIBRE

9.	Adil Bouaff	(SWE)		28:53.18				
10.	Ricardo Domingos Pires Ribas	(POR)		28:53.24				
11.	Miguel Ángel Barzola	(ARG)	VALE	APOL	28:55.50			
12.	Alejandro Fernández		GALI	NWBT	28:56.75			
13.	Bart Van Nunen	(NED)			29:04.30			
14.	Tiago Costa	(POR)			29:06.35			
15.	Javier García		PALE	UNBU	29:07.42			
16.	José Moreira	(POR)			29:21.63			
17.	José España		MADR	ADMA	29:30.68			
18.	Pedro Ribeiro	(POR)			29:36.98			
19.	Ørjan Grønnevig	(NOR)			29:44.77			
20.	Borja Jerónimo García		ASTU	PLCS	29:45.67			
21.	Eneko Agirrezabal		GUIP	TXIN	29:51.64			
22.	Marc Roig		CATA	LAIE	29:58.76			
23.	Hugo Almeida	(POR)			30:25.23			
24.	Iván Zarco		CATA	IGUA	30:34.61			
15.	Elena María Espeso		MADR	NWBT	34:12.37			
16.	Ercilia Machado	(POR)			34:17.07			
17.	Ana Mafalda Ferreira	(POR)			34:28.31			
18.	Susana Godinho	(POR)			34:36.60			
19.	Cátia Santos	(POR)			34:38.37			
20.	Jimena Martín		MADR	BIKT	34:38.98			
21.	Marta Martins	(POR)			34:39.59			
22.	Carla Martinho	(POR)			34:41.86			
23.	Ana Vega		LEON	SPRL	34:46.54			
24.	Catarina Gonçalves	(POR)			35:05.17			
25.	Vera Nunes	(POR)			35:31.74			
26.	Beatriz Alvarez		ASTU	CAUO	35:34.72			
27.	Vanessa Pacha		NAVA	HIRH	36:00.34			
28.	Susana Francisco	(POR)			36:00.60			
29.	Lourdes González		JAEN	ADMA	36:38.65			
Sonia Bejarano EXTR (BIDZ) ab. - Trihas Gebre (ETH) GUIP (SATX) ab.								

Serie B

1.	Fernando Carro		MADR	PLCS	29:34.74			
2.	Houssame Eddine Bennabou	EXTR	ADMA		29:37.38			
3.	Ángel Ronco		TOLE	ADMA	29:40.16			
4.	Ibrahim Chakir		CATA	FCLB	30:05.74			
5.	Artur Bossy		CATA	ATCB	30:13.89			
6.	Jorge Blanco		LEON	ADMA	30:17.68			
7.	Mohamed Ali Jelloul		MADR	ADMA	30:33.28			
8.	Jaime Garcia		SALA	CITO	30:39.42			
9.	Faical Britit		ALME	NERJ	30:42.04			
10.	Sergio Piñón		GALI	NARO	30:52.06			
11.	Johan Caldeira	(POR)			30:53.06			
12.	Karim Achengli		ALME	NERJ	30:53.31			
13.	Miguel Marques	(POR)			30:54.12			
14.	Alfredo Albarrán		BURG	UNBU	30:54.67			
15.	Antonio Montero		CORD	NERJ	30:56.58			
16.	Joao Valente	(POR)			31:14.53			
17.	Alejandro Codesal		SALA	ATSA	31:15.97			
18.	Adrián Guirado		BALE	SRAV	31:16.52			
19.	Roberto Parra		EXTR	ALMJ	31:25.33			
20.	Diego Alberto Cuesta		SALA	ARMU	31:35.06			
21.	Darío Estrada		BURG	ATSA	31:36.60			
22.	André Pereira	(POR)			31:38.41			
23.	Abdezarrak Samaoui		CATA	AVIL	31:58.48			
24.	João Lopes	(POR)			32:00.91			
25.	Davide Silva	(POR)			32:03.00			
26.	Paulo Mendes	(POR)			32:05.64			
27.	Marco Teixeira	(POR)			32:25.74			
28.	Ivo Mota	(POR)			32:41.14			
29.	Luis Martins	(POR)			33:04.06			
30.	Eduardo Ramalho	(POR)			33:26.50			
31.	Darío Cabrera		MALA	CART	33:39.10			
32.	Alfonso Esteves	(POR)			34:32.85			
33.	Rubén Violante	(POR)			34:54.16			
34.	Rui Maia	(POR)			35:54.52			

Pedro Silva (POR) ab. -Samuel Barata (POR) ab. -Álvaro Aranda JAEN (CJJA) ab. -José Ferreira (POR) ab.

Mujeres (10.000m) Serie A

1.	Jéssica de Barros Augusto	(POR)			31:57.02			
2.	Carla Salomé Rocha	(POR)			32:19.98			
3.	Dolores Checa		MADR	NIKE	32:22.21			
4.	Gema Barrachina		CATA	SATX	32:24.54			
5.	Lidia Rodríguez		CATA	SATX	32:38.25			
6.	Diana Martín		MADR	VATM	32:50.06			
7.	Lilian Partridge	(GBR)			32:51.26			
8.	Sara Catarina Ribeiro	(POR)			32:54.60			
9.	Paula González		CANT	GLBE	32:56.13			
10.	Claudia Pereira	(POR)			33:10.12			
11.	Alba García		ASTU	BIKT	33:20.19			
12.	Marta Silvestre		ARAG	SATX	33:29.37			
13.	Tania Carretero		EXTR	SVIC	33:50.02			
14.	Raquel Gómez		EXTR	PAMA	34:11.77			

Serie B

1.	Ana Lloréns		NAVA	PAMA	36:10.86			
2.	Margarida Dionisio	(POR)			37:08.62			
3.	Daniela Sousa	(POR)			37:32.38			
4.	Ainoa Hortelano		MADR	ADMA	38:41.08			
5.	Mara Martinho	(POR)			39:15.57			
6.	Patricia Monteiro	(POR)			39:36.47			
7.	Paloma Zambrano		GRAN	CIGR	40:41.60			
8.	Alexandra Oliveira	(POR)			40:43.40			
9.	Patricia Rosado	(POR)			41:26.37			
10.	Carla Moreno		CATA	LAIE	42:14.13			
11.	Maria Laurinda	(POR)			42:35.13			
12.	Maria Montero	(POR)			43:31.01			
13.	Vera Marquero	(POR)			43:44.03			
14.	Rosa Vassindula	(ANG)			45:13.86			

2015 - Huelva (11.4)

Estadio Iberoamericano

Hombres (10.000m) Serie A

1.	Antonio Abadía		ARAG	NIKE	28:19.38			
2.	Omar Oughzif	(MAR)		AACA	28:26.30			
3.	Juan Antonio Pérez		CREA	ADMA	28:33.43			
4.	Roy Hoornweg	(NED)			28:37.39			
5.	Moses Martin Kurong	(UGA)			28:37.87			
6.	Fernando Carro		MADR	NWBT	28:50.73			
7.	Carlos Mayo		ARAG	SCOR	28:53.95			
8.	Daniel Sanz		SALA	DRIO	29:03.80			
9.	José España		MADR	ADMA	29:18.15			
10.	Ricardo Rosado		EXTR	RSOC	29:22.56			
11.	Bart Van Nunen	(NED)			29:28.10			
12.	Hermano Jorge Oliveira Ferreira	(POR)			29:29.88			
13.	Iván Galán		TOLE	BIKT	29:30.31			
14.	Enrique Sánchez		MADR	PAMA	29:33.20			
15.	Borja Jerónimo García		ASTU	PLCS	29:37.13			
16.	Antonio Cantos Gómez		ALIC	ATAB	29:45.70			
17.	Daniel Pinheiro	(POR)			30:00.73			
18.	Eneko Agirrezabal		GUIP	TXIN	30:32.92			
19.	Hugo Almeida	(POR)			30:49.35			
Víctor Aravena (CHI) ab. - Javier Nagore NAVA (ARDO) ab. -Pedro Ribeiro (POR) ab. -Ricardo Domingos Pires Ribas (POR) ab.								

Serie B

1.	Mohamed Ali Jelloul		MADR	ADMA	29:25.80			
2.	Samuel Vila Barata	(POR)			29:26.96			
3.	Artur Bossy		CATA	FCLB	29:27.47			
4.	Mario Mirabel		EXTR	ADMA	29:27.95			
5.	Jaime Escriche		ARAG	SCOR	29:28.52			
6.	Marcos Sanza		CATA	CAVA	29:30.31			
7.	Dieter Kersten	(BEL)			29:37.23			

HISTORIA DE LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA ABSOLUTOS AL AIRE LIBRE

8.	Hamid Ben Daoud	(MAR)	CAICS	29:40.16	16.	Silvana Dias	(POR)	35:29.19	
9.	Ismael Quiñones	CREA	MEMB	29:48.92	17.	Esther Navarrete	GALI	CELV	35:31.26
10.	Daniel Martínez	ALBA	PAMA	30:01.50	18.	Isabel Martínez	MADR	ADMA	36:07.34
11.	Ángel Ronco	TOLE	ADMA	30:05.17	19.	Dounia Mahassin	CREA	BIDZ	36:08.54
12.	Nassim Hassaous	VALL	CITO	30:08.50	20.	Catarina Gonçalves	(POR)		36:16.68
13.	Sergio Mena	CUEN	CACN	30:08.76	21.	Ana Lloréns	NAVA	PAMA	36:21.79
14.	Antonio Montero	CORD	NERJ	30:10.68	22.	Isabel Rodríguez	CATA	PAMA	36:44.98
15.	Alejandro Codesal	SALA	ATSA	30:15.97	23.	Daniela Sousa	(POR)		36:47.56
16.	Ruben Gómez	CAST	PLCS	30:17.90	24.	Vanesa Pacha	NAVA	HIRH	37:06.65
17.	Maarten Kersten	(BEL)		30:21.75	25.	María López	VALL	SCOR	37:09.71
18.	André Simão Carneiro Pereira (POR)			30:25.88	26.	María Carmen Ledesma	EXTR	PAMA	37:10.26
19.	Ricardo J. Pereira	(POR)		30:48.39	27.	Leticia García	MADR	ADMA	37:42.38
20.	Mustapha Sabili (MAR)	CADI	BAAL	30:51.90	28.	Diana del Ser	SEGO	AVAL	38:09.40
21.	Marc Roig	CATA	LAIE	30:54.65	Malika Asahssah (MAR) ALBA (ADMA) ab. - María Suárez ASTU (CAUO) ab.				
22.	Eduardo González	ASTU	ORIE	30:56.10	- Raquel Gómez EXTR (PAMA) ab. - Marcella Herzog (NED) n. - Laia Andrés CATA (AVIC) n.				
23.	Santiago de la Fuente	MADR	ADMA	30:59.27					
24.	Iván Zarco	BALE	IGUA	31:01.96					
25.	Pablo Salcedo	MALA	NERJ	31:33.39					
26.	Raúl Martínez	SORI	POLS	32:07.60					
Carles Castillejo CATA (ADIZ) ab. - Jaime García SALA (ADMA) ab. - José Ignacio Giménez VALE (PLCS) ab. - Rubén Castrillo BURG (BUEV) ab.									

2016 - Maia (POR) (09.4)

Pista de Atletismo do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Serie C

1.	Alex Cherop	(UGA)		30:53.18
2.	Nuno Mendes Carraça	(POR)		30:55.85
3.	Abderrazak Samaoui	CATA	AVIL	31:04.96
4.	Roberto Parra	EXTR	ALMJ	31:07.03
5.	Youssef Benkert	ASTU	GIJA	31:21.86
6.	Alejandro González	MADR	ADMA	31:23.30
7.	Andre Cunha	(POR)		31:24.91
8.	Antonio Moreno	MALA	CART	31:35.12
9.	Sergio Garrido	VALL	AIVI	31:42.62
10.	Jorge Moreira	(POR)		31:43.58
11.	Carlos Álvarez	ASTU	CAUO	31:47.93
12.	Ángel Muñoz	CORD	TROT	31:50.81
13.	Jorge Soto	CADI	SFCD	31:55.81
14.	Mounir Hassani (MAR)	CREA	VVPL	31:55.97
15.	Vicente García-Caro	HUEL	NERJ	32:19.08
16.	Moisés Antonete	CAST	PLCS	32:27.98
17.	Adelino Oliveira	(POR)		32:36.09
18.	Ovidi Albert	ALIC	XATV	32:49.06
19.	Alejandro Roldán	SEVI	UTRE	32:56.82
20.	Alejandro Abelláneda	MURC	ELIO	32:59.53
21.	Tore Dybdahl (NOR)	LPAL	CAIP	33:04.30
22.	Magnus Dybdahl (NOR)	LPAL	CAIP	33:18.16
23.	Juan José Alfaro	SEVI	NERJ	33:37.70
24.	Eduardo Ramalho	(POR)		33:44.43
25.	Aitor Echeverría	NAVA	PAMA	34:42.5
Dario Estrada SALA (ATSA) ab. - Yashin Ezzaydouni (MAR) CATA (LAIE) n. - Gerardo Casas ASTU (CAUO) n.				

Mujeres (10.000m)

1.	Sara Isabel Fonseca Moreira (POR)			31:12.93
2.	Ana Dulce Felix	(POR)		31:34.17
3.	Lily Partridge	(GBR)		32:20.77
4.	Lidia Rodríguez	CATA	SATX	32:41.44
5.	Sara Catarina Ribeiro	(POR)		32:42.67
6.	Katie Brough	(GBR)		33:34.81
7.	Daniela Cunha	(POR)		33:36.22
8.	Nuria Lugueros	LEON	PIEL	33:38.83
9.	Ana Mafalda Ferreira	(POR)		33:42.15
10.	Marta Silvestre	ARAG	SATX	33:45.88
11.	Azucena Diaz	MADR	SATX	34:06.66
12.	Susana Godinho	(POR)		34:10.09
13.	Jimena Martín	BURG	BIKT	35:12.28
14.	Beatriz Álvarez	ASTU	CAUO	35:15.26
15.	Ana Vega	LEON	PIEL	35:22.36

Hombres (10.000m) Serie A

1.	Antonio Abadía	ARAG	NIKE	28:07.14
2.	José España	MADR	ADMA	28:52.62
3.	Ricardo Rosado	EXTR	RSOC	29:03.41
4.	Ismael Quiñones	CREA	MEMB	29:04.40
5.	Bruno Miguel Rebelo	(POR)		29:07.10
6.	Julien Wanders	(SUI)		29:30.17
7.	Daniel Sanz	SALA	DRIO	29:15.66
8.	Miguel Ribeiro	(POR)		29:15.76
9.	Helder Santos	(POR)		29:19.22
10.	Yannick Michiels	(BEL)		29:24.36
11.	Ibrahim Chakir	CATA	FCLB	29:24.84
12.	Houssane Eddine Benabbou	EXTR	ADMA	29:26.09
13.	Antonio Cantos	ALBA	ATAB	29:31.11
14.	Mohamed Ali Jelloul	MADR	ADMA	29:34.40
15.	Daniel Martínez	VALL	AIVI	29:43.72
16.	Roland Schroer	(NED)		30:08.13
17.	André Simão Carneiro	(POR)		30:12.06
18.	Nuno Lopes	(POR)		30:26.93
19.	Alejandro González	MADR	SCOR	30:34.90
20.	Amin Houkmi	MADR	ADMA	30:39.37
Adel Mechaal CATA (NWB) ab. - Borja Jerónimo García ASTU (PLCS) n. - José Ignacio Giménez VALE (PLCS) n. - Manuel Ángel Penas GALI (NWB) n. - Juan Antonio Pérez CREA (SDMA) n. - Said Aitadi (MAR) ARAG (ZETW) n. - Adrián Guirado BALE (INIB) n. - Mohamed Zarhouni CATA (FCLB) n.				

Mujeres (10.000m). Serie A

1.	Trihas Gebre	GUIP	SATX	32:14.25
2.	Kristina Papp	(HUN)		32:19.15
3.	Carla Salomé Rocha	(POR)		32:23.68
4.	Lilian Partridge	(GBR)		32:34.97
5.	Jessica Anne Andrews (GBR)	CATA	ATPA	33:21.53
6.	Iwona Lewandowska	(POL)		33:22.81
7.	Sonia Bejarano	EXTR	VITR	33:29.90
8.	Marina Strähl	(SUI)		33:31.56
9.	Tania Carretero	EXTR	SATX	33:37.13
10.	Carla Martinho	(POR)		33:38.93
11.	Judit Pla	CATA	SATX	33:43.29
12.	Gema Martín	SALA	SEOP	33:48.24
13.	Raquel Gómez	EXTR	PAMA	33:57.52
14.	Daniela Cunha	(POR)		34:08.71
15.	Joselyn Daniely Brea Abreu (VEN)	GALISGIP		34:10.71
16.	Susana Godinho	(POR)		34:23.24
17.	Dounia Mahassin	CREA	BIDZ	34:23.81

HISTORIA DE LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA ABSOLUTOS AL AIRE LIBRE

18.	Susana Francisco	(POR)		34:32.29
19.	Esther Navarrete	GALI	CELV	34:37.98
20.	Mhairi Carmen MacLean	(GBR)		34:39.87
21.	María Isabel Martínez	MADR	ADMA	34:48.55
22.	Beatriz Álvarez	ASTU	CAUO	34:52.87
23.	Vera Fernandes	(POR)		34:58.79
24.	Paula González	ASTU	GIJA	35:26.64
25.	Patricia Cabedo	ARAG	SCOR	36:36.61

Marta Galimany CATA (FCLB) ab. -Gema Barrachina CATA (SATX) ab. -Leyre Mene MADR (ADMA) ab. -Ana Olló NAVA (BEIR) n. -Meritxell Soler CATA (AVIN) n.

15.	Marcos Sanza	CATA	CAVA	29:40.23
16.	Victor Puyuelo	ARAG	OROE	29:53.04
17.	Yago Rojo	MADR	FENC	29:53.78
18.	Nuno Lopes	(POR)		30:00.20
19.	Miguel García	MADR	COSL	30:15.48
20.	Miguel Ribeiro	(POR)		30:20.21
21.	Isaac Rico	VALL	RACV	30:23.15
22.	Hugo Correia	(POR)		30:38.07

Daniel Mateo MADR (BIKM) ab. - David Palacio BALE (FENC) ab. - Helder Santos (POR) ab. - Houssame Eddine Benabbou EXTR (ADMA) ab. - Joseph Kiprono Menjo (KEN) ab. - Raúl Celada LEON (TELN) ab. - Antonio Silva (POR) np. - Bruno Paixao (POR) np. - Camilo Raúl Santiago LOGR (DRIO) np.

Serie B

1.	Cristiana Valente	(POR)		35:28.89
2.	Laura Benguria	MADR	SCOR	35:52.12
3.	Claudia Anduaga	ALAV	ADMA	36:07.80
4.	Sonia Ferreira Torres	(POR)		36:18.71
5.	Susana Cunha	(POR)		36:29.88
6.	Carmen Ledesma	EXTR	PAMA	36:30.89
7.	Elena Fonalleras	CATA	ATPA	36:34.26
8.	Ana Lloréns	NAVA	PAMA	36:37.82
9.	María Moreno	MADR	ADMA	36:50.71
10.	Diana Almeida	(POR)		36:50.44
11.	Marta Borrajo	MADR	ALCR	36:58.20
12.	María Suárez	ASTU	CAUO	36:59.04
13.	Leticia García	MADR	ADMA	37:10.29
14.	Débora Santos	(POR)		37:18.80
15.	Rute Simões	(POR)		37:26.63
16.	Sofia Marmelo	(POR)		37:27.63
17.	Daniela Sousa	(POR)		37:36.93
18.	Ana Cristina Freitas	(POR)		37:43.37
19.	Mónica Hernández	SEVI	RINV	38:34.55
20.	Andrea Fernández	CANT	FLDR	39:58.46
21.	Patrícia Oliveira	(POR)		40:15.85
22.	Carla Mendes	(POR)		40:48.48
23.	Fátima Pinho	(POR)		40:58.72
24.	Fernanda Gil	(POR)		46:10.59
25.	Inés Arreñaga	(POR)		50:22.57
26.	Anabela Santos	(POR)		51:06.36
27.	Elisabete Barbosa	(POR)		52:20.40
28.	Ana Paula Pinto	(POR)		54:58.61
29.	Carolina Ribeiro	(POR)		55:00.81
30.	Vanda Augusto	(POR)		55:36.46
31.	María Fernandes	(POR)		56:06.29
32.	Susana Duarte	(POR)		59:31.70

Adelia Tavares (POR) s.m.

2017 - Huelva (08.4)

Estadio Iberoamericano

Hombres

Serie A

1.	Julien Wanders	(SUI)		28:06.17
2.	Juan Antonio Pérez	CAST	PLCS	28:46.72
3.	Mohamed Zarhouni	CATA	FCLB	28:54.03
4.	José España	MADR	ADMA	28:57.16
5.	Daniel Sanz	SALA	DRIO	28:58.83
6.	Bruno Albuquerque	(POR)		29:06.13
7.	Mohamed Ali Jelloul	MADR	ADMA	29:12.35
8.	Fernando Carro	MADR	SUAZ	29:13.93
9.	Arttu Juhanni Vattulainen	(FIN)		29:14.62
10.	Ricardo Rosado	EXTR	RSOC	29:15.55
11.	Ángel Ronco	MADR	ADMA	29:16.79
12.	Alberto Sánchez	AVIL	DRIO	29:24.64
13.	Dieter Kersten	(BEL)		29:34.93
14.	Amanal Petros	(GER)		29:40.15

Serie B

1.	Miguel Marques	(POR)		29:51.27
2.	Miguel González	GALI	SFLU	30:02.73
3.	Markus Gourlias	(GRE)		30:42.78
4.	Diego Ruiz Sanz	BUR	PLCS	30:46.07
5.	Nuno Carraça	(POR)		30:46.12
6.	Mourad Mounim	CATA	AEOH	30:46.27
7.	Iván Hernández	MURC	MAUT	30:52.66
8.	Alejandro González	MADR	SURC	31:01.75
9.	Mussa Djau	(POR)		31:21.94
10.	Jorge Moreira	(POR)		
11.	Ángel Muñoz	GALI	TROT	31:35.43
12.	Albert Baronet	CATA	CAMA	31:39.75
13.	Oscar Santos	BALE	PLCS	31:53.91
14.	Santiago de la Fuente	MADR	ADMA	31:53.92
15.	Jaime González	MADR	COSL	32:00.91
16.	Paulo Mendes	(PORT)		32:29.09
17.	Ivo Maseda	GALI	LURU	32:40.56
18.	Rubén Requena	ALIC	PLCS	32:59.09

Youssef Fateh CATA (AEHO) ab. - Bruno Batista (POR) ab. - David Bascuñana SORI (NUMA) ab. - Henri Manninen (FIN) ab. - Luis Martins (POR) ab. - Mauris Sured Castillo SEVI (PLCS) ab. - Nathaniel Fernandez EXTR (EAPL) ab. - Yassine Ezzaydouiny CATA (CORN) ab. - Youssef Benkert ASTU (GIJA) sb. - Nuno Costa (POR) np.

Serie C

1.	Mabrouk Bendou	MADR	ALCR	31:10.75
2.	Antonio Jesús González	LANZ	TFCC	31:19.31
3.	Filipe Vitorino	(POR)		31:23.52
4.	Francisco Alonso	VALL	AIVI	31:34.58
5.	Eduardo Menacho	ARAG	SCOR	31:46.14
6.	Alexandre Figueiredo	(POR)		31:50.40
7.	El Hocine Bouchrak	VALE	CREV	31:56.68
8.	Victor Illera	BURG	FLDR	32:17.76
9.	Simao Bastos	(POR)		32:28.40
10.	Miguel Quaresma	(POR)		32:31.73
11.	Pedro Ferreira	(POR)		
12.	Sergi Reurer	BALE	INBL	33:25.07
13.	Jordi Pujol	CATA	AACA	33:29.72
14.	David Tavares	(POR)		33:58.16
15.	Oriol Ramirez	CATA	BCAC	33:58.97
16.	Francisco Javier Caraballo	CADI	BAAL	35:17.60

Gabriel Navarro CUEN (ATMT) ab. - Oier Iruusta VIZC (ATBK) ab. - Rafael Barças (POR) ab. - Ricardo Ferreira (POR) ab. - Carlos Papacizna (POR) np. - Jacinto Correa (POR) np. - José Afonso (POR) np. - Rui Pedro Pinto (POR) np.

Mujeres

Serie A

1.	Trihas Gebre	GUIP	SATX	32:11.67
2.	Carla Salome Rocha	(POR)		32:17.73
3.	Catarina Porto	(POR)		32:27.88
4.	Inés Monteiro	(POR)		32:40.84
5.	Katarzyna Rutkowska	(POL)		33:07.28

HISTORIA DE LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA ABSOLUTOS AL AIRE LIBRE

6.	Sonia Samuels	(GBR)		33:20.61
7.	Maria José Pérez	CREA	VCLA	33:43.21
8.	Daniela Cunha	(POR)		33:48.57
9.	Jessica Anne Martin	(GBR)	ATPG	33:55.24
10.	Irene Pelayo	SANT	(PIEL)	34:01.12
11.	Susana Godinho	(POR)		34:04.30
12.	Ana Mafalda Ferreira	(POR)		34:06.16
13.	Raquel Gómez	EXTR	(AVIA)	34:33.55
14.	Paula González	ASTU	(GIJA)	34:40.77
15.	Marta Galimany	CATA	(FCLB)	34:50.92
16.	Ester Navarrete	GALI	(ADOR)	34:58.89
17.	Sandra Teixeira	(POR)		34:59.66
18.	Marta Martins	(POR)		35:10.35
19.	Bárbara Ramón	CATA	(AACA)	35:32.15
20.	Lucía Álvarez	ASTU	(OCCI)	35:51.13
21.	Patricia Serafin	(POR)		36:04.89
22.	Elena Fonalleras	CATA	(ATPA)	36:05.49
23.	Vera Fernandes	(POR)		36:13.92
24.	Rute Simoes	(POR)		36:28.50
25.	Claudia Anduaga	VIZC	(ADMA)	36:41.08
26.	Sonia Ferreira	(POR)		36:47.94
27.	María Suárez	ASTU	(UOEG)	37:12.97
28.	Mónica Hernández	ASTU	(CJJA)	38:25.38

Elena García MADR (VCLA) ab - Gema Martín SALA (SEOP) ab. - Helena Alves (POR) ab. - Ivy Kibet (KEN) ab. - Jimena Martín BURG (SEOP) ab - Laura Benguria MADR (PAMA) ab. - María Carmen Ledesma EXTR (AVIA) ab. - Sara Moreira (POR) ab. - Sofia Teixeira (POR) ab. - Susana Cunha (POR) ab. - Tania Carretero EXTR (SATX) ab. - Yaiza Cristóbal ALAV (AVIA) ab. - Adela Villa ASTU (UOEG) np.

2018 - Braga - POR (7.4)

Estadio 1º de Maio

Hombres

Serie A

1.	Antonio Abadía	CATA	NIKE	28:17.24
2.	Fernando Carro	MADR	DRIO	28:28.68
3.	Amanal Petros	(GER)		28:29.78
4.	Mohamed Ali Jelloul	MADR	ADMA	28:44.37
5.	Yago Rojo	MADR	BIKM	28:57.12
6.	Nassim Hassaous	VALL	NUMA	29:05.26
7.	Raúl Celada	LEON	DRIO	29:09.56
8.	Miguel Ángel Barzola	ALIC	AALI	29:10.39
9.	Isaac Rico	VALL	RACV	29:11.61
10.	Adam Novicki	(POL)		29:12.85
11.	Ismael Quiñones	CREA	SERR	29:14.78
12.	Mahamed Mahamed	(GBR)		29:21.00
13.	Ricardo Jorge dos Santos Dias	(POR)		29:26.28
14.	David Bascañana	SORI	NUMA	29:30.82
15.	Tariku Novales	GALI	PLCS	29:31.65
16.	Nuno Miguel de Almeida Costa Lopes	(POR)		29:41.12
17.	Miguel Ribeiro	(POR)		29:43.13
18.	Ronald Schröer	(NED)		29:46.13
19.	Miguel Marques	(POR)		29:46.33
20.	Mohamed Zarhouni	CATA	FCLB	30:10.77
21.	Andreu Blanes	ALIC	CREV	30:51.75

Aitor Fernández CATA (FCLB) ab. -Rui Pinto (PORT) ab. -José España MADR (ADMA) ab. -Ricardo Serrano GUAD (UAGD) ab. -Hermano Ferreira (PORT) ab. -Helder Santos (PORT) ab. -Licinio Pimentel (PORT) ab. -Joash Kiplimo (KEN) ab. -Josephat Menjo (KEN) ab. -Antonio Silva (PORT) np. -Javier García PALE (BIKT) np. - Javier Nagore NAVA (ARDO) np. -Rui Pedro Silva (PORT) np. -Tiago Costa (PORT) np.

Serie B

1.	Abdessamad Oukhelfen	(MAR)		29:45.56
2.	Antonio Pedro Rocha	(POR)		29:46.79
3.	Samuel Lay	SEVI	NERJ	29:46.98
4.	Amin Houkmi	MADR	ADMA	29:47.12
5.	Iván Acereda	NAVA	PAMA	28:48.33
6.	Daniel Gregorio	(POR)		29:50.11
7.	Paulo Barbosa	(POR)		29:59.63
8.	Ricardo Pereira	(POR)		29:59.97
9.	José Moreira	(POR)		30:12.50
10.	Youssef Benkert	ASTU	GIJA	30:17.93
11.	Eneko Aguirrezábal	GUIP	TXIN)	30:18.93
12.	Bruno Moniz	(POR)		30:21.17
13.	José Luis García	BALE	AMIS	30:23.10
14.	Cristiano Pereira	(POR)		30:23.91
15.	Bruno Silva	(POR)		30:26.59
16.	Miguel García	EXTR	RSOC	30:29.11
17.	Carlos Rodrigues	(POR)		30:40.86
18.	Mabrouk Bendou	(MAR)		30:46.55
19.	Johan Caldeira	(POR)		30:47.58
20.	Nuno Carraça	(POR)		30:48.32
21.	Joao Ferreira	(POR)		30:58.98
22.	Andralino Furtado	(POR)		31:02.98
23.	Bruno Batista	(POR)		31:03.46
24.	Joao Almeida	(POR)		31:05.03
25.	Rubén Requena	ALIC	APOL	31:10.46
26.	Jesús Hurtado	CATA	IGUA	31:16.72
27.	Andrés Jiménez	MADR	NUMA	31:24.68
28.	Pedro Ferreira	(POR)		31:39.17
29.	Carlos Jiménez	BURG	NUMA	31:40.01
30.	Marco Teixeira	(POR)		31:50.44
31.	Antonio Jesús González	LANZ	TFCC	32:14.65
32.	Luis Oliveira	(POR)		32:15.31
33.	Davide Figueiredo	(POR)		32:44.42

Jaime González MADR (COSL) ab. -Davide Silva (POR) ab. -Joaquim Antunes (POR) ab. -Fernando Serrao (POR) ab. -Paulo Pinheiro (POR) ab. -Pedro Ribeiro (POR) ab. -Ruben Pessoa (POR) np. -David Palacio BALE (FENC) np. -Fakhreddine Aoulad Ben SAID HUEL (CURT) np.

Mujeres

Serie A

1.	Sara Moreira	(POR)		32:10.50
2.	Núria Lugeros	LEON	PIEL	32:52.89
3.	Maitane Melero	NAVA	PAMA	33:11.69
4.	María José Pérez	CREA	VCLA	32:22.75
5.	Tania Carretero	EXTR	SATX	33:32.99
6.	Cátia Santos	(POR)		33:35.45
7.	Jill Holterman	(NED)		33:37.80
8.	Elena García	MADR	VCLA	33:39.12
9.	Paula González	ASTU	GIJA	34:09.78
19.	Ester Navarrete	GALI	FCLB	34:11.08
11.	Beatriz Álvarez	ASTU	UDEG	34:31.24
12.	Susana Cunha	(POR)		34:31.51
13.	Clara Viñaras	MADR	BIDA	36:00.85

Inés Monteiro (POR) ab. -Susana Godinho (POR) ab. -Raquel Gómez EXTR (AVIA) ab. - Catarina Ribeiro (POR) np. - Lily Partridge (GBR) np. -Mhairi MacLennan (USA) np.

Serie B

1.	Patricia Oliveira	(POR)		35:12.36
2.	Sónia Ferreira	(POR)		35:12.62
3.	Lorena Rodríguez	ALIC	ATAL	35:57.81
4.	Rute Simoes	(POR)		36:10.03
5.	Ana Margarida Lopes	(POR)		36:10.61
6.	Maidar Leoz	NAVA	BEIR	36:13.04
7.	Manuela Martins	(POR)		36:14.44
8.	Maialen Olo	NAVA	PAMA	36:24.46



Carles Castillejo, camino del título en Mataró en 2013



Trihas Gebre y Antonio Abadía, las dos grandes referencias en el fondo español en los últimos años.

HISTORIA DE LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA ABSOLUTOS AL AIRE LIBRE

9.	Sandra Teixeira	(POR)		36:25.49	11.	José Antonio Tello	ARAG	SCOR	31:56.24
10.	Claudia Anduaga	ALAV	ADMA	36:26.48	12.	Cristiano Borges	(POR)		31:56.65
11.	Helena Alves	(POR)		36:29.86	13.	Ferrán Belda	VALE	META	32:02.92
12.	Catarina Guerreiro	(POR)		36:37.18	14.	Oriol Ramirez	CATA	UNCO	32:10.96
13.	Ana Lloréns	NAVA	PAMA	36:39.16	15.	Pablo Baquero	SEVI	RINV	32:15.32
14.	Diana Almeida	(POT)		36:54.17	16.	Carlos García	ALBA	RODA	32:46.04
15.	Jimena Martín	BURG	SEOP	37:09.53	17.	David Gómez	VALE	SILL	32:51.39
16.	Marta de la Fuente	VALL	AIVI	37:12.89	18.	José Manuel Blanco	EXTR	PERC	33:16.32
17.	María Carmen Ledesma	EXTR	AVIA	37:25.19	19.	Francisco Javier Caraballo	CADI	NERJ	33:31.31
18.	Mónica Hernández	SEVI	CJJA	38:03.55	Fernando Serrao (POR) ab. -Jorge Moreira (POR) ab. -Simao Bastos (POR) ab. -Alejandro Abelláneda CATA (JATS) ab. -Andreu Blanes ALIC (SERR) ab. -Fernando Rial GALI (CELV) ab. -Jorge Fresnillo MADR (AAMO) ab.				
19.	Yaiza Cristóbal	ALAV	AVIA	39:41.71					
20.	Fátima Dantas	(POR)		46:04.81					
21.	Herminia Pereira	(POR)		47:17.03					
22.	Herminia Mourao	(POR)		48:20.14					
23.	Fátima Barros	(POR)		53:45.53					

Sofía Teixeira (POR) ab. -Sara Carvalho (POR) ab. -Barbara Oliveira (POR) np. - Rocio Fernández TOLE (ADAT)

Mujeres

Serie A

1.	Trihas Gebre	GUIP	SATX	31:55.01
2.	Ana Dulce Felix	(POR)		31:55.95
3.	Carala Salomé Rocha	(POR)		32:28.02
4.	Maitane Melero	NAVA	PAMA	32:44.09
5.	Nuria Lugueros	LEON	ADIZ	32:58.02
6.	Blanca Fernández	LEON	FCLB	33:07.58
7.	Gema Martín	SALA	SATX	33:11.67
8.	María Teresa Urbina	EXTR	SATX	33:21.36
9.	Susana Godinho	(POR)		33:23.31
10.	Ester Navarrete	GALI	FCLB	33:23.98
11.	Ana Mafalda Ferreira	(POR)		33:29.47
12.	Susana Francisco	(POR)		33:42.38
13.	Susana Cunha	(POR)		33:53.38
14.	María José Pérez	CREA	VCLA	34:06.58
15.	Beatriz Álvarez	ASTU	CAUO	34:08.54
16.	Marta García	PALE	FCLB	34:12.04
17.	Elena García	MADR	VCLA	34:16.15
18.	Paula Mayobre	GALI	SEOP	34:22.58
19.	Meritxell Soler	CATA	CAMA	34:23.00
20.	Nerea Izcue	ARAG	SCOR	34:52.17
21.	Marisa Casanueva	GUIP	ATSS	34:52.78
22.	Clara Viñaras	MADR	VIDA	35:14.09
23.	Yésica Mas	ALIC	AALI	35:41.21
24.	Patrícia Oliveira	(POR)		36:33.39
Cavalline Naimana (UGA) ab. - Dounia Mahassin CREA (SEOP) ab. - Estela Navascués SORI (BEIR) ab. - Tania Carretero EXTR (SATX) ab				

Serie B

1.	Barbara Ramón	CATA	AACA	36:16.96
2.	María Manuela	(POR)		36:17.47
3.	Lorena Rodríguez	ALIC	ATAL	36:19.39
4.	Ana Lloréns	NAVA	BATH	36:32.45
5.	Maidler Leoz	NAVA	BEIR	36:41.54
6.	Laura Luengo	MADR	SMVA	36:50.64
7.	Joana Ferreira	(POR)		37:06.53
8.	María Benito	MADR	SPMD	37:47.01
9.	Isabel Linares	ARAG	SCOR	38:06.42
Sara Carvalho (POR) ab. -Elena Silvestre GUIP (ATSS) ab. -Izaskun Beunza NAVA (BEIR) ab. -María José Cano CREA (SERR) ab. -Yaiza Cristóbal ALAV (AVIA) ab. -Helena Alvez (POR) np. -Araz Rodríguez GUIP (BIDA) np. -María Carmen Ledesma EXTR (AVIA) np.				

2019 - Burjassot (13.4)

Polideportivo Municipal

Hombres

Serie A

1.	David Kiplangat	(KEN)		27:56.43
2.	Isaac Kiprono Yego	(KEN)		28:13.02
3.	Antonio Abadía	ARAG	NIKE	28:13.19
4.	Carlos Martín	(CHI)		28:26.47
5.	Mohamed Ali Jelloul	MADR	PLCS	28:26.64
6.	Shamack Kiprop Cheruiyot	(KEN)	ELCZ	28:26.91
7.	Yago Rojo	MADR	BIKT	28:27.39
8.	Abdessamad Oukhelfen	CATA	IGUA	28:30.03
9.	Fernando Carro	MADR	NIKE	28:32.05
10.	David Palacio	BALE	FENC	28:35.14
11.	Nassim Hassaous	VALL	DRIO	28:46.72
12.	Emile Cairess	(GBR)		28:48.15
13.	Jorge Blanco	LEON	FENC	28:48.17
14.	Ricardo Rosado	EXTR	BIKT	28:48.55
15.	Alberto Sánchez	AVIL	DRIO	28:57.28
16.	Mahamed Mahamed	(GBR)		29:01.34
17.	José España	MADR	DRIO	29:15.24
18.	Tariku Novales	GALI	AMVA	29:24.66
19.	Iván Acereda	NAVA	PAMA	29:27.93
20.	Antonio Pedro Rocha	(POR)		29:33.04
21.	Daniel Gregorio	(POR)		29:34.69
22.	Luis Figueroa MADR	(GETA)		29:41.88
23.	Daniel Sanz SALA	(DRIO)		29:43.04
24.	Bruno Alburquerque	(POR)		29:43.90
25.	Youssef Benkert	ASTU	APOL	29:47.28
26.	Alejandro González	MADR	SURC	29:59.89

Josphat Kiprono Menjo (KEN) ab. - Ibrahim Chakir CATA (NUMA) ab. - José Ignacio Giménez VALE (FENC) ab. - Juan Antonio Pérez CREA (SERR) ab. - Ramón Linares CATA (GRAN) ab. - Ussama Ifraj SORI (APOL) ab. -Paulo Barbosa (POR) np. - Javier Nagore NAVA (ARDO) np.

Serie B

1.	Bruno Batista	PORT		29:56.17
2.	Eduardo Menacho	ARAG	SCOR	30:27.41
3.	Filipe Vitorino	PORT		30:32.35
4.	Johan Caldeira	PORT		31:12.92
5.	Nahuel Carabaña	CATA	AACA	31:32.90
6.	Antonio Jesús González	LANZ	CEAT	31:34.61
7.	Genís Ferrández	CATA	GRAN	31:42.55
8.	Walid Zbiba	ARAG	SCOR	31:47.44
9.	Iñaki Inda	ARAG	OROE	31:47.76
10.	Abdelhakim Hamid	CATA	IGUA	31:52.06

2020 - No se celebró

2021 - Torrevieja (10.4)

Estadio de Atletismo Daniel Plaza

Hombres

Final A

1.	Juan Antonio Pérez	CREA	CSER	27:59.45
2.	Jesús Ramos	MADR	AIAM	28:23.89
3.	Raúl Celada	LEON	NUMA	28:25.10
4.	Jorge Blanco	LEON	PLCS	28:25.76
5.	Yago Rojo	MADR	BIKM	28:31.85
6.	Nicolae Alexandru Soare	(ROU)		28:36.58
7.	David Bascuñana	SORI	CMEN	28:51.01
8.	Lahcen Aït Alibou	CATA	IGUA	29:14.38
9.	Zakaria Boufajjat (MAR)	HUEL	NERJ	29:20.72
10.	José España	MADR	MTCA	29:25.16
11.	Jens Mengenthaler	(GER)		29:39.68
12.	Abdennasser Oukhelfen	(MAR)	CJJA	29:41.35

Thierry Ndikumwenayo (BDI) (PLCS) ab. - Abdessamad Oukhelfen CATA (NIKE) ab. - Andreu Blanes ALIC (CSER) ab. - Ismael Quiñones ALIC (CSER) ab. - José Ignacio Giménez VALE (CSER) ab.

Final B

1.	Eduardo Menacho	ARAG	SCOR	29:20.82
2.	Houssame Eddine Benabbou	EXTE	NUCI	29:32.24
3.	Diego Bravo	ZAMO	ZAMO	29:35.74
4.	Miguel Baidal	ALIC	CREV	29:44.69
5.	Fernando Rial	VALL	RUNN	30:06.27
6.	Luis Agustín	ARAG	ALBA	30:22.18
7.	Antoni Joan Solergibert	CSLE	AEHO	31:08.58
8.	Diego Menéndez	ASTU	PLCS	31:15.16
9.	Joan Solé	CATA	BUCL	31:35.22
10.	Gonzalo Arangüena	AVIL	AVAL	31:51.03

Alejandro Onís ASTU (ORIE) ab. - Antonio Fraile SALA (CAPI) ab. - Biruk Rubio LOGR (SORI) ab. - Diego Jiménez AVIL (PAMA) ab. - Ferrén Belda

VALE (META) ab. - Ibrahim Chakir CATA (NUMA) ab. - Sergio Alegre LEON (NWBA) ab.

Mujeres

Final A

1.	Maitane Melero	NAVA	PAMA	33:07.96
2.	Edymar Daniely Brea (VEN)	GALI	OURE	33:09.93
3.	Marta Galimany	CATA	ADIZ	33:11.41
4.	Meritxell Soler	CATA	CAMA	33:14.19
5.	Claudia Estévez	GRAN	PLCS	33:38.66
6.	María Ureña	VALE	PLCS	34:40.02
7.	Estela Navascues	SORI	BEIR	34:46.51
8.	Alicia Pérez	ARAG	CSER	34:47.75
9.	Yésica Mas	ALIC	AALI	36:02.29
10.	Uxia Pérez	GALI	PLCS	36:19.18
11.	Ana Llorens	NAVA	BART	36:26.68
12.	Maialen Muñoz	GUIP	TOLO	36:44.72
13.	Izaskun Beunza	NAVA	BEIR	36:55.06
14.	Neus Mas	ALIC	SAFG	37:37.37

Azucena Díaz MADR (SATX) ab. - Clara Viñaras MADR (PLCS) ab.

Final B

1.	Ana Patricia Campos	MADR	PLCS	34:22.71
2.	Carlota Rodes	CATA	VCLA	34:56.53
3.	Isabel Linares	ARAG	SCOZ	35:00.49
4.	Alicia Berzosa	CDRE	SEOP	35:25.14
5.	Raquel de Francisco	ARAG	ZENI	35:47.76
6.	Laura Domené	ALIC	META	36:13.01
7.	Irene Lorenzo	LPAL	CEAT	36:22.51
8.	María Martínez	MURC	CAMU	36:29.94
9.	Nuria Roldán	SEVI	ALBA	38:22.32

Carla Arce EXTE (SERE) ab. - Clara Viñaras MADR (PLCS) ab. - Laia Casajoana CATA (ADMA) ab. - María Nieves Campos MADR (PLCS) ab. - Naima Aït Alibou CATA (IGUA) ab. - Noelia Acero PALE (TINV) ab. - Laura Fernández ASTU (COVA) np.



La llegada de Juan Antonio Pérez en la edición de 2021.



Maitane Melero proclamándose campeona en 2021

