

ATLETISMO EN ESPAÑA

42

2022 (12.12.2022)

Real Federación Española de Atletismo

#EspañaAtletismo cierra el Eurocross con cinco medallas y losoros de María Forero y sub20 femenino





CROSS COUNTRY CHAMPIONSHIPS Turin 2022

28º Campeonato de Europa de Campo a Través - Turín (ITA), 11.12.2022

Prueba	Nombre	Año	Nac.Club	Fed.T	Marca	Puesto	Fecha
Absoluto	MOHAMED KATIR EL HAOUZI	1998	Asics Running	MUR	30:06	9	11/12/2022
Absoluto	ABDESSAMAD OUKHELLEN BEN HADDOU	1998	CD Nike Running	CAT	30:08	10	11/12/2022
Absoluto	CARLOS MAYO NIETO	1995	C.A. Adidas	ARA	30:27	17	11/12/2022
Absoluto	ROBERTO ALAIZ VILLACORTA	1990	Clínica Menorca CAUG	CSL	30:30	18	11/12/2022
Absoluto	NASSIM HASSAOUS GARCIA	1994	FC Barcelona	NAV	30:44	25	11/12/2022
Absoluto	SERGIO PANIAGUA ESCOLAR	1995	CAPEX	EXT	30:54	34	11/12/2022
Sub23	ADAM MAIJO FRIGOLA	2011	C.A.Adidas	CAT	24:44	18	11/12/2022
Sub23	AARON LAS HERAS RUPEREZ	2000	Playas de Castellon	CAT	24:59	31	11/12/2022
Sub23	POL ORIACH ENJUANES	2022	Hinaco Monzon	ARA	25:00	33	11/12/2022
Sub23	MIGUEL ANGEL MARTÍNEZ CHAZARRA	2022	Atletismo Dolores	CVA	25:02	36	11/12/2022
Sub23	ADRIÀ CEBALLOS CAMAÑES	2022	F.C.Barcelona	IBL	25:07	39	11/12/2022
Sub23	MIGUEL BAIDAL MARCO	2001	C.A.Cárnicas Serrano	CVA	25:25	48	11/12/2022
Sub20	JAIME MIGALLÓN ESTRINGANA	2003	Clínica Menorca CAUG	CSM	18:06	6	11/12/2022
Sub20	MARIO MONREAL LOZANO	2003	A.C.Jumilla	MUR	18:09	8	11/12/2022
Sub20	DAVID CANTERO DEL CAMPO	2003	C.A.Cárnicas Serrano	CVA	18:19	16	11/12/2022
Sub20	ALEIX VIVES ESPLUGAS	2004	FACVAC Valls	CAT	18:21	20	11/12/2022
Sub20	ERIC LORE AMIGO	2003	Cornellà Atletisme	CAT	18:34	35	11/12/2022
Sub20	RONALDO OLIVO MERCEDES	2004	Ardillas Escorial	MAD	-	AB	11/12/2022
Absoluto	IRENE SANCHEZ-ESCRIBANO FIGUEROA	1992	C.A. Adidas	CSM	27:46	15	11/12/2022
Absoluto	ÁGUEDA MARQUÉS MUÑOZ	1999	C.A.Adidas	CSL	28:16	17	11/12/2022
Absoluto	NAIMA AIT ALIBOU OUAHDA	1999	Grupompleo Pamplona At.	NAV	28:16	23	11/12/2022
Absoluto	ISABEL BARREIRO GARCIA	1999	Valencia Club Atletismo	AST	28:18	24	11/12/2022
Absoluto	CAROLINA ROBLES CAMPOS	1991	F.C.Barcelona	AND	28:32	28	11/12/2022
Absoluto	MARTA GARCÍA ALONSO	1998	Bilbao Atletismo	CSL	29:05	41	11/12/2022
Sub23	CARMEN RIAÑO ARANSAY	2001	Grupompleo Pamplona At.	NAV	20:43	7	11/12/2022
Sub23	ANDREA ROMERO ESCANDELL	2000	Juventud Atletica Elche	IBL	20:58	10	11/12/2022
Sub23	MARIA GONZALEZ CUEVAS	2001	Valencia Club Atletismo	MAD	21:44	31	11/12/2022
Sub23	ANGELA VICIOSA VILLA	2002	Vicky Foods Athletics	CSL	21:46	32	11/12/2022
Sub23	LAURA RODRIGUEZ BOTELLA	2000	Agrupació Àtletica Catalunya	CAT	22:21	42	11/12/2022
Sub23	ALICIA BERZOSA MARTIN	2000	Running Pinto Seoane Pampin	CSM	22:41	49	11/12/2022
Sub20	MARÍA FORERO PÉREZ	2003	Playas de Castellón	AND	13:04	1	11/12/2022
Sub20	IRAIA MENDIA ARRIETA	2003	Txindoki Atletismo taldea	PVA	13:38	9	11/12/2022
Sub20	ANTIA CASTRO PEREZ	2003	Ourense Atletismo	GAL	13:44	11	11/12/2022
Sub20	MARIA VICIOSA VILLA	2006	Vicky Foods Athletics	CSL	13:55	24	11/12/2022
Sub20	MARTA SERRANO AZPIAZU	2003	Valencia Club de Atletismo	MAD	14:14	43	11/12/2022
Sub20	INES DOCAMPO GAMARRA	2003	ADS CUPA	GAL	14:28	53	11/12/2022
Relevo Mixto	JESUS GOMEZ SANTIAGO	1991	C.D.Nike Running	CSL	17:23 3:55 (5)	2	11/12/2022
Relevo Mixto	SOLANGE ANDREIA PEREIRA DA PONTE	1989	Valencia Club Atletismo	CNR	17:23 4:45 (4)	2	11/12/2022
Relevo Mixto	ADRIAN BEN MONTENEGRO	1998	C.A.Adidas	GAL	17:23 4:03 (2)	2	11/12/2022
Relevo Mixto	ROSALIA TÁRRAGA SANCHEZ	1996	Valencia Club Atletismo	CSM	17:23 4:43 (1)	2	11/12/2022

CLASIFICACIONES

HOMBRES: Sub20 (3º); Sub23 (7º); Absoluto (3º)

MUJERES: Sub20 (1ª); Sub20 (4ª); Absoluto (4ª)

Relevo Mixto: 2º

MARÍA FORERO, CAMPEONA DE EUROPA SUB20

María Forero

Huelva, 24.03.2003 - 1,65m / 49kg

Entrenador: José Enrique Villacorta

Club 2022: Playas de Castellón

Historial Español

Campeona de España Sub20 de 3.000m al aire libre (2022)

Campeona de España Sub20 de 5.000m (2022)

Campeona de España Sub18 de 3.000m al aire libre (2019)

Campeona de España Sub18 de 5.000m (2020)

Campeona de España Sub18 de Campo a Través (2019)

Campeona de España Sub16 de 3.000m al aire libre (2018)

Historial Internacional

CM-s20 2022 - Cali 5.000m (5ª/16:26.39)

CE-s20 2021 - Tallinn 5.000m (15ª/17:25.76)

FOJE 2015 - Bakú 3.000m (3ª/9:50.07)

CE-cross 2019 sub20 (56ª/8ªequipos), 2021 sub20 (13ª/2ªeq), 2022 sub20 (1ª/1ªeq.)

Marcas personales

1.500m: 4:26.65al (2022); 3.000m: 9:25.14al (2022), 10:06.16pc (2022);

5.000m: 16:17.31 (2022)

Su temporada de cross 2022

06 Nov Soria 1ªsub20 / 1ªESPsub20

13 Nov Atapuerca 1ªsub20 / 1ªESPsub20

11 Dic Piamonte-La Mandria Park 1ªSub20



ESPAÑA ATLETISMO



RESUMEN DE MEDALLAS DE ESPAÑA EN EL EUROPEO DE CROSS

	Absoluto		Sub 23		Sub 20		Total		Total
	Indiv.	Equipos	Indiv.	Equipos	Indiv.	Equipos	Indiv.	Equipos	
Hombres	16	24	3	4	5	8	24	36	60
Mujeres	5	6	1	1	2	3	8	10	18
Mixto		4			0		0	4	4
Total	21	34	4	5	7	11	32	50	82



CAMPEONATO de ESPAÑA de MARCHA de INVIERNO de PROMOCIÓN

XII Campeonato de España de Marcha de Invierno de Promoción Cieza, 11 diciembre 2022

HOMBRES

Sub16 (5km)

1.	Pablo Zárate	SCOZ	22:15
2.	Nicolás Pérez	PECA	23:05
3.	César Hidalgo	JUVGR	23:08
4.	Juan Carlos García	OHMSE	23:58
5.	Oriol López	UABB	24:04
6.	Mario Alonso	TORV	24:07
7.	Ignacio Caraballo	TSICO	24:28
8.	José Luis González	CAPEX	25:28
9.	Alejandro Sanz	MOSM	25:48
10.	Mateo Puertas	PUEPA	25:58
11.	Yerai Fernández	NERMA	26:10
12.	Biel Elvira	VLDB	26:11
13.	Rubén Silvestre	CAICS	26:21
14.	Iván Adsuara	CAICS	26:25
15.	Santiago Guardiola	ATHMU	26:27
16.	José Marín	SAFV	26:28
17.	Nicolás Collazo	AMEC	26:54
18.	Raúl Alonso	INCBU	27:33
19.	Alejandro Peéez	PUEPA	27:47
20.	Daniel Leiva	CAJJ	29:14
	José Luis Villalba	JUVGR	AB
	Adrián Casco	AMJEX	NP

Sub18-Sub20 Conjunta (5km)

1.	Óscar Martínez	CORB	21:28
2.	Pablo Rodríguez	SURCO	21:28
3.	Daniel Morilla	OHMSE	21:46
4.	Pablo Pastor	SURCO	21:51
5.	Pablo González	ADASA	21:56
6.	Pedro Callado	CAJJ	21:57
7.	Rodrigo Santaelena	PUEPA	21:57
8.	Miguel Espinosa	GOFIT	22:06
9.	Hodei Caballero	TCFSS	22:19
10.	Daniel Monfort	CAICS	22:30
11.	Asier Díaz	CUECU	22:40
12.	Ismael Torres	SURGR	22:40
13.	Iván Molina	LLMB	22:46
14.	Jorge Tonda	CARMU	23:16
15.	Marcos Díez	ADMM	23:33
16.	Joan Querol	VCFV	23:34
17.	Teo Peéez	VCFV	23:37
18.	Alexis Salmerón	ATHMU	23:38
19.	Pablo López	CALCR	23:41
20.	Lluc Serrat	CALLE	23:50
21.	Pablo Sánchez	LUELU	23:56

22.	Elies Ballester	FCBB	24:19
23.	Juan Francisco Soto	JUVGR	24:29
24.	Rafael Rodríguez	CILO	24:34
25.	David Munzón	AXASE	24:43
26.	Rafael Linares	JUVGR	24:45
27.	Javier Santana	PAMNA	25:46
28.	Miguel Garzón	JDHSE	26:10
29.	Carlos Boix	VCFV	27:46
	Antonio Jesús Montilla	BAHCA	NP
	Urien Fernández	BCNB	NP

Sub18 (5km)

1.	Daniel Morilla	OHMSE	21:46
2.	Pablo González	ADASA	21:56
3.	Pedro Callado	CAJJ	21:57
4.	Miguel Espinosa	GOFIT	22:06
5.	Daniel Monfort	CAICS	22:30
6.	Asier Díaz	CUECU	22:40
7.	Ismael Torres	SURGR	22:40
8.	Iván Molina	LLMB	22:46
9.	Joan Querol	VCFV	23:34
10.	Teo Pérez	VCFV	23:37
11.	Alexis Salmeróo	ATHMU	23:38
12.	Lluc Serrat	CALLE	23:50
13.	Pablo Sánchez	LUELU	23:56
14.	Elies Ballester	FCBB	24:19
15.	David Munzón	AXASE	24:43
16.	Rafael Linares	JUVGR	24:45
17.	Javier Santana	PAMNA	25:46
18.	Miguel Garzón	JDHSE	26:10
19.	Carlos Boix	VCFV	27:46
	Urien Fernández	BCNB	NP

Sub20 (5km)

1.	Óscar Martínez	CORB	21:28
2.	Pablo Rodríguez	SURCO	21:28
3.	Pablo Pastor	SURCO	21:51
4.	Rodrigo Santaelena	PUEPA	21:57
5.	Hodei Caballero	TCFSS	22:19
6.	Jorge Tonda	CARMU	23:16
7.	Marcos Díez	ADMM	23:33
8.	Pablo López	CALCR	23:41
9.	Juan Francisco Soto	JUVGR	24:29
10.	Rafael Rodríguez	CILO	24:34

MUJERES

Sub16 (3km)

1.	Gina Torres	UATB	14:34
2.	Paula Carrasco	AXASE	14:47
3.	Claudia Mier	ADMM	14:50
4.	Estela Ortiz	AMJEX	14:56

5.	Nara Pastor	CUECU	15:12
6.	Paula Álvarez	CILO	15:16
7.	Sara Latorre	ZOIHU	15:20
8.	Sara Sospedra	VCFV	15:23
9.	Claudia Ríos	AMJEX	15:28
10.	Valeria Méndez	TORV	15:52
11.	Elsa Rojo	INCBU	15:54
12.	Ainhoa Miñón	OHMSE	15:57
13.	Zaira Ribera	VCFV	15:58
14.	Naia Aubia	UABB	15:59
15.	Esther Yepes	ATHMU	16:07
16.	África Carrasco	JUVGR	16:07
17.	Mara Vázquez	NERMA	16:13
18.	Ana Guzmán	CAJJ	16:21
19.	Noa Abelleira	LUCLU	16:22
20.	Daniela Aragón	NERMA	16:23
21.	Alejandra Barragán	AMJEX	16:26
22.	Alba García	RAVIB	16:29
23.	Lucía Morales	RTCB	16:29
24.	Paula Megía	CAPEX	16:29
25.	Laura Zarate	SCOZ	16:35
26.	Miriam Villar	ALCM	16:39
27.	Claudia Nazaret Torres	SLUGC	16:40
28.	Rocío Moreno	ATHMU	16:42
29.	Nuria Sañas	CAVB	16:44
30.	Claudia Rubio	VLDB	16:45
31.	Laia Miralles	PRAB	17:12

Sub18-Sub20 Conjunta (5km)

1.	Lucía Redondo	SPRL	23:02
2.	Aldara Meilán	LUELU	23:27
3.	Eva Rico	ZOIHU	23:37
4.	Silvia Villar	ALCM	24:00
5.	Griselda Serret	ALCM	24:23
6.	Veronica Victoria Fernández	ADGO	24:29
7.	Julia Suárez	CATT	24:49
8.	Claudia Ventura	CAICS	25:12
9.	Lydia Ballesteros	CUECU	25:16
10.	Elvira Barrón	VIRCO	25:24
11.	Natalia Rivas	CAVVA	26:03
12.	María Muñoz	SITV	26:06
13.	Emma Almenar	SITV	26:07
14.	Laura Ríos	VCFV	26:23
15.	Inés López	PUEPA	26:53
16.	Andrea Pérez	CATTO	26:59
17.	Jacqueline Piñana	AROTF	27:10
18.	Paula Sebastián	INCBU	27:29
19.	María Carmen San Bartolome	NOGMU	27:29
20.	Irati Pernaut Zilbeti	PAMNA	27:30
21.	Andrea Martín	CAICS	28:00
22.	María Bonilla	OHMSE	28:27
23.	Ainhoa Carrasco	RUNT	28:39
24.	Naiara Molinero	PAMNA	29:15
	Isabel García	OHMSE	AB
	Ona Martín	UATB	NP
	Sonia Grande	PODM	NP

Sub18 (5km)

1.	Aldara Meilán	LUELU	23:27
2.	Griselda Serret	ALCM	24:23
3.	Julia Suárez	CATT	24:49
4.	Claudia Ventura	CAICS	25:12

5.	Lydia Ballesteros	CUECU	25:16
6.	Elvira Barrón	VIRCO	25:24
7.	Natalia Rivas	CAVVA	26:03
8.	Emma Almenar	SITV	26:07
9.	Laura Riis	VCFV	26:23
10.	Inés López	PUEPA	26:53
11.	Andrea Pérez	CATTO	26:59
12.	Jacqueline Piñana	AROTF	27:10
13.	Paula Sebastián	INCBU	27:29
14.	María Carmen San Bartolome	NOGMU	27:29
15.	Irati Pernaut Zilbeti	PAMNA	27:30
16.	Andrea Martín	CAICS	28:00
17.	María Bonilla	OHMSE	28:27
18.	Ainhoa Carrasco	RUNT	28:39
19.	Naiara Molinero	PAMNA	29:15
	Isabel García	OHMSE	AB
	Ona Martín	UATB	NP
	Sonia Grande	PODM	NP

Sub20 (5km)

1.	Lucía Redondo	SPRL	23:02
2.	Eva Rico	ZOIHU	23:37
3.	Silvia Villar	ALCM	24:00
4.	Veronica Victoria Fernández	ADGO	24:29
5.	María Muñoz	SITV	26:06



RUTA

Generali Maratón de Málaga - Medio Maratón Málaga, 11 de diciembre

MARATÓN

Hombres. 1. Barnaba Kipkoech 2:08:21 - 2. Abdi Aefa Kebede ETH 2:08:52 - 3. Mathew Kibiwott Sang KEN 2:09:20 - 4. Jonathan Maiyo KEN 2:09:47 - 5. Kibrom Weldemicael Ghebrezhiabhier ERI 2:09:48 - 6. Edwin Cheruiyot Soi KEN 2:09:57 - 7. Noah Kiegn Kiprotich KEN 2:10:22 - 8. Abera Kuma Lema ETH 2:10:59 - 9. Byambajav Tseveenravdan MGL 2:12:53 - 10. Clayton Albertson USA 2:13:36 - 11. Dereasa Tsega ETH 2:14:31 - 12. John Nzau Mwangangi KEN 2:17:21 - 13. Emmanuel Bor KEN 2:18:53 - 14. Johnatas de oliveira BRA 2:20:12 - 15. Jesús González 2:25:16 - 16. Jim Rothweiler NED 2:26:57 - 18. Adrian Zakowski POL 2:27:24 - 19. Naason Kipkorir Cheruiyot KEN 2:27:56 - 20. Julius Taskinen FIN 2:28:40

Mujeres. 1. Risper Chebet KEN 2:26:12 - 2. Birke Debele Beyene ETH 2:28:13 - 3. Alisa Vainio FIN 2:28:41 - 4. Caroline Cheptonui Kilel KEN 2:29:11 - 5. Fortunata Chidzivo ZIM 2:35:05 - 6. Tania Chavez Moser BOL 2:41:21 - 7. Aino Niemi FIN 2:43:27 - 8. Astrid Braithaug Sørset NOR 2:43:41 - 9. Emilia Brangefält SWE 2:46:38 - 10. Emma Hedbäck SWE 2:47:08 - 11. Leentje Hellemans BEL 2:48:59 - 12. Alba Valladares 2:52:05 - 13. Heidi Pharo NOR 2:52:15 - 14. Elmina Saksi SWE 2:52:35 - 15. Asta Ellingvåg NOR 2:53:01 - 16. Rebecca Ezra GBR 2:55:19 - 17. María del Roario García-Cervigón 2:58:20 - 17. Cunera Koeleman NED 2:58:47
... hasta 2743 clasificados

MEDIO MARATÓN

Hombres. 1. Cristobal Valenzuela 1:08.32 - 2. Daniel García 1:09:21 - 3. Alberto González 1:10:47

Mujeres. 1. Woldu Mekdes FRA 1:08.27 - 2. Margaux Sieracki FRA 1:11.16 - 3. Lauwaert Nina Henriette 1:16:57 - 4. Roba Naomi NED 1:18.30 - 5. Belén Infantes 1:19:18
... hasta 2829 clasificados

Cursa de Patrimoni

Ibiza (Ilsas Baleares), 10 de diciembre

Hombres (10km). 1. Adel Mechaal 28:53 - 2. Andreu Blanes 30:54 - 3. David Palacio 31:02 - 4. Gonzalo Parra 31:4 - 5. Reyes Estévez (1976) 31:31

Mujeres (10km). 1. Marta Pérez 34:43 - 2. Laura Luengo 34:53 - 3. Lidia Campo 35:08 - 4. Azucena Díaz 35:56 - 5. Lucía Rodríguez 36:03
... hasta 203 clasificados

AIRE LIBRE

10.12 Santa Cruz de Tenerife

Hombres. Altura. 1. Simón Siverio 2.05 - **Disco.** 1. Yasiel Bryan Sotero 55.83

Mujeres. 1. Belén Toimil 17.00 (17.00 - x - x - ab)

CAMPO A TRAVÉS

L Cross Nacional Ayuntamiento de Cantimpalos Cantimpalos (Segovia), 8 de diciembre

Hombres. Absoluto-Sub23 (10.000m). 1. Adel Mechaal 31:44 - 2. Santiago Catrofe 32:40 - 3. Ayad Lamdassem 32:47 - 4. Abderrahmane Aferdi MAR 32:51 - 5. David Bascuñana 33:05 - 6. Ilias Fífa 33:19 - 7. Jorge González 33:35 - 8. Miguel Ángel Barzola 33:46 - 9. Rubén Sánchez 33:46 - 10. Daniel Alonso 33:58 - 11. Abdennaser Oukhelfen MAR 34:03 - 12. Raúl Celada 34:15

Mujeres. Absoluto-Sub23 (7.500m). 1. Irene Pelayo 28:12 - 2. Laura Luengo 28:14 - 3. Laura Priego 28:25 - 4. Cristina Espejo 28:31 - 5. Clara Simal 28:37 - 6. Carmen Viciosa 28:44 - 7. Azucena Díaz 28:52 - 8. María Piñera 28:56 - 9. Ester Navarrete 29:01 - 10. Nuria Lugueros 29:08 - 11. Teresa Herráez 29.11 - 12. Beatriz Álvarez 29:29 - 13. Sonia Bejarano 29:44 - 14. Clara Viñarás 29.49

IV Cross Nacional Aniversario Alcalá Patrimonia Mundial Alcalá de Henares (Madrid), 11 de diciembre

Hombres-Absoluto (7.200m). 1. Sergio Jiménez 20:39 - 2. Mario Mola 20:42 - 3. Jorge González 20:52 - 4. José España 21:06 - 5. Daniel Hernández 21:13 - 6. Jaime González 21.18 - 7. Jesús España (1978) 21.21 - 8. Rodrigo Mendoza 21.30 - 9. Jorge Blanco 21:43 - 10. Ander Michelena 21:08

Mujeres-Absoluto (7.200m). 1. Claudia Estévez 24:03 - 2. Laura Priego 24:11 - 3. Beatriz Álvarez 24.19 - 4. María Nieves Campos 24:25 - 5. Ivana Zagorac 24:42 - 6. Miriam López 24:49 - 7. Ana Patricia Campos 25:08 - 8. Alicia de la Granja 25:25 - 9. Brook Ryan Hansel 25:41 - 10. Azucena Díaz 26:32

IV Cross de Amurrio Nacional

Amurrio (Álava), 11 de diciembre

Hombres-Absoluto (9.000m). 1. Urko Herrán 28:09 - 2. Abdellah Targhet MAR 28:20 - 3. Ismail Razga MAR 29:20 - 4. Aimad Bouziane MAR 29:34 - 5. Jon Baz 29.38

Mujeres-Absoluto (8.000m). 1. Izaskun Beunza 32:19 - 2. María Velázquez 32:22 - 3. Arrate Mintegui 32.38

MARCHA

GP Nacional de Marcha "40 Aniversario Club Athleo Cieza" Murcia, 11 de diciembre

Hombres (10km marcha) 1. Álvaro Martín Uriol 40:17 - 2. Miguel Ángel López 41:05 - 3. Iván López 41:35 - 4. Manuel Bermúdez 41:45 - 5. Aythamy Afonso 42:19

Mujeres (10km marcha) 1. Sara Ammour 51:09 - 2. Virginia Martín 51:42 - 3. Alicia Vázquez 51:52 - 4. Georgina Ruiz 52:16 - 5. Melisa Sánchez 52:29

LOS LÍDERES DE LA TEMPORADA AL AIRE LIBRE

Hasta el 12 Diciembre de 2022

HOMBRES

100 m	10.27	Sergio López	Alhama de Murcia	12.06	
200 m	20.28	Pol Retamal	Nerja	26.06	
300 m	32.65	Samuel García	Pliezhausen (GER)	08.05	
400 m	45.45	Óscar Husillos	Nerja	26.06	
800 m	1:44.85	Álvaro de Arriba	Chorzów (POL)	05.06	
	1:44.85	Mariano García	Múnich (GER)	21.08	
1.500 m	3:29.90	Mohamed Katir	Eugene (USA)	19.07	
Milla	3:54.38	Ignacio Fontes	Eugene (USA)	28.05	
3.000 m	7:47.25	Adel Mechaal	Ibiza	07.05	
5.000 m	13:06.02	Adel Mechaal	Oslo (NOR)	16.06	
10.000 m	27:38.59	Carlos Mayo	Faro (POR)	09.04	
5 km ruta	13:20	Mohamed Katir	Málaga	24.04	
10 km ruta	27:50	Adel Mechaal	Ibiza	16.01	
Medio Maratón	1:02:22	Juan Antonio Pérez	Valencia	23.10	
Maratón	2:06:25	Ayad Lamdassem	Sevilla	20.02	R.ESP
50 km ruta	2:49:20	Houssame Eddine Benabbou	Sotillo de la Adrada	08.10	
100 km ruta	6:30.34	Manel Deli	Berhau, GER	27.08	
24 horas en ruta	273,393 km	Iván Penalba	Verona (ITA)	18.09	
110 m vallas	13.14	Asier Martínez	Múnich (GER)	17.08	R.ESP sub23
400 m vallas	49.68	Aleix Porras	Nerja	25.06	
3.000 m Obstáculos	8:14.31	Daniel Arce	Roma (ITA)	09.06	
Altura	2.26	Xecs Tresens	Santa Coloma de Gramanet	10.04	
Pértiga	5.55	Alex Gracia	Madrid	18.06	
	5.55	Didac Salas	Nerja	25.06	
Longitud	8.15	Eusebio Cáceres	Castellón	16.06	
Triple	17.87	Jordan Alejandro Díaz	Nerja	26.06	R.ESP ABS y Sub23
Peso	20.37	Carlos Tobalina	León	19.06	
Disco	62.61	Lois Maikel Martínez	Castellón	06.02	
Martillo	76.79	Javier Cienfuegos	Andújar	04.06	
Jabalina	83.28	Manu Quijera	La Nucia	12.06	
Decatlón	7.832	Bruno Comin	Samtander	10.07	
4 x 100 m	38.70	Selección Española	Eugene (USA)	22.07	
4 x 400m	3:00.54	Selección Española	Múnich	20.08	R.ESP
3.000 m marcha	11:08.01	Diego García	Roma	09.06	
5.000 m marcha	18:55.61	Paul McGrath	La Nucia	12.06	
10.000 m marcha	39:24.20	Álvaro Martín	La Nucia	21.05	
5 km marcha	19:52+	Miguel Ángel López	Podebrady (CZE)	02.04	
10 km marcha	38:49	Diego García Carrera	Madrid	16.05	
20 km marcha	1:19:11	Álvaro Martín	Múnich (GER)	20.08	
30 km marcha	2:04:38+	Miguel Ángel López	Eugene (USA)	24.07	M.M.ESP
35 km marcha	2:25:58	Miguel Ángel López	Eugene (USA)	24.07	R.ESP

MUJERES

100 m	11.07	María Isabel Pérez	Nerja	25.06	
200 m	22.86	Paula Sevilla	Nerja	26.06	
300 m	38.56	Rocío Arroyo	Fuenlabrada	25.05	M.M.ESP Sub23 y Sub20
400 m	52.39	Eva Santidrián	Nerja	26.06	
600 m	1:28.96	Zoya Naumov	Gotemburgo (SWE)	30.07	
800 m	2:01.64	Lucía Pinacchio	Múnich (GER)	18.08	
1.000 m	2:45.57	Marta Mitjans	Lloret de Mar	11.06	R.ESP S20 / M.M.ESPS18
1.500 m	4:04.24	Marta Pérez	Eugene (USA)	16.07	
Milla	4:29.22	Marta García	Zagreb (CRO)	11.09	
2.000 m	5:47.67	Águeda Marqués	Ibiza	07.05	
3.000 m	8:51.04	Marta García	Rabat (MAR)	05.06	
5.000 m	15:10.62	Carla Gallardo	Birmingham (GBR)	21.05	
10.000 m	32:08.57	Maitane Melero	Pacé (FRA)	28.05	
5 km	15:47	Carla Domínguez	Málaga	24.04	

10 km ruta	32:34	Meritxell Soler	Valencia	09.01	
Medio Maratón	1:10:36	Meritxell Soler	Sevilla	30.01	
Maratón	2:26:14	Mart Galimany	Valencia	04.12	R.ESP
50 km ruta	3:28:14	Yésica Mas	Sotillo del a Adrada	08.10	
100 km ruta	7:47:14	Carmen María Pérez	Bernau (GER)	27.08	
24 horas en ruta	216,456 km	Eva María Esnaola	Verona (ITA)	18.09	
100 m vallas	13.03	Xènia Benach	Nerja	26.06	
400 m vallas	54.34	Sara Gallego	Nerja	25.06	R.ESP ABS y Sub23
3.000 m Obstáculos	9:23.94	Irene Sánchez-Escribano	Eugene (USA)	16.07	
Altura	1.86	Claudia Conte	Eugene (USA)	17.07	
Pértiga	4.46	Maialen Axpe	Madrid	21.07	
Longitud	6.80	María Vicente	San Sebastián	16.07	
Triple	13.86	María Vicente	Nerja	25.06	
Peso	17.98	María Belén Toimil	León	19.06	
Disco	57.83	June Kintana	Los Corrales de Buena	20.07	
Martillo	72.00	Laura Redondo	Madrid	18.06	R.ESP
Jabalina	58.63	Arantza Moreno	Barcelona	05.07	
Heptatlón	6.194	Claudia Conte	Eugene (USA)	18.07	
4 x 100 m	42.58	Selección Española	Eugene (USA)	23.07	R.ESP
4 x 400 m	3:27.76	Selección Española	Múnich(GER)	19.08	
5.000 m marcha	20:28.17	María Pérez	Andújar	30.04	R.ESP
5 km marcha	22:20+	María Pérez	A Coruña	28.05	
10.000 m marcha	43:16.76	Laura García-Caro	Nerja	24.06	
10 km marcha	43:50	Laura García-Caro	Madrid	16.05	
20 km marcha	1:27:40	María Pérez	Pamplona	13.02	
30 km marcha	2:17:20+	María Pérez	Lepe	30.01	R.ESP
35 km marcha	2:39:16	María Pérez	Lepe	30.01	R.ESP
Relevos mixtos					
4x100 m	41.97	Fed. Castilla la Mancha	Granollers	02.07	M.M.ESP
4x400 m	3:16.14	Selección Española	Eugene (USA)	15.07	

CALENDARIO NACIONAL RFEA

DICIEMBRE

17/18	AL	24 hores d'ultrafons en pista de Barcelona	Internacional II	Barcelona
17	PC	Campeonato de España Clubes Sub 16 de Pista Cubierta	RFEA	Antequera (Málaga)
17/18	Trail Running	Neblina Tres Valles	Nacional	Valleseco (Las Palmas GC)
18	Marcha	Campeonato de España 10 km marcha ruta Master	RFEA	Getafe (Madrid)
18	Marcha	XXIV Trofeo de Marcha Atlético A.D. Cerro Buenavista	Internacional II	Getafe (Madrid)
18	Cross	XLIII Cross Internacional de Venta de Baños	WA Gold	Venta de Baños (Palencia)
18	Ruta	XLIII Media Maratón Sevilla-Los Palacios	Nacional	Los Palacios y Villafranca
31	Ruta	LII Circuito de Nochevieja "Memorial Ramón Gil"	Nacional	Galdakao (Vizcaya)
31	Ruta	XXXVI San Silvestre Crevillentina	Internacional I	Crevillente (Alicante)
31	Ruta	LVIII Nationale-Nederlanden San Silvestre Vallecana Internacional	WA Elite Label	Madrid
31	Ruta	Cursa dels Nassos	Internacional I	Barcelona
31	Ruta	Cross San Silvestre Beasain	Nacional	Beasain (Gipuzkoa)

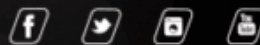
CALENDARIO DE PRUEBAS DE NIVEL II: https://www.rfea.es/competi/calendario2022/calendario_pruebas2022_nivel_2.pdf

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/RFEAatletismo>

TWITTER: <https://twitter.com/atletismorfea>

INSTAGRAM: <https://instagram.com/atletismorfea>

YOUTUBE: <https://www.youtube.com/channel/UCOmI-gc1iul95V2W458t8iQ>



Puedes consultar todos los report "Atletismo en España" aquí: www.rfea.es/publicaciones/report.html

Realizado por el Área de Márketing y Comunicación: jlhernandez@rfea.es

Socio Deportivo RFEA
joma

Proveedor Oficial RFEA
BERDIOGA

Proveedor Oficial RFEA
GO fit

Proveedor Oficial RFEA
HALCON

Proveedor Oficial RFEA
enovis

Proveedor Oficial RFEA
enovis

Proveedor Oficial RFEA
enovis

Avda. de Valladolid, 61, 1º - 28008 Madrid - Tel. 91 548 78 63 - ESatletismo@rfea.es - www.rfea.es