

----- ATLETISMO EN ESPAÑA -----

41

2022 (5.12.2022)

Real Federación Española de Atletismo

**El mejor maratón Valencia Trinidad Alfonso EDP de la historia
Marta Galimany, récord de España de maratón (2:26:14)
Terceras mejores marcas mundiales de la historia para
Kelvin Kiptum (2h01:53) y Amane Beriso (2h14:58)**



Playas, doble campeón de España sub20 de clubes en pista cubierta





CAMPEONATO de ESPAÑA CLUBES SUB20 PISTA CUBIERTA



XXXII Campeonato de España de Clubes Sub20 en Pista Cubierta

Centro de Tecnificación de Atletismo VI Centenario (Antequera) 3 diciembre 2022

HOMBRES

Clasificación

1.	Playas de Castellón	CAICS	83
2.	Trops-Cueva de Nerja	NERMA	75
3.	Go Fit Athletics	GOFIT	73
4.	Grupompleo Pamplona At	PAMNA	56
5.	Alcampo Scorpio 71	SCOZ	52
6.	UCAM-Cartagena	CARMU	47
7.	DELSUR Coop La Palma	SURGR	47
8.	A.D. Marathon	ADMM	34

60m

1.	Jaime Mendoza	CARMU	6.93
2.	Ricardo Mateo	ADMM	6.98
3.	José Antonio Olmedo	NERMA	7.09
4.	Yahya Sanneh (GAM)	SURGR	7.18
5.	Hugo Ureña	CAICS	7.22
6.	Andrés Rodríguez	GOFIT	7.25
7.	Diego Tejero	SCOZ	7.25
8.	Sergio Bernabeu	PAMNA	7.27

200m

Final 1

1.	Arnau Gómez	CAICS	22.00
2.	José Fuentes	CARMU	23.13
3.	Álvaro Corrales	SURGR	23.29
4.	Justo Irie Peña	SCOZ	23.72

Final 2

1.	Mario Mena	GOFIT	22.09
2.	Gonzalo Alonso	NERMA	22.84
3.	Unai Yoldi	PAMNA	22.94
4.	Saúl Hernández	ADMM	23.52

400m

Final 1

1.	Ayoub Zahir (MAR)	PAMNA	51.97
2.	Sada Fofana (SEN)	SURGR	52.11
3.	Iván Mata	ADMM	52.39
4.	Roberto Martínez	CARMU	58.89

Final 2

1.	Luis Fernández	CAICS	50.13
2.	Pedro Rubio	GOFIT	50.64
3.	Hugo Irazo	NERMA	51.10

4.	Óscar Fenero	SCOZ	51.38
----	--------------	------	-------

800m

1.	Hugo Jiménez	GOFIT	1:57.88
2.	Juan Robles	SURGR	1:58.11
3.	José Antonio Brenes	NERMA	1:58.50
4.	Adrián Gómez	CAICS	1:58.51
5.	Simón Guasp	CARMU	1:59.92
6.	Lucas Capilla	PAMNA	2:00.16
7.	Mauro Larroy	SCOZ	2:02.40
8.	Sergio Morales	ADMM	2:03.08

1.500m

1.	Rubén Egea	SCOZ	4:04.37
2.	Tarik El Amri	CAICS	4:05.97
3.	Domingo Puerta	CARMU	4:06.50
4.	Marco Rufo	GOFIT	4:08.02
5.	Mikel Abad	PAMNA	4:09.54
6.	Javier Prieto	NERMA	4:12.23
7.	Alejandro Chica	SURGR	4:19.27
8.	Mounir Jelloul	ADMM	4:29.61

3.000m

1.	Rubén Leonardo	CAICS	8:54.90
2.	Carlos Ángel	NERMA	8:56.70
3.	Carlos Zarate	SCOZ	9:23.04
4.	Sauú Hernández	ADMM	9:27.65
5.	Adrian de Juan	PAMNA	9:38.99
6.	Luis Rodríguez	SURGR	9:43.06
7.	Pedro Manuel Paredes	CARMU	9:48.22
8.	Pablo Borraz	GOFIT	10:05.63

60m vallas

1.	Manuel Alonso	NERMA	8.18
2.	Pablo Martínez	GOFIT	8.30
3.	Daniel Sebastián	CAICS	8.35
4.	Hugo López	PAMNA	8.53
5.	Adrián Torrente	SCOZ	8.54
6.	José Miguel Noguera	CARMU	8.62
7.	Pablo Ortega	SURGR	8.81
8.	Marcos Mateo	ADMM	10.62

Altura

1.	Juan Francisco Lozano	NERMA	2.00
	1.83-1 / 1.86-3 / 1.89-1 / 1.92-1 / 1.95-2 / 2.00-2 / 2.07-xxx		
2.	Nicolás Ardanaz	PAMNA	1.92
	1.60-1 / 1.70-1 / 1.75-1 / 1.80-1 / 1.83-1 / 1.86-1 / 1.89-1 / 1.92-3 / 1.95-xxx		
3.	Cristian Villaplana	CAICS	1.89
	1.75-2 / 1.80-1 / 1.83-1 / 1.86-2 / 1.89-1 / 1.92-xxx		
4.	Javier Valle	SCOZ	1.86
	1.70-1 / 1.75-1 / 1.80-2 / 1.83-3 / 1.86-2 / 1.89-xxx		
5.	Juan José Martínez	CARMU	1.80
	1.70-1 / 1.75-1 / 1.80-1 / 1.83-xxx		

6.	Pablo Cabrera	GOFIT	1.75
	1.75-2 / 1.83-xxx		
7.	Alberto Álvarez	ADMM	1.75
	1.60-1 / 1.65-1 / 1.70-3 / 1.75-3 / 1.80-xxx		
8.	Alejandro Molina	SURGR	1.70
	1.60-1 / 1.65-1 / 1.70-2 / 1.75-xxx		

Pértiga

1.	Juan Luis Bravo	PAMNA	5.10
	4.70-1 / 4.90-1 / 5.10-2 / 5.23-xxx		
2.	Pablo Nicolás Serrano	SCOZ	4.80
	4.50-2 / 4.80-1 / 5.00-xxx		
3.	Eduardo Figueroa	CAICS	4.00
	3.40-1 / 3.60-1 / 3.80-2 / 3.90-2 / 4.00-1 / 4.10-xxx		
4.	Daniel López	CARMU	3.80
	3.40-1 / 3.60-1 / 3.80-3 / 3.90-xxx		
5.	David Ramos	NERMA	3.60
	3.40-2 / 3.60-1 / 3.80-xxx		
6.	Antonio Manuel García	SURGR	3.20
	3.00-1 / 3.20-1 / 3.40-xxx		
7.	Adrián Sánchez	GOFIT	3.20
	2.40-1 / 2.60-2 / 3.00-1 / 3.20-1 / 3.40-xxx		
	Nicolás Martínez	ADMM	NP

Longitud

1.	Jordi Cots	GOFIT	7.28
	x - x - 7.28 - x - x - 7.10		
2.	Martí Adell	CAICS	7.05
	6.96 - x - 7.05 - x - 6.78 - x		
3.	Raúl Planas	PAMNA	6.70
	6.70 - x - x - 6.43 - 6.44 - x		
4.	Nacho Royo	SCOZ	6.61
	x - x - 6.30 - 6.61 - 6.40 - 4.32		
5.	Jorge Castillo	NERMA	6.40
	6.12 - 6.10 - 6.10 - 6.40 - 6.22 - 6.28		
6.	Michael Carrasco	SURGR	6.37
	6.37 - x - x - x - x - x		
7.	Daniel Folguera	ADMM	6.09
	x - 6.04 - 5.96 - 5.83 - 5.80 - 6.09		
8.	David Torres	CARMU	5.97
	x - 5.78 - x - x - x - 5.97		

Triple Salto

1.	Sergio Rodríguez	GOFIT	14.48
	x - 14.21 - 13.86 - 14.03 - 14.48 - 14.28		
2.	Astor Snaider	ADMM	14.40
	x - 13.80 - 14.38 - 14.40 - 14.10 - 13.89		
3.	Iván Verdugo	NERMA	13.98
	13.76 - 13.95 - 13.70 - p - 13.65 - 13.98		
4.	Vicente Martínez	CARMU	13.67
	13.62 - 13.67 - 13.64 - 13.38 - 13.56 - 13.67		
5.	Pablo Moreno	SURGR	13.37
	13.06 - 13.37 - 12.85 - x - 12.61 - 13.10		
6.	José Sancho	CAICS	13.15
	x - x - 13.03 - 13.11 - 12.93 - 13.15		
7.	Julen García	PAMNA	13.12
	x - 13.10 - x - x - 13.07 - 13.12		
8.	Miguel González	SCOZ	12.10
	11.83 - 11.83 - 12.10 - p - p - p		

Peso

1.	Javier Cruz	CAICS	17.39
----	-------------	-------	-------

			16.66 - 16.45 - 17.39 - x - 16.42 - 17.17
2.	Francisco José Arquellada	SURGR	13.28
	x - 12.62 - 13.14 - 13.28 - x - x		
3.	Víctor Redondo	GOFIT	13.24
	13.24 - 13.05 - x - x - 13.01 - x		
4.	Salvador García	NERMA	13.07
	12.60 - 13.07 - 12.35 - x - 12.46 - 12.46		
5.	Miguel Pisten (ROU)	PAMNA	13.00
	12.13 - 12.82 - 13.00 - x - 12.65 - 12.47		
6.	Diego Barbero	CARMU	11.59
	x - 10.96 - 10.02 - 9.71 - 10.49 - 11.59		
7.	Andrei Ladaniuk (RUS)	ADMM	10.07
	9.93 - 10.07 - x - 9.89 - x - 9.21		
8.	Alejandro Lozano	SCOZ	9.69
	9.55 - x - 9.05 - 8.96 - x - 9.69		

4x400m

Final 1

1.	Alcampo Scorpio 71	SCOZ	3:29.66
	(Óscar Fenero, Miguel González, Rubén Egea, Diego Tejero)		
2.	DELSUR Coop La Palma	SURGR	3:30.86
	(Alejandro García, Víctor Jiménez, Sada Fofana, Juan Robles)		
3.	A.D. Marathon	ADMM	3:44.83
	(Marcos Mateo, José Alós, Jaime Eiriz, Samuel Gómez)		
4.	UCAM-Cartagena	CARMU	3:47.27
	(José Miguel Noguera, David Torres, Mariano Bolea, Daniel López)		

Final 2

1.	Go Fit Athletics	GOFIT	3:24.72
	(Pedro Rubio, Mario Mena, Marco Rufo, Hugo Jiménez)		
2.	Playas de Castellon	CAICS	3:25.74
	(Amau Gómez, Eduardo Figueroa, Luis Fernández, Gerard Rodríguez)		
3.	Trops-Cueva de Nerja	NERMA	3:28.13
	(Pablo Villena, Ismael Díaz, José Antonio Calles, Hugo Iranzo)		
4.	Grupompleo Pamplona At	PAMNA	3:40.19
	(Ion Goñi, Izai Figueiras, Lucas Capilla, Unai Yoldi)		

Pruebas extras

60m

1.	Jaime Mendoza	CARMU	6.95
2.	José Fuentes	CARMU	7.12
3.	Roberto Martínez	CARMU	7.38
4.	Ion Goñi	PAMNA	7.40
5.	Alejandro García	SURGR	7.46
6.	Izai Figueiras	PAMNA	7.92
7.	Mariano Bolea	CARMU	8.23

200m

1.	Salvador García	NERMA	22.73
2.	José Antonio Calles	NERMA	23.07
3.	Jorge Castillo	NERMA	23.14

MUJERES

Clasificación

1.	Playas de Castellón	CAICS	95
2.	Valencia Club Atletismo	VCFV	82
3.	Trops-Cueva de Nerja	NERMA	63
4.	CA Safor-Teika	SAFV	56
5.	A.D. Sprint	SPRM	52
6.	Grupompleo Pamplona At	PAMNA	47
7.	Unicaja Jaen Paraiso Interior	CAJJ	38
8.	A.D. Marathon	ADMM	33

60m

1.	Elena Guiu	VCFV	7.45
2.	Naiara Pérez	CAICS	7.72
3.	María Hernández	NERMA	7.79
4.	Binta Kelle Watt	SAFV	8.02
5.	Natalia de la Torre	SPRM	8.06
6.	Paula Ruiz	ADMM	8.06
7.	Blanca Torrecilla	PAMNA	8.10
8.	María Galán	CAJJ	8.42

200m

Final 1

1.	Carla Martitegui	SPRM	25.52
2.	Natalia Rojas	ADMM	26.14
3.	Carla Pons	SAFV	26.84
4.	María Díaz	CAJJ	28.18

Final 2

1.	Sofía Cosculluela	VCFV	24.90
2.	Ana Irene Elewe	CAICS	25.07
3.	Iratxe Sarasola	PAMNA	25.51
4.	Marta Vargas	NERMA	25.98

400m

Final 1

1.	Laura Aguilera	NERMA	55.64
2.	Elisa Lorenzo	SPRM	1:00.47
3.	Lola Quecedo	ADMM	1:01.69
4.	Ariane Sanzol	PAMNA	1:03.28

Final 2

1.	Andrea de la Rosa	VCFV	57.49
2.	Lucía Gramage	CAICS	58.96
3.	Lucía Abril	CAJJ	59.04
4.	Aitana Moscardó	SAFV	1:01.02

800m

1.	Rocío Rodríguez	CAICS	2:15.52
2.	Andrea Moreno	VCFV	2:16.57
3.	Mónica Pascual	SAFV	2:17.22
4.	María Gómez	SPRM	2:17.98
5.	Saioa San Miguel	PAMNA	2:19.33
6.	Patricia Guerra	ADMM	2:19.86
7.	Naiara García	NERMA	2:24.35
8.	Erica Rodríguez	CAJJ	2:30.99

1.500m

1.	Andrea Rodríguez	CAICS	4:51.27
2.	Neus Sansaloni	SAFV	4:51.67
3.	Candela Blázquez	SPRM	4:51.85

4.	Fátima Ramírez	NERMA	4:52.58
5.	Paula Villaverde	ADMM	4:57.14
6.	Julia Martínez	VCFV	4:57.23
7.	Sara Moya	CAJJ	5:01.66
8.	Ana María Feligreras	PAMNA	5:08.19

3.000m

1.	Ainhoa Martín	CAICS	10:12.05
2.	Jimena Blanco	VCFV	10:19.61
3.	Wian Ghanemi	NERMA	10:36.77
4.	Ariadna Carrasco	CAJJ	10:40.44
5.	Ángela Iglesias	PAMNA	10:49.47
6.	Ana Fernández	SPRM	10:54.63
7.	Carla Breco	SAFV	11:11.83
8.	Jasmine Domínguez	ADMM	11:51.01

60m vallas

1.	Paula Blanquer	VCFV	8.41	RC
2.	Belén Sospedra	SAFV	8.81	
3.	Pau Martínez	CAICS	9.01	
4.	Eva Bengoa	SPRM	9.37	
5.	Narora Bujanda	PAMNA	9.46	
6.	Carmen Coraima Fernández	NERMA	9.47	
7.	Natalia Moreno	CAJJ	35.99	
	Alba Briñón	ADMM	NP	

Altura

1.	Laura Alegre	CAICS	1.67
	1.50-1 / 1.55-1 / 1.58-1 / 1.61-1 / 1.64-1 / 1.67-1 / 1.70-xxx		
2.	Celia Rifaterra	VCFV	1.67
	1.55-1 / 1.61-1 / 1.64-3 / 1.67-1 / 1.70-xxx		
3.	Angélica González	SPRM	1.64
	1.45-1 / 1.50-1 / 1.55-1 / 1.58-2 / 1.61-1 / 1.64-2 / 1.67-xxx		
4.	Iradi Blasco	PAMNA	1.61
	1.50-1 / 1.55-1 / 1.58-1 / 1.61-1 / 1.64-xxx		
5.	Sofía Rizo	ADMM	1.58
	1.40-1 / 1.45-1 / 1.50-1 / 1.55-1 / 1.58-2 / 1.61-xxx		
6.	Sara Cobos	NERMA	1.55
	1.35-1 / 1.40-1 / 1.45-1 / 1.50-1 / 1.55-3 / 1.58-xxx		
7.	Sofía Rchi	SAFV	1.55
	1.40-1 / 1.45-1 / 1.50-3 / 1.55-3 / 1.58-xxx		
8.	Marina Orihuela	CAJJ	1.25
	1.15-1 / 1.20-1 / 1.25-3 / 1.30-xxx		

Pértiga

1.	Alaine Hernández	PAMNA	3.65
	3.25-1 / 3.35-1 / 3.40-1 / 3.55-2 / 3.65-3 / 3.80-xxx		
2.	Alejandra Saborit	CAICS	3.60
	3.30-1 / 3.40-2 / 3.50-1 / 3.60-2 / 3.70-xxx		
3.	Marta Mohedo	NERMA	3.50
	3.00-1 / 3.10-2 / 3.20-3 / 3.30-1 / 3.40-1 / 3.50-1 / 3.60-xxx		
4.	Carmela Vega	ADMM	3.00
	2.80-1 / 2.90-2 / 3.00-3 / 3.10-xxx		
5.	Irene Escrivá	SAFV	2.70
	2.50-1 / 2.70-1 / 2.90-xxx		
6.	Belén Espejo	CAJJ	2.70
	2.30-1 / 2.50-1 / 2.70-2 / 2.80-xxx		
7.	Sara Parajua	SPRM	2.70
	2.30-1 / 2.50-1 / 2.70-3 / 2.80-xxx		
	Bárbara Cosculluela	VCFV	SM
	3.30-xxx		

Longitud

1.	Elena Corella	CAICS	6.00
	5.58 - x - 5.62 - 5.67 - 3.96 - 6.00		
2.	Évelyn Yankey	VCFV	5.75
	x - 5.25 - 5.75 - x - p - p		
3.	Andrea Arilla	PAMNA	5.74
	5.44 - 5.74 - 5.56 - 5.68 - 5.56 - 4.07		
4.	Inés García	NERMA	5.47
	x - x - 3.96 - 5.47 - x - x		
5.	Lucía Orihuela	CAJJ	5.34
	5.19 - x - 5.27 - x - 5.33 - 5.34		
6.	Nayara Vila	SAFV	5.08
	x - 4.98 - x - 5.08 - x - 4.91		
7.	Carlota Méndez	ADMM	4.86
	4.68 - 4.79 - 4.59 - 4.63 - 4.86 - 4.77		
8.	Ángela Llorente	SPRM	4.85
	x - 4.85 - 4.64 - x - 4.80 - x		

Triple Salto

1.	Olubumi Precious Umukoro	CAICS	12.12
	11.62 - 11.30 - x - x - 12.12 - x		
2.	Sara Chica	CAJJ	11.64
	x - x - 11.43 - 11.47 - x - 11.64		
3.	Laura Sanchís	SAFV	11.34
	x - x - 10.89 - x - 11.34 - x		
4.	Jennifer Yankey	VCFV	11.24
	x - 11.24 - 11.21 - x - 11.04 - x		
5.	Sara Marquina	SPRM	10.80
	10.51 - 10.67 - 10.78 - 10.74 - 10.80 - 10.63		
6.	Paula Gil	PAMNA	10.80
	10.80 - 9.92 - 9.75 - 10.27 - 10.74 - 10.31		
7.	Sebele Román	NERMA	10.61
	10.39 - 10.42 - 10.37 - 9.33 - 10.61 - 10.36		
8.	Andrea Corcobado	ADMM	10.28
	x - x - 10.26 - x - x - 10.28		

Peso

1.	Inés Safont	CAICS	13.39
	12.75 - 12.71 - 12.95 - 13.38 - 13.39 - 13.37		
2.	Daniela Fernández	VCFV	13.06
	11.92 - x - 13.06 - x - 12.55 - 12.88		
3.	Sonia Díaz	NERMA	12.26
	11.25 - 11.15 - 12.26 - x - 11.15 - 11.61		
4.	Irene González	SAFV	11.24
	10.32 - 11.24 - 10.57 - x - 10.48 - 11.04		
5.	Marta González	SPRM	11.09
	8.66 - 10.93 - 10.95 - 10.34 - 11.09 - 10.25		
6.	Yaiza Mesa	ADMM	9.92
	8.66 - 9.15 - 9.92 - 9.50 - 9.73 - 9.25		
7.	Laura Martínez	PAMNA	8.47
	8.47 - 8.44 - 8.33 - 7.92 - 7.78 - 8.24		
8.	Macarena Gómez	CAJJ	7.66
	7.29 - 7.66 - 7.22 - 6.60 - 6.23 - 7.33		

4x400m

Final 1

1.	Unicaja Jaen Paraiso Interior	CAJJ	4:07.53
	(Lucía Abril, María Díaz, Erica Rodríguez, Sara Moya)		
2.	A.D. Sprint	SPRM	4:07.96
	(Olga Tuzayamo, Raisa Hauncher, María Carpintero, María Gómez)		
3.	A.D. Marathon	ADMM	4:13.23
	(Gabriela Camina, Eugenia Naveira, Ariadna Sierra, Patricia Guerra)		

4.	Grupompleo Pamplona At	PAMNA	4:27.30
	(Lorea Guembe, Alicia Orbara, Blanca Torrecilla, Ana María Feligreras)		

Final 2

1.	Valencia Club Atletismo	VCFV	3:58.33
	(Sara Barba, Andrea de la Rosa, Andrea Moreno, Sofía Coscolluela)		
2.	Trops-Cueva de Nerja	NERMA	4:00.02
	(Julia de Palma, Noelia Cañestro, Marta Vargas, Laura Aguilera)		
3.	Playas de Castellon	CAICS	4:02.30
	(Laura Vacas, Nuria Poveda, Eva Rodríguez, Andrea Rodríguez)		
4.	CA Safor-Teika	SAFV	4:07.63
	(Belén Sospedra, Neus Sansaloni, Iris Estruch, Mónica Pascual)		

Pruebas extras

60m

Serie 1

1.	Laura Aguilera	NERMA	7.77
2.	Carlota Méndez	ADMM	8.18
3.	Yaiza Mesa	ADMM	8.39
4.	Lorea Guembe	PAMNA	8.52
5.	Daniela Ruiz	ADMM	8.80

Serie 2

1.	Iris Soler	SAFV	8.30
2.	Ariadna Sierra	ADMM	8.39
3.	Almudena de Quero	SAFV	8.48
4.	Alicia Orbara	PAMNA	8.48
	Ariadna Carrasco	CAJJ	NP

200m

Daniela Ruiz	ADMM	NP
--------------	------	----



RUTA

Maratón Valencia Trinidad Alfonso EDP WA Elite Platinum Label Valencia, 4 de diciembre

Hombres

1.	Kelvin Kiptum	KEN	2:01:53	
	(14:41 / 29:17 / 43:55 / 58:28 / MM 1:01:39 / 1:13:08 / 1:27:34 / 1:41:34 / 1:55:39)			
2.	Gabriel Geay	TAN	2:03:00	
	(14:40 / 29:16 / 43:54 / 58:28 / MM 1:01:40 / 1:13:08 / 1:27:35 / 1:41:39 / 1:56:23)			
3.	Alexander Mutiso	KEN	2:03:29	
	(14:41 / 29:17 / 43:55 / 58:28 / MM 1:01:39 / 1:13:08 / 1:13:08 / 1:27:34 / 1:42:02 / 1:56:56)			
4.	Tamirat Tola	ETH	2:03:40	
	(14:40 / 29:16 / 43:54 / 58:26 / MM 1:01:38 / 1:13:08 / 1:27:34 / 1:42:02 / 1:56:56)			
5.	Kaan Kigen Özbilen	TUR	2:04:36	
6.	Chalu Desa	ETH	2:04:56	
7.	Milkesa Mengesha	ETH	2:05:29	
8.	Ronald Korir	KEN	2:05:37	
9.	Philemon Kiplimo	KEN	2:05:44	
10.	Goitom Kifle	ERI	2:06:09	
11.	Getaneh Molla	ETH	2:06:38	
12.	Isaac Mpofo	KEN	2:06:48	
13.	Nicolas Navarro	FRA	2:07:01	
14.	Zerei Mezngi	NOR	2:07:10	
15.	Hiskel Twelde	ERI	2:07:11	
16.	Tariku Novalés	ESP	2:07:18	
	(15:02 / 30:00 / 45:05 / 1:00:05 / MM 1:03:23 / 1:15:04 / 1:29:58 / 1:45:01 / 2:00:28)			
17.	Ayad Lamdassem	ESP	2:07:39	
	(15:01 / 30:00 / 45:05 / 1:00:02 / MM 1:03:22 / 1:15:02 / 1:29:58 / 1:45:01 / 2:00:18)			
18.	Bethwel Kipkemboi Ruto	KEN	2:07:40	
19.	Abdelaziz Merzougui	ESP	2:08:00	
	(15:01 / 30:01 / 45:05 / 1:00:05 / MM 1:03:23 / 1:15:05 / 1:29:59 / 1:45:29 / 2:01:05)			
20.	Lencho Tesfaye	ETH	2:08:14	
21.	Jonathan Korir	KEN	2:08:34	
22.	Abdelilah El Maimouni	MAR	2:08:50	
23.	Mehdi Frère	FRA	2:09:17	
24.	Geoffrey Kirui	KEN	2:09:57	
25.	Valentin Witz	FRA	2:10:04	
26.	Paulo Paula	BRA	2:10:20	
27.	Samuel Russom	ERI	2:10:38	
28.	Felix Bour	FRA	2:10:43	
29.	Alejandro Jiménez	ESP	2:10:54	
	(15:38 / 31:12 / 46:41 / 1:2:07 / MM 1:05:30 / 1:17:40 / 1:33:16 / 1:48:54 / 2:04:08)			
30.	Javier Guerra	ESP	2:12:00	
	(15:34 / 30:55 / 46:17 / 1:01:39 / MM 1:05:02 / 1:16:53 / 1:32:15 / 1:48:26 / 2:04:52)			
31.	Onesphore Nzikwinkunda	BDI	2:12:12	
32.	Omar Hassan Omar	DEN	2:12:29	
33.	Danielle Donofrio	ITA	2:12:47	
34.	Linus Rosdahl	SWE	2:12:48	
35.	Derek Hawkins	GBR	2:13:14	

36.	Soare Nicolae Alexandru	ROU	2:13:29	
37.	Pierre Denays	BEL	2:13:34	
38.	Nuno Lopes	POR	2:13:41	
39.	Lastennet Jeff	FRA	2:13:46	
40.	Rune Bækgaard	DEN	2:13:57	
41.	Adam Craig	GBR	2:13:58	
42.	Eduardo Molina	ESP	2:14:14	
43.	Jacob Sommer Simonsen	DEN	2:14:15	
44.	Samuel Souza do Nascimento	BRA	2:14:51	
45.	Brice Morisseau	FRA	2:15:05	
46.	Ebrahim Mohamed Altamini	BHR	2:15:23	
47.	Chakib Lachgar Larache	ESP	2:16:09	
48.	Guimard Freddy	FRA	2:16:25	
49.	Lorenz Braum	GER	2:16:32	
50.	Alexis Turpin	FRA	2:16:40	
51.	B. Appachangada	IND	2:16:51	
52.	Jesús Olmos	ESP	2:16:57	
53.	Michael Mutai	KEN	2:16:57	
54.	Bernard Soi	KEN	2:16:58	
55.	Adrien Toucas	FRA	2:16:59	
56.	Léo Roulleau	FRA	2:17:01	
57.	Francisco Javier de León	ESP	2:17:12	
58.	Levente Szemerei	HUN	2:17:16	
59.	Brice Daubourd	FRA	2:17:19	
60.	Alex Milne	GBR	2:17:42	
61.	Johan Vaz Caldeira	POR	2:17:53	
62.	Martin Paulo Kaae	DEN	2:17:54	
63.	Louis Rose	FRA	2:17:55	
64.	Clément Anglada	FRA	2:18:00	
65.	Maxime Lopes	FRA	2:18:23	
66.	Faustin Guigon	FRA	2:18:40	
67.	Carlos Gazapo	ESP	2:18:46	
68.	Gerard de Antonio	ESP	2:18:50	
69.	Rubén Crespo	ESP	2:18:51	
70.	Jard Baptiste	FRA	2:18:51	
71.	Anthony Ricardo	FRA	2:18:56	
72.	Grégory Biraud	FRA	2:18:56	
73.	Kristofer Lääs	SWE	2:19:04	
74.	Clement Leduc	FRA	2:19:07	
75.	Pablo Benito	ESP	2:19:09	
76.	Norman Shreeve	GBR	2:19:10	
77.	Josep Gómez	ESP	2:19:16	
78.	Hassane Ahouchar	MAR	2:19:27	
79.	Rubén palomeque	ESP	2:19:31	
80.	Carles Montllort	ESP	2:19:57	

Mujeres

1.	Amane Beriso Shankule	ETH	2:14:58	
	(16:08 / 32:03 / 48:04 / 1:03:51 / MM 1:07:19 / 1:19:37 / 1:35:25 / 1:51:21 / 2:07:37)			
2.	Letesenbet Gidey	ETH	2:16:49	
	(16:08 / 32:03 / 48:03 / 1:03:50 / MM 1:07:18 / 1:19:37 / 1:35:24 / 1:51:21 / 2:08:26)			
3.	Sheila Chepkirui	KEN	2:17:29	
	(16:19 / 32:43 / 48:55 / 1:05:17 / MM 1:08:53 / 1:21:37 / 1:37:53 / 1:53:53 / 2:10:07)			
4.	Tadu Teshome	ETH	2:17:36	
	(16:19 / 32:44 / 48:56 / 1:05:17 / MM 1:08:53 / 1:21:38 / 1:37:54 / 1:54:08 / 2:10:31)			
5.	Fancy Chemutai	KEN	2:18:11	

	(16:19 / 32:44 / 48:56 / 1:05:18 / MM 1:08:53 / 1:21:38 / 1:37:53 1:54:07 / 2:10:38)		
6.	Tiruye Mesfin	ETH	2:18:47
	(16:20 / 32:44 / 48:57 / 1:05:18 / MM 1:08:53 / 1:21:38 / 1:37:53 1:54:12 / 2:11.09)		
7.	Tigist Girma	ETH	2:18:52
	(16:20 / 32:43 / 48:56 / 1:05:17 / MM 1:08:53 / 1:21:37 / 1:37:59 1:54:50 / 2:11:28)		
8.	Etagegne Woldu	ETH	2:20.03
9.	Dolshi Tesu	ERI	2.20.40
10.	Majida Maayouf	MAR	2:21:01
11.	Birkayit Degefa Eshetu	ETH	2:21:34
12.	Sinead Diver	AUS	2:21:34 R.Oceanía
13.	Meseret Gebre	ETH	2:23:38
14.	Bojana Bjeljic	CRO	2:23:39
15.	Giovanna Epis	ITA	2:23:54
16.	Giovanna van Zyl	RSA	2:26:11
17.	Marta Galimany	ESP	2:26:14 R.ESP
	(17:20 / 34:40 / 52:04 / 1:09:30 / MM 1:13:17 / 1:26:51 / 1:44:11 2:02:10 / 2:18:42)		
18.	Natasha Cockram	GBR	2:26:14
19.	Carolina Wikström	SWE	2:26:14
20.	Gladys Tejeda	PER	2:26:26
21.	Georgina Schwiening	GBR	2:26:28
22.	Aleksandra Brzezinska	POL	2:28:09
23.	Jane Bareikis	USA	2:30:04
24.	Rollin Meline	FRA	2:30:27
25.	Jennifer Bergman	USA	2:31:39
26.	Thea Heim	GER	2:33:25
27.	Marjolaine Nicolas	FRA	2:33:26
28.	Tabea Themann	GER	2:33:51
29.	Tiki Gelana	ETH	2:33:59
30.	Catherine Bertone	ITA	2:34:14
31.	Rachel McGuinness	GBR	2:34:33
32.	Marie Perrier	MRI	2:34:35
33.	Marijke de Visser	NED	2:34:39
34.	Ümmü Kiraz	TUR	2:34:46
35.	Hanna Vandenbussche	BEL	2:37:31
36.	Thirza van der Wolf	NED	2:37:35
37.	Virginie Barrant	FRA	2:37:35
38.	Cristina Gurcanu	ESP	2:37:44
39.	Léa navarro	FRA	2:37:56
40.	Chloé Reitz	FRA	2:39.20
41.	Barbara Bressi	ITA	2:39.27
42.	Cristina McKnight	ESP	2:39:29
43.	Erica Leach	SWE	2:39.29
44.	Megan Davis	GBR	2:39.40
45.	Bregje Smits	NED	2:40:34
46.	Laura Biagetti	ITA	2:41:09
47.	Mireia Guarner	ESP	2:41.25
48.	Felicia Korner	GER	2:41:42
49.	Fanny Schulstad	SWE	2:41:51
50.	Emilia Siltanen	FIN	2:41:58
51.	Argentina Valdepeñas	MEX	2:42:11
52.	Baptista Nadege	FRA	2:42:38
53.	Arias Egris	VEN	2:42.39
54.	Kasia Szkoda	POL	2:42:59
55.	Claudia Marietta	ITA	2:43:03
56.	Bárbara Ramón	ESP	2:43:07
57.	Alice Michel	FRA	2:43:32
58.	Ida Bergslokken	NOR	2:43:39
59.	Emeline Gruau	FRA	2:44:25

60.	Arianna Lutteri	ITA	2:44:37
61.	Kimberly Loo	NED	2:44:40



Nº de marcas por año

	HOMBRES (sub 2:20h)	MUJERES (sub 2:45h)
1984	3	
1985	3	
1986	1	
1987	1	
1988	9	3
1989	6	-
1990	8	2
1991	4	2
1992	8	4
1993	10	6
1994	7	3
1995	1	-
1996	1	1
1997	3	-
1998	1	1
1999	3	3
2000	5	5
2001	3	4
2002	5	3
2003	5	-
2004	5	1
2005	9	1
2006	8	-
2007	6	4
2008	10	5
2009	-	-
2010	7	2
2011	14	3
2012	6	11
2013	11	10
2014	11	6
2015	21	24
2016	23	13
2017	25	20
2018	32	29
2019	64	45
2020	71	39
2021	77	40
2022	90	61



CRONOLOGÍA DEL RÉCORD DE ESPAÑA DE MARATON MUJERES

4.51.32	Lourdes Gabarain	Tolosa C.F.	Guipúzcoa	Burdeos, FRA	16-10-1977
3.55.03	Matilde Gómez	J.A.Sabadell	Barcelona	Palafrugell	12-03-1978
3.37.46	Matilde Gómez	J.A.Sabadell	Barcelona	Madrid	21-05-1978
3.27.45	Rosa Talavera	At.Urumea	Guipúzcoa	San Sebastián	15-10-1978
3.18.48	Matilde Gómez	J.A.Sabadell	Barcelona	Palafrugell	18-03-1979
3.03.39	Rosa Talavera	At.Urumea	Guipúzcoa	Irún	29-04-1979
2.59.30	Rosa Talavera	At.Urumea	Guipúzcoa	Oyarzun	20-07-1980
2.49.02	Iciar Martínez	Canguro	Madrid	Nueva York, USA	26-10-1980
2.47.12	Iciar Martínez	Canguro	Madrid	Barcelona	15-03-1981
2.43.32	Iciar Martínez	Canguro	Madrid	San Francisco, USA	06-06-1982
2.42.36	Iciar Martínez	Canguro	Madrid	Nueva York, USA	24-10-1982
2.39.53	Mercedes Calleja	C.U.M.-Tintoretto	Madrid	Laredo	03-02-1985
2.39.20	Mercedes Calleja	C.U.M.-Tintoretto	Madrid	Roma, ITA	15-09-1985
2.37.13	Mercedes Calleja	C.U.M.-Tintoretto	Madrid	Seul, KOR	11-04-1987
2.36.28	María Luisa Irizar	S.D.C. Zumeatarra	Guipúzcoa	San Sebastián	13-10-1991
2.35.34	Ana Isabel Alonso	Nike A.C.	Palencia	San Sebastián	11-10-1992
2.31.46	Rocío Ríos	A.D. Esmena Gijón Maybe	Asturias	Sama de Langreo	08-11-1992
2.31.01	María Luisa Muñoz	Oviedo At.	Barcelona	San Sebastián	31-10-1993
2.29.36	Mónica Pont	Caixa Ontinyent	Valencia	Boston, USA	18-04-1994
2.29.00	Rocío Ríos	A.D. Esmena Gijón Maybe	Asturias	Berlín, GER	25-09-1994
2.26.51	Ana Isabel Alonso	Nike A.C.	Palencia	San Sebastián	15-10-1995
2:26:14	Marta Galimany	C.A. Adidas	Cataluña	Valencia	04-12-2022

Marta Galimany (Maratón)

Valls (Tarragona), 05.10.1985 - 1,68m / 52kg

Entrenador: Jordi Toda

Club 2022: C.A. Adidas

Internacional: 9 (2016-2022)

Historial Español

Plusmarquista de España de maratón (2:26:14 en 2022)

Récord de España Master F35 de maratón (2:26:14 en 2022)

Mejor Marca Española de 1 hora en pista (17.546m en 2020)

Campeona de España de Maratón (2020)

Campeona de España de 10km (2019)

Récords de España y Mejores Marcas

Maratón: 2:26:14 (2022)

1 hora en pista: 17.210, 17.546m (2020)

Historial Internacional

JJOO	2021 - Tokio (Sapporo)	Maratón (37ª/2:35:39)
CM	2019 - Doha	Maratón (16ª/2:47:45)
CE	2018 - Berlín	Maratón (24ª/2:38:25); Equipos (3ª)
	2022 - Múnich	Maratón (11ª/2:31:14/ 2ª equipos)
CpE-10.000m	2021 - Birmingham	10.000m (24ªc1/34:05.87)
CM-MedMar	2016 - Cardiff	Medio Maratón (53ª/1:15:37)
	2020 - Gdynia	Medio Maratón (33ª/1:11:08)
JMed	2018 - Tarragona	Medio Maratón (2ª/1:15:16)
IberAm	2022 - Torreveja	Medio Maratón (3ª/1:13:23)

Progresión

Año/Edad	Club	Maratón
2016 (31)	F.C. Barcelona	-
2017 (32)	F.C. Barcelona	2:34:16
2018 (33)	F.C. Barcelona	2:38:25
2019 (34)	F.C. Barcelona	2:30:15
2020 (35)	F.C. Barcelona	2:27:08
2021 (36)	C.A. Adidas	2:35:39
2022 (37)	C.A. Adidas	2:26:14

Otras marcas:

800m: 2:18.13 (2011); 1.500m: 4:33.34 (2012); 3.000m: 9:31.07al (2018), 9:35.80pc (2014); 5.000m: 16:15.16 (2019); 10.000m: 33:11.41 (2021); 3.000m Obst.: 10:17.68 (2013); 10km ruta: 32:04 (2022); 1 hora pista: 17.546m (2020)

Su temporada 2022 al aire libre

10km ruta

32:04 2 Madrid 05.06.2022

Medio Maratón

1:11:20 7 Santa Pola 23.01.2022



1:13:23	3	La Nucía	22.05.2022
1:14:20	1	Madrid	24.04.2022

Maratón

2:26:14	17	Valencia	04.12.2022
2:27:53	14	Sevilla	20.02.2022
2:31:14	11	Múnich (GER)	16.08.2022

Todos sus maratones

2:26:14	17	Valencia	04.12.2022
2:27:08	13	Valencia	06.12.2020
2:27:53	14	Sevilla	20.02.2022
2:29:02	12	Sevilla	23.02.2020
2:30:15	8	Rotterdam (NED)	07.04.2019
2:31:14	11	Múnich (GER)	16.08.2022
2:34:16	12	Berlín (GER)	24.09.2017
2:35:39	37	Sapporo (JPN)	07.08.2021
2:38:25	24	Berlín (GER)	12.08.2018
2:47:45	16	Doha (QAT)	28.09.2019

RÁNKING DE ESPAÑA DE TODOS LOS TIEMPOS - MARATÓN (TOP20) (a 4 diciembre 2022)

MUJERES

2:26:14	Marta	Galimany	051085	17	Valencia	04.12.2022
2:26:51	Ana Isabel	Alonso	160863	1	San Sebastián	15.10.1995
2:26:58	María	Abel	231074	1	Frankfurt del Main (GER)	27.10.2002
2:27:00	Alessandra	Aguilar	010778	4	Rotterdam (NED)	10.04.2011
2:27:53	Mónica	Pont	030669	4	Osaka (JPN)	28.01.1996
2:28:20	Rocío	Ríos	130369	2	San Sebastián	15.10.1995
2:28:25	Elena	Loyo	110183	15	Valencia	06.12.2020
2:28:52	Paula	González	020585	1	Sevilla	19.02.2017
2:28:59	María Luisa	Muñoz	060559	1	Sevilla	25.02.1996
2:29:16	Irene	Pelayo	160280	18	Valencia	05.12.2021
2:29:25	Beatriz	Ros	120574	13	Saint-Denis (FRA)	31.08.2003
2:29:28	Laura	Méndez	061188	9	Enschede (NED)	18.04.2021
2:30:11	María Luisa	Larraga	101270	1	Valencia	04.02.2001
2:30:12	Gema	Barrachina	100486	22	Valencia	06.12.2020
2:30:31	Azucena	Díaz	191282	8	Berlín (GER)	24.09.2017
2:30:47	Marta	Esteban	061182	5	Valencia	20.11.2016
2:30:52	Elena María	Espeso	101072	3	Barcelona	25.03.2012
2:30:56	Eva	Sanz	040773	5	Rotterdam (NED)	22.04.2001
2:31:05	Griselda	González	041265	6	Rotterdam (NED)	22.04.2001
2:31:16	Yesenia	Centeno	270671	4	Hamburgo (GER)	27.04.2008

HOMBRES

2:06:25	Ayad	Lamdassem	111081	6	Sevilla	20.02.2022
2:06:35	Hamid	Ben Daoud	190296	12	Valencia	05.12.2021
2:06:52	Julio	Rey	130972	1	Hamburgo (GER)	23.04.2006
2:07:18	Tariku	Novales	080398	16	Valencia	04.12.2022
2:07:23	Fabián	Roncero	191070	2	Rotterdam (NED)	18.04.1999
2:07:27	Javier	Guerra	101183	10	Sevilla	23.02.2020
2:07:34	Antonio	Peña	260870	1	Otsu (JPN)	04.03.2001
2:07:42	José	Ríos	150374	1	Otsu (JPN)	07.03.2004
2:07:48	Francisco Javier	Cortés	251071	2	Hamburgo (GER)	22.04.2001
2:07:54	Alejandro	Gómez	110467	2	Rotterdam (NED)	20.04.1997
2:07:57	Abel	Antón	241062	1	Londres (GBR)	26.04.1998
2:08:00	Abdelaziz	Merzougui	300891	19	Valencia	04.12.2022
2:08:01	Alberto	Juzdado	200866	1	Tokio (JPN)	08.02.1998
2:08:05	Martín	Fiz	030363	1	Otsu (JPN)	02.03.1997
2:08:09	José Manuel	Martínez	221071	3	Rotterdam (NED)	13.04.2003
2:08:22	Daniel	Mateo	310889	18	Valencia	06.12.2020
2:08:40	José Manuel	García	240166	3	Tokio (JPN)	08.02.1998
2:08:56	Yago	Rojo	230395	20	Valencia	05.12.2021
2:09:13	Antonio	Serrano	080365	3	Berlín (GER)	25.09.1994
2:09:51	Diego	García	121061	4	Fukuoka (JPN)	03.12.1995

CAMPO A TRAVÉS

XXXVI Cross de la Constitución

Aranda de Duero, (Burgos), 4 de diciembre

Hombres-Absoluto-Sub23 (9.400m). 1. Thierry Ndikumwenayo BDI 30:11 - 2. Sergio Jiménez 30:12 - 3. El Mehdi El Nabaoui MAR 30:22 - 4. Daniel Arce 30:26 - 5. Lahcen Ait Alibou 30:31 - 6. Mario Mola 30:41 - 7. Zakaria Boufaljat 30:54 - 8. pablo Sánchez 30:59 - 9. David Bascuñana 31:01 - 10. Ibrahim Ezzaydouni 31:18 - 11. Víctor Ruiz 31:40 - 12. Rubén Álvarez 31:46 - 13. Sergio Martínez 31:51 - 14. Hugo de Miguel 32:04 - 15. Sergio Alegre 32:13 - 16. David Martínez 32:34 - 17. Vicente Viciosa 33:01 - 18. Jorge Fresnillo 33:15 - 19. Pablo Sánchez-Valladares 33:16 - 20. Alvaro Gutiérrez 33:24

Mujeres- Absoluto-Sub23 (7.550m). 1. Cristina Ruiz 27:58 - 2. Laura Santos 28:12 - 3. Laura Luengo 28:22 - 3. Ester Navarrete 28:24 - 5. Irene Pelayo 28:31 - 6. June Arceo 28:41 - 7. Nuria Lugueros 28:46 - 8. Beatriz Ivarez 28:49 - 9. Claudia Estévez 28:56 - 10. Carmen Viciosa 29:12 - 11. Alicia Carrera 29:25 - 12. Blanca Fernández 29:38 - 13. Clara Viñarás 30:10 - 14. Azucena Díaz 30:31

LVI Cross Internacional de Catalunya Ciutat de Granollers

Granollers (Barcelona), 4 de diciembre

Hombres-Absoluto (10.000m). 1. Santiago Catrofe 29:48 - 2. Ilias Fifa 30:03 - 3. Celestine Ndikumana BDI 30:17 - 4. Mohamed El Ghazouany MAR 30:17 - 5. Abderrahim Ougra MAR 30:27 - 6. Abdenasser Oukhelfen MAR 30:36 - 7. Nael Carabaña AND 30:36 - 8. Joussef Ben Hadi MAR 30:40 - 9. Jean Marie Vianney Niyomukiza BDI 31:14 - 10. Pablo Salaverria 31:14

Mujeres-Absoluto (8.000m). 1. Cavatine Nahimana BDI 28:09 - 2. Nancy Kerubo KEN 28:38 - 3. María Ureña 28:55 - 4. Blanca Batlle 29:13 - 5. Cristina Silva 29:18 - 6. Esther Guerrero 29:20 - 7. Marina Guerrero 29:27 - 8. Marina Freixa 29:37 - 9. Doua Oubkir MAR 29:42 - 10. Nuria Trillo 29:45

XLIII Cross Nacional San Juan Evangelista

Sonseca (Toledo), 4 de diciembre

Hombres-Absoluto-Sub23 (8.000m). 1. Adel Mechaal 23:04 - 2. Anderrahmane Aferdi 23:38 - 3. Jorge González 23:51 - 4. Eduardo Menacho 24:01 - 5. Pablo Quijada 24:18 - 6. Alejandro Quijada 24:20 - 7. Pedro Javier Vega 24:22 - 8. Jorge Blanco 24:24 - 9. Miguel Ángel Barzola 25:19 - 10. Manuel Gutiérrez 27:43

Mujeres- Absoluto-Sub23 (8.000m). 1. Yésica Mas 33:00 - 2. María Isabel Martínez 36:28 - 3. Miriam Gómez 38:11 - 4. Emma González 38:11

TRAIL RUNNING

3 días Trail Ibiza - Ultra Ibiza

Ibiza (Baleares), 2-4 de diciembre

(2)

Hombres. 1. Roger Comellas 44:48 - 2. manuel Anguita 45:50 - 3. Iñigo Gurrutxaga 47:05

Mujeres. 1. Ainara Uribarri 52:37 - 2. Ikram Rharsalla 54:29 - 3. Alessandra Boifava 57:24

... hasta 305 clasificados

(3)

Hombres. 1. Borja Fernández 7:18:45 - 2. Abel Carretero 7:18:45 - 3. Ignacio Canal 7:48:41

Mujeres. 1. Esther Farré 9:17:33 - 2. Ilaria magistri 9:39:59 - 3. Harriet Kjaer 10:25:07

... hasta 51 clasificados

(4)

Hombres. 1. Yoel de Paz 44:33 - 2. Wiliam Aveiro 46:13 - 3. Oriol Ferreé 48:54

Mujeres. 1. Jilia Font 54:22 - 2. Aroa Sio 56:27 - 3. Caleine Gallardo 56:27

... hasta 286 clasificados

PISTA CUBIERTA

4.12 Madrid

Hombres. Pértiga. 1. Raúl Méndez 5.00

Mujeres. 3.000m. 1. Isabel Linares 9:53.28 - **Altura.** 1. Andrea Medina 1.71

ESPAÑOLES EN EL EXTRANJERO

3.12 Boston, MA (USA) - Sharon Colyear Danville Season Opener

Hombres. 3.000m. Serie 1. ... 9. Pedro García-Palencia 8:01.96

Mujeres. 5.000m. Serie 3. ... **2. Carmen Riaño 15:50.83 M.M.ESP** sub23 - 17. Joe Zabaleta 16:19.97

LOS LÍDERES DE LA TEMPORADA AL AIRE LIBRE

Hasta el 4 Diciembre de 2022

HOMBRES

100 m	10.27	Sergio López	Alhama de Murcia	12.06	
200 m	20.28	Pol Retamal	Nerja	26.06	
300 m	32.65	Samuel García	Pliezhausen (GER)	08.05	
400 m	45.45	Óscar Husillos	Nerja	26.06	
800 m	1:44.85	Álvaro de Arriba	Chorzów (POL)	05.06	
	1:44.85	Mariano García	Múnich (GER)	21.08	
1.500 m	3:29.90	Mohamed Katir	Eugene (USA)	19.07	
Milla	3:54.38	Ignacio Fontes	Eugene (USA)	28.05	
3.000 m	7:47.25	Adel Mechaal	Ibiza	07.05	
5.000 m	13:06.02	Adel Mechaal	Oslo (NOR)	16.06	
10.000 m	27:38.59	Carlos Mayo	Faro (POR)	09.04	
5 km ruta	13:20	Mohamed Katir	Málaga	24.04	
10 km ruta	27:50	Adel Mechaal	Ibiza	16.01	
Medio Maratón	1:02:22	Juan Antonio Pérez	Valencia	23.10	
Maratón	2:06:25	Ayad Lamdassem	Sevilla	20.02	R.ESP
50 km ruta	2:49:20	Houssame Eddine Benabbou	Sotillo de Ial Adrada	08.10	
100 km ruta	6:30.34	Manel Deli	Berhau, GER	27.08	
24 horas en ruta	273,393 km	Iván Penalba	Verona (ITA)	18.09	
110 m vallas	13.14	Asier Martínez	Múnich (GER)	17.08	R.ESP sub23
400 m vallas	49.68	Aleix Porras	Nerja	25.06	
3.000 m Obstáculos	8:14.31	Daniel Arce	Roma (ITA)	09.06	
Altura	2.26	Xecs Tresens	Santa Coloma de Gramanet	10.04	
Pértiga	5.55	Alex Gracia	Madrid	18.06	
	5.55	Didac Salas	Nerja	25.06	
Longitud	8.15	Eusebio Cáceres	Castellón	16.06	
Triple	17.87	Jordan Alejandro Díaz	Nerja	26.06	R.ESP ABS y Sub23
Peso	20.37	Carlos Tobalina	León	19.06	
Disco	62.61	Lois Maikel Martínez	Castellón	06.02	
Martillo	76.79	Javier Cienfuegos	Andújar	04.06	
Jabalina	83.28	Manu Quijera	La Nucía	12.06	
Decatlón	7.832	Bruno Comín	Samtander	10.07	
4 x 100 m	38.70	Selección Española	Eugene (USA)	22.07	
4 x 400m	3:00.54	Selección Española	Múnich	20.08	R.ESP
3.000 m marcha	11:08.01	Diego García	Roma	09.06	
5.000 m marcha	18:55.61	Paul McGrath	La Nucía	12.06	
10.000 m marcha	39:24.20	Álvaro Martín	La Nucía	21.05	
5 km marcha	19:52+	Miguel Ángel López	Podebrady (CZE)	02.04	
10 km marcha	38:49	Diego García Carrera	Madrid	16.05	
20 km marcha	1:19:11	Álvaro Martín	Múnich (GER)	20.08	
30 km marcha	2:04:38+	Miguel Ángel López	Eugene (USA)	24.07	M.M.ESP
35 km marcha	2:25:58	Miguel Ángel López	Eugene (USA)	24.07	R.ESP

MUJERES

100 m	11.07	María Isabel Pérez	Nerja	25.06	
200 m	22.86	Paula Sevilla	Nerja	26.06	
300 m	38.56	Rocio Arroyo	Fuenlabrada	25.05	M.M.ESP Sub23 y Sub20
400 m	52.39	Eva Santidrián	Nerja	26.06	
600 m	1:28.96	Zoya Naumov	Gotemburgo (SWE)	30.07	
800 m	2:01.64	Lucía Pinacchio	Múnich (GER)	18.08	
1.000 m	2:45.57	Marta Mitjans	Lloret de Mar	11.06	R.ESP S20 / M.M.ESPS18
1.500 m	4:04.24	Marta Pérez	Eugene (USA)	16.07	
Milla	4:29.22	Marta García	Zagreb (CRO)	11.09	
2.000 m	5:47.67	Águeda Marqués	Ibiza	07.05	
3.000 m	8:51.04	Marta García	Rabat (MAR)	05.06	
5.000 m	15:10.62	Carla Gallardo	Birmingham (GBR)	21.05	
10.000 m	32:08.57	Maitane Melero	Pacé (FRA)	28.05	
5 km	15:47	Carla Domínguez	Málaga	24.04	

10 km ruta	32:34	Meritxell Soler	Valencia	09.01	
Medio Maratón	1:10:36	Meritxell Soler	Sevilla	30.01	
Maratón	2:26:14	Mart Galimany	Valencia	20.02	R.ESP
50 km ruta	3:28:14	Yésica Mas	Sotillo del a Adrada	08.10	
100 km ruta	7:47:14	Carmen María Pérez	Bernau (GER)	27.08	
24 horas en ruta	216,456 km	Eva María Esnaola	Verona (ITA)	18.09	
100 m vallas	13.03	Xènia Benach	Nerja	26.06	
400 m vallas	54.34	Sara Gallego	Nerja	25.06	R.ESP ABS y Sub23
3.000 m Obstáculos	9:23.94	Irene Sánchez-Escribano	Eugene (USA)	16.07	
Altura	1.86	Claudia Conte	Eugene (USA)	17.07	
Pértiga	4.46	Maialen Axpe	Madrid	21.07	
Longitud	6.80	María Vicente	San Sebastián	16.07	
Triple	13.86	María Vicente	Nerja	25.06	
Peso	17.98	María Belén Toimil	León	19.06	
Disco	57.83	June Kintana	Los Corrales de Buelna	20.07	
Martillo	72.00	Laura Redondo	Madrid	18.06	R.ESP
Jabalina	58.63	Arantza Moreno	Barcelona	05.07	
Heptatlón	6.194	Claudia Conte	Eugene (USA)	18.07	
4 x 100 m	42.58	Selección Española	Eugene (USA)	23.07	R.ESP
4 x 400 m	3:27.76	Selección Española	Múnich(GER)	19.08	
5.000 m marcha	20:28.17	María Pérez	Andújar	30.04	R.ESP
5 km marcha	22:20+	María Pérez	A Coruña	28.05	
10.000 m marcha	43:16.76	Laura García-Caro	Nerja	24.06	
10 km marcha	43:50	Laura García-Caro	Madrid	16.05	
20 km marcha	1:27:40	María Pérez	Pamplona	13.02	
30 km marcha	2:17:20+	María Pérez	Lepe	30.01	R.ESP
35 km marcha	2:39:16	María Pérez	Lepe	30.01	R.ESP
Relevos mixtos					
4x100 m	41.97	Fed. Castilla la Mancha	Granollers	02.07	M.M.ESP
4x400 m	3:16.14	Selección Española	Eugene (USA)	15.07	



HOMBRES

Absoluto

Roberto Alaiz
Nassim Hassaous
Mohamed Katir
Carlos Mayo
Abdessamad Oukhelfen
Sergio Paniagua

Sub23

Miguel Baidal
Adrià Ceballos
Aarón Las Heras
Àdam Maijó
Miguel Ángel Martínez
Pol Oriach

Sub20

David Cantero
Eric Loré
Jaime Migallón
Mario Monreal
Ronaldo Olivo
Aleix Vives

MUJERES

Absoluto

Naima Ait Alibou
Isabel Barreiro
Marta García
Águeda Marqués
Carolina Robles
Irene Sánchez-Escribano

Sub23

Alicia Berzosa
María González
Carmen Riaño
Laura Rodríguez
Andrea Romero
Ángela Viciosa

Sub20

Antía Castro
Inés Docampo
María Forero
Iraia Mendia
Marta Serrano
María Viciosa

RELEVO MIXTO

Adrián Ben - Jesús Gómez - Solange Andreia Pereira - Rosalía Tárraga

ESPAÑA ATLETISMO

CALENDARIO NACIONAL RFEA

DICIEMBRE

8	Cross	L Cross Nacional Ayuntamiento de Cantimpalos	Nacional	Cantimpalos (Segovia)
10	Ruta	Cursa del Patrimoni	Nacional	Ibiza
11	Cross	Campeonato de Europa Campo a Través	EA	Turín (ITA)
11	Marcha	Campeonato de España de Marcha de Invierno de Promoción	RFEA	Cieza (Murcia)
11	Cross	IV Cross Nacional Aniversario Alcalá Patrimonia Mundial	Nacional	Alcalá de Henares
11	Cross	IV Cross de Amurrio	Nacional	Álava
11	Ruta	Generali Maratón de Málaga - Medio Maratón	WA Label	Málaga
11	Marcha	GP Nacional de Marcha "40 Aniversario Club Athleo Cieza"	Nacional	Murcia
17/18	AL	24 hores d'ultrafons en pista de Barcelona	Internacional II	Barcelona
17	PC	Campeonato de España Clubes Sub 16 de Pista Cubierta	RFEA	Antequera (Málaga)
17/18	Trail Running	Neblina Tres Valles	Nacional	Valleseco (Las Palmas GC)
18	Marcha	Campeonato de España 10 km marcha ruta Master	RFEA	Getafe (Madrid)
18	Marcha	XXIV Trofeo de Marcha Atlético A.D. Cerro Buenavista	Internacional II	Getafe (Madrid)
18	Cross	XLIII Cross Internacional de Venta de Baños	WA Gold	Venta de Baños (Palencia)
18	Ruta	XLIII Media Maratón Sevilla-Los Palacios	Nacional	Los Palacios y Villafranca
31	Ruta	LII Circuito de Nochevieja "Memorial Ramón Gil"	Nacional	Galdakao (Vizcaya)
31	Ruta	XXXVI San Silvestre Crevillentina	Internacional I	Crevillente (Alicante)
31	Ruta	LVIII Nationale-Nederlanden San Silvestre Vallecana Internacional	WA Elite Label	Madrid
31	Ruta	Cursa dels Nassos	Internacional I	Barcelona
31	Ruta	Cross San Silvestre Beasain	Nacional	Beasain (Gipuzkoa)

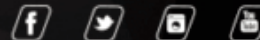
CALENDARIO DE PRUEBAS DE NIVEL II: https://www.rfea.es/competi/calendario2022/calendario_pruebas2022_nivel_2.pdf

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/RFEAatletismo>

TWITTER: <https://twitter.com/atletismorfea>

INSTAGRAM: <https://instagram.com/atletismorfea>

YOUTUBE: <https://www.youtube.com/channel/UComI-gc1iu95V2W458t8iQ>



Puedes consultar todos los report "Atletismo en España" aquí: www.rfea.es/publicaciones/report.html
Realizado por el Área de Márketing y Comunicación: jlhernandez@rfea.es

Todo Patrocinador RFEA

Patrocinador Principal RFEA

Patrocinador Oficial RFEA

Patrocinador Oficial RFEA

Asociación

joma

BERDROLA

GO fit

WIND

Falcon

MORNO

enovis

WIND

WIND

WIND

WIND

Avda. de Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid - Tel. 91 548 78 63 - E: Satletismo@rfea.es - www.rfea.es