

----- ATLETISMO EN ESPAÑA -----

26

2022 (28.6.2022)

Real Federación Española de Atletismo

MARAVILLOSOS RÉCORDS DE ESPAÑA EN EL ABSOLUTO DE NERJA

Jordan Alejandro Díaz (17.87m) y Sara Gallego (54.34)

9 Réconds de España y 11 Réconds del Campeonato





de CAMPEONATO de ESPAÑA NERJA 2022



Los 9 récords de España en Nerja 2022

RÉCORDS DE ESPAÑA ABSOLUTOS

Hombres

Triple salto 17.87 Jordan Alejandro Diaz Fortún 2011 F.C.Barcelona 26.06.2022 Nerja

Mujeres

400m vallas 54.34 Sara Gallego Sotelo 2000 F.C.Barcelona 25.06.2022 Nerja

RÉCORDS DE ESPAÑA SUB23

Hombres

Triple salto 17.87 Jordan Alejandro Diaz Fortún 2011 F.C.Barcelona 26.06.2022 Nerja

Mujeres

100m 11.26 (Elim.) Jaël Sakura Bestué Ferrera 2000 F.C.Barcelona 24.06.2022 Nerja

100m 11.19 (St.) Jaël Sakura Bestué Ferrera 2000 F.C.Barcelona 25.06.2022 Nerja

400m vallas 54.34 Sara Gallego Sotelo 2000 F.C.Barcelona 25.06.2022 Nerja

3.000m Obts. 9:48.64 Marta Serrano Azpiazu 2003 Valencia Club Atletismo 25.06.2022 Nerja

RÉCORDS DE ESPAÑA SUB20

Mujeres

400m 52.66 Berta Segura Berenjeno 2003 Aldahra Lleida UA 26.06.2022 Nerja

3.000m Obts. 9:48.64 Marta Serrano Azpiazu 2003 Valencia Club Atletismo 25.06.2022 Nerja



MEDALLERO DE CLUBES

	O	P	B	TT	
1	FC Barcelona	12	4	5	21
2	Playas de Castellon	5	9	8	22
3	Valencia Club Atletismo	1	4	5	10
4	CD Nike Running	4		2	6
	Grupompleo Pamplona At	2	2	2	6
6	C.A. Adidas	2	3		5
	Alcampo Scorpio 71		2	3	5
8	At. San Sebastian	2	1	1	4
	New Balance Team		3	1	4
9	Trops-Cueva de Nerja	1	1	1	3
	Atletismo Numantino		1	2	3
11	Asics Running	1	1		2
	Unicaja Jaen Paraiso Interior	1		1	2
	TenerifeCajaCanarias		1	1	2
	Piélagos			2	2
16	Atletismo Albacete	1			1
	Sociedad Atlético Alcantarilla	1			1
	UCAM-Athleo Cieza	1			1
	Bilbao Atletismo	1			1
	Atmo. Ciudad de Lepe	1			1
	CA Fent Cami Mislata		1		1
	Cornellà At.		1		1
	CA Gandia-Alpesa	1			1
	Aldahra Lleida UA	1			1
	S.G. Pontevedra	1			1
	Atletica Barbanza	1			1
	Real Sociedad			1	1
	Txindoki A.T.			1	1
	Peña Santa Eulalia			1	1
	Super Amara BAT			1	1
	Univ Leon Sprint At				
	L'Hospitalet At.				
	Atletas Independientes	2			2

CLASIFICACIÓN POR PUNTOS - FEDERACIONES AUTONÓMICAS

1	CATALUÑA	264
2	MADRID	186
3	CASTILLA Y LEÓN	173
4	COMUNIDAD VALENCIANA	142
5	ANDALUCÍA	124
6	PAÍS VASCO	98
7	GALICIA	63,5
8	NAVARRA	62
9	MURCIA	50,5
10	CASTILLA LA MANCHA	50
11	ISLAS BALEARES	45
12	ASTURIAS	26
13	CANARIAS	22
14	ARAGÓN	21
15	EXTREMADURA	11
16	CANTABRIA	11
17	LA RIOJA	7



RESULTADOS COMPLETOS: https://resultados.rfea.es/2022/airelibre/al_ctoESP_absoluto.pdf

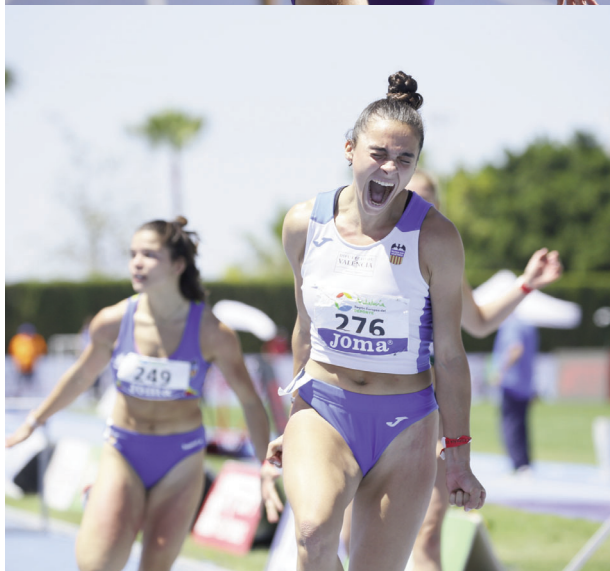
Revolcón al Ránking de España Absoluto de todos los tiempos puestos y marcas que entran tras Nerja 2022 en el top 10

Hombres

200m	2º	20.28	Pol Retamal (20.25v Retamal)
110m vallas		(13.15v Asier Martínez) (13.34v Enrique Llopis)	
400m vallas	10º	49.68	Aleix Porras
Triple salto	1º	17.87	Jordan Alejandro Díaz (17.93v Díaz)
4x100m clubes	5º	39.88	Trops-Cueva de Nerja
10.000m marcha	10º	39.43.56	Manuel Bermúdez

Mujeres

100m	2ª	11.07	María Isabel Pérez
	4ª	11.19	Jaël Sakura Bestué
	6ª	11.31	Sonia Molina-Prados
400m	10ª	52.39	Eva Santidrián
100m vallas	6ª	13.03	Xènia Benach (12.94v Benach)
400m vallas	1ª	54.34	Sara Gallego
	8ª	56.54	Carla García
3.000m Obst.	7ª	9:32.24	Carolina Robles
Heptatlón	9ª	5.725	Andrea Medina
4x100m clubes	3ª	44.04	Playas de Castellón
4x400m clubes	5ª	3:38.45	Univ León Sprint At.
	6ª	3:39.53	Unicaja Jaén Paraíso Interior
	8ª	3:40.10	Atlético San Sebastián
10.000m marcha	5ª	43:16.76	Laura García-Caro



Copa Internacional Carreras de Montaña Trail Running Sub-18 - Saluzzo (ITA) - 26.06.2022

Prueba	Nombre	Año Nac.	Club	Fed.T Marca	Puesto	Fecha
Trail running (4km)	GAITÁN MORDILLO, ÓSCAR	2006	Esc At Plasencia	EXT 6	16:48	26/06/2022
Trail running (4km)	VALDEPEÑAS VALDERRAMA, PAU	2005	CE Penedès	CAT 10	17:04	26/06/2022
Trail running (4km)	ÁLVAREZ CUERVA, DAVID	2006	C.D. Granada X el Running	AND 42	19:40	26/06/2022
Trail running (4km)	LLÁCER HERNÁNDEZ, ORIOL	2005	CA Silla	CVA 46	21:12	26/06/2022
Trail running (4km)	BUENAVIDA COTRINA, ANDREA	2006	Valencia Alcantara	EXT 19	20:26	26/06/2022
Trail running (4km)	DE BILBAO ORTEGA, ALLUITZ	2006	Gernikako AT	PVA 31	21:23	26/06/2022
Trail running (4km)	ORDIALES PAZOS, LAURA	2006	Arte Fisico	EXT 33	21:43	26/06/2022
Trail running (4km)	OAR-ARTETA ZARRABEITIA, JONE	2005	Gernikako AT	PVA 39	22:30	26/06/2022

Clasificaciones: HOMBRES: 8º - MUJERES: 9º



LOS LÍDERES DE LA TEMPORADA AL AIRE LIBRE

Hasta el 26 de JUNIO de 2022

HOMBRES

100m	10.27	Sergio López	Alhama de Murcia	12.06	
200m	20.28	Pol Retamal	Nerja	26.06	
300m	32.65	Samuel García	Pliezhausen (GER)	08.05	
400m	45.45	Óscar Husillos	Nerja	26.06	
800m	1:44.85	Álvaro de Arriba	Chorzów (POL)	05.06	
1.500m	3:34.95	Mohamed Katir	Rabat (MAR)	05.06	
Milla	3:54.38	Ignacio Fontes	Eugene (USA)	28.05	
3.000m	7:47.25	Adel Mechaal	Ibiza	07.05	
5.000m	13:06.02	Adel Mechaal	Oslo (NOR)	16.06	
10.000m	27:38.59	Carlos Mayo	Faro (POR)	09.04	
5km ruta	13:20	Mohamed Katir	Málaga	24.04	
10km ruta	27:50	Adel Mechaal	Ibiza	16.01	
Medio Maratón	1:03:14	Alberto Sanchez	Sevilla	30.01	
Maratón	2:06:25	Ayad Lamdassem	Sevilla	20.02	R.ESP
50km ruta	3:00.07	Carlos Gazapo	Santander	11.06	
100km ruta	6:39.38	Antonio Jesús Aguilar	Santander	11.06	
110m vallas	13.29	Asier Martínez	Nerja	26.06	
400m vallas	49.68	Aleix Porras	Nerja	25.06	
3.000m Obstáculos	8:14.31	Daniel Arce	Roma (ITA)	09.06	
Altura	2.26	Xecs Tresens	Santa Coloma de Gramanet	10.04	
Pértiga	5.55	Alex Gracia	Madrid	18.06	
	5.55	Didac Salas	Nerja	25.06	
Longitud	8.15	Eusebio Cáceres	Castellón	16.06	
Triple	17.87	Jordan Alejandro Díaz	Nerja	26.06	R.ESP
Peso	20.37	Carlos Tobalina	León	19.06	
Disco	62.61	Lois Maikel Martínez	Castellón	06.02	
Martillo	76.79	Javier Cienfuegos	Andújar	04.06	
Jabalina	83.28	Manu Quijera	La Nucía	12.06	
Decatlón	7.668	Bruno Comín	La Nucía	21.05	
4 x 100m	38.97	Selección Española	Huelva	25.05	
4 x 400m	3:04.05	Selección Española	La Nucía	21.05	
3.000m marcha	11:08.01	Diego García	Roma	09.06	
5.000m marcha	18:55.61	Paul McGrath	La Nucía	12.06	
10.000m marcha	39:24.20	Álvaro Martín	La Nucía	21.05	
5km marcha	19:52+	Miguel Ángel López	Podebrady (CZE)	02.04	
10km marcha	38:49	Diego García Carrera	Madrid	16.05	
20km marcha	1:19:58	Alberto Amezcua	Podebrady (CZE)	02.04	
	1:19:58	Álvaro Martín	A Coruña	28.05	
30km marcha	2:07:36+	Miguel Ángel López	Lepe	30.01	
35km marcha	2:27:53	Miguel Ángel López	Lepe	30.01	R.ESP

MUJERES

100m	11.07	María Isabel Pérez	Nerja	25.06	
200m	22.86	Paula Sevilla	Nerja	26.06	
300m	38.56	Rocío Arroyo	Fuenlabrada	25.05	M.M.ESP Sub23 y Sub20
400m	52.39	Eva Santidrián	Nerja	26.06	
600m	1:31.1	Marta Mitjans	Sant Celoní	14.05	
800m	2:02.29	Marina Martínez	Castellón	16.06	
1.000m	2:45.57	Marta Mitjans	Lloret de Mar	11.06	R.ESP S20 / M.M.ESPS18
1.500m	4:05.03	Esther Guerrero	Castellón	16.06	
2.000m	5:47.67	Águeda Marqués	Ibiza	07.05	
3.000m	8:51.04	Marta García	Rabat (MAR)	05.06	
5.000m	15:10.62	Carla Gallardo	Birmingham (GBR)	21.05	
10.000m	32:08.57	Maitane Melero	Pacè (FRA)	28.05	
5km	15:47	Carla Domínguez	Málaga	24.04	
10km ruta	32:34	Meritxell Soler	Valencia	09.01	
Medio Maratón	1:10:36	Meritxell Soler	Sevilla	30.01	

Maratón	2:27:53	Marta Galimany	Sevilla	20.02	
50km ruta	3:52:43	Itziar Méndez	Santander	11.06	
100km ruta	7:55:55	María Mercedes Pila	Santander	11.06	R.ESP
100m vallas	13.03	Xènia Benach	Nerja	26.06	
400m vallas	54.34	Sara Gallego	Nerja	25.06	R.ESP
3.000m Obstáculos	9:32.24	Carolina Robles	Nerja	25.06	
Altura	1.85	Una Stancev	San Sebastián	11.06	
Pértiga	4.45	Malen Ruiz de Azua	Pamplona	15.06	
	4.45	Maialen Axpe	Nerja	24.06	
Longitud	6.76	Fátima Diame	Andújar	04.06	
Triple	13.86	María Vicente	Nerja	25.06	
Peso	17.98	María Belén Toimil	León	19.06	
Disco	56.20	June Kintana	Los Corrales de Buelna	04.06	
Martillo	72.00	Laura Redondo	Madrid	18.06	R.ESP
Jabalina	56.41	Arantza Moreno	La Nucía	11.06	
Heptatlón	6.177	Claudia Conte	Nerja	25.06	
4 x 100m	43.28	Selección Española	Huelva	25.05	R.ESP
4 x 400m	3:31.72	Selección Española	La Nucía	22.05	R.ESP Sub23
5.000 m marcha	20:28.17	María Pérez	Andújar	30.04	R.ESP
5km marcha	22:20+	María Pérez	A Coruña	28.05	
10.000 m marcha	43:16.76	Laura García-Caro	Nerja	24.06	
10km marcha	43:50	Laura García-Caro	Madrid	16.05	
20km marcha	1:27:40	María Pérez	Pamplona	13.02	
30km marcha	2:17:20+	María Pérez	Lepe	30.01	R.ESP
35km marcha	2:39:16	María Pérez	Lepe	30.01	R.ESP

EUROPEAN ATHLETICS
OFF-ROAD RUNNING
CHAMPIONSHIP

El Paso 2022

01-03
JULY

30-02
JUNE JULY

IN ASSOCIATION WITH

SPECIAL IDEAL SPONSOR: FRED OLSEN Express

NATIONAL PARTNER: joma

Other sponsors: BENEKKA, APT, La Palma, etc.

CALENDARIO NACIONAL RFEA

JUNIO

28/06/2022	Meeting "Ciudad de Málaga"	Málaga-CIU
29/06.10/07/2022	XXIV Campeonato del Mundo Máster	Tampere - (FIN)
29/06/2022	XXXIV Encuentro Diputación de Cáceres	Cáceres
30/06.02/07/2022	Reventón Trail El Paso	El Paso-La Palma
30/06.03/07/2022	XIX Juegos Mediterraneos	Oran - (ALG)

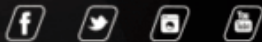
JULIO

01.03/07/2022	Campeonato de Europa Off Road	El Paso
02/07/2022	XLVII Campeonato de España de Federaciones Autonómicas	Granollers
04.07/07/2022	III Campeonato de Europa Sub18	Jerusalén - (ISR)
05/07/2022	Miting Internacional d'Atletisme Ciutat de Barcelona	Barcelona-SE
08.10/07/2022	Campeonato de Europa Master Off Road	Chambery - (FRA)
09/07/2022	XXXI Gran Premio Ciudad de Segovia - XIV Trofeo "Antonio Prieto"	Segovia
09.10/07/2022	XXXVII Campeonato de España Sub23	Santander
10/07/2022	Campeonato de España de Clubes Sub23 relevo 4x100	Santander
15.24/07/2021	XVIII Campeonato del Mundo	Eugene - (USA)
16.17/07/2022	LXIX Campeonato de España Sub20	Torrent
16/07/2022	Salobre Bike&Run Weekend	Gran Canaria
16/07/2022	XLVI Trofeo Virxe Peregrina - 5ª Xornada Circuito Atletismo Pontevedra 2022	Pontevedra
17/07/2022	Campeonato de España de Clubes Sub20 relevo 4x100	Torrent
23.24/07/2022	XXI Campeonato de España Sub16	Avilés
24.30/07/2022	16º Festival Olimpico de la Juventud Europea FOJE	Banska Bystrica - (SVK)
24/07/2022	Campeonato de España de Clubes Sub16 relevo 4x100	Avilés
30.31/07/2022	Campeonato de España de Clubes de Pruebas Combinadas	A designar

AGOSTO

01.06/08/2022	19º Campeonato del Mundo Sub20	Cali - (COL)
13/08/2022	Encuentro Internacional Sub-20 (GER-AUT-SUI-ESP)	Múnich - (GER)
13/08/2022	Carrera Nocturna "Alcaldesa de Águilas"	Águilas
15.21/08/2021	25º Campeonato de Europa al Aire Libre	Múnich - (GER)
27/08/2022	IAU Campeonato del Mundo de 100 km	Berlin-Bernau - (GER)
27/08/2022	Trail El Guerrero - Gredos	Candeleda

CALENDARIO DE PRUEBAS DE NIVEL II: https://www.rfea.es/competi/calendario2022/calendario_pruebas2022_nivel_2.pdf



FACEBOOK: <https://www.facebook.com/RFEAatletismo>
 TWITTER: <https://twitter.com/atletismorfea>

INSTAGRAM: <https://instagram.com/atletismorfea>

YOUTUBE: <https://www.youtube.com/channel/UCOm1-gc1iu95V2W458t8iQ>

Puedes consultar todos los report "Atletismo en España" aquí: www.rfea.es/competi/report.htm
 Realizado por el Área de Márketing y Comunicación: jlhernandez@rfea.es



Avda. de Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid - Tel. 91 548 78 63 - ESatletismo@rfea.es - www.rfea.es