

# ----- ATLETISMO EN ESPAÑA -----

16

2022 (11.4.2022)

Real Federación Española de Atletismo

**Carlos Mayo y Maitane Melero, Campeones de España de 10.000 metros**



**Pablo Sánchez y Solange Andreia Pereira,  
Campeones de España de milla en ruta**





## Campeonato de España

### 10.000m y 5.000m

Absoluto/Sub23

Sub20/Sub18



Faro - Portugal

### Campeonato de España 10.000m Abs/Sub23 y 5000m Sub20/Sub18 - Trofeo Ibérico Faro (POR), 9.4.2022

#### HOMBRES

#### Absoluto (10.000 m)

##### Serie A

1.	Carlos Mayo	27:38.59
2.	Samuel Fitwi (GER)	28:08.83
3.	Roberto Alaiz	28:17.93
4.	Yago Rojo	28:18.97
5.	Juan Antonio Pérez	28:19.69
6.	Samuel Barata (POR)	28:20.11
7.	Zakaria Boufaljat	28:21.55
8.	Antonio Abadía	28:41.71
9.	Lahcen Aït Alibou	28:47.35
10.	Miguel Borges (POR)	28:51.90
11.	Miguel Marques	29:07.93
12.	David Bascuñana	29:21.95
13.	André Pereira (POR)	29:27.59
14.	Rubén Morales	29:30.24
15.	Samuel Freire (POR)	29:33.64
16.	Diego Bravo	29:34.96
17.	Fernando Serrão (POR)	29:51.92
	Luis Saraiva (POR)	ab.
	Jesús Ramos	ab.
	Yahya Aouina	ab.
	Rui Pinto (POR)	ab.
	Thierry Ndikunwenayo (BDI)	ab.
	David Palacio	ab.
	Mahamad Mahamad (GBR)	ab.
	Pablo Sánchez	ab.
	Paulo Rosário (POR)	ab.
	Eduardo Menacho	ab.
	Sergio Jiménez	ab.

##### Serie B

1.	Xavier Badía	29:06.10
2.	Duarte Gomes (POR)	29:12.79
3.	Davide Silva (POR)	29:16.27
4.	Nahuel Carabaña (AND)	29:30.91
5.	Alexandre Figueiredo (POR)	29:31.17
6.	Fábio Oliveira (POR)	29:31.17
7.	Luís Oliveira (POR)	29:34.06
8.	Francisco Rodrigues (POR)	29:35.33
9.	João Amaro (POR)	29:40.24
10.	Hannu Granberg (FIN)	29:42.70
11.	Pedro Amaro (POR)	29:43.18
12.	Marc Fernández (sub23)	29:44.87
13.	Albert Olle	29:55.03
14.	David Alfonso (sub23)	29:59.52



15.	Ignacio García	30:10.39
16.	Abderrahmane Aferdi (MAR)	30:22.94
17.	Luis Figueroa	30:37.08
18.	Diego Menéndez (sub23)	30:44.59
19.	Carlos Gallego	30:53.09
20.	Gonzalo Aranguena (sub23)	31:12.58
	Bruno Batista (POR)	ab.
	Alejandro Nogales	ab.
	Alejandro Jiménez	ab.
	João Fernandes (POR)	ab.
	Nuno Lopes (POR)	ab.
	Iván Andreas López (sub23)	ab.
	Simão Bastos	ab.
	Rodrigo Mendoza	ab.

##### Serie C

1.	Jacinto Gaspar	30:35.57
2.	Alexandre Venâncio (POR)	30:39.97
3.	Joan Solé (sub23)	31:03.58
4.	Juan Loma (sub23)	31:07.09
5.	Ricardo Fonseca (POR)	31:21.83
6.	Biruk Rubio (sub23)	31:12.91
7.	Mario Álvarez (sub23)	31:31.71
8.	João Baiôa (POR)	31:54.05
9.	Erik Tejero (sub23)	32:04.97
10.	Francisco Laranjeira (POR)	32:09.32
11.	Gerard Ribe (sub23)	32:12.91
12.	Felipe Egea (sub23)	32:19.14
13.	Artur Giménez (sub23)	32:26.51
14.	Santiago Santiago	32:37.14
15.	Alejandro Alda (sub23)	32:43.41
16.	Fernando Matarranz (sub23)	32:49.40
17.	David Pérez (sub23)	32:57.60
18.	Adrián Ibáñez (sub23)	33:00.13



- |                            |          |
|----------------------------|----------|
| 19. Jorge Cid (sub23)      | 33:09.05 |
| 20. Sergio Alfonso (sub23) | 33:17.68 |
| 21. Víctor Centeno (sub23) | 32:24.77 |
| Hannu Granberg (FIN)       | ns       |

## MUJERES

### Absoluto (10.000 m)

#### Serie A

- |                            |          |
|----------------------------|----------|
| 1. Maitane Melero          | 32:14.57 |
| 2. Irene Sánchez-Escribano | 32:22.58 |
| 3. Beatriz Álvarez         | 32:25.82 |
| 4. Meritxell Soler         | 33:02.11 |
| 5. Rosalia Tárraga         | 33:15.28 |
| 6. Ester Navarrete         | 33:23.49 |
| 7. Laura Luengo            | 33:45.80 |
| 8. Susana Godinho (POR)    | 33:56.24 |
| 9. Sara Duarte (POR)       | 33:57.05 |
| 10. Alicia Berzosa (sub23) | 34:36.46 |
| 11. María Ureña            | 34:39.50 |
| 12. Maite González (sub23) | 34:49.76 |
| 13. Clara Viñaras          | ab.      |
| Majida Maayouf (MAR)       | ab.      |
| Laia Casajoana             | ab.      |
| Lucía Rodríguez            | ab.      |

#### Serie B

- |                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| 1. Fátima Azaharra Ouahdoug         | 35:32.88 |
| 2. María Nieves Campos (sub23)      | 36:25.58 |
| 3. Paula Victoria de Santos (sub23) | 37:06.04 |
| 4. Raque de Francisco (sub23)       | 37:06.04 |
| 5. Laura Rodríguez (sub23)          | 37:51.10 |
| 6. Lucía Pérez                      | 37:54.06 |
| 7. María González                   | 38:21.57 |
| 8. María Velázquez                  | 38:26.18 |
| 9. Blanca Sayas (sub23)             | 39:08.71 |
| 10. Nuria Roldán (sub23)            | 39:42.28 |
| 11. Irene Perales (sub23)           | 40:12.67 |
| 12. Jone Fuente (sub23)             | 40:28.00 |
| 13. Vanessa Pedreira (POR)          | 48:26.54 |

- |                            |          |
|----------------------------|----------|
| 14. Mariana Pedreira (POR) | 53:28.64 |
| Carla Arce (sub23)         | ab.      |
| Isazkun Beunza             | ab.      |
| Ana Llorens                | ab.      |

### Sub20 (5.000 m) HOMBRES

- |                              |          |
|------------------------------|----------|
| 1. Jaime Migallón            | 14:47.16 |
| 2. David Cantero             | 14:49.07 |
| 3. Mario Monreal             | 14:54.70 |
| 4. Juan Trasobares           | 15:05.87 |
| 5. Juan del Pozo             | 15:07.87 |
| 6. Javier Prieto             | 15:09.52 |
| 7. Eric Lore                 | 15:14.36 |
| 8. Hugo García               | 15:15.13 |
| 9. Roger Suria               | 15:16.27 |
| 10. Esteban Patiño           | 15:20.35 |
| 11. Ángel Galán              | 15:21.02 |
| 12. Antón Martínez           | 15:22.99 |
| 13. Tomás Cerveira (POR)     | 15:30.95 |
| 14. Rodrigo Freitas (POR)    | 15:35.06 |
| 15. Hamza Aitmansou (MAR)    | 15:41.13 |
| 16. Jonás Redondo            | 15:55.31 |
| 17. Lourenço Rodrigues (POR) | 16:11.85 |
| 18. Adrián Alonso            | 16:21.74 |
| 19. André Rego (POR)         | 17:33.95 |

### Sub20 (5.000 m) MUJERES

- |                          |          |
|--------------------------|----------|
| 1. María Forero          | 16:17.31 |
| 2. Clara de las Heras    | 17:17.18 |
| 3. Aida Alemany          | 17:17.88 |
| 4. Antía Castro          | 17:37.23 |
| 5. Blanca Batllé         | 17:49.46 |
| 6. Mariola Hernández     | 18:32.83 |
| 7. Alba Pastor           | 18:41.59 |
| 8. Lucía Varela          | 18:46.26 |
| 9. Elsa San Román        | 18:53.30 |
| 10. Ana Fernández        | 19:05.75 |
| 11. Rocío Plana          | 19:11.73 |
| 12. Ángela Carolina Peco | 20:38.89 |
| Ona Patxot               | ab.      |

### Sub18 (5.000 m) HOMBRES

- |                          |          |
|--------------------------|----------|
| 1. Mesfin Escamilla      | 14:52.88 |
| 2. Unai Naranjo          | 14:55.94 |
| 3. Lázaro Carreño        | 15:21.20 |
| 4. Carlos Zárata         | 15:26.18 |
| 5. Petros Sánchez        | 15:34.47 |
| 6. Oriol Jove            | 15:37.52 |
| 7. Cesc Boix             | 15:46.76 |
| 8. Javier Pantoja        | 15:56.59 |
| 9. Juan Caballero        | 15:57.72 |
| 10. José Manuel Bermúdez | 16:00.75 |
| 11. Pablo del Sanz       | 16:04.63 |
| 12. Roberto Ambrosio     | 16:06.43 |
| 13. Miguel Alvaríño      | 16:22.60 |
| 14. Pepe del Valle       | 16:29.09 |

### Sub18 (5.000 m) MUJERES

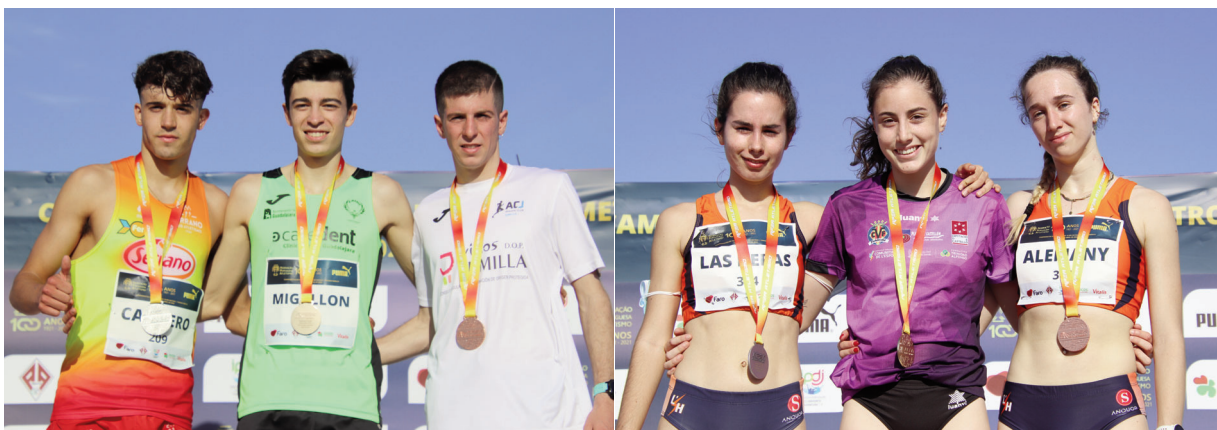
- |                            |          |
|----------------------------|----------|
| 1. Xela Martínez           | 16:45.53 |
| 2. Merem Gabriel           | 16:52.97 |
| 3. Lydia San Román         | 17:47.37 |
| 4. Saray Yoana Timis (ROU) | 18:26.50 |

5.	Llara Prieto	18:34.77
6.	Andrea Buenavista	18:41.33
7.	María ELENEA Gordillo	18:44.33
8.	Sara Aguiar	18:55.13
9.	Natalia Pallas	19:06.80
10.	Alluiz de Bilbao	19.25.40

11.	Zaira María Navarro	19:31.73
12.	Sofía Gregorio	19:40.92
13.	Sara Campaña	19:44.05
14.	Carmen del Mar Jiménez	19:52.19
15.	Sara Guedes	19:53.67
	Julia Subirá	ab.



Podios Sub23



Podios Sub20



Podios Sub18

# CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MILLA EN RUTA ABSOLUTO Y MASTER



## Campeonato de España Milla en Ruta Absoluto y Máster Bréña-Baja (La Palma), 9 abril 2022

### Absoluta Hombres

1.	Pablo Sánchez	SURCO	4:31
2.	Eduardo Romero	FCBB	4:32
3.	Iván Sáinz	PIES	4:34
4.	Eduardo Esteban	DECA	4:36
5.	Hacomar Rodríguez	CEATF	4:37
6.	Óscar Santos	CAJJ	4:37
7.	Samuel Febles	TEITF	4:39
8.	Tinguaro Quintero	TEITF	4:41
	Francisco Cabrera	HPSGC	NP

### Absoluta Mujeres

1.	Solange Andreia Pereira	VCFV	5:17
2.	Miriam Gregori	BATSS	5:20
3.	Johanna Ardel (EST)	CEATF	5:21
4.	Raquel Meaños	VCFV	5:23

### MASTER - HOMBRES

#### M35

1.	Jacob Manuel Rodríguez	CEATF	4:45
2.	Adonay Rodríguez	ADASA	4:48
3.	Pablo Sánchez	SUAM	4:49
4.	Adrián Suárez	SLUGC	5:25
	Saúl Castro	HPSGC	NP

## M40

1.	Amador Pena	SDCC	4:45
2.	Antonio Parra	PUEA	4:48
3.	Ayoze Pérez	CORAY	4:54
4.	Alejandro Vera	CORAY	4:55
5.	Jonas Manuel Rodríguez	AGUTF	5:16
6.	Jónatan Martínez	AGUTF	5:19
	Jesús Ballesta	TSICO	NP
	Manuel José Santana	HPSGC	NP

## M45

1.	Víctor Ramón Peña	POLS	4:50
2.	Sergio Abad	ZENZ	4:57
3.	Juan Francisco Martínez	INDE	4:59
4.	Josep Ramón Sanahuja	XAFLE	5:07
5.	Francisco Cuartero	ALBAB	5:13
6.	Víctor Manuel Rodríguez	CORTF	5:35

## M50

1.	Antonio Ojeda	MTHA	5:02
2.	Miguel Ángel Vaquero	TEITF	5:08
3.	Enrique Mateu	CAICS	5:10
4.	Francisco J. Bethencourt	PCRTF	5:14
5.	José Javier Mejías	OLY21	5:21
6.	Manuel Jiménez	VESCR	5:22
7.	Antonio Ramos	TRATF	5:23
	José Luis González	GUITF	AB

## M55

1.	Jorge Antonio Fernández	CORTF	5:17
2.	José Juan González	MOJFV	5:37
	Juan Manuel Saavedra	HPSGC	NP

## M60

1.	Jesús María Puente	FLOBU	5:32
2.	Santiago Mesa	CEATF	6:09
3.	José Miguel Mesa	CEATF	6:45

## M65

1.	Nemesio Gutiérrez	AFRLU	5:49
2.	Vicente Betancor	CAIGC	6:04

## M70

1.	Marcial Hernández	TRATF	6:43
2.	José Francisco Rodríguez	CABP	7:02

## M75

1.	Juan López	CATTO	7:12
----	------------	-------	------

## MASTER - MUJERES

### F35

1.	Vanessa Reina	MOJFV	6:14
	Concepción Hidalgo	CEATF	NP

### F40

1.	Ana Toral	MOJFV	5:34
2.	Marina de Benito	ARAM	5:37

### F45

1.	Eva María Ortega	INDE	5:55
2.	Ana María Hernández	MOJFV	6:20

### F55

1.	Antonia Álvarez	CAIMA	5:53
2.	María Nicolás	ALCMU	6:39

## F60

1.	María Teresa Ruzafa	CREA	6:36
----	---------------------	------	------

## F70

1.	María Consuelo Alonso	LYNM	8:41
----	-----------------------	------	------

## Milla Conjunta M35-M40-M45

1.	Jacob Manuel Rodríguez	CEATF	4:45
2.	Amador Pena	SDCC	4:45
3.	Antonio Parra	PUEA	4:48
4.	Adonay Rodríguez	ADASA	4:48
5.	Pablo Sánchez	SUAM	4:49
6.	Víctor Ramón Peña	POLS	4:50
7.	Ayoze Pérez	CORAY	4:54
8.	Alejandro Vera	CORAY	4:55
9.	Sergio Abad	ZENZ	4:57
10.	Juan Francisco Martínez	INDE	4:59
11.	Josep Ramón Sanahuja	XAFLE	5:07
12.	Francisco Cuartero	ALBAB	5:13
13.	Jonas Manuel Rodríguez	AGUTF	5:16
14.	Jónatan Martínez	AGUTF	5:19
15.	Adrián Suárez	SLUGC	5:25
16.	Víctor Manuel Rodríguez	CORTF	5:35
	Jesús Ballesta	TSICO	NP
	Manuel José Santana	HPSGC	NP
	Saúl Castro	HPSGC	NP

## Milla Conjunta M50 y +

1.	Antonio Ojeda	MTHA	5:02
2.	Miguel Ángel Vaquero	TEITF	5:08
3.	Enrique Mateu	CAICS	5:10
4.	Francisco J. Bethencourt	PCRTF	5:14
5.	Jorge Antonio Fernández	CORTF	5:17
6.	José Javier Mejías	OLY21	5:21
7.	Manuel Jiménez	VESCR	5:22
8.	Antonio Ramos	TRATF	5:23
9.	Jesús María Puente	FLOBU	5:32
10.	José Juan González	MOJFV	5:37
11.	Nemesio Gutiérrez	AFRLU	5:49
12.	Vicente Betancor	CAIGC	6:04
13.	Santiago Mesa	CEATF	6:09
14.	Marcial Hernández	TRATF	6:43
15.	José Miguel Mesa	CEATF	6:45
16.	José Francisco Rodríguez	CABP	7:02
17.	Juan López	CATTO	7:12
	Jose Luis González	GUITF	AB
	Juan Manuel Saavedra	HPSGC	NP

## Milla Conjunta Absoluta y Master Mujeres

1.	Solange Andreia Pereira	VCFV	5:17
2.	Miriam Gregori	BATSS	5:20
3.	Johanna Ardel (EST)	CEATF	5:21
4.	Raquel Meañós	VCFV	5:23
5.	Ana Toral	MOJFV	5:34
6.	Marina de Benito	ARAM	5:37
7.	Antonia Álvarez	CAIMA	5:53
8.	Eva María Ortega	INDE	5:55
9.	Vanessa Reina	MOJFV	6:14
10.	Ana María Hernández	MOJFV	6:20
11.	María Teresa Ruzafa	CREA	6:36
12.	María Nicolás	ALCMU	6:39
13.	María Consuelo Alonso	LYNM	8:41
	Concepción Hidalgo	CEATF	NP

## RUTA

### Ibiza Marathon

#### Santa Eularia des Riu (Ibiza), 9 de abril

**Hombres.** 1. Gizachew Hailu Negasa ETH 2:16:24 - 2. Muleta Deyisa Felate ETH 2:19:16 - 3. Filip Matheus Janczak POL 2:39:13

**Mujeres.** 1. Dagmawit Ademke Ashenafi ETH 2:33:37 - 2. Bashanke Bilo Imoshe ETH 2:39:10 - 3. Silvia sarrion 2:57:44

... hasta 438 clasificados

#### II Festival de UltraFondo "Gran Premio Ciutat de Burjassot" Burjassot (Valencia), 9 de abril

### 100 KM

**Hombres.** 1. Francisco Mariano Martínez 7:22:15 - 2. Antonio Fontiveros 10.48:47 - 3. José Javier Tendero 11:37:53

**Mujeres.** 1. Eva Pareja 9:28:27

### 24 HORAS

**Hombres.** 1. Eduardo Cebrián 242,152 km - 2. Iván Penalba 219,8728 km - 3. Carlos Morán 215,084 km

**Mujeres.** 1. Jacky Famós GBR 160,277 km - 2. María José Tomás 151,277 km - 3. Sarah Wtkins GBR 87,000 km

### 12 HORAS

**Hombres.** 1. Iñaki Jiménez 140,075 km - 2. César Romero 110,562 km - 3. Cristian Llacuna 106,371 km

**Mujeres.** 1. Mayca Botella 84,318 km

### 6 HORAS

**Hombres.** 1. David Palomeras 81,835 km - 2. Iván Sampere 78,371 km - 3. Salvador García 69,923 km

**Mujeres.** 1. Isabel Sandoval 71,611 km - 2. Yolanda Hernández 69,524 km - 3. Katharina Mühlhoff GER 68,680 km

### Adalmo Mitja Marató Pollença

#### Pollença (Balears), 10 de abril

**Hombres.** 1. Rottich Maxwell UGA 1:02:20 - 2. Tadesse Mencistie ETH 1:02:55 - Gangul Tesfahum ETH 1:04:31

**Mujeres.** 1. Abde Aminet ETH 1:08:35 - 2. María luz tesuri ARG 1:17:01 - 3. Johanna Oregan GBR 1:19:26



## AIRE LIBRE

### 3.4 Tarragona

**Hombres. 200m.** Final A (-0,9). 1. Miguel Gasch 21.90 - Pértiga. 1. Aleix Pi 5.10 - 2. Alex Gracia 5.00 - **Longitud.** 1. Jaime Guerra 7.44/+0,2 - **5.000m marcha.** 1. Iván López 20:36.97 - 2. Óscar Martínez (2003) 20:43.98 - 3. Kevin Cerro 20:56.20

**Mujeres. 400m vallas.** Final A. 1. Lluïsa Mitjà 1:0161 - **3.000m Obst.** 1. Claudia Rodríguez 10.45.26 - **Altura.** 1. Ona Bonet (2006) 1.71 - **Triple.** 1. Naiara Estanga 13.00/+1,6 (12.65/+2,0 - x - 12.84/+1,4 - 13.00/+1,6 - x - x) - **Martillo.** 1. Laura Redondo 63.82 (59.48 - 61.87 - 62.71 - 63.82 - 62.77 - p) - 2. Gema Martí 52.98 - **5.000m marcha.** 1. Mar Juárez 22:46.84

### 3.4 Igualada

**Mujeres. 5.000m marcha.** 1. Sofía Santacreu (2006) 23:14.80

### 8/9 Castellón

**Hombres. 200m** (8). Final C (-0,2). 1. José Daniel Lusilla 21.87 - **Altura** (8). 1. Juan Ignacio López 2.04 - **Longitud** (9). 1. Ferrán Martínez 7.06/+1,1

**Mujeres. Altura** (8). 1. Lucía Cabrerizo 1.71 - **Martillo** (8). 1. Andrea Sales (2006) 54.54

### 9.4 Castellón

**Mujeres. Martillo.** 1. Andrea Sales (2006) 53.57

### 9.4 Elche

**Hombres. Jabalina.** 1. Eric Christopher Becklund NOR 72.10

### 9.4 Madrid

**Mujeres. 200m** (-1,8). 1. Rocío Arroyo (2003) 24.88 - **Longitud.** 1. Laura Martínez (2006) 5.77/+0,0 - **5.000m marcha.** 1. Silvia Villar (2004) 24:48.09

### 9.4 Oviedo

**Hombres. Disco.** 1. Javier Rodríguez 54.53

### 10.4 Pamplona

**Hombres. Jabalina.** 1. Manu Quijiera 73.63 (73.13 - x - x - 73.63)

**Mujeres. Martillo.** 1. Nerea Ibinaga 56.60

### 10.4 Santa Coloma de Gramanet

**Hombres. 400m.** 1. Pau Fradera 48.78 - **110m vallas.** Final A (+1,1). 1. Marc Gale 14.21 - **Altura.** 1. Xecs Tresens 2.26 (1.80-1 / 1.89-1 / 2.01-1 / 2.07-1 / 2.13-1 / 2.17-1 / 2.21-1 / 2.23-2 / 2.26-3 / 2.28-xxx) - 2. Daniel Lorente 2.04 - 3. Daniel Torrero 2.01 - 4. Ángel Torrero 2.01 - **Triple.** 1. Ramón Adalia 15.34/+2,4 (14.72/+0,2) - 2. Daniel Pacheco 15.23/+2,6 (14.78/+2,0) - **2x1.500m mixto.** 1. Avinent Manresa (Carles Cort, Marina Guerrero) 9:05.50 - 2. F.C.Barcelona (Adrià Ceballos, Anna Bove) 9:06.73

**Mujeres. 400m.** Final A. 1. Laura Bou 54.95 - 2. Laura Hernández 55.04 - Final B. 1. Stephanie Saavedra 55.79 - 2. Meritxell Tarrago 55.85 - **100m vallas.** Final A (+1,4). 1. Emilia del Hoyo 13.92 - 2. Marina Covarrubias 14.20 - **Pértiga.** 1. Ana Carrasco 3.60 - **Longitud.** 1. Laia Rodríguez (2005) 5.77/+1,0 - 2. Andrea Florina ROU 5.74/+1,0 - 3. Naiara Estanga 5.73/-0,6 - 4. Laurine Elisa Marimón (2004) 5.66/+0,6 - 5. Clara Gabaldón 5.64/-0,9

### 10.4 Sabadell

**2x1.500m mixto.** 1. CE Universitari (Claudia Gallego, Joan Bru) 8:51.04

## ESPAÑOLES EN EL EXTRANJERO

**7.4 Fayetteville, AR (USA) - John McDonnell Invitational**  
**Hombres. Martillo** ... 3. Cristian Ravar 66.34 - 5. Aimar Palma 63.78

**8/9.4 Coral Gables, FL (USA) - Hurricane Alumni Invitational**  
**Hombres. Martillo (8)**. ... Kevin Arreaga 71.30 (67.30 - 71.30 - x - 69.78 - 69.01 - 69.60)  
**Mujeres. 400m (9)**. Serie b. ... 5. Blanca Hervás 54.84

**8/9.4 Oxford, MS (USA) - Joe Walker Invitational**  
**Hombres. 800m (9)**. 1. Mario García 1:46.90 - **1.500m**. ... 2. Mario García 3:40.27

**8.4 Knoxville, TN (USA) - Tennessee Relays**  
**Hombres. 1.500m**. 1. Antonio López 3:45.40

**6/7/8.4 Durham, NC (USA) - Duke Invitational**  
**Hombres. 800m (7)**. Serie 1 ... 4. Jan Badía 1:51.04 - **1.500m (8)** ... Serie 3 .. 4. Badía 3:48.03 - **5.000m (8)**. Serie 1. ... 12. Joan Tapias 14:23.12 - **3.000m Obst. (8)** .. 2. El Hocine Bouchrak 8:41.90  
**Mujeres. 5.000m (8)**. 1. Jone Zabaleta 16:20.52 - **Heptatlón (6/7)**. ... 4. Emma García 5.016 (14.84/+1,8 - 1.57 - 11.72 - 26.05/0,5 - 5.35/+1,6 - 37.69 - 2:26.62)

**9.4 La Jolla, CA USA) - UCSD Triton Invitational**  
**Hombres. 800m**. ... 3. Eduardo Rodríguez 1:50.90

**9.4 Birmingham, AL (USA) - UAB Green And Gold Invite**  
**Mujeres. Pértiga**. 1. Ana Massa 4.16 (3.86-1 / 4.06-3 / 4.16-1 / 4.25-xxx)

## NOTICIAS - WW.RFEA.ES



### Las mejores carreras en ruta de 2021

<https://www.rfea.es/web/noticias/desarrollo.asp?codigo=16107#.YIPn85FICbg>



### Irene Pelayo y su mejor versión a partir de los 40

<https://www.rfea.es/web/noticias/desarrollo.asp?codigo=16103#.YIPm95FICbg>



### Jorge Blanco: "Veo un futuro prometedor, considero que tengo mucho margen de mejora"

<https://www.rfea.es/web/noticias/desarrollo.asp?codigo=16115#.YIPnEJFICbg>



### Manuel Guijarro: "2022 será mi año, tanto en pista cubierta como al aire libre"

<https://www.rfea.es/web/noticias/desarrollo.asp?codigo=16118#.YIPnJ5FICbg>

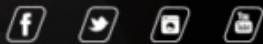


## CALENDARIO NACIONAL RFEA

### ABRIL

17/04/2022	XXXIII Milla Urbana Avilés	Avilés
22/04/2022	XIV Mitin Santa Cruz de Tenerife	Santa Cruz de Tenerife
23/04/2022	Campeonato de España Absoluto Ultra Trail Running	Peñagolosa
23/04/2022	Entre Cortijos	Santa María de Guía
23/04/2022	Penyagolosa Trails	Castellón
23/04/2022	VIII Campeonato de España Trail Running Máster (Master 35 a Master 65)	Santa María de Guía
23/04/2022	VIII Campeonato de España Trail Running Máster (Master 70 y Superior)	Santa María de Guía
24/04/2022	Campeonato del Mundo Escolar Campo a Traves	Strbske Pleso - (SVK)
24/04/2022	10 K Rotary Polo Club	Elche
24/04/2022	Asamblea General de la RFEA 2021	Madrid
24/04/2022	II Muñalba Trail Xtrem	Regumiel de la Sierra
24/04/2022	META:Time:Trials by ASICS	Málaga
24/04/2022	Rock & Roll Running Series Madrid 2022 - 10 Km	Madrid
24/04/2022	Rock & Roll Running Series Madrid 2022 - Medio Maratón	Madrid
24/04/2022	Rock & Roll Running Series Madrid 2022 - Maratón	Madrid
24/04/2022	XVI Carrera Popular C10	A Coruña
30/04/2022	11ª Media Maratón Gijón	Gijón
30/04/2022	IV 10K Huelva Puerta del Descubrimiento	Huelva
30/04/2022	Liga Iberdrola Clubes 1D Mujeres J1 - Encuentro A CELTB-SPRIM-UCAM-CORN	Madrid-VLL
30/04/2022	Liga Iberdrola Clubes 1D Mujeres J1 - Encuentro B PIEL-VALL-BIDEZ-MONZ	Durango
30/04/2022	Liga Iberdrola Clubes 1D Mujeres J1 - Encuentro C ELCHE-LLEID-SAFOR-SILLA	Valencia-JAD
30/04/2022	Liga Iberdrola Clubes 1D Mujeres J1 - Encuentro D FCELT-SGP-OVAT-ADM	Pontevedra
30/04/2022	Liga Iberdrola Clubes DH Mujeres J1 - Encuentro A VAL-JAEN-NERJ-ALCOR	Andújar
30/04/2022	Liga Iberdrola Clubes DH Mujeres J1 - Encuentro B CAST-SCORP-AAC-LEON	Zaragoza-CAD
30/04/2022	Liga Iberdrola Clubes DH Mujeres J1 - Encuentro C FCB-MANR-HOSPT-TFCC	Manresa
30/04/2022	Liga Iberdrola Clubes DH Mujeres J1 - Encuentro D PAMP-ATSS-BAT-FERR	San Sebastián-AUX
30/04/2022	Liga Joma de Clubes 1D Hombres J1 - Encuentro A HOSP-SAFR-ELCHE-GAND	Gandía
30/04/2022	Liga Joma de Clubes 1D Hombres J1 - Encuentro B CORN-UNIOVI-BAT-LLEID	Lleida
30/04/2022	Liga Joma de Clubes 1D Hombres J1 - Encuentro C ZOIT-ALCOR-DURANG-MONZ	Huesca
30/04/2022	Liga Joma de Clubes DH Hombres J1 - Encuentro A CAST-JAEN-SURC-CAPEX	Córdoba-FON
30/04/2022	Liga Joma de Clubes DH Hombres J1 - Encuentro B FCB-PAMP-SCORP-AAC	Barcelona-SE
30/04/2022	Liga Joma de Clubes DH Hombres J1 - Encuentro C RSOC-NUMAN-SGP-ADM	Soria
30/04/2022	Liga Joma de Clubes DH Hombres J1 - Encuentro D FENT-NERJ-TFCC-CARTAG	Nerja

CALENDARIO DE PRUEBAS DE NIVEL II: [https://www.rfea.es/competi/calendario2022/calendario\\_pruebas2022\\_nivel\\_2.pdf](https://www.rfea.es/competi/calendario2022/calendario_pruebas2022_nivel_2.pdf)



FACEBOOK: <https://www.facebook.com/RFEAatletismo>  
TWITTER: <https://twitter.com/atletismorfea>

INSTAGRAM: <https://instagram.com/atletismorfea>

YOUTUBE: <https://www.youtube.com/channel/UCOm1-gc1iu95V2W458t8iQ>

Puedes consultar todos los report "Atletismo en España" aquí: [www.rfea.es/competi/report.htm](http://www.rfea.es/competi/report.htm)  
Realizado por el Área de Márketing y Comunicación: [jlhernandez@rfea.es](mailto:jlhernandez@rfea.es)



Avda. de Valladolid, 61, 1º - 28008 Madrid - Tel. 91 548 78 63 - [ESatletismo@rfea.es](mailto:ESatletismo@rfea.es) - [www.rfea.es](http://www.rfea.es)