

10K  ILBAO



RURAL KUTXA

GIZARTE EKINTZA · ACCIÓN SOCIAL

GUÍA DEL CORREDOR



www.10kbilbao.com



Desde el Club de Atletismo Santutxu como organizadores del evento queremos agradecer su participación en el 10k Internacional de Bilbao y por ello le facilitamos una guía rápida de algunas de las dudas que se pueden plantear.

¿Cómo saber mi número de dorsal de la carrera?

En la recogida de dorsales habrá listado además de varios códigos QR donde podrán descargar el listado de salida.

Contaremos con personal de la organización que le ayudará a localizar su número de dorsal y facilitarle su paso por nuestro evento.

LE RECOMENDAMOS

Puede verlo descargando la App de la prueba Evedeport live go o en los códigos QR que habrá colocados en la entrega.



Descárgate y comparte la app oficial del evento para estar al tanto y enterarte de la posición en cada momento.

Consulta dorsal, posición y mucho más.

Disponible tanto para Android como para iOS. Consulta tu dorsal, resultados, comparte fotos y vive el evento full time.

Versión Android:

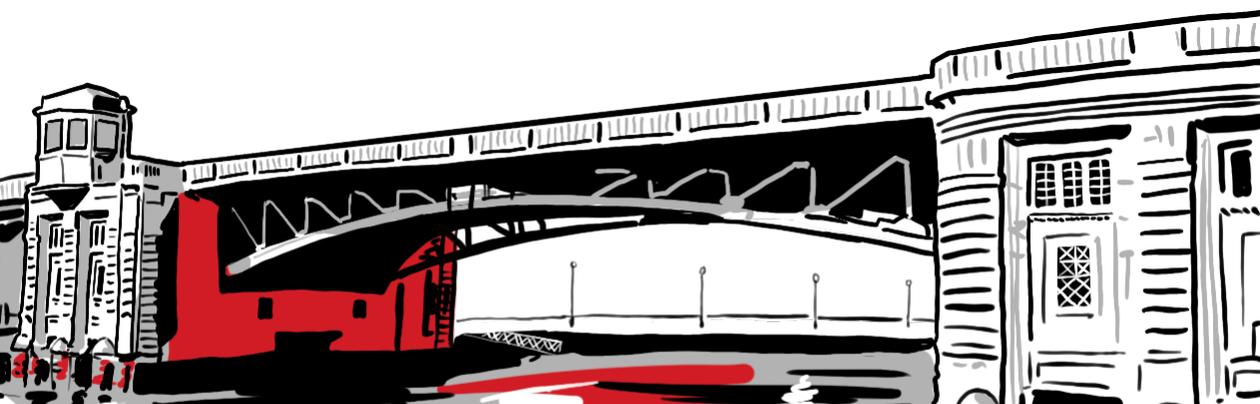


https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sportmaniac_live_app_android.evedeport

Versión iOS:



<https://apps.apple.com/es/app/evedeport-live-go/id1449712406>



¿Dónde puedo recoger mi dorsal y cuándo?

LUGAR:

MAYORES de 18 años

Edificio Ensanche. Plaza del Ensanche, 11. Bilbao

MENORES De 18 años

Carpa Paseo del Arenal de Bilbao.

CUÁNDO:

MAYORES de 18 años

Sábado 8 de marzo: de 12 a 19:45h

Domingo 9 de marzo: de 9h a 10:00h

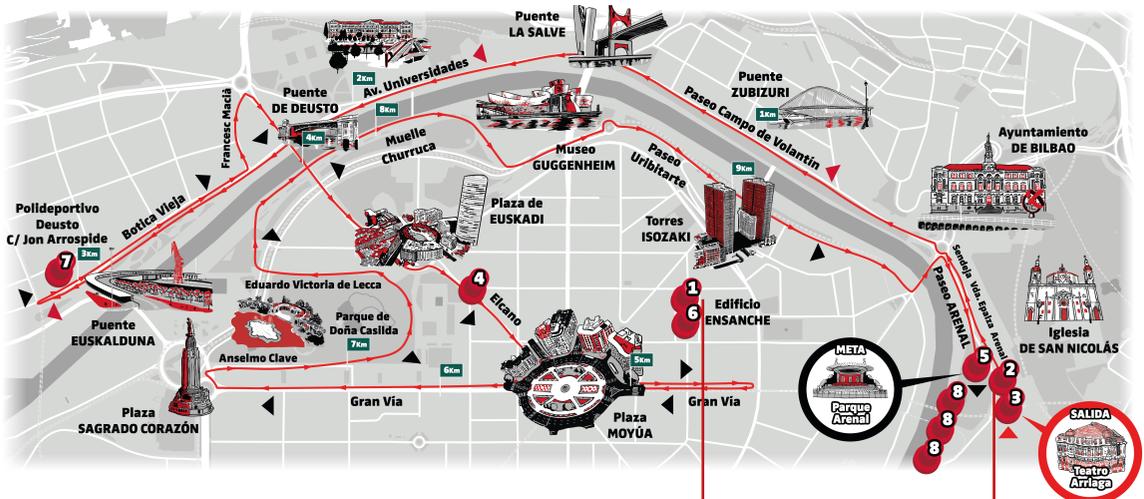
MENORES De 18 años

Domingo 9 de marzo: de las 9h hasta 60 minutos antes del inicio de la prueba a la que se haya inscrito.

CÓMO:

Para recoger la camiseta, bolsa corredor, dorsal y el chip hay que presentar un documento de identidad válido (DNI/NIE, pasaporte)

Para recoger la inscripción de otra persona hay que presentar fotocopia del documento de identidad del corredor.



- 1 RECOGIDA DORSALES 10K - Mayores 18 años**
- 2 RECOGIDA DORSALES Resto de carreras menores 18 años**
- 3 SALIDA**
- 4 Avituallamiento**
- 5 META**
- 6 Guardarropa**
- 7 Duchas (Polideportivo Deusto)**
- 8 WC**





¿Cómo sé dónde me tengo que colocar en la salida?

Cada dorsal lleva impreso un número de cajón además del color al que corresponde. En la salida habrá unas puestas donde podrá ver carteles que le indican el cajón donde se encuentra.



¿Puedo salir con un compañero de otro cajón?

No hay ningún problema, siempre que usted decida retrasar su salida, pero nunca podrá adelantarse a un cajón más rápido del que indica su dorsal.

¿Saldremos con los corredores del Campeonato de España y élite?

Así es, el 10k de Bilbao le da la oportunidad de compartir salida y recorrido con los mejores atletas de nuestro país saliendo todos juntos con salida independiente:

10k BILBAO RURAL KUTXA: Salida por cajones C/ Arenal y C/ Ribera

Campeonato de España: Salida C/ Arenal
Cámara de llamadas: C/ Navarra



¿Tenemos Guardarropa? ¿Dónde está?

GUARDARROPA. Para la carrera I 10km BILBAO

Lugar: Edificio Ensanche. Plaza del Ensanche, 11. Bilbao

Horario: domingo 9 de marzo de 09:00 h, cierre 14:15h

Habrà servicio de guardarropa gratuito ubicado en el Edificio Ensanche Plaza del Ensanche, 11. Bilbao desde las 9:00 de la mañana, cierre a las 14:15 horas.

Para el guardarropa recibirán el dorsal más pequeño para la bolsa del evento.

SOLO SE RECOGERÁN LAS BOLSAS OFICIALES DEL EVENTO CON LA NUMERACIÓN OFICIAL y solo se entregará la bolsa al finalizar la carrera. La Organización no se hace responsable de los objetos entregados.

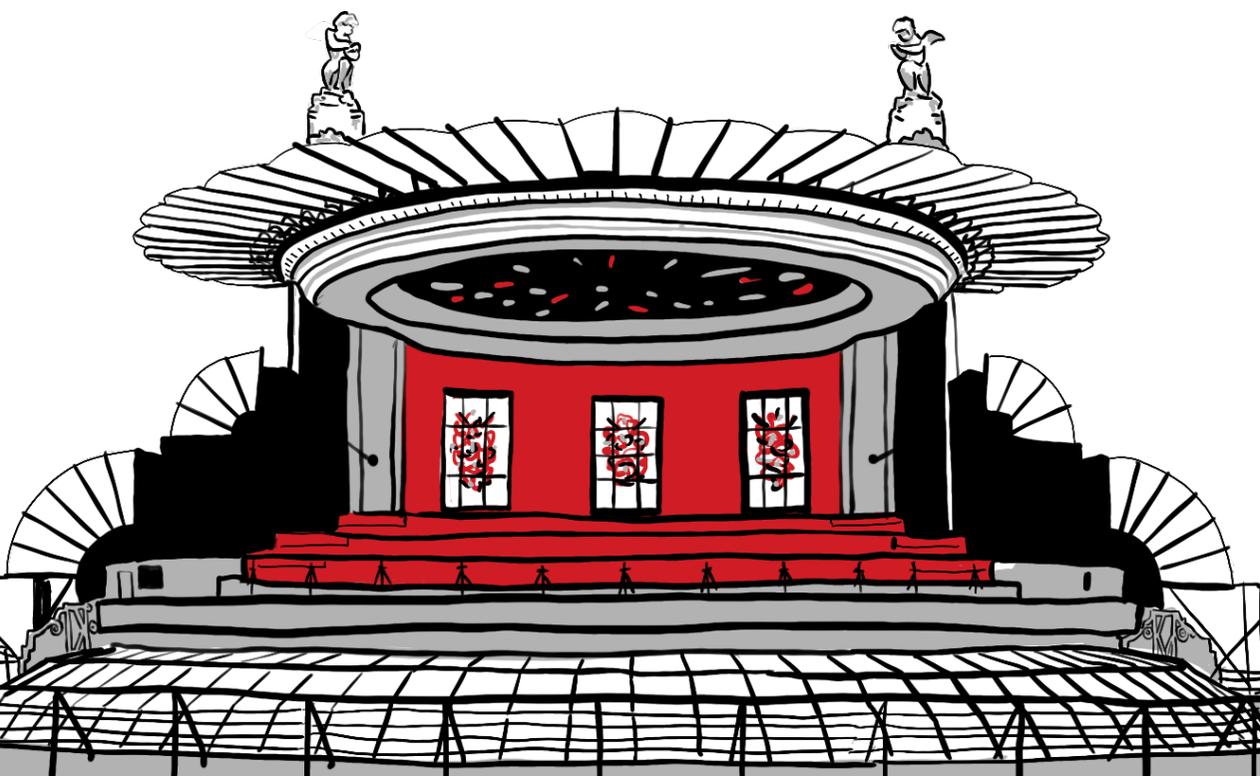
El personal de la organización podrá solicitar la apertura de la bolsa para comprobar su contenido. La negativa dará lugar a rechazar la custodia de la bolsa.

¿Dónde ver la prueba en televisión?

Podrá ver la carrera en TV en directo en EITB1 y en RTVE Play.

etb

rtve
play



SERVICIOS AL CORREDOR

CAMISETA TÉCNICA



Todos los participantes en la carrera de los 10km BILBAO recibirán una camiseta técnica de running conmemorativa de la prueba.

- Los corredores no podrán pedir una talla distinta a la solicitada en el momento de la inscripción.
- La organización no garantiza poder entregar a todos los corredores la talla solicitada en el momento de la inscripción, debido a que la producción se realiza con mucha anterioridad al cierre de inscripciones.



Gymsac para guardarropa (Para los corredores que tienen inscripción con camiseta).



APP LIVE 10K BILBAO. Información online antes, durante y después. GRATIS.



DIPLOMA Conmemorativo de la carrera, descarga online. GRATIS.



AVITUALLAMIENTO EN EL 5KM Y EN META.



ASEOS

Se instalarán baños químicos en El Arenal, al lado del vestuario.



BOLSA CORREDOR para atletas del Campeonato de España. Habrá 50 bolsas, que se podrán adquirir a 14€/unidad, el sábado día 8 en la secretaria del 10k.

DUCHAS: Polideportivo Deusto, entrada con el dorsal hasta las 14:30h.

