

Campeonato de España Sub-16 Short Track Ourense, 15 y 16 de marzo de 2025

Información Técnica de interés

Responsable Técnico de la Competición (Esteban Mena – 626 34 40 02)

CLAUSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Norma Reguladora de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

SALVAGUARDA Y PROTECCIÓN

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en: [Safeguarding | RFEA](#)

Nuestra Delegada de protección aandres@rfea.es atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguarda.

Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguarda, disponemos de un canal de denuncia: canaldenuncia@rfea.es

DIFUSIÓN Y CAPTACIÓN DE IMÁGENES

La difusión de imágenes de los atletas menores de edad está protegida, y su uso cualquiera que sea su finalidad debe en todo caso ser autorizado expresamente por la RFEA o cualquier titular de éstas. Su uso o publicación no autorizada ya sea en RRSS o en cualquier otro tipo de medio se encuentra EXPRESAMENTE PROHIBIDO, siendo responsable el autor de cualquier infracción que dicho uso pudiera conllevar.

Instalación

El Campeonato de España Sub-16 Short Track se celebrará en Expourense (Ourense), situado en la [Finca Sevilla s/n, 32005 Ourense](#).

Entrenamiento

Los atletas participantes, en el Campeonato de España, podrán acceder a la pista de atletismo durante la tarde del viernes 14 de marzo, de 18:00 a 20:00 horas, para poder realizar entrenamientos.

Recogida de dorsales

Los clubes recogerán un sobre con todos los dorsales en la propia instalación (punto 1 del anexo II del presente documento) en el siguiente horario:

- Viernes, 14 de marzo: 18:00 a 20:00
- Sábado, 15 de marzo: 09:00 a 13:00 y 16:00 a 20:00.
- Domingo, 16 de marzo: 09:00 a 11:00

Durante la competición y sobre todo al entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa digital o documento que acredite su identidad.

Zona de Calentamiento

Para acceder a la zona de calentamiento (punto 17 del anexo II del presente documento) hay que estar en posesión de acreditación de entrenador o delegado.

Información Técnica Campeonato de España Sub-16 Short Track

Equipación

Se recuerda a todos los participantes la obligatoriedad de participar con la equipación oficial de sus respectivos equipos. El incumplimiento de esta normativa podrá ser motivo de descalificación.

Sistema de competición y normas técnicas

HOMBRES	Atletas	Eliminatorias	Semifinales	Final
60 m	32	4(3Q+4q)	2(4Q)	8
300 m	24		4(1Q+2q)	6
600 m	30		3(2Q+2q)	8
1.000 m	35		3(4Q)	12
3.000 m	16			16
60 m vallas	32	4(3Q+4q)	2(4Q)	8
Salto de Altura	14			14
Salto con Pértiga	19			19
Salto de Longitud	13			13
Triple Salto	14			14
Lanzamiento de Peso	11			11
Hexatlón	14			14

MUJERES	Atletas	Eliminatorias	Semifinales	Final
60 m	32	4(3Q+4q)	2(4Q)	8
300 m	15		3(1Q+3q)	6
600 m	24		3(2Q+2q)	8
1.000 m	35		3(4Q)	12
3.000 m	16			16
60 m vallas	31	4(3Q+4q)	2(4Q)	8
Salto de Altura	14			13
Salto con Pértiga	14			14
Salto de Longitud	14			14
Triple Salto	14			14
Lanzamiento de Peso	10			10
Pentatlón	14			14

Nota: Esta progresión podría ser modificada en función de la confirmación final de los atletas.

Todo lo relacionado con las normas de competición: sorteos, clasificación... viene recogido en las Normas Regulatorias de la Competición, en el siguiente [enlace](#).

Sorteo de calles en carreras

Se realizará siguiendo la normativa vigente de World Athletics ([Regla Técnica 20.4 de World Athletics](#)).

Una vez superada la primera ronda, los sorteos serán:

60 m y 60 m vallas:

- 1^{er} sorteo para las calles 3-4-5-6
- 2^o sorteo para las calles 2-7
- 3^{er} sorteo para las calles 1-8

300 m:

- 1^{er} sorteo para las calles 5-6
- 2^o sorteo para las calles 3-4
- 3^{er} sorteo para las calles 1-2

Pruebas de anillo con salida por calles

- 300 m: Se disputará las dos primeras curvas por calles, pasando a calle libre una vez finalizada la segunda curva.
- 600 m: Se disputará la primera curva por calles, pasando a calle libre una vez superada la misma.

Salto vertical

Se establecen las siguientes alturas, de acuerdo con las marcas de los/as admitidos/as (cumpliendo la normativa WA de progresión de cadencias):

Cadencias en Salto de Altura	
Hombres	1.64 - 1.68 - 1.72 - 1.75 - 1.78 - 1.81 - 1.83 - 1.85 - 1.87 (+2 cm)
Mujeres	1.45 - 1.49 - 1.53 - 1.56 - 1.59 - 1.62 - 1.64 - 1.66 - 1.68 (+2 cm)

Información Técnica Campeonato de España Sub-16 Short Track

Cadencias en Salto con Pértiga	
Hombres	3.06 - 3.26 - 3.46 - 3.61 - 3.76 - 3.91 - 4.01 - 4.11 - 4.26 (+5 cm)
Mujeres	2.66 - 2.86 - 3.01 - 3.16 - 3.26 - 3.36 - 3.46 - 3.51 - 3.56 (+5 cm)

Cadencias en Salto de Altura de Pruebas combinadas	
Hexatlón hombres	De 6 en 6 cm hasta 1.50 y después de 3 en 3 cm
Pentatlón mujeres	De 6 en 6 cm hasta 1.33 y después de 3 en 3 cm

Salto con Pértiga

Los atletas depositarán las pértigas en Dirección Técnica durante toda la competición teniendo como límite dos horas antes del inicio de su prueba. Todas las pértigas se devolverán en la Dirección Técnica y deben estar claramente identificadas (pértigas y/o sacos) con el nombre del atleta y la prueba (hombres o mujeres). En ningún caso se podrá acceder a la pista para retirar la bolsa de pértigas.

Homologación de artefactos

Los atletas podrán utilizar sus propios artefactos, siempre y cuando se ajusten a la reglamentación vigente y estén en posesión del certificado WA.

Al objeto de su comprobación por parte de los jueces, deberán hacer entrega de los artefactos en Dirección Técnica (punto 2 del anexo II del presente documento) antes de la fecha y hora que se cita a continuación:

Prueba	Límite presentación
Lanzamiento de Peso Hombres	Sábado 09:15
Lanzamiento de Peso Pentatlón	Sábado 11:15
Lanzamiento de Peso Hexatlón	Sábado 16:40
Lanzamiento de Peso Mujeres	Domingo 09:00

Para todo lo no previsto en el presente documento se hará cumplir la normativa de World Athletics y las normas generales de competición de la Real Federación Española de Atletismo.

Anexo I: Horario de competición

Cámara de Llamadas			1ª jornada, sábado 15 de marzo - mañana			
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Ronda	Sexo
9:45	9:50	9:55	10:00	60 m vallas Pentatlón	Combinadas 1/2	Mujeres
9:50	9:55	10:00	10:05	60 m vallas Pentatlón	Combinadas 2/2	Mujeres
9:55	10:00	10:05	10:10	60 m vallas	Eliminatoria 1/4	Hombres
10:00	10:05	10:10	10:15	60 m vallas	Eliminatoria 2/4	Hombres
9:40	9:45	9:50	10:20	Salto de Longitud	Final	Hombres
10:05	10:10	10:15	10:20	60 m vallas	Eliminatoria 3/4	Hombres
10:10	10:15	10:20	10:25	60 m vallas	Eliminatoria 4/4	Hombres
10:15	10:20	10:25	10:30	60 m	Eliminatoria 1/4	Mujeres
10:20	10:25	10:30	10:35	60 m	Eliminatoria 2/4	Mujeres
10:25	10:30	10:35	10:40	60 m	Eliminatoria 3/4	Mujeres
			10:40	Salto de Altura Pentatlón	Combinadas	Mujeres
10:30	10:35	10:40	10:45	60 m	Eliminatoria 4/4	Mujeres
10:35	10:40	10:45	10:50	60 m Hexatlón	Combinadas 1/2	Hombres
10:40	10:45	10:50	10:55	60 m Hexatlón	Combinadas 2/2	Hombres
10:50	10:55	11:00	11:30	Lanzamiento de Peso	Final	Hombres
10:40	10:45	10:50	11:40	Salto con Pértiga	Final	Mujeres
11:25	11:30	11:35	11:40	300 m	Semifinal 1/4	Hombres
11:30	11:35	11:40	11:45	300 m	Semifinal 2/4	Hombres
11:35	11:40	11:45	11:50	300 m	Semifinal 3/4	Hombres
11:40	11:45	11:50	11:55	300 m	Semifinal 4/4	Hombres
11:55	12:00	12:05	12:10	300 m	Semifinal 1/3	Mujeres
			12:15	Salto de Longitud Hexatlón	Combinadas	Hombres
12:03	12:08	12:13	12:18	300 m	Semifinal 2/3	Mujeres
			<i>12:15 Ceremonia de Premiación Salto de Longitud Hombres</i>			
12:11	12:16	12:21	12:26	300 m	Semifinal 3/3	Mujeres
12:25	12:30	12:35	12:40	1.000 m	Semifinal 1/3	Mujeres
12:32	12:37	12:42	12:47	1.000 m	Semifinal 2/3	Mujeres
12:39	12:44	12:49	12:54	1.000 m	Semifinal 3/3	Mujeres
13:00	13:05	13:10	13:15	1.000 m	Semifinal 1/3	Hombres
			13:15	Lanzamiento de Peso Pentatlón	Combinadas	Mujeres
			<i>13:17 Ceremonia de Premiación Lanzamiento de Peso Hombres</i>			
13:07	13:12	13:17	13:22	1.000 m	Semifinal 2/3	Hombres
13:14	13:19	13:24	13:29	1.000 m	Semifinal 3/3	Hombres
			<i>13:45 Ceremonia de Premiación Salto con Pértiga Mujeres</i>			

Información Técnica Campeonato de España Sub-16 Short Track

Cámara de Llamadas			2ª Jornada, sábado 15 de marzo tarde			
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Ronda	Sexo
16:20	16:25	16:30	17:00	Salto de Altura	Final	Mujeres
16:55	17:00	17:05	17:10	60 m	Eliminatoria 1/4	Hombres
17:00	17:05	17:10	17:15	60 m	Eliminatoria 2/4	Hombres
17:05	17:10	17:15	17:20	60 m	Eliminatoria 3/4	Hombres
17:10	17:15	17:20	17:25	60 m	Eliminatoria 4/4	Hombres
16:50	16:55	17:00	17:30	Salto de Longitud Pentatlón	Combinadas	Mujeres
17:25	17:30	17:35	17:40	60 m vallas	Eliminatoria 1/4	Mujeres
17:30	17:35	17:40	17:45	60 m vallas	Eliminatoria 2/4	Mujeres
17:35	17:40	17:45	17:50	60 m vallas	Eliminatoria 3/4	Mujeres
17:40	17:45	17:50	17:55	60 m vallas	Eliminatoria 4/4	Mujeres
17:50	17:55	18:00	18:05	600 m	Semifinal 1/3	Mujeres
17:57	18:02	18:07	18:12	600 m	Semifinal 2/3	Mujeres
18:04	18:09	18:14	18:19	600 m	Semifinal 3/3	Mujeres
17:00	17:05	17:10	18:20	Salto con Pértiga	Final	Hombres
18:15	18:20	18:25	18:30	600 m	Semifinal 1/3	Hombres
18:22	18:27	18:32	18:37	600 m	Semifinal 2/3	Hombres
18:00	18:05	18:10	18:40	Lanzamiento de Peso Hexatlón	Combinadas	Hombres
18:29	18:34	18:39	18:44	600 m	Semifinal 3/3	Hombres
18:40	18:45	18:50	18:55	60 m vallas	Semifinal 1/2	Hombres
18:45	18:50	18:55	19:00	60 m vallas	Semifinal 2/2	Hombres
			<i>19:05 Ceremonia de Premiación Salto de Altura Mujeres</i>			
19:00	19:05	19:10	19:15	60 m	Semifinal 1/2	Mujeres
19:05	19:10	19:15	19:20	60 m	Semifinal 2/2	Mujeres
			19:35	Salto de Altura Hexatlón	Combinadas	Hombres
			19:40	600 m Pentatlón	Combinadas	Mujeres
19:05	19:10	19:15	19:45	Triple Salto	Final	Mujeres
19:45	19:50	19:55	20:00	3.000 m	Final	Hombres
20:05	20:10	20:15	20:20	3.000 m	Final	Mujeres
			<i>20:25 Ceremonia de Premiación Pentatlón Mujeres</i>			
20:25	20:30	20:35	20:40	60 m vallas	Final	Hombres
			<i>20:45 Ceremonia de Premiación 3.000 m Hombres</i>			
20:35	20:40	20:45	20:50	60 m	Final	Mujeres
			<i>21:00 Ceremonia de Premiación 3.000 m Mujeres</i>			
			<i>21:05 Ceremonia de Premiación 60 m vallas Hombres</i>			
			<i>21:10 Ceremonia de Premiación Salto con Pértiga Hombres</i>			
			<i>21:15 Ceremonia de Premiación Triple Salto Mujeres</i>			
			<i>21:20 Ceremonia de Premiación 60 m Mujeres</i>			

Información Técnica Campeonato de España Sub-16 Short Track

Cámara de Llamadas			3ª jornada, domingo 16 de marzo mañana			
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Ronda	Sexo
9:20	9:25	9:30	10:00	Lanzamiento de Peso	Final	Mujeres
9:35	9:40	9:45	10:15	Salto de Longitud	Final	Mujeres
9:45	9:50	9:55	10:25	Salto de Altura	Final	Hombres
11:05	11:10	11:15	11:20	60 m vallas Hexatlón	Combinadas 1/2	Hombres
11:10	11:15	11:20	11:25	60 m vallas Hexatlón	Combinadas 2/2	Hombres
11:20	11:25	11:30	11:35	60 m vallas	Semifinal 1/2	Mujeres
11:25	11:30	11:35	11:40	60 m vallas	Semifinal 2/2	Mujeres
			<i>11:45 Ceremonia de Premiación Lanzamiento de Peso Mujeres</i>			
11:35	11:40	11:45	11:50	60 m	Semifinal 1/2	Hombres
11:40	11:45	11:50	11:55	60 m	Semifinal 2/2	Hombres
			<i>12:00 Ceremonia de Premiación Salto de Longitud Mujeres</i>			
11:55	12:00	12:05	12:10	300 m	Final	Hombres
11:35	11:40	11:45	12:15	Triple Salto	Final	Hombres
12:05	12:10	12:15	12:20	300 m	Final	Mujeres
			12:30	1.000 m Hexatlón	Combinadas	Hombres
			<i>12:35 Ceremonia de Premiación Salto de Altura Hombres</i>			
12:25	12:30	12:35	12:40	600 m	Final	Mujeres
			<i>12:45 Ceremonia de Premiación 300 m Hombres</i>			
12:35	12:40	12:45	12:50	600 m	Final	Hombres
			<i>12:55 Ceremonia de Premiación 300 m Mujeres</i>			
12:45	12:50	12:55	13:00	1.000 m	Final	Mujeres
			<i>13:05 Ceremonia de Premiación Hexatlón Hombres</i>			
12:55	13:00	13:05	13:10	1.000 m	Final	Hombres
			<i>13:15 Ceremonia de Premiación 600 m Mujeres</i>			
13:05	13:10	13:15	13:20	60 m vallas	Final	Mujeres
			<i>13:15 Ceremonia de Premiación 600 m Hombres</i>			
13:15	13:20	13:25	13:30	60 m	Final	Hombres
			<i>13:35 Ceremonia de Premiación 1.000 m Mujeres</i>			
			<i>13:40 Ceremonia de Premiación 1.000 m Hombres</i>			
			<i>13:45 Ceremonia de Premiación 60 m vallas Mujeres</i>			
			<i>13:50 Ceremonia de Premiación Triple Salto Hombres</i>			
			<i>13:55 Ceremonia de Premiación 60 m Hombres</i>			

Anexo II: Plano de la instalación. Ubicaciones

