

## CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MASTER SHORT TRACK

Zaragoza, 21 de diciembre de 2024

### Información Técnica de interés

Responsable Técnico de la Competición (Esteban Mena Atienza – 626 34 40 02)

#### CLAUSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Norma Reguladora de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

#### Instalación

El campeonato se celebrará en el Palacio de Deportes de Zaragoza ([C. de los Condes de Aragón, 5, 5009 Zaragoza](#))

#### Reunión técnica y recogida de dorsales

Antes del inicio de la competición se realizará en la secretaría (número 5 del anexo II) con la presencia del Juez Árbitro, responsable de la secretaría, club organizador y delegados de los equipos, donde se darán los dorsales, hojas de cambio y hojas de confirmación en las pruebas de relevo:

- Sábado 21 de diciembre a las 15:00.

Durante la competición y sobre todo al entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa digital o documento que acredite su identidad.

#### Equipación

Se recuerda a todos los participantes la obligatoriedad de participar con la equipación oficial de sus respectivos equipos. El incumplimiento de esta normativa podrá ser motivo de descalificación.

#### Sistema de competición normas técnicas

Todo lo relacionado con las normas de competición viene recogido en las [Normas Reguladoras del campeonato](#) y en las circulares [174/2024](#) , [202/2024](#) y [203/2024](#).

#### Relevos

Los equipos deberán confirmar la composición de los equipos de relevos en secretaria de competición hasta 90 minutos antes del horario de la prueba. Para ello deberán rellenar las hojas de relevos que se entregarán junto con los dorsales.

#### Saltos verticales

Los listones se colocarán en la altura más baja de las solicitadas por los atletas (y el saltómetro lo permita) siempre que con la cadencia de subida de 10 en 10 cm en altura y 20 en 20cm en pértiga se llegue exactamente a las alturas siguientes (cumpliendo la normativa WA de progresión de cadencias):

Cadencias Saltos Verticales Hombres	
Altura	1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 -1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 (+5 cm)
Pértiga	2,00 - 2,10 - 2,20 - 2,30 - 2,40 - 2,50 - 2,60 - 2,70 - 2,80 - 2,90 - 3,00 (+10 cm)

Cadencias Saltos Verticales Mujeres	
Altura	1,00 – 1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 -1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 (+5 cm)
Pértiga	1,70 - 1,80 - 1,90 - 2,00 - 2,10 - 2,20 - 2,30 - 2,40 - 2,50 - 2,60 - 2,70 - 2,80 - 2,90 - 3,00 (+10 cm)

**Información Técnica Campeonato de España de Clubes Master Short Track**

**Salto horizontales**

Habr  un máximo de tres tablas de batida para cada prueba (longitud y triple salto), siendo las mismas tablas para hombres y para mujeres. La elección de la distancia de las mismas se ajustará a lo establecido en el artículo 6 de las normas técnicas de la competición.

**Artefactos**

Los artefactos personales se podrán entregar en dirección técnica en el siguiente horario:

Prueba	Límite presentación
Lanzamiento de Peso	Sábado 16:00

**Premiación**

La ceremonia comenzar  a las 20:25, una vez haya finalizado la competición y se hayan comunicado los resultados como oficiales.

**Anexo I: Horario de competición**

Cámara de Llamadas			Sábado, 21 diciembre – Jornada de tarde			
Apertura	Cierre	Salida	Hora	Prueba	Sexo	Fase
15:20	15:25	15:30	16:00	Salto de Longitud	Hombres	Grupo
15:20	15:25	15:30	16:00	Salto de Altura	Hombres	Grupo
15:05	15:10	15:15	16:05	Salto con Pértiga	Hombres	Grupo
16:05	16:10	16:15	16:20	60 m v. (0,991)	Hombres	Final
16:10	16:15	16:20	16:25	60 m v. (0,914)	Hombres	Final
16:20	16:25	16:30	16:35	60 m v. (0,762) 40 - 49	Mujeres	Final
16:25	16:30	16:35	16:40	60 m v. (0,762) 50 - 59	Mujeres	Final
16:35	16:40	16:45	16:50	60 m	Hombres	Serie 1/2
16:40	16:45	16:50	16:55	60 m	Hombres	Serie 2/2
16:20	16:25	16:30	17:00	Salto de Longitud	Mujeres	Grupo
16:45	16:50	16:55	17:00	60 m	Mujeres	Serie 1/2
16:50	16:55	17:00	17:05	60 m	Mujeres	Serie 2/2
16:55	17:00	17:05	17:10	60 m	Mixto	Extra
17:00	17:05	17:10	17:15	60 m	Mixto	Extra
17:05	17:10	17:15	17:20	200 m	Mixto	Extra
17:10	17:15	17:20	17:25	200 m	Mixto	Extra
17:15	17:20	17:25	17:30	3000 m	Hombres	Serie única
17:30	17:35	17:40	17:45	3000 m	Mujeres	Serie única
17:20	17:25	17:30	18:00	Lanzamiento de Peso	Hombres	Grupo
17:20	17:25	17:30	18:00	Triple Salto	Hombres	Grupo
17:20	17:25	17:30	18:00	Salto de Altura	Mujeres	Grupo
17:55	18:00	18:05	18:10	400	Hombres	Serie 1/3
18:00	18:05	18:10	18:15	400	Hombres	Serie 2/3
17:20	17:25	17:30	18:20	Salto con Pértiga	Mujeres	Grupo
18:05	18:10	18:15	18:20	400	Hombres	Serie 3/3
18:10	18:15	18:20	18:25	400	Mujeres	Serie 1/3
18:15	18:20	18:25	18:30	400	Mujeres	Serie 2/3
18:20	18:25	18:30	18:35	400	Mujeres	Serie 3/3
18:25	18:30	18:35	18:40	1500	Hombres	Serie única
18:35	18:40	18:45	18:50	1500	Mujeres	Serie única
18:20	18:25	18:30	19:00	Triple Salto	Mujeres	Grupo
18:45	18:50	18:55	19:00	200	Hombres	Serie 1/3
18:50	18:55	19:00	19:05	200	Hombres	Serie 2/3
18:55	19:00	19:05	19:10	200	Hombres	Serie 3/3
18:35	18:40	18:45	19:15	Lanzamiento de Peso	Mujeres	Grupo
19:00	19:05	19:10	19:15	200	Mujeres	Serie 1/3
19:05	19:10	19:15	19:20	200	Mujeres	Serie 2/3
19:10	19:15	19:20	19:25	200	Mujeres	Serie 3/3
19:15	19:20	19:25	19:30	800	Hombres	Serie única
19:25	19:30	19:35	19:40	800	Mujeres	Serie única
19:35	19:40	19:45	19:50	4 x 1 Vuelta	Hombres	5º al 8º
19:40	19:45	19:50	19:55	4 x 1 Vuelta	Hombres	1º al 4º
19:45	19:50	19:55	20:00	4 x 1 Vuelta	Mujeres	5º al 8º
19:50	19:55	20:00	20:05	4 x 1 Vuelta	Mujeres	1º al 4º

Anexo II: Plano de la instalación. Ubicaciones

