

CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER DE PRUEBAS COMBINADAS, PENTATLÓN DE LANZAMIENTOS, 10.000 M Y MILLA EN PISTA Alcobendas (Madrid), 19 y 20 de octubre de 2024

Información Técnica de Interés

CLÁUSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier norma reguladora de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

RECOGIDA DE DORSALES

La entrega de dorsales se realizará en Secretaría de la competición, ubicada en la caseta junto a la entrada de la pista en el siguiente horario:

- Viernes 18 de 18:00 a 20:00 horas.
- Sábado 19 de 07:45 a 20:00 horas.
- Domingo 20 de 08:00 a 13:00 horas.

Para la retirada de los dorsales habrá que presentar un documento identificativo. Se podrá autorizar a un tercero para la recogida, debiendo mostrar el documento en el móvil o una autorización y copia del documento.

Cada atleta recibirá 2 dorsales, uno de ellos lleva el número y debe colocarse en el pecho, el segundo dorsal, con la categoría del atleta, debe colocarse en la espalda.

Para cualquier incidencia en la recogida, se podrá contactar con el Responsable Técnico (Ignacio Mansilla – 699 66 91 02).

SALTOS VERTICALES

CADENCIAS	
ALTURA HOMBRES	1,08 – 1,14 – 1,20 – 1,26 – 1,32 – 1,38 – 1,44 – 1,50 – 1,53 (+3cm)
ALTURA MUJERES	1,00 – 1,06 – 1,09 – 1,12 – 1,15 – 1,18 – 1,21 – 1,24 – 1,27 – 1,30 (+3cm)
PÉRTIGA HOMBRES	1,50 – 1,70 – 1,90 – 2,10 – 2,30 – 2,50 – 2,60 – 2,70 – 2,80 (+10cm)

HOMOLOGACIÓN ARTEFACTOS

Horario Homologación: hasta 1 hora antes del comienzo de la primera prueba del grupo correspondiente.

PREMIACIÓN

Se realizará conforme al siguiente horario:

Sábado 19 de octubre			Domingo 20 de octubre		
Hora	Prueba	Categoría	Hora	Prueba	Categoría
14:30	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65 M70 M75	10:50	10,000 m	M60 M65 M70 M75
15:50	Pent. Lanz.	F35 F40 F45	12:05	10.000 m	F40 F45 F50 F55 F60 F75
16:55	Milla	F35 F40 F45 F50	12:30	Milla	M55
17:05	Milla	F55 F60 F65 F70 F75	12:45	Milla	M50
17:15	Milla	M60 M65	13:10	Milla	M45
17:25	Milla	M70 M75 M80 M85	13:20	Pent. Lanz.	M35 M40 M45
18:30	10.000 m	M50 M55	13:25	Milla	M40
19:10	Pent. Lanz.	M60 M65	13:40	Milla	M35
19:20	10.000 m	M45	13:55	Heptatlón	F40 F45 F50 F55
20:00	Pent. Lanz.	M50 M55	14:55	Decatlón	M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M75 M80
20:30	10.000 m	M35 M40			

RECLAMACIONES

Lo no reflejado en el presente documento y las Normas Regulatoras del Campeonato se regirá por la normativa RFEA o WA (por este orden) y será resuelta por el Juez Árbitro.

Las reclamaciones relativas al resultado o desarrollo de la prueba deberán realizarse dentro de los treinta minutos siguientes a la publicación de resultados oficiales. Toda reclamación deberá formularse verbalmente al Juez Árbitro.

ANEXO I: HORARIO DE CÁMARA DE LLAMADAS

Cámara de Llamadas			Sábado 19 de octubre				
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
8:00	8:05	8:10	8:40	Martillo (3 y 4 kg)	Mixto	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65 M70 M75
9:15	9:20	9:25	9:55	Martillo (4 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F35 F40 F45
			9:55	Peso (3 y 4 kg)	Mixto	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65 M70 M75
			11:10	Peso (4 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F35 F40 F45
			11:10	Disco (1 kg)	Mixto	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65 M70 M75
			12:25	Disco (1 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F35 F40 F45
			12:25	Jabalina (500 g)	Mixto	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65 M70 M75
			13:40	Jabalina (600 g)	Mujeres	Pent. Lanz.	F35 F40 F45
			13:40	Martillo Pesado (5,45 y 7,260 kg)	Mixto	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65 M70 M75
13:00	13:05	13:10	13:40	Martillo (5 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M60 M65
14:10	14:15	14:20	14:50	Martillo (6 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M50 M55
			14:50	Peso (5 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M60 M65
			14:55	Martillo Pesado (9,08 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F35 F40 F45
14:45	14:50	14:55	15:00	100 m	Hombres	Decatlón	Todos
14:50	14:55	15:00	15:05	100 m	Hombres	Decatlón	Todos
15:15	15:20	15:25	15:30	80 m v (0,762)	Mujeres	Heptatlón	Todas
			15:30	Salto de Longitud	Hombres	Decatlón	Todas
			15:55	Peso (6 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M50 M55
			16:00	Disco (1 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M60 M65
			16:05	Salto de Altura	Mujeres	Heptatlón	Todas
16:20	16:25	16:30	16:35	Milla	Mujeres	Final	F35 F40 F45 F50
16:30	16:35	16:40	16:45	Milla	Mujeres	Final	F55 F60 F65 F70 F75
			16:50	Lanzamiento de Peso	Hombres	Decatlón	Todos
16:40	16:45	16:50	16:55	Milla	Hombres	Final	M60 M65
16:50	16:55	17:00	17:05	Milla	Hombres	Final	M70 M75 M80 M85
			17:10	Disco (1,5 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M50 M55
			17:10	Jabalina (600 g)	Hombres	Pent. Lanz.	M60 M65
17:00	17:05	17:10	17:15	10.000 m	Hombres	Final	M50 M55
17:50	17:55	18:00	18:05	10.000 m	Hombres	Final	M45
			18:05	Salto de Altura	Hombres	Decatlón	Todos
			18:05	Lanzamiento de Peso	Mujeres	Heptatlón	Todas
			18:20	Jabalina (700 g)	Hombres	Pent. Lanz.	M50 M55
			18:20	Martillo Pesado (9,08 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M60 M65
			19:05	200 m	Mujeres	Heptatlón	Todas
19:00	19:05	19:10	19:15	10.000 m	Hombres	Final	M35 M40
			19:30	Martillo Pesado (11,34 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M50 M55
			20:10	400 m	Hombres	Decatlón	Todos
			20:15	400 m	Hombres	Decatlón	Todos

Información técnica Campeonato de España Máster de Pruebas Combinadas, Pentatlón de Lanzamientos, Milla y 10.000 m

Cámara de Llamadas			Domingo 20 de octubre (jornada de mañana)				
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
8:20	8:25	8:30	9:00	Martillo (7,260 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M35 M40 M45
8:45	8:50	8:55	9:00	110 m vallas (0,991)	Hombres	Decatlón	M40 M45
8:52	8:57	9:02	9:07	100 m vallas (0,914)	Hombres	Decatlón	M50 M55
9:00	9:05	9:10	9:15	100 m vallas (0,838)	Hombres	Decatlón	M60 M65
9:10	9:15	9:20	9:20	80 m vallas (0,686)	Hombres	Decatlón	M80
9:15	9:20	9:25	9:30	10.000 m	Hombres	Final	M60 M65 M70 M75
			9:55	Peso (7,260 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M35 M40 M45
			9:55	Disco	Hombres	Decatlón	Todos
			10:00	Salto de Longitud	Mujeres	Heptatlón	Todas
10:15	10:20	10:25	10:30	10.000 m	Mujeres	Final	Todas
			10:50	Lanzamiento de Jabalina	Mujeres	Heptatlón	Todas
			11:15	Disco (2 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M35 M40 M45
			11:25	Salto con Pértiga	Hombres	Decatlón	Todos
			11:50	800 m	Mujeres	Heptatlón	Todas
			12:10	Jabalina (800 g)	Hombres	Pent. Lanz.	M35 M40 M45
11:55	12:00	12:05	12:10	Milla	Hombres	Final	M55
12:10	12:15	12:20	12:25	Milla	Hombres	Final	M50
12:25	12:30	12:35	12:40	Milla	Hombres	Final	M45
12:40	12:45	12:50	12:55	Milla	Hombres	Final	M40
12:50	12:55	13:00	13:05	Milla	Hombres	Final	M35
			13:05	Martillo Pesado (15,88 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M35 M40 M45
			13:45	Lanzamiento de Jabalina	Hombres	Decatlón	Todos
			14:40	1500 m	Hombres	Decatlón	Todos

ANEXO II: PLANO DE LA INSTALACIÓN



1. RECOGIDA DE DORSALES
2. CAMARA DE LLAMADAS
3. RECOGIDA DE ROPA DE ALTAS
4. SECRETARIA DE COMPETICION
5. DIRECCION TECNICA
6. SSMM
7. ASEOS
8. PREMIACION
9. VESTUARIOS

ACCESO A PISTA
SALIDA DE PISTA

