



**CURRICULUM  
DE  
MARTIN VELASCO MARTIN**

## **FORMACIÓN ACADÉMICA:**

- Estudios medios en Universidad Laboral de Córdoba
- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Profesor de Enseñanza Primaria

## **OTRAS TITULACIONES:**

- Entrenador Nacional de Atletismo

## **COLEGIADO:**

- nº1876

## **COPLEF y CAFD de Castilla-La Mancha:**

- Miembro Fundador en 2005

## PUESTOS DOCENTES DESEMPEÑADOS:

- **Profesor de Educación Física** en el Instituto Nacional de Bachillerato "El Greco" (Toledo), desde 1972 a 1978
- **Profesor Contratado** de la E.U. de Formación del Profesorado de E.G.B. (Toledo), adscrita a la Universidad Complutense de Madrid y, posteriormente, a la U.C.L.M. desde el curso 1977/78 hasta el 1985/86, en la asignatura Didáctica de la Educación Física
- **Profesor Asociado a tiempo parcial** de la E.U. de Formación del Profesorado de E.G.B. (Toledo) de la UCLM, desde el curso 1986/87 hasta el 1990/91 en la asignatura Didáctica de la Educación Física
- **Profesor Titular de E.U.** de la Universidad de Castilla-La Mancha desde febrero de 1992, adscrito al **Departamento** de Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal

## DOCENCIA:

- **Colegio Menor San Servando** de Toledo: profesor de Educación Física y Deportes
- **Escuela Universitaria de Magisterio** de Toledo, UCLM: teoría y práctica del acondicionamiento, bases teóricas de la Educación Física y fundamentos de los deportes I: Atletismo
- **Facultad de Educación** de Toledo de la UCLM: condición física y salud y educación física como materia escolar
- **Facultad de Ciencias del Deporte** de Toledo de la UCLM: fundamentos del atletismo, especialización en atletismo y atletismo de alto rendimiento

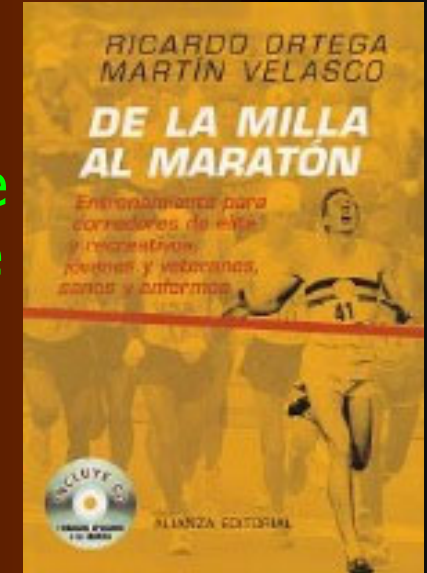
## CARGOS ACADÉMICOS:

- **Subdirector de la E.U. de Magisterio** de Toledo desde 1992 hasta 2004
- **Subdirector del departamento de Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal** de la UCLM desde 2006 hasta 2010

# PUBLICACIONES:

## ● Libros:

- Ricardo Ortega Sánchez-Pinilla y Martín Velasco Martín "De la Milla al Maratón. Entrenamiento para corredores de élite y recreativos, jóvenes y veteranos, sanos y enfermos". Alianza Editorial SA. Madrid. 2009



## ● Artículos:

- "Ahora los tres minutos y medio" Revista: Atletas Año 1, nº. 6. Octubre de 1980 (Barcelona)
- "El entrenamiento de José Luis González" Revista: Cuadernos de Atletismo, nº. 8 ("Medio Fondo II"). 1988 (Madrid)
- "Aportaciones a la Evaluación de las Capacidades Físicas Básicas en la Educación Primaria" Revista: Docencia e Investigación. Año XIX. Enero a Junio. 1994 (Toledo)
- "El entrenamiento específico de la velocidad para corredores de medio fondo y fondo" Gregorio Rojo, Luis M. Landa, Enrique Pascual, Julio Bravo, Martín Velasco. Capítulo del libro: I Sesiones de Estudio de la E.N.E. 1997 (Madrid)
- "Reflexiones sobre el entrenador de Atletismo" Revista: Docencia e Investigación. Año XXII. Enero a diciembre. 1997 (Toledo)

## PROYECTOS DE INVESTIGACION SUBVENCIONADOS:

- "El test de Rufier y Dickson y su aplicación práctica en la escuela" Entidad Patrocinadora: Departamento de Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal de la UCLM. Investigador Principal: Martín Velasco Martín. Fecha: 1991
- "Validación de la prueba del escalón para medir la capacidad aeróbica en la Escuela" Entidad Patrocinadora: Vicerrectorado de Investigación de la UCLM. Investigador Principal: Fernando Navarro

## PROYECTOS DE I+D FINANCIADOS:

- "LA FORMACIÓN TÁCTICA EN LA EDAD ESCOLAR: ANÁLISIS DE MEDICIÓN Y DESARROLLO DE UN PROGRAMA DE FORMACIÓN" Financiador: Consejería de Educación de la JCCM. Duración: 24-01-2005 a 31-12-2007. Investigadores: Onofre Contreras Jordán y 10 más
- "ANÁLISIS DE LAS RESPUESTAS DE LA FRECUENCIA CARDIACA Y CONCENTRACIÓN DE LACTATO EN LOS MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO DE LA RESISTENCIA MEDIANTE LA DETERMINACIÓN DE LAS VELOCIDADES" Financiador: CSD. Duración: 14-12-1998 a 14-12-1998. Investigadores: Fernando Navarro y 8 más
- "ANÁLISIS DE LAS RESPUESTAS DE FRECUENCIA CARDIACA, CONCENTRACIÓN DE LACTATO SANGUÍNEO Y CONSUMO DE OXIGENO EN LOS MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA MEDIANTE LA DETERMINACIÓN DE LAS INTENSIDADES ESPECÍFICAS INDIVIDUALES EN UN TEST DE RENDIMIENTO" Financiador: Consejería de Educación y Ciencia. Duración: 13-10-2000 a 30-11-2000. Investigadores: Fernando Navarro y 8 más
- "ADAPTACIÓN DEL MODELO DE ENSEÑANZA ¿EDUCACIÓN DEPORTIVA? AL ÁMBITO ESPAÑOL" Financiador: Consejería de Educación y Ciencia. Duración: 01-01-2009 a 31-12-2009. Investigador principal: David Gutiérrez Díaz del Campo
- "DISCIPLINA E INDISCIPLINA EN LAS CLASES DE E.F.: LA SITUACIÓN EN CASTILLA-LA MANCHA" Duración: 24-07-2007 a 23-07-2010 Investigador principal: Contreras Jordán, Onofre



## **CURSOS IMPARTIDOS:**

- **Curso de Especialización en Educación Física para Profesores de E.G.B.** (O.M. 21 de Abril de 1988). Entidad Organizadora: UCLM. Centro: Escuela Universitaria de formación del Profesorado de E.G.B. de Toledo. Director del curso. 500 horas teóricas (Mayo-Noviembre 1988) y 300 horas prácticas (Diciembre 1988-Junio 1989)
- **Curso de Especialización en Educación Física para Profesores de E.G.B.** (O.M. 7 de Junio de 1989). Entidad Organizadora: UCLM. Centro: Escuela Universitaria de formación del Profesorado de E.G.B. de Toledo. Director del curso. 500 horas teóricas (Septiembre 1989-Enero 1990) y 300 horas prácticas (Febrero-Junio 1990)
- **Curso ACD "Teoría y Práctica de la Educación Física en la Educación Primaria"** Entidad Organizadora: Convenio UCLM y MEC. Centro: Escuela Universitaria de formación del Profesorado de Toledo. Director del curso. Duración: 50 horas (Noviembre 1994-Febrero 1995) y 300 horas prácticas
- **Curso ACD "Teoría de la Educación Física en la Educación Primaria"** Entidad Organizadora: Convenio UCLM y MEC. Centro: CPR Carmen Gómez de Talavera de la Reina. Director del curso. Duración: 50 horas (Marzo-Abril 1997)
- **Curso de Medio Fondo** Entidad Organizadora: Comité Olímpico Español y RFEA (Programa de Cooperación Técnica Europea). Playa del Inglés (Gran Canaria). Director Adjunto. Duración: 4 al 14 de Enero de 1982

# SEMINARIOS:

- Seminario de Unificación de Criterios. Entidad Organizadora: **RFEA**. Localidad: Madrid, Residencia Blume. Conferencia: **"El entrenamiento en la prueba de 1500 m"** Fecha: Marzo 1981
- Seminario de Unificación de Criterios. Entidad Organizadora: **RFEA**. Localidad: Barcelona, Hotel Expo. Conferencia: **"Planificación del entrenamiento para la prueba de 1500 ml en una temporada"** Fecha: Agosto 1981
- Seminario de Unificación de Criterios. Entidad Organizadora: **RFEA**. Localidad: Las Palmas de Gran Canaria, Hotel Las Margaritas. Conferencia: **"Sobre el entrenamiento del atleta José Luis González, récordman de España de 1500 m, 3000 m y la milla durante la Temporada 1980-81"** Fecha: Enero 1982

# PREMIOS:

- **Medalla de Bronce al Mérito Deportivo.** Marzo 1974
- **Medalla de Plata al Mérito Deportivo de Castilla-La Mancha.** Febrero 1999
- **Nominado para el Premio Mejor Deportista del Siglo XX de Castilla-La Mancha.** Julio 2001
- **Medalla de Plata de la Campaña Nacional "DEPORTE PARA TODOS"** Delegación Nacional de Educación Física. Abril 1976
- **Placa de la RFEA** por la aportación al brillante éxito obtenido por José Luis González en el Campeonato de Europa de pista cubierta. Milán 2 y 4 Abril 1982
- **Placa de la RFEA** por haber obtenido el atleta José Luis González la Medalla de Oro en los XVII Campeonatos de Europa de Atletismo en pista cubierta de Madrid. 22 y 23 Febrero 1986
- **Insignia de Oro de la RFEA** por el record mundial de 1.500 m en pista cubierta obtenido por José Luis González. Mayo 1987
- **Placa de la RFEA** por haber obtenido el atleta José Luis González medalla de plata en 1500 m del Campeonato del Mundo de Atletismo de Roma. Septiembre 1987

# MERITOS DEPORTIVOS

## **Entrenador Personal, entre otros, de: José Luis González Sánchez (Villaluenga)**

- Record del mundo: 1.500 ml en pista cubierta (3'36"03)
- Records de España: 1.500 ml (3'30"92), Milla (3'47"79), 3.000 ml (7'42"93) y 5.000 ml (13'12"34)
- Subcampeón Mundial de 1.500 ml (Roma, 1987)
- Subcampeón de los Juegos Mundiales en pista cubierta de París 1985
- Subcampeón del Mundo de pista cubierta en Budapest 1989
- Cinco veces campeón de Europa en pista cubierta de 1.500 ml y 3.000 ml (Milán 1982, Atenas 1985, Madrid 1986, Lievin 1987 y Budapest 1988) y una vez tercero (Génova 1992)
- Campeón Iberoamericano de 800 ml en Barcelona 1983
- Olímpico en Moscú 1980, Los Angeles 1984 y Barcelona 1992
- Subcampeón del Mundo Junior de Cross en Rabat 1975
- Cinco veces campeón de España absoluto al aire libre en 1.500 ml y 5.000 ml
- Ha batido 11 veces récords de España al aire libre

# MERITOS DEPORTIVOS

## **Entrenador Personal, entre otros, de: Antonio Serrano (La Solana)**

- Record de España de Maratón 2h09:12 Berlín 1994
- Campeón del Mundo Universitario de cross (1988)
- Campeón Iberoamericano de 5.000 ml en Manaus (1990) y bronce en 5.000 ml en México (1988)
- Medalla de bronce en Campeonato de España en 5.000 ml 1991
- Medalla de Oro en 10.000 ml en la Universiada de Buffalo 1993, y bronce en 5.000 ml y 10.000 ml en Duisburgo 1989
- Primero en 5.000 ml en Final de la Copa de Europa 1ª División Valencia 1994
- Finalista en Europeos de Split 1990 (5.000 ml) y Helsinki 1994 (10.000 ml)
- Participante en Mundiales de Tokio 1991 (5.000 ml), Stuttgart 1993 (10.000 ml,) y Göteborg 1995 (10.000 ml) 1994
- Medalla de Bronce en Campeonato de Europa de Cross en Alnwick 1994
- Olímpico en Seúl 1988 (10.000 ml) y Barcelona 1992 (5.000 ml)
- Cuarto en el Mundial de Medio Maratón en 1994 y 1995 con 1h02:48 y 1h01:56
- Medalla de Plata en Campeonato de España 10.000 ml Madrid 1995
- Vencedor del Maratón de Venecia 1997, segundo en Fukuoka 1995 y Amsterdam 1996, tercero en Berlín 1994 y quinto en Londres 1996

# MERITOS DEPORTIVOS

**Entrenador Personal, entre otros, de:**

## **Roberto Parra (Socuellamos)**

- Campeón de Europa Absoluto de 800 ml en pista cubierta en Estocolmo 1997
- Campeón de Europa Junior 800 ml en Nireguiaza 1996
- Campeón de España Absoluto de 800 ml en 1996 y 1998

## **Eugenio Barrios (Quintanar de la Orden)**

- Campeón de España Absoluto de 800 ml en 1999

# MERITOS DEPORTIVOS

**Entrenador Personal, entre otros, de:**

**Ricardo Ortega (Toledo)**

- Récord de Europa junior de 2.000 m obstáculos 5'43"4 Braunau 1972
- Récord de España de Maratón 2h11:51 en Londres 1983
- Campeón de España absoluto de 3.000 m obstáculos 1976
- Campeón de España absoluto de 3.000 ml pista cubierta 1976 y 1978
- Participante en I Campeonato del Mundo de Atletismo Helsinki 1983
- Participante en los Campeonatos del Mundo de cross de Rabat 1975, Chepstow 1976 y Düsseldorf 1977
- Participante en Universiadas de Roma 1975 (5.000 ml) y Sofía 1977 (5.000 y 10.000 ml)
- Campeón de España y récord de España en categorías juvenil y junior en diversas distancias



# MERITOS DEPORTIVOS

## **Entrenador Personal, entre otros, de: Fernando Fernández Gaitán (Toledo)**

- Campeón de España Absoluto de 10.000 ml en 1976
- Campeón de España Absoluto de Gran Fondo en 1977 y 1978
- Participante en los Campeonatos del Mundo de cross de Vichi 1970, San Sebastián 1971, Cambridge 1972, Brujas 1973, Monza 1974, Rabat 1975, Chepstow 1976, Düsseldorf 1977 y París 1980
- Vencedor del Cross Internacional de Lasarte 1975
- Tercero en el Cross de Elgóibar en 1977 y 1978



# MERITOS DEPORTIVOS

**Entrenador Personal, entre otros, de:**

## **Juan Francisco Romera (Torrijos)**

- Récord de España de Maratón 2h10:48 Londres 1990
- Participante en Campeonato de Europa de Split 1990
- Participante en Campeonato del Mundo de Tokio 1991

## **Juan Carlos Montero (San Pablo de los Montes)**

- Quinto clasificado en Maratón de Nueva York 1988
- Quinto clasificado en Maratón de Chicago 1989

# MERITOS DEPORTIVOS

**Entrenador Personal, entre otros, de:**

**Juan Carlos Paul (Getafe)**

- Medalla de Plata en 10.000 ml en Juegos Iberoamericanos de Manaos 1990
- Campeón de España absoluto de 5.000 ml 1988

**Víctor Rojas (Bilbao)**

- Medalla de Oro en 1.500 ml en Juegos Iberoamericanos de Manaos 1990
- Campeón de España absoluto de 3.000 ml pista cubierta 1992

**Pedro Santos-Olmo Palacios (La Solana)**

- Subcampeón de España absoluto Medio Maratón 2010
- Participante en Campeonato del Mundo de Medio Maratón Nanning 2010