

Presentamos un ránking de España de 2022 de datos extraídos del ránking mundial de World Athletics en base a las marcas de corte utilizadas por ellos. En cada pestaña puedes consultar cada una de las categorías contempladas desde Absoluto hasta Sub18 inclusive.

Cualquier corrección u omisión puede enviarse a: [imansilla@rfea.es](mailto:imansilla@rfea.es)

## RÁNKING DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE 2022

### MUJERES

#### 100m (tope 12.30)

1	11.07	+1.6	Maria Isabel PÉREZ	01/03/1993	ESP	1sf2	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
2	11.19	+1.0	Jaël BESTUÉ	24/09/2000	ESP	1sf1	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
3	11.31	+1.5	Sonia MOLINA-PRADOS	14/07/1993	ESP	2	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
4	11.35	+1.1	Paula SEVILLA	28/06/1997	ESP	3h1	SenF	La Nucia (ESP)	20/05/2022
5	11.40	0.0	Lucia CARRILLO	04/01/2002	ESP	1	S23F	Burgos (ESP)	08/06/2022
6	11.41	+0.6	Carmen MARCO	17/12/1999	ESP	1h1	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
7	11.46	-0.7	Elena GUIU	16/06/2004	ESP	2h7	S20F	Pascual Guerrero Stadium, Cali (COL)	02/08/2022
8	11.53	+1.1	Ainhoa REPÁRAZ	31/08/2005	ESP	1h5	S18F	Givat Ram Stadium, Jerusalem (ISR)	04/07/2022
9	11.55	+1.9	Alba BORRERO	24/09/1998	ESP	2f1	SenF	Granada (ESP)	29/05/2022
10	11.59	+1.0	Cristina LARA	05/08/1995	ESP	4sf1	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
11	11.60	+1.2	Irati MITXELENA	03/07/1998	ESP	1	SenF	San Sebastián (ESP)	14/05/2022
12	11.67	+1.5	Aitana RODRIGO	15/03/2000	ESP	2	S23F	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
13	11.68	+0.6	Lara GOMEZ	15/07/1997	ESP	1	SenF	Pamplona (ESP)	15/06/2022

14	11.70	+1.7	Ashley ABAGA	26/12/2002	ESP	3h4	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
15	11.73	-0.3	Eva SANTIDRIÁN	25/01/2000	ESP	6f1	S23F	Salamanca (ESP)	04/06/2022
15	11.73	+1.6	Bianca ACOSTA	08/03/1997	ESP	4sf2	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
17	11.74	+1.2	María CISNEROS	20/12/1999	ESP	2	SenF	San Sebastián (ESP)	14/05/2022
18	11.78	+1.0	Paula GARCÍA	10/11/1998	ESP	3f1	SenF	John Jacobs Track Complex, Norman, OK (USA)	23/04/2022
18	11.78	+1.9	Blanca PEÑUELAS	03/12/1996	ESP	3f1	SenF	Granada (ESP)	29/05/2022
20	11.79	+2.0	Mireia GUERRA	05/07/1999	ESP	3h3	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
21	11.81	+1.1	Ana MEYRELLA	12/09/2003	ESP	1f1	S20F	Zaragoza (ESP)	04/06/2022
22	11.83	+1.5	Esperança CLADERA	14/05/2002	ESP	1f1	S23F	Palma de Mallorca (ESP)	28/05/2022
23	11.84	+0.2	Ona ROSSELL	19/02/1998	ESP	2f1	SenF	Camp d'Atletisme Antoni Amorós, Santa Coloma de Gramenet (ESP)	21/05/2022
24	11.88	+1.0	Sheila CUBAS	01/10/1989	ESP	7sf1	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
25	11.90	+1.7	Blanca HERVAS	30/09/2002	ESP	6f1	S23F	UMiami Cobb Stadium, Coral Gables, FL (USA)	19/03/2022
25	11.90	+1.8	Iratxe SARASOLA	16/01/2003	ESP	4h1	S20F	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
25	11.90	+0.6	Lucia SANCHEZ	14/11/2003	ESP	2	S20F	Torrent (ESP)	16/07/2022
28	11.91	+0.8	Adriana LOPEZ	02/07/2005	ESP	2f1	S18F	Móstoles (ESP)	07/05/2022
29	11.92	+1.5	Laura PINTIEL	22/02/2002	ESP	3h2	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
30	11.93	+0.6	Nerea BERMEJO	20/12/1998	ESP	2	SenF	Pamplona (ESP)	15/06/2022
31	11.93	-0.1	Laura LOPEZ	31/07/2003	ESP	2f2	S20F	Guadeloupe (FRA)	01/07/2022
32	11.94	+2.0	Esther NAVERO	30/07/2000	ESP	2	S23F	Castellón (ESP)	14/05/2022
33	11.95	+0.9	Anna MONSO	02/10/2002	ESP	3	S23F	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
34	11.96	+1.3	Naiara PEREZ	21/05/2005	ESP	2f2	S18F	Castellón (ESP)	16/06/2022
34	11.96	+1.5	Sandra MOSCARDI	07/08/2002	ESP	5h2	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
36	11.97	+1.5	Itsaso MADARIAGA	24/01/2007	ESP	4	S16F	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
37	11.99	+1.5	Amelia WEEKS	08/01/2007	ESP	2f1	S16F	Palma de Mallorca (ESP)	28/05/2022
37	11.99	+0.6	Ana IGLESIAS	23/11/2000	ESP	4h1	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
37	11.99	+1.6	Lara TOME	17/03/2005	ESP	1f1	S18F	Santander (ESP)	13/07/2022
40	12.00	+0.8	Laura MARTÍNEZ	03/11/2006	ESP	3f1	S18F	Móstoles (ESP)	07/05/2022
40	12.00	+1.7	Paula SORIA	18/02/1997	ESP	2	SenF	Soria (ESP)	14/05/2022
42	12.01	+1.9	Miriam COTILLAS	26/08/1997	ESP	3	SenF	Valencia (ESP)	18/06/2022
43	12.02	+0.2	Laura SAN JUAN	01/03/2001	ESP	1h2	S23F	Pamplona (ESP)	18/06/2022
43	12.02	+0.6	Paula MARTINEZ	26/07/2003	ESP	4	S20F	Torrent (ESP)	16/07/2022
43	12.02	+0.6	Eva IBARRA	17/06/2004	ESP	5	S20F	Torrent (ESP)	16/07/2022

46	12.04	+2.0	Yanira SÁNCHEZ	06/12/1999	ESP	2f1	SenF	Málaga (ESP)	18/06/2022
46	12.04	+0.2	Naroa ERANSUS	26/10/2004	ESP	2h2	S20F	Pamplona (ESP)	18/06/2022
48	12.05	0.0	Adiaratou IGLESIAS	16/10/1999	ESP	1f1	SenF	Leganes (ESP)	21/05/2022
49	12.09	+1.7	Carla GASCON	14/01/2003	ESP	2	S20F	Estadi Municipal La Bòbila, Gavá (ESP)	18/06/2022
50	12.10	+2.0	Patricia SERRANO	18/07/2001	ESP	4	S23F	Castellón (ESP)	14/05/2022
50	12.10	+2.0	Gara LÓPEZ	16/06/2003	ESP	6h3	S20F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
50	12.10	0.0	Cristina GARRIDO	16/02/2001	ESP	3	S23F	La Coruña (ESP)	23/07/2022
53	12.12	+1.1	Carmen SÁNCHEZ	28/11/1990	ESP	1h2	SenF	Mollet del Vallès (ESP)	27/05/2022
53	12.12	+0.7	Alba PÉREZ	30/08/1998	ESP	1	SenF	Coria del Rio (ESP)	03/06/2022
53	12.12	+0.9	Laura SABATE	28/06/2000	ESP	4	S23F	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
56	12.13	+1.3	Angeles TARANCON	24/11/1998	ESP	1f1	SenF	San Sebastián (ESP)	07/05/2022
56	12.13	0.0	Jazmin ROMEU	02/08/2006	ESP	1h1	S18F	Camp d'Atletisme Antoni Amorós, Santa Coloma de Gramenet (ESP)	14/05/2022
56	12.13	+1.5	Nora ITUARTE	25/09/2002	ESP	6	S23F	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
59	12.15	0.0	Lidia SANCHEZ	08/04/2003	ESP	1f4	S20F	Monzón (ESP)	11/06/2022
59	12.15	+0.6	Carla CRUZ	02/01/2003	ESP	7	S20F	Torrent (ESP)	16/07/2022
61	12.16	+0.7	Marina DELGADO	02/03/2007	ESP	2	S16F	Coria del Rio (ESP)	03/06/2022
61	12.16	+1.4	Neus NUÑEZ	06/05/2005	ESP	3h1	S18F	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
61	12.16	0.0	Marta MORENO	14/05/2002	ESP	3	S23F	Jerez de la Frontera (ESP)	23/07/2022
64	12.17	-0.1	Paola ALMAZAN	17/10/2003	ESP	1h3	S20F	Granada (ESP)	29/05/2022
64	12.17	+1.0	Anastasia LOPEZ	26/06/2007	ESP	2sf2	S16F	Avilés (ESP)	23/07/2022
66	12.18	0.0	Elena MERIDA	28/08/2002	ESP	2	S23F	Cáceres (ESP)	29/06/2022
66	12.18	-2.6	Elba PARMO	13/07/1999	ESP	1f1	SenF	Segovia (ESP)	09/07/2022
68	12.19	+1.7	Nerea QUIRÓS	06/09/1999	ESP	2h2	SenF	Aquair Austin Stadium (Friends Univ), Wichita, KS USA	02/04/2022
68	12.19	0.0	Nerea DEL RIO	29/03/1996	ESP	1	SenF	Valladolid (ESP)	14/05/2022
70	12.20	-2.0	Lucia CANTON	28/12/2001	ESP	1h1	S23F	León (ESP)	19/06/2022
70	12.20	+0.3	Irenia GARRALDA	21/02/2004	ESP	3h4	S20F	Torrent (ESP)	16/07/2022
72	12.21	+0.6	Laia MONFORTE	22/06/2002	ESP	3	S23F	Complex esportiu L Hospitalet Nord, L Hospitalet l'Esportiu	14/05/2022
72	12.21	+1.0	Laia SOLA	25/09/2001	ESP	3	S23F	Mollet del Vallès (ESP)	27/05/2022
72	12.21	+1.6	Carla CAGIGOS	25/08/2006	ESP	1h1	S18F	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	15/06/2022
72	12.21	+1.7	Patricia URQUÍA	19/01/1999	ESP	3	SenF	Estadi Municipal La Bòbila, Gavá (ESP)	18/06/2022
72	12.21	+1.6	Glory LLORENTE	24/01/2007	ESP	2f1	S16F	Santander (ESP)	13/07/2022
77	12.23	+0.1	Laila LACUEY	16/02/2000	ESP	2h1	S23F	Logrono (ESP)	21/05/2022

78	12.24	0.0	Carla MARTITEGUI	26/09/2006	ESP	1f1	S18F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	24/04/2022
78	12.24	+1.1	Andrea MERIN	19/01/2004	ESP	2f1	S20F	Zaragoza (ESP)	04/06/2022
78	12.24	-0.4	Sara NAVARRO	12/02/2007	ESP	3	S16F	Avilés (ESP)	23/07/2022
81	12.25	+2.0	Celia MUÑOZ	16/04/1994	ESP	5	SenF	Castellón (ESP)	14/05/2022
81	12.25	0.0	Ariadna MONTALBAN	20/11/2006	ESP	1	S18F	Madrid (ESP)	21/05/2022
81	12.25	0.0	Paloma SOBRINO	14/09/1999	ESP	2f1	SenF	Leganes (ESP)	21/05/2022
81	12.25	+0.6	Lilian CAZORLA	30/01/2008	ESP	3h1	S16F	Estadio Ciudad de Málaga, Málaga (ESP)	28/06/2022
85	12.26	+1.7	Rosario MARQUES	22/10/1992	ESP	4	SenF	Estadi Municipal La Bòbila, Gavá (ESP)	18/06/2022
86	12.27	-0.3	Claudia PRIETO	19/01/2000	ESP	2f3	S23F	Geroge C. Griffin Track, Atlanta, GA (USA)	18/03/2022
86	12.27	+1.5	Nerea GALPARSORO	02/06/1996	ESP	2	SenF	San Sebastián (ESP)	28/05/2022
86	12.27	+1.4	Marta LOPEZ	02/06/2004	ESP	1f2	S20F	Palafrugell (ESP)	29/05/2022
86	12.27	+1.3	Claudia CONTE	14/11/1999	ESP	4f2	SenF	Castellón (ESP)	16/06/2022
86	12.27	+1.1	Paula RODRIGUEZ	20/07/2006	ESP	2f1	S18F	Estadi Municipal Les Basses, Lleida (ESP)	07/07/2022
91	12.28	+1.6	Maitane NANCLARES	19/04/2004	ESP	2h1	S20F	Durango (ESP)	04/06/2022
91	12.28	+1.6	Irati AZPILGAIN	08/04/2004	ESP	2h2	S20F	Durango (ESP)	04/06/2022
91	12.28	+0.8	Kiara JULIÁ	12/12/2005	ESP	2	S18F	Málaga (ESP)	12/06/2022
94	12.30	+1.5	Agatha NUÑEZ	28/04/2004	ESP	3f1	S20F	Palma de Mallorca (ESP)	28/05/2022
94	12.30	+0.8	Paula SIMON	09/03/2006	ESP	3	S18F	Málaga (ESP)	12/06/2022
94	12.30	-0.2	Lucia SÁNCHEZ	13/03/2004	ESP	5h1	S20F	Olympiastadion, München (GER)	13/08/2022

**Viento a favor:**

1	11.36	+5.0	Paula SEVILLA	28/06/1997	ESP	1	SenF	Zaragoza (ESP)	30/04/2022
2	11.49	+5.0	María CISNEROS	20/12/1999	ESP	2	SenF	Zaragoza (ESP)	30/04/2022
3	11.54	+2.8	Carmen MARCO	17/12/1999	ESP	1h2	SenF	Valencia (ESP)	18/06/2022
4	11.58	+3.1	Ainhoa REPÁRAZ	31/08/2005	ESP	1sf3	S18F	Givat Ram Stadium, Jerusalem (ISR)	05/07/2022
5	11.66	+5.0	Sonia MOLINA-PRADOS	14/07/1993	ESP	3	SenF	Zaragoza (ESP)	30/04/2022
6	11.70	+2.1	Ashley ABAGA	26/12/2002	ESP	1f1	S23F	Valladolid (ESP)	28/05/2022
7	11.73	+5.0	Ona ROSSELL	19/02/1998	ESP	4	SenF	Zaragoza (ESP)	30/04/2022
8	11.74	+2.2	Lara GOMEZ	15/07/1997	ESP	1	SenF	Estadio Ciudad de Málaga, Málaga (ESP)	28/06/2022
9	11.76	+6.3	Itsaso MADARIAGA	24/01/2007	ESP	1h2	S16F	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
10	11.77	+5.2	Sheila CUBAS	01/10/1989	ESP	1	SenF	Las Palmas (ESP)	09/07/2022
11	11.80	+4.4	Naiara PEREZ	21/05/2005	ESP	1f2	S18F	Zaragoza (ESP)	30/04/2022

12	11.84	+2.1	Bianca ACOSTA	08/03/1997	ESP	2f1	SenF	Valladolid (ESP)	28/05/2022
12	11.84	+2.5	Aitana RODRIGO	15/03/2000	ESP	1h3	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022
14	11.87	+6.3	Nora ITUARTE	25/09/2002	ESP	2h2	S23F	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
15	11.90	+6.3	Nerea GALPARSORO	02/06/1996	ESP	3h2	SenF	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
16	11.93	+5.0	Ana MEYRELLA	12/09/2003	ESP	5	S20F	Zaragoza (ESP)	30/04/2022
17	11.95	+2.2	Nerea BERMEJO	20/12/1998	ESP	2h1	SenF	Pamplona (ESP)	15/06/2022
18	11.96	+2.9	Anna MONSO	02/10/2002	ESP	1	S23F	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	19/06/2022
19	11.97	+4.0	Elena MERIDA	28/08/2002	ESP	4	S23F	Albacete (ESP)	18/06/2022
20	11.99	+3.6	Amelia WEEKS	08/01/2007	ESP	1	S16F	Gavá (ESP)	12/06/2022
20	11.99	+2.9	Laura SABATE	28/06/2000	ESP	2	S23F	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	19/06/2022
22	12.01	+2.3	Sandra MOSCARDI	07/08/2002	ESP	1h1	S23F	Valencia (ESP)	18/06/2022
23	12.02	+6.3	Nuara SOLCHAGA	04/12/2003	ESP	4h2	S20F	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
24	12.04	+2.1	Cristina GARRIDO	16/02/2001	ESP	2h4	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022
25	12.07	+3.2	Olaia Gisela BECERRIL	16/07/2001	ESP	4f1	S23F	UL Monroe Brown Stadium, Monroe, LA (USA)	23/04/2022
26	12.08	+6.3	Iratzi AZPILGAIN	08/04/2004	ESP	5h2	S20F	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
27	12.10	+2.1	Jazmin ROMEU	02/08/2006	ESP	1f1	S18F	Camp d'Atletisme Antoni Amorós, Santa Coloma de Gramenet (ESP)	14/05/2022
27	12.10	+2.2	Lilian CAZORLA	30/01/2008	ESP	3	S16F	Estadio Ciudad de Málaga, Málaga (ESP)	28/06/2022
29	12.11	+2.4	Patricia SERRANO	18/07/2001	ESP	3h1	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022
30	12.12	+2.2	Ana IGLESIAS	23/11/2000	ESP	1h4	S23F	Granada (ESP)	29/05/2022
30	12.12	+4.0	Celia MUÑOZ	16/04/1994	ESP	5	SenF	Albacete (ESP)	18/06/2022
32	12.13	+3.6	Naroa ERANSUS	26/10/2004	ESP	2	S20F	Gavá (ESP)	12/06/2022
33	12.14	+4.2	Nerea QUIRÓS	06/09/1999	ESP	6f3	SenF	John Jacobs Track Complex, Norman, OK (USA)	23/04/2022
33	12.14	+2.1	Lucia SANCHEZ	14/11/2003	ESP	4f1	S20F	Valladolid (ESP)	28/05/2022
35	12.15	+2.9	Carmen FERRARA	29/01/2003	ESP	1	S20F	Castellón (ESP)	04/06/2022
36	12.17	+3.7	Carolina CATALAN	21/11/2003	ESP	2f1	S20F	Zaragoza (ESP)	30/04/2022
36	12.17	+4.4	Andrea MERIN	19/01/2004	ESP	2f2	S20F	Zaragoza (ESP)	30/04/2022
36	12.17	+2.3	Miriam COTILLAS	26/08/1997	ESP	2h1	SenF	Valencia (ESP)	18/06/2022
36	12.17	+5.2	Yissis CORTIJO	06/11/2004	ESP	2	S20F	Las Palmas (ESP)	09/07/2022
40	12.18	+4.0	Rocio LÓPEZ	03/04/1997	ESP	6	SenF	Albacete (ESP)	18/06/2022
41	12.19	+2.6	Eva IBARRA	17/06/2004	ESP	2	S20F	Pistes d'atletisme Gaetà Huguet, Castellón (ESP)	07/05/2022
41	12.19	+2.2	Carla GASCON	14/01/2003	ESP	1	S20F	Cornellá (ESP)	08/05/2022
43	12.21	+5.0	Laia MONFORTE	22/06/2002	ESP	6	S23F	Zaragoza (ESP)	30/04/2022

43	12.21	+2.2	Neus NUÑEZ	06/05/2005	ESP	2	S18F	Cornellá (ESP)	08/05/2022
43	12.21	+2.2	Adriana Paula GOMEZ	19/02/1994	ESP	2h4	SenF	Granada (ESP)	29/05/2022
46	12.22	+2.9	Marina LAMATA	26/11/2002	ESP	3	S23F	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	19/06/2022
47	12.23	+4.4	Ana MARBAN	26/07/2002	ESP	3f2	S23F	Zaragoza (ESP)	30/04/2022
48	12.24	+5.0	Patricia GAINZA	08/03/1993	ESP	7	SenF	Zaragoza (ESP)	30/04/2022
48	12.24	+2.8	Ana GOMEZ	25/07/1999	ESP	2h4	SenF	Durango (ESP)	04/06/2022
48	12.24	+2.2	Anastasia LOPEZ	26/06/2007	ESP	4	S16F	Estadio Ciudad de Málaga, Málaga (ESP)	28/06/2022
48	12.24	+4.1	Celia CASTRO	04/10/2007	ESP	1	S16F	La Coruña (ESP)	02/07/2022
52	12.27	+4.4	Ariadna MONTALBAN	20/11/2006	ESP	4f2	S18F	Zaragoza (ESP)	30/04/2022
53	12.28	+3.3	Izaro HERNANDEZ	11/06/2004	ESP	1h3	S20F	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
54	12.29	+2.1	Mara ARRANZ	24/03/2000	ESP	4h4	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022
55	12.30	+2.6	Mara RODRIGUEZ	03/08/2004	ESP	3	S20F	Pistes d'atletisme Gaetà Huguet, Castellón (ESP)	07/05/2022

### 200m (tope 25.50)

1	22.86	-0.5	Paula SEVILLA	28/06/1997	ESP	2	SenF	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	18/06/2022
2	23.01	-0.5	Jaël BESTUÉ	24/09/2000	ESP	3	S23F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	18/06/2022
3	23.09	+1.9	Lucia CARRILLO	04/01/2002	ESP	1	S23F	Burgos (ESP)	08/06/2022
4	23.33	+0.9	Eva SANTIDRIÁN	25/01/2000	ESP	5	S23F	Stade Complexe Olympique, Oran (ALG)	03/07/2022
5	23.40	+1.6	Sonia MOLINA-PRADOS	14/07/1993	ESP	1	SenF	Zaragoza (ESP)	14/05/2022
6	23.62	+0.8	Carmen MARCO	17/12/1999	ESP	1f1	SenF	Gandía (ESP)	03/06/2022
6	23.62	-1.4	Aitana RODRIGO	15/03/2000	ESP	1	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
8	23.68	+1.7	Paula GARCÍA	10/11/1998	ESP	1sf1	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
9	23.69	+0.6	Cristina LARA	05/08/1995	ESP	1f1	SenF	Granada (ESP)	29/05/2022
10	23.83	+0.8	Lara GOMEZ	15/07/1997	ESP	2h4	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
10	23.83	+1.5	Alba BORRERO	24/09/1998	ESP	4f1	SenF	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	05/07/2022
12	23.86	-1.4	Esther NAVERO	30/07/2000	ESP	2	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
13	24.01	-1.4	Esperança CLADERA	14/05/2002	ESP	3	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
14	24.03	0.0	Berta SEGURA	06/06/2003	ESP	1	S20F	Estadi Municipal Les Basses, Lleida (ESP)	03/07/2022
15	24.10	+2.0	Adiaratou IGLESIAS	16/10/1999	ESP	2h3	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
16	24.11	-1.4	Anna MONSO	02/10/2002	ESP	4	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
17	24.17	-1.4	Teresa SANTOLARIA	26/02/2002	ESP	5	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
18	24.18	-0.2	María VICENTE	28/03/2001	ESP	5ce3	S23F	Olympiastadion, München (GER)	17/08/2022

19	24.22	-1.4	Ashley ABAGA	26/12/2002	ESP	1	S23F	Madrid (ESP)	30/04/2022
20	24.23	+0.8	Carmen AVILÉS	05/04/2002	ESP	1	S23F	San Sebastián (ESP)	14/05/2022
21	24.35	+1.8	Bianca ACOSTA	08/03/1997	ESP	1	SenF	Valladolid (ESP)	28/05/2022
22	24.36	+1.5	Lara TOME	17/03/2005	ESP	1f1	S18F	Segovia (ESP)	09/07/2022
23	24.37	+1.2	Adriana LOPEZ	02/07/2005	ESP	1	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
24	24.38	+0.5	Sofia COSCULLUELA	26/01/2004	ESP	2ce2	S20F	Pascual Guerrero Stadium, Cali (COL)	03/08/2022
25	24.40	+0.3	Paola ALMAZAN	17/10/2003	ESP	1h2	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
26	24.41	+0.8	Herminia PARRA	10/07/1997	ESP	2	SenF	Ciudad Real (ESP)	28/05/2022
27	24.43	+0.1	Laura BOU	25/07/1990	ESP	1f1	SenF	Estadi Municipal La Bòbila, Gavá (ESP)	18/06/2022
28	24.44	+1.7	Barbara CAMBLOR	24/04/1994	ESP	2	SenF	Los Corrales de Buelna (ESP)	20/07/2022
29	24.47	-2.3	Carla GARCÍA	09/10/2001	ESP	1	S23F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	04/06/2022
30	24.51	-1.4	Ana IGLESIAS	23/11/2000	ESP	6	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
31	24.55	+0.2	Blanca HERVAS	30/09/2002	ESP	6f2	S23F	UMiami Cobb Stadium, Coral Gables, FL (USA)	26/03/2022
31	24.55	+1.0	Carmen SÁNCHEZ	28/11/1990	ESP	2h2	SenF	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
33	24.58	+1.5	Clara LLAMAZARES	22/05/1992	ESP	2f1	SenF	Segovia (ESP)	09/07/2022
33	24.58	+0.9	Ainhoa REPÁRAZ	31/08/2005	ESP	1h2	S18F	La Coruña (ESP)	23/07/2022
35	24.60	+1.2	Iratxe SARASOLA	16/01/2003	ESP	3	S20F	San Sebastián (ESP)	30/04/2022
36	24.61	-2.1	Laura CASTILLO	14/10/2003	ESP	2	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
37	24.62	+1.1	Nora SUAREZ	27/04/1995	ESP	1f2	SenF	Granada (ESP)	29/05/2022
38	24.64	0.0	Lucia VAQUERO	19/04/2002	ESP	2f1	S23F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	28/05/2022
39	24.65	0.0	Paloma SOBRINO	14/09/1999	ESP	2	SenF	Leganes (ESP)	21/05/2022
40	24.65	+0.3	Ana MEYRELLA	12/09/2003	ESP	2h2	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
41	24.67	-1.3	Nerea BERMEJO	20/12/1998	ESP	2	SenF	Ibiza (ESP)	07/05/2022
42	24.69	+1.5	Yanira SÁNCHEZ	06/12/1999	ESP	1	SenF	Málaga (ESP)	18/06/2022
43	24.70	+1.2	Laura MARTÍNEZ	03/11/2006	ESP	3	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
44	24.71	0.0	Laura AGUILERA	04/03/2003	ESP	1h1	S20F	Nerja (ESP)	26/05/2022
45	24.73	+0.4	Laia MONFORTE	22/06/2002	ESP	2h3	S23F	Murcia (ESP)	07/05/2022
46	24.75	-1.4	Olga GUERRA	14/07/2000	ESP	7	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
47	24.77	+0.9	Patricia URQUÍA	19/01/1999	ESP	3h1	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
47	24.77	+1.5	Angela GARCÍA	16/02/1999	ESP	3f1	SenF	Segovia (ESP)	09/07/2022
47	24.77	+1.5	Claudia CONTE	14/11/1999	ESP	5ce1	SenF	Hayward Field, Eugene, OR (USA)	17/07/2022
50	24.80	-2.1	Lidia VICENTE	12/11/2004	ESP	3	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022

51	24.82	+0.8	Irenia APAOLAZA	01/06/2002	ESP	5h4	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
52	24.84	+0.9	Ona ROSSELL	19/02/1998	ESP	2h3	SenF	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
52	24.84	+2.0	Marta VARGAS	30/03/2003	ESP	5h3	S20F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
53	24.85	+1.4	Angeles TARANCON	24/11/1998	ESP	1	SenF	San Sebastián (ESP)	07/05/2022
53	24.85	-0.6	Ana PRIETO	17/10/2005	ESP	2f1	S18F	Valladolid (ESP)	04/06/2022
55	24.86	+0.3	Celia PAYRATO	27/09/2004	ESP	3h2	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
57	24.87	+1.9	Mercedes GARCÍA	27/10/1998	ESP	3	SenF	Burgos (ESP)	08/06/2022
58	24.88	-1.8	Rocio ARROYO	06/07/2003	ESP	1	S20F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	09/04/2022
58	24.88	0.0	Carla MARTITEGUI	26/09/2006	ESP	1	S18F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	28/05/2022
60	24.89	+1.7	Nora ITUARTE	25/09/2002	ESP	5h2	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
61	24.93	+1.0	Ivana PERALTA	10/06/2005	ESP	2	S18F	Ibiza (ESP)	05/02/2022
62	24.94	+0.1	Ines GONZALEZ	16/05/2006	ESP	1	S18F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	09/07/2022
63	24.95	+0.8	Elena MERIDA	28/08/2002	ESP	6h4	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
64	24.97	-0.3	Elena HERNÁNDEZ	11/10/1997	ESP	6f1	SenF	Leganes (ESP)	17/06/2022
65	24.98	-1.4	Sandra MOSCARDI	07/08/2002	ESP	3	S23F	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
65	24.98	+1.5	Ana FAUCON	04/10/1998	ESP	2ce2	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
67	25.00	-0.6	Geena STEPHENS	19/08/1999	ESP	3f1	SenF	Mollet del Vallès (ESP)	27/05/2022
67	25.00	+1.2	Ingrid ANDRES	10/01/1997	ESP	2h1	SenF	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
69	25.01	-1.3	Meritxell TARRAGO	13/01/2001	ESP	7	S23F	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
69	25.01	-0.4	Lidia SANCHEZ	08/04/2003	ESP	2	S20F	Monzón (ESP)	11/06/2022
71	25.07	0.0	Claudia MARTINEZ	27/02/2005	ESP	2h3	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
72	25.08	0.0	Eva IBARRA	17/06/2004	ESP	1	S20F	Pista de Atletismo La Torrecilla, Lorca (ESP)	17/12/2022
73	25.10	+2.0	Yumara FERNANDEZ	28/08/2006	ESP	6h3	S18F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
73	25.10	-2.1	Matilde PINEDA	31/10/2003	ESP	6	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
75	25.12	+0.9	Andrea MEDINA	26/04/1996	ESP	1ce1	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
76	25.13	+1.2	Martina WIAFE	03/09/2002	ESP	5	S23F	San Sebastián (ESP)	30/04/2022
76	25.13	+1.2	Miriam COTILLAS	26/08/1997	ESP	1	SenF	Estadi Municipal Les Basses, Lleida (ESP)	07/07/2022
78	25.14	+1.0	Agatha NUÑEZ	28/04/2004	ESP	3	S20F	Ibiza (ESP)	05/02/2022
79	25.17	+1.5	Clara GABALDON	13/04/2000	ESP	3ce2	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
80	25.18	-1.2	María CISNEROS	20/12/1999	ESP	1f3	SenF	Salamanca (ESP)	04/06/2022
81	25.19	-1.3	Laura HERNÁNDEZ	23/10/1995	ESP	4	SenF	Ibiza (ESP)	07/05/2022
81	25.19	+0.9	Laura FERNÁNDEZ	06/10/1992	ESP	6h1	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022



83	25.20	-0.7	Lidia ABAD	21/03/1997	ESP	2f2	SenF	Leganes (ESP)	17/06/2022
83	25.20	+0.1	Alazne ECHEVARRIA	18/03/1997	ESP	1	SenF	San Sebastián (ESP)	09/07/2022
85	25.21	0.0	Andrea GARDE	22/04/1997	ESP	1	SenF	Madrid (ESP)	12/06/2022
86	25.22	0.0	Paula RUIZ	18/03/2006	ESP	2	S18F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	28/05/2022
87	25.24	+1.0	Mar SEGURA	11/01/1998	ESP	1	SenF	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	29/05/2022
87	25.24	-0.6	Rosana VALLE	17/10/2000	ESP	4h2	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
89	25.26	+2.0	Alicia RECIO	26/01/1998	ESP	2f2	SenF	WKSU CHARLES KUTER TRACK, BOWLING GREEN, KY USA	02/04/2022
90	25.28	0.0	Natalia ROJAS	07/04/2005	ESP	3	S18F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	28/05/2022
91	25.29	-0.7	Laura LÓPEZ	20/05/2000	ESP	4h3	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
92	25.30	0.0	Mar PALAZON	14/01/2004	ESP	4	S20F	Burgos (ESP)	12/06/2022
93	25.31	0.0	Angela CASTELL	03/05/2001	ESP	3f1	S23F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	28/05/2022
94	25.32	+1.1	Anna OBRADORS BARO	16/04/1997	ESP	4	SenF	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
95	25.33	-1.0	Claudia CAMACHO	19/09/2001	ESP	1	S23F	El Prat de Llobregat (ESP)	08/06/2022
95	25.33	+0.3	Ana MAZO	20/08/2004	ESP	4h2	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
97	25.34	+1.1	Naiara PEREZ	21/05/2005	ESP	1	S18F	Castellón (ESP)	29/01/2022
97	25.34	+0.1	Marina TOVAR	03/11/1997	ESP	3f1	SenF	Estadi Municipal La Bòbila, Gavá (ESP)	18/06/2022
97	25.34	+1.5	Sophia Isadora MOLINA	05/02/1999	ESP	4ce2	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
97	25.34	+1.2	Paula RODRIGUEZ	20/07/2006	ESP	2	S18F	Estadi Municipal Les Basses, Lleida (ESP)	07/07/2022
101	25.35	0.0	Rosa Maria IGUAL	12/09/2006	ESP	4	S18F	Madrid (ESP)	21/05/2022
101	25.35	+1.2	Eva MAZARIEGOS	17/02/2005	ESP	6	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
101	25.35	+0.2	Ivet ROVIRA	31/08/2002	ESP	2ce2	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022
104	25.39	-0.2	Patricia SERRANO	18/07/2001	ESP	1	S23F	Manresa (ESP)	30/04/2022
105	25.40	0.0	Marta MIRUMBRALES	11/12/1991	ESP	5	SenF	Burgos (ESP)	12/06/2022
106	25.41	0.0	Marina ANGULO	05/02/2001	ESP	1	S23F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	24/04/2022
106	25.41	-0.7	Silvia SUAZO	23/02/2002	ESP	4h1	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
106	25.41	-1.0	Ana Irene ELEWE	07/02/2004	ESP	3h1	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
109	25.42	0.0	Carla Arwen MARTINEZ	03/10/2006	ESP	2	S18F	Pista de Atletismo La Torrecilla, Lorca (ESP)	17/12/2022
110	25.44	+0.3	Izaro HERNANDEZ	11/06/2004	ESP	4	S20F	Durango (ESP)	05/06/2022
111	25.45	+0.3	Ainhoa IDOIAGA	27/09/1998	ESP	5	SenF	Durango (ESP)	05/06/2022
112	25.47	-0.3	Celia DE MIGUEL	07/01/2005	ESP	3ce3	S18F	Soria (ESP)	21/05/2022
112	25.47	+1.1	Alba PÉREZ	30/08/1998	ESP	3f2	SenF	Granada (ESP)	29/05/2022
114	25.50	-1.7	Yissis CORTIJO	06/11/2004	ESP	3h3	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022

114	25.50	0.0	Carla CRUZ	02/01/2003	ESP	2f1	S20F	Estadio de Atletismo del Turia, Valencia (ESP)	10/12/2022
-----	-------	-----	------------	------------	-----	-----	------	--	------------

**Viento a favor:**

1	22.73	+2.5	Paula SEVILLA	28/06/1997	ESP	1	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
2	23.10	+2.5	Lucia CARRILLO	04/01/2002	ESP	2	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
3	23.12	+2.5	Aitana RODRIGO	15/03/2000	ESP	3	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
4	23.59	+3.3	Jaël BESTUÉ	24/09/2000	ESP	1	S23F	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
5	23.61	+2.5	Lara GOMEZ	15/07/1997	ESP	4	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
6	23.64	+2.1	Cristina LARA	05/08/1995	ESP	1f1	SenF	Camp d'Atletisme Antoni Amorós, Santa Coloma de Gramenet (ESP)	21/05/2022
7	23.73	+3.3	Berta SEGURA	06/06/2003	ESP	2	S20F	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
8	23.82	+3.5	Sonia MOLINA-PRADOS	14/07/1993	ESP	1	SenF	Zaragoza (ESP)	30/04/2022
9	23.85	+2.5	Esther NAVERO	30/07/2000	ESP	5	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
10	23.99	+2.6	Adriana LOPEZ	02/07/2005	ESP	2h1	S18F	Givat Ram Stadium, Jerusalem (ISR)	05/07/2022
11	24.00	+2.5	Adiaratou IGLESIAS	16/10/1999	ESP	6	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
12	24.17	+2.1	Laura BOU	25/07/1990	ESP	3f1	SenF	Camp d'Atletisme Antoni Amorós, Santa Coloma de Gramenet (ESP)	21/05/2022
13	24.20	+3.3	Anna MONSO	02/10/2002	ESP	3	S23F	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
14	24.34	+3.3	Carmen SÁNCHEZ	28/11/1990	ESP	4	SenF	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
15	24.40	+2.1	Ona ROSSELL	19/02/1998	ESP	4f1	SenF	Camp d'Atletisme Antoni Amorós, Santa Coloma de Gramenet (ESP)	21/05/2022
16	24.43	+4.0	Blanca HERVAS	30/09/2002	ESP	7f1	S23F	UMiami Cobb Stadium, Coral Gables, FL (USA)	19/03/2022
17	24.52	+3.2	Aauri Lorena BOKESA	14/12/1988	ESP	5f2	SenF	Stade de La Charrière, La Chaux-de-Fonds (SUI)	03/07/2022
18	24.58	+2.7	Bianca ACOSTA	08/03/1997	ESP	2	SenF	Castellón (ESP)	14/05/2022
19	24.69	+2.2	Laura CASTILLO	14/10/2003	ESP	1	S20F	Valencia (ESP)	18/06/2022
20	24.82	+3.5	Clara LLAMAZARES	22/05/1992	ESP	4	SenF	Zaragoza (ESP)	30/04/2022
21	24.86	+2.1	Ingrid ANDRES	10/01/1997	ESP	6f1	SenF	Camp d'Atletisme Antoni Amorós, Santa Coloma de Gramenet (ESP)	21/05/2022
22	24.87	+3.5	Olga GUERRA	14/07/2000	ESP	5	S23F	Zaragoza (ESP)	30/04/2022
23	24.94	+2.2	Esperança CLADERA	14/05/2002	ESP	1h1	S23F	Ibiza (ESP)	05/02/2022
23	24.94	+2.2	Sandra MOSCARDI	07/08/2002	ESP	2	S23F	Valencia (ESP)	18/06/2022
25	24.99	+3.3	Sheila CUBAS	01/10/1989	ESP	1	SenF	Las Palmas (ESP)	10/07/2022
26	25.02	+2.1	Ana MEYRELLA	12/09/2003	ESP	1	S20F	Zaragoza (ESP)	07/05/2022
26	25.02	+3.3	María CANO	22/10/2005	ESP	2	S18F	Las Palmas (ESP)	10/07/2022
28	25.10	+3.3	Yissis CORTIJO	06/11/2004	ESP	3	S20F	Las Palmas (ESP)	10/07/2022
29	25.13	+2.1	Patricia URQUÍA	19/01/1999	ESP	7f1	SenF	Camp d'Atletisme Antoni Amorós, Santa Coloma de Gramenet (ESP)	21/05/2022

30	25.18	+2.5	Maria BOTELLA	15/03/2000	ESP	1f5	S23F	WTAMU T&Fi Complex, Canyon, TX (USA)	09/04/2022
31	25.19	+2.5	Lidia SANCHEZ	08/04/2003	ESP	1	S20F	Cartagena (ESP)	21/05/2022
32	25.22	+2.5	Ariadna MONTALBAN	20/11/2006	ESP	1	S18F	Castellón (ESP)	09/04/2022
33	25.26	+2.7	Patricia SERRANO	18/07/2001	ESP	4	S23F	Castellón (ESP)	14/05/2022
34	25.41	+2.8	Nerea QUIRÓS	06/09/1999	ESP	1f8	SenF	Cessna Stadium, Wichita, KS (USA)	09/04/2022
34	25.41	+3.2	Lucia HERRERO YAÑEZ	08/05/2000	ESP	7f3	S23F	Vanderbilt Track, Nashville, TN (USA)	29/04/2022
36	25.46	+2.1	Ane ALGARRA	26/05/2005	ESP	1f3	S18F	Valladolid (ESP)	04/06/2022
37	25.47	+3.3	Celia PAYRATO	27/09/2004	ESP	6	S20F	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022

### 300m (tope 41.00)

1	37.97		Berta SEGURA	06/06/2003	ESP	1	S20F	Estadi Municipal Les Basses, Lleida (ESP)	07/07/2022
2	38.56		Rocio ARROYO	06/07/2003	ESP	1f1	S20F	Fuenlabrada (ESP)	25/05/2022
3	38.83		Marina DELGADO	02/03/2007	ESP	1	S16F	Avilés (ESP)	24/07/2022
4	39.47		Esther NAVERO	30/07/2000	ESP	2f1	S23F	Fuenlabrada (ESP)	25/05/2022
5	39.63		Julia GARCIA	23/02/2007	ESP	2	S16F	Avilés (ESP)	24/07/2022
6	39.71		Adiaratou IGLESIAS	16/10/1999	ESP	3f1	SenF	Fuenlabrada (ESP)	25/05/2022
7	39.86		Sara NAVARRO	12/02/2007	ESP	3	S16F	Avilés (ESP)	24/07/2022
8	40.22		Laura FERNÁNDEZ	06/10/1992	ESP	4f1	SenF	Fuenlabrada (ESP)	25/05/2022
8	40.22		Nuria ARGELICH	22/01/2007	ESP	4	S16F	Avilés (ESP)	24/07/2022
10	40.46		Nazareth Bernada MORENO	07/02/2008	ESP	5	S16F	Avilés (ESP)	24/07/2022
11	40.48		Ana Alba RUIZ	13/06/2007	ESP	6	S16F	Avilés (ESP)	24/07/2022
12	40.71		Mireia REDONDO	10/06/2008	ESP	7	S16F	Avilés (ESP)	24/07/2022
13	40.78		Celia CASTRO	04/10/2007	ESP	1	S16F	Pontevedra (ESP)	13/07/2022
14	40.80		Maria VIDAL	20/05/2004	ESP	2	S20F	Estadi Municipal Les Basses, Lleida (ESP)	07/07/2022
15	40.82		Alaine AGUERRALDE	21/11/2007	ESP	1f1	S16F	San Sebastián (ESP)	09/07/2022

### 400m (tope 59.00)

1	52.39		Eva SANTIDRIÁN	25/01/2000	ESP	1	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
2	52.50		Berta SEGURA	06/06/2003	ESP	1h5	S20F	Pascual Guerrero Stadium, Cali (COL)	02/08/2022
3	52.67		Laura HERNÁNDEZ	23/10/1995	ESP	3	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
4	52.85		Sara GALLEGO	11/10/2000	ESP	1	S23F	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
5	53.13		Carmen AVILÉS	05/04/2002	ESP	4	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022

6	53.22	Lucia PINACCHIO	29/11/2002	ESP	2f2	S23F	Estadio Iberoamericano, Huelva (ESP)	25/05/2022
7	53.41	Laura BOU	25/07/1990	ESP	5	SenF	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
8	53.48	Angela GARCÍA	16/02/1999	ESP	1f1	SenF	Segovia (ESP)	09/07/2022
9	53.59	Aauri Lorena BOKESA	14/12/1988	ESP	6f1	SenF	Stade de La Charrière, La Chaux-de-Fonds (SUI)	03/07/2022
10	53.70	Rocio ARROYO	06/07/2003	ESP	2f1	S20F	Salamanca (ESP)	04/06/2022
11	53.85	Blanca HERVAS	30/09/2002	ESP	6f2	S23F	LSU Bernie Moore Stadium, Baton Rouge, LA (USA)	23/04/2022
12	53.93	Barbara CAMBLOR	24/04/1994	ESP	2f1	SenF	Segovia (ESP)	09/07/2022
13	53.99	Lara GOMEZ	15/07/1997	ESP	1	SenF	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
14	54.17	Nora SUAREZ	27/04/1995	ESP	1f1	SenF	Estadio Ciudad de Málaga, Málaga (ESP)	28/06/2022
15	54.45	Geena STEPHENS	19/08/1999	ESP	3	SenF	Ibiza (ESP)	07/05/2022
16	54.46	Andrea JIMÉNEZ	26/11/2001	ESP	2	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
17	54.58	Alazne ECHEVARRIA	18/03/1997	ESP	5h1	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
18	54.74	Ruth PEÑA	06/04/1998	ESP	6h1	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
19	54.76	Herminia PARRA	10/07/1997	ESP	4h3	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
20	54.83	Ana GARITAONANDIA	05/12/2001	ESP	3	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
21	54.84	Paloma SOBRINO	14/09/1999	ESP	1	SenF	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	05/06/2022
22	54.91	Ana PRIETO	17/10/2005	ESP	1	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
23	54.95	Monica ALVAREZ	01/10/1997	ESP	1	SenF	Gijón (ESP)	21/05/2022
24	55.03	Meritxell TARRAGO	13/01/2001	ESP	5h2	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
25	55.06	Irene GARCIA	12/02/2003	ESP	3f2	S20F	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
26	55.07	Elena Maria PAULANO	08/07/2000	ESP	4	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
27	55.17	Nerea BERMEJO	20/12/1998	ESP	5	SenF	Ibiza (ESP)	07/05/2022
27	55.17	Clara LLAMAZARES	22/05/1992	ESP	3f1	SenF	Segovia (ESP)	09/07/2022
29	55.23	Carmen SÁNCHEZ	28/11/1990	ESP	4f2	SenF	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
30	55.25	Elena MORENO HUERTA	07/03/1993	ESP	6	SenF	Ibiza (ESP)	07/05/2022
31	55.30	Irenia APAOLAZA	01/06/2002	ESP	6	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
32	55.31	Daniela FRA	29/02/2000	ESP	1	S23F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	29/05/2022
33	55.35	Paula SORIA	18/02/1997	ESP	1	SenF	Tres Cantos (ESP)	22/05/2022
34	55.37	Laia MONFORTE	22/06/2002	ESP	1	S23F	Complex esportiu L Hospitalet Nord, L Hospitalet (ESP)	14/05/2022
35	55.41	Laura AGUILERA	04/03/2003	ESP	1	S20F	Madrid (ESP)	21/05/2022
36	55.46	Alba SERRANO	14/11/2006	ESP	2	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
37	55.47	Laura RODRIGUEZ	02/07/1992	ESP	1	SenF	Monzón (ESP)	11/06/2022

38	55.51	Esperança CLADERA	14/05/2002	ESP	3	S23F	San Sebastián (ESP)	14/05/2022
39	55.53	Laia ZURITA	26/05/2005	ESP	2	S18F	Complex Esportiu L Hospitalet Nord, L Hospitalet /ESCB	14/05/2022
40	55.58	Mar SEGURA	11/01/1998	ESP	2	SenF	Monzón (ESP)	11/06/2022
41	55.60	Lidia ABAD	21/03/1997	ESP	2	SenF	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
42	55.62	Jarraz EL GHAITA	08/01/2001	ESP	1f1	S23F	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
43	55.63	Laura RODRIGUEZ	02/07/1992	ESP	7h2	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
44	55.74	Elena HERNÁNDEZ	11/10/1997	ESP	2	SenF	Albacete (ESP)	18/06/2022
45	55.79	Laura FERNÁNDEZ	06/10/1992	ESP	2	SenF	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	05/06/2022
46	55.96	Ines GONZALEZ	16/05/2006	ESP	1	S18F	Granollers (ESP)	02/07/2022
47	56.01	Maria VEGA	12/06/1994	ESP	4f1	SenF	Segovia (ESP)	09/07/2022
48	56.05	Alicia RECIO	26/01/1998	ESP	5f2	SenF	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
49	56.12	Ane BARCENA	17/02/2001	ESP	7	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
50	56.13	Paula GARCÍA	10/11/1998	ESP	5f7	SenF	Cessna Stadium, Wichita, KS (USA)	09/04/2022
51	56.14	María FERNÁNDEZ	10/03/2003	ESP	2	S20F	León (ESP)	19/06/2022
52	56.17	Nerea IRCIO	07/06/1994	ESP	5f1	SenF	Estadio Ciudad de Málaga, Málaga (ESP)	28/06/2022
53	56.30	Marta OLMEDO LLUNA	13/03/1998	ESP	3f2	SenF	Granollers (ESP)	02/07/2022
54	56.47	Salma Celeste PARALLUELO	13/11/2003	ESP	2	S20F	Madrid (ESP)	21/05/2022
55	56.53	Anna MONSO	02/10/2002	ESP	1f1	S23F	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	11/05/2022
56	56.57	Nuria PACHECO	07/09/1999	ESP	1	SenF	Huelva (ESP)	18/06/2022
57	56.59	Ana RAMIREZ	24/08/2000	ESP	4	S23F	Zaragoza (ESP)	14/05/2022
58	56.71	Ana GALVEZ	09/06/2006	ESP	2h1	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
59	56.76	Nicole Mariana BARRIOS	31/05/2003	ESP	2	S20F	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
59	56.76	Alicia BARREIRO	14/10/2006	ESP	2h3	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
61	56.80	Alazne GARRIDO	27/10/2000	ESP	3	S23F	Durango (ESP)	04/06/2022
61	56.80	Julia ARANDA	19/05/2003	ESP	2	S20F	Granollers (ESP)	02/07/2022
63	56.83	Laura VALDES TAMAYO	19/04/1988	ESP	2f1	SenF	Stade de La Croix-de-Berny, Antony (FRA)	28/05/2022
64	56.84	Marta GALISTEO	29/04/2004	ESP	4	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
65	56.86	Patricia URQUÍA	19/01/1999	ESP	1f3	SenF	Granollers (ESP)	02/07/2022
66	56.91	Lucia JUAN	14/12/2000	ESP	4	S23F	Gijón (ESP)	21/05/2022
67	56.93	Elisa LORENZO	22/04/2005	ESP	1	S18F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	29/05/2022
68	56.94	Laura GIROL	13/05/1999	ESP	1	SenF	Valladolid (ESP)	14/05/2022
69	56.98	Natalia ROJAS	07/04/2005	ESP	3h3	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022

69	56.98	Eva MARQUES	19/05/2000	ESP	4h3	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022
71	57.17	Marta MITJANS	28/12/2006	ESP	2f1	S18F	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	11/05/2022
71	57.17	Yumara FERNANDEZ	28/08/2006	ESP	3h1	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
71	57.17	Maria VIDAL	20/05/2004	ESP	5	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
74	57.21	María VICENTE	28/03/2001	ESP	1	S23F	San Sebastián (ESP)	28/05/2022
75	57.27	Eugenia GIL-SORIANO	15/01/1996	ESP	3	SenF	Monzón (ESP)	11/06/2022
76	57.30	Irene RUBIO	08/02/2002	ESP	4	S23F	Complex esportiu L Hospitalet Nord, L Hospitalet (ESP)	14/05/2022
77	57.32	Andrea DE LA ROSA	01/12/2004	ESP	3	S20F	Madrid (ESP)	21/05/2022
77	57.32	Sara DORDA	12/09/1997	ESP	2f1	SenF	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	15/06/2022
79	57.33	Clara LOZANO	19/06/1998	ESP	3f1	SenF	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
80	57.34	Laura ALONSO	01/06/1994	ESP	5	SenF	Castellón (ESP)	14/05/2022
80	57.34	Nerea SUPERVIA	02/08/2002	ESP	3h1	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022
82	57.38	Laura CENTELLA	21/01/2001	ESP	3f1	S23F	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	11/05/2022
83	57.41	Paula VALLES	15/04/2002	ESP	1	S23F	Alcobendas (ESP)	14/05/2022
84	57.44	Lucia JULVEZ	03/03/2004	ESP	1	S20F	Soria (ESP)	21/05/2022
85	57.54	Lucia ABRIL	13/04/2003	ESP	5f1	S20F	Granada (ESP)	29/05/2022
86	57.55	Teresa SANTOLARIA	26/02/2002	ESP	1f1	S23F	Hueska (ESP)	28/05/2022
86	57.55	Andrea RODRÍGUEZ	01/04/2003	ESP	1	S20F	Torrent (ESP)	02/07/2022
88	57.58	Lara TOME	17/03/2005	ESP	3	S18F	Lleida (ESP)	15/05/2022
89	57.60	Paula ZAPATA	05/07/2000	ESP	1f2	S23F	Granada (ESP)	29/05/2022
90	57.62	Marta BERNAL	18/05/2004	ESP	1f1	S20F	El Puerto de Santa María (ESP)	14/05/2022
91	57.66	Eva MAZARIEGOS	17/02/2005	ESP	2	S18F	Palencia (ESP)	05/06/2022
91	57.66	Berta CALVERA	01/04/2005	ESP	4h3	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
93	57.68	Paula COVES	11/09/1997	ESP	4	SenF	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
94	57.72	Celia DE FRUTOS	29/04/2005	ESP	3h2	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
95	57.76	Geraxane USSIA	11/01/1986	ESP	5	W35	Complex esportiu L Hospitalet Nord, L Hospitalet (ESP)	14/05/2022
96	57.77	Laia GONZALEZ	19/03/1998	ESP	2f3	SenF	Robert W. Plaster Center, Pittsburg, KS (USA)	12/02/2022
96	57.77	Sandra FLORES	09/07/1998	ESP	3f1	SenF	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	15/06/2022
96	57.77	Camilla PAGANI	17/09/2005	ESP	4h1	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
99	57.82	Laura CASTILLO	14/10/2003	ESP	1	S20F	Estadio de Atletismo del Turia, Valencia (ESP)	17/12/2022
100	57.89	María CANO	22/10/2005	ESP	4h2	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
101	57.93	Claudia GALLEGO	28/04/1997	ESP	3	SenF	Camp d'Atletisme Antoni Amorós, Santa Coloma de Gramenet (ESP)	21/05/2022

102	57.94	Lucía GARCÍA	09/01/2006	ESP	2	S18F	Ibiza (ESP)	05/02/2022
103	57.96	Daniela CARRETERO	21/01/2005	ESP	5h1	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
104	57.98	Marta PLA	02/11/1999	ESP	3f1	SenF	Gandía (ESP)	03/06/2022
105	57.99	Hanna PATRAMANSKA	07/02/1995	ESP	2	SenF	Alcobendas (ESP)	14/05/2022
106	58.00	Esther CANA	21/07/2005	ESP	4	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	23/07/2022
107	58.06	Adiaratou IGLESIAS	16/10/1999	ESP	2	SenF	Pereiro de Aguiar (ESP)	23/04/2022
108	58.13	Ines OITAVEN	19/03/1998	ESP	2	SenF	La Coruña (ESP)	23/07/2022
109	58.14	Anne SUSO	02/09/1993	ESP	2	SenF	Logrono (ESP)	07/05/2022
110	58.20	Claudia GONZALEZ	22/05/2005	ESP	5h2	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
111	58.29	Lucia GRAMAJE	12/12/2003	ESP	2	S20F	Sagunto (ESP)	07/06/2022
112	58.30	Marta CARRION	06/02/1996	ESP	3	SenF	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	05/06/2022
113	58.31	Marina ANGULO	05/02/2001	ESP	2	S23F	Pontevedra (ESP)	30/04/2022
114	58.35	Jacqueline HERRANZ	09/10/2000	ESP	6	S23F	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
115	58.38	Angela CASTELL	03/05/2001	ESP	2	S23F	Móstoles (ESP)	07/05/2022
116	58.41	Mikaella FRAGA	25/05/1999	ESP	1	SenF	Mollet del Vallès (ESP)	10/04/2022
117	58.45	Lucía SANTAMARIA	25/04/2004	ESP	2	S20F	Estadio de Atletismo del Turia, Valencia (ESP)	17/12/2022
118	58.47	Lucia HERRERO YAÑEZ	08/05/2000	ESP	5f2	S23F	UNI. OF KENTUCKY OUTDOOR TRACK FACILITY, Lexington, KY, USA	23/04/2022
119	58.50	Cristina BAÑULS	30/10/2005	ESP	1	S18F	Torrent (ESP)	08/01/2022
119	58.50	Julia LILLO	08/08/2002	ESP	1f2	S23F	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	15/06/2022
121	58.54	Patricia GAINZA	08/03/1993	ESP		SenF	Andorra La Vella (AND)	28/05/2022
122	58.57	Vladislava BULAT	23/08/2003	ESP	3f1	S20F	Ontinyent (ESP)	28/05/2022
123	58.60	Mercedes GARCÍA	27/10/1998	ESP	3	SenF	Palencia (ESP)	05/06/2022
123	58.60	Anna BELLES	27/03/2004	ESP	4f2	S20F	Castellón (ESP)	16/06/2022
125	58.66	Rebeca SANTE	09/02/2001	ESP	1	S23F	Pamplona (ESP)	04/06/2022
126	58.76	Diana FERNANDEZ	13/04/2006	ESP	7	S18F	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
127	58.79	Matilde PINEDA	31/10/2003	ESP	3	S20F	Málaga (ESP)	12/06/2022
128	58.80	Andrea MORENO	27/12/2003	ESP	1	S20F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	10/07/2022
129	58.81	Junkal ETXEGARAY	18/01/2000	ESP	4f1	S23F	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
130	58.82	Nora LAMOSA	09/02/2005	ESP	3	S18F	Hueska (ESP)	21/05/2022
131	58.89	Marta GARCÍA	11/02/2002	ESP	3	S23F	Sagunto (ESP)	07/06/2022
131	58.89	Elena ANDREU	05/03/2004	ESP	4f1	S20F	Leganes (ESP)	17/06/2022
133	58.91	Ines CALLEJA	05/01/2006	ESP	4	S18F	Manresa (ESP)	28/05/2022

134	58.92	Mara ARRANZ	24/03/2000	ESP	1f2	S23F	Campo Giammaria, Acquaviva delle Fonti (ITA)	02/06/2022
134	58.92	Carmen Victoria GONZÁLEZ	27/09/2003	ESP	3	S20F	La Coruña (ESP)	23/07/2022
136	58.94	Sara BARBA	31/05/2003	ESP	1f4	S20F	Leganes (ESP)	17/06/2022
137	58.96	Maria ABAD	24/03/2003	ESP	4	S20F	Burgos (ESP)	12/06/2022
138	58.98	Laura RADO	25/02/2002	ESP	3	S23F	Ibiza (ESP)	05/02/2022
138	58.98	Elsa DIAZ-PALACIO	09/03/2001	ESP	5	S23F	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022

### 600m (tope 1:37.00)

1	1:28.96	Zoya NAUMOV	17/07/1995	ESP	3	SenF	Slottsskogsvallen, Göteborg (SWE)	30/07/2022
2	1:33.08	Celia CASTRO	04/10/2007	ESP	1	S16F	Avilés (ESP)	24/07/2022
3	1:33.86	Maria ALDUAN	28/08/2007	ESP	2	S16F	Avilés (ESP)	24/07/2022
4	1:34.50	Marina ALTUR	01/09/2008	ESP	3	S16F	Avilés (ESP)	24/07/2022
5	1:35.34	Julia NORTES	08/02/2008	ESP	4	S16F	Avilés (ESP)	24/07/2022
6	1:35.42	Mara ROLLI	19/04/2007	ESP	1	S16F	Gandía (ESP)	03/06/2022
7	1:35.59	Paola SERRANO	27/07/2008	ESP	5	S16F	Avilés (ESP)	24/07/2022
8	1:35.77	Marta CEPEDA	01/02/2002	ESP	1f2	S23F	van der Bilt Multipurpose Facility, Nashville, TN (USA)	11/02/2022
9	1:36.00	Amparo CORREDOIRA	08/10/2007	ESP	2	S16F	La Coruña (ESP)	02/07/2022
10	1:36.46	Aitana PARRA	30/04/2007	ESP	1	S16F	Córdoba (ESP)	29/01/2022

### 800m (tope 2:14.00)

1	2:01.63	Lucia PINACCHIO	29/11/2002	ESP	4h1	S23F	Olympiastadion, München (GER)	18/08/2022
2	2:02.29	Marina MARTÍNEZ	13/01/2002	ESP	4f1	S23F	Castellón (ESP)	16/06/2022
3	2:02.53	Zoya NAUMOV	17/07/1995	ESP	4	SenF	Stade Naimette-Xhovémont, Liège (BEL)	29/06/2022
4	2:02.67	Daniela GARCÍA	31/08/2001	ESP	1	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
5	2:03.72	Yurena HUESO	20/06/1999	ESP	2f1	SenF	Sagunto (ESP)	07/06/2022
6	2:03.97	Marta PÉREZ	19/04/1993	ESP	4	SenF	Polideportivo Municipal, Andújar (ESP)	04/06/2022
7	2:04.02	Lorea IBARZABAL	07/11/1994	ESP	9f1	SenF	Castellón (ESP)	16/06/2022
8	2:06.21	Rosalía TÁRRAGA	03/11/1996	ESP	4	SenF	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
9	2:06.40	Érika TORNER	20/08/1998	ESP	3f1	SenF	Sagunto (ESP)	07/06/2022
10	2:06.58	Marta OLMEDO LLUNA	13/03/1998	ESP	4f1	SenF	Sagunto (ESP)	07/06/2022
11	2:06.64	Paulette Natacha NGO	06/06/1994	ESP	3h2	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
12	2:06.76	Naima AIT ALIBOU	29/06/1999	ESP	5	SenF	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022



13	2:06.82	Marta MITJANS	28/12/2006	ESP	1	S18F	Estadi Municipal, Mataró (ESP)	18/05/2022
14	2:07.00	Marta PLA	02/11/1999	ESP	2	SenF	Estadi Municipal, Mataró (ESP)	18/05/2022
15	2:07.01	Natalia ROMERO	17/11/1988	ESP	1	SenF	Andújar (ESP)	30/04/2022
16	2:07.14	Laura VALDES TAMAYO	19/04/1988	ESP	4h2	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
17	2:07.33	Lucia JUAN	14/12/2000	ESP	5h2	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
18	2:07.81	Mireya ARNEDILLO	28/03/2003	ESP	3	S20F	Ibiza (ESP)	07/05/2022
19	2:08.00	Raquel ECHEVERRIA	05/10/2000	ESP	5f1	S23F	Sagunto (ESP)	07/06/2022
20	2:08.01	Marta MEROÑO	19/01/1997	ESP	6f1	SenF	Sagunto (ESP)	07/06/2022
21	2:08.10	Nuria TIO	07/05/1995	ESP	7f1	SenF	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	05/07/2022
22	2:08.22	Irene RUBIO	08/02/2002	ESP	4f2	S23F	Castellón (ESP)	16/06/2022
23	2:08.36	Raquel MEAÑOS	08/08/2000	ESP	1	S23F	Pontevedra (ESP)	15/06/2022
24	2:08.38	Almudena SABORIDO	08/11/1991	ESP	6h2	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
25	2:08.47	Elena MARTÍN	06/11/1997	ESP	3h3	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
26	2:08.54	Monica ALVAREZ	01/10/1997	ESP	1	SenF	Gijón (ESP)	22/05/2022
27	2:08.56	Xela MARTÍNEZ	25/01/2006	ESP	2f1	S18F	Valladolid (ESP)	04/06/2022
28	2:08.58	Mirian GREGORI	25/04/1991	ESP	8f1	SenF	Sagunto (ESP)	07/06/2022
29	2:08.69	Elena LIAÑO	14/03/2005	ESP	2	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
30	2:08.88	Maria CARBALLIDO	24/05/2001	ESP	2	S23F	Pontevedra (ESP)	15/06/2022
31	2:08.89	Judith OTAZUA	26/12/1999	ESP	1	SenF	Durango (ESP)	05/06/2022
32	2:09.00	María LASA	14/05/2000	ESP	5h3	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
33	2:09.14	Valme PRADO	07/11/2000	ESP	7f2	S23F	Castellón (ESP)	16/06/2022
34	2:09.28	Maria CEDRON	18/09/2001	ESP	3	S23F	Pontevedra (ESP)	15/06/2022
35	2:09.48	Andrea RODRÍGUEZ	01/04/2003	ESP	8f2	S20F	Castellón (ESP)	16/06/2022
36	2:09.75	Claudia GALLEGO	28/04/1997	ESP	1	SenF	Estadi Municipal La Bòbila, Gavá (ESP)	18/06/2022
37	2:09.78	Águeda MARQUÉS	19/03/1999	ESP	9	SenF	Polideportivo Municipal, Andújar (ESP)	04/06/2022
38	2:10.21	Noemi VALENCIA	20/02/2003	ESP	1f1	S20F	Segovia (ESP)	09/07/2022
39	2:10.24	Andrea ROMERO	20/04/2000	ESP	11f1	S23F	Sagunto (ESP)	07/06/2022
40	2:10.30	Marina GUERRERO	29/05/1994	ESP	2	SenF	Castellón (ESP)	14/05/2022
41	2:10.35	Berta SEGURA	06/06/2003	ESP	2	S20F	Lleida (ESP)	15/05/2022
42	2:10.36	Alejandra GALVEZ	19/08/1977	ESP	9f2	W40	Castellón (ESP)	16/06/2022
43	2:10.53	Alicia CARRERA	25/08/1993	ESP	5f1	SenF	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
44	2:10.59	Nuria ATIENZA	23/12/1999	ESP	11f2	SenF	Castellón (ESP)	16/06/2022

45	2:10.72	Rebeca MIGUELENA	30/08/2002	ESP	3	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
46	2:10.79	Andrea MORENO	27/12/2003	ESP	12f2	S20F	Castellón (ESP)	16/06/2022
47	2:10.84	Idaira PRIETO	17/08/1997	ESP	2	SenF	Soria (ESP)	14/05/2022
48	2:10.95	Andrea JIMÉNEZ	26/11/2001	ESP	5	S23F	Ibiza (ESP)	07/05/2022
49	2:11.15	Alicia RECIO	26/01/1998	ESP	3f4	SenF	Morris Williams T&F Stadium, Durham, NC (USA)	09/04/2022
50	2:11.30	Miren MARTÍN	27/09/1999	ESP	2f1	SenF	Segovia (ESP)	09/07/2022
51	2:11.33	Marta BAYO	22/02/1990	ESP	1	SenF	Arganda del Rey (ESP)	15/06/2022
52	2:11.45	Rebeca SANTE	09/02/2001	ESP	8f1	S23F	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
53	2:11.57	Jarraz EL GHAITA	08/01/2001	ESP	2	S23F	Pamplona (ESP)	15/06/2022
54	2:11.58	Claudia CONTE	14/11/1999	ESP	2ce2	SenF	Antonio Domínguez Stadium, Arona (ESP)	05/06/2022
55	2:11.79	Silvia ONDIVIELA	23/06/2003	ESP	2	S20F	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
56	2:11.95	Rocio RODRÍGUEZ	14/07/2003	ESP	2	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
57	2:12.03	Carla JIMENEZ	09/09/2005	ESP	4f2	S18F	Granollers (ESP)	02/07/2022
58	2:12.69	Maria MORENO	19/08/2006	ESP	3	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
59	2:12.76	Mercè GUERRA	03/04/1996	ESP	1	SenF	Cornellá (ESP)	09/07/2022
60	2:12.98	Celia PEÑA	01/04/2000	ESP	1	S23F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	05/06/2022
61	2:13.06	Laia CASAJOANA	18/02/1999	ESP	4	SenF	Complex esportiu L Hospitalet Nord, L Hospitalet FCSD	14/05/2022
62	2:13.33	Maria DOMINGUEZ	12/09/2006	ESP	3	S18F	Estadio Iberoamericano, Huelva (ESP)	25/05/2022
63	2:13.35	Irene BARREIRO	06/07/2002	ESP	3f1	S23F	LSU Bernie Moore Stadium, Baton Rouge, LA HICSA	02/04/2022
63	2:13.35	Marina MARTINEZ	03/03/2002	ESP	4h1	S23F	Murcia (ESP)	07/05/2022
65	2:13.45	Maria GOMEZ	04/10/2004	ESP	2	S20F	Arganda del Rey (ESP)	15/06/2022
66	2:13.48	Alicia GONZALEZ	14/08/2006	ESP	1	S18F	Sagunto (ESP)	30/04/2022
67	2:13.60	Marta SANCHEZ LUPON	20/10/1998	ESP	9f1	SenF	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
68	2:13.81	Noelia VAZQUEZ	17/10/2006	ESP	4	S18F	Estadio Iberoamericano, Huelva (ESP)	25/05/2022
69	2:13.84	Marta MATAS	22/08/2003	ESP	4	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
70	2:13.87	Elena Victoria FERNÁNDEZ	22/04/2002	ESP	4h3	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022
71	2:13.91	Samar KHATIRI	18/06/2005	ESP	2h3	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
72	2:13.94	María VICIOSA	03/11/2006	ESP	3	S18F	Valladolid (ESP)	14/05/2022
73	2:13.99	Sonia NASARRE GUILLAMON	13/01/1996	ESP	4	SenF	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
73	2:13.99	Monica ORTEGA	16/05/2002	ESP	4h2	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022

### 1.000m (tope 2:55.00)

1	2:45.57	Marta MITJANS	28/12/2006	ESP	1	S18F	Lloret de Mar (ESP)	11/06/2022
2	2:51.65	Mara ROLLI	19/04/2007	ESP	1	S16F	Ontinyent (ESP)	28/05/2022
3	2:54.24	Laura RODRIGUEZ	10/08/2000	ESP	2	S23F	Lloret de Mar (ESP)	11/06/2022

### 1.500m (tope 4:40.00)

1	4:04.24	Marta PÉREZ	19/04/1993	ESP	7sf1	SenF	Hayward Field, Eugene, OR (USA)	16/07/2022
2	4:05.03	Esther GUERRERO	07/02/1990	ESP	5f1	SenF	Castellón (ESP)	16/06/2022
3	4:07.31	Marta GARCÍA	01/01/1998	ESP	7	SenF	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	18/06/2022
4	4:07.51	Águeda MARQUÉS	19/03/1999	ESP	4	SenF	Olympiastadion, Stockholm (SWE)	30/06/2022
5	4:10.51	Marina MARTÍNEZ	13/01/2002	ESP	3	S23F	Estadio Iberoamericano, Huelva (ESP)	25/05/2022
6	4:11.06	Mireya ARNEDILLO	28/03/2003	ESP	5	S20F	Estadio Iberoamericano, Huelva (ESP)	25/05/2022
7	4:13.37	Solange Andreia PEREIRA	16/12/1989	ESP	1	SenF	Andújar (ESP)	30/04/2022
8	4:13.72	Rosalía TÁRRAGA	03/11/1996	ESP	9	SenF	Estadio Iberoamericano, Huelva (ESP)	25/05/2022
9	4:13.95	Lucía RODRÍGUEZ	26/07/1998	ESP	10	SenF	Estadio Iberoamericano, Huelva (ESP)	25/05/2022
10	4:14.46	Naima AIT ALIBOU	29/06/1999	ESP	1f2	SenF	Castellón (ESP)	16/06/2022
11	4:15.41	Idaira PRIETO	17/08/1997	ESP	13f1	SenF	Castellón (ESP)	16/06/2022
12	4:15.57	Judith OTAZUA	26/12/1999	ESP	13	SenF	Estadio Iberoamericano, Huelva (ESP)	25/05/2022
13	4:16.43	Cristina ESPEJO	13/10/1994	ESP	2f2	SenF	Castellón (ESP)	16/06/2022
14	4:17.30	Clara VIÑARAS	08/09/1993	ESP	3f2	SenF	Castellón (ESP)	16/06/2022
15	4:17.59	Miriam COSTA	06/12/1997	ESP	9	SenF	Manchester Regional Arena, Manchester (GBR)	03/06/2022
16	4:18.28	Andrea ROMERO	20/04/2000	ESP	4f2	S23F	Castellón (ESP)	16/06/2022
17	4:18.78	Marta SERRANO	05/04/2003	ESP	5f2	S20F	Castellón (ESP)	16/06/2022
18	4:18.83	Laura PRIEGO	15/07/1998	ESP	2	SenF	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
19	4:19.83	Raquel ECHEVERRIA	05/10/2000	ESP	6f2	S23F	Castellón (ESP)	16/06/2022
20	4:20.05	Beatriz ÁLVAREZ	16/12/1994	ESP	3	SenF	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
21	4:20.28	Alicia CARRERA	25/08/1993	ESP	7f2	SenF	Castellón (ESP)	16/06/2022
22	4:20.47	Carmela CARDAMA	04/12/1996	ESP	10	SenF	Franklin Field, Philadelphia, PA (USA)	30/04/2022
23	4:20.62	Elia SAURA	05/10/2000	ESP	2	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
24	4:20.96	María CANO	24/04/1999	ESP	2h3	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
25	4:21.81	Carla DOMÍNGUEZ	10/07/2003	ESP	15f1	S20F	Castellón (ESP)	16/06/2022
26	4:22.37	Angela VICIOSA	29/05/2002	ESP	3f1	S23F	Los Corrales de Buelna (ESP)	04/06/2022
27	4:22.45	Silvia ONDIVIELA	23/06/2003	ESP	1f2	S20F	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	05/07/2022

28	4:22.71	Maria PIÑERA	13/06/1998	ESP	9f2	SenF	Castellón (ESP)	16/06/2022
29	4:22.80	Jone ZABALETA	11/07/1998	ESP	4f1	SenF	Los Corrales de Buelna (ESP)	04/06/2022
30	4:23.01	Carmen VICIOSA	24/01/1999	ESP	6f1	SenF	Los Corrales de Buelna (ESP)	04/06/2022
31	4:23.18	Zoya NAUMOV	17/07/1995	ESP	1	SenF	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	11/05/2022
32	4:23.31	Miren MARTÍN	27/09/1999	ESP	15f1	SenF	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	05/07/2022
33	4:23.35	Laura SANTOS	08/04/1998	ESP	7f1	SenF	Los Corrales de Buelna (ESP)	04/06/2022
34	4:24.45	Marina GUERRERO	29/05/1994	ESP	2f2	SenF	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	05/07/2022
35	4:25.38	Érika TORNER	20/08/1998	ESP	1	SenF	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	25/05/2022
36	4:25.68	Paula Viviana RAMÍREZ	04/09/1983	ESP	4h2	W35	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
37	4:26.17	Meritxell SOLER	20/07/1992	ESP	3f2	SenF	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	05/07/2022
38	4:26.58	Claudia JALON	06/05/1994	ESP	10f1	SenF	Los Corrales de Buelna (ESP)	04/06/2022
39	4:26.65	Maria FORERO	24/03/2003	ESP	10f2	S20F	Castellón (ESP)	16/06/2022
40	4:26.77	Laia CASAJOANA	18/02/1999	ESP	4f2	SenF	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	05/07/2022
41	4:27.13	Mercè GUERRA	03/04/1996	ESP	5f2	SenF	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	05/07/2022
42	4:28.32	Antía CASTRO	06/07/2003	ESP	7h2	S20F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
43	4:28.42	Laura RODRIGUEZ	10/08/2000	ESP	6f2	S23F	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	05/07/2022
44	4:28.69	Lucia PINACCHIO	29/11/2002	ESP	1	S23F	Manresa (ESP)	30/04/2022
45	4:29.64	Mirian GREGORI	25/04/1991	ESP	12f2	SenF	Castellón (ESP)	16/06/2022
46	4:29.67	Marina BAGUR	08/08/1996	ESP	7f2	SenF	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	05/07/2022
47	4:30.37	Maria CEDRON	18/09/2001	ESP	5	S23F	Estádio 1o de Maio, Braga (POR)	18/06/2022
48	4:30.87	Sara VILLASANTE	23/06/1991	ESP	11	SenF	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
49	4:31.10	Merem GABRIEL	20/05/2005	ESP	2	S18F	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	11/05/2022
50	4:31.31	Isabel LINARES	06/01/1998	ESP	2	SenF	Stade Régional G. Hebert, Reims (FRA)	22/05/2022
51	4:31.43	Nara ELIPE	06/04/2002	ESP	1	S23F	Valencia (ESP)	18/06/2022
52	4:31.57	Iraia MENDIA	11/05/2003	ESP	12	S20F	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
53	4:31.60	Rocio GARRIDO	04/09/2003	ESP	1	S20F	Olympiastadion, München (GER)	13/08/2022
54	4:31.72	Greta GUERRERO	26/07/2006	ESP	8f2	S18F	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	05/07/2022
55	4:31.88	Anna TORRAS	14/04/2002	ESP	6f3	S23F	Lee's Multi-Sport Complex, Cleveland, TN (USA)	14/05/2022
56	4:32.14	Irene BONAFONTE	02/10/1996	ESP	1	SenF	Castellón (ESP)	14/05/2022
57	4:32.21	Olatz FLORES	09/02/1995	ESP	13	SenF	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
58	4:32.40	Ane MARTIN	11/05/2005	ESP	1	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
59	4:32.75	Natalia RUIZ	04/06/2003	ESP	6h3	S20F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022

60	4:33.13	Maria TAGGI	27/01/2005	ESP	2	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
61	4:33.16	Paula Maria POZO	01/10/2005	ESP	3	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
62	4:33.26	Carlota RODÉS	13/01/2001	ESP	10f5	S23F	Fresno, CA (USA)	30/04/2022
63	4:33.27	Laura LOPEZ	01/06/2002	ESP	1	S23F	Oviedo (ESP)	04/06/2022
64	4:33.52	Celia PEÑA	01/04/2000	ESP	5	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
65	4:33.60	Claudia ESTEVEZ	28/09/1995	ESP	8h2	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
66	4:33.64	Carla JIMENEZ	09/09/2005	ESP	2	S18F	Segovia (ESP)	09/07/2022
67	4:33.68	Claudia JUNQUERA	07/05/1993	ESP	7h3	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
68	4:33.77	María CANO	22/10/2005	ESP	5	S18F	Granollers (ESP)	02/07/2022
69	4:33.88	Sandra SAN MIGUEL	18/05/1998	ESP	3	SenF	Segovia (ESP)	09/07/2022
70	4:34.45	June ARBEO	04/02/1999	ESP	2	SenF	Oviedo (ESP)	04/06/2022
71	4:34.81	Sara BOGO	22/06/2004	ESP	14	S20F	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
72	4:34.85	Ivana ZAGORAC	13/01/1986	ESP	13f2	W35	Castellón (ESP)	16/06/2022
73	4:34.97	Claudia RENDUELES	19/11/2004	ESP	4	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
74	4:35.14	María VICIOSA	03/11/2006	ESP	1	S18F	Valladolid (ESP)	28/05/2022
74	4:35.14	Ainhoa MARTIN	03/06/2003	ESP	14f2	S20F	Castellón (ESP)	16/06/2022
74	4:35.14	Alicia LAZARO	24/10/1999	ESP	9f2	SenF	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	05/07/2022
77	4:35.33	Ainhoa BREA	23/11/2001	ESP	7f3	S23F	Lewisburg, PA (USA)	15/04/2022
78	4:35.46	Lydia JIMENEZ	22/07/1997	ESP	1f2	SenF	Los Corrales de Buelna (ESP)	04/06/2022
79	4:35.88	Alba SANZ	28/06/1996	ESP	4	SenF	Segovia (ESP)	09/07/2022
80	4:35.95	Sara PRADOS	27/03/2003	ESP	16	S20F	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
81	4:35.99	Nuria ATIENZA	23/12/1999	ESP	5	SenF	Complex Esportiu L Hospitalet Nord, L Hospitalet (ESP)	14/05/2022
82	4:36.05	Ana LÓPEZ	08/08/2002	ESP	6f1	S23F	Fuenlabrada (ESP)	25/05/2022
83	4:36.32	Margarita FUENTES-PILA	06/10/1982	ESP	1	W35	Durango (ESP)	30/04/2022
84	4:36.36	Laura GONZALEZ	22/10/1989	ESP	13f1	SenF	Los Corrales de Buelna (ESP)	04/06/2022
85	4:36.42	Ines DOCAMPO	31/01/2003	ESP	5	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
86	4:36.46	Almudena SABORIDO	08/11/1991	ESP	1	SenF	Jerez de la Frontera (ESP)	23/07/2022
87	4:36.54	Marina FREIXA	19/02/2001	ESP	11f2	S23F	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	05/07/2022
88	4:36.55	Paula GARCIA	14/10/2001	ESP	3h2	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022
89	4:36.64	Clara LAS HERAS	11/04/2003	ESP	3	S20F	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	15/06/2022
90	4:36.66	Candela BLAZQUEZ	02/02/2006	ESP	5	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
91	4:36.92	Anna ROVIROSA	07/07/2005	ESP	6	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022

92	4:37.06	Patricia GUERRA	14/03/2003	ESP	6	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
93	4:37.26	Raquel HERNÁNDEZ	15/04/1978	ESP	6	W40	Estadio Ciudad de Málaga, Málaga (ESP)	28/06/2022
94	4:37.30	Lucia SILLAS	09/08/2002	ESP	4h2	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022
95	4:37.33	Irene RIVERO	17/07/2006	ESP	7	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
96	4:37.36	Laura DOMENE	26/05/2001	ESP	1	S23F	Gandía (ESP)	03/07/2022
97	4:37.43	Marwa EL KHOUYA	11/05/2006	ESP	1	S18F	Estadi Municipal Les Basses, Lleida (ESP)	07/07/2022
98	4:37.49	Nerea PEREZ	30/07/2001	ESP	7	S23F	Estadio Ciudad de Málaga, Málaga (ESP)	28/06/2022
99	4:37.54	Raquel DE FRANCISCO	29/04/2000	ESP	2	S23F	Durango (ESP)	30/04/2022
100	4:37.84	Noelia MEDINA	23/07/1995	ESP	4	SenF	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	15/06/2022
101	4:37.91	Veronica ESCARTIN	15/06/1996	ESP	2	SenF	Alcobendas (ESP)	14/05/2022
102	4:38.45	Irene TERCIADO	27/06/2002	ESP	4h1	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022
103	4:38.47	Maitane MELERO	20/02/1983	ESP	2	W35	San Sebastián (ESP)	30/04/2022
104	4:38.52	Violeta ALONSO	04/05/2002	ESP	7	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
105	4:38.57	Claudia RODRIGUEZ	23/04/1997	ESP	8f1	SenF	Fuenlabrada (ESP)	25/05/2022
106	4:38.65	Lorea IBARZABAL	07/11/1994	ESP	1	SenF	San Sebastián (ESP)	14/05/2022
107	4:38.70	Alejandra GALVEZ	19/08/1977	ESP	8	W40	Estadio Ciudad de Málaga, Málaga (ESP)	28/06/2022
108	4:38.86	Carlota SOLER	11/02/2003	ESP	2f7	S20F	Ole Miss T&F Complex, Oxford, MS (USA)	09/04/2022
109	4:38.93	Ines HERAULT	08/04/2006	ESP	2h3	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
110	4:38.94	Maria Nieves CAMPOS	21/11/2001	ESP	17f2	S23F	Castellón (ESP)	16/06/2022
111	4:38.99	Oliva DE LA TORRE COCA	31/12/2000	ESP	2f7	S23F	Lewisburg, PA (USA)	15/04/2022
112	4:39.01	Idoia PICO	27/06/1993	ESP	18	SenF	Altamira estadioa, Ordizia (ESP)	18/06/2022
113	4:39.08	María LASA	14/05/2000	ESP	4	S23F	San Sebastián (ESP)	30/04/2022
114	4:39.11	Zulema FUENTES-PILA	25/05/1977	ESP	4	W45	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
115	4:39.16	Andrea RODRÍGUEZ	01/04/2003	ESP	1	S20F	Estadio de Atletismo del Turia, Valencia (ESP)	17/12/2022
116	4:39.41	Uxue SAINZ	10/08/2006	ESP	4h3	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
117	4:39.45	Marta CUENCA	13/11/1998	ESP	6	SenF	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	15/06/2022
118	4:39.49	Queralt CRIADO	05/10/2002	ESP	1f1	S23F	Aluche, Madrid (ESP)	02/07/2022
119	4:39.50	Alicia BERZOSA	10/09/2000	ESP	6f1	S23F	Guadalajara (ESP)	08/06/2022
120	4:39.52	Julia DE LA PIEDRA	09/03/2003	ESP	12f5	S20F	Paul Derr TF Facility, Raleigh, NC (USA)	25/03/2022
121	4:39.66	Jihad ESSOUBAI	09/12/2003	ESP	7f2	S20F	Los Corrales de Buena (ESP)	04/06/2022

**Milla (tope 5:00.00)**

1	4:29.22	Marta GARCÍA	01/01/1998	ESP	13	SenF	Sports Park Mladost, Zagreb (CRO)	11/09/2022
2	4:54.03	Carmen RIAÑO	08/11/2001	ESP	2f1	S23F	Niss Athletic Center, Ashland, OH (USA)	05/02/2022
3	4:54.13	Jone ZABALETA	11/07/1998	ESP	4f1	SenF	Nutter Fieldhouse, Lexington, KY (USA)	15/01/2022

### 2.000m (tope 6:25.00)

1	5:47.67	Águeda MARQUÉS	19/03/1999	ESP	1	SenF	Ibiza (ESP)	07/05/2022
2	5:49.32	Carla GALLARDO	09/02/1999	ESP	2	SenF	Ibiza (ESP)	07/05/2022
3	5:52.46	Lucía RODRÍGUEZ	26/07/1998	ESP	3	SenF	Ibiza (ESP)	07/05/2022
4	6:14.08	Andrea ROMERO	20/04/2000	ESP	4	S23F	Ibiza (ESP)	07/05/2022

### 3.000m (tope 10:10.00)

1	8:51.04	Marta GARCÍA	01/01/1998	ESP	8	SenF	Комплекс спортни Пинце мюлюай Абдепан, Кабат (МАД)	05/06/2022
2	9:08.11	Carmela CARDAMA	04/12/1996	ESP	2	SenF	Stadion Wankdorf, Bern (SUI)	14/06/2022
3	9:11.68	Carolina ROBLES	04/12/1991	ESP	1	SenF	Zaragoza (ESP)	14/05/2022
4	9:12.53	Blanca FERNÁNDEZ	01/04/1992	ESP	5	SenF	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
5	9:14.20	Isabel BARREIRO	26/04/1999	ESP	2	SenF	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
6	9:14.99	Esther NAVARRETE	16/03/1990	ESP	3	SenF	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
7	9:17.38	Idaira PRIETO	17/08/1997	ESP	5	SenF	Centro Sportivo Saletti, Nembro (ITA)	02/08/2022
8	9:20.54	Jone ZABALETA	11/07/1998	ESP	4	SenF	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
9	9:23.54	Solange Andreia PEREIRA	16/12/1989	ESP	1	SenF	Granollers (ESP)	02/07/2022
10	9:25.14	Maria FORERO	24/03/2003	ESP	1	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
11	9:26.00	Miriam COSTA	06/12/1997	ESP	2	SenF	Manresa (ESP)	30/04/2022
12	9:26.1h	Xela MARTÍNEZ	25/01/2006	ESP	1	S18F	Lugo (ESP)	22/01/2022
13	9:26.70	Andrea ROMERO	20/04/2000	ESP	2	S23F	Granollers (ESP)	02/07/2022
14	9:26.83	Marta SERRANO	05/04/2003	ESP	3	S20F	Granollers (ESP)	02/07/2022
15	9:27.21	Beatriz ÁLVAREZ	16/12/1994	ESP	2	SenF	Complex sportiu L Hospitalet Nord, L Hospitalet (ESP)	14/05/2022
16	9:27.91	Elia SAURA	05/10/2000	ESP	4	S23F	Granollers (ESP)	02/07/2022
17	9:29.05	Meritxell SOLER	20/07/1992	ESP	3	SenF	Manresa (ESP)	30/04/2022
18	9:32.07	Carla CABEZAS	27/05/2007	ESP	3	S16F	Štadión SNP, Banská Bystrica (SVK)	30/07/2022
19	9:32.40	Natalia RUIZ	04/06/2003	ESP	2	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
20	9:34.99	Antía CASTRO	06/07/2003	ESP	3	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
21	9:36.73	Carla DOMÍNGUEZ	10/07/2003	ESP	4	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022

22	9:36.9h	Laura SANTOS	08/04/1998	ESP	2	SenF	Lugo (ESP)	22/01/2022
23	9:41.63	Angela VICIOSA	29/05/2002	ESP	2	S23F	Valladolid (ESP)	14/05/2022
24	9:43.08	Carmen RIAÑO	08/11/2001	ESP	4	S23F	Kent State FH, Kent, OH (USA)	26/02/2022
25	9:43.14	Merem GABRIEL	20/05/2005	ESP	1	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
26	9:44.75	Alicia BERZOSA	10/09/2000	ESP	8	S23F	Granollers (ESP)	02/07/2022
27	9:47.14	Cristina JUAN	06/07/1992	ESP	3	SenF	Valladolid (ESP)	14/05/2022
28	9:48.37	Laura DOMENE	26/05/2001	ESP	1	S23F	Estadio de Atletismo del Turia, Valencia (ESP)	10/12/2022
29	9:48.88	Clara LAS HERAS	11/04/2003	ESP	4	S20F	Manresa (ESP)	30/04/2022
30	9:49.21	Manar KHANFOUR	01/08/1997	ESP	2	SenF	Estadio de Atletismo del Turia, Valencia (ESP)	10/12/2022
31	9:49.87	María VICIOSA	03/11/2006	ESP	1	S18F	Valladolid (ESP)	04/06/2022
32	9:50.36	Laura MÉNDEZ	06/11/1988	ESP	1	SenF	Zaragoza (ESP)	30/04/2022
33	9:50.60	Mireia GUARNER	02/09/1992	ESP	3	SenF	Castellón (ESP)	14/05/2022
34	9:50.69	Paula Viviana RAMÍREZ	04/09/1983	ESP	9	W35	Granollers (ESP)	02/07/2022
35	9:52.64	Sara VILLASANTE	23/06/1991	ESP	2	SenF	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
36	9:52.85	Irene PELAYO	16/02/1980	ESP	1	W40	Durango (ESP)	30/04/2022
37	9:52.89	Carlota RODÉS	13/01/2001	ESP	4	S23F	Riverside City College, Riverside, CA (USA)	04/03/2022
38	9:53.01	Claudia ESTEVEZ	28/09/1995	ESP	1	SenF	Zaidin (ESP)	09/07/2022
39	9:53.58	Marta PINTANEL	21/08/1999	ESP	3	SenF	Zaragoza (ESP)	14/05/2022
40	9:53.68	Laura LUENGO	18/08/1997	ESP	2	SenF	Cáceres (ESP)	29/06/2022
41	9:54.02	Laura RODRIGUEZ	10/08/2000	ESP	1	S23F	Lloret de Mar (ESP)	11/06/2022
42	9:54.13	Marwa EL KHOUYA	11/05/2006	ESP	2	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
43	9:54.21	Laura LOPEZ	01/06/2002	ESP	4	S23F	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
44	9:54.44	Claudia JALON	06/05/1994	ESP	1	SenF	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	24/04/2022
45	9:54.60	Marina FREIXA	19/02/2001	ESP	3	S23F	Complex esportiu L Hospitalet Nord, L Hospitalet (ESCB)	14/05/2022
46	9:54.95	Silvia GUERRA	10/06/1995	ESP	5	SenF	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
47	9:58.08	Maria ALDUAN	28/08/2007	ESP	4	S16F	Complex esportiu L Hospitalet Nord, L Hospitalet (ESCB)	14/05/2022
48	9:58.68	Claudia GÓMEZ	17/01/2002	ESP	2	S23F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	24/04/2022
49	9:58.88	Sara PRADOS	27/03/2003	ESP	5	S20F	Complex esportiu L Hospitalet Nord, L Hospitalet (ESCB)	14/05/2022
50	9:58.92	Mariam BENKERT	11/05/2004	ESP	1	S20F	Burgos (ESP)	12/06/2022
51	9:59.33	Laura SEGURA	03/07/1986	ESP	2	W35	Burgos (ESP)	12/06/2022
51	9:59.33	Maria TAGGI	27/01/2005	ESP	1	S18F	Cambrils (ESP)	16/07/2022
53	10:00.55	Zulema FUENTES-PILA	25/05/1977	ESP	3	W40	Durango (ESP)	30/04/2022



54	10:00.97	Maitane MELERO	20/02/1983	ESP	1	W35	San Sebastián (ESP)	30/04/2022
55	10:01.08	Barbara RAMON	23/03/1983	ESP	6	W35	Complex Esportiu L Hospitalet Nord, L Hospitalet (ESP)	14/05/2022
56	10:01.36	Maria BARBERO	26/09/2003	ESP	6	S20F	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
57	10:02.47	Andrea JAÉN	16/08/2007	ESP	1	S16F	Pistes d'atletisme Gaetà Huguet, Castellón (ESP)	22/10/2022
58	10:02.90	Miriam LOPEZ	19/02/1992	ESP	1	SenF	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	09/07/2022
59	10:03.07	Alba SANZ	28/06/1996	ESP	2	SenF	Madrid (ESP)	30/04/2022
60	10:03.54	Pilar RIVAYA	25/01/2008	ESP	1	S16F	Avilés (ESP)	24/07/2022
61	10:03.90	Iraia MENDIA	11/05/2003	ESP	2	S20F	San Sebastián (ESP)	30/04/2022
62	10:04.27	Lydia SAN ROMÁN	05/05/2005	ESP	3	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
63	10:05.86	Judith OTAZUA	26/12/1999	ESP	4	SenF	Durango (ESP)	30/04/2022
64	10:06.25	Marta ROMANCE	08/01/2000	ESP	5	S23F	Manresa (ESP)	30/04/2022
65	10:06.63	Maria Nieves CAMPOS	21/11/2001	ESP	2	S23F	Fuenlabrada (ESP)	25/05/2022
66	10:07.26	Alicia ALVAREZ	17/06/1994	ESP	3	SenF	Estadio de Atletismo del Turia, Valencia (ESP)	10/12/2022
67	10:07.40	Natalia BENITO	12/12/2007	ESP	2	S16F	Avilés (ESP)	24/07/2022
68	10:08.18	Ainhoa BREA	23/11/2001	ESP	6	S23F	Zadie Stadium - College of William & Mary, Williamsburg, VA, USA	14/05/2022
69	10:08.21	Anna TORRAS	14/04/2002	ESP	4f1	S23F	GVSO Kelly Family Sports Centre, Allendale, MI, USA	12/02/2022
70	10:08.28	Ivana ZAGORAC	13/01/1986	ESP	1	W35	Móstoles (ESP)	08/05/2022

### 5.000m (tope 17.30.00)

1	15:10.62	Carla GALLARDO	09/02/1999	ESP	8	SenF	Alexander Stadium, Birmingham (GBR)	21/05/2022
2	15:23.36	Marta GARCÍA	01/01/1998	ESP	12	SenF	Olympiastadion, München (GER)	18/08/2022
3	15:27.47	Isabel BARREIRO	26/04/1999	ESP	2	SenF	Pontevedra (ESP)	16/07/2022
4	15:32.23	Carmela CARDAMA	04/12/1996	ESP	6	SenF	Manchester Regional Arena, Manchester (GBR)	03/06/2022
5	15:34.49	Cristina RUIZ	16/01/1999	ESP	14	SenF	Alexander Stadium, Birmingham (GBR)	21/05/2022
6	15:37.98	Carolina ROBLES	04/12/1991	ESP	2	SenF	Nerja (ESP)	04/05/2022
7	15:38.61	Carla DOMÍNGUEZ	10/07/2003	ESP	3	S20F	Nerja (ESP)	04/05/2022
8	15:45.88	Beatriz ÁLVAREZ	16/12/1994	ESP	3	SenF	Polideportivo Municipal, Andújar (ESP)	04/06/2022
9	15:56.35	Esther NAVARRETE	16/03/1990	ESP	4	SenF	Pontevedra (ESP)	16/07/2022
10	15:56.69	Meritxell SOLER	20/07/1992	ESP	2	SenF	Granollers (ESP)	02/07/2022
11	15:57.91	Irene SÁNCHEZ-ESCRIBANO	25/08/1992	ESP	5	SenF	Nerja (ESP)	04/05/2022
12	15:59.60	Rosalía TÁRRAGA	03/11/1996	ESP	1	SenF	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
13	16:00.30	Carmen RIAÑO	08/11/2001	ESP	1f2	S23F	Billy Hayes T& F Complex, Bloomington, IN (USA)	22/04/2022

14	16:02.55	Jone ZABALETA	11/07/1998	ESP	12	SenF	UVA Lanningan Field, Charlottesville, VA (USA)	22/04/2022
15	16:02.88	Maitane MELERO	20/02/1983	ESP	3	W35	Granollers (ESP)	02/07/2022
16	16:04.32	Idaira PRIETO	17/08/1997	ESP	6	SenF	Nerja (ESP)	04/05/2022
17	16:10.08	Lucía RODRÍGUEZ	26/07/1998	ESP	3	SenF	La Nucia (ESP)	22/05/2022
18	16:10.19	Solange Andreia PEREIRA	16/12/1989	ESP	7	SenF	Nerja (ESP)	04/05/2022
19	16:10.55	Laura LUENGO	18/08/1997	ESP	8	SenF	Polideportivo Municipal, Andújar (ESP)	04/06/2022
20	16:15.05	Laura SANTOS	08/04/1998	ESP	6	SenF	Pontevedra (ESP)	16/07/2022
21	16:17.31	Maria FORERO	24/03/2003	ESP	1	S20F	Pista Municipal de Faro, Faro (POR)	09/04/2022
22	16:17.54	Andrea ROMERO	20/04/2000	ESP	9	S23F	Polideportivo Municipal, Andújar (ESP)	04/06/2022
23	16:22.61	Alicia BERZOSA	10/09/2000	ESP	1	S23F	Los Corrales de Buelna (ESP)	04/06/2022
24	16:23.44	Carlota RODÉS	13/01/2001	ESP	4	S23F	Veterans Memorial Stadium, Clovis, CA (USA)	01/04/2022
25	16:29.39	Laura PRIEGO	15/07/1998	ESP	10	SenF	Polideportivo Municipal, Andújar (ESP)	04/06/2022
26	16:29.59	Angela VICIOSA	29/05/2002	ESP	9	S23F	Nerja (ESP)	04/05/2022
27	16:34.38	Elia SAURA	05/10/2000	ESP	3	S23F	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
28	16:35.71	Cristina ESPEJO	13/10/1994	ESP	13	SenF	Nerja (ESP)	04/05/2022
29	16:36.41	Maria UREÑA	16/11/1996	ESP	2	SenF	Los Corrales de Buelna (ESP)	04/06/2022
30	16:36.50	Laia CASAJOANA	18/02/1999	ESP	4	SenF	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
31	16:42.09	Gemma REBOLLO	24/06/2003	ESP	4f1	S20F	ΓΥΣΟ ΚΕΙΡΥ FAMILY SPORTS CENTE, ΑΙΓΙΝΑ, ΜΥΚ	11/02/2022
32	16:42.20	María José PÉREZ	12/06/1992	ESP	4	SenF	Granollers (ESP)	02/07/2022
33	16:44.57	Marina BAGUR	08/08/1996	ESP	5	SenF	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
34	16:45.17	Mariam BENKERT	11/05/2004	ESP	3	S20F	Los Corrales de Buelna (ESP)	04/06/2022
35	16:45.53	Xela MARTÍNEZ	25/01/2006	ESP	1	S18F	Pista Municipal de Faro, Faro (POR)	09/04/2022
36	16:52.97	Merem GABRIEL	20/05/2005	ESP	2	S18F	Pista Municipal de Faro, Faro (POR)	09/04/2022
37	16:53.21	Natalia RUIZ	04/06/2003	ESP	19	S20F	Veterans Memorial Stadium, Clovis, CA (USA)	14/05/2022
38	16:56.36	Laura DOMENE	26/05/2001	ESP	5	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
39	16:57.52	María CANO	24/04/1999	ESP	2	SenF	Murcia (ESP)	07/05/2022
40	16:58.90	Maria Nieves CAMPOS	21/11/2001	ESP	5	S23F	Los Corrales de Buelna (ESP)	04/06/2022
41	16:59.25	Claudia ESTEVEZ	28/09/1995	ESP	8	SenF	Castellón (ESP)	16/06/2022
42	17:00.04	Clara LAS HERAS	11/04/2003	ESP	7	S20F	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
43	17:03.11	Marina FREIXA	19/02/2001	ESP	8	S23F	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
44	17:03.94	Antía CASTRO	06/07/2003	ESP	6	S20F	Los Corrales de Buelna (ESP)	04/06/2022
45	17:10.22	Elena SILVESTRE	14/07/1987	ESP	7	SenF	Los Corrales de Buelna (ESP)	04/06/2022

46	17:12.90	Mireia GUARNER	02/09/1992	ESP	1	SenF	Santa Coloma de Gramenet (ESP)	10/04/2022
47	17:17.88	Aida ALEMANY	04/03/2003	ESP	3	S20F	Pista Municipal de Faro, Faro (POR)	09/04/2022
48	17:17.96	Gemma Valentina LLABRES	29/07/1998	ESP	8	SenF	Granollers (ESP)	02/07/2022
49	17:21.59	Raquel SUAREZ	06/11/1982	ESP	16f3	W35	Cobb Track and Angell Field, Stanford, CA (USA)	01/04/2022
50	17:23.33	Ana LLORENS	07/02/1982	ESP	8	W40	Los Corrales de Buelna (ESP)	04/06/2022
51	17:28.76	Alexa GIMENEZ	16/01/1999	ESP	1	SenF	Burjassot (ESP)	26/03/2022
52	17:29.11	Rebeca GIL	14/08/1994	ESP	10	SenF	Granollers (ESP)	02/07/2022

### 5km ruta (tope 16.30)

1	15:47	Carla DOMÍNGUEZ	10/07/2003	ESP	6	S20F	Málaga (ESP)	24/04/2022
2	15:50	Marta GARCÍA	01/01/1998	ESP	9	SenF	Sechseläutenplatz, Zürich (SUI)	07/09/2022
2	15:50	Esther GUERRERO	07/02/1990	ESP	7	SenF	Barcelona (ESP)	31/12/2022
4	15:52	Marta PÉREZ	19/04/1993	ESP	13	SenF	Herzogenaurach (GER)	30/04/2022
5	16:24	Laura RODRIGUEZ	10/08/2000	ESP	9	S23F	Barcelona (ESP)	31/12/2022

### 10.000m (tope 36:40.00)

1	32:08.57	Maitane MELERO	20/02/1983	ESP	5f1	W35	Stade Complexe Sportif Jean-Paul Gnasséboeur, Gavá (ESP)	28/05/2022
2	32:19.11	Carmela CARDAMA	04/12/1996	ESP	10	SenF	JSerra Catholic HS, San Juan Capistrano, CA (USA)	06/05/2022
3	32:22.58	Irene SÁNCHEZ-ESCRIBANO	25/08/1992	ESP	2f1	SenF	Pista Municipal de Faro, Faro (POR)	09/04/2022
4	32:25.82	Beatriz ÁLVAREZ	16/12/1994	ESP	3f1	SenF	Pista Municipal de Faro, Faro (POR)	09/04/2022
5	32:54.28	Meritxell SOLER	20/07/1992	ESP	17f1	SenF	Stade Complexe Sportif Jean-Paul Gnasséboeur, Gavá (ESP)	28/05/2022
6	33:15.28	Rosalía TÁRRAGA	03/11/1996	ESP	5f1	SenF	Pista Municipal de Faro, Faro (POR)	09/04/2022
7	33:23.49	Esther NAVARRETE	16/03/1990	ESP	6f1	SenF	Pista Municipal de Faro, Faro (POR)	09/04/2022
8	33:45.80	Laura LUENGO	18/08/1997	ESP	7f1	SenF	Pista Municipal de Faro, Faro (POR)	09/04/2022
9	34:09.21	Carlota RODÉS	13/01/2001	ESP	5	S23F	UW Husky Track, Seattle, WA (USA)	12/05/2022
10	34:33.48	Gemma REBOLLO	24/06/2003	ESP	8	S20F	GVSU La Crosse Stadium, Allendale, MI (USA)	26/05/2022
11	34:36.46	Alicia BERZOSA	10/09/2000	ESP	10f1	S23F	Pista Municipal de Faro, Faro (POR)	09/04/2022
12	34:39.50	Maria UREÑA	16/11/1996	ESP	11f1	SenF	Pista Municipal de Faro, Faro (POR)	09/04/2022
13	34:49.76	Maite GONZALEZ	26/05/2000	ESP	12f1	S23F	Pista Municipal de Faro, Faro (POR)	09/04/2022
14	34:57.76	Laia CASAJOANA	18/02/1999	ESP	3	SenF	Estadi Municipal La Bòbila, Gavá (ESP)	19/03/2022
15	35:06.88	Marina BAGUR	08/08/1996	ESP	4	SenF	Estadi Municipal La Bòbila, Gavá (ESP)	19/03/2022
16	35:57.46	Laura DOMENE	26/05/2001	ESP	1	S23F	Murcia (ESP)	08/05/2022

17	36:25.58	Maria Nieves CAMPOS	21/11/2001	ESP	2f2	S23F	Pista Municipal de Faro, Faro (POR)	09/04/2022
----	----------	---------------------	------------	-----	-----	------	-------------------------------------	------------

### 10km ruta (tope 36:40)

1	32:31	Meritxell SOLER	20/07/1992	ESP	1	SenF	Barcelona (ESP)	31/12/2022
2	32:36	Marta GALIMANY	05/10/1985	ESP	2	W35	Barcelona (ESP)	31/12/2022
3	32:39	Maitane MELERO	20/02/1983	ESP	1	W35	Laredo (ESP)	19/03/2022
4	32:40	Esther NAVARRETE	16/03/1990	ESP	3	SenF	Laredo (ESP)	19/03/2022
5	32:46	Laura MÉNDEZ	06/11/1988	ESP	8	SenF	Málaga (ESP)	24/04/2022
6	32:54	Beatriz ÁLVAREZ	16/12/1994	ESP	12	SenF	Valencia (ESP)	09/01/2022
7	33:07	Marta GARCÍA	01/01/1998	ESP	2	SenF	O Barco de Valdeorras (ESP)	08/05/2022
8	33:26	Laura LUENGO	18/08/1997	ESP	5	SenF	O Barco de Valdeorras (ESP)	08/05/2022
9	33:30	Cristina JUAN	06/07/1992	ESP	5	SenF	Laredo (ESP)	19/03/2022
10	33:39	Irene PELAYO	16/02/1980	ESP	6	W40	O Barco de Valdeorras (ESP)	08/05/2022
11	34:11	Laura SANTOS	08/04/1998	ESP	8	SenF	O Barco de Valdeorras (ESP)	08/05/2022
12	34:13	Sara VILLASANTE	23/06/1991	ESP	7	SenF	Laredo (ESP)	19/03/2022
12	34:13	Mireia GUARNER	02/09/1992	ESP	4	SenF	Barcelona (ESP)	31/12/2022
14	34:16	Cristina SILVA	17/04/1987	ESP	19	SenF	Valencia (ESP)	09/01/2022
15	34:28	Maria UREÑA	16/11/1996	ESP	22	SenF	Valencia (ESP)	09/01/2022
15	34:28	Laura PRIEGO	15/07/1998	ESP	9	SenF	O Barco de Valdeorras (ESP)	08/05/2022
17	34:30	Gema MARTÍN	27/10/1987	ESP	10	SenF	O Barco de Valdeorras (ESP)	08/05/2022
18	34:41	Clara LAS HERAS	11/04/2003	ESP	6	S20F	Barcelona (ESP)	31/12/2022
19	34:44	Cristina Maria GIURCANU	23/06/1979	ESP	25	W40	Valencia (ESP)	09/01/2022
20	34:46	Azucena DÍAZ	19/12/1982	ESP	11	W35	O Barco de Valdeorras (ESP)	08/05/2022
21	34:50	Gisela CARRION	07/01/1994	ESP	7	SenF	Castellón (ESP)	27/02/2022
22	34:56	Julia FONT	30/03/1994	ESP	27	SenF	Valencia (ESP)	09/01/2022
23	35:15	Elena SILVESTRE	14/07/1987	ESP	8	SenF	Laredo (ESP)	19/03/2022
24	35:20	Maria José DEL TORO	11/11/1976	ESP	29	W45	Valencia (ESP)	09/01/2022
25	35:23	Marina TRAVE	18/06/2002	ESP	7	S23F	Barcelona (ESP)	31/12/2022
26	35:24	Rebeca SUAREZ GONZALEZ	17/10/1987	ESP	8	W35	Barcelona (ESP)	31/12/2022
27	35:31	Irene LORENZO	03/05/2001	ESP	30	S23F	Valencia (ESP)	09/01/2022
28	35:36	Yesica MAS	22/01/1990	ESP	14	SenF	O Barco de Valdeorras (ESP)	08/05/2022
29	35:39	Claudia RODRIGUEZ	23/04/1997	ESP	9	SenF	Laredo (ESP)	19/03/2022

30	35:40	Marina BAGUR	08/08/1996	ESP	9	SenF	Barcelona (ESP)	31/12/2022
31	35:41	Raquel GOMEZ MARTIN	30/09/1982	ESP	31	W35	O Barco de Valdeorras (ESP)	08/05/2022
32	35:45	Sofia AGUAYO	20/05/1997	ESP	10	SenF	Barcelona (ESP)	31/12/2022
33	35:52	Ana RODULFO	20/07/1988	ESP	33	SenF	Valencia (ESP)	09/01/2022
34	35:56	Fabiana LAFUENTE	06/02/1987	ESP	15	W35	O Barco de Valdeorras (ESP)	08/05/2022
35	35:58	Vanessa ROMERO	06/10/1997	ESP	35	SenF	Valencia (ESP)	09/01/2022
36	36:00	Laura BEL FRANQUESA	20/09/1987	ESP	4	SenF	St Medard en Jalles (FRA)	20/03/2022
37	36:06	Neus MAS	09/02/1985	ESP	36	W35	Valencia (ESP)	09/01/2022
38	36:07	Cristina POLANCO	14/11/1992	ESP	10	SenF	Laredo (ESP)	19/03/2022
39	36:10	Izaskun BEUNZA	22/11/1985	ESP	37	W35	Valencia (ESP)	09/01/2022
40	36:13	Lorena LORENZO	23/11/1990	ESP	11	SenF	Laredo (ESP)	19/03/2022
41	36:14	Maria VELAZQUEZ	28/09/1975	ESP	39	W45	Valencia (ESP)	09/01/2022
41	36:14	Queralt CRIADO	05/10/2002	ESP	16	S23F	O Barco de Valdeorras (ESP)	08/05/2022
43	36:16	Rebeca GIL	14/08/1994	ESP	40	SenF	Valencia (ESP)	09/01/2022
44	36:17	Marina FREIXA	19/02/2001	ESP	12	S23F	Barcelona (ESP)	31/12/2022
45	36:19	Sheila SIMAO	30/11/1979	ESP	9	W40	Castellón (ESP)	27/02/2022
46	36:22	Sebastiana LLABRES	02/02/1977	ESP	42	W40	Valencia (ESP)	09/01/2022
47	36:24	Alicia ALVAREZ	17/06/1994	ESP	43	SenF	Valencia (ESP)	09/01/2022
48	36:25	Aratz RODRÍGUEZ	18/12/1986	ESP	13	W35	Laredo (ESP)	19/03/2022
49	36:26	Ane ZABALA	17/06/1989	ESP	45	SenF	Valencia (ESP)	09/01/2022
50	36:27	Alexa GIMENEZ	16/01/1999	ESP	47	SenF	Valencia (ESP)	09/01/2022
50	36:27	Claudia MORENO	12/06/1995	ESP	14	SenF	Laredo (ESP)	19/03/2022
52	36:34	Marina MUÑOZ		ESP	16	SenF	Laredo (ESP)	19/03/2022
53	36:37	Sladjana ZAGORAC	13/01/1986	ESP	18	W35	Laredo (ESP)	19/03/2022
54	36:38	Patricia ALVAREZ	10/06/1998	ESP	19	SenF	Laredo (ESP)	19/03/2022
55	36:39	Paula GARCIA		ESP	20	SenF	Laredo (ESP)	19/03/2022

**Marcas con desnivel superior al permitido y/o separación mayor del 50% entre salida y meta:**

1	32:36	Naima AIT ALIBOU	29/06/1999	ESP	5	SenF	Madrid (ESP)	31/12/2022
2	32:49	Laura PRIEGO	15/07/1998	ESP	6	SenF	Madrid (ESP)	31/12/2022
3	32:52	Laura LUENGO	18/08/1997	ESP	8	SenF	Madrid (ESP)	31/12/2022
4	33:06	Laura MÉNDEZ	06/11/1988	ESP	9	SenF	Madrid (ESP)	31/12/2022

5	33:10	Águeda MARQUÉS	19/03/1999	ESP	1	SenF	Madrid (ESP)	24/04/2022
6	33:20	Marta PÉREZ	19/04/1993	ESP	2	SenF	Madrid (ESP)	24/04/2022
7	33:27	Irene PELAYO	16/02/1980	ESP	10	W40	Madrid (ESP)	31/12/2022
8	33:41	Irene SÁNCHEZ-ESCRIBANO	25/08/1992	ESP	3	SenF	Madrid (ESP)	24/04/2022
9	33:48	Azucena DÍAZ	19/12/1982	ESP	11	W40	Madrid (ESP)	31/12/2022
10	33:54	Clara VIÑARAS	08/09/1993	ESP	12	SenF	Madrid (ESP)	31/12/2022
11	33:55	Clara SIMAL	16/01/1987	ESP	13	W35	Madrid (ESP)	31/12/2022
12	34:08	María PÉREZ	29/04/1996	ESP	14	SenF	Madrid (ESP)	31/12/2022
13	35:15	Ivana ZAGORAC	13/01/1986	ESP	15	W35	Madrid (ESP)	31/12/2022
14	35:33	Ainhoa MARTIN	03/06/2003	ESP	16	S20F	Madrid (ESP)	31/12/2022
15	35:56	Pilar FERNÁNDEZ	11/10/1976	ESP	4	W45	Alcobendas (ESP)	06/11/2022
16	36:02	Ane ZABALA	17/06/1989	ESP	17	SenF	Madrid (ESP)	31/12/2022
17	36:11	Marta CABELLO	25/05/1990	ESP	5	SenF	Alcobendas (ESP)	06/11/2022
18	36:32	Lucía SUAREZ	01/11/1999	ESP	19	SenF	Madrid (ESP)	31/12/2022

### 15km ruta (tope 59:00)

1	51:45	Isabel BARREIRO	26/04/1999	ESP	1	SenF	Valencia (ESP)	01/10/2022
2	52:39	Beatriz ÁLVAREZ	16/12/1994	ESP	2	SenF	Valencia (ESP)	01/10/2022
3	53:25	Rosalía TÁRRAGA	03/11/1996	ESP	3	SenF	Valencia (ESP)	01/10/2022
4	58:03	Yolanda MAÑES		ESP	4	SenF	Valencia (ESP)	01/10/2022
5	58:22	Andrea TORRES		ESP	5	SenF	Valencia (ESP)	01/10/2022

### 20km ruta (tope 1:20:00)

1	1:09:36	Meritxell SOLER	20/07/1992	ESP	12	SenF	Paris (FRA)	09/10/2022
---	---------	-----------------	------------	-----	----	------	-------------	------------

### Medio maratón (tope 1:24:00)

1	1:10:49	Marta GALIMANY	05/10/1985	ESP	15	W35	Valencia (ESP)	23/10/2022
2	1:12:39	Laura LUENGO	18/08/1997	ESP	19	SenF	Valencia (ESP)	23/10/2022
3	1:13:12	Elena LOYO	11/01/1983	ESP	1	W35	San Sebastián (ESP)	02/10/2022
4	1:13:16	Laura MÉNDEZ	06/11/1988	ESP	5	SenF	Azpeitia (ESP)	26/03/2022
5	1:14:45	Gema MARTÍN	27/10/1987	ESP	25	SenF	Valencia (ESP)	23/10/2022
6	1:14:48	Cristina SILVA	17/04/1987	ESP	12	SenF	Barcelona (ESP)	03/04/2022

7	1:15:09	Gisela CARRION	07/01/1994	ESP	13	SenF	Barcelona (ESP)	03/04/2022
8	1:15:21	Mireia GUARNER	02/09/1992	ESP	14	SenF	Barcelona (ESP)	03/04/2022
9	1:16:25	Azucena DÍAZ	19/12/1982	ESP	8	W35	Madrid (ESP)	03/04/2022
10	1:16:50	Irene PELAYO	16/02/1980	ESP	3	W40	San Sebastián (ESP)	02/10/2022
11	1:17:18	Ana LLORENS	07/02/1982	ESP	31	W40	Valencia (ESP)	23/10/2022
12	1:17:36	Cristina Maria GIURCANU	23/06/1979	ESP	32	W40	Valencia (ESP)	23/10/2022
13	1:17:42	Maria José DEL TORO	11/11/1976	ESP	10	W45	Santa Pola (ESP)	23/01/2022
14	1:18:03	Barbara RAMON	23/03/1983	ESP	8	W35	Granollers (ESP)	06/02/2022
15	1:18:17	Neus MAS	09/02/1985	ESP	11	W35	Santa Pola (ESP)	23/01/2022
16	1:18:35	Belen INFANTE	20/06/1994	ESP	3	SenF	Málaga (ESP)	13/11/2022
17	1:18:50	Elia FUENTES	16/09/1987	ESP	33	W35	Valencia (ESP)	23/10/2022
18	1:19:10	Diana MARTÍN	01/04/1981	ESP	2	W40	Madrid (ESP)	24/04/2022
18	1:19:10	Elisa MELILLI		ESP	34	SenF	Valencia (ESP)	23/10/2022
20	1:19:19	Sara REGLERO	12/01/1988	ESP	35	SenF	Valencia (ESP)	23/10/2022
21	1:19:22	Laura BEL FRANQUESA	20/09/1987	ESP	19	SenF	Barcelona (ESP)	03/04/2022
22	1:19:36	Pilar RUBIO	18/10/1977	ESP	2	W40	Elche (ESP)	13/03/2022
23	1:19:51	Beatriz CASPAR	10/09/1993	ESP	21	SenF	Barcelona (ESP)	03/04/2022
24	1:19:57	Ana RODULFO	20/07/1988	ESP	37	SenF	Valencia (ESP)	23/10/2022
25	1:20:00	Soraya RUÍZ		ESP	1	SenF	San Sebastián (ESP)	27/11/2022
26	1:20:25	Eva GARCÍA		ESP	38	SenF	Valencia (ESP)	23/10/2022
27	1:20:34	Dolores MARCO	17/01/1979	ESP	9	W40	Fes (MAR)	20/11/2022
28	1:20:39	Maria Angeles MAGAN	16/06/1979	ESP	2	W40	Benidorm (ESP)	05/03/2022
29	1:20:54	Maria ROLDAN		ESP	2	SenF	Lisboa (POR)	08/05/2022
30	1:20:57	Silvia SARRION	20/04/1985	ESP	39	W35	Valencia (ESP)	23/10/2022
31	1:21:30	Laura SANZBERRO		ESP	23	SenF	Barcelona (ESP)	03/04/2022
31	1:21:30	Anna BENAVIDES		ESP	24	SenF	Barcelona (ESP)	03/04/2022
33	1:21:31	Soledad CORREA		ESP	3	SenF	Lisboa (POR)	08/05/2022
34	1:21:38	Silvia LARA	04/12/1986	ESP	5	W35	Málaga (ESP)	13/11/2022
35	1:22:13	Sandra ASÍN		ESP	26	SenF	Barcelona (ESP)	03/04/2022
36	1:22:34	Nieves DE ANTONIO		ESP	12	SenF	Madrid (ESP)	03/04/2022
37	1:22:37	Maria VELAZQUEZ	28/09/1975	ESP	43	W45	Valencia (ESP)	23/10/2022
38	1:22:39	Yolanda MAÑES		ESP	44	SenF	Valencia (ESP)	23/10/2022

39	1:22:51	Maria DONADEU		ESP	13	SenF	Madrid (ESP)	03/04/2022
40	1:22:53	Maria LÓPEZ DE TEJEDA	15/08/1978	ESP	24	W40	Paris (FRA)	06/03/2022
41	1:22:54	Natalia MARIA		ESP	45	SenF	Valencia (ESP)	23/10/2022
42	1:23:05	Maria Jose CASINOS	09/11/1982	ESP	46	W35	Valencia (ESP)	23/10/2022
43	1:23:10	Anna BELTRAN		ESP	9	SenF	Granollers (ESP)	06/02/2022
44	1:23:29	Carmen AMARO		ESP	50	SenF	Valencia (ESP)	23/10/2022
45	1:23:36	Rebeca SUAREZ GONZALEZ	17/10/1987	ESP	31	SenF	Barcelona (ESP)	03/04/2022
46	1:23:47	Nerea ITURRIAGA		ESP	4	SenF	San Sebastián (ESP)	02/10/2022
47	1:23:51	Natalia GALISTEO	09/04/1987	ESP	14	SenF	Madrid (ESP)	03/04/2022
47	1:23:51	Thi NGUYEN		ESP	53	SenF	Valencia (ESP)	23/10/2022

### Maratón (tope 3:00:00)

1	2:26:14	Marta GALIMANY	05/10/1985	ESP	17	W35	Valencia (ESP)	04/12/2022
2	2:33:15	Irene PELAYO	16/02/1980	ESP	16	W40	Odeonplatz, München (GER)	15/08/2022
3	2:34:56	Elena LOYO	11/01/1983	ESP	18	W35	Odeonplatz, München (GER)	15/08/2022
4	2:36:42	Carolina PASCUAL		ESP	35	SenF	Valencia (ESP)	04/12/2022
5	2:37:44	Cristina Maria GIURCANU	23/06/1979	ESP	39	W40	Valencia (ESP)	04/12/2022
6	2:39:15	Laura MÉNDEZ	06/11/1988	ESP	32	SenF	Odeonplatz, München (GER)	15/08/2022
7	2:41:25	Mireia GUARNER	02/09/1992	ESP	48	SenF	Valencia (ESP)	04/12/2022
8	2:41:51	Natividad BUACIER		ESP	11	SenF	Barcelona (ESP)	08/05/2022
9	2:43:07	Barbara RAMON	23/03/1983	ESP	57	W35	Valencia (ESP)	04/12/2022
10	2:43:44	Maite ETXEZARRETA	01/06/1991	ESP	36	SenF	Sevilla (ESP)	20/02/2022
11	2:46:51	Ana RODULFO	20/07/1988	ESP	40	SenF	Sevilla (ESP)	20/02/2022
12	2:47:18	María PILA		ESP	1	SenF	Bilbao (ESP)	06/03/2022
13	2:47:35	Pilar RUBIO	18/10/1977	ESP	73	W45	Valencia (ESP)	04/12/2022
14	2:49:44	Silvia SARRION	20/04/1985	ESP	82	W35	Valencia (ESP)	04/12/2022
15	2:51:17	Tamara SANFABIO	14/03/1978	ESP	2	W40	Bilbao (ESP)	06/03/2022
16	2:52:05	Alba VALLADARES	30/05/1998	ESP	13	SenF	Málaga (ESP)	11/12/2022
17	2:52:30	Carmen AMARO		ESP	98	SenF	Valencia (ESP)	04/12/2022
18	2:53:10	Carmen GUTIERREZ	21/06/1981	ESP	52	W40	Sevilla (ESP)	20/02/2022
19	2:53:11	Maria ROLDAN		ESP	100	SenF	Valencia (ESP)	04/12/2022
20	2:54:07	Emeline AZAM		ESP	5	SenF	Castellón (ESP)	27/02/2022



21	2:55:16	Maria SUAREZ		ESP	57	SenF	Sevilla (ESP)	20/02/2022
22	2:55:17	Marta CARBO		ESP	123	SenF	Valencia (ESP)	04/12/2022
23	2:55:21	Sheila SIMAO	30/11/1979	ESP	124	M40	Valencia (ESP)	04/12/2022
23	2:55:21	Ana AMARO		ESP	125	SenF	Valencia (ESP)	04/12/2022
25	2:55:41	Beatriz FERNÁNDEZ		ESP	58	SenF	Sevilla (ESP)	20/02/2022
26	2:55:44	Maria DONADEU		ESP	130	SenF	Valencia (ESP)	04/12/2022
27	2:55:58	Anna BELTRAN		ESP	18	SenF	Paris (FRA)	03/04/2022
28	2:56:11	Laura BEL FRANQUESA	20/09/1987	ESP	9	W35	San Sebastián (ESP)	27/11/2022
29	2:56:24	Nerea EGIA		ESP	10	SenF	San Sebastián (ESP)	27/11/2022
30	2:56:39	Silvia SEGURA		ESP	16	SenF	Barcelona (ESP)	08/05/2022
31	2:56:51	Maria GARCÉS		ESP	144	SenF	Valencia (ESP)	04/12/2022
32	2:57:47	Marta FERRIOL		ESP	152	SenF	Valencia (ESP)	04/12/2022
33	2:57:48	María Lucía ALBEROLA		ESP	154	SenF	Valencia (ESP)	04/12/2022
34	2:58:01	Rebeca RUIZ		ESP	1	SenF	San Fernando de Maspalomas (ESP)	20/11/2022
35	2:58:08	Nieves DE ANTONIO		ESP	162	SenF	Valencia (ESP)	04/12/2022
36	2:58:20	María DEL ROSARIO	28/09/1986	ESP	18	W35	Málaga (ESP)	11/12/2022
37	2:58:31	Miryam PAREDES		ESP	173	SenF	Valencia (ESP)	04/12/2022
38	2:59:45	Rocio ORTEGA		ESP	26	SenF	Eindhoven (NED)	09/10/2022
39	2:59:50	Lorena GALLEGO		ESP	186	SenF	Valencia (ESP)	04/12/2022
40	2:59:54	Ekaitz AGUIRRE		ESP	150	SenF	Berlin (GER)	25/09/2022
41	2:59:55	Andrea IGLESIAS		ESP	187	SenF	Valencia (ESP)	04/12/2022

## 50km

1	3:28:14	Yésica MAS	22/01/1990	ESP	7	SenF	Sotillo de la Adrada	08/10/2022
2	3:35:08	Bárbara RAMÓN	23/03/1983	ESP	10	W35	Sotillo de la Adrada	08/10/2022
3	3:38:57	Maite ETXEZARRETA	01/06/1991	ESP	12	SenF	Sotillo de la Adrada	08/10/2022
4	3:40:19	Pilar RUBIO	18/10/1977	ESP	13	W40	Sotillo de la Adrada	08/10/2022
5	3:52:43	Itziar MÉNDEZ	23/04/1982	ESP	1	W40	Santander	11/06/2022
6	3:56:16	Eva PAREJA	22/06/1985	ESP	2	W35	Santander	11/06/2022
7	4:07:22	Laura PINEDA	12/02/1988	ESP	3	SenF	Santander	11/06/2022
8	4:25:02	María José HIDALGO	06/03/1964	ESP	5	W55	Santander	11/06/2022
9	4:35:23	Mari Carmen FERRANDIZ		ESP	6	SenF	Santander	11/06/2022

10	4:43:05	Victoria GONZÁLEZ	17/10/1971	ESP	7	W50	Santander	11/06/2022
----	---------	-------------------	------------	-----	---	-----	-----------	------------

### 100km

1	7:47:14	Carmen María PÉREZ	17/03/1982	ESP	17	W40	Berlín-Berhau	27/08/2022
2	7:55:55	María Mercedes PILA	10/06/1979	ESP	1	W40	Santander	11/06/2022
3	8:34:58	Eva PAREJA	22/06/1985	ESP	(4)	W35	Berlín-Berhau	27/08/2022
4	8:46:59	Janine Edith LIMA	20/05/1981	ESP	3	W40	Santander	11/06/2022
5	8:54:36	Alicia ANTÓN	10/09/1972	ESP	4	W45	Santander	11/06/2022
6	9:58:36	Ágata HALAS	01/05/1978	ESP	5	W40	Santander	11/06/2022
7	10:38:50	María José TOMAZ		ESP	6	SenF	Santander	11/06/2022
8	11:11:08	Cristina MALFEITO	31/12/1975	ESP	7	W45	Santander	11/06/2022
9	11:22:04	Ana María BUSTAMANTE	06/05/1968	ESP	8	W50	Santander	11/06/2022

### 100 metros vallas (0,840m) (tope 14.80)

1	13.03	+0.9	Xènia BENACH	22/03/2000	ESP	1h2	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
2	13.34	-0.4	Elba PARMO	13/07/1999	ESP	1f2	SenF	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	18/06/2022
2	13.34	+0.4	Paula BLANQUER	01/07/2003	ESP	2sf3	S20F	Pascual Guerrero Stadium, Cali (COL)	05/08/2022
4	13.39	+1.0	Aitana RADSMÁ	31/01/2002	ESP	6h2	S23F	Stade Complexe Olympique, Oran (ALG)	02/07/2022
5	13.45	+1.3	Carmen SÁNCHEZ	17/11/1997	ESP	1sf2	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
6	13.51	0.0	Patricia ORTEGA	18/04/1994	ESP	1h2	SenF	Logrono (ESP)	28/05/2022
7	13.53	+1.8	Emilia DEL HOYO	05/04/1997	ESP	1h1	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
8	13.61	+1.4	Mireia LÓPEZ	07/12/2000	ESP	2	S23F	Cambrils (ESP)	16/07/2022
9	13.65	+1.4	Claudia CONTE	14/11/1999	ESP	6ce1	SenF	Hayward Field, Eugene, OR (USA)	17/07/2022
10	13.71	+0.6	Caridad JEREZ	23/01/1991	ESP	2	SenF	Camp d'Atletisme Antoni Amorós, Santa Coloma de Gramenet (ESP)	21/05/2022
11	13.72	0.0	Claudia VILLALANTE	09/09/2002	ESP	3h2	S23F	Logrono (ESP)	28/05/2022
11	13.72	+2.0	Sheila PRADOS	28/02/1997	ESP	3h4	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
11	13.72	+1.3	Africa RADSMÁ	01/10/1998	ESP	4sf2	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
14	13.74	-0.3	Sofía COSCULLUELA	26/01/2004	ESP	1ce2	S20F	Pascual Guerrero Stadium, Cali (COL)	03/08/2022
15	13.78	+1.2	Marina LAMATA	26/11/2002	ESP	4sf1	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
16	13.79	0.0	Alba LOBATO FERNANDEZ	14/04/1998	ESP	1	SenF	Jerez de la Frontera (ESP)	23/07/2022
17	13.81	+1.2	Marina COVARRUBIAS	19/10/2001	ESP	5sf1	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
18	13.84	-0.1	María VICENTE	28/03/2001	ESP	2ce1	S23F	Olympiastadion, München (GER)	17/08/2022

19	13.86	+1.3	Miren EDERRA	16/11/1997	ESP	6sf2	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
20	13.88	+0.9	Paula GONZALEZ	08/07/2003	ESP	3h2	S20F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
21	13.90	+0.4	Laura SAN JUAN	01/03/2001	ESP	2	S23F	Estadio Ciudad de Málaga, Málaga (ESP)	28/06/2022
22	13.97	+0.1	Inés PASCUAL	09/02/2003	ESP	2sf2	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
23	14.00	+1.2	Daniela FRA	29/02/2000	ESP	2f1	S23F	Fuenlabrada (ESP)	25/05/2022
24	14.01	+0.6	Teresa ABASCAL	13/03/1999	ESP	3	SenF	Pamplona (ESP)	18/06/2022
25	14.14	+0.9	Laia GONZALEZ	19/03/1998	ESP	3h1	SenF	Emporia St. Francis G. Welch Stadium, Emporia, KS (USA)	07/05/2022
25	14.14	-1.0	Carmen FERRARA	29/01/2003	ESP	1sf1	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
27	14.16	+0.5	Sophia Isadora MOLINA	05/02/1999	ESP	2ce2	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
28	14.17	+1.3	Sade TUNG	28/08/2001	ESP	4	S23F	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
28	14.17	-0.8	Jana BRUSES	17/12/2004	ESP	1	S20F	Estadi Municipal Les Basses, Lleida (ESP)	03/07/2022
30	14.18	-2.1	Belen SOSPEDRA	09/12/2004	ESP	2	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
31	14.19	0.0	Wayra ROMERO	16/09/2002	ESP	3	S23F	Burgos (ESP)	12/06/2022
32	14.20	+0.6	Lucia FERRER	18/09/2000	ESP	1h2	S23F	La Coruña (ESP)	23/07/2022
33	14.23	-2.6	Andrea MEDINA	26/04/1996	ESP	1h2	SenF	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	04/06/2022
34	14.24	+0.8	Laura GONZALEZ	25/09/2003	ESP	2f1	S20F	Segovia (ESP)	09/07/2022
35	14.26	+1.9	Judit ALEMANY	11/11/2004	ESP	1	S20F	Cornellá (ESP)	08/05/2022
35	14.26	+1.4	Ainhoa SERRANO	13/12/1999	ESP	3ce2	SenF	Montpellier (FRA)	04/06/2022
35	14.26	+1.0	Nuria MENEDEZ	12/02/2002	ESP	5h3	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
38	14.28	+1.2	Ana GARCÍA	06/03/1995	ESP	h4	SenF	Letzigrund, Zürich (SUI)	25/06/2022
39	14.30	-2.4	Lerato PAGES	14/04/2005	ESP		S18F	Andorra La Vella (AND)	28/05/2022
40	14.31	+1.0	Monica GOMEZ	05/06/2001	ESP	6h3	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
41	14.34	+0.2	Maria ALCAIDE	26/02/2006	ESP	3ce2	S18F	Cessna Stadium, Wichita, KS (USA)	13/05/2022
41	14.34	+0.1	Carmen RAMOS	18/06/1998	ESP	2ce2	SenF	Antonio Domínguez Stadium, Arona (ESP)	04/06/2022
43	14.36	+1.2	Uxia PEREIRA	23/11/2001	ESP	3f1	S23F	Javelina Stadium, Kingsville, TX (USA)	15/04/2022
44	14.37	-1.0	Miriam MURILLO	07/05/2003	ESP	3sf1	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
45	14.39	+0.9	Teresa RODRIGUEZ	14/11/1991	ESP	5h2	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
45	14.39	+0.9	Silvia CANFRANC	16/07/1997	ESP	6h2	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
47	14.42	+1.1	Jimena BORQUE AGENJO	16/02/1992	ESP	1	SenF	Soria (ESP)	14/05/2022
48	14.43	0.0	Andrea ARJONA	17/05/2006	ESP	4	S18F	Burgos (ESP)	12/06/2022
49	14.44	-1.0	Igambo MUAKUKU	27/09/2004	ESP	4sf1	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
50	14.51	+0.3	Dounia ROUTBI	27/05/2003	ESP	3	S20F	Estadi Municipal La Bòbila, Gavá (ESP)	18/06/2022

51	14.54	+0.2	Ines GARCÍA	27/03/2001	ESP	2	S23F	Hutsell-Rosen Track, Auburn, AL (USA)	19/03/2022
52	14.56	+1.3	Laura AGUILERA	04/03/2003	ESP	6	S20F	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
52	14.56	-1.0	Julia GRIÑAN	11/11/2001	ESP	1	S23F	Málaga (ESP)	18/06/2022
54	14.62	-0.7	Henar SUAREZ	02/09/2004	ESP	2	S20F	Alcobendas (ESP)	14/05/2022
55	14.64	+1.1	Paula PÉREZ	12/12/2001	ESP	3	S23F	Soria (ESP)	14/05/2022
55	14.64	+2.0	Raquel MARTINEZ	10/10/2000	ESP	6h4	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
57	14.75	+1.8	Maika CUENCA	02/06/2002	ESP	1ce5	S23F	UMiami Cobb Stadium, Coral Gables, FL (USA)	08/04/2022
58	14.78	+0.2	Miriam BENAVIDES	23/08/2003	ESP	4ce	S20F	Antonio Domínguez Stadium, Arona (ESP)	04/06/2022
59	14.79	0.0	Laia SAUMELL	18/12/1999	ESP	6h1	SenF	Camp d'Aletisme Antoni Amorós, Santa Coloma de Gramenet (ESP)	21/05/2022
60	14.80	+0.6	Mar RODRIGUEZ	16/12/2000	ESP	1	S23F	Gandía (ESP)	07/05/2022

**Viento a favor:**

1	12.94	+3.4	Xènia BENACH	22/03/2000	ESP	1	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
2	13.29	+3.4	Aitana RADSMÁ	31/01/2002	ESP	2	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
3	13.32	+3.4	Paula BLANQUER	01/07/2003	ESP	3	S20F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
4	13.52	+2.3	Claudia VILLALANTE	09/09/2002	ESP	3	S23F	Logrono (ESP)	28/05/2022
5	13.53	+2.3	Elba PARMO	13/07/1999	ESP	1f1	SenF	Salamanca (ESP)	04/06/2022
6	13.55	+3.4	Emilia DEL HOYO	05/04/1997	ESP	4	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
7	13.61	+3.4	Marina LAMATA	26/11/2002	ESP	5	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
8	13.62	+2.3	Marina COVARRUBIAS	19/10/2001	ESP	2f1	S23F	Salamanca (ESP)	04/06/2022
9	13.66	+3.4	Africa RADSMÁ	01/10/1998	ESP	6	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
10	13.68	+2.3	Carmen SÁNCHEZ	17/11/1997	ESP	3f1	SenF	Salamanca (ESP)	04/06/2022
11	13.79	+2.3	Patricia ORTEGA	18/04/1994	ESP	5	SenF	Logrono (ESP)	28/05/2022
12	13.83	+2.3	Mireia LÓPEZ	07/12/2000	ESP	6	S23F	Logrono (ESP)	28/05/2022
13	13.85	+2.3	Sheila PRADOS	28/02/1997	ESP	4f1	SenF	Salamanca (ESP)	04/06/2022
14	14.02	+2.3	Paula GONZALEZ	08/07/2003	ESP	5f1	S20F	Salamanca (ESP)	04/06/2022
15	14.06	+2.9	Belen SOSPEDRA	09/12/2004	ESP	2	S20F	Valencia (ESP)	18/06/2022
16	14.08	+2.9	Carmen FERRARA	29/01/2003	ESP	3	S20F	Valencia (ESP)	18/06/2022
17	14.09	+2.3	Laura SAN JUAN	01/03/2001	ESP	8	S23F	Logrono (ESP)	28/05/2022
18	14.18	+5.3	Andrea MEDINA	26/04/1996	ESP	3	SenF	Zaragoza (ESP)	30/04/2022
19	14.26	+2.3	Sade TUNG	28/08/2001	ESP	7f1	S23F	Salamanca (ESP)	04/06/2022
20	14.37	+2.3	Laura GONZALEZ	25/09/2003	ESP	1h1	S20F	Valladolid (ESP)	18/06/2022

21	14.43	+2.3	Silvia CANFRANC	16/07/1997	ESP	2h1	SenF	Valladolid (ESP)	18/06/2022
22	14.46	+2.5	Maria ALCAIDE	26/02/2006	ESP	4ce1	S18F	John Jacobs Track Complex, Norman, OK (USA)	15/04/2022
23	14.62	+2.1	Anna CABRERA	19/03/2001	ESP	4f2	S23F	Mike Sanders Track & Field Complex, Starkville, MS (USA)	26/03/2022
24	14.67	+2.4	Ines GARCÍA	27/03/2001	ESP	2ce2	S23F	University of Alabama at Birmingham, Birmingham, AL (USA)	07/04/2022
25	14.70	+2.6	Irian PADULLES	24/07/2002	ESP	1f3	S23F	WTAMU T&Fi Complex, Canyon, TX (USA)	09/04/2022
26	14.73	+4.4	Emma GARCÍA PALENCIA	22/10/2001	ESP	1ce3	S23F	Jax Track at Hodges Stadium, Jacksonville, FL (USA)	12/05/2022
27	14.76	+2.7	Maika CUENCA	02/06/2002	ESP	2ce2	S23F	Park West Ath. Complex, San Antonio, TX (USA)	12/05/2022
28	14.79	+2.1	Teresa RODRIGUEZ	14/11/1991	ESP	1	SenF	La Coruña (ESP)	01/05/2022

### 400m vallas (1:04.00)

1	54.34		Sara GALLEGO	11/10/2000	ESP	1	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
2	56.54		Carla GARCÍA	09/10/2001	ESP	2	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
3	57.89		Geena STEPHENS	19/08/1999	ESP	3	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
4	58.10		Daniela FRA	29/02/2000	ESP	4	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
5	58.33		Paulette Natacha NGO	06/06/1994	ESP	1	SenF	Castro Urdiales (ESP)	23/07/2022
6	58.41		Nora SUAREZ	27/04/1995	ESP	5	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
7	58.45		Paula SORIA	18/02/1997	ESP	1	SenF	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
8	58.49		Jarraz EL GHAITA	08/01/2001	ESP	3	S23F	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
9	58.83		Lidia ABAD	21/03/1997	ESP	1	SenF	Granada (ESP)	29/05/2022
10	59.15		Paula DE JUAN	06/08/1999	ESP	2	SenF	Castro Urdiales (ESP)	23/07/2022
11	59.54		Nerea BERMEJO	20/12/1998	ESP	2	SenF	Complex esportiu L Hospitalet Nord, L Hospitalet del Nord	14/05/2022
12	59.68		Iratxe MARTIN	29/03/2001	ESP	3	S23F	Pamplona (ESP)	15/06/2022
13	59.84		Monica ALVAREZ	01/10/1997	ESP	1	SenF	Gijón (ESP)	19/06/2022
14	1:00.22		Marta CEPEDA	01/02/2002	ESP	4h2	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
15	1:00.28		Claudia ROJO	08/07/1997	ESP	4f1	SenF	Granollers (ESP)	02/07/2022
16	1:00.63		Martina ZUNINO	31/10/2006	ESP	1	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
17	1:00.79		Anna BELLES	27/03/2004	ESP	1	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
18	1:00.91		Laia GONZALEZ	19/03/1998	ESP	4	SenF	Emporia St. Francis G. Welch Stadium, Emporia, KS (USA)	08/05/2022
19	1:00.99		Julia ARANDA	19/05/2003	ESP	2	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
20	1:01.01		Elisa CORTES	22/03/1995	ESP	6	SenF	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
21	1:01.06		Vladislava BULAT	23/08/2003	ESP	2	S20F	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
22	1:01.61		Luisa MITJA	15/01/1998	ESP	1f1	SenF	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	03/04/2022

23	1:01.74	Ainhoa IDOIAGA	27/09/1998	ESP	4	SenF	Pamplona (ESP)	15/06/2022
24	1:01.77	Ane ALGARRA	26/05/2005	ESP	2	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
25	1:01.79	Jone ISUSI	10/10/2004	ESP	4	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
26	1:01.87	Sara DORDA	12/09/1997	ESP	2	SenF	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
26	1:01.87	Patricia GONZALEZ	11/02/2000	ESP	3h1	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022
28	1:01.94	Alazne GARRIDO	27/10/2000	ESP	6	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
29	1:01.99	Laura AGUILERA	04/03/2003	ESP	1	S20F	Jerez de la Frontera (ESP)	23/07/2022
30	1:02.21	Alicia LEYVA	28/07/1996	ESP	3	SenF	Logrono (ESP)	19/06/2022
31	1:02.27	Carolina MARTÍNEZ	18/04/1998	ESP	1f2	SenF	Granollers (ESP)	02/07/2022
32	1:02.49	Lucía GAMAZA	19/02/2005	ESP	1h3	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
33	1:02.60	Mireia LÓPEZ	07/12/2000	ESP	2f1	S23F	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	03/04/2022
34	1:02.64	Elisa SIERRA	19/08/1995	ESP	3	SenF	Granada (ESP)	29/05/2022
35	1:02.69	Lucia MONTES	21/07/2004	ESP	1h3	S20F	Torrent (ESP)	16/07/2022
36	1:02.71	Emilia DEL HOYO	05/04/1997	ESP	3f1	SenF	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	03/04/2022
37	1:03.06	Miren EDERRA	16/11/1997	ESP	1f3	SenF	Granollers (ESP)	02/07/2022
38	1:03.10	Claudia GARCIA	27/11/2000	ESP	3	S23F	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
39	1:03.12	Ivet ROVIRA	31/08/2002	ESP	2	S23F	Valladolid (ESP)	14/05/2022
40	1:03.13	Sara BELLOSO	15/03/2005	ESP	4	S18F	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
41	1:03.47	Carmen ROMERO	04/03/1991	ESP	2	SenF	Madrid (ESP)	30/04/2022
42	1:03.48	Paola SARABIA	23/05/1998	ESP	2	SenF	Manresa (ESP)	30/04/2022
43	1:03.55	Claudia MIR	02/08/2003	ESP	2	S20F	Burgos (ESP)	12/06/2022
44	1:03.61	Julia DE PALMA	10/03/2006	ESP	4	S18F	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
45	1:03.64	Jana HURTADO	10/07/2005	ESP	4	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
46	1:03.66	Irantzu GARATE	15/06/2001	ESP	1	S23F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	29/05/2022
47	1:03.68	Dounia ROUTBI	27/05/2003	ESP	2h2	S20F	Torrent (ESP)	16/07/2022
48	1:03.72	Clara URQUIJO	20/08/2006	ESP	5	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
49	1:03.84	Martina MARTINEZ	22/01/2003	ESP	1f1	S20F	John McDonnell Field, Fayetteville, AR (USA)	08/04/2022
49	1:03.84	Elsa DIAZ-PALACIO	09/03/2001	ESP	3	S23F	Madrid (ESP)	30/04/2022

### 2.000m obstáculos (7:20.00)

1	6:30.31	Xela MARTÍNEZ	25/01/2006	ESP	1	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
2	6:30.83	Marta SERRANO	05/04/2003	ESP	1	S20F	Madrid (ESP)	21/05/2022

3	6:40.97	María VICIOSA	03/11/2006	ESP	4f1	S18F	Givat Ram Stadium, Jerusalem (ISR)	06/07/2022
4	6:43.52	Greta GUERRERO	26/07/2006	ESP	1	S18F	Štadión SNP, Banská Bystrica (SVK)	28/07/2022
5	6:54.35	Lucia FERNANDEZ	22/08/2005	ESP	6	S18F	Camargo (ESP)	12/06/2022
6	7:10.49	Nadia LOZANO	04/08/2006	ESP	5	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
7	7:12.25	Andrea BUENAVIDA	08/06/2006	ESP	6	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
8	7:12.49	Sara GUEDES	07/05/2006	ESP	7	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
9	7:14.34	Bemnet VIDAL	11/06/2005	ESP	8	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
10	7:18.98	Marina JIMENEZ	29/07/2006	ESP	9	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022

### 3.000m obstáculos (11:40.00)

1	9:23.94	Irene SÁNCHEZ-ESCRIBANO	25/08/1992	ESP	10h2	SenF	Hayward Field, Eugene, OR (USA)	16/07/2022
2	9:28.24	Carolina ROBLES	04/12/1991	ESP	9h3	SenF	Hayward Field, Eugene, OR (USA)	16/07/2022
3	9:43.28	Blanca FERNÁNDEZ	01/04/1992	ESP	1	SenF	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	05/07/2022
4	9:44.24	Clara VIÑARAS	08/09/1993	ESP	9	SenF	Estadio Iberoamericano, Huelva (ESP)	25/05/2022
5	9:44.83	June ARBEO	04/02/1999	ESP	10	SenF	Estadio Iberoamericano, Huelva (ESP)	25/05/2022
6	9:46.91	Carmen RIAÑO	08/11/2001	ESP	3h3	S23F	Billy Hayes T& F Complex, Bloomington, IN (USA)	28/05/2022
7	9:48.64	Marta SERRANO	05/04/2003	ESP	3	S20F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
8	10:07.37	Maite GONZALEZ	26/05/2000	ESP	13	S23F	Estadio Iberoamericano, Huelva (ESP)	25/05/2022
9	10:11.45	Marina GUERRERO	29/05/1994	ESP	7	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
10	10:17.98	Nara ELIPE	06/04/2002	ESP	1	S23F	Castellón (ESP)	16/06/2022
11	10:19.43	Alexa GIMENEZ	16/01/1999	ESP	2	SenF	Castellón (ESP)	16/06/2022
12	10:20.13	Carmen VICIOSA	24/01/1999	ESP	2	SenF	Granollers (ESP)	02/07/2022
13	10:21.24	Mercè GUERRA	03/04/1996	ESP	3	SenF	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
14	10:21.58	Claudia RODRIGUEZ	23/04/1997	ESP	3	SenF	Castellón (ESP)	16/06/2022
15	10:26.19	Rebeca GIL	14/08/1994	ESP	4	SenF	Castellón (ESP)	16/06/2022
16	10:26.27	Iraia MENDIA	11/05/2003	ESP	6	S20F	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
17	10:27.35	Marina BAGUR	08/08/1996	ESP	5	SenF	Castellón (ESP)	16/06/2022
18	10:27.52	Belen INFANTE	20/06/1994	ESP	4	SenF	Granollers (ESP)	02/07/2022
19	10:28.30	Aida ALEMANY	04/03/2003	ESP	2	S20F	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
20	10:28.73	Maria Del Pilar VAZQUEZ	13/06/1994	ESP	1	SenF	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
21	10:32.98	Claudia CORRAL	08/08/2002	ESP	2	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022
22	10:34.20	Laura GONZALEZ	22/10/1989	ESP	2	SenF	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022

23	10:34.26	Irene RANCAÑO	27/01/1997	ESP	4	SenF	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
24	10:37.26	Clara SIMAL	16/01/1987	ESP	3	W35	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
25	10:40.68	Maria BARBERO	26/09/2003	ESP	3	S20F	Torrent (ESP)	16/07/2022
26	10:42.04	Ghita BAHIM	29/05/2002	ESP	3	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022
27	10:45.60	Maria DEL MAR MARQUES	05/04/1999	ESP	5	SenF	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
28	10:49.26	Izaro PERURENA	19/03/2000	ESP	5	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022
29	10:49.69	Noemi GARCIA	19/11/2002	ESP	6	S23F	Castellón (ESP)	16/06/2022
30	10:54.12	Blanca SAYAS	03/04/2001	ESP	7	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022
31	10:56.34	Margarita FUENTES-PILA	06/10/1982	ESP	4	W35	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
32	10:56.98	Alba CEBRIAN	05/02/2000	ESP	5	S23F	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
33	11:02.38	Karina DIAZ	26/02/2001	ESP	6	S23F	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
34	11:09.22	Patricie VIADEL	18/10/2000	ESP	8	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022
35	11:11.70	Paula Victoria DE SANTOS	29/11/2000	ESP	2	S23F	Granada (ESP)	29/05/2022
36	11:13.89	Sira BO	19/03/2001	ESP	5	S23F	Murcia (ESP)	08/05/2022
37	11:14.07	Paula Adriana HRITIUC	03/07/1995	ESP	4	SenF	Zaragoza (ESP)	14/05/2022
38	11:14.59	Isabel CAEIRO	01/01/2004	ESP	4	S20F	Torrent (ESP)	16/07/2022
39	11:17.22	Vanessa PACHA	09/02/1982	ESP	1	W40	Pamplona (ESP)	04/06/2022
40	11:19.77	Pilar MORENO	10/08/2003	ESP	6	S20F	Murcia (ESP)	08/05/2022
41	11:21.19	Lucia VARELA	19/01/2003	ESP	5	S20F	Torrent (ESP)	16/07/2022
42	11:21.25	Eva INFANTE	20/06/1994	ESP	3	SenF	Granada (ESP)	29/05/2022
43	11:21.99	Olga FERNÁNDEZ	16/05/2000	ESP	10	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022
44	11:22.99	Violeta ALONSO	04/05/2002	ESP	7	S23F	Murcia (ESP)	08/05/2022
45	11:23.47	Victoria SALVADORES	14/10/1996	ESP	7	SenF	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
46	11:23.49	Nazaret GONZALEZ VIERA	16/06/1983	ESP	1	W35	Burgos (ESP)	12/06/2022
47	11:26.65	Lorena HERRERA	14/01/2000	ESP	3	S23F	San Sebastián (ESP)	14/05/2022
48	11:29.54	Oxana BONJORN	03/01/2003	ESP	6	S20F	RICE University Ley Track/Holloway Field, Houston, TX (USA)	23/04/2022
49	11:32.24	Sofia FERNÁNDEZ	28/07/1992	ESP	4	SenF	San Sebastián (ESP)	30/04/2022
50	11:34.96	Marta MORENO	21/10/2002	ESP	1	S23F	Alhama de Murcia (ESP)	11/06/2022
51	11:36.08	Carmen CAMINO	10/08/2001	ESP	11	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022
52	11:37.49	Laura TORRES	19/12/2003	ESP	6	S20F	Torrent (ESP)	16/07/2022

**Altura (tope 1.68)**



1	1.86	Claudia CONTE	14/11/1999	ESP	4ce1	SenF	Hayward Field, Eugene, OR (USA)	17/07/2022
2	1.85	Una STANCEV	27/08/2002	ESP	1	S23F	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
3	1.83	Celia RIFATERRA	04/10/2004	ESP	1	S20F	Fuenlabrada (ESP)	25/05/2022
3	1.83	Nora TOBAR	18/06/2000	ESP	2	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
5	1.81	Sophia Isadora MOLINA	05/02/1999	ESP	1ce1	SenF	Soria (ESP)	21/05/2022
5	1.81	Saleta FERNÁNDEZ	15/07/1997	ESP	5	SenF	La Nucia (ESP)	22/05/2022
5	1.81	Izaskun TURRILLAS	22/12/1993	ESP	3	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
8	1.80	Gabriela SANZ	02/02/2005	ESP	1	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
9	1.78	Ona BONET	29/03/2006	ESP	1	S18F	Santa Coloma de Gramenet (ESP)	17/07/2022
9	1.78	Aitana ALONSO	04/10/2008	ESP	1	S16F	Avilés (ESP)	24/07/2022
11	1.77	Andrea MEDINA	26/04/1996	ESP	3ce	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
12	1.76	Garazi LARRAKOETXEA	24/01/1994	ESP	1	SenF	Durango (ESP)	04/06/2022
12	1.76	Nuria CABALLERO	09/10/2001	ESP	6	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
14	1.75	Uxue ERICE	06/02/1999	ESP	3	SenF	Pamplona (ESP)	05/06/2022
14	1.75	Laura MARTÍN	20/06/2000	ESP	1	S23F	Palencia (ESP)	05/06/2022
14	1.75	Laura ALEGRE	17/05/2004	ESP	1	S20F	Pistes d'atletisme Gaetà Huguet, Castellón (ESP)	17/12/2022
17	1.74	Cristina FERRANDO	12/01/1992	ESP	1	SenF	Zaragoza (ESP)	30/04/2022
17	1.74	María VICENTE	28/03/2001	ESP	4ce2	S23F	Olympiastadion, München (GER)	17/08/2022
19	1.73	Lucia CABRERIZO	30/09/2000	ESP	3	S23F	Murcia (ESP)	07/05/2022
19	1.73	Carmen RAMOS	18/06/1998	ESP	2ce2	SenF	Antonio Domínguez Stadium, Arona (ESP)	04/06/2022
19	1.73	Paula LOPEZ	14/03/2006	ESP	3	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
19	1.73	Raquel ÁLVAREZ	13/06/1983	ESP	7	W35	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
23	1.72	Irene CLEMENTE	05/03/2003	ESP	1	S20F	Valladolid (ESP)	14/05/2022
23	1.72	Valvanuz CAÑIZO	29/12/1996	ESP	2	SenF	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
25	1.71	Sofia CAMPO	07/09/2001	ESP	1	S23F	Zaragoza (ESP)	04/06/2022
25	1.71	Beatriz FERRANDO	30/11/1986	ESP	2	W35	Sagunto (ESP)	07/06/2022
25	1.71	Ainhoa SERRANO	13/12/1999	ESP	1	SenF	Arganda del Rey (ESP)	15/06/2022
28	1.70	Julene BOUZO	04/06/2003	ESP	3	S20F	Durango (ESP)	04/06/2022
28	1.70	Emma SIHUANG	10/01/2005	ESP	4	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
28	1.70	Miriam BENAVIDES	23/08/2003	ESP	1	S20F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	09/07/2022
31	1.69	Edna Paulo GOMEZ	09/01/2000	ESP	2	S23F	Burgos (ESP)	12/06/2022
31	1.69	Alba RAMIREZ	06/09/2003	ESP	1ce	S20F	Torrent (ESP)	16/07/2022

33	1.68	Sofia RUBIO	15/02/2007	ESP	4	S16F	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
33	1.68	Carlota SALGADO	21/11/2005	ESP	1ce	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
33	1.68	Andrea VILLAVERDE	01/02/2002	ESP	1	S23F	Pontevedra (ESP)	18/06/2022
33	1.68	Laia PLANAS	22/09/2002	ESP	2	S23F	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	19/06/2022
33	1.68	Mara HERRANDO	29/12/2004	ESP	4ce	S20F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022

### Pértiga (tope 3.50)

1	4.46	Maialen AXPE	04/05/1993	ESP	1	SenF	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	14/07/2022
2	4.45	Malen RUIZ DE AZUA	17/11/1995	ESP	1	SenF	Pamplona (ESP)	15/06/2022
3	4.32	Monica CLEMENTE	20/05/1996	ESP	1	SenF	Estadi Municipal d'Atletisme Congost, Manresa (ESP)	08/05/2022
4	4.31	Andrea SAN JOSÉ	04/10/1997	ESP	1	SenF	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	05/06/2022
5	4.23	Anna MASSA	20/07/1998	ESP	1	SenF	Park West Ath. Complex, San Antonio, TX (USA)	15/05/2022
6	4.21	Ana CARRASCO	12/05/2001	ESP	2	S23F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	05/06/2022
7	4.20	Ana CHACÓN	01/02/2001	ESP	1	S23F	Granollers (ESP)	02/07/2022
8	4.02	Malen ORDUÑA	18/10/2000	ESP	3	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
9	4.00	Carla FRANCH	25/10/1989	ESP	1	SenF	Granada (ESP)	29/05/2022
9	4.00	Jaione MIKEO	03/12/2002	ESP	5	S23F	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
11	3.95	Clara FERNÁNDEZ	22/10/2003	ESP	8q1	S20F	Pascual Guerrero Stadium, Cali (COL)	01/08/2022
12	3.91	Diana JIMENEZ	10/09/1999	ESP	3	SenF	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	05/06/2022
12	3.91	Lorena VIVES	14/03/1997	ESP	4	SenF	Estadio Ciudad de Málaga, Málaga (ESP)	28/06/2022
12	3.91	Alejandra SABORIT	23/09/2004	ESP	2	S20F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	14/07/2022
15	3.85	Sandra BARRIOS	07/12/2000	ESP	12	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
16	3.80	Nerea PEREZ	01/04/2003	ESP	4	S20F	Manresa (ESP)	30/04/2022
16	3.80	Patricia MILLANA	10/05/2001	ESP	1	S23F	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
16	3.80	Ane CASTILLO	31/08/2003	ESP	2	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
19	3.76	Noa MARTINEZ	27/02/2007	ESP	1	S16F	Avilés (ESP)	24/07/2022
20	3.75	Alaine HERNANDEZ	21/04/2005	ESP	1	S18F	Madrid (ESP)	21/05/2022
21	3.72	Raquel COSME	28/02/1992	ESP	1f1	SenF	Barcelona (ESP)	28/05/2022
22	3.71	Laura IZQUIERDO	23/05/1994	ESP	7	SenF	Pamplona (ESP)	15/06/2022
23	3.70	Naiara PEREZ	21/05/2005	ESP	1	S18F	Valladolid (ESP)	04/06/2022
23	3.70	Paloma ROMERO PEREZ	26/03/1993	ESP	1	SenF	Sevilla (ESP)	04/06/2022
25	3.65	Anna CARDONA	28/04/2004	ESP	1	S20F	Camp d'Atletisme Antoni Amorós, Santa Coloma de Gramenet (ESP)	14/05/2022

25	3.65		Laura CLEMENTE	24/01/1994	ESP	2	SenF	Estadi Municipal, Mataró (ESP)	18/05/2022
25	3.65		Laia BOIXET	11/02/2002	ESP	2	S23F	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	19/06/2022
28	3.63		Henar ROBLA	19/03/1995	ESP	1	SenF	León (ESP)	19/06/2022
29	3.61		Lisa VOSBERG	17/07/2006	ESP	1	S18F	Pontevedra (ESP)	02/06/2022
30	3.60		Violeta RZHAKSYNSKA	28/02/1997	ESP	1	SenF	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	24/04/2022
30	3.60		Meritxell BENITO	25/09/1999	ESP	2	SenF	Zaragoza (ESP)	30/04/2022
30	3.60		Marta MENDEZ	08/10/2001	ESP	3	S23F	Complex esportiu L Hospitalet Nord, L Hospitalet (ESP)	14/05/2022
30	3.60		Arllet SUST	19/03/2006	ESP	2	S18F	Valladolid (ESP)	04/06/2022
30	3.60		Adriana DE HARO	14/05/2001	ESP	4	S23F	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
30	3.60		Esther DOBON	19/04/2002	ESP	6	S23F	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
30	3.60		Candela DAPIA	09/07/2006	ESP	3	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
30	3.60		Goiatz ETXEBERRIA	13/04/2003	ESP	2f2	S20F	Stade Pavillon Bleu-Recnuda, Saint-Jean-de-Luz (ESP)	09/07/2022
38	3.55		Lola CORTINA	21/04/2002	ESP	1	S23F	Castellón (ESP)	05/02/2022
38	3.55		Lucia SALGADO	09/08/2000	ESP	2	S23F	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
38	3.55		Minerva CAAMAÑO	24/06/1992	ESP	2	SenF	Burgos (ESP)	12/06/2022
41	3.50		Miren BARTOLOMÉ	02/01/1998	ESP	3	SenF	San Sebastián (ESP)	30/04/2022
41	3.50		Victoria SANMARTIN	09/09/2002	ESP	4	S23F	Complex esportiu L Hospitalet Nord, L Hospitalet (ESP)	14/05/2022
41	3.50		Lola BOUZA	04/03/2003	ESP	4	S20F	Granada (ESP)	29/05/2022
41	3.50		Cristina LOPEZ	07/12/2006	ESP	4	S18F	Valladolid (ESP)	04/06/2022
41	3.50		Marta CASTELLS	16/01/2004	ESP	7	S20F	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022

### Longitud (tope 5.50)

1	6.80	+1.6	María VICENTE	28/03/2001	ESP	1	S23F	San Sebastián (ESP)	16/07/2022
2	6.76	+0.2	Fátima DIAME	22/09/1996	ESP	1	SenF	Polideportivo Municipal, Andújar (ESP)	04/06/2022
3	6.62	+1.7	Irati MITXELENA	03/07/1998	ESP		SenF	San Sebastián (ESP)	16/07/2022
4	6.45	+1.7	Evelyn YANKEY	02/09/2003	ESP		S20F	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
5	6.42	+0.2	Tessy EBOSELE	28/07/2002	ESP	2	S23F	Castellón (ESP)	16/06/2022
6	6.33	+0.5	Claudia CONTE	14/11/1999	ESP	3	SenF	Castellón (ESP)	16/06/2022
7	6.24	+1.5	Leticia GIL	26/08/1991	ESP	3	SenF	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
7	6.24	+0.1	Laura MARTÍNEZ	03/11/2006	ESP	3f1	S18F	Givat Ram Stadium, Jerusalem (ISR)	07/07/2022
9	6.22	+1.7	Dolores MORILLAS	17/01/1997	ESP	1	SenF	Granada (ESP)	29/05/2022
10	6.19	+1.5	Laila LACUEY	16/02/2000	ESP	4	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022

11	6.17	+2.0	Elena LLOBERA	01/04/1993	ESP	2	SenF	Castellón (ESP)	14/05/2022
12	6.11	+0.3	Maria GONZALEZ	26/09/2001	ESP	2	S23F	Complex Esportiu L Hospitalet Nord, L Hospitalet (ESP)	14/05/2022
13	6.09	+2.0	Claudia PRIETO	19/01/2000	ESP	1	S23F	Dick Vert Stadium, High Point, NC (USA)	02/04/2022
14	6.04	+1.7	Luna ARNAS	26/04/2008	ESP	1	S16F	Pistes d'atletisme Gaetà Huguet, Castellón (ESP)	22/10/2022
15	6.02	+1.4	Lucia SÁNCHEZ	02/04/1998	ESP	2	SenF	Murcia (ESP)	08/05/2022
15	6.02	+1.2	Zurine CELIS	09/01/1992	ESP	1	SenF	Monzón (ESP)	11/06/2022
15	6.02	+0.1	Olaia Gisela BECERRIL	16/07/2001	ESP	1	S23F	Pontevedra (ESP)	18/06/2022
18	5.99	0.0	Paola SARABIA	23/05/1998	ESP	1	SenF	Leganes (ESP)	21/05/2022
18	5.99	+1.6	Pepa GOMBAU	26/07/2002	ESP	1	S23F	Gandía (ESP)	03/07/2022
20	5.98	+1.4	Naroa FURUNDARENA	20/12/2001	ESP	2	S23F	San Sebastián (ESP)	07/05/2022
20	5.98	+0.8	Clara GABALDON	13/04/2000	ESP	2ce	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
22	5.95	+1.1	Barbara FRIAS	06/06/2002	ESP	4	S23F	Granollers (ESP)	02/07/2022
23	5.93	+0.5	Andrea FLORINA	05/05/2000	ESP	3	S23F	Complex Esportiu L Hospitalet Nord, L Hospitalet (ESP)	14/05/2022
24	5.92	+0.4	Maria de Los Angeles AROYO	18/07/1996	ESP	2	SenF	Pamplona (ESP)	15/06/2022
24	5.92	+1.0	Andrea ARILLA	14/12/2004	ESP	2	S20F	Torrent (ESP)	16/07/2022
26	5.91	0.0	Carmen ROSALES	29/04/2002	ESP	3	S23F	Murcia (ESP)	08/05/2022
27	5.86	+1.3	Claudia RUBIO	09/05/2003	ESP	3	S20F	Gandía (ESP)	03/06/2022
27	5.86	+2.0	Andrea VILLAVERDE	01/02/2002	ESP	2	S23F	Monzón (ESP)	11/06/2022
27	5.86	+1.3	Henar SUAREZ	02/09/2004	ESP	6	S20F	Granollers (ESP)	02/07/2022
30	5.84	0.0	Laura AGUILERA	04/03/2003	ESP	1ce	S20F	Antonio Domínguez Stadium, Arona (ESP)	05/06/2022
30	5.84	0.0	Laia RODRIGUEZ	03/05/2005	ESP	2	S18F	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
30	5.84	+0.5	Osasere EGHOSA	11/05/1999	ESP	7	SenF	Granollers (ESP)	02/07/2022
33	5.82	+1.1	Julieta GALLEGO	09/10/2002	ESP	1	S23F	Madrid (ESP)	30/04/2022
33	5.82	-0.4	Elena CORELLA	18/02/2005	ESP	1	S18F	Castellón (ESP)	04/06/2022
33	5.82	+0.2	Pilar DEL CERRO	12/10/1989	ESP	2	SenF	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	04/06/2022
33	5.82	+1.1	Laura RINCON	06/02/2001	ESP	4	S23F	Estadio Ciudad de Málaga, Málaga (ESP)	28/06/2022
37	5.80	+0.6	Marina TOVAR	03/11/1997	ESP	3	SenF	Monzón (ESP)	11/06/2022
37	5.80	+0.5	Lucia SANCHEZ	10/09/2004	ESP	1ce	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
39	5.79	+1.5	Aurora MARTÍN	21/01/2001	ESP	2	S23F	Durango (ESP)	30/04/2022
40	5.77	+1.5	Marta GALLO	06/05/2002	ESP	6	S23F	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
40	5.77	+1.6	Jennifer YANKEY	03/01/2005	ESP	2	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
42	5.76	+0.8	Mara HERRANDO	29/12/2004	ESP	2	S20F	Castellón (ESP)	04/06/2022

42	5.76	+0.1	Lucia CAMACHO	14/02/2002	ESP	3	S23F	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
44	5.75	+0.9	Andrea MEDINA	26/04/1996	ESP	3ce	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
44	5.75	0.0	Sofia COSCULLUELA	26/01/2004	ESP	1f1	S20F	Aluche, Madrid (ESP)	02/07/2022
44	5.75	+1.1	Itsaso MADARIAGA	24/01/2007	ESP	3	S16F	San Sebastián (ESP)	16/07/2022
47	5.73	-0.6	Naiara ESTANGA	28/04/1998	ESP	3	SenF	Santa Coloma de Gramenet (ESP)	10/04/2022
47	5.73	+1.1	Alba RAMIREZ	06/09/2003	ESP	4ce	S20F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
47	5.73	+0.4	Carla GARCIA	15/01/2007	ESP	2f1	S16F	Aluche, Madrid (ESP)	02/07/2022
50	5.72	0.0	Sheila PRADOS	28/02/1997	ESP	3	SenF	San Sebastián (ESP)	14/05/2022
51	5.71	0.0	Aida RUIZ	05/10/2000	ESP	5	S23F	Murcia (ESP)	08/05/2022
51	5.71	-2.0	Sonsoles BARBA	18/11/1999	ESP	6	SenF	Dick Vert Stadium, High Point, NC (USA)	09/05/2022
51	5.71	-0.4	Jana CAMACHO	19/09/2004	ESP	3	S20F	Torrent (ESP)	16/07/2022
54	5.70	-0.2	Marta VALLEJO	20/04/2005	ESP	2	S18F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	28/05/2022
55	5.68	0.0	Paula RUIZ	18/03/2006	ESP	3	S18F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	28/05/2022
56	5.67	+1.7	Lucia VAQUERO	19/04/2002	ESP	1	S23F	Fuenlabrada (ESP)	25/05/2022
57	5.66	+0.6	Laurine Elisa MARIMON	17/09/2004	ESP	4	S20F	Santa Coloma de Gramenet (ESP)	10/04/2022
58	5.65	+1.2	Carmen RAMOS	18/06/1998	ESP	ce2	SenF	Soria (ESP)	22/05/2022
58	5.65	+1.3	Enara GONZALEZ	19/01/2002	ESP	1	S23F	San Sebastián (ESP)	28/05/2022
58	5.65	+1.2	Milena Zuzana PERIS	11/05/2006	ESP	3	S18F	Castellón (ESP)	04/06/2022
58	5.65	+1.8	Sophia Isadora MOLINA	05/02/1999	ESP	5ce	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
62	5.64	+1.2	Natalia TEJEDOR	28/09/1999	ESP	1	SenF	Granada (ESP)	12/02/2022
62	5.64	+0.4	Maria del Carmen BLANCO RODRÍGUEZ	04/10/2001	ESP	4	S23F	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
64	5.62	-0.6	Igambo MUAKUKU	27/09/2004	ESP	1	S20F	Cornellá (ESP)	08/05/2022
65	5.61	-2.7	Laura MEDINA	01/03/2000	ESP	1	S23F	Coslada (ESP)	10/06/2022
66	5.60	+0.4	Núria MUNTANER	18/01/2006	ESP	1	S18F	Ibiza (ESP)	05/02/2022
66	5.60	0.0	Andrea CIFUENTES	22/12/2005	ESP	4	S18F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	28/05/2022
66	5.60	+1.9	Ainhoa SERRANO	13/12/1999	ESP	8ce2	SenF	Montpellier (FRA)	05/06/2022
69	5.59	+1.1	Elisa VAQUERIZO	29/04/2004	ESP	1	S20F	Valladolid (ESP)	08/05/2022
69	5.59	+0.3	Nuria MENENDEZ	12/02/2002	ESP	1ce	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
71	5.58	+1.2	Gabriela RUIZ	17/02/2006	ESP	1	S18F	Manresa (ESP)	28/05/2022
71	5.58	0.0	Elisa PEON	25/04/2005	ESP	5	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
71	5.58	+1.4	Olubumi Precious UMUKORO	03/07/2006	ESP		S18F	Castellón (ESP)	16/07/2022
71	5.58	+1.1	Carla GARCIA	15/01/2007	ESP	2	S16F	Avilés (ESP)	23/07/2022

75	5.55	+0.1	Ines GARCIA	23/06/2003	ESP	1	S20F	Almería (ESP)	19/02/2022
75	5.55	+0.8	Andrea FERNÁNDEZ	30/05/2003	ESP	5	S20F	San Sebastián (ESP)	14/05/2022
77	5.53	+1.5	Maika CUENCA	02/06/2002	ESP	15	S23F	Jax Track at Moudes Stadium, Jacksonville, FL (USA)	29/04/2022
78	5.52	0.0	Irene ARQUES	01/08/2003	ESP	1	S20F	Pista de Atletismo El Barxell, Petrer (ESP)	18/12/2022
79	5.51	+1.8	Elda ROMEVA RIBA	23/03/2006	ESP	7	S18F	Castellón (ESP)	14/05/2022
79	5.51	+2.0	Paola VALLE	27/10/2005	ESP	1	S18F	Santa Cruz de Tenerife (ESP)	22/05/2022
79	5.51	+0.5	Naida CALONGE	05/06/2007	ESP		S16F	Sagunto (ESP)	07/06/2022
79	5.51	+0.1	Mónica NAUDÍN	13/01/2006	ESP	1	S18F	Zaragoza (ESP)	25/06/2022
79	5.51	-0.7	Andrea CALLEJA	03/10/1992	ESP	5f1	SenF	Aluche, Madrid (ESP)	02/07/2022
79	5.51	+1.7	Lucia MORERA	16/10/2003	ESP	6	S20F	Torrent (ESP)	16/07/2022
85	5.50	-0.9	Maria ROMERO RODRIGUEZ	26/05/1999	ESP	5	SenF	Cessna Stadium, Wichita, KS (USA)	26/03/2022
85	5.50	+1.3	Julia QUEVEDO	31/08/1997	ESP	2	SenF	Estadi Municipal, Mataró (ESP)	18/05/2022
85	5.50	+1.5	Lucia ORIHUELA	08/08/2004	ESP		S20F	Cartagena (ESP)	21/05/2022
85	5.50	0.0	Paula NIUBO	22/06/2005	ESP	3	S18F	Manresa (ESP)	28/05/2022

**Viento a favor:**

1	6.66	+2.1	Irati MITXELENA	03/07/1998	ESP	2	SenF	San Sebastián (ESP)	16/07/2022
2	6.53	+2.9	Evelyn YANKEY	02/09/2003	ESP	1	S20F	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
3	6.26	+4.0	Leticia GIL	26/08/1991	ESP	1	SenF	Zaragoza (ESP)	30/04/2022
4	5.99	+4.9	Clara GABALDON	13/04/2000	ESP	3	S23F	Zaragoza (ESP)	30/04/2022
5	5.95	+3.3	Pepa GOMBAU	26/07/2002	ESP	2	S23F	Valencia (ESP)	18/06/2022
6	5.94	+3.7	Lucia SÁNCHEZ	02/04/1998	ESP	1	SenF	Albacete (ESP)	18/06/2022
7	5.84	+2.8	Andrea FLORINA	05/05/2000	ESP	2	S23F	Cambrils (ESP)	16/07/2022
8	5.79	+2.7	Olaia Gisela BECERRIL	16/07/2001	ESP	8	S23F	Cajuns Track and Soccer Facility, University of Louisiana, Lafayette, LA (USA)	13/05/2022
9	5.77	+2.7	Naida CALONGE	05/06/2007	ESP	2	S16F	Sagunto (ESP)	07/06/2022
9	5.77	+2.8	Milena Zuzana PERIS	11/05/2006	ESP	1	S18F	Castellón (ESP)	16/07/2022
11	5.75	+6.1	Andrea MEDINA	26/04/1996	ESP	4	SenF	Zaragoza (ESP)	30/04/2022
11	5.75	+4.2	Maika CUENCA	02/06/2002	ESP	2ce	S23F	Park West Ath. Complex, San Antonio, TX (USA)	13/05/2022
13	5.73	+2.3	Elena CORELLA	18/02/2005	ESP	2	S18F	Gandía (ESP)	03/07/2022
14	5.72	+2.6	Laila LACUEY	16/02/2000	ESP	4	S23F	Ibiza (ESP)	07/05/2022
15	5.71	+4.0	Carmen RAMOS	18/06/1998	ESP	1ce2	SenF	Soria (ESP)	22/05/2022
16	5.70	+2.1	Maria de Los Angeles AROYO	18/07/1996	ESP	1	SenF	Pontevedra (ESP)	30/04/2022

17	5.67	+2.9	Mara HERRANDO	29/12/2004	ESP	2ce2	S20F	Soria (ESP)	22/05/2022
18	5.65	+3.8	Carmen ROSALES	29/04/2002	ESP	3	S23F	Albacete (ESP)	18/06/2022
18	5.65	+2.7	Lucia SANCHEZ	10/09/2004	ESP	2	S20F	La Coruña (ESP)	23/07/2022
20	5.64	+3.0	Nerea QUIRÓS	06/09/1999	ESP	3	SenF	Asair Austin Stadium (Friends Univ), Wichita, KS USA	02/04/2022
20	5.64	+2.7	Sophia Isadora MOLINA	05/02/1999	ESP	2ce1	SenF	Soria (ESP)	22/05/2022
22	5.62	+2.2	Anais CAZO	13/02/1998	ESP	7	SenF	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
23	5.61	+2.3	Amanda LATORRE	27/07/1996	ESP	3	SenF	Valencia (ESP)	18/06/2022
23	5.61	+3.7	Olubumi Precious UMUKORO	03/07/2006	ESP	2	S18F	Castellón (ESP)	16/07/2022
25	5.60	+2.9	Andrea VILLAVERDE	01/02/2002	ESP	3	S23F	Lleida (ESP)	15/05/2022
25	5.60	+2.3	Naiara ESTANGA	28/04/1998	ESP	8	SenF	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
27	5.59	+2.4	Ane LOYO	25/08/2004	ESP	3	S20F	San Sebastián (ESP)	30/04/2022
28	5.58	+2.2	Marta GALLO	06/05/2002	ESP	3	S23F	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	19/06/2022
29	5.57	+3.1	Nikole DOS SANTOS	23/05/2001	ESP	5	S23F	Valencia (ESP)	18/06/2022
30	5.56	+2.2	Andrea ARILLA	14/12/2004	ESP	2	S20F	Pamplona (ESP)	04/06/2022
31	5.54	+2.3	Marina RODRIGUEZ-ALMOÑO	30/04/2004	ESP	2	S20F	Gijón (ESP)	11/06/2022
32	5.53	+3.6	Lucia ORIHUELA	08/08/2004	ESP	1	S20F	Cartagena (ESP)	21/05/2022
32	5.53	+2.2	Pilar DEL CERRO	12/10/1989	ESP	2	SenF	Fuenlabrada (ESP)	25/05/2022
34	5.52	+4.5	Ana FAUCON	04/10/1998	ESP	3ce2	SenF	Soria (ESP)	22/05/2022
35	5.51	+2.4	Maria ALCAIDE	26/02/2006	ESP	6ce	S18F	Cessna Stadium, Wichita, KS (USA)	14/05/2022
35	5.51	+2.9	Ivet ROVIRA	31/08/2002	ESP	4ce2	S23F	Soria (ESP)	22/05/2022
35	5.51	+2.8	Paula MOLINA	21/05/2006	ESP	3	S18F	Granada (ESP)	29/05/2022
38	5.50	+2.4	Alejandra GUTIERREZ	23/02/2003	ESP	4	S20F	University of Alabama at Birmingham, Birmingham, AL USA	08/04/2022
38	5.50	+4.5	Andrea FERNÁNDEZ	30/05/2003	ESP	1	S20F	Valladolid (ESP)	23/04/2022

### Triple (tope 12.00)

1	13.86	+1.5	María VICENTE	28/03/2001	ESP	1	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
2	13.71	+0.2	Patricia SARRAPIO	16/11/1982	ESP	4	W35	La Nucia (ESP)	22/05/2022
3	13.63	+0.5	Tessy EBOSELE	28/07/2002	ESP	3	S23F	Stade Complexe Olympique, Oran (ALG)	02/07/2022
4	13.51	+1.5	Osasere EGHOSA	11/05/1999	ESP	3	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
5	13.46	+0.7	Naiara ESTANGA	28/04/1998	ESP	2	SenF	Granollers (ESP)	02/07/2022
6	13.18	+0.8	Alba CUNS	27/09/2004	ESP	4	S20F	Granollers (ESP)	02/07/2022
7	13.17	+0.6	Fátima DIAME	22/09/1996	ESP	3	SenF	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022

8	13.01	+1.1	Maria GONZALEZ	26/09/2001	ESP	5	S23F	Granollers (ESP)	02/07/2022
9	12.78	+2.0	Samira ZARHLOUL	22/08/2002	ESP	2	S23F	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
10	12.73	+0.7	Naroa FURUNDARENA	20/12/2001	ESP	1	S23F	San Sebastián (ESP)	30/04/2022
11	12.66	+1.4	Diaou DIALLO	16/10/2004	ESP	2	S20F	San Sebastián (ESP)	30/04/2022
12	12.59	+1.4	Rosa Maria BUSCA VALLS	08/05/2001	ESP	1	S23F	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	19/06/2022
13	12.55	+1.8	Uxia PAZ	26/11/2000	ESP	1	S23F	Monzón (ESP)	11/06/2022
13	12.55	+1.9	Andrea ARILLA	14/12/2004	ESP	7	S20F	Granollers (ESP)	02/07/2022
15	12.54	+1.2	Nora TAHER	02/04/1998	ESP	3	SenF	Castellón (ESP)	14/05/2022
15	12.54	+1.6	Lucia CURBELO	20/10/2003	ESP	2	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
17	12.50	+1.9	Andrea CALLEJA	03/10/1992	ESP	1	SenF	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	05/06/2022
18	12.45	+0.6	Andrea CIFUENTES	22/12/2005	ESP	1	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
19	12.42	+1.2	Elda ROMEVA RIBA	23/03/2006	ESP	1	S18F	Manresa (ESP)	28/05/2022
20	12.40	0.0	Andrea FLORINA	05/05/2000	ESP	3	S23F	Murcia (ESP)	07/05/2022
20	12.40	+0.6	Maria MENDEZ	05/02/1997	ESP	3	SenF	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
20	12.40	0.0	Lucia SÁNCHEZ	02/04/1998	ESP	1	SenF	Burgos (ESP)	12/06/2022
23	12.38	+0.1	Sheila DOBON	29/06/1993	ESP	2	SenF	Camp d'Atletisme Antoni Amorós, Santa Coloma de Gramenet (ESP)	21/05/2022
24	12.34	0.0	Dolores MORILLAS	17/01/1997	ESP	2	SenF	Andújar (ESP)	30/04/2022
25	12.33	+1.1	Carmen MURCIA	12/02/2004	ESP	1	S20F	Valencia (ESP)	18/06/2022
26	12.32	+1.4	Claudia RUBIO	09/05/2003	ESP	4	S20F	Murcia (ESP)	07/05/2022
27	12.23	+0.2	Laurine Elisa MARIMON	17/09/2004	ESP	4	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
28	12.15	0.0	Paola VALLE	27/10/2005	ESP	2	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
29	12.11	+1.8	Julia QUEVEDO	31/08/1997	ESP	5	SenF	Murcia (ESP)	07/05/2022
30	12.10	+1.3	Claudia PRIETO	19/01/2000	ESP		S23F	Dick Vert Stadium, High Point, NC (USA)	10/05/2022
30	12.10	-1.0	Olubumi Precious UMUKORO	03/07/2006	ESP	4	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	19/06/2022
30	12.10	+1.2	Aurora MARTÍN	21/01/2001	ESP	6	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
33	12.07	0.0	Maria BARRIOS	29/04/2007	ESP	1	S16F	Avilés (ESP)	24/07/2022
34	12.02	+1.7	Diwa VILA	13/02/2000	ESP	4	S23F	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022

**Viento a favor:**

1	13.70	+3.2	Patricia SARRAPIO	16/11/1982	ESP	2	W35	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
2	13.10	+2.4	Alba CUNS	27/09/2004	ESP	1	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
3	12.93	+2.5	Naiara ESTANGA	28/04/1998	ESP	5	SenF	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	05/07/2022



4	12.80	+2.1	Osasere EGHOSA	11/05/1999	ESP	1	SenF	Lleida (ESP)	15/05/2022
5	12.51	+3.2	Andrea ARILLA	14/12/2004	ESP	3	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
6	12.37	+2.1	Naroa FURUNDARENA	20/12/2001	ESP	8	S23F	Granollers (ESP)	02/07/2022
7	12.26	+2.1	Rosa Maria BUSCA VALLS	08/05/2001	ESP	8	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
8	12.20	+2.6	Claudia PRIETO	19/01/2000	ESP	4	S23F	Dick Vert Stadium, High Point, NC (USA)	10/05/2022
9	12.19	+3.8	Andrea CIFUENTES	22/12/2005	ESP	1	S18F	Cartagena (ESP)	21/05/2022
10	12.13	+2.3	Uxia PAZ	26/11/2000	ESP	9	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
11	12.00	+2.3	Andrea FLORINA	05/05/2000	ESP	5	S23F	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022

### Peso 4kg (tope 12.00)

1	17.98		María Belén TOIMIL	05/05/1994	ESP	1	SenF	León (ESP)	19/06/2022
2	16.07		Monica BORRAZ	05/08/1999	ESP	2	SenF	León (ESP)	04/05/2022
3	15.71		Úrsula RUIZ	11/08/1983	ESP	2	W35	Murcia (ESP)	07/05/2022
4	15.42		Ines LOPEZ	19/08/2003	ESP	1	S20F	Torrent (ESP)	16/07/2022
5	14.34		Paula FERRÁNDIZ	04/01/1996	ESP	1	SenF	Zaragoza (ESP)	30/04/2022
6	14.05		Ane TORRES	05/10/1999	ESP	3	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
7	13.96		Judit PRATS	15/12/1996	ESP	1	SenF	Gandía (ESP)	15/06/2022
8	13.57		Ainhoa MARTINEZ	09/10/1995	ESP	5	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
9	13.56		Valentina MARZARI	15/09/1991	ESP	4	SenF	Murcia (ESP)	07/05/2022
10	13.53		María VICENTE	28/03/2001	ESP	3ce2	S23F	Olympiastadion, München (GER)	17/08/2022
11	13.41		Carmen RAMOS	18/06/1998	ESP	1ce1	SenF	Soria (ESP)	21/05/2022
12	13.29		Farhida Olivia CASILLAS LAKOUGNON	27/03/1999	ESP	2	SenF	Castellón (ESP)	14/05/2022
13	13.27		Eva CUENCA	09/03/2001	ESP	8	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
14	13.19		Ines ALVAREZ	10/09/2000	ESP	1	S23F	Pontevedra (ESP)	30/04/2022
15	13.16		Julieta GIOVANNINI	19/02/1999	ESP	2	SenF	Andújar (ESP)	30/04/2022
16	13.11		Maria Felisa OKOMO	22/01/2002	ESP	5	S23F	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
17	13.02		Cristina TEIXEIRA	16/05/1978	ESP	1	W40	Soria (ESP)	14/05/2022
18	12.99		Claudia CONTE	14/11/1999	ESP	8ce1	SenF	Antonio Domínguez Stadium, Arona (ESP)	04/06/2022
19	12.90		Carmen Maria MENDEZ CERVANTES	07/07/1997	ESP	7	SenF	Murcia (ESP)	07/05/2022
20	12.80		Andrea MEDINA	26/04/1996	ESP	2ce	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
21	12.74		Inés SAFONT	20/01/2005	ESP	3	S18F	Zaragoza (ESP)	30/04/2022
22	12.71		Nuria Setien SAINZ	30/03/1995	ESP	1	SenF	Gijón (ESP)	11/06/2022

23	12.59	Raquel VILLA	07/10/1996	ESP	1	SenF	Valladolid (ESP)	14/05/2022
24	12.56	Xiana LAGO	13/05/2004	ESP	4	S20F	Castellón (ESP)	14/05/2022
25	12.50	Natalia SAINZ	11/01/2002	ESP	3	S23F	Complex esportiu L Hospitalet Nord, L Hospitalet	14/05/2022
26	12.49	Emma GARCÍA PALENCIA	22/10/2001	ESP	2ce	S23F	JAX Track at Hodges Stadium, Jacksonville, FL (USA)	12/05/2022
27	12.43	Luz Maria SIAFA	27/08/2002	ESP	1	S23F	Lleida (ESP)	15/05/2022
28	12.42	Patricia ORTEGA	18/04/1994	ESP	2	SenF	San Sebastián (ESP)	14/05/2022
29	12.40	Sofia COSCULLUELA	26/01/2004	ESP	1ce	S20F	Torrent (ESP)	16/07/2022
30	12.36	Sandra FERRIZ	21/08/2001	ESP	1	S23F	Estadio de Atletismo del Turia, Valencia (ESP)	10/12/2022
31	12.33	Tilena MARTINEZ	20/05/2006	ESP	4	S18F	Zaragoza (ESP)	30/04/2022
32	12.30	Patricia HEREDIA	23/08/1988	ESP	2	SenF	Zaragoza (ESP)	14/05/2022
33	12.21	Montserrat MONTAÑES	22/02/2001	ESP	1	S23F	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	19/06/2022
34	12.13	Laura REDONDO	03/07/1988	ESP	3	SenF	Santa Coloma de Gramenet (ESP)	10/04/2022
35	12.07	Gloria GARCÍA	17/02/1993	ESP	2	SenF	Gijón (ESP)	18/06/2022
36	12.06	Gara GUMBAU	26/10/2006	ESP	5	S18F	Castellón (ESP)	14/05/2022
37	12.05	Marta BLANCO	05/06/2003	ESP	2	S20F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	10/07/2022
38	12.03	Amanda RAMOS	20/08/2002	ESP	1	S23F	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
39	12.00	Laura GINES	11/06/1986	ESP	6	W35	Zaragoza (ESP)	30/04/2022
39	12.00	Rocio DIAZ	10/09/2003	ESP	4	S20F	Segovia (ESP)	09/07/2022

### Disco 1kg (tope 42.00)

1	57.83	June KINTANA	12/04/1995	ESP	1	SenF	Los Corrales de Buelna (ESP)	20/07/2022
2	54.20	Andrea ALARCON	03/12/1994	ESP	3	SenF	Logrono (ESP)	28/05/2022
3	53.02	Natalia SAINZ	11/01/2002	ESP	2	S23F	Motril (ESP)	19/02/2022
4	51.08	Ines LOPEZ	19/08/2003	ESP	1	S20F	Valladolid (ESP)	18/06/2022
5	50.61	Paula FERRÁNDIZ	04/01/1996	ESP	3	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
6	49.63	Sabina ASENJO	03/08/1986	ESP	5	W35	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	25/06/2022
7	49.22	María Belén TOIMIL	05/05/1994	ESP	4	SenF	Granollers (ESP)	02/07/2022
8	48.94	Carmen Maria MENDEZ CERVANTES	07/07/1997	ESP	1	SenF	Murcia (ESP)	07/05/2022
9	48.55	Nneka Naomey EZENWA	24/07/2003	ESP	1	S20F	Castellón (ESP)	06/02/2022
10	48.06	Maidier REKONDO	03/12/1997	ESP	2	SenF	Pamplona (ESP)	04/05/2022
11	46.92	Ines VENERO	19/10/1990	ESP	3	SenF	León (ESP)	23/07/2022
12	46.54	Emma GARCIA	11/11/2001	ESP	1	S23F	Santa Cruz de Tenerife (ESP)	21/05/2022

13	45.40	Lorena ECHEVARRIA	12/02/2000	ESP	5	S23F	Los Corrales de Buelna (ESP)	04/06/2022
14	45.19	Daniela FERNÁNDEZ	15/11/2005	ESP	1	S18F	Manresa (ESP)	28/05/2022
15	44.20	Roxana MARTINEZ	24/08/1994	ESP	1	SenF	Sagunto (ESP)	30/04/2022
16	44.06	Raquel VILLA	07/10/1996	ESP	1	SenF	Castellón (ESP)	03/04/2022
17	43.56	Eva CUENCA	09/03/2001	ESP	4	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
18	42.94	Judith VAQUERO CERUELO	30/04/2004	ESP	1	S20F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	10/07/2022
19	42.90	Ane TORRES	05/10/1999	ESP	5	SenF	waite P. Leget Track Complex, Natchitoches, LA (USA)	23/04/2022
20	42.62	Nerea LOPEZ	23/03/2007	ESP	1	S16F	Castellón (ESP)	03/04/2022
21	42.27	Angela FERREIRA	14/07/2002	ESP	1	S23F	Pamplona (ESP)	04/06/2022
22	42.09	Iciar RUBIO	03/10/2004	ESP	1	S20F	Durango (ESP)	12/02/2022

### Martillo 4kg (tope 47.00)

1	72.00	Laura REDONDO	03/07/1988	ESP	2	SenF	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	18/06/2022
2	66.81	Osarumen ODEH	15/11/1995	ESP	6	SenF	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	18/06/2022
3	65.96	Berta CASTELLS	24/01/1984	ESP	3	W35	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
4	65.69	Natalia SÁNCHEZ	08/05/2000	ESP	7	S23F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	18/06/2022
5	62.98	Gema MARTI	19/07/2000	ESP	3	S23F	Motril (ESP)	19/02/2022
6	60.92	Nerea IBINAGA	26/02/1999	ESP	1	SenF	Pamplona (ESP)	04/06/2022
7	60.66	Irene GOMEZ	19/03/2002	ESP	1	S23F	Pontevedra (ESP)	05/02/2022
8	58.74	Aitana SAFONT	20/02/2001	ESP	3	S23F	Vanderbilt Track, Nashville, TN (USA)	30/04/2022
9	57.55	Montserrat MONTAÑES	22/02/2001	ESP	1	S23F	Oregon State Wnyte Track and Field Center, Corvallis, OR (USA)	29/04/2022
9	57.55	Belen BERMEJO	31/01/1999	ESP	6	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
11	56.10	Blanca PEREIRA	09/05/2005	ESP	1	S18F	Gijón (ESP)	11/06/2022
12	55.87	Ainhoa GIMENO	11/02/2003	ESP	1	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
13	55.18	Jennifer NEVADO	06/07/1993	ESP	2	SenF	Camp d'Atletisme Antoni Amorós, Santa Coloma de Gramenet (ESP)	21/05/2022
14	55.02	Cristina Adela ROBERTS	08/11/2000	ESP	2	S23F	Gandía (ESP)	08/01/2022
15	54.93	Natalia GONZALEZ	20/08/1998	ESP	1	SenF	Durango (ESP)	30/04/2022
16	54.54	Andrea SALES	29/12/2006	ESP	1	S18F	Pistes d'atletisme Gaetà Huguet, Castellón (ESP)	08/04/2022
17	53.63	Maria del Carmen SANZ GARCÍA	16/05/1997	ESP	2	SenF	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	04/06/2022
18	52.45	Elena SANZ	15/06/2004	ESP	1	S20F	Monzón (ESP)	11/06/2022
19	52.37	Andrea PASCUAL	27/05/2002	ESP	1	S23F	Charleston Southern Bagwell-Settle Track, Charleston, SC (USA)	15/05/2022
20	52.18	Arantza IZAGUIRRE	30/03/2002	ESP	7	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022

21	51.23	Ines LOPEZ	19/08/2003	ESP	2	S20F	Torrent (ESP)	17/07/2022
22	50.76	Victoria ALVAREZ	30/07/1996	ESP	1	SenF	Valladolid (ESP)	14/05/2022
23	49.82	Blanca LÓPEZ	02/01/1998	ESP	4	SenF	Zaragoza (ESP)	14/05/2022
24	49.47	Dorleta OYARBIDE	11/01/1999	ESP	1	SenF	Durango (ESP)	05/06/2022
25	49.42	Angeles JIMENEZ	28/04/2006	ESP	3	S18F	Lleida (ESP)	15/05/2022
25	49.42	Paula LLOP	13/04/2000	ESP	3	S23F	Ontinyent (ESP)	28/05/2022
27	49.38	Maria Oliva AMORES	29/03/1993	ESP	1	SenF	Gijón (ESP)	19/06/2022
28	49.34	Marta NEIRA RODRIGUEZ	26/08/2004	ESP	3	S20F	Pontevedra (ESP)	05/02/2022
29	49.31	Alba BECERRA	06/07/2003	ESP	3	S20F	Castellón (ESP)	02/04/2022
29	49.31	Irene VEGA	02/04/2001	ESP	8	S23F	Santander (ESP)	10/07/2022
31	48.52	Iria FILGUEIRA	24/08/2001	ESP	4	S23F	Lleida (ESP)	15/05/2022
32	47.58	Lisette ARREAGA	01/01/1994	ESP	3	SenF	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	04/06/2022
33	47.46	Elena Maria URBINA	16/02/1980	ESP	1	W40	Jerez de la Frontera (ESP)	23/07/2022

### Jabalina 600g (tope 40.00)

1	58.63	Arantza MORENO	16/01/1995	ESP	1	SenF	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	05/07/2022
2	53.29	Lidia PARADA	11/06/1993	ESP	2	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
3	52.71	Carmen SÁNCHEZ	29/02/1992	ESP	2	SenF	Andújar (ESP)	30/04/2022
4	50.95	Enya CARRETERO	09/09/1992	ESP	3	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
5	49.11	Claudia CONTE	14/11/1999	ESP	4ce	SenF	Stadio Zecchini, Grosseto (ITA)	01/05/2022
6	47.71	Paula PIÑON	29/08/2003	ESP	1	S20F	Monzón (ESP)	11/06/2022
7	47.65	Paula REDONDO	14/10/2004	ESP	1	S20F	Valladolid (ESP)	23/04/2022
8	47.49	Paula RODRIGUEZ	21/07/2003	ESP	1	S20F	Madrid (ESP)	21/05/2022
9	47.17	Aina RAMOS	11/06/2002	ESP	1	S23F	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
10	46.04	Niria PASCUAL	14/02/1991	ESP	1	SenF	Platges Municipals d'Atletisme Josep Miró i Mas, Sabadell (ESP)	10/04/2022
11	44.81	Blanca GARCÍA	08/07/1993	ESP	3	SenF	Coslada (ESP)	30/01/2022
12	44.44	Laura MARTINEZ	20/05/2003	ESP	1	S20F	Pamplona (ESP)	05/06/2022
13	43.10	Leyre HOYUELOS	21/09/2006	ESP	1	S18F	Madrid (ESP)	30/04/2022
14	42.91	Carmen RAMOS	18/06/1998	ESP	1	SenF	Castellón (ESP)	14/05/2022
15	42.24	Uxia SUREDA	04/05/2001	ESP	2	S23F	Pereiro de Aguiar (ESP)	23/04/2022
16	42.13	Maria PENA	05/09/2003	ESP	2	S20F	Louisiana Tech Jim Wize I&F Complex, Ruston, LA USA	19/03/2022
17	42.10	Andrea GONZÁLEZ	09/04/1999	ESP	1	SenF	Lleida (ESP)	15/05/2022

18	41.85	Maria del Carmen GUILLEN	16/02/2000	ESP	3	S23F	León (ESP)	23/07/2022
19	41.78	Katia COQUIS	29/01/1996	ESP	4	SenF	Complex Esportiu L Hospitalet Nord, L Hospitalet /ESB	14/05/2022
20	41.54	Leire ARRANZ	21/02/2005	ESP	1	S18F	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
21	41.43	Josefina DA SILVA	25/11/1989	ESP	3	SenF	Manresa (ESP)	30/04/2022
22	41.40	Zoe Camilla PÉREZ	24/03/2001	ESP	1	S23F	Málaga (ESP)	18/06/2022
23	41.15	María VICENTE	28/03/2001	ESP	10	S23F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	26/06/2022
24	41.03	Lidia MARCOS	06/12/2000	ESP	2	S23F	León (ESP)	12/02/2022
25	40.95	Leire GORRITXATEGI	13/07/1997	ESP	1	SenF	Durango (ESP)	30/04/2022
26	40.58	Nieves LOPEZ	04/05/2003	ESP	3	S20F	Madrid (ESP)	21/05/2022
27	40.53	Sofia COSCULLUELA	26/01/2004	ESP	1ce2	S20F	Pascual Guerrero Stadium, Cali (COL)	04/08/2022
28	40.49	Aina OLASO	23/09/2002	ESP	2	S23F	Torreveja (ESP)	12/02/2022
29	40.44	Claudia PUIG	04/12/1999	ESP	1	SenF	Estadi Joan Serrahima, Barcelona (ESP)	23/01/2022
30	40.04	Marta RUIZ	08/02/1997	ESP	2	SenF	San Sebastián (ESP)	14/05/2022

### Heptatlón (tope 4.800)

1	6194	Claudia CONTE	14/11/1999		9	SenF	Eugene OR	18/07/2022
								13.65/+1.4 1.86 12.46 24.77/+1.5 6.00/+2.0 44.69 2:14.14
2	5725	Andrea MEDINA	26/04/1996		2	SenF	Nerja	25/06/2022
								14.23/+0.5 1.77 12.80 25.12/+0.9 5.75/+0.9 39.85 2:21.01
3	5610A	Carmen RAMOS	18/06/1998		1	SenF	Soria	22/05/2022
								14.37/-1.3 1.72 13.41 26.32/-0.3 5.71w/+4.0 40.13 2:18.19
4	5371	Sofía COSCULLUELA	26/01/2004		1	S20F	Torrent	17/07/2022
								14.05/-0.2 1.60 12.40 25.14/-0.8 5.68/0.0 38.67 2:28.91
5	5369	Sophia Isadora MOLINA	05/02/1999		3	SenF	Nerja	25/06/2022
								14.16/+0.5 1.80 10.32 25.34/+1.5 5.65/+1.8 32.59 2:24.81
6	5229	Ainhoa SERRANO	13/12/1999		6	SenF	Montpellier	05/06/2022
								14.26/+1.4 1.66 11.17 25.81/+1.2 5.60/+1.9 33.51 2:22.60
7	5228	Alba RAMÍREZ	06/09/2003		4	S20F	Nerja	25/06/2022
								1.68 11.10 26.18/+0.9 5.73/+1.1 35.13 2:20.11
8	5217	Laura AGUILERA	04/03/2003		3	S20F	Arona	05/06/2022
								14.60/+0.2 1.64 10.03 24.82/-0.7 5.84/0.0 28.03 2:16.95
9	5139	Clara GABALDÓN	13/04/2000		6	S23F	Nerja	25/06/2022

		14.88/+0.5 1.62 9.77 25.17/+1.5 5.98/+0.8 36.61 2:30.05					
10	5129	Ana FAUCÓN	04/10/1998	7	SenF	Nerja	25/06/2022
		15.04/-0.6 1.62 10.76 24.98/+1.5 5.47/+1.4 31.72 2:16.94					
11	5105	Nuria MENÉNDEZ	12/02/2002	1	S23F	Santander	09/07/2022
		14.45/-0.3 1.67 10.22 25.78/+0.2					
12	5038	Lucía SÁNCHEZ	10/09/2004	3	S20F	Torrent	17/07/2022
		14.83/-0.2 1.66 8.87 26.06/-0.8 5.80/+0.5 33.96 2:23.35					
13	5016	Emma GARCÍA	22/10/2001	4	S23F	Durham NC	08/04/2022
		14.84/+1.8 1.57 11.72 26.05/+0.6 5.35/+1.6 37.69 2:26.62					
14	4923	Eva QUEIMAÑO	02/05/2000	8	S23F	Nerja	25/06/2022
		15.05/-0.6 1.65 10.76 26.42/+0.9 5.44/+0.7 31.34 2:24.16					
15	4856	Maria ROMERO	26/05/1999	7	SenF	Wichita KS	14/05/2022
		14.34/+0.2 1.58 10.25 26.50/+0.8 5.51w/+2.4 27.25 2:22.85					
16	4854	Mara HERRANDO	29/02/2004	9	S20F	Nerja	25/06/2022
		15.20/-0.6 1.68 10.74 26.39/+0.9 5.45/+1.2 30.09 2:29.09					

**Viento a favor:**

	5165	Emma García	22/10/2001	1	S23F	Jacksonville FL	13/05/2022
		14.73W/+4.4 1.57 12.49 25.74w/+3.5 5.36/+1.4 38.05 2:23.12					

**3.000m marcha (tope 15:00.00)**

1	14:17.88	Andrea CABRE CARCELLER	28/06/1988	ESP	1	SenF	Pistes d'atletisme Gaetà Huguet, Castellón (ESP)	17/12/2022
2	14:27.56	Georgina RUIZ	02/07/1999	ESP	1	SenF	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	24/04/2022
3	14:31.94	Paula CARRASCO	04/05/2007	ESP	1	S16F	Avilés (ESP)	23/07/2022
4	14:43.39	Claudia VENTURA	17/04/2006	ESP	2	S18F	Pistes d'atletisme Gaetà Huguet, Castellón (ESP)	17/12/2022
5	14:44.14	Sara SOSPEDRA	06/02/2007	ESP	2	S16F	Avilés (ESP)	23/07/2022
6	14:49.51	Paula ALVAREZ	17/10/2008	ESP	3	S16F	Avilés (ESP)	23/07/2022
7	14:51.16	Sandra MILLAN ROMEO	10/03/2001	ESP	1	S23F	Zaragoza (ESP)	04/06/2022
8	14:52.96	Silvia VILLAR NIETO	19/01/2004	ESP	2	S20F	Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP)	24/04/2022
9	14:54.52	Emma ALMENAR GARCIA	18/05/2005	ESP	3	S18F	Pistes d'atletisme Gaetà Huguet, Castellón (ESP)	17/12/2022
10	14:54.68	Maria MUÑOZ	27/08/2003	ESP	4	S20F	Pistes d'atletisme Gaetà Huguet, Castellón (ESP)	17/12/2022
11	14:58.84	Maria MARTINEZ ALARCON	01/02/2000	ESP	3	S23F	ΣΑΝΤΟΡΑ JACOBAROU ATHLETIC COMPLEX, BROOKINGS, CN (USA)	04/03/2022

**5.000m marcha (tope 27:00.00)**

1	20:28.17	María PÉREZ	29/04/1996	ESP	1	SenF	Andújar (ESP)	30/04/2022
2	21:39.15	Laura GARCÍA-CARO	16/04/1995	ESP	2	SenF	Murcia (ESP)	07/05/2022
3	21:50.11	Raquel GONZÁLEZ	16/11/1989	ESP	2	SenF	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
4	22:09.75	Lidia SANCHEZ-PUEBLA	17/07/1996	ESP	3	SenF	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
5	22:27.97	Cristina MONTESINOS	12/07/1994	ESP	1	SenF	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
6	22:46.32	Sofia SANTACREU	07/02/2006	ESP	1f1	S18F	Givat Ram Stadium, Jerusalem (ISR)	07/07/2022
7	22:46.84	Mar JUÁREZ	27/09/1993	ESP	1	SenF	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	03/04/2022
8	22:47.76	Marina PEÑA ALONSO	18/03/1999	ESP	4	SenF	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
9	22:49.96	Mireia URRUTIA	04/03/2000	ESP	1	S23F	Complex esportiu L Hospitalet Nord, L Hospitalet /FCDB	14/05/2022
10	22:53.49	Júlia SUÁREZ PIZÀ	05/11/2006	ESP	2	S18F	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
11	22:55.58	Aldara MEILÁN	02/10/2006	ESP	2	S18F	Štadión SNP, Banská Bystrica (SVK)	26/07/2022
12	22:58.10	Lucia REDONDO	03/08/2003	ESP	1	S20F	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
13	23:04.83	Júlia TAKÁCS	29/06/1989	ESP	3	SenF	Murcia (ESP)	07/05/2022
14	23:11.20	Antia CHAMOSA	07/10/1999	ESP	1	SenF	Pontevedra (ESP)	30/04/2022
15	23:17.31	Alicia LUMBRERAS	05/08/2002	ESP	1	S23F	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
16	23:23.36	Ana PULGARIN CARDENO	06/05/2001	ESP	4	S23F	Granollers (ESP)	02/07/2022
17	23:26.41	Andrea CABRE CARCELLER	28/06/1988	ESP	1	SenF	Castellón (ESP)	04/06/2022
18	23:28.85	Ainhoa PINEDO	17/02/1983	ESP	3	W35	Cáceres (ESP)	29/06/2022
19	23:32.90	Carmen ESCARIZ	28/08/1998	ESP	1	SenF	Gijón (ESP)	11/06/2022
20	23:47.37	Eva RICO	18/06/2003	ESP	6	S20F	Granollers (ESP)	02/07/2022
21	23:50.24	Griselda SERRET	09/07/2005	ESP	4	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
22	23:53.82	Paula JUAREZ	30/10/2000	ESP	1	S23F	Mollet del Vallès (ESP)	27/05/2022
23	23:54.04	Gemma MORA	26/02/2000	ESP	3	S23F	Complex esportiu L Hospitalet Nord, L Hospitalet /FCDB	14/05/2022
24	23:54.55	María José GUARDIOLA	25/11/1976	ESP	2	W45	San Sebastián (ESP)	14/05/2022
25	24:01.27	Alicia SÁNCHEZ	15/05/2000	ESP	2	S23F	Andújar (ESP)	30/04/2022
26	24:03.32	Sara AMMOUR	18/07/1997	ESP	6	SenF	Murcia (ESP)	07/05/2022
27	24:03.76	Isabel GARCÍA	12/12/2005	ESP	5	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
28	24:12.90	Lydia BALLESTEROS	11/11/2005	ESP	6	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
29	24:18.57	Beatriz CANTERO	26/09/1992	ESP	4	SenF	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
30	24:18.99	Marina SILLERO	22/08/1998	ESP	5	SenF	Cáceres (ESP)	29/06/2022

31	24:21.82	Veronica Victoria FERNANDEZ	29/08/2004	ESP	2	S20F	Burgos (ESP)	12/06/2022
32	24:27.67	Iria RIVAS IGLESIAS	06/06/2001	ESP	3	S23F	Castellón (ESP)	14/05/2022
33	24:33.82	Silvia VILLAR NIETO	19/01/2004	ESP	3	S20F	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
34	24:34.09	Georgina RUIZ	02/07/1999	ESP	5	SenF	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
35	24:49.88	Gina TORRES	25/08/2007	ESP	3	S16F	Mollet del Vallès (ESP)	27/05/2022
36	24:50.11	Virginia MARTÍN	04/02/2000	ESP	1	S23F	León (ESP)	19/06/2022
37	24:50.59	Irene VAZQUEZ	12/08/1998	ESP	8	SenF	Granollers (ESP)	02/07/2022
38	24:52.92	Angels MASSANA	15/03/2000	ESP	4	S23F	Mollet del Vallès (ESP)	27/05/2022
39	24:54.05	Alba PEREZ NIETO	02/02/2002	ESP	2	S23F	Pontevedra (ESP)	30/04/2022
40	24:55.50	Alicia CASTEJÓN	26/05/1999	ESP	7	SenF	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
41	24:56.78	Noa RODRIGUEZ IZQUIERDO	23/04/2003	ESP	2	S20F	Cornellá (ESP)	08/05/2022
42	24:57.54	Alicia VÁZQUEZ GEA	18/08/1998	ESP	7	SenF	Murcia (ESP)	07/05/2022
43	24:58.26	Ines LOPEZ	08/02/2006	ESP	4	S18F	Valladolid (ESP)	04/06/2022
44	24:59.21	Marta JIMÉNEZ	23/10/2006	ESP	4	S18F	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	03/04/2022
45	25:02.40	Elvira BARRON	18/09/2006	ESP	7	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
46	25:10.30	Maria MOYA	14/02/2002	ESP	8	S23F	Murcia (ESP)	07/05/2022
47	25:10.69	Celia VILCHEZ	09/10/2002	ESP	3	S23F	Estadi Olímpic Camilo Cano, La Nucia (ESP)	11/06/2022
48	25:11.19	Kostenko OLEKSANDRA	27/01/2006	ESP	9	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
49	25:15.06	Emma ALMENAR GARCIA	18/05/2005	ESP	10	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
50	25:20.48	Sandra MILLAN ROMEO	10/03/2001	ESP	5	S23F	Zaragoza (ESP)	14/05/2022
51	25:22.21	Paula CARRASCO	04/05/2007	ESP	5	S16F	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
52	25:23.97	Iria TEIJEIRO	02/09/2002	ESP	5	S23F	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	03/04/2022
53	25:28.43	Laura RIOS	08/03/2006	ESP	6	S18F	Andújar (ESP)	30/04/2022
54	25:29.15	Natalia RIVAS	18/06/2006	ESP	1	S18F	Valladolid (ESP)	14/05/2022
55	25:32.00	Angela RUIZ	18/09/1997	ESP	2	SenF	Gijón (ESP)	11/06/2022
56	25:40.19	Maria MUÑOZ	27/08/2003	ESP	3	S20F	Valencia (ESP)	18/06/2022
57	25:41.39	Maria Teresa MORATE MORENO	05/06/2001	ESP	8	S23F	Andújar (ESP)	30/04/2022
58	25:41.98	Africa PEREZ PIOAGA	11/02/2004	ESP	5	S20F	Complex Esportiu L Hospitalet Nord, L Hospitalet (ESP)	14/05/2022
59	25:46.61	Claudia VENTURA	17/04/2006	ESP	1	S18F	Castellón (ESP)	09/04/2022
60	25:49.29	Mar CHILLON	26/03/1996	ESP	3	SenF	Pontevedra (ESP)	30/04/2022
61	25:52.28	Marta NOGUEIRA	12/10/1981	ESP	9	W40	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	03/04/2022
62	25:53.86	Eva PÉREZ	18/07/1975	ESP	10	W45	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	03/04/2022



63	25:54.07	Paula ALVAREZ	17/10/2008	ESP	3	S16F	Gijón (ESP)	11/06/2022
64	25:54.14	Angela CASANOVA PERIS	01/09/2005	ESP	2	S18F	Castellón (ESP)	09/04/2022
65	26:00.56	Paula SANTIDRIAN	18/01/1998	ESP	1	SenF	Valladolid (ESP)	23/04/2022
66	26:05.47	Olga CABRERA	24/01/1974	ESP	10	W45	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
67	26:16.29	Claudia MARTINEZ	28/01/2006	ESP	1	S18F	Badajoz (ESP)	23/04/2022
68	26:16.90	Helena LACAMBRA	02/11/2005	ESP	2	S18F	Mollet del Vallès (ESP)	03/04/2022
69	26:18.21	Carla GARCIA SERRANO	23/04/2004	ESP	3	S20F	Mollet del Vallès (ESP)	03/04/2022
70	26:18.97	Iria Andrea HERRAEZ CABEZAS	10/01/2003	ESP	11	S20F	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	05/06/2022
71	26:19.19	Irene MONTEJO	20/02/1998	ESP	11	SenF	Estadi Natalia Rodríguez, Tarragona (ESP)	03/04/2022
72	26:20.96	Erika DURO ROMERA	28/01/2005	ESP	14	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
73	26:25.97	Teresa DE JESUS	29/04/1969	ESP	7	W50	San Sebastián (ESP)	11/06/2022
74	26:26.36	Laura Monje MARTINEZ	02/07/2002	ESP	2	S23F	Estadi Municipal, Igualada (ESP)	03/04/2022
75	26:29.27	Naiara MOLINERO	03/11/2006	ESP	4	S18F	San Sebastián (ESP)	30/04/2022
76	26:31.45	Salomé SEGADE	26/07/2005	ESP	1	S18F	Pereiro de Aguiar (ESP)	26/06/2022
77	26:34.53	Estela ORTIZ HINOJOSA	06/02/2008	ESP	7	S16F	Cáceres (ESP)	29/06/2022
78	26:35.30	Maria Del Carmen SAN BARTOLOME	29/04/2006	ESP	8	S18F	Valladolid (ESP)	04/06/2022
79	26:39.50	Maria Isabel PÉREZ BELLOCH	04/07/1979	ESP	6	W40	San Sebastián (ESP)	14/05/2022
80	26:39.74	Paula VICIANO	27/02/2002	ESP	5	S23F	Monzón (ESP)	11/06/2022
81	26:41.82	Claudia MIER MARDOMINGO	24/04/2008	ESP	4	S16F	Pontevedra (ESP)	30/04/2022
82	26:47.09	Olga MONTANE, ROVIRA	17/11/1999	ESP	1	SenF	Palafrugell (ESP)	03/04/2022
83	26:49.80	Maria BONILLA	15/11/2006	ESP	15	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022
84	26:51.52	Maria MARTINEZ ALARCON	01/02/2000	ESP	7	S23F	Wickey Miller Blackwell Stadium, Guilford, AL (USA)	26/05/2022
85	26:55.50	Jacqueline PIÑANA	17/08/2005	ESP	1	S18F	Las Palmas (ESP)	09/07/2022
86	26:56.13	Elsa ROJO SANTIAGO	23/01/2007	ESP	3	S16F	Valladolid (ESP)	23/04/2022
87	26:56.76	Monica ANTON	27/04/1976	ESP	5	W45	Pontevedra (ESP)	30/04/2022
88	26:58.23	Andrea PEREZ	08/07/2006	ESP	17	S18F	Jerez de la Frontera (ESP)	18/06/2022

### 5km marcha (tope 27:00)

1	22:44	Raquel GONZÁLEZ	16/11/1989	ESP	1	SenF	Toledo (ESP)	05/11/2022
2	23:11	Alicia LUMBRERAS	05/08/2002	ESP	2	S23F	Toledo (ESP)	05/11/2022
3	23:17	Marina PEÑA ALONSO	18/03/1999	ESP	3	SenF	Toledo (ESP)	05/11/2022
4	23:24	Ainhoa PINEDO	17/02/1983	ESP	4	W35	Toledo (ESP)	05/11/2022

5	23:29	Alicia SÁNCHEZ	15/05/2000	ESP	8	S23F	Toledo (ESP)	05/11/2022
6	23:33	Lucia REDONDO	03/08/2003	ESP	5	S20F	Toledo (ESP)	05/11/2022
7	23:34	Ana PULGARIN CARDENO	06/05/2001	ESP	6	S23F	Toledo (ESP)	05/11/2022
8	23:36	Eva RICO	18/06/2003	ESP	1	S20F	Madrid (ESP)	16/05/2022
9	23:41	Virginia MARTÍN	04/02/2000	ESP	7	S23F	Toledo (ESP)	05/11/2022
10	23:52	Silvia VILLAR NIETO	19/01/2004	ESP	9	S20F	Toledo (ESP)	05/11/2022
11	24:03	Júlia SUÁREZ PIZÀ	05/11/2006	ESP	1	S18F	Madrid (ESP)	16/05/2022
12	24:04	Aldara MEILÁN	02/10/2006	ESP	1	S18F	Toledo (ESP)	05/11/2022
13	24:13	Veronica Victoria FERNANDEZ	29/08/2004	ESP	10	S20F	Toledo (ESP)	05/11/2022
14	24:26	Carmen ESCARIZ	28/08/1998	ESP	11	SenF	Toledo (ESP)	05/11/2022
15	24:47	Isabel GARCÍA	12/12/2005	ESP	3	S18F	Madrid (ESP)	16/05/2022
16	25:25	Maria Dolores MARCOS VALERO	18/08/1979	ESP	13	W40	Toledo (ESP)	05/11/2022
17	25:30	Paula CARRASCO	04/05/2007	ESP	1	S16F	Utrera (ESP)	08/01/2022
18	25:31	Estela ORTIZ HINOJOSA	06/02/2008	ESP	1	S16F	Lepe (ESP)	30/01/2022
19	25:38	Claudia RÍOS	23/04/2007	ESP	2	S16F	Lepe (ESP)	30/01/2022
20	25:41	Claudia MIER MARDOMINGO	24/04/2008	ESP	3	S16F	Lepe (ESP)	30/01/2022
21	25:54	Elvira BARRON	18/09/2006	ESP	4	S18F	Toledo (ESP)	05/11/2022
22	25:56	Claudia VENTURA	17/04/2006	ESP	5	S18F	Toledo (ESP)	05/11/2022
23	26:02	Gina TORRES	25/08/2007	ESP	1	S16F	Viladecans (ESP)	23/01/2022
24	26:06	Sara SOSPEDRA	06/02/2007	ESP	1	S16F	Burjassot (ESP)	08/01/2022
25	26:07	Africa CARRASCO	21/01/2007	ESP	2	S16F	Utrera (ESP)	08/01/2022
25	26:07	Nara PASTOR MARÍN	27/08/2007	ESP	3	S16F	Toledo (ESP)	05/11/2022
27	26:15	Kostenko OLEKSANDRA	27/01/2006	ESP	5	S18F	Madrid (ESP)	16/05/2022
28	26:28	Eva PÉREZ	18/07/1975	ESP	1	W45	El Vendrell (ESP)	16/01/2022
29	26:34	Irene VEGA GONZALEZ	03/01/2007	ESP	7	S16F	Lepe (ESP)	30/01/2022
29	26:34	Lydia BALLESTEROS	11/11/2005	ESP	6	S18F	Toledo (ESP)	05/11/2022
31	26:45	Maria MOYA	14/02/2002	ESP	14	S23F	Toledo (ESP)	05/11/2022
32	26:46	Daniela ARAGON DEL RIO	12/05/2008	ESP	9	S16F	Lepe (ESP)	30/01/2022
32	26:46	Sara LATORRE BALLARIN	15/02/2007	ESP	10	S16F	Lepe (ESP)	30/01/2022
34	26:47	Valeria SANCHEZ VAZQUEZ	28/08/2007	ESP	11	S16F	Lepe (ESP)	30/01/2022
35	26:51	Sheila RILLO CASTAN	18/11/2007	ESP	12	S16F	Lepe (ESP)	30/01/2022
36	26:52	Ana GUZMAN MARTINEZ	22/07/2008	ESP	3	S16F	Utrera (ESP)	08/01/2022

37	26:53	Irene MONTEJO GARCES DE	20/02/1998	ESP	15	SenF	Toledo (ESP)	05/11/2022
38	26:55	Naia AUBIA GARCIA	16/09/2007	ESP	6	S16F	Toledo (ESP)	05/11/2022
39	26:59	Paula SEBASTIAN MARTINEZ	27/06/2006	ESP	7	S18F	Toledo (ESP)	05/11/2022
39	26:59	Valeria MENDEZ ALEGRE	13/12/2007	ESP	7	S16F	Toledo (ESP)	05/11/2022

### 10.000m marcha (tope 57:00.00)

1	43:16.76	Laura GARCÍA-CARO	16/04/1995	ESP	1	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
2	45:03.76	Raquel GONZÁLEZ	16/11/1989	ESP	2	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
3	45:13.17	Lidia SANCHEZ-PUEBLA	17/07/1996	ESP	3	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
4	45:14.10	Antia CHAMOSA	07/10/1999	ESP	4	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
5	45:56.77	Cristina MONTESINOS	12/07/1994	ESP	5	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
6	46:36.47	Carmen ESCARIZ	28/08/1998	ESP	6	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
7	46:44.41	Alicia LUMBRERAS	05/08/2002	ESP	1	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022
8	47:08.34	Mireia URRUTIA	04/03/2000	ESP	2	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022
9	47:12.09	Marina PEÑA ALONSO	18/03/1999	ESP	7	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
10	47:30.8h	Sofia SANTACREU	07/02/2006	ESP	1	S18F	Palafrugell (ESP)	08/05/2022
11	47:36.49	Eva RICO	18/06/2003	ESP	9	S20F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
12	47:42.24	Ana PULGARIN CARDENO	06/05/2001	ESP	3	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022
13	47:48.54	Lucia REDONDO	03/08/2003	ESP	11	S20F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
14	47:50.27	Gemma MORA	26/02/2000	ESP	4	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022
15	49:04.45	Andrea CABRE CARCELLER	28/06/1988	ESP	14	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
16	49:24.57	Paula JUAREZ	30/10/2000	ESP	5	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022
17	49:58.50	Silvia VILLAR NIETO	19/01/2004	ESP	15	S20F	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
18	50:21.75	Marina SILLERO	22/08/1998	ESP	17	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
19	50:55.38	Veronica Victoria FERNANDEZ	29/08/2004	ESP	2	S20F	Torrent (ESP)	16/07/2022
20	50:56.41	Angela RUIZ	18/09/1997	ESP	18	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
21	51:08.58	Beatriz CANTERO	26/09/1992	ESP	19	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
22	51:18.10	Irene VAZQUEZ	12/08/1998	ESP	20	SenF	Estadio Enrique Lopez Cuenca, Nerja (ESP)	24/06/2022
23	51:25.2h	Georgina RUIZ	02/07/1999	ESP	2	SenF	Palafrugell (ESP)	08/05/2022
24	51:40.64	Alicia VÁZQUEZ GEA	18/08/1998	ESP	1	SenF	Jumilla (ESP)	18/06/2022
25	52:52.0h	Alicia CASTEJÓN	26/05/1999	ESP	3	SenF	Palafrugell (ESP)	08/05/2022
26	53:42.32	Laura Monje MARTINEZ	02/07/2002	ESP	6	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022

27	53:46.59	Paula VICIANO	27/02/2002	ESP	7	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022
28	54:43.89	Noa RODRIGUEZ IZQUIERDO	23/04/2003	ESP	3	S20F	Torrent (ESP)	16/07/2022
29	55:05.0h	Olga CABRERA	24/01/1974	ESP	1	W45	Palafrugell (ESP)	08/05/2022
30	55:10.2h	Iria TEIJEIRO	02/09/2002	ESP	4	S23F	Palafrugell (ESP)	08/05/2022
31	55:21.78	Maria MUÑOZ	27/08/2003	ESP	1	S20F	Gandía (ESP)	03/07/2022
32	55:37.67	Angels MASSANA	15/03/2000	ESP	8	S23F	Santander (ESP)	09/07/2022

### 10km marcha (tope 57:00)

1	43:50	Laura GARCÍA-CARO	16/04/1995	ESP	3	SenF	Madrid (ESP)	16/05/2022
2	45:55	Lidia SANCHEZ-PUEBLA	17/07/1996	ESP	11	SenF	Madrid (ESP)	16/05/2022
3	46:46	Cristina MONTESINOS	12/07/1994	ESP	15	SenF	Madrid (ESP)	16/05/2022
4	47:10	Antia CHAMOSA	07/10/1999	ESP	16	SenF	Madrid (ESP)	16/05/2022
5	47:26	Alicia LUMBRERAS	05/08/2002	ESP	2	S23F	Móstoles (ESP)	16/01/2022
6	47:30	Sofia SANTACREU	07/02/2006	ESP	2	S18F	La Coruña (ESP)	28/05/2022
7	47:38	Júlia SUÁREZ PIZÀ	05/11/2006	ESP	1	S18F	Lepe (ESP)	30/01/2022
8	47:49	Silvia VILLAR NIETO	19/01/2004	ESP	3	S20F	Móstoles (ESP)	16/01/2022
9	47:51	Lucia REDONDO	03/08/2003	ESP	1	S20F	Lepe (ESP)	30/01/2022
10	48:25	Marina PEÑA ALONSO	18/03/1999	ESP	21	SenF	Madrid (ESP)	16/05/2022
11	48:43	Eva RICO	18/06/2003	ESP	2	S20F	Lepe (ESP)	30/01/2022
12	49:15	Paula JUAREZ	30/10/2000	ESP	1	S23F	Viladecans (ESP)	23/01/2022
13	49:25	Griselda SERRET	09/07/2005	ESP	2	S18F	Lepe (ESP)	30/01/2022
14	49:28	Aldara MEILÁN	02/10/2006	ESP	3	S18F	Lepe (ESP)	30/01/2022
15	49:37	Sara AMMOUR	18/07/1997	ESP	1	SenF	Jumilla (ESP)	09/01/2022
16	49:44	Alicia SÁNCHEZ	15/05/2000	ESP	5	S23F	Móstoles (ESP)	16/01/2022
17	49:49	Veronica Victoria FERNANDEZ	29/08/2004	ESP	3	S20F	Lepe (ESP)	30/01/2022
18	49:51	Irene VAZQUEZ	12/08/1998	ESP	23	SenF	Madrid (ESP)	16/05/2022
19	49:58	Isabel GARCÍA	12/12/2005	ESP	4	S18F	Lepe (ESP)	30/01/2022
20	50:13	Kostenko OLEKSANDRA	27/01/2006	ESP	5	S18F	Lepe (ESP)	30/01/2022
21	50:23	Lydia BALLESTEROS	11/11/2005	ESP	6	S18F	Lepe (ESP)	30/01/2022
22	50:39	Marta JIMÉNEZ	23/10/2006	ESP	2	S18F	El Vendrell (ESP)	16/01/2022
23	51:43	Maria Dolores MARCOS VALERO	18/08/1979	ESP	1	W40	Burjassot (ESP)	08/01/2022
24	51:48	Ines LOPEZ SAN PEDRO	28/02/2006	ESP	7	S18F	Lepe (ESP)	30/01/2022

25	51:53	Celia VILCHEZ	09/10/2002	ESP	25	S23F	Madrid (ESP)	16/05/2022
26	51:56	Maidier ETXEBERRIA LIZARBE	25/11/2003	ESP	5	S20F	Lepe (ESP)	30/01/2022
27	51:57	Claudia VENTURA	17/04/2006	ESP	8	S18F	Lepe (ESP)	30/01/2022
28	52:22	Laura RIOS	08/03/2006	ESP	9	S18F	Lepe (ESP)	30/01/2022
29	52:51	Noa RODRIGUEZ IZQUIERDO	23/04/2003	ESP	1	S20F	El Vendrell (ESP)	16/01/2022
30	52:59	Melisa SÁNCHEZ BERMEJO	01/08/1996	ESP	3	SenF	Jumilla (ESP)	09/01/2022
31	53:13	Emma ALMENAR GARCIA	18/05/2005	ESP	3	S18F	El Vendrell (ESP)	16/01/2022
32	53:14	Africa PEREZ PIOAGA	11/02/2004	ESP	2	S20F	El Vendrell (ESP)	16/01/2022
33	53:15	Erika DURO ROMERA	28/01/2005	ESP	10	S18F	Lepe (ESP)	30/01/2022
34	53:20	Marta GARCIA LLORENTE	13/04/2005	ESP	11	S18F	Lepe (ESP)	30/01/2022
35	53:37	Natalia RIVAS	18/06/2006	ESP	12	S18F	Lepe (ESP)	30/01/2022
36	53:53	Helena LACAMBRA	02/11/2005	ESP	13	S18F	Lepe (ESP)	30/01/2022
37	54:15	Eva PÉREZ	18/07/1975	ESP	4	W45	Burjassot (ESP)	08/01/2022
38	56:36	Maria MUÑOZ	27/08/2003	ESP	3	S20F	El Vendrell (ESP)	16/01/2022
39	54:42	Angelica VELASCO	01/04/2005	ESP	15	S18F	Lepe (ESP)	30/01/2022
40	54:47	Jáqueline PIÑANA	17/08/2005	ESP	16	S18F	Lepe (ESP)	30/01/2022
41	54:53	Salomé SEGADE	26/07/2005	ESP	17	S18F	Lepe (ESP)	30/01/2022
42	55:00	Iria TEIJEIRO	02/09/2002	ESP	2	S23F	Viladecans (ESP)	23/01/2022
43	55:01	Carmen BLEDA LUCAS	30/03/2005	ESP	5	S18F	Jumilla (ESP)	09/01/2022
44	55:05	Olga CABRERA		ESP	2	W45	Viladecans (ESP)	23/01/2022
45	55:10	Iria FEBRERO	12/05/2005	ESP	18	S18F	Lepe (ESP)	30/01/2022
46	55:30	Maria José JIMÉNEZ	23/06/1997	ESP	6	SenF	Móstoles (ESP)	16/01/2022
47	55:42	Aina URRUTIA HERRERA	30/07/2004	ESP	8	S20F	Lepe (ESP)	30/01/2022
48	55:43	Paula SEBASTIAN MARTINEZ	27/06/2006	ESP	20	S18F	Lepe (ESP)	30/01/2022
49	55:45	Carla GARCIA SERRANO	23/04/2004	ESP	4	S20F	El Vendrell (ESP)	16/01/2022
50	55:49	Carla SAIZ MIQUEL	27/05/2004	ESP	5	S20F	El Vendrell (ESP)	16/01/2022
50	55:49	Claudia MARTINEZ GIROL	28/01/2006	ESP	21	S18F	Lepe (ESP)	30/01/2022
52	56:20	Nuria BALLARIN RUBINART	07/03/2004	ESP	6	S20F	El Vendrell (ESP)	16/01/2022
53	56:33	Maria MOYA	14/02/2002	ESP	1	S23F	Utrera (ESP)	08/01/2022
54	56:40	Iria Andrea HERRAEZ CABEZAS	10/01/2003	ESP	7	S20F	El Vendrell (ESP)	16/01/2022
55	56:52	Esther DE HOCES VAQUERO	22/12/1977	ESP	7	W40	Móstoles (ESP)	16/01/2022
56	56:54	Laura LOPEZ	20/10/2004	ESP	11	S20F	Lepe (ESP)	30/01/2022

57	56:57	Laura CORTÉS		ESP	3	SenF	Viladecans (ESP)	23/01/2022
58	56:58	Maria Del Carmen SAN BARTOLOME	29/04/2006	ESP	22	S18F	Lepe (ESP)	30/01/2022

### 20km marcha (tope 1:54:00)

1	1:27:40	María PÉREZ	29/04/1996	ESP	1	SenF	Pamplona (ESP)	13/02/2022
2	1:30:36	Laura GARCÍA-CARO	16/04/1995	ESP	2	SenF	Pamplona (ESP)	13/02/2022
3	1:33:48	Lidia SANCHEZ-PUEBLA	17/07/1996	ESP	3	SenF	Pamplona (ESP)	13/02/2022
4	1:35:15	Mar JUÁREZ	27/09/1993	ESP	4	SenF	Pamplona (ESP)	13/02/2022
5	1:35:44	Cristina MONTESINOS	12/07/1994	ESP	10	SenF	La Coruña (ESP)	28/05/2022
6	1:36:16	Antia CHAMOSA	07/10/1999	ESP	5	SenF	Pamplona (ESP)	13/02/2022
7	1:37:44	Irene VAZQUEZ	12/08/1998	ESP	7	SenF	Pamplona (ESP)	13/02/2022
8	1:38:56	Mireia URRUTIA	04/03/2000	ESP	8	S23F	Pamplona (ESP)	13/02/2022
9	1:40:29	Gemma MORA	26/02/2000	ESP	3	S23F	El Vendrell (ESP)	16/01/2022
10	1:40:38	Marina SILLERO	22/08/1998	ESP	9	SenF	Pamplona (ESP)	13/02/2022
11	1:41:16	Andrea CABRE CARCELLER	28/06/1988	ESP	10	SenF	Pamplona (ESP)	13/02/2022
12	1:42:08	Sara AMMOUR	18/07/1997	ESP	33	SenF	Poděbrady (CZE)	02/04/2022
13	1:42:58	Paula JUAREZ	30/10/2000	ESP	12	S23F	Pamplona (ESP)	13/02/2022
14	1:43:12	Alicia LUMBRERAS	05/08/2002	ESP	3	S23F	Stadio Adriatico, Pescara (ITA)	11/09/2022
15	1:43:20	Marina PEÑA ALONSO	18/03/1999	ESP	7	SenF	Rio Maior (POR)	07/05/2022
16	1:44:31	Eva RICO	18/06/2003	ESP	24	S20F	La Coruña (ESP)	28/05/2022
17	1:44:53	Beatriz CANTERO	26/09/1992	ESP	14	SenF	Pamplona (ESP)	13/02/2022
18	1:45:15	Alicia VÁZQUEZ	12/08/1998	ESP	15	SenF	Pamplona (ESP)	13/02/2022
19	1:45:44	Georgina RUIZ	02/07/1999	ESP	16	SenF	Pamplona (ESP)	13/02/2022
20	1:46:10	Virginia MARTÍN	04/02/2000	ESP	17	S23F	Pamplona (ESP)	13/02/2022
21	1:46:27	Laura Monje MARTINEZ	02/07/2002	ESP	18	S23F	Pamplona (ESP)	13/02/2022
22	1:47:51	Celia VILCHEZ	09/10/2002	ESP	19	S23F	Pamplona (ESP)	13/02/2022
23	1:48:02	Sandra MILLAN ROMEO	10/03/2001	ESP	20	S23F	Pamplona (ESP)	13/02/2022
24	1:49:00	Melisa SÁNCHEZ BERMEJO	01/08/1996	ESP	21	SenF	Pamplona (ESP)	13/02/2022
25	1:49:51	Raquel LEON ASENSIO	29/04/1991	ESP	7	SenF	El Vendrell (ESP)	16/01/2022
26	1:50:33	Paula SANTIDRIAN	18/01/1998	ESP	23	SenF	Pamplona (ESP)	13/02/2022
27	1:50:54	Iria TEIJEIRO	02/09/2002	ESP	9	S23F	El Vendrell (ESP)	16/01/2022
28	1:51:59	Maria Dolores MARCOS VALERO	18/08/1979	ESP	24	W40	Pamplona (ESP)	13/02/2022

**35km marcha (tope 3:45:00)**

1	2:39:16	María PÉREZ	29/04/1996	ESP	1	SenF	Lepe (ESP)	30/01/2022
2	2:42:27	Raquel GONZÁLEZ	16/11/1989	ESP	5	SenF	Autzen Complex, Eugene, OR (USA)	22/07/2022
3	2:42:45	Laura GARCÍA-CARO	16/04/1995	ESP	6	SenF	Autzen Complex, Eugene, OR (USA)	22/07/2022
4	2:53:18	Antia CHAMOSA	07/10/1999	ESP	10	SenF	Dudince (SVK)	23/04/2022
5	2:53:40	Mar JUÁREZ	27/09/1993	ESP	3	SenF	Lepe (ESP)	30/01/2022
6	3:00:48	Carmen ESCARIZ	28/08/1998	ESP	5	SenF	Lepe (ESP)	30/01/2022
7	3:01:13	Cristina MONTESINOS	12/07/1994	ESP	6	SenF	Lepe (ESP)	30/01/2022
8	3:01:58	Marina PEÑA ALONSO	18/03/1999	ESP	22	SenF	Dudince (SVK)	23/04/2022
9	3:05:36	Ana PULGARIN CARDENO	06/05/2001	ESP	8	S23F	Lepe (ESP)	30/01/2022
10	3:13:38	Celia VILCHEZ	09/10/2002	ESP	9	S23F	Lepe (ESP)	30/01/2022
11	3:16:29	Alicia LUMBRERAS	05/08/2002	ESP	32	S23F	Dudince (SVK)	23/04/2022
12	3:17:34	Andrea CABRE CARCELLER	28/06/1988	ESP	10	SenF	Lepe (ESP)	30/01/2022
13	3:17:57	Paula JUAREZ	30/10/2000	ESP	11	S23F	Lepe (ESP)	30/01/2022
14	3:19:21	Angela RUIZ	18/09/1997	ESP	12	SenF	Lepe (ESP)	30/01/2022