

# RÁNKING DE ESPAÑA ABSOLUTO DE TODOS LOS TIEMPOS

Cerrado a 7 de julio de 2024

Compilado por Miguel Villaseñor, 5km y 10km ruta por Carlos Fernández Canet, pruebas combinadas por Enrique Tre (miembros de la AEEA)

Se ruega comunicar cualquier error u omisión a [jlhernandez@rfea.es](mailto:jlhernandez@rfea.es)

## PRUEBAS MIXTAS

### 4 x 100 metros Mixto

41.97	Castilla-La Mancha (José González, Alberto Calero, Paula Sevilla, Sonia Molina-Prados)	1cA	Granollers	02.07.2022
42.10	Castilla-La Mancha (José González, Alberto Calero, Paula Sevilla, Sonia Molina-Prados)	1cB	Pamplona	15.07.2023
42.28	Fútbol Club Barcelona (Ángel David Rodríguez, Pol Retamal, Carmen Sánchez, Jaël Bestué)	1	Barcelona	03.08.2019
42.45	Cataluña (Joan Martínez, Pol Retamal, Jaël Bestué, Cristina Lara)	1cA	Pamplona	27.07.2019
<b>42.46</b>	<b>Madrid</b> <b>(Ricardo Sánchez, Daniel González, Esther Navaero, Lucía Vázquez)</b>	<b>1cA</b>	<b>La Nucía</b>	<b>06.07.2024</b>
<b>42.68</b>	<b>Cataluña</b> <b>(Miguel Gasch, Pol Retamal, Ericka Badeau Maseras, Jazmín Romeu)</b>	<b>2cA</b>	<b>La Nucía</b>	<b>06.07.2024</b>
42.75	Castilla-La Mancha (José González, Alberto Calero, Sonia Molina-Prados, Paula Sevilla)	2cA	Pamplona	27.07.2019
<b>42.84</b>	<b>Andalucía</b> <b>(Daniel Rodríguez, Pablo Montalvo, Wayra Romero, Alba Borrero)</b>	<b>3cA</b>	<b>La Nucía</b>	<b>06.07.2024</b>
43.02	Cataluña (Bernat Canet, David Jiménez, Cristina Lara, Anna Monso)	1cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
43.15	Comunidad Valenciana (Miguel Izquierdo, Ramón Martínez, Carla Cruz, Carmen Marco)	2cA	Pamplona	15.07.2023
43.40	País Vasco (Iker Martos, Javier Mariscal, Laura San Juan, Ángeles Tarancón)	2cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
43.45	Madrid (Iván Jesús Ramos, Sergio Rodríguez, Esther Navaero, Estíbaliz Arenillas)	3cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
43.49	Playas de Castellón (Patrick Chinedu Ike, Arián Olmos Téllez, Bianca Acosta, Paula Sevilla)	2	Barcelona	03.08.2019
<b>43.55</b>	<b>Islas Baleares</b> <b>(Ivana Peralta, Esperança Cladera, Sebastià Pons, Adrián Albala)</b>	<b>1cB</b>	<b>La Nucía</b>	<b>06.07.2024</b>
43.57	Andalucía (Alejandro Romero, Arián Olmos Téllez, Alba Borrero, Yanira Sánchez)	2cA	Granollers	02.07.2022
43.58	País Vasco (Daniel San Juan, Asier Fernández, Laia Olascoaga, Ángeles Tarancón)	3cA	Pamplona	15.07.2023
43.59	Navarra (Laila Lacuey, Naroa Eransus, Adei Larraz, Jorge Illarramendi)	3cA	Granollers	02.07.2022
43.63	Madrid sub18 (Ainhoa Barco, Javier López, Laura Martínez, Samuel Chuckweneka Rodríguez)	1cA	La Nucía	24.06.2023
43.65	Cataluña	4cA	Granollers	02.07.2022

43.68	(Carla Gascón, Jordi Belenguer, Eloi Santafé, Anna Monso) Comunidad Valenciana (José Daniel Lusilla, Naiara Pérez, Elena Cruceta, Ramón Martínez)	4cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
-------	---	-----	---------------------------	------------

#### Con atletas de nacionalidad extranjera

43.00	Castilla y León (Óscar Eduardo Caicedo COL, Sergio Juárez, Eva Santidrián, Nerea del Río)	1cA	Pamplona	15.07.2023
<b>43.23</b>	<b>Comunidad Valenciana</b> <b>(Dewi Thomas Hammond/GBR,Gonzalo Alba,Laura Castillo, Carla Cruz)</b>	<b>4cA</b>	<b>La Nucía</b>	<b>06.07.2024</b>
43.56	Madrid (Tijan Keita GAM, Ángel David Rodríguez, Paloma Díez, Paula Soria)	3cA	Pamplona	27.07.2019
43.66	País Vasco (Octavian Mihail Romanescu ROU, Aitor Zubillaga, Alazne Furundarena, Aitana Rodrigo)	4cA	Pamplona	27.07.2019

#### 4 x 200 metros Mixto

1:33.10	Selección Española sub20 (Jaël Bestué, Eva Santidrián, Luis Salort, Alfredo Jiménez)	1c2	Minsk (BLR) (i)	25.02.2018
1:34.65	Selección Española sub20 (Andrea Jiménez, Elena Daniel, Bernat Canet, Vicente Antúnez)	2c1	Minsk (BLR) (i)	26.02.2019
1:35.96	Selección Española sub20 (Marina Covarrubias, Blanca Hervás, Eloi Santafé, Mario Revenga)	4c3	Minsk (BLR) (i)	26.02.2020

#### 4 x 200 metros Mixto short track

1:33.10	Selección Española sub20 (Jaël Bestué, Eva Santidrián, Luis Salort, Alfredo Jiménez)	1c2	Minsk (BLR) (i)	25.02.2018
1:34.65	Selección Española sub20 (Andrea Jiménez, Elena Daniel, Bernat Canet, Vicente Antúnez)	2c1	Minsk (BLR) (i)	26.02.2019
1:35.96	Selección Española sub20 (Marina Covarrubias, Blanca Hervás, Eloi Santafé, Mario Revenga)	4c3	Minsk (BLR) (i)	26.02.2020

#### 4 x 400 metros Mixto

3:13.29	Selección Española Absoluta (Samuel García, Laura Bueno, Aauri Lorena Bokesa, Bernat Erta)	6e1	Tokio (JPN)	30.07.2021
<b>3:15.11</b>	<b>Selección Española Absoluta</b> <b>(David García, Blanca Hervás, Luis Arenas, Berta Segura)</b>	<b>3e3 (Q2)</b>	<b>Nassau (BA)</b>	<b>05.05.2024</b>
<b>3:15.47</b>	<b>Selección Española Absoluta</b> <b>(David García, Blanca Hervás, Julio Arenas, Carmen Avilés)</b>	<b>5e3 (Q1)</b>	<b>Nassau (BA)</b>	<b>04.05.2024</b>
3:16.14	Selección Española Absoluta (Iñaki Cañal, Sara Gallego, Óscar Husillos, Eva Santidrián)	4e2	Eugene (USA)	15.07.2022
3:16.79	Selección Española Absoluta (Iñaki Cañal, Carmen Avilés, Óscar Husillos, Laura Bueno)	7cA	Chorzów (POL)	25.06.2023
3:18.90	Selección Española Absoluta (Iñaki Cañal, Aauri Lorena Bokesa, Sara Gallego, Bernat Erta)	1	Glasgow (GBR) (i)	05.02.2022
3:18.98	Selección Española Absoluta (Julio Arenas, Andrea Jiménez, Aauri Lorena Bokesa, Bernat Erta)	2e1	Chorzów (POL)	01.05.2021
3:19.65	Selección Española Absoluta (Samuel García, Andrea Jiménez, Aauri Lorena Bokesa, Bernat Erta)	6	Chorzów (POL)	02.05.2021
3:20.47	Selección Española Absoluta (Andrea Jiménez, Darwin Andrés Echeverry, Carmen Avilés, Bernat Erta)	2	Bydgoszcz (POL)	09.08.2019
3:20.55	Selección Española Absoluta (Mark Ujakpor, Gen Esteban San Millán, Carmen Sánchez, Aauri Lorena Bokesa)	4	Minsk (BLR)	26.06.2019
3:20.58	Selección Española Absoluta (Gen Esteban San Millán, Aauri Lorena Bokesa, Carmen Sánchez, Darwin Andrés Echeverry)	1	Minsk (BLR)	25.06.2019
<b>3:22.06</b>	<b>Madrid</b> <b>(Bruno Hortelano,Aauri Lorena Bokesa,Daniela Fra, Pablo Sánchez-Valladares)</b>	<b>1cA</b>	<b>La Nucía</b>	<b>06.07.2024</b>

3:22.99	Selección Española Absoluta (Gen Esteban San Millán, Bárbara Cambor, Carmen Sánchez, Alberto Gavaldá)	4	Minsk (BLR)	23.06.2019
3:23.04	Cataluña (Pau Fradera, Laura Bou, Meritxell Tarrago, David Fradera)	1cA	Granollers	02.07.2022
<b>3:23.06</b>	<b>Cataluña</b> <b>(Javier Lorente, Laura Bou, Sara Gallego, Oriol Madi)</b>	<b>2cA</b>	<b>La Nucía</b>	<b>06.07.2024</b>
<b>3:23.13</b>	<b>Castilla y León</b> <b>(David José Pineda, Elisa Lorenzo, Eva Santidrián, Alejandro González)</b>	<b>3cA</b>	<b>La Nucía</b>	<b>06.07.2024</b>
3:23.88	Cataluña (Joan Fuentes, Laura Hernández, Laura Bou, David Fradera)	1cA	Pamplona	15.07.2023
3:24.05	Madrid (Jesús Serrano, Elena Moreno, Ruth Peña, Mark Ujakpor)	1cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
3:24.14	Madrid (Eliam Fernández, Daniela Fra, Aauri Lorena Bokesa, Julio Arenas)	2cA	Pamplona	15.07.2023
3:24.77	Andalucía (Rafael de la Blanca, Laura Bueno, Ana Garitaonandia, David Jiménez)	2cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
3:25.04	Cataluña (Pau Fradera, Stephanie Saavedra, Carmen Sánchez, Guillem Valls)	3cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
3:25.20	Fútbol Club Barcelona (Manuel Guijarro, Geena Stephens, Laura Hernández, Lucas Búa)	1	Valencia (i)	21.01.2023

#### 4 x 400 metros Mixto short track

3:18.90	Selección Española (Iñaki Cañal, Aauri Lorena Bokesa, Sara Gallego, Bernat Erta)	1	Glasgow (GBR) (i)	05.02.2022
3:25.20	Fútbol Club Barcelona (Manuel Guijarro, Geena Stephens, Laura Hernández, Lucas Búa)	1	Valencia (i)	21.01.2023
3:28.74	Playas de Castellón (Mark Ujakpor, Esther Navero, Andrea Jiménez, Iñaki Cañal)	2	Valencia (i)	21.01.2023
3:30.67	Selección Española Sub20 (Natalia Rojas, Miquel Angel Esteller, Laia Zurita, David García)	3	Madrid (i)	22.02.2023
3:28.88	Playas de Castellón (Mark Ujakpor, Bárbara Cambor, Andrea Jiménez, Alfredo Jiménez)	2	Madrid (i)	12.01.2020
3:33.49	Agrupación Deportiva Marathon (Ruth Peña, Paula Soria, José Joaquín Alonso, Manuel Berea)	3	Madrid (i)	12.01.2020
3:33.84	Unicaja Jaén Paraiso Interior (Jesús Serrano, Elena Hernández, Laura Fernández, Pablo Drees)	3	Valencia (i)	21.01.2023
3:38.08	Alcampo Scorpio 71 (Mario Nuviala, Laura Fernández, María Nieves Mayo, Javier Mirón)	4	Madrid (i)	12.01.2020
3:39.30	Trops-Cueva de Nerja (Fernando González, Violeta Muñoz, Ana Ramírez, Hugo Iranzo)	4	Valencia (i)	21.01.2023
3:41.82	UCAM-Cartagena (Otmame Raougui, Paula Zapata, Andrea García, Vicente Guardiola)	5	Valencia (i)	21.01.2023

#### 2 x 2 x 200 metros mixto short track

1:41.50	Selección Española (Andrea Jiménez, Manuel Guijarro)	2	Glasgow (GBR) (i)	05.02.2022
---------	---	---	-------------------	------------