

RÁNKING DE ESPAÑA ABSOLUTO DE TODOS LOS TIEMPOS

Cerrado a 21 de marzo de 2026

Compilado por Miguel Villaseñor, 5km y 10km ruta por Carlos Fernández Canet, pruebas combinadas por Enrique Tre (miembros de la AEEA)

Se ruega comunicar cualquier error u omisión a jlhernandez@rfea.es

PRUEBAS MIXTAS

4 x 100 metros Mixto

41.74	Selección Española Absoluta B (Alberto Calero, Esther Navero, Daniel Rodríguez, Aitana Rodrigo)	1	Sant Celoni	07.03.2026
41.87	Selección Española Absoluta A (Sergio López, Esperança Cladera, Jaime Sancho, Lucía Carrillo)	2	Sant Celoni	07.03.2026
41.97	Castilla-La Mancha (José González, Alberto Calero, Paula Sevilla, Sonia Molina-Prados)	1cA	Granollers	02.07.2022
42.10	Castilla-La Mancha (José González, Alberto Calero, Paula Sevilla, Sonia Molina-Prados)	1cB	Pamplona	15.07.2023
42.28	Fútbol Club Barcelona (Ángel David Rodríguez, Pol Retamal, Carmen Sánchez, Jaël Bestué)	1	Barcelona	03.08.2019
42.28	Castilla y León (Ashley Abagal, Lucía Carrillo, Rodrigo Fito, David Vicente)	1cA	Ciudad Real	12.07.2025
42.28	Selección Española Absoluta B (Alberto Calero, Esther Navero, Daniel Rodríguez, Aitana Rodrigo)	1c1	Sant Celoni	07.03.2026
42.29	Selección Española Absoluta A (Sergio López, Esperança Cladera, Andoni Calbano, Elena Guiu)	2	Sant Celoni	07.03.2026
42.45	Cataluña (Joan Martínez, Pol Retamal, Jaël Bestué, Cristina Lara)	1cA	Pamplona	27.07.2019
42.46	Madrid (Ricardo Sánchez, Daniel González, Esther Navaero, Lucía Vázquez)	1cA	La Nucía	06.07.2024
42.57	Murcia (Eva Ibarra, Estrella Santoyo, Jaime Mendoza, Sergio López)	1cB	Ciudad Real	12.07.2025
42.68	Cataluña (Miguel Gasch, Pol Retamal, Ericka Badeau Maseras, Jazmín Romeu)	2cA	La Nucía	06.07.2024
42.75	Castilla-La Mancha (José González, Alberto Calero, Sonia Molina-Prados, Paula Sevilla)	2cA	Pamplona	27.07.2019
42.84	Andalucía (Daniel Rodríguez, Pablo Montalvo, Wayra Romero, Alba Borrero)	3cA	La Nucía	06.07.2024
43.02	Cataluña (Bernat Canet, David Jiménez, Cristina Lara, Anna Monso)	1cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
43.03	Cataluña (Ona Rossell, Andreea Florina Sabou, Oriol Sánchez, Guillem Crespi)	2cA	Ciudad Real	12.07.2025
43.15	Comunidad Valenciana (Miguel Izquierdo, Ramón Martínez, Carla Cruz, Carmen Marco)	2cA	Pamplona	15.07.2023

43.15	Selección Española Sub20	3c1	Sant Celoni	07.03.2026
	(Ander Garaiar, María Carla Retana, Hugo Fernández, Carla Aguirre)			
43.29	Cataluña	3cA	Ciudad Real	12.07.2025
	(Laura Martíne, Lucía Vaquero, Adrián Martín, Ricardo Sánchez)			
43.31	Castilla La Mancha	2cB	Ciudad Real	12.07.2025
	(Esperanza Rueda, Alba Borrero, Jesús Gómez, José Luis Jiménez)			
43.36	Andalucía	4cA	Ciudad Real	12.07.2025
	(Silvia Suazo, Elena Mérida, Óscar Izquierdo, Alberto Calero)			
43.40	País Vasco	2cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
	(Iker Martos, Javier Mariscal, Laura San Juan, Ángeles Tarancón)			
43.45	Madrid	3cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
	(Iván Jesús Ramos, Sergio Rodríguez, Esther Navero, Estíbaliz Arenillas)			
43.49	Playas de Castellón	2	Barcelona	03.08.2019
	(Patrick Chinedu Ike, Arián Olmos Téllez, Bianca Acosta, Paula Sevilla)			
43.55	Islas Baleares	1cB	La Nucía	06.07.2024
	(Ivana Peralta, Esperança Cladera, Sebastià Pons, Adrián Albala)			

Con atletas de nacionalidad extranjera

43.00	Castilla y León	1cA	Pamplona	15.07.2023
	(Óscar Eduardo Caicedo COL, Sergio Juárez, Eva Santidrián, Nerea del Río)			
43.23	Comunidad Valenciana	4cA	La Nucía	06.07.2024
	(Dewi Thomas Hammond/GBR, Gonzalo Alba, Laura Castillo, Carla Cruz)			
43.56	Madrid	3cA	Pamplona	27.07.2019
	(Tijan Keita GAM, Ángel David Rodríguez, Paloma Díez, Paula Soria)			
43.66	País Vasco	4cA	Pamplona	27.07.2019
	(Octavian Mihail Romanescu ROU, Aitor Zubillaga, Alazne Furundarena, Aitana Rodrigo)			

4 x 200 metros Mixto

1:33.10	Selección Española sub20	1c2	Minsk (BLR) (i)	25.02.2018
	(Jaël Bestué, Eva Santidrián, Luis Salort, Alfredo Jiménez)			
1:34.65	Selección Española sub20	2c1	Minsk (BLR) (i)	26.02.2019
	(Andrea Jiménez, Elena Daniel, Bernat Canet, Vicente Antúnez)			
1:35.96	Selección Española sub20	4c3	Minsk (BLR) (i)	26.02.2020
	(Marina Covarrubias, Blanca Hervás, Eloi Santafé, Mario Revenga)			

4 x 200 metros Mixto short track

1:33.10	Selección Española sub20	1c2	Minsk (BLR) (i)	25.02.2018
	(Jaël Bestué, Eva Santidrián, Luis Salort, Alfredo Jiménez)			
1:34.65	Selección Española sub20	2c1	Minsk (BLR) (i)	26.02.2019
	(Andrea Jiménez, Elena Daniel, Bernat Canet, Vicente Antúnez)			
1:35.96	Selección Española sub20	4c3	Minsk (BLR) (i)	26.02.2020
	(Marina Covarrubias, Blanca Hervás, Eloi Santafé, Mario Revenga)			

4 x 400 metros Mixto

3:10.48	Selección Española Absoluta	4cA	Madrid	29.06.2025
	(Manuel Guijarro, Blanca Hervás, Julio Arenas, Paula Sevilla)			
3:12.55	Selección Española Absoluta	1e1	Guangzhou (CHN)	11.05.2025
	(David García, Carmen Avilés, Samuel García, Blanca Hervás)			
3:12.57	Selección Española Absoluta	4e2	Tokio (JPN)	13.09.2025
	(Bernat Erta, Paula Sevilla, Julio Arenas, Blanca Hervás)			
3:13.29	Selección Española Absoluta	6e1	Tokio (JPN)	30.07.2021
	(Samuel García, Laura Bueno, Aauri Lorena Bokesa, Bernat Erta)			

3:14.16	Selección Española Absoluta (David García, Carmen Avilés, Samuel García, Blanca Hervás)	3e3	Guangzhou (CHN)	10.05.2025
3:15.11	Selección Española Absoluta (David García, Blanca Hervás, Luis Arenas, Berta Segura)	3e3 (Q2)	Nassau (BA)	05.05.2024
3:15.47	Selección Española Absoluta (David García, Blanca Hervás, Julio Arenas, Carmen Avilés)	5e3 (Q1)	Nassau (BA)	04.05.2024
3:16.14	Selección Española Absoluta (Iñaki Cañal, Sara Gallego, Óscar Husillos, Eva Santidrián)	4e2	Eugene (USA)	15.07.2022
3:16.79	Selección Española Absoluta (Iñaki Cañal, Carmen Avilés, Óscar Husillos, Laura Bueno)	7cA	Chorzów (POL)	25.06.2023
3:16.96	Selección Española (Markel Fernández, Paula Sevilla, David García, Blanca Hervás)	2	Torun (POL) (i)	21.03.2026
3:17.12	Selección Española (Bernat Erta, Carmen Avilés, Manuel Guijarro, Daniela Fra)	4	Apeldoorn (NED) (i)	06.03.2025
3:18.90	Selección Española Absoluta (Iñaki Cañal, Auri Lorena Bokesa, Sara Gallego, Bernat Erta)	1	Glasgow (GBR) (i)	05.02.2022
3:18.98	Selección Española Absoluta (Julio Arenas, Andrea Jiménez, Auri Lorena Bokesa, Bernat Erta)	2e1	Chorzów (POL)	01.05.2021
3:19.65	Selección Española Absoluta (Samuel García, Andrea Jiménez, Auri Lorena Bokesa, Bernat Erta)	6	Chorzów (POL)	02.05.2021
3:20.47	Selección Española Absoluta (Andrea Jiménez, Darwin Andrés Echeverry, Carmen Avilés, Bernat Erta)	2	Bydgoszcz (POL)	09.08.2019
3:20.55	Selección Española Absoluta (Mark Ujakpor, Gen Esteban San Millán, Carmen Sánchez, Auri Lorena Bokesa)	4	Minsk (BLR)	26.06.2019
3:20.58	Selección Española Absoluta (Gen Esteban San Millán, Auri Lorena Bokesa, Carmen Sánchez, Darwin Andrés Echeverry)	1	Minsk (BLR)	25.06.2019
3:22.06	Madrid (Bruno Hortelano, Auri Lorena Bokesa, Daniela Fra, Pablo Sánchez-Valladares)	1cA	La Nucía	06.07.2024
3:22.99	Selección Española Absoluta (Gen Esteban San Millán, Bárbara Cambor, Carmen Sánchez, Alberto Gavaldá)	4	Minsk (BLR)	23.06.2019
3:23.04	Cataluña (Pau Fradera, Laura Bou, Meritxell Tarrago, David Fradera)	1cA	Granollers	02.07.2022

4 x 400 metros Mixto short track

3:16.96	Selección Española (Markel Fernández, Paula Sevilla, David García, Blanca Hervás)	2	Torun (POL) (i)	21.03.2026
3:17.12	Selección Española (Bernat Erta, Carmen Avilés, Manuel Guijarro, Daniela Fra)	4	Apeldoorn (NED) (i)	06.03.2025
3:18.90	Selección Española (Iñaki Cañal, Auri Lorena Bokesa, Sara Gallego, Bernat Erta)	1	Glasgow (GBR) (i)	05.02.2022
3:23.58	Trops-Cueva de Nerja (Rodrigo Aguilar, Nora Suárez, Alejandro Guerrero, Herminia Parra)	1	Valencia (i)	01.03.2026
3:25.20	Fútbol Club Barcelona (Manuel Guijarro, Geena Stephens, Laura Hernández, Lucas Búa)	1	Valencia (i)	21.01.2023
3:25.58	CAPEX (Txemari Berrueta, Alicia Recio, Óscar Crespo, Elisa Lorenzo)	2	Valencia (i)	01.03.2026
3:25.86	Unicaja Jaén Paraíso Interior (Manuel Bea, Elena Hernández, Alejandro Ávila, Paula Soría)	3	Valencia (i)	01.03.2026
3:28.74	Playas de Castellón (Mark Ujakpor, Esther Navero, Andrea Jiménez, Iñaki Cañal)	2	Valencia (i)	21.01.2023
3:30.67	Selección Española Sub20 (Natalia Rojas, Miquel Angel Esteller, Laia Zurita, David García)	3	Madrid (i)	22.02.2023
3:28.88	Playas de Castellón (Mark Ujakpor, Bárbara Cambor, Andrea Jiménez, Alfredo Jiménez)	2	Madrid (i)	12.01.2020

2 x 2 x 200 metros mixto short track

1:41.50	Selección Española (Andrea Jiménez, Manuel Guijarro)	2	Glasgow (GBR) (i)	05.02.2022
---------	---	---	-------------------	------------

Relevo Mixto de Marcha**11,400km Masc. - 10km Fem. - 10km Masc. - 10,795km Fem.**

2:50:31	Selección Española A Álvaro Martín - María Pérez	1	París (FRA)	07.08.2024
2:56:10	Selección Española B Miguel Ángel López - Cristina Montesinos	9	París (FRA)	07.08.2024

12,195km Masc. - 10km Fem. - 10km Masc. - 10km Fem.

2:57:47	Selección Española equipo 1 Álvaro Martín - Laura García-Caro	3	Antalya (TUR)	21.04.2024
3:00:37	Selección Española equipo 2 Alberto Amezcua - Cristina Montesinos	7	Antalya (TUR)	21.04.2024
3:02:43	Selección Española equipo 3 Miguel Ángel López - María Pérez	10	Antalya (TUR)	21.04.2024

11,195km Masc. - 10km Fem. - 11km Masc. - 10km Fem.

2:57:04	Selección Española equipo 2 Álvaro Martín - Laura García-Caro	1	Valencia	10.03.2024
2:57:33	Selección Española equipo 1 Paul McGrath - Cristina Montesinos	2	Valencia	10.03.2024
2:57:53	Selección Española equipo 5 Miguel Ángel López - Antía Chamosa	3	Valencia	10.03.2024
2:58:57	Selección Española equipo 4 Alberto Amezcua - Paula Juárez	4	Valencia	10.03.2024
3:03:09	Selección Española equipo 3 Diego García - Raquel González	5	Valencia	10.03.2024
3:04:05	Combinado Español Absoluto equipo 3 Daniel Chamosa - Lidia Sánchez-Puebla	7	Valencia	10.03.2024
3:12:55	Combinado Español Absoluto equipo 4 José Manuel Pérez - Ana Pulgarín	9	Valencia	10.03.2024
3:36:59	Combinado Español Absoluto equipo 5 Rubén Liste - Laura Monje	11	Valencia	10.03.2024