

CAMPEONATO DE ESPAÑA 10.000 METROS (ABSOLUTO Y SUB-23) Y 5.000 METROS (SUB-20 Y SUB-18)

CLAUSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el presente reglamento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

Art.1) La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación de Atletismo de la Comunidad Valenciana y el Ayuntamiento de Burjassot, organizará el Campeonato de España de 10.000 m (Absoluto y Sub-23) y 5.000 m (Sub-20 y Sub-18) que se celebrará el 25 de marzo en Burjassot (Valencia).

Art. 2) Se disputarán las siguientes pruebas:

Categoría	Hombres	Mujeres
Absoluto	10.000 m	10.000 m
Sub-23	10.000 m	10.000 m
Sub-20	5.000 m	5.000 m
Sub-18	5.000 m	5.000 m

Art. 3) MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN

Podrán participar los/as atletas que hayan conseguido durante la temporada 2022 o 2023 (hasta el 12 de marzo de 2023) las siguientes marcas mínimas (o puesto en el Campeonato de España Individual de Campo a Través 2023):

ABSOLUTO	10.000 m / 10 km	5.000 m	3.000 m	Campo a Través
10.000 m Hombres	30:00.00	13:55.00		12 primeros
10.000 m Mujeres	37:00:00	16:10.00		12 primeros
SUB-23				
10.000 m Hombres	32:30.00	14:45.00		8 primeros
10.000 m Mujeres	39:45:00	17:55.00		8 primeros
SUB-20				
5.000 m Hombres		15:15.00	8:35.00	8 primeros
5.000 m Mujeres		18:15.00	10:15.00	8 primeros
SUB-18				
5.000 m Hombres		15:50.00	8:50.00	
5.000 m Mujeres		19:00.00	10:25.00	

Las marcas en ruta obtenidas en recorridos en descenso con pendiente superior al 1/1000 no se considerarán como mínima de participación

Art 4) INSCRIPCIONES. Las inscripciones de los atletas que quieran tomar parte en el campeonato podrán ser realizadas por los clubes (o las federaciones autonómicas para atletas independientes) a través de la extranet de la RFEA. La cuota para los atletas participantes es de 10 €. El plazo de inscripción se cierra el 15 de marzo.

Art. 5) RETIRADA DE DORSALES

Los dorsales serán recogidos el 25 de marzo en la propia instalación (lugar a confirmar).

Campeonato de España de 10.000 m (Absoluto y Sub23) y 5.000 m (Sub20 y Sub18)

Art. 6) HORARIO

Se indica a continuación el horario de la competición:

Cámara de Llamadas		Salida a Pista	Horario	Prueba	Categoría
Apertura	Cierre				
15:55	16:05	16:10	16:15	5.000 m Sub-18	Mujeres
16:20	16:30	16:35	16:40	5.000 m Sub-18	Hombres
16:45	16:55	17:00	17:05	10.000 m B (Absoluto y Sub-23)	Mujeres
17:30	17:40	17:45	17:50	10.000 m B (Absoluto y Sub-23)	Hombres
18:10	18:20	18:25	18:30	10.000 m A (Absoluto y Sub-23)	Mujeres
18:55	19:05	19:10	19:15	10.000 m A (Absoluto y Sub-23)	Hombres
19:35	19:45	19:50	19:55	5.000 m Sub-20	Mujeres
20:00	20:10	20:15	20:20	5.000 m Sub-20	Hombres

La distribución de series se hará teniendo en cuenta el nivel deportivo de los atletas y sus categorías. En el caso de que atletas de la misma categoría compitan en diferente serie la clasificación del Campeonato de España se hará por el cómputo total de tiempos que haga cada atleta en la serie que le hubiese correspondido.

Art. 6) PREMIOS

Los atletas clasificados, 1º, 2º y 3º, recibirán de la RFEA la medalla dorada, plateada y bronceada respectivamente.

Art. 7) TROFEO IBERICO DE 10.000 m

Paralelamente al Campeonato de España de 10.000 absoluto en pista se disputará el Trofeo Ibérico de 10.000 m tanto en categoría masculina como femenina

La clasificación se realizará por la suma de tiempos de los 4 primeros atletas clasificados de cada país (España y Portugal) siendo ganador el equipo cuya suma de tiempos sea menor. En caso de empate (a la centésima) será ganador el equipo cuyo 4º atleta clasificado obtenga mejor tiempo.

No hay límite de atletas inscritos en el Trofeo Ibérico por lo que cualquiera de los atletas de España y Portugal participantes en la competición puede optar a puntuar por su país en el Trofeo Ibérico