



### Domingo, 21 de mayo - Jornada de mañana

9:30	Track'athlon	Final B
9:50	Track'athlon	Final A

#### 5) Configuración de los equipos.

Equipos mixtos de 8 componentes formados por 4 integrantes de categoría femenina y 4 de categoría masculina de 5º y 6º de Educación Primaria, por cada Centro Educativo o Escuela de Atletismo participante.

Formato de la Competición. El torneo se basa en el enfrentamiento directo entre los equipos participantes con el sistema de clasificación:

- Ronda de clasificación: 4 encuentros semifinales de 4 equipos distribuidos por sorteo, la clasificación global de la primera ronda se establecerá mediante un sistema de ranking de tiempos logrados por cada equipo.
- Ronda Final: 4 encuentros de 4 equipos (Final A, B y C). Los 4 equipos con mejores tiempos de la ronda de clasificación se enfrentarán en la Final A para disputar los puestos 1º al 4º. Los 4 equipos siguiente se enfrentarán en la Final B para disputar los puestos 5º a 8º. Los 4 equipos siguiente se enfrentarán en la Final C para disputar los puestos 9º al 12 y los equipos restantes se enfrentarán en la Final D para disputar los puestos 13º al 16.

Sistema de asignación de equipos por ronda. La distribución de equipos participantes en las 4 semifinales de la ronda de clasificación se realizará por sorteo (a publicar en los días previos a la competición).

#### 6) Circuitos de Competición

Se trata de un circuito con diferentes estaciones, en cada una de las cuales hay que superar una prueba, en donde cada miembro del equipo tendrá que dar una vuelta en el menor tiempo posible, siendo el tiempo total invertido la marca obtenida que se empleará para realizar la clasificación final de la jornada.

Track'athlon es una carrera de relevos mixta donde hay que superar 8 pruebas situadas en sus respectivas estaciones. Cada competición consiste en recorrer ocho (8) vueltas el recorrido por cada equipo. El diseño de circuito incluye la realización de componentes clave del atletismo: correr, saltar y lanzar.

Cada equipo estará compuesto por cuatro integrantes de categoría (4) masculina y cuatro (4) femenina. El orden de relevistas por equipo será alternativo entre categoría masculina y femenina, siendo un chico el primer relevista en participar.

**Pruebas:** La carrera Track'athlon debe incluir los siguientes elementos:

##### 1ª Prueba: Salida y carrera de vallas

Los 4 primeros relevistas de cada equipo se situarán en la línea de salida y a la orden del juez iniciarán de forma simultánea la carrera para recorrer aproximadamente 40 m de carrera con 5 obstáculos.

La altura de las vallas será igual para todos los/las atletas y está deberá estar adaptada a la edad de los participantes. No se utilizarán tacos de salida (salida de pie o agachado) y no se podrán realizar salidas nulas.



## 2ª Prueba: Salto a Pies Juntos

Esta prueba consiste en realizar un salto a pies juntos desde la línea azul (o línea de impulso) e intentar superar la línea verde situada a 2,00 m en la zona de colchoneta, en caso de superarlo podrá continuar la marcha. Para superar la prueba, se deberá traspasar la línea completamente con todo el cuerpo, mediante un salto a pies juntos sin carrera previa de impulso.

Si no se hubiera superado en ese primer intento la línea verde, será necesario realizar un segundo salto con el objetivo de superar la línea amarilla situada a 1,50 m. Si se supera en las condiciones anteriormente mencionadas se podrá continuar la marcha.

En caso de no superar la línea amarilla, será necesario realizar un tercer intento dando por superada la prueba y pudiendo continuar la marcha.

En el caso de que una vez superada la línea verde o amarilla (en función del intento), el atleta se cae hacia atrás, la prueba se dará igualmente por superada.



## 3ª Prueba. Lanzamiento de peso con dos manos hacia delante

La prueba consiste en realizar un lanzamiento con dos manos por delante (lanzamiento con una bola o balón de 2 kg) desde la línea azul (o línea de lanzamiento) e intentar superar la línea verde situada a 6 m, en caso de superarlo podrá continuar la marcha. Para superar la prueba, el balón deberá traspasar la línea completamente sin que el participante supere la línea azul (o línea de lanzamiento).

Si no se hubiera superado en ese primer intento la línea verde, será necesario realizar un segundo lanzamiento con el objetivo de superar la línea amarilla situada a 4 m. Si se supera en las condiciones anteriormente mencionadas se podrá continuar la marcha.

En caso de no superar la línea amarilla, será necesario realizar un tercer intento dando por superada la prueba y pudiendo continuar la marcha.



## 4ª Prueba Zona de carrera de Obstáculos:

La prueba consiste en recorrer aproximadamente una distancia de 40-50 m de carrera con 3 obstáculos de baja altura (0,42 m) situados a una distancia entre ellos de aproximadamente 10 m.

La zona de entrada y de salida en esta estación, estará delimitada por conos.



## 5ª Prueba: Penta-salto de parado

Esta prueba consiste en realizar un penta-salto desde parado partiendo de una situación inicial de parado con un pie adelantado desde la línea azul (línea de impulso) e intentar superar la línea verde situada a 10 m en la zona de colchoneta en 5 zancadas, en caso de superarlo podrá continuar la marcha. Para superar la prueba, se deberá traspasar la línea completamente con todo el cuerpo, mediante cuatro saltos alternativos sin carrera previa de impulso

Si no se hubiera superado en ese primer intento la línea verde, será necesario realizar un segundo intento con el objetivo de superar la línea amarilla situada a 8 m. Si se supera en las condiciones anteriormente mencionadas se podrá continuar la marcha.

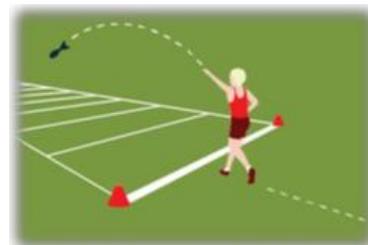
En caso de no superar la línea amarilla, será necesario realizar un tercer intento dando por superada la prueba y pudiendo continuar la marcha una vez ejecutado este 3º intento.



## 6ª Prueba: Lanzamiento de Jabalina de Foam.

Se colocará una cinta de color azul (línea de lanzamiento) que delimita el inicio de la estación. En ella, están depositadas en el suelo en cada posición 3 jabalinas de foam.

Esta prueba consiste en realizar un lanzamiento con la jabalina de foam desde parado y sin poder despegar el pie adelantado del suelo (si el posterior que puede incluso adelantarlo), ni que ninguno de los dos pies sobrepase la línea de lanzamiento, intentando superar la línea verde situada a 16 metros con alguna parte de la jabalina.



De no conseguirlo se realizará un nuevo lanzamiento, pero esta vez el objetivo será superar la línea amarilla situada a 12 metros

Si, nuevamente, no se consigue se hará un tercer intento y una vez realizado se podrá continuar hacia la siguiente estación.

## Carrera de eslalon (habilidad/agilidad)

La prueba consiste en recorrer aproximadamente una distancia de 30 m de carrera donde se dispondrán distintos elementos como conos, aros y escalera de agilidad que habrá que recorrer con el objetivo de marcar distintas frecuencias y amplitudes de zancada, desplazamientos en zigzag---, sin derribar ni saltarse ninguno de los elementos. En caso de mover o derribar alguno de ellos se deberá repetir la carrera.

La zona de entrada y de salida en esta estación, estará delimitada por conos. Una vez superada la prueba, se continuará la marcha hacia la siguiente estación.



## 8ª Prueba Transporte de balón medicinal (2 kg),

La prueba consiste en recoger el balón medicinal situado en el pedestal en la línea de inicio de esta estación y para recorrer a toda velocidad los metros finales del circuito, aproximadamente 30 m. En el caso de que el balón medicinal caiga al suelo durante la carrera, el atleta deberá iniciar de nuevo la prueba.

Se depositará el balón en el cajón de salida de su equipo, y en ese momento podrá comenzar el siguiente relevista de cada equipo.

El último relevista de cada equipo (última posta) solo tendrá que recorrer esta distancia en un sprint final que realizará sin transportar el balón medicinal, hasta llegar a la meta y marcar el tiempo final conseguido por su equipo.



## 7) Clasificación Final de la competición.

Se contabilizará el tiempo de menos a más, siendo el equipo ganador, el equipo que haya invertido menor tiempo en realizar las vueltas al circuito establecidas.

### 8) Premiación y ceremonia de entrega

Los equipos primero, segundo y tercero de la Final A recibirán un trofeo para el equipo y medallas de oro, plata y bronce, respectivamente para cada uno de los componentes de esos equipos. La ceremonia tendrá lugar a las 13:30 del domingo.

Adicionalmente, y en base a las posibilidades presupuestarias disponibles, se sortearán lotes de material deportivo entre todos los participantes.

### 9) Alojamiento y transporte al lugar de competición

El alojamiento de los equipos clasificados con cargo a la RFEA (excepto el de los centros escolares que sean de la misma localidad donde se celebre este campeonato, o que el centro escolar se encuentren a menos de 70 km del lugar de celebración de la competición) será en el Gran Hotel Los Ángeles (Carretera de Andalucía Km14, Getafe; [localización](#)) en régimen de media pensión, la comida del sábado se realizara en la Casa de Andalucía de Getafe. La incorporación de los Equipos será el viernes 19 de mayo a cenar y finalizando la estancia el domingo 21 de mayo después del desayuno.

Además, se abonará a cada equipo participante 14,10 euros por cada niño y 18,70 euros por delegado de centro escolar para para la comida del domingo (siempre que haya una distancia de más de 120 km desde la localidad donde se celebre el campeonato a la localidad donde esté ubicado el Centro Escolar). Los equipos deberán comunicar a la organización los datos de la cuenta bancaria a la que hacer la transferencia.

La RFEA trasladará en autobús a todos los participantes, atletas y delegados, desde el alojamiento hasta la instalación y su regreso, en la jornada del sábado y el domingo por la mañana, y regreso al alojamiento para los equipos que lo requieran.

**Ana Ballesteros Barrado**  
Secretaria General

Cláusula de género RFEA: La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículo 33.2 de la Ley 10/1990 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la nombramiento de jueces de atletismo y la publicación de los mismos en la página web de la Real Federación Española de Atletismo [www.rfea.es](http://www.rfea.es), los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA, siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA [privacidadrfea@rfea.es](mailto:privacidadrfea@rfea.es). Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.