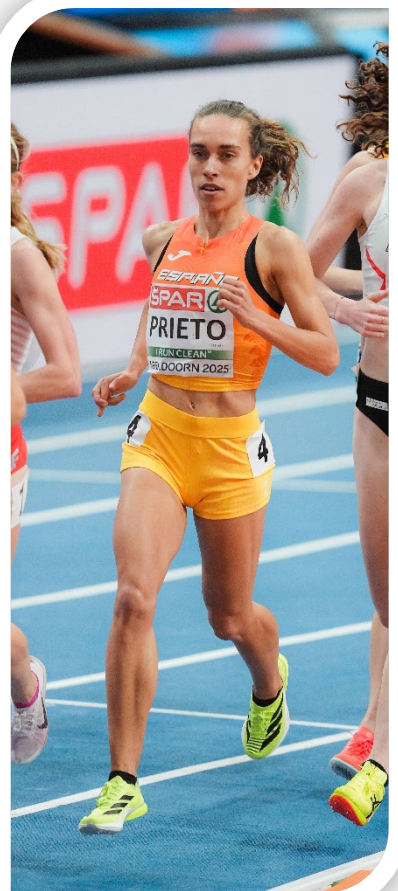


Idaira Prieto

Segovia, 17.08.1997 - 1,62m / 51kg
 Entrenador: Antonio Prieto
 Club 2025: Bikila
 Internacional: 2 (2024-2025)



Historial Español

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CEpc 2025 – Apeldoorn 3.000m (7^ªe1/9:04.15)
 CE-Cross 2015 sub20: 35^ª/5^ªequipos; 2016 sub20: 39^ª/5^ªeq; 2017 sub23: 55^ª/5^ªeq; 2024: 24^ª/8^ªeq

Marcas personales

800m: 2:10.84al (2022), 2:14.81st (2016); 1.500m: 4:13.07al (2021), 4:19.77st (2022); 1 milla: 4:38.33al (2024); 3.000m: 8:52.72al (2024), 8:51.82st (2025); 5.000m: 15:30.42 (2024); 10km ruta: 32:57 (2024).

Progresión

Año (Edad)	Club	3.000m ST	Puesto Rk ESP	5.000m	Puesto Rk ESP
2017 (20)	CAS Ciudad de Segovia	10:07.19	(40/8s23)	-	
2018 (21)	Bilbao Atletismo	9:47.86	(20/4s23)	16:53.89	(20/3s23)
2019 (22)	Bilbao Atletismo	9:53.28	(32/15s23)	16:35.44	(24/6s23)
2020 (23)	A.D. Marathon	9:54.77	(31)	-	
2021 (24)	A.D. Marathon	9:19.85	(17)	16:09.09	(14)
2022 (25)	Las Celtíberas	9:18.53	(17)	16:04.32	(17)
2023 (26)	Independiente	-		16:03.70	(16)
2024 (27)	Independiente	9:01.48	(5)	15:30.42	(4)
2025 (28)	Bikila	8:51.82		-	

Su temporada 2025

3.000m short track

8:51.82	1	Valencia (i)	07.02.2025
9:01.88	2	Sabadell (i)	10.01.2025
9:04.15	7e1	Apeldoorn (i)	08.03.2025
9:19.26	3	Madrid (i)	22.02.2025
9:25.43	5	Antequera (i)	25.01.2025

Sus mejores marcas de siempre en 3.000m short track

8:51.82	1	Valencia (i)	07.02.2025
9:01.48	2	Valencia (i)	07.02.2024
9:01.88	2	Sabadell (i)	10.01.2025
9:04.15	7e1	Apeldoorn 8i)	08.03.2025
9:08.73	4	Ourense (i)	17.02.2024
9:12.04	2	Madrid (i)	07.01.2024
9:18.53	6	Valencia (i)	02.02.2022
9:19.26	3	Madrid (i)	22.02.2025
9:19.85	6	Barcelona (i)	08.02.2021
9:25.43	5	Antequera (i)	25.01.2025

Sus mejores marcas de siempre en 5.000m

15:30.42	11	Karlsruhe (GER)	11.05.2024
15:31.72	5	Bilbao	18.06.2024
15:40.76	6	Nerja	22.05.2024
15:41.08	2	La Nucía	29.06.2024
16:03.70	1	Sagunto	21.06.2023
16:04.32	6	Nerja	04.05.2022
16:09.09	14	Andújar	22.05.2021
16:23.14	3	Los Corrales de B.	27.03.2021
16:35.44	12	Los Corrales de B.	08.06.2019
16:40.88	11	Andújar	04.06.2022

Actualizada a 08.03.2025