



Marta Mitjans

Mataró (Barcelona), 28.12.2006 -

1,61m / 44kg

Entrenador: Alfonso Guillén

Club 2024: Facsa-Playas de Castellón

Internacional: -

Historial Español

Mejor Marca Española Sub23 de 500m al aire libre (1:12.66 en 2024)

Plusmarquista de España Sub20 de 1.000m al aire libre: 2:45.57 (2022)

Plusmarquista de España Sub18 de 800m short track (2:07.89 en 2023)

Mejor Marca Española Sub20 de 500m al aire libre (1:12.66 en 2024)

Mejor Marca Española Sub18 de 500m al aire libre (1:13.87 en 2023)

Mejor Marca Española Sub18 de 1.000m al aire libre (2:45.57 en 2022)

Mejor Marca Española Sub18 de 4x400m mixto al aire libre (3:30.93 en 2022)

Mejor Marca Española Sub16 de 500m al aire libre (1:15.36 en 2021)

Campeona de España Absoluta de Milla en ruta (2024)

Campeona de España de 800m Sub20 al aire libre (2024)

Campeona de España de 800m Sub20 short track (2024)

Campeona de España de 800m Sub18 al aire libre (2022-2023)

Campeona de España de 800m Sub18 en pista cubierta (2022-2023)

Campeona de España de 1.000m Sub16 en pista cubierta (2020)

Records de España y Mejores Marcas

Sub23 AL 500m: 1:12.66 (2024)

Sub20 AL 500m: 1:13.87 (2023), 1:12.66 (2024); 1.000m: 2:45.57 (2022)

Sub18 AL 500m: 1:13.87 (2023); 1.000m: 2:45.57 (2022); 4x400m mixto: 3:30.93 (2022)

Sub18 ST 800m: 2:07.89 (2023)

Sub16 AL 500m: 1:15.36 (2021)

Historial Internacional

CM-s20 2024 - Lima 800m (7ª/2:04.15)

CE-s18 2022 - Jerusalén 800m (7ª/2:12.06)

CibAm-s18 2023 - Lima 800m (1ª/2:08.20); 4x100m (3ª/47.80); 4x400m mixto (2ª/3:32.56)

FOJE 2023 - Maribor 800m (3ª/2:06.96); Relevo Medley (7ª/2:10.74)

Otros 2023 - Madrid DNA sub20 PC: The Hunt (3ª/4:53.23)



Progresión

| Año (Edad) Club | 800m AL | Puesto Rk ESP | 800m ST | Puesto Rk ESP |
|-------------------------------------|----------------|---------------|----------------|---------------|
| 2022 (16) C.A. Canovelles | 2:06.82 | (13/1s18) | 2:11.06 | (30/2s18) |
| 2023 (17) Playas de Castellón | 2:06.96 | (15/1s18) | 2:07.89 | (8/1s18) |
| 2024 (18) Facsa-Playas de Castellón | 2:03.20 | (8/1s20) | 2:07.39 | (12/1s20) |

Marcas personales

400m: 56.28al (2024); 500m: 1:12.66 (2024); 600m: 1:32.64al (2021), 1:35.14st (2021); 800m: 2:03.20al (2024), 2:07.39st (2024); 1.000m: 2:45.57al (2022), 2:54.43st (2021); 1.500m 4:22.47al (2024), 4:27.61st (2023); 1 milla en ruta: 4:55.46 (2024).

Su temporada 2024 al aire libre

400m

| | | | |
|-------|-----|-----------|------------|
| 56.28 | 1c1 | Barcelona | 03.07.2024 |
| 57.37 | 1 | Barcelona | 24.02.2024 |

800m

| | | | |
|---------|-----|---------------|------------|
| 2:03.20 | 3s1 | Lima (PER) | 29.08.2024 |
| 2:03.92 | 5 | La Nucía | 30.06.2024 |
| 2:04.15 | 7 | Lima (PER) | 30.08.2024 |
| 2:04.42 | 8 | Barcelona | 19.05.2024 |
| 2:05.11 | 1c2 | La Nucía | 06.07.2024 |
| 2:05.26 | 1c1 | Coria del Río | 15.05.2024 |
| 2:05.28 | 2 | Castellón | 25.05.2024 |
| 2:06.03 | 3 | Ibiza | 11.05.2024 |
| 2:07.13 | 1 | Castellón | 28.07.2024 |
| 2:09.87 | 2e3 | Lima (PER) | 27.08.2024 |
| 2:10.59 | 2e2 | La Nucía | 29.06.2024 |
| 2:12.55 | 1 | Pamplona | 13.04.2024 |
| 2:14.81 | 1e1 | Castellón | 27.07.2024 |

1.500m

| | | | |
|---------|---|-----------|------------|
| 4:22.47 | 7 | Castellón | 22.05.2024 |
| 4:23.13 | 2 | Manresa | 16.06.2024 |

Milla en ruta

| | | | |
|---------|---|----------|------------|
| 4:50 | 1 | Jaén | 12.10.2024 |
| 4:55.46 | 1 | Albacete | 05.06.2024 |

4 x 400m

| | | | |
|---------|---|----------|------------|
| 3:44.57 | 1 | Pamplona | 13.04.2024 |
|---------|---|----------|------------|

F.-Playas de Castellón: Arlandis, Mitjans, Vacas, Ennadi

Sus mejores marcas de siempre en 800m al aire libre

| | | | |
|---------|-----|---------------|------------|
| 2:03.20 | 3s1 | Lima (PER) | 29.08.2024 |
| 2:03.92 | 5 | La Nucía | 30.06.2024 |
| 2:04.15 | 7 | Lima (PER) | 30.08.2024 |
| 2:04.42 | 8 | Barcelona | 19.05.2024 |
| 2:05.11 | 1c2 | La Nucía | 06.07.2024 |
| 2:05.26 | 1c1 | Coria del Río | 15.05.2024 |
| 2:05.28 | 2 | Castellón | 25.05.2024 |
| 2:06.03 | 3 | Ibiza | 11.05.2024 |
| 2:06.82 | 1 | Mataró | 18.05.2022 |
| 2:06.96 | 3 | Maribor (SLO) | 29.07.2023 |

Socio Patrocinador RFEA:

Joma

Patrocinador Principal RFEA:

Iberdrola

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit
Life_Science_Tech

LOTERÍAS
ESPAÑOLAS

Halcón viajes

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

enovis

REISOLCA
SOLUCIONES DE ENRIQUECIMIENTO

conersys
HEALTH SOLUTIONS

LIN3S

quality

Instituciones:

