



Miguel Baidal

Alicante, 20.07.2001 - 1,72m / 60kg
 Entrenador: Adrián Peris
 Club 2024: C.A. Cárnicas Serrano
 Internacional: 2 (2024)



Historial Español

Campeón de España Absoluto de 10km en ruta (2024)
 Campeón de España Sub23 de 5.000m (2022)
 Campeón de España Sub20 de Campo a Través (2019)
 Campeón de España Universitario de 10.000m (2022))

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CIbAm 2024 - Cuiabá 10km ruta (2º/30:00)
 CE-s23 2023 - Espoo 10.000m (3º/29:14.91)
 CM-cross 2019 sub20: 66º/14ºequipos; 2024: 38º/4ºeq
 CE-cross 2019 sub20: 56º/9ºeq; 2022 sub23: 48º/7ºeq;
 2023 sub23: 5º/4ºeq
 CM-Univ. Cross 2024: Cross Largo 2º; Relevo Mixto Largo 1º

Progresión

| Año (Edad) | Club | 5.000m | Puesto Rk ESP | 10.000m | Puesto RkESP |
|------------|-----------------------|-----------------|---------------|-----------------|--------------|
| 2019 (18) | Atletisme Crevillent | 14:49.27 | (79/3s20)- | - | - |
| 2020 (19) | Atletisme Crevillent | 15:02.58 | (64/8s20) | 31:26.65 | (6/1s20) |
| 2021 (20) | Atletisme Crevillent | 14:19.00 | (23/5s23) | 29:44.69 | (18/3s23) |
| 2022 (21) | C.A. Cárnicas Serrano | 14:26.64 | (45/10s23)- | 30:34.91 | (23/5s23) |
| 2023 (22) | C.A. Cárnicas Serrano | 14:00.81 | (28/5s23) | 29:02.80 | (15/2s23) |
| 2024 (23) | C.A. Cárnicas Serrano | 13:40.66 | (12) | 28:21.03 | (8) |

Marcas personales

1.500m: 3:45.50al (2024); 3.000m: 8:19.13al (2021), 8:24.90pc (2021); 5.000m: 13:40.66 (2024); 10.000m: 28:21.03 (2024); 10km ruta: 29:19 (2023)

Su temporada 2024 al aire libre

| 1.500m | 5.000m | 10.000m |
|----------------------------------|---|----------------------------|
| 3:45.50 6 Guadalajara 23.06.2024 | 13:40.66 15cB Bruselas (BEL) 25.05.2024 | 28:21.03 4 Gavà 02.03.2024 |
| | 13:50.80 7 La Nucía 28.06.2024 | |
| | 14:27.76 2 La Nucía 06.07.2024 | |

10km en ruta

| | | | |
|-------|---|--------------|------------|
| 29:45 | 1 | Crevillente | 06.04.2024 |
| 30:00 | 2 | Cuiabá (BRA) | 12.05.2024 |

Sus mejores marcas de siempre en 5.000m

| | | | |
|----------|------|------------------------|------------|
| 13:40.66 | 15cB | Bruselas (BEL) | 25.05.2024 |
| 13:50.80 | 7 | La Nucía | 28.06.2024 |
| 14:00.81 | 14 | Nerja | 18.05.2023 |
| 14:19.00 | 5 | Los Corrales de Buelna | 05.06.2021 |
| 14:26.64 | 1 | Santander | 09.07.2022 |
| 14:26.57 | 5 | Nerja | 19.06.2021 |
| 14:27.76 | 2 | La Nucía | 06.07.2024 |
| 14:28.85 | 3 | Huesca | 28.05.2022 |
| 14:42.95 | 3 | León | 22.04.2023 |
| 14:45.73 | 2 | Castellón | 16.04.2021 |

Todas sus marcas de siempre en 10.000m

| | | | |
|----------|---|-------------|------------|
| 28:21.03 | 4 | Gavà | 02.03.2024 |
| 29:02.80 | 2 | Burjassot | 25.03.2023 |
| 29:14.91 | 3 | Espoo (FIN) | 16.07.2023 |
| 29:44.69 | 4 | Torre Vieja | 10.04.2021 |
| 30:34.91 | 1 | Murcia | 07.05.2022 |
| 31:26.65 | 3 | Valencia | 07.10.2020 |

Actualizada a 28.09.2024

Socio Patrocinador RFEA:

Joma

Patrocinador Principal RFEA:

iberdrola

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit
Life_Science_Tech

LOTERÍAS
de ESPAÑA

Halcón viajes

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

enovis

RIBESCOLO
de León

conersys
SPORTS & WELLNESS

LIN3S

quality

Instituciones:

COO
de ESPAÑA

ES
de ESPAÑA

RFEA