

Esther Lahoz

Pancrudo - Teruel; 02.05.1963; 1,67m/55Kg - Entrenador: Pedro Pablo Fernández - 51 veces internacional.

- Historial Español

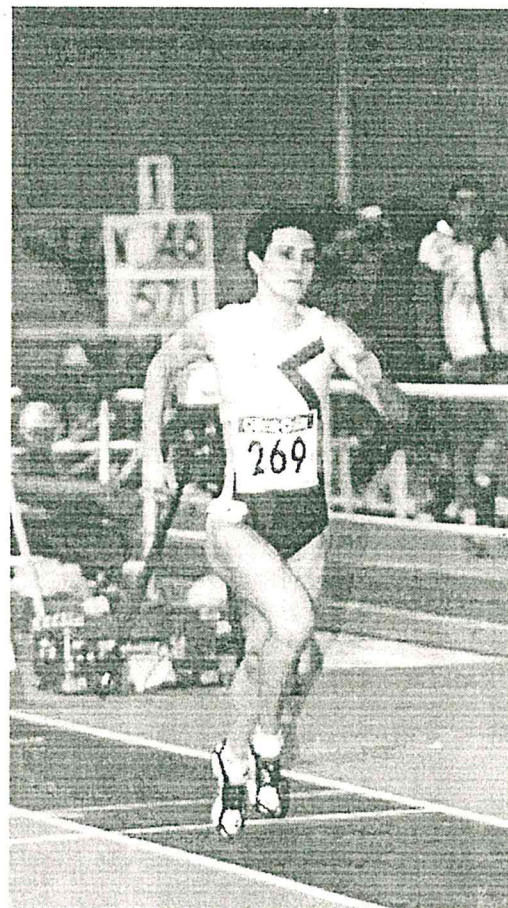
Recordwoman Nacional de 4x400m en pista cubierta (3.31.86 en 1991)

Campeona de España en pista cubierta de 200m (1992) y 400m en pista cubierta (1984-87-89-97)

Campeona de España al aire libre de 400m (1984-85-86-87) y de 400m vallas (1989)

- Historial Internacional

| | | |
|-------|------|---|
| JJOO | 1992 | 4x400m (6e2/3:31.35) |
| CM | 1991 | 4x400m (4e1/3:29.12) |
| | 1993 | 4x400m (7e2/3:38.61) |
| | 1995 | 4x400m (6e1/3:31.61) |
| CE | 1986 | 4x400m (6ª/3:32.51) |
| | 1990 | 4x400m (4e1/3:31.76) |
| CpE | 1983 | C - 4x400m (2ª/3:40.34) |
| | 1985 | C - 4x400m (1ª/3:34.92) |
| | 1987 | C - 4x400m (1ª/3:34.95) |
| | 1989 | B - 400m vallas (7ª/58.73) |
| | 1991 | B - 4x400m (1ª/3:32.40) |
| | 1993 | 1ª D - 4x400m (2ª/3:35.55) |
| | 1996 | Spl - 4x400m (7ª/3:39.51) |
| | 1994 | Spl - 400m vallas (8ª/58.69); 4x400m (8ª/3:38.20) |
| | 1995 | 1ª D - 4x400m (2ª/3:34.85) |
| | 1997 | 1ª D - 200m (7ª/24.18); 4x400m (4ª/3:34.03) |
| | 1998 | 1ª D - 400m (6ª/54.02); 4x400m (4ª/3:35.71) |
| | 1999 | 1ª D - 4x400m (4ª/3:34.01) |
| JMed | 1991 | 400m (4ª/53.47); 4x400m (3ª/3:34.21) |
| | 1997 | 400 (4ª/52.67); 4x400m (3ª/3:31.93) |
| IberA | 1983 | 4x400m (2ª/3:41.30) |
| | 1986 | 4x400m (2ª/3:36.82) |
| | 1988 | 4x400m (2ª/3:32.54) |
| | 1990 | 4x400m (2ª/3:35.2m) |
| | 1992 | 4x400m (2ª/3:34.22) |
| | 1998 | 400m vallas (2ª/57.40); 4x400m (3ª/3:33.97) |
| Univ | 1987 | 200m (6s1/24.63); 400m (6e3/54.96) |
| | 1989 | 400m vallas (5e1/59.74) |
| CpM | 1989 | 400m vallas (6ª/58.56) |
| CMpc | 1991 | 4x400m (4ª/3:31.86) |
| CEpc | 1984 | 400m (4e1/56.14) |
| | 1988 | 400m (5e1/53.66) |
| | 1989 | 400m (4e2/54.67) |



- Progresión

| Año | Edad | Club | 200m | 400m | 400m vallas |
|------|------|-----------------------|--------------------|-------------|---------------------|
| 1981 | (18) | Scorpio 71 | 26.7m (94=) | 59.8m (55=) | 1.05.44 (25) |
| 1982 | (19) | Scorpio 71 | 25.0 (12) | 57.42 (11) | 1.02.3m (7) |
| 1983 | (20) | Scorpio 71 | 24.61 (4) | 55.39 (3) | 1.03.0m (9) |
| 1984 | (21) | Scorpio 71 | 24.34 (3) | 55.75 (3) | 1.03.7m (19) |
| 1985 | (22) | Scorpio 71 | 24.4 /24.52v (6) | 54.6m (4) | 1.00.6m (5) |
| 1986 | (23) | Scorpio 71 | 24.0m (3) | 54.15 (5) | 1.00.15 (4) |
| 1987 | (24) | Scorpio 71 | 24.61 (10) | 54.00 (6) | 1.00.02 (5) |
| 1988 | (25) | Tintoretto Scorpio 71 | 24.21 (6) | 53.82 (6) | 59.72 (3) |
| 1989 | (26) | Scorpio 71 | 24.45 (4) | 54.18 (5) | 58.32 (1) |
| 1990 | (27) | Kelmè Univ. Madrid | 24.51 (8=) | 53.98 (5) | 58.49 (4) |
| 1991 | (28) | Kelme Univ. Madrid | 23.82 (3) | 53.47 (5) | 58.40 (2) |
| 1992 | (29) | C.A.Chapin Mobil J. | 24.93/24.41v (17) | 53.90 (4) | 58.51 (2) |
| 1993 | (30) | C.A.Chapin Mobil J. | 24.38 (6=) | 53.87 (2) | 58.43 (2) |
| 1994 | (31) | Valencia C.F. | 24.62/24.28v (9=) | 53.50 (2) | 57.66 (1) (58M-47E) |
| 1995 | (32) | Valencia C.A. | 25.00/24.37v (18=) | 53.59 (3) | 57.84 (2) (98M-53E) |
| 1996 | (33) | Valencia C.A. Karhu | 25.34 (38) | 53.93 (2) | 58.09 (3) |
| 1997 | (34) | Valencia C.A. Karhu | 24.07 (3) | 52.67 (1) | 57.51 (3) (93M-46E) |
| 1998 | (35) | Scorpio Mondo | 24.80 (15) | 53.85 (2) | 57.40 (2) (83M-43E) |
| 1999 | (36) | Scorpio 71-Mondo | 25.32 (30) | 54.17 (5) | 59.96 (9) |
| 2000 | (37) | Scorpio 71-Mondo | 26.14v/25.73i | 57.51 (37) | - |
| 2001 | (38) | Scorpio 71-Mondo | - | 1:01.71 | - |
| 2002 | (39) | " | 26.2 | 58.47 | - |

ATLETAS RETIRADOS EN LA TEMPORADA 2000/2001

Todas sus internacionalidades con la Selección Española Absoluta

| | | | | | | |
|-----|------------|--------------------|--|----------------|---------|-----|
| 1) | 17/08/1983 | LA CORUÑA | ESPAÑA-YUGOSLAVIA | 400m | 57.15 | 6 |
| | 17/08/1983 | | | 4x400m | 3:39.43 | 2 |
| 2) | 21/08/1983 | LISBOA (POR) | 9ª COPA DE EUROPA BRUNO ZAULI - MUJERES (C1) | 4x400m | 3:40.34 | 2 |
| 3) | 28/08/1983 | VIGO | ESPAÑA-FRANCIA-PORTUGAL | 4x400m | 3:50.65 | 2 |
| 4) | 25/09/1983 | BARCELONA | 1º CAMPEONATO IBEROAMERICANO | 4x400m | 3:41.30 | 2 |
| 5) | 03/03/1984 | GOTEBORG (SWE) | 15º CAMPEONATO DE EUROPA EN PISTA CUBIERTA | 400m (i) | 56.14 | 4e1 |
| 6) | 17/06/1984 | LISBOA (POR) | 8ª WESTATHLETIC | 4x400m | 3:44.30 | 6 |
| 7) | 19/08/1984 | SAN SEBASTIAN | ESPAÑA-ITALIA-FRANCIA-ISRAEL | 400m | 56.84 | 5 |
| 8) | 11/08/1985 | SCHWECHAT (AUT) | 10ª COPA DE EUROPA BRUNO ZAULI - MUJERES (C1) | 4x400m | 3:34.92 | 1 |
| 9) | 01/02/1986 | MADRID | ESPAÑA-GRAN BRETAÑA | 4x200m (i) | 1:20.04 | 2 |
| 10) | 15/06/1986 | BARCELONA | 9ª WESTATHLETIC | 4x400m | 3:32.61 | 1 |
| 11) | 05/07/1986 | EPINAL (FRA) | FRANCIA-ESPAÑA-POLONIA | 400m | 54.16 | 5 |
| | 05/07/1986 | | | 4x400m | 3:29.37 | 1 |
| 12) | 31/08/1986 | STUTTGART (GER) | 14º CAMPEONATO DE EUROPA | 4x400m | 3:32.51 | 6 |
| 13) | 27/09/1986 | LA HABANA (CUB) | 2º CAMPEONATO IBEROAMERICANO | 400m | 55.08 | 6 |
| | 27/09/1986 | | | 400m | 55.43 | 2e1 |
| | 28/09/1986 | | | 4x400m | 3:36.92 | 2 |
| 14) | 31/01/1987 | GENOVA (ITA) | ITALIA-ESPAÑA-BULGARIA | 400m (i) | 55.85 | 3B |
| 15) | 28/06/1987 | MAIA (POR) | 11ª COPA DE EUROPA BRUNO ZAULI - MUJERES (C1) | 4x400m | 3:34.95 | 1 |
| 16) | 17/02/1988 | VALENCIA | ESPAÑA-ITALIA-UNION SOVIETICA | 400m (i) | 54.52 | 2B |
| 17) | 05/03/1988 | BUDAPEST (HUN) | 19º CAMPEONATO DE EUROPA EN PISTA CUBIERTA | 400m | 53.66 | 5e1 |
| 18) | 19/06/1988 | BRUSELAS (BEL) | 10ª WESTATHLETIC | 4x400m | 3:31.83 | 1 |
| 19) | 22/07/1988 | C. DE MEXICO (MEX) | 3º CAMPEONATO IBEROAMERICANO | 400m | 55.2 | 3e1 |
| | 24/07/1988 | | | 4x400m | 3:32.6 | 2 |
| 20) | 18/02/1989 | LA HAYA (NED) | 20º CAMPEONATO DE EUROPA EN PISTA CUBIERTA | 400m (i) | 54.67 | 4e2 |
| 21) | 05/08/1989 | ESTRASBURGO (FRA) | 12ª COPA DE EUROPA - BRUNO ZAULI - MUJERES (B) | 400m vallas | 58.73 | 7 |
| 22) | 08/09/1989 | BARCELONA | 5ª COPA DEL MUNDO | 400m vallas | 58.56 | 6 |
| 23) | 06/06/1990 | MILAN (ITA) | 8 NACIONES (ITA-ESP-URS-USA-CUB-KEN-FRA-TCH) | 4x400m | 3:36.25 | 4 |
| 24) | 24/06/1990 | KAPFENBERG (NED) | 11ª WESTATHLETIC | 4x400m | 3:32.68 | 2 |
| 25) | 31/08/1990 | SPLIT (YUG) | 15º CAMPEONATO DE EUROPA | 4x400m | 3:31.76 | 4e1 |
| 26) | 14/09/1990 | MANAOS (BRA) | 4º CAMPEONATO IBEROAMERICANO | 400m | 55.00 | 6e1 |
| | 16/09/1990 | | | 4x400m | 3:35.2 | 2 |
| 27) | 23/01/1991 | PARIS (FRA) | FRA-ESP-ITA-URS-GER-GBR | 4x400m (i) | 3:37.74 | 4 |
| 28) | 10/03/1991 | SEVILLA | 3º CAMPEONATO DEL MUNDO EN PISTA CUBIERTA | 4x400m (i) | 3:31.86 | 4 |
| 29) | 23/06/1991 | BARCELONA | 13ª COPA DE EUROPA BRUNO ZAULI (B) | 4x400m | 3:32.40 | 1 |
| 30) | 06/07/1991 | ATENAS (GRE) | 11º JUEGOS DEL MEDITERRANEO | 400m | 55.20 | 3e1 |
| | 07/07/1991 | | | 400m | 53.47 | 4 |
| | 11/07/1991 | | | 4x400m | 3:34.21 | 3 |
| 31) | 31/08/1991 | TOKYO (JPN) | 3º CAMPEONATO DEL MUNDO | 4x400m | 3:29.12 | 4e2 |
| 32) | 22/02/1992 | PARIS (FRA) | FRA-ESP-ITA-GER-EUN-POL | 4x400m (i) | 3:43.11 | 6 |
| 33) | 09/06/1992 | OSLO (SWE) | SUECIA-ESPAÑA-NORUEGA | 400m | 55.34 | 6 |
| | 09/06/1992 | | | 4x400m | 3:38.45 | 3 |
| 34) | 14/06/1992 | BRUSELAS (BEL) | 12ª WESTATHLETIC | 4x400m | 3:32.01 | 2 |
| 35) | 19/07/1992 | SEVILLA | 5º CAMPEONATO IBEROAMERICANO | 4x400m | 3:34.22 | 2 |
| 36) | 07/08/1992 | BARCELONA | 25º JUEGOS OLIMPICOS | 4x400m | 3:31.35 | 6e2 |
| 37) | 13/06/1993 | BRUSELAS (BEL) | 14ª COPA DE EUROPA BRUNO ZAULI - MUJERES (1ªD) | 4x400m | 3:33.55 | 2 |
| 38) | 21/08/1993 | STUTTGART (GER) | 4º CAMPEONATO DEL MUNDO | 4x400m | 3:38.61 | 7e2 |
| 39) | 25/06/1994 | BIRMINGHAM (GBR) | 15ª COPA DE EUROPA BRUNO ZAULI - MUJERES - SPL | 400m vallas | 58.69 | 8 |
| | 26/06/1994 | | | 4x400m | 3:38.20 | 8 |
| 40) | 11/06/1995 | BASILEA (SUI) | 16ª COPA DE EUROPA BRUNO ZAULI - MUJERES (1ªD) | 4x400m | 3:34.85 | 2 |
| 41) | 12/08/1995 | GOTEBORG (SWE) | 5º CAMPEONATO DEL MUNDO | 4x400m | 3:31.71 | 6e1 |
| 42) | 19/08/1995 | SAN SEBASTIAN | ESPAÑA-RUSIA-PORTUGAL | 4x400m | 3:35.35 | 1 |
| 43) | 02/06/1996 | MADRID | 17ª COPA DE EUROPA BRUNO ZAULI - (SPL) | 4x400m | 3:39.51 | 7 |
| 44) | 11/02/1997 | GENOVA (ITA) | ITA-ESP-NOR-RUS-FRA | 400m (i) | 54.05 | 2 |
| | 11/02/1997 | | | 1x2x3x4 v (i) | 4:53.66 | 4 |
| 45) | 08/06/1997 | PRAGA (CZE) | 18ª COPA DE EUROPA - BRUNO ZAULI - MUJERES (1ªD) | 200m | 24.18 | 7 |
| | 08/06/1997 | | | 4x400m | 3:34.03 | 4 |
| 46) | 16/06/1997 | BARI (ITA) | 13º JUEGOS DEL MEDITERRANEO | 400m | 53.64 | 4e2 |
| | 17/06/1997 | | | 400m | 52.67 | 4 |
| | 18/06/1997 | | | 4x400m | 3:31.93 | 3 |
| 47) | 02/07/1997 | LISBOA (POR) | PORTUGAL-ESPAÑA | 400m vallas | 57.51 | 2 |
| 48) | 18/92/1998 | GENOVA (ITA) | ITA-ESP-RUS-FRA-NOR-POR | 1x2x3x4 v. (i) | 4:57.62 | 4 |
| 49) | 05/06/1998 | BUDAPEST (HUN) | 19ª COPA DE EUROPA - BRUNO ZAULI - MUJERES (1ªD) | 400m | 54.02 | 6 |

ATLETAS RETIRADOS EN LA TEMPORADA 2000/2001

| | | | | | | | | | |
|--------|----|-------|-------------------------|------------|--------|-----|-------|------------------------|------------|
| 57.69 | 1A | Noct | Alcalá de Henares | 11.07.1998 | 58.71 | 4 | CdB | Barcelona-S | 12.07.1989 |
| 57.84 | 2 | TF1 | San Sebastián-Au | 15.07.1995 | 58.73 | 7 | ECp/B | Estrasburgo, FRA | 05.08.1989 |
| 57.88 | 1 | TF2 | Cáceres | 04.07.1998 | 58.76 | 1 | | Ginebra, SUI | 15.07.1989 |
| 58.09 | 1 | LN | Zaragoza-B | 08.06.1996 | 58.85 | 2 | Dip | Sevilla-C | 30.05.1998 |
| 58.11 | 2C | ECp/C | S. Donato Milanese, ITA | 19.05.1996 | 59.00 | 1 | ECp/C | Antrim, GBR | 28.05.1995 |
| 58.14 | 1 | | San Sebastián-A | 22.07.1998 | 59.19 | 2A | ECp/C | Alfaz del Pi | 01.06.1991 |
| 58.17A | 1 | LN | Segovia | 14.06.1998 | 59.29 | 1 | LN | Castellón | 10.05.1997 |
| 58.32 | 1 | CE | Barcelona-O | 12.08.1989 | 59.30 | 2 | Dip | Salamanca | 27.07.1993 |
| 58.34 | 2 | LN | Gijón | 04.05.1996 | 59.33 | 1 | LN | Pamplona | 03.05.1997 |
| 58.37 | 7 | Dip | Sevilla-C | 03.06.1995 | 59.44 | 1 | LN | San Sebastián-A | 28.05.1989 |
| 58.40 | 5 | GPG | Guecho | 29.06.1991 | 59.47 | 1 | LN | San Sebastián-A | 06.05.1995 |
| 58.43 | 1 | | Vitoria | 06.06.1993 | 59.5 m | 1 | LN | Zaragoza-B | 20.05.1990 |
| 58.49 | 1 | CpC | Logroño | 29.06.1990 | 59.5 m | 1 | | Zaragoza-B | 23.05.1992 |
| 58.51 | 1 | LN | Madrid-A | 16.06.1991 | 59.69 | 1s2 | CE | Barcelona-O | 11.08.1989 |
| 58.51A | 1 | LN | Segovia | 30.05.1992 | 59.72 | 1 | LN | Madrid-I | 09.07.1988 |
| 58.57 | 2 | LN | Arganda del Rey | 17.06.1995 | 59.74 | 5h1 | WJG | Duisburgo, GER | 28.08.1989 |
| 58.56 | 6 | WCp | Barcelona-O | 08.09.1989 | 59.78 | 2 | CE | Vigo | 13.08.1988 |
| 58.58 | 1 | LN | Valencia-T | 21.05.1994 | 59.85 | 1 | | Villafranca de Ordizia | 08.09.1990 |
| 58.67 | 1 | LN | Valencia-T | 24.06.1995 | 59.90 | 1 | LN | Madrid-I | 16.06.1990 |
| 58.69 | 1B | ECp/C | Schwechat, AUT | 03.06.1990 | 59.91 | 7 | CdB | Barcelona-O | 16.07.1990 |
| 58.69 | 1 | Mich | Vitoria | 07.07.1990 | 59.91 | 1 | | Zaragoza-B | 06.06.1993 |
| 58.69 | 8 | ECp/A | Birmingham, GBR | 25.06.1994 | 59.96 | 1c1 | | Durango | 23.05.1999 |

Abreviaturas en progresión:

En las progresiones de los atletas, al lado de cada marca aparece en este orden:
puesto en el ránking Español de la temporada

puesto en el Ránking Mundial (M) y puesto en el Ránking Europeo (E)

Fuente: José María García "Españoles en el Ránking Mundial y Europeo", boletines 26 y 56 de la AEEA.

Los datos correspondientes al Ránking Mundial de 2001 son provisionales.