

Marta Silvestre



Teruel, 04.04.1982 - 1,63m/50kg
 Entrenador: Arturo Martín
 Club 2016/2017: Bilbao Atletismo
 Internacional: 8 (2011-2016)

Historial Español

Historial Internacional

CE	2012 - Helsinki	10.000m (13 ^a /34:21.24)
	2016 - Ámsterdam	Medio maratón (abandono)
CpE10000	2012 - Bilbao	10.000m (20 ^a /33:20.39)
	2015 - Chia-Pula	10.000m (30 ^a /35:01.58)
CEcross	2011: (22 ^a); 2012: (27 ^a); 2013: (21 ^a); 2015 (32 ^a)	

Progresión

Año/Edad	Club	Puesto		10.000m	Puesto
		5.000m	Rank. ESP		
2005 (23)	C.A. Toledo-CCM	17:45.9	(38)	-	
2006 (24)	Oviedo At	-		-	
2007 (25)	Oviedo At	-		-	
2008 (26)	Oviedo At	16:42.02		-	
2009 (27)	Oviedo At	16:42.02	(12)	-	
2010 (28)	Oviedo At	16:33.89	(16)	35:13.18	(13)
2011 (29)	Oviedo At	16:28.50	(11)	-	
2012 (30)	Oviedo At	15:58.54	(5)	33:20.39	(4)
2013 (31)	Atletismo Santutxu	16:18.73	(10)	34:06.55	(8)
2014 (32)	Atletismo Santutxu	15:37.14	(4)	33:29.37	(7)
2015 (33)	Bilbao Atletismo	16:29.47	(9)	33:45.88	(5)
2016 (34)	Bilbao Atletismo	-		-	
2017 (35)	Bilbao Atletismo	Lesionada			

Otras marcas:

800m: 2:16.77 (2009); 1.500m: 4:23.59 (2012); 3.000m: 9:04.79 (2014); 10km ruta: 33:30 (2013)
 Medio maratón: 1h12:13 (2016); Maratón: 2:36:10 (2016); 3.000m Obstáculos: 10:41.02 (2003)