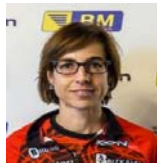




Judit Pla



Barcelona, 02.05.1978, 1,68m/53kg

Entrenador: Manuel Pla

Club 2016/2017: Bilbao Atletismo

Internacional: 26 (2001-2013)

Historial Español

Campeona de España Absoluta de 5.000m (2006-2009-2010)

Campeona de España Promesa de 5.000m (1998)

Campeona de España Júnior de 3.000m al aire libre (1997)

Campeona de España Júnior de campo a través (1996-1997)

Historial Internacional

JJO	2012 - Londres	5.000m (11e2/15:20.39)
CM	2009 - Berlín	5.000m (10e2/15:54.32)
CE	2010 - Barcelona	5.000m (8ª/14:35.01)
	2012 - Helsinki	5.000m (8ª/15:27.62)
CpE	2008 - Leiria	1ªD - 5.000m (1ª/15:52.78)
CEsel	2010 - Bergen	ETC - 5.000m (4ª/15:29.14)
	2013 - Gateshead	ETC - 5.000m (4ª/15:41.70)
JMed	2001 - Túnez	5.000m (10ª/17:18.07)
CpE-10000	2004 - Maribor	10.000m (19ª/34:50.98)
	2005 - Barakaldo	10.000m (13ª/34:34.46)
	2007 - Ferrara	10.000m (11ª/33:57.28)
IberA	2004 - Huelva	3.000m (4ª/9:11.20)
	2010 - San Fernando	5.000m (1ª/15:43.20)
JMed	2009 - Pescara	5.000m (4ª/15:36.86)
CE-23	1999 - Gotemburgo	5.000m (11ª/16:11.67)
CE-j	1997 - Ljubljana	5.000m (4ª/16:47.91)
Univ	2003 - Daegu	5.000m (5ª/15:55.97)
CM-cross	1996: júnior (29ª); 1997: júnior (15ª); 2001 (43c); 2002 (40c); 2004 (54ª); 2005 (54ª); 2006 (45ª); 2007 (43ª); 2008 (61ª) 2009 (20ª); 2010 (52ª)	
CE-cross	1997: junior (19ª); 2006 (23ª); 2007 (20ª); 2008 (55ª)	

Progresión Año/Edad	Club	3.000m	Puesto		Puesto		Puesto	
			Rank. ESP	5.000m	Rank. ESP	10.000m	Rank. ESP	
1997 (19)	C.B.Barcelona T2	9:36.17	(9/1jr)	16:33.33	(13/1jr)	-	-	-
1998 (20)	Transports T2 L'H CNB	9:32.58	(14)	16:27.31	(15)	-	-	-
1999 (21)	Transports T2 L'H CNB	9:31.87	(14)	16:11.67	(12)	-	-	-
2000 (22)	Integra 2	lesionada	-	-	-	-	-	-
2001 (23)	Integra 2	9:11.37	(5)	15:58.86	(7)	-	-	-
2002 (24)	Integra 2	9:14.82	(8)	16:06.83	(10)	-	-	-
2003 (25)	Integra 2	9:11.79	(4)	15:38.48	(8)	-	-	-
2004 (26)	Integra 2	9:11.20	(4)	15:43.98	(6)	34:50.98	(8)	-
2005 (27)	F.C. Barcelona	9:39.08	(18)	17:01.00	(19)	34:34.46	(8)	-
2006 (28)	F.C. Barcelona	9:09.40	(5)	15:44.7	(3)	-	-	-
2007 (29)	F.C. Barcelona	9:14.86	(5)	15:37.08	(1)	33:57.28	(6)	-
2008 (30)	F.C. Barcelona	9:48.87pc	-	15:20.87	(2)	-	-	-
2009 (31)	F.C. Barcelona	9:04.24	(5)	15:31.68	(2)	-	-	-
2010 (32)	F.C. Barcelona	8:58.09	(4)	15:29.14	(1)	-	-	-
2011 (33)	F.C. Barcelona	No compitió (EMBARAZADA)		-	-	-	-	-
2012 (34)	Atletismo Santutxu	9:07.05	(1)	15:20.39	(1)	-	-	-
2013 (35)	Atletismo Santutxu	9:06.94	-	15:41.70	-	-	-	-
2014 (36)	Atletismo Santutxu	Lesionada	-	-	-	-	-	-
2015 (37)	Bilbao Atletismo	Lesionada	-	-	-	-	-	-
2016 (38)	Bilbao Atletismo	-	-	15:54.97	(4)	-	-	-
2017 (39)	Bilbao Atletismo	-	-	-	-	-	-	-

Otras marcas:

1.500m: 4:17.78 (2008); 10km ruta: 34:48 (2016)

www.rfea.es